

阿蘇

広報 あそ

2

2021 No.193

がんばれ新成人。

Photo 根子岳と星空

人がつながり 創りだす 新しい阿蘇
～ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

新成人人に

贈る本

新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。本来であれば1月10日に成人式を開催し、皆さまの晴れの門出をお祝いする予定でしたが、世界的に猛威をふるう新型コロナウイルス感染症の影響により延期とさせていただきました。

成人式の延期だけでなく、多人数での会食や感染が拡大している地域への移動も自粛するよう求められ、楽しみを奪われたような気持ちでいるかもしれません。

しかし、そんな今だからこそできことがあります。コロナ禍のおうち時間は読書で過ごしてみてはどうでしょうか。本を読むことはまさに未来の自分への投資。必ず皆さん的人生を豊かにしてくれます。



2021年2月号
public relations magazine No.193

今月の主な内容・CONTENTS

- 3 特集 新成人に贈る本
- 6 市役所からのお知らせ
- 14 新型コロナウイルスに関するお知らせ
- 15 阿蘇医療センター通信 Vol.64
- 16 図書館へ行こう！
- 17 人権作文 秋吉 かなと
奏翔さん
- 17 くらしの情報
- 19 お慶び ご寄付
- 20 まちの話題
- 22 ASO 田園空間博物館通信 No.88
- 23 阿蘇フォト on Instagram
フレッシュマン 小林 佑輝さん
- 24 2月カレンダー

今月号の表紙
新成人のみなさま、ご
成人おめでとうござい
ます。

これからも根子岳のよ
うに個性を大事にして
ください。そして星の
ようにきらきら輝く大
人になってください。
みなさまのご多幸を心
からお祈りします。



市役所からのお知らせ (6~13)

阿蘇市長選挙／税の申告受付が始まります／市税の納付は口座振替が便利です／税金の延滞金の率のお知らせ／20歳になったら国民年金／廃棄物の焼却は法律で禁止されています／マイナンバーカードの交付申請書が送付されています／パブリックコメントを募集します／コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

くらしの情報 (17~18)

もしもに備えるスポーツ安全保険／線路保守工事に伴
い列車を運休します／ご存知ですか？喫煙ルール／労
使紛争の解決に「あっせん制度」／おうちで文化・芸術
を学べます／法律相談／心配ごと相談／あそ若者しご
と相談会／年金出張相談／認知症力フェンズ／子育て相談
日／税務署での確定申告には入場整理券が必要です

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます —

chase a dream No.79 Yamaguchi Ryo

山 口 遼

やまぐち りょう／阿蘇中学校・3年



今読んでほしい本 10選



▲図書館 HP

大人になった皆さんに読んでほしい本を人生の先輩が紹介します。
紹介した本は全て市立図書館にあります。図書館には他にもおすすめの本がたくさんあります。お気軽にご相談ください。

ご成人おめでとうございます。人とのつながりを大切にして、自分の道を切り開いていってくれることを願っています。人生で起こることに無駄なことはありません。先生たちはいつまでも皆さんの応援団です。皆さんのこれからのご活躍を願っています。

元一の宮中
宮本 あゆみ先生

新成人の皆さんには、これから多くの困難が待ち受けているかもしれません。ブッダのように多くの人と出会いながら、その困難に打ち勝ち、いつまでも成長していくことをお祈りいたします。

元阿蘇中
林 賢一先生

**宮本先生
おすすめ!**

「大発見の思考法」
山中伸弥・益川敏英著（文藝春秋）

ノーベル賞受賞者2人による対談。「一見無駄なものに豊かな芽が隠されている」とあり、一步踏み出すことの大切さを教えてくれます。

**宮本先生
おすすめ!**

「いま伝えたい大切なこと
—いのち・時・平和—」
日野原重明著（日本放送出版協会）

105歳で亡くなるまで現役の医師として活躍した日野原先生は「いのち」と「平和」について活動されました。「あなたが変わる。世界が動く。」…

**林先生
おすすめ!**

「ブッダ」
手塚治虫作（新潮社）

仏教の開祖・ブッダと周りの人たちの人生を描いた作品。ブッダはさまざまな困難に直面しますが、多くの人の出会いを経て次第に悟りを開いていきます。

成人おめでとうございます。
大人になった皆さんにもこれから多くの困難が待ち受けていることでしょう。本の主人公のように力強く生き抜いていかれることを祈っています。そして超ビッグな人になってください。

