# 阿蘇

広報あそ

June

6

2021 No.197

特集 雨の季節になりました

## 備えて守る

人がつながり 創りだす 新しい阿蘇

～ONLY ONEの世界へ～

阿蘇市

阿蘇 2021年6月号
public relations magazine No.197

今月の主な内容・CONTENTS

3 特集　備えて守る
8 市役所からのお知らせ
17 図書館へ行こう！
18 医療センター通信　Vol.66
19 人権作文 佐藤 心晴さん
20 くらしの情報
22 お慶び ご寄付
23 子育て info
24 まちの話題
30 学校へ行こう、地域で学ぼう
31 地産地消クッキング 旬野菜のクリーム煮
フレッシュマン バウム アニーローズさん
32 6月カレンダー

今月号の表紙

梅雨に向け避難の準備をする吉良真里愛（まりあ）ちゃん（北黒川）。背負っているのは非常持ち出し袋です。災害から命を守るために日頃からしっかりと備えておきましょう。

**市役所からのお知らせ**（8~16）

ごみ出しルールを守りましょう／どうする？災害時の廃棄物／天ぷら油を地域エネルギーに／地域団体の花いっぱい運動を支援します／地域の代表が決まりました／後期高齢者の歯科口腔健康診査／不安や困りごとひとりで悩まず相談を／農作物被害防止のための各種補助／阿蘇市プレミアム付商品券を販売します／感染予防対策を行った事業者を支援します／農業委員会からのお知らせ

**くらしの情報**（20 ～ 21）

第63回金婚夫婦表彰受付のご案内／初盆名簿の作成に協力を／住宅用火災警報器は大丈夫ですか？／飼い主のいない猫の避妊去勢手術費用補助／消費者ホットライン188／無料消費生活相談会／法律相談／心配ごと相談／あそ若者しごと相談会／年金出張相談／認知症カフェ

chase a dream No.82　Nasu　Haruaki

# 夢を追いかけて

僕の将来の夢は、獣医師の資格をもった酪農家になる事です。友達の牧場に遊びに行った時に、偶然にも牛の出産に立ち会う事ができました。足を引っぱるけど、重くてなかなか出てこなくて心配でしたが、無事に産まれてきた子牛は、しっかりしていて可愛く思いました。たくさんの牛を飼っていると、病気をする牛もいるそうです。治療ができる獣医師になり、牛の成長を支える酪農家を目指し、努力して、夢を叶えたいと思っています。

## 奈須　大明

なす　はるあき／一の宮小学校・6年

特集

# 備えて守る

初夏から秋にかけて、
梅雨前線や台風の影響で
大雨・洪水・暴風などによる
自然災害が発生しやすくなります。
緊急時にどういった行動をとるべきか
日頃から考えておき、早めの防災行動をとりましょう。

## 情報を逃さない

情報収集は防災対策の第1歩。最新の防災情報を逃さないことが重要です。
携帯電話にメールや通知で防災情報を届けてくれるサービスも。事前に登録し、災害に備えましょう。

**阿蘇市の防災情報（気象庁）**

熊本地方気象台　検索

**阿蘇市の雨量（熊本県　雨量・水位観測情報）**

熊本県統合型防災情報システム　検索

**NHK防災情報**

テレビで確認できるNHKの防災情報です。NHKでリモコンの「dボタン」を押す➡「防災の生活情報」を選択。

**熊本県防災情報メールサービス**

県内の災害情報をいち早く携帯電話やパソコンにメールでお届けします。

**阿蘇安心安全ネットワーク**

阿蘇地域の防災情報をいち早く携帯電話やパソコンにメールでお届けします。

**Yahoo! 防災速報**

地域を設定するだけで災害発生時や台風接近時などに避難所開設情報や注意喚起の情報を配信。

# 普段から決めておく

自然災害から命を守るためには事前に備えておく必要があります。
ハザードマップで災害が発生する場所を確認しておき、
くまもとマイタイムラインでどこに、いつ、誰と避難すべきかまとめて決めておきましょう。

### くまもとマイタイムライン

マイタイムラインは大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。
　あなたと家族の避難行動をあらかじめ整理しておくことで、いざという時あわてずに避難できます。県のホームページでも見ることができます。

