阿蘇医療センター
〒869-2225 阿蘇市黒川1266
☎34-0311／Ⓕ34-2273

地域医療！
阿蘇医療センター通信
Aso Medical Center #64

病児・病後児保育事業

阿蘇市からの委託を受けて医療センター内に保育所（すずらんルーム）を開設し、阿蘇地域の保護者の子育てと仕事の両立を支援する事業に取り組んでいます。

生後6カ月から小学6年生のお子さまを養育されている保護者の皆さま、どうぞご利用ください。

対象児童

次の要件全てに該当する子どもが対象となります。

▶生後6カ月から小学6年生までの子ども

▶病気の治療中または回復期にあり、医療機関による入院加療の必要はないが、病児・病後児保育の利用が可能であると医師の診断を受けた子ども

▶保護者の就労、傷病、事故、出産、家族の介護または看護、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事情により、家庭において保育が困難な子ども

定員 2人／1日

利用時間 月曜日から金曜日（祝祭日を除く）
午前8時から午後6時まで

利用料金

阿蘇市民	1,000円/5時間以内	2,000円/10時間以内
阿蘇市外	1,500円/5時間以内	3,000円/10時間以内

利用方法

❶対象となる子どもが医療機関（かかりつけ医）を受診
↓
❷医療機関（かかりつけ医）による集団保育が困難と診断
↓
❸対象となる児童の保護者が保育所（すずらんルーム）に利用問い合わせ
↓
❹保育所（すずらんルーム）に申請書「利用申請書」・「診療情報提供書」・「投与薬依頼書」の提出
↓
❺利用決定した場合、「利用決定書」を交付

病児・病後児保育って何？

子どもが病気の治療中や回復期で集団保育が困難な場合や、保護者がやむを得ない事情でご家庭で保育ができない場合に、一時的に施設で保育する制度です。

問 阿蘇医療センター すずらんルーム ☎34-9026

発熱外来の診療案内

診療日 月曜日～金曜日（平日のみ）

診療時間 午後2時～午後3時

受診方法

❶完全予約制です ☎0967-34-0311（代表）
❷予約した時間に専用検査室付近の駐車場に駐車
❸0967-34-0311（代表）へ電話（到着したことを伝える）
❹車内で待機
❺診療・検査を実施
❻検査結果により、その後の診察方法が異なります。
※病院の指示にしたがってください。

専用検査室

図書館へ行こう！ Aso Library News

問阿蘇図書館 ☎ 32-0067 ／一の宮図書館 ☎ 22-2916　http://www.aso-lib.jp/

新着案内 new arrivals

『スマホ脳』

睡眠障害、うつ、記憶力や集中力、学力の低下、依存…。メンタルヘルスのインフルエンサーが、スマホや iPad が人間、特に子供や若者に与える影響を最新研究をもとに明らかにする。

アンデシュ・ハンセン著　久山葉子訳（新潮社）

『妻が口をきいてくれません』

妻、娘、息子の家族４人として、平凡ながらごく平和に暮らしていると思っていた夫。だが、ある時から妻との会話がなくなり…。夫婦の関係を掘り下げる一冊。

野原　広子著（集英社）

『こども手に職図鑑』

将来性があり、長く続けられ、AI に取って代わられない、現代の“手に職”と呼べる職業 100 種を厳選。仕事の内容から適性、やりがい、年収の目安まで、ナマの声を紹介する。

子供の科学編（誠文堂新光社）

『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』

ほとんどの人が訪れたことのない平凡で小さな町。寂れた観光地。ようやく射した希望の光をコロナが奪い、さらに殺人事件が発生。颯爽とあらわれた黒い魔術師が、犯人と警察に挑む。

東野　圭吾著（光文社）

『劇場版鬼滅の刃 無限列車編ノベライズ』

次なる任務の地、＜無限列車＞に到着した炭治郎たち。一行は、鬼殺隊最強の剣士である＜柱＞のひとり、炎柱の煉獄杏寿郎と合流し、＜無限列車＞の中で鬼に立ち向かうのだった ー 。

吾峠呼世晴原作　矢島綾小説（集英社）

移動図書館 bookmobile

●阿蘇・一の宮地区　（2 月 5 日㈮・3 月 5 日㈮）

西役犬原公民館	10:00 ～ 10:10	赤水駅前	11:15 ～ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ～ 10:30	宮本酒店前（車帰）	11:35 ～ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ～ 10:55	坂梨公民館	15:15 ～ 15:25