成人おめでとうございます。16人の皆さんと過ごした日々はいつまでも大切な思い出です。雪を見るたび、そばやおもちを食べるたびに波野の豊かな自然とみんなの笑顔、地域の人の温かさを思い出します。また会えるのを楽しみにしていますね！

**坂田先生
おすすめ!**

「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」
ブレイディみかこ著（新潮社）

多様性の中で生きる人のさまざまな思いが描かれています。皆さんがあなたのなかで自分らしく生きていくことを願っています。

成人おめでとうございます。
この本はこれから会社や組織の中で生きる若い皆さんに生きた教科書としてお勧めします。
皆さんのこれからを期待します。

教育長おすすめ!

「名将に学ぶ人間学」
童門冬二著（三笠書房）

会社や組織の中で自分の能力を十分に発揮するためには何が必要か。日本の歴史上、特に競争が最も熾烈な戦国時代の武将の生き方を例に分かりやすく書かれています。

図書館おすすめ!

「SLAM DUNK」
井上雄彦著（集英社）

井上雄彦による高校バスケットボールを題材にした少年漫画作品。「あきらめたらそこで試合終了ですよ」「負けたことがあるというのがいつか大きな財産になる」など、大人になつても痺れる名言は何回読んでも学ぶことがあります。

図書館おすすめ!

「魔女の宅急便」
角野栄子作 林明子画（あすなろ書房）

現代っ子の魔女キキも13歳。赤いラジオをほうきの先にぶら下げ、クロネコのジジといっしょにひとり立ちの旅に出た。海辺の大きな町コリコに降り立ち、宅急便のお店を開く。数々の奇抜な事件をとおしてキキは成長していく。これから挑戦していく皆さんにおすすめの本です。

図書館おすすめ!

「おおきな木」
シェル・シルヴァスター作（あすなろ書房）
村上春樹訳

「いつでもそこにあるりんごの木。成長し変わっていく少年。それでも木は、少年に惜しまなく愛を与え続けた。世界で読み継がれているロングセラー絵本を、村上春樹が新訳しました。大人になった今だからこそ胸打たれるような内容になっています。

図書館おすすめ!

「超訳 ニーチェの言葉」
フリードリヒ・ニーチェ著 白取春彦訳（新潮社）

「自分を常に切り開いていく姿勢を持つことが、この人生を最高に旅することになるのだ。」孤高の哲人・ニーチェが残した、心に響く232の言葉を紹介しています。心が辛くなつた時に、壁にぶつかって疲れたときっとあなたを明るい道へといざなってくれる1冊です。

20歳になったら国民年金

問ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

玉 民年金は老後の生活や不測の事態に備えて、現役世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

ボ
イ
ン
ト

●将来の大きな支えに

国民年金は20歳から60歳までの人人が加入する制度です。国が責任をもって運営するため安定しています。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけものではありません

国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金があります。障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取ることができます。

●学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修行年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

●納付猶予制度

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

廃棄物の焼却は法律で禁止されています

問市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

廢棄物(ごみ)の焼却は一部の例外を除き、法律で禁止されています。違反者は法の規定により罰せられます(5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの両方)。

なぜ禁止?

焼却するものによってはダイオキシン類などの有害化学物質が発生し、人体や自然環境に深刻な影響を与えてしまいます。火災を引き起こす危険性もあります。

以下のような場合は、例外として焼却が認められています。ただし、燃やす量や風向き、時間帯を考えて周りに迷惑(煙・臭い)を掛けないようにしましょう。

- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却(どんど焼き等)
- 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却(焼き畠、畔の草および下枝の焼却等)
- 日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの(キャンプファイヤー、暖を取るためにたき火等)



市税の納付は口座振替が便利です

問税務課 収税係 ☎ 22-3148

市 税の納付は口座振替が便利です。納期限日に、金融機関の口座から自動的に振替されますので、市役所や金融機関等に行く手間を省くことができます。ぜひご利用ください。

●口座振替にできる税

- ▷個人市県民税(普通徴収)
- ▷固定資産税
- ▷軽自動車税
- ▷国民健康保険税

●取扱金融機関

肥後銀行 熊本銀行 熊本県信用組合
JA阿蘇 ゆうちょ銀行・郵便局



●振替の開始

金融機関に提出された月の翌月以降の納期の分から振替開始となります。

●手続方法

阿蘇市内の金融機関に「阿蘇市市税等口座振替依頼書」が備えつけてありますので、「納税通知書」、「預貯金通帳」、「通帳届出印」を持参の上、必要事項を記入・捺印し、取扱金融機関に提出してください。