### ハザードマップ

ハザードマップは災害が発生する恐れの高い地域を着色した地図です。阿蘇市のホームページでも見ることができます。

## 平常時

# 最低でも３日分備えておく

避難するときにサッと持ち出すものを準備しておきましょう。

**貴重品類**
- □小銭
- □預金通帳･カード類
- □印鑑
- □健康保険証･免許証等（コピー）

**生活用品**
- □厚手の手袋
- □毛布
- □ライター･マッチ
- □ナイフ･缶切り
- □ウェットティッシュ

**コロナ対策**
- □マスク
- □除菌シート
- □スリッパ
- □体温計

**衣料品**
- □下着･靴下
- □防寒具
- □タオル
- □雨具

**避難用具**
- □懐中電灯
- □携帯ラジオ
- □予備の乾電池
- □レジャーシート

**救急用具**
- □救急セット
- □常備薬
- □生理用品･紙おむつ

**その他**
- □携帯用カイロ

**非常食品**
- □乾パン･クラッカー
- □缶詰･レトルト食品
- □栄養補助食品
- □アメ･チョコレート
- □飲料水
- □粉ミルク･ほ乳びん

※最低３日間過ごせる食糧を準備しましょう。



# ためらわずに避難する

避難に空振りはありません。危険が差し迫ってる場合、早めに避難しましょう。
自主避難所は阿蘇市就業改善センター（一の宮）、阿蘇体育館（阿蘇）、波野保健福祉センター（波野）の３ヵ所です。
※体調不良の人がいる場合は別に避難所を用意します。

警戒レベル５はすでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
**警戒レベル５緊急安全確保**の発令を待ってはいけません。
万が一、避難が間に合わず警戒レベル５が出ても
まだ避難ができていない場合は…
浸水被害では２階など安全な場所への移動（垂直避難）
傾斜地崩壊等では斜面から離れた部屋等に移動（水平避難）

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、
**警戒レベル３高齢者等避難**で
危険な場所から避難しましょう。
※高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難勧告は廃止されます。
これからは、**警戒レベル４避難指示**で
危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|
| 緊急安全確保 | 避難指示 | 高齢者等避難 | 大雨・洪水注意報（気象庁） | 早期注意情報（気象庁） |

# コロナにも気をつける

災害から命を守るのはもちろん大事ですが、新型コロナウイルス感染症からも身を守らなければなりません。
換気が悪く人が密集する避難所では感染リスクが高まります。
安全な場所への避難や、避難所での感染症対策の徹底が必要です。

### 車中避難

災害の危険がない広場や避難所駐車場などへの車中避難も考えましょう。

### 親戚や知人宅への避難

ハザードマップで事前に安全な地域であるか確認したうえで、可能であれば親戚や知人宅などへの避難も考えましょう。

### ホテル・旅館への避難

可能であれば災害に強い安全なホテル・旅館への避難も考えましょう。予約および宿泊料が必要です。

### 基本的な感染症対策の徹底

事前の検温、マスク着用、体温計およびタオル持参で避難しましょう。避難所では手洗い･うがいをこまめにして、咳エチケットを守り、互いに２メートル以内に近づかないようにしてください。

ALL ASO RESCUE
After Action Review

# We Are ALL ASO RESCUE

## オール阿蘇で災害に備える。

**All Aso Rescue（AAR）**は阿蘇広域行政事務組合消防本部の有志による団体です。
災害に備えて日々救助技術の向上に努めています。

「どうやって助け出せばいいのか。自分の力不足を強く感じました」。阿蘇広域行政事務組合消防本部中部消防署で消防士として勤務する高橋瑠貴也さん（北2区）は2016年4月に発生した熊本地震での体験を振り返りました。高橋さんは本震直後に南阿蘇村にある東海大学阿蘇キャンパス近くのアパート倒壊現場に急行。現場では思うように救助活動ができませんでした。「より多くの人を救うには救助技術の向上が不可欠」と考え、19年にAARに加入しました。

AARは熊本地震の救助現場での経験から、専門的な救助技術を身につけようと同消防本部の有志5人で設立。18年4月、熊本地震から2年後のことでした。活動の理念は共感を呼び、メンバーは13人まで増えました。

