12/18 おいしさ全国に証明

米・食味鑑定コンクール：国際大会で快挙

㈲アグリテック保久土の中山さん

11月28日に静岡県で開かれた第22回米・食味鑑定コンクール：国際大会で㈲アグリテック保久土の中山北斗さん(竹原)が若手農業経営者部門で最高となる金賞を受賞し、結果を市長に報告しました。

同コンクールは米・食味鑑定士協会主催によるもので、アメリカや中国、台湾などを含む世界中から4755件の米が出品されています。

中山さんは化学肥料を使わない自然農法で育てた品種ぴかまるを出品。5年連続7回目の受賞となりました。

12/18 スポーツ振興に貢献

全国スポーツ推進委員連合から感謝状

山本光夫さん

スポーツ推進委員として地域スポーツの振興に多大な貢献をしたとして、山本光夫さん(古神3区)に公益社団法人全国スポーツ推進委員連合から感謝状が贈呈されました。

スポーツ推進委員はスポーツの普及振興を図るため、阿蘇市民スポーツ大会などの各種スポーツイベントの企画・運営や大阿蘇元気ウォークなどの各種イベントへの協力を行っています。

山本さんは30年にわたりスポーツ推進委員として活躍しており、現在は市スポーツ推進委員会の会長を務めています。

12/24 うれしいクリスマス

阿蘇一の宮ライオンズクラブから贈り物

プレゼントを受け取る園児

阿蘇一の宮ライオンズクラブ(井上幹康会長)が坂梨保育園を訪れ、園児にクリスマスプレゼントを手渡しました。

これは同クラブの社会奉仕活動の一環として企画されたもので、コロナ禍で外出の機会が減った園児らに絵を描いて楽しんでもらおうとクレヨンとスケッチブックが42セット贈られました。園児らは「いっぱい絵を描きたい」「お城の絵を描きたい」などと喜びました。

同園に加えて、阿蘇ひかり幼稚園に43セット、波野保育園に23セットが贈られました。

12/21 校外でボランティア

阿蘇中学校の生徒が赤い羽根協同募金活動

スーパーの前で募金を呼びかける生徒たち

12月21日・22日の2日間にわたり、市内スーパーマーケットにおいて阿蘇中学校ボランティア委員会9名、教職員、学校運営協議会委員らが「赤い羽根協同募金活動」を実施しました。

住民と直接交流する地域貢献活動の一環として生徒たちが自ら提案。集まった募金は社会福祉協議会を通じて日本赤十字社に贈られました。

募金活動に参加した2年生の橋本虎太郎さん(内牧4区)は「いいことをすると気持ちがいい。今後も継続していけたら」と話しました。

防災やまちづくりで協力

市役所で協定締結調印式

12/15 市と日本郵政株式会社は包括的連携協定を締結しました。

この協定により、安心・安全な暮らしのための見守り活動や地域経済活性化のための活動など、多様な分野での連携を強化します。

最初の取組みのひとつとして、市内９か所の郵便局において阿蘇市プレミアム付商品券の販売が行われています。

◀阿蘇市内の郵便局を代表して山中逸郎古城郵便局長が協定書に押印した。

12/16 市と熊本県石油組合阿蘇支部は、「災害時における燃料供給等に関する協定」を締結しました。

同支部には阿蘇市内から石油販売店９店舗が加入。この協定により、市は災害発生時、被災者の迅速な支援のために市の施設と公用車に対して優先的に燃料（ガソリン、軽油、灯油、Ａ重油）の供給を要請することができます。

◀右から熊本県石油組合阿蘇支部の田上誠氏、大塚英博会長、山部慎一氏

12/25 市、損害保険ジャパン株式会社および熊本トヨタ自動車株式会社は、「持続可能なまちづくりに関する三者包括連携協定」を締結しました。

今後はこの協定に基づき、両者がそれぞれの強みを活かし、防災・減災や経済活性化、教育、健康などの分野で連携を強化することで、将来にわたり安全で安心なまちづくりの実現を目指します。

◀右から㈱熊本トヨタ自動車の井原宏社長、與縄義昭会長、㈱損保ジャパンの鬼木幹生熊本支店長

食改だより

私たち食生活改善推進員協議会一の宮支部は、地域の方々との触れ合いを喜びにし、毎年さまざまな活動を行っています。今年は「地元野菜をたっぷり使って生活習慣病予防」を目標に、野菜の栄養について学習しました。その内容を元にリーフレットを作成するなど、対面せず皆さんにお伝えする方法を考え、健康的な食生活に役立てていただけるよう活動しています。

今回はその一環として、冬に旬を迎える野菜の栄養をご紹介します。

冬に旬を迎え甘みが増すホウレン草やブロッコリーなどの緑黄色野菜は、体の粘膜を強くし、冬の乾燥から体を守り体調を整えてくれるビタミンが豊富です。キャベツや白菜などのアブラナ科の野菜に含まれているイソチオシアネートという辛味成分は、脳にたまることで認知症の原因になるアミロイドβを取り除いてくれます。成人に必要な野菜の量は、1日で緑黄色野菜150g、淡色野菜200g、合わせて350gです。

それぞれの野菜に多く入っている栄養素が違うので、ぜひたくさんの種類の野菜を食卓に取り入れ、寒い冬を元気に過ごしましょう。皆様と笑顔で健康づくりを再開できる日が訪れることを願っています。（一の宮支部）

広告
2021 2月 RKKラジオ
阿蘇市でも
ワイドFMで楽しめます！
AM 1197 kHz
FM 阿蘇 92.3 MHz
NEW エリア！
START!
詳しくはRKKのホームページ https://rkk.jp/kikikata/ ワイドFM対応のラジオでお聴きいただけます。 RKKラジオ