※阿蘇市外の金融機関には「阿蘇市市税等口座振替依頼書」が備えつけてありませんので、市役所税務課までご連絡ください。依頼書をお送りします。

※手続き後は、翌年度以降も引き続き口座振替となります。

税金の延滞金の率のお知らせ

問税務課 収税係 ☎ 22-3148

納 期限までに税金が完納されないときは、右記に示す期間ごとの率の延滞金が加算されます。
無駄な負担を増やさないよう市税等は納期限内に納付してください。納期限内に納付できない場合は税務課にご相談ください。

延滞金の率	納期限の翌日から1カ月まで 2.5%
	納期限の翌日から1カ月以後 8.8%





阿蘇医療センター
Japan Council for Quality Health Care

〒869-2225 阿蘇市黒川1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療！ 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #64

対象児童

次の要件全てに該当する子どもが対象となります。

- ▶生後6ヶ月から小学6年生までの子ども
- ▶病気の治療中または回復期にあり、医療機関による入院加療の必要はないが、病児・病後児保育の利用ができると医師の診断を受けた子ども
- ▶保護者の就労、傷病、事故、出産、家族の介護または看護、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事情により、家庭において保育が困難な子ども

定員 2人／1日

利用時間 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)

午前8時から午後6時まで

利用料金

阿蘇市民 1,000円/5時間以内 2,000円/10時間以内
阿蘇市外 1,500円/5時間以内 3,000円/10時間以内

利用方法

- ①対象となる子どもが医療機関(かかりつけ医)を受診
- ②医療機関(かかりつけ医)による集団保育が困難と診断
- ③対象となる児童の保護者が保育所(すずらんルーム)に利用問い合わせ
- ④保育所(すずらんルーム)に申請書「利用申請書」・「診療情報提供書」・「投与薬依頼書」の提出
- ⑤利用決定した場合、「利用決定書」を交付



病児・病後児保育って何？

子どもが病気の治療中や回復期で集団保育が困難な場合や、保護者がやむを得ない事情でご家庭で保育ができない場合に、一時的に施設で保育する制度です。

問阿蘇医療センター すずらんルーム ☎ 34-9026



発熱外来の診療案内

診療日

月曜日～金曜日(平日のみ)

診療時間

午後2時～午後3時

受診方法

- ①完全予約制です ☎ 0967-34-0311 (代表)
- ②予約した時間に専用検査室付近の駐車場に駐車
- ③0967-34-0311 (代表)へ電話(到着したことを伝える)
- ④車内で待機
- ⑤診療・検査を実施
- ⑥検査結果により、その後の診察方法が異なります。
※病院の指示にしたがってください。



阿蘇市プレミアム付商品券を追加販売します

問ウェルカム商品券実行委員会 ☎ 32-0200

好評いただいております「阿蘇市プレミアム商品券」の追加販売が決定しました。追加販売では、はがきとの引き換えは不要です。どなたでも購入できます。1回の購入につき2冊を上限としますが、購入回数に制限はありません。1冊5,000円で販売(1,000円券×7枚つづり)。

※売り切れ次第終了となります。

販売期間 令和3年2月28日(日)まで

使用期間 令和3年3月14日(日)まで

・商品券は阿蘇市内の登録店舗でのみ使用できます。登録店舗はポスターの貼っている店舗または商品券のQRコードからご確認ください。

登録店舗はこちらから



このポスターが目印です



5,000円

7,000円分の

商品券

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

- ・来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します
- ・血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします
- ・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています

医療法人 坂梨ハート会
さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2 ☎ 0967-24-6262

広告

阿蘇フォト on Instagram

問政策防災課 秘書広報係 ☎ 22-3232

市では観光情報や市内の飲食店に関する投稿など、インスタグラムによる情報を発信しています。市の公式アカウント @ asostagram では、市で撮影した写真だけでなく、# my_aso で投稿された写真も紹介しています。コロナ禍でおうち時間を過ごす世界の人たちに自慢の“阿蘇”を見せてあげましょう。

阿蘇の写真は「#my_aso」でご投稿ください

- ① インスタグラムをインストールしてください。
- ② 阿蘇市のアカウント「@asostagram」をフォロー。
- ③ 阿蘇市に関連する写真を投稿してください。
- ④ コメント欄に「#my_aso」と入力。

