



新着案内

new arrivals

『基礎からわかるおいしいブドウ栽培』

「大粒、種なし、皮ごと」時代の高品質ブドウの安定生産を目指して、主産地で導入されている実践的な栽培技術について、作業暦形式で解説する。おもな病害虫と生理障害の対策も紹介する。

小林 和司著（農山漁村文化協会）



『元彼の遺言状』

「僕の全財産は、僕を殺した犯人に譲る」という遺言状を残して、大手製薬会社の御曹司が亡くなった。学生時代に彼と交際していた弁護士の剣持麗子は、「犯人選考会」に参加し、依頼人を犯人に仕立て上げようと奔走するが…。

新川帆立著（宝島社）



『公孫龍』

周王朝末期、人質として燕に送られることになった王子稜。父王から託された燕王宛の書翰には、王子を殺すようにと書かれていた。王宮内の陰謀に巻き込まれたことを知った稜は…。

宮城谷昌光著（新潮社）



『ホームセンター最強活用術 2021』

普段の生活でのイライラや不便さを解決する夢のようなアイテムが「ホームセンター」にあった！時短、らくちん、超便利な「とっておきのアイテム」を紹介。

（晋遊舎）



『アーヤと魔女』

魔女の家に引き取られ、こき使われてばかりのアーヤ。魔女の黒ネコに助けをもらい、反撃のための呪文を作り始めて…？ 3DCG 長編アニメ「アーヤと魔女」のアニメ絵本。

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ原作（徳間書店）



移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区（3月5日金・4月2日金）

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前（車帰）	11:35～11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

●波野地区

（3月10日金・4月7日金）

波野保健福祉センター
11:20～11:30

阿蘇で唯一の
認定補聴器技能者による

「補聴器教室」

分かるまで何度でも教えます！

「聞こえ」「補聴器」「認定補聴器技能者」
がお待ちしています。

めがね・補聴器・時計・宝飾
あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995

訪問対応可 無料出張サービス

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

うまれつき

阿蘇中学校 一年

橋本 紬

私のおでこには生まれつき大きなあざがあります。生まれてすぐ、お父さんとお母さんもそれに気がついてとても心配したと言っていました。お医者さんにみてもらったら、脂腺母斑(しせんぼはん)と言うほくろの一種でした。「お父さんもお母さんも、生まれつきのあざをもつて生まれさせたことを、いつかだれかに言われるときがあるのではないかと思うと、すごく申しわけない。」と小さいときのアルバムに書いてありました。だけど私は、そのことを気にして暮らしたことは一度もありません。小さいときにあざのことを人に「なに？」と聞かれたときは、「生まれつき」と言っていました。気にしていない私の姿を見て、お母さんも、「これは紬のしるしだ。」と思うようになったそうです。私も少しいやだと思っていたこともあったけれど、お母さんの言葉を聞いてうれしく思うようになりました。

自分でも(個性なのかな。)と思えるようになりました。今では、お母さんが「もし、紬と生き別れになったらおでこのあざを目じるしに探すからね。」と冗談を言ってくれます。そんなふうに冗談で言ってくれる明るいお母さんでよかったです。

この前、雑誌を見ていたら、芸能人の方が足に生まれつきある大きなほくろがいやでたまらなく、半ズボンをはきたくなくて家に引きこもっていたという話ののっていました。私は、(生まれつきもったものも、いろいろなとらえ方があるのだな。)と思いました。気にしないでいられることが一番だと思うけれど、気にして絶対にふれてほしくない人もいるのだと思います。とらえ方は様々なので、それが良いとか悪いとか、あまり言わない方が良いと思います。

生まれつきに限らず人の見た目のことでいろいろ言うのは、誰かを傷つけてしまうということとをきちんと心にとめておきたいです。

みんなが自分のコンプレックスを堂々と見せていける、生きやすい世の中になってくれたら

良いのになと思います。そのためには、私も人の見た目を笑ったり、バカにしたりしないようにしたいです。もし、友達が見た目のことで悩んでいたたり、相談してくれたりしたら、うまくアドバイスはできないかもしれないけれど、私といるときには、一緒に笑っていられるようにしたいです。