### 訓練を欠かさずに

技能向上のための訓練を行うのは勤務がない日。週に3日行うこともあります。現在取り組んでいるのは倒壊家屋などの狭所からの救出や重機などが使えない現場でのロープを用いた救出。訓練場所に木材等をしきつめて人工的な狭所を作り出すなど、工夫して訓練を行っています。20年1月には神戸市で行われたロープ救助の大会に参加し、日頃の訓練の成果を発揮しました。

民間の救助団体等での専門的な技術に関する研修も積極的に受講。高橋さんも県外で行われた研修に参加しました。「先日は大分県で狭所からの救出方法を学んできました。もちろん全員が全ての研修に参加できるわけではないので、研修に参加できなかった仲間と知識を共有するようにしています」

### ボランティア活動も

訓練同様、力を入れているのが被災地での支援活動です。熊本地震の被災者支援のため、団体設立直後から仮設住宅で清掃活動を続けました。18年の広島市をはじめ、19年の佐賀県多久市や20年の人吉市など、ボランティア活動は県外でも実施。一般のボランティアに混ざって被災家屋からの荷物の搬出などのほか、多久市ではのり面の復旧など専門技術が求められる作業も行いました。

その力は登山道にも。4月28日に開通した高岳、中岳への新ルートの整備に協力。資材の運搬なども行いました。

訓練からボランティアまで多岐にわたり活動を続けているAAR。高橋さんはこれからについて、「これまで以上に技術や知識の習得に努めていきたいです。市民と一丸となって災害に強い阿蘇へしていきたい」と意気込みました。

ALL ASO RESCUE のメンバー。

# どうする？災害時の廃棄物

**大規模災害の教訓を活かすためにも、**
**災害ごみの処理について、日頃から考えておきましょう**

問 市民課 生活衛生係　☎ 22-3135

大規模な災害が発生した場合、災害ごみの仮置き場の開設情報は市ホームページや防災行政無線、広報あそ、回覧文書等いずれかの方法でお知らせします。次の点を守っていただき、開設情報をお待ちください。

### 便乗して不要なごみを出さないでください

仮置き場に受け入れできるのは家庭から出た災害ごみだけです（それ以外は持ち帰っていただきます）。

### 必ず分別をしてください

分別をしていないと仮置き場の運営に支障をきたし、場内整理のために一時閉鎖する場合があります。

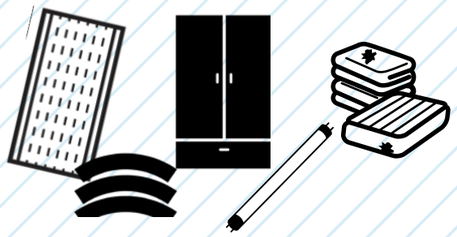
### 開設までは自宅で分別して保管してください

災害ごみはステーションや道路、空き地等に無秩序に出さないでください。非常時もごみ出しルールを守りましょう。

### 急いで捨てる必要がない生活ごみは自宅で保管してください

普段の生活ごみは通常通り収集予定ですが、収集時間が予定より遅れることもあります。急いで捨てる必要がないごみは自宅で保管してください。

### 仮置場で受け入れができる主な災害ごみ



○木材（柱等）
○コンクリートがら
○瓦（化粧瓦と焼瓦は別々に）
○サイディング
○スレート等　○ガラス・陶器類
○家具類　○蛍光灯類
○小型家電類　○畳
○布団類　○金属類
○可燃物・プラスチック（粗大ごみのみ）
○流木等の大型生木　等々

### 仮置場で受け入れができない主な災害ごみ

○農業用資材（ハウスのビニール、マルチ、育苗箱、肥料、農薬等）やワラ等
○バッテリー類・消火器・廃油・塗装接着剤・ガスボンベ・火薬等の適正処理困難物
○廃タイヤ　等々
※日頃から「販売店・メーカーや専門業者等」にご相談のうえ、適正な処理を行ってください。
※事業所から排出される事業系廃棄物（災害ごみ）は、仮置場に受け入れ出来ませんので「事業者の責任」において適切に処理を行ってください。