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。



◆◆◆ フレッシュマン

阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。
【対象】①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女
【問い合わせ】政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232 (メール) pr@city.aso.lg.jp

ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

“イチオシ道の駅” “地域情報コンテンツ大賞”を受賞

道の駅阿蘇を管理・運営する ASO 田園空間博物館は、今年度2つの賞を受賞することができました。この場を借りてご報告させていただきます。



JAF 会員優待契約のある道の駅 104 駅の中から JAF 会員がイチオシの道の駅を選んで投票するというもので、令和2年7月から9月にかけて実施されました。平成26年からスタートし、平成30年度を除いて毎年開催されています。

12月8日に阿蘇市役所で行われた表彰式では、JAF 熊本支部の與縄義昭支部長から、道の駅阿蘇の駅長でもある佐藤義興阿蘇市長と NPO 法人 ASO 田園空間博物館の工藤重行副理事長へ受賞記念の盾が授与されました。

この企画は、九州・沖縄の JAF 会員がイチオシの道の駅を選んで投票するというもので、令和2年7月から9月にかけて実施されました。平成26年からスタートし、平成30年度を除いて毎年開催されています。

JAF が主催する「JAF 会員が選ぶイチオシ道の駅グランプリ2020」で道の駅阿蘇が「九州・沖縄総合1位」および「熊本県1位」に選ばれました。

JAF 会員が選ぶ
イチオシ道の駅2020

日本地域情報コンテンツ大賞 web 部門最優秀賞

日本地域情報コンテンツ大賞 web 部門最優秀賞

けでなく、外国人を含むスタッフが共に内容を練り上げることで、様々な目的をもって訪れる国内外の観光客に向けて細やかな情報発信がされている点を高く評価。さらに、その更新頻度の高さにも驚かされた。欲しい情報が入手しやすく、見ていて楽しく、もっと阿蘇に行きたくなる。Web に必要なすべての要素が揃った媒体であるとの評価を頂きました。

この企画は、全国各地の地域情報誌やフリーペーパーおよび Web サイト、動画に参加を募り、参加媒体をクオリティや読者視聴者の支持など多彩な視点から審査し、評価の高い媒体を選定して表彰するイベントです。

当ホームページは、審査員から「日本各地で道の駅ファンが急増している中で、ターゲットが明確であり、コンテンツが見事に道の駅ファンの心をつかんでいるまた、英語、フランス語に対応するだ

今は、審査部門に紙媒体 162 誌、Web 47 媒体、動画 13 媒体がエントリーし、令和2年9月25日～10月25日の一般投票期間を経て、11月19日にオンラインで表彰式が開催されました。

これらを取り組みは、市民の皆さまの協力なしでは成しえないことです。長年にわたり ASO 田園空間博物館(道の駅阿蘇)の活動にご理解、ご協力を頂いていること、スタッフ一同心から感謝申し上げます。

これからも多くの人に親しくていただきと共に地域の人々の力となる取り組みを進めていく所存です。

2月 CALENDAR

在=休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
相談に関する詳細は17～18時に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1/31	1 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	2 7～8ヶ月児健診 R2.6生 9:00～	3	4 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	5 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	6
7 在 栗林内科医院 ☎ 24-1024	8 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	9 4ヶ月児健診 R2.9.16-10.15生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R2.3生 13:15～ 一の宮保健センター	10 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	11 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	12	13
14 在 家入整形外科 ☎ 32-0048 旬彩家庭料理 レストラン 12:00～ やすらぎ交流館	15 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	16 3歳児健診 H29.7生 13:00～ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室	17	18 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	19 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	20
住民税・国保税申告受付 9:00～16:00 市役所北側別館大会議室						
21 在 古閑医院 ☎ 22-3000	22 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	23 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	24 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇	25	26	27
住民税・国保税申告受付 9:00～16:00 市役所北側別館大会議室						
28 在 問端内科 ☎ 32-0102	3/1 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	3/2 1歳6ヶ月児健診 R1.6生 8:40～ 一の宮保健センター	3/3	3/4	3/5	3/6
住民税・国保税申告受付 9:00～16:00 波野支所			住民税・国保税申告受付 9:00～16:00 阿蘇市農村環境改善センター			

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2021年2月号 No.193

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2021.2 広報あそ