先生からのコメント

いつも笑顔で、何事にも一生懸命な紬さん。友だちにも優しく接することができ、紬さんの周りは、自然とみんなの笑顔であふれています。紬さんが生まれてからこれまで、お家の方のかげがえのない日々を過ごしてきた様子が、紬さんとの会話や作文から伝わってきて、私もとてもあったかい気持ちになりました。紬さんと一緒に過ごすなかまは、きっとこの作文を読んで心が元気になったと思います。これからも、紬さんらしく、いろんな「思い」を大事に過ごしてほしいと願っています。

人権作文

令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和元年度時点。

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

阿蘇市成人式のご案内

新成人の皆さん、成人おめでとうございます。

開催を延期していましたが令和3年阿蘇市成人式を開催します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ご家族等の会場への入場はできません。

※ライブ配信等を行う予定としています。

1月に予定しておりました内容から時間、場所等が変更となりましたので、詳しくは阿蘇市ホームページ、または対象者に送付する案内状を必ずご確認ください。

ください。

●とき 5月2日(日)

▽阿蘇中学校区

受付 正午～午後0時45分

写真撮影 午後1時

▽一の宮中学校区

受付 午後0時15分～午後1時

写真撮影 午後1時15分

▽波野中学校区

受付 午後0時30分～午後1時15分

写真撮影 午後1時30分

アトラクション開始 午後2時開式 午後2時20分

※各中学校区ごとに受付、写真撮影の時間が異なります。受付

時間に遅れた場合、記念写真を

撮影できません。当日撮影した

写真は記念品として後日参加者

に郵送します。

●ところ

阿蘇リゾートグランヴィリオ

ホテル

(阿蘇市赤水米塚温泉)

3階グランヴィリオホール

●対象者 平成12年4月2日～

平成13年4月1日に生まれた

人で阿蘇市内小中学校を卒業

した人または阿蘇市在住の人

※住所変更等で案内状が届いて

いない人も参加できます。

阿蘇市教育課 社会教育係

☎ 22-32229

知っていますか？ヘルプカード

病気や障がいのある人などが、緊急連絡先や必要な支援内容などを記載し、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に支援や配慮が必要であることを知らせるためのカードです。ヘルプカードを持っている人がいたら、

・電車やバスの中で席を譲る

・支援が必要な様子であれば「何かお困りですか」と声をかける

・災害時、安全に避難するのを手助けする

など、思いやりのある行動とあなたにできる支援や配慮をお願いします。

阿蘇市健康福祉政策課
☎ 096-333-2202



裏面には支援してほしい内容が記載されています。裏面を見せられた時や緊急時には確認をお願いします。

募集

手話奉仕員養成講座受講者募集

聴覚障がい者の社会参加と自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成する講座受講者を募集します。

●講座内容と日程

【入門課程】 全17回

4月9日(金)～8月6日(金)

【基礎課程】 全28回

入門課程を履修した人

9月3日(金)～翌年3月25日(金)

※いずれも毎週金曜日

午後7時～午後9時

●ところ 西原村生涯学習セン

ター山河の館

●受講料 無料(テキスト料など8千円程度必要)

●申込方法

直接会場でテキスト料を添えてお申し込みください。

阿蘇市健康福祉政策課

☎ 096-333-5587



循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

内科

腎臓内科・人工透析

・来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します

・血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします

・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎ 0967-24-6262

広告

くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

全国障がい者スポーツ大会の予選会を兼ねた本大会の参加者を募集しています。

●日程・競技種目

(日程変更の可能性あり)

▽4月25日(日)

水泳・フライングディスク・ボッチャ

▽5月23日(日)

陸上・ボウリング・卓球

※ボウリングは知的障がいがある人のみ

●参加資格

年齢13歳以上(令和3年4月1日現在)で県内在住または県内の施設・学校などに在籍し、次のいずれかに該当する人

▽身体障害者手帳の交付を受けた人
▽療育手帳の交付を受けた人
またはその取得の対象に準ずる障がいのある人

▽精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人またはその取得の対象に準ずる障がいのある人(卓球のみ)

●申込締切 3月12日(金)

●申込・問い合わせ

関福祉課 総合福祉係

☎ 22・3167

「熊本のちの電話」相談ボランティア説明会

「ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの?」自分にできるだろうかと不安をお持ちの人が安心して一歩を踏み出せるよう、電話相談活動の説明会を開催します。

●とき 3月26日(金)

午後2時・午後4時・午後7時

●ところ シアーズホーム夢ホール

第7会議室

関くまもといのちの電話事務局
☎ 096・354・4343

(平日午前10時～午後5時)