●波野地区

（2 月 4 日㈭・3 月 10 日㈬）

波野保健福祉センター
11:20 ～ 11:35

天然温泉
仙酔峡温泉
新春の大感謝フェア
日帰り入浴料金
大人（中学生以上）通常４５０円→ ３００円
毎月6日、16日、26日は250円
お子さま（小学生）　２５０円
【期間】２０２１年１月５日～３月１２日
ランチも営業中！
営業時間／１１：３０～１４：００
（オーダーストップ　１３：３０）
あか牛鉄板焼き膳　2,000 円
はなしのぶ弁当　1,500 円、かつ丼 1,000 円
天ぷらうどんセット　1,000 円、天丼 1,000 円
【ご利用時間】１１：００～２１：００（受付２０：００まで）
かんぽの宿 阿蘇
TEL0967-22-1122
FAX0967-22-3586
熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
かんぽの宿 検索
■掲載の料金はすべて消費税が含まれています。■掲載の写真・イラストはすべてイメージです。
広告

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎22-3111
内牧支所 ☎32-1111
波野支所 ☎24-2001

お知らせ

もしもに備える スポーツ安全保険

小さな掛金・大きな補償のスポーツ安全保険の令和3年度加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

●**加入条件** スポーツ・ボランティア・文化・地域活動等を行う4人以上の団体

●**内容** 活動中や活動への往復中の事故を補償。傷害・賠償責任・突然死葬祭費用の保険がセット。

●**掛金** 中学生以下800円／年 高校生以上は活動で金額が異なります。

問スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096・213・9015

線路保守工事に伴い列車を運休します

豊肥本線の赤水駅～市ノ川駅間において線路の保守工事を実施します。これに伴い一部の列車に運休が発生します。

●**運休日** 2月27日(土)・28日(日)

●**運休区間** 肥後大津駅～宮地駅間

●**運休列車**

▽上り普通列車（肥後大津行き）宮地駅 20時57分発

▽下り普通列車（宮地行き）肥後大津駅 22時55分発

※運休区間においてバスやタクシー等による代行輸送は実施しません。

問JR九州熊本支社営業課 ☎096・326・6968（平日のみ 9時～17時）

ご存知ですか？ 喫煙ルール

健康増進法の改正により、令和元年7月から病院や行政庁舎などでは特定の屋外喫煙場所を除いて敷地内禁煙となりました。令和2年4月からは、飲食店や事業所などでも喫煙室を除いて屋内禁煙となっています（小規模な飲食店では喫煙できる店舗もあります）。屋外など喫煙が禁止されていない場所でも、人通りが多い場所を避けるなど周囲の状況に配慮しましょう。

問阿蘇保健所 保健予防課 ☎24・9030

労使紛争の解決に「あっせん制度」

熊本県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルを自分たちで解決することが難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、無料です。正社員であるか否かは問いません。事業主の方も利用できます。まずはお気軽にご相談ください。

問県労働委員会事務局 ☎096・333・2753

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

サッカーの悩み

一の宮小学校六年 秋吉 奏翔（かなと）

ぼくは、あそっこクラブでサッカーをしています。今、一番がんばっていることは、リフティングの回数を増やすことです。でも、なかなかできません。

練習のとき、松本コーチが、「もっと集中してリフティングをできるようにならないと、中学生になって試合に出られんぞ。」と言いました。ぼくはリフティングが苦手なので、集中してリフティングに取り組みました。でも、集中力がすぐに切れて、ボールが落ちました。松本コーチは、「足の甲に当てると、ボールが無回転になるから、回数が増えるよ。」と教えてくれました。ぼくは、言われたことをやってみました。すると、回数が増えました。うれしくなって、次も回数が増えるかなと思ってやってみたら、集中力が切れました。ぼくは、（調子に乗ったからだなあ）と思いました。でも、やっぱりリフティングを続けました。夕方まで、ずっと続けました。

先生からのコメント

奏翔さんはサッカーが大好きで、中学生になっても部活動でがんばりたいと思っています。今の夢は、みんなから「一番うまい！」と言われるようになること。リフティングが上手くなると、ボールのコントロールも上手になると考えた奏翔さんは、リフティングの目標回数を決めて練習をがんばっています。夢に向かってこつこつとがんばる奏翔さんの姿に、「がんばれ！」と応援したくなる気持ちがぐっと湧いてきました。これからも、コーチや仲間といっしょにがんばってほしいと思います。

令和元年度
阿蘇市人権作文集
「かけはし」より
※学年は令和元年度時点。

おうちで文化・芸術を学べます

県内で活躍する各ジャンルの先生が、レクチャー動画（初級～上級コース）を配信中。この機会に自宅で習い事を始めてみませんか。詳しくは「アートラーニング 熊本」で検索してください。

●**ジャンル**
バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、フラメンコ、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、箏、民謡、江戸小唄、粘土クラフト

問県文化企画・世界遺産推進課
☎096・333・2154

相談

法律相談

【民事・家事・刑事など】
●**とき** 2月4日(木)
【消費・不動産・土地・建物など】
●**とき** 2月18日(木)
（いずれも午前9時30分～正午）
●**ところ** 阿蘇保健福祉センター
※予約が必要。
問市地域包括支援センター
☎32・5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●**とき** 2月4日(木)・18日(木)
午前9時30分～正午
●**ところ** 阿蘇保健福祉センター
問市地域包括支援センター
☎32・5122

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。※予約が必要。

【一の宮保健センター】
●**とき** 2月1日(月)・15日(月)
【農村環境改善センター】
●**とき** 2月8日(月)・22日(月)
（いずれも午前10時～午後3時）
問熊本東年金事務所
☎096・367・2503

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向けるようサポートします。

●**とき** 2月10日(水)・24日(水)
午前10時～午後3時30分
●**ところ** ハローワーク阿蘇
問たまな若者サポートステーション
☎0968・74・0007

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

●**とき** 2月10日(水)
午前10時～正午
●**ところ** 阿蘇保健福祉センター
※飲食物の提供は行いません。
問市地域包括支援センター
☎32・5122

子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。※要予約。

●**とき** 2月5日(金)・19日(金)
午前9時～午後2時
問健康増進室
（一の宮保健センター内）
☎22・5088

税務署での確定申告には入場整理券が必要です

2月16日から阿蘇税務署で確定申告をするには、会場内の混雑緩和のため、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

入場整理券は阿蘇税務署で当日配布します。ＬＩＮＥを通じたオンライン事前発行も可能です。オンライン事前発行の詳しい方法は国税庁ホームページをご確認ください。

国税庁 HP　　LINE 公式アカウント

問 阿蘇税務署　☎ 22-0551

動く　楽しむ　癒す　味わう

通所リハビリテーション

ご利用などに関するお問い合わせは、
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧 ☎:0967-32-5511

広告

結　婚

（12月31日受付分まで）

夫	・	妻	（行政区）
岩下　直樹	・	榊　真梨奈	（古神2区）
森本　敬陽	・	松本　結衣	（分１区）
岡﨑　勝教	・	竹原　茜	（竹原）

赤ちゃん

（12月31日受付分まで）

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	（行政区）
穴井　柊羽くん	12月4日	敬大・あずみ	（東２区）
林　蓮珠ちゃん	12月6日	貴峰・友喜	（西３区）
木村　文くん	12月7日	拓郎・彩香	（東３区）
宮田　稀心くん	12月15日	廉斗・悠月	（北黒川）
宮川　昂くん	12月19日	雅也・美紀	（北２区）

米　寿

（昭和８年１月生まれ）

氏名	（行政区）	氏名	（行政区）
古閑　慶次	（北２区）	橋本　ケイ子	（黒流町）
和田　智美子	（東１区）	山﨑　時房	（竹原）
野中　世理子	（東１区）	靏林　住友	（東黒川）
松下　サエ子	（西３区）	惠　恭子	（坊中）
大滝　ナホミ	（分２区）	川島　茂隆	（坊中）
市原　元雄	（神石）	田尻　レツ子	（上西黒川）
木實　連	（古城2区）	坂梨　カズコ	（永草）
宮本　ミサ子	（下東下原）	溪﨑　ミツト	（枳）
吉岡　ミチ子	（片隅）	田口　ムツ子	（車帰）
小野　アヤ子	（内牧5区）	髙島　ハチミ	（狩尾1区）
成瀬　フサ子	（西湯浦）	宮本　要一	（狩尾1区）
春山　エツ子	（西湯浦）	河原　淳子	（狩尾3区）
三井　和嘉	（宇土）	上島　義興	（跡ケ瀬）
田中　登	（浜川）	古澤　トミヱ	（滝水）
井野　レイ	（小倉）		

寄　付　阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）

（12月31日受付分まで）

寄付者	続柄	物故者	（行政区）
建岡　美千代	亡夫	重光	（北２区）
梶原　利就	亡父	房男	（西３区）
岩下　貢	亡姉	筑紫 ツナ子	（古城1区）
後藤　寛住	亡母	シゲ子	（古城5の1区）
渡邉　正行	亡義母	ツユ	（古城6区）
佐藤　信義	亡父	信	（原口）
森　直子	亡母	岩下 セキ子	（下井手）
池田　信枝	亡母	ナガエ	（上西河原）
下村　サツミ	亡夫	謙一	（内牧1区）
小嶋　秀子	亡夫	義文	（湯浦）
江藤　秀夫	亡母	雅子	（坊中）
石橋　聖一郎	亡母	サツキ	（立塚）

人の動き

（2020年12月31日時点）

	人口	（男性）	（女性）	世帯
人数・世帯数	25,543人	12,132人	13,411人	11,487世帯
前月比	38人減	5人減	33人減	4世帯減

（12/1～12/31）

出生	死亡	転入	転出
9人	30人	45人	72人

スタッフ大量募集！
株式会社リフティングブレーン
096-337-3253
リフティングブレーン　阿蘇　検索
阿蘇でお仕事を
お考えの方お気軽に
ご相談ください！
広告