催し

「かやぶき」「かや採取」フォーラム

古くから伝わるかやぶき文化の継承やかやぶきを使った建築など、建築家 隈研吾さんなどによる講演やパネルディスカッションで阿蘇の草原とかやぶき文化復活の可能性について語り合います。申し込みが必要です。HPから申し込みください。

●とき 3月21日(日)

午後1時～午後6時

●ところ グランメッセ熊本
関事務局(株アドコム内)

☎ 096・352・3404



相談

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 3月4日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約。

関地域包括支援センター

☎ 32・5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

●とき 3月4日(木)・18日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約。

関地域包括支援センター

☎ 32・5122



WELCOME

天然温泉
仙酔峡温泉

日帰り入浴料金
大人(中学生以上) 通常450円→ **300円**
毎月6日、16日、26日は250円
お子さま(小学生) 250円

【期間】2021年1月5日～3月12日

新春の大感謝フェア

【ご利用時間】11:00～21:00(受付20:00まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大の緊急事態宣言発令等により、時間短縮する場合があります。

ランチも営業中!

【営業時間】11:30～14:00
(オーダーストップ 13:30)

あか牛鉄板焼き膳 2,000円
はなしのぶ弁当 1,500円、かつ丼 1,000円
天ぷらうどんセット 1,000円、天丼 1,000円

かんぽの宿 阿蘇

TEL **0967-22-1122**

かんぽの宿 検索

熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
FAX 0967-22-3586

■掲載の料金はすべて消費税が含まれています。■掲載の写真・イラストはすべてイメージです。

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 3月10日(水)・24日(水)

午前10時～午後3時30分

●ところ ハローワーク阿蘇

岡たまな若者サポートステーション

☎0968・74・0007

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。※要予約。

【一の宮保健センター】

●とき 3月1日(月)・15日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 3月8日(月)・22日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

岡熊本東年金事務所

☎096・367・2503

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

●とき 3月10日(水)

午前10時～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター

※飲食物の提供は行いません。

岡市地域包括支援センター
☎32・5122

子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。※要予約。

●とき 3月5日(金)・19日(金)

午前9時～午後2時

●ところ 一の宮保健センター

岡健康増進室

(一の宮保健センター内)

☎22・5088



女性のための女性司法書士による無料相談会

女性の司法書士が女性からのお悩みをじっくりお聞きします。どこに相談にいけないか分からない、法律家の事務所には行きにくい、男性には話にくい、女性なら分かってくれそう、そんな人は一人で悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。相談は無料です。

※女性が対象です。女性でない人の相談は別の窓口を紹介さ

せていただきます。

●とき 3月20日(土)

午前10時～午後4時

●ところ 熊本県司法書士会館

(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

●相談方法

▽電話相談(予約不要)

☎096・364・0800

(当日のみ)

▽面談相談(前日までに要予約)

☎096・364・2889

※月・金曜日

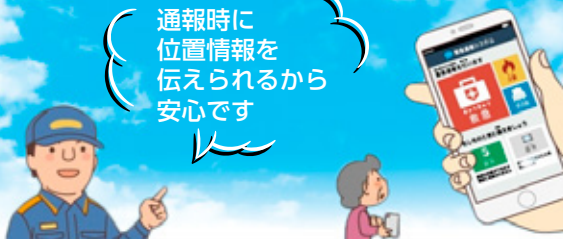
午前9時～午後5時

岡県司法書士会事務局

☎096・364・2889

聴覚や発語に障がいのある人へ NET119 緊急通報システム

通報時に
位置情報を
伝えられるから
安心です



NET119 緊急通報システムは聴覚や発語に障がいのある人のためのシステムです。阿蘇市に在住または在勤・在学している人で、聞きとりや音声での通報が困難な人が利用できます。

岡 阿蘇広域消防本部 通信指令課

☎34-0024

阿蘇広域消防本部

検索



HP



離婚したい
養育費を取り決めた

相続で
名義を変えたい

借金の
返済が
限界

起業
したい

老後が
心配
成年後見って
どういうもの?

遺言は
残すべき
かしら

ネットでローン、簡単お申込み!

けんしんのWebローンサービス

24時間インターネットからローンのお申込みがご利用いただけます。

■車、教育、リフォーム等に関する資金

■お使いみちが自由なフリーローン

■急な出費のためのカードローン etc...

詳細については当組合
ホームページをご覧ください。

金利引き下げの実施

インターネットからローンをお申込みいただいた方に限り、

金利**0.2%**

引き下げいたします!