# ごみ出しルールを守りましょう

**ステーション（ごみ集積所）は、地域の皆さんで管理しています。**

問 市民課 生活衛生係　☎ 22-3135

### 決められたステーションに出してください

決められた場所以外に出されていても、収集はされません。
※ごみを出す場所は、管理している地区の区長などに問い合わせてください。
※飲食店や事業所などのごみは、ステーションに出すことはできません。

### 指定された収集日以外に出されたごみは収集しません

収集されないだけでなく、鳥獣に荒らされてごみが散乱するなど地域の迷惑になります。収集日はきちんと確認し、必ず指定された収集日に出してください。

### ごみ出し時間を守りましょう

収集時間帯は天候など当日の状況により変わる場合があります。「いつも○時くらいに収集に来るから」ではなく、収集日の朝 8 時 30 分までにステーションに出してください。

### 収集後に出されたごみは再収集しません

次回の収集日に出すか、未来館へ直接搬入してください（10kg までは無料）。

### ごみが散乱しないようにしましょう

ごみがカラスや猫に散らかされてしまうのを防ぐため、鳥獣ネットで被害を防止しましょう。ネットは目の細かいもの、袋がはみ出さない大きさのものが効果的です。
※鳥獣ネットはステーションの管理者または利用者で準備してください。

### 指定袋ごとにきちんと分別してください

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認し、決められた指定袋で分別してください。分別されていないごみは収集されません。

### 市内で発生したごみは市内で処理しましょう

市町村ごとに指定のごみ袋が定められています。他市町村のごみ集積所に捨てたりしないようにしましょう。

**不明な点は「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認するか、市民課にお問い合わせください。**

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事･･･など、ひとりで悩ますお気軽にご相談下さい
受付時間：平日9時～17時15分　TEL：0967－22－5223 ＊完全予約制です。
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。
・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
・初回30分超または2回目以降は30分3500円
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。
事務所名が変わりました！
阿蘇法律事務所
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。
弁護士　森　あい
〒869-2612　阿蘇市一の宮町宮地2005－8－203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）
広告

# 地域の代表が決まりました

## 令和３年度阿蘇市区長会の体制が決定

問 総務課 総務係　☎ 22-3111

区長会長は坂田千秋氏（元黒川区）、副会長は岩下行広氏（古城１区）、阿南米夫氏（滝水区）です。
区長は各地域の代表として行政情報の伝達や地域内の各種取りまとめなどの役割を担います。

【令和3年度区長一覧】

| | | |
|---|---|---|
| 宮地 | 町１区 | 山口　俊一 |
| 宮地 | 町２区 | 山部　公望 |
| 宮地 | 北１区 | 大塚　晃 |
| 宮地 | 北２区 | 森　建男 |
| 宮地 | 東１区 | 寺川　守雄 |
| 宮地 | 東２区 | 糸永　秀司 |
| 宮地 | 東３区 | 黒川　史昭 |
| 宮地 | 西１区 | **山口　正孝** |
| 宮地 | 西２区 | 池部　芳明 |
| 宮地 | 西３区 | 工藤　潤一 |
| 宮地 | 古神１区 | 篠田　正治 |
| 宮地 | 古神２区 | 山部　節雄 |
| 宮地 | 古神３区 | 村上　幹夫 |
| 宮地 | 分１区 | 村山　健徳 |
| 宮地 | 分２区 | 渡邉　義則 |
| 宮地 | 分３区 | 藤井　義己 |
| 宮地 | 塩塚 | 本田　秀昭 |
| 坂梨 | 古閑 | 古木　公夫 |
| 坂梨 | 神石 | 市原 寛二郎 |
| 坂梨 | 福岡 | 市原　鉄朗 |
| 坂梨 | 上町 | 石田　隆之 |
| 坂梨 | 東仲町 | 後藤　止幸 |
| 坂梨 | 西仲町 | 岩下　寛一 |
| 坂梨 | 下町 | 中川　武雄 |
| 坂梨 | 桜町 | 志賀　昭男 |
| 坂梨 | 福原 | 宮崎　直之 |
| 坂梨 | 馬場 | **佐藤　文男** |
| 坂梨 | 豆札 | 藤井　渡 |
| 古城 | 古城１区 | **岩下　行広** |
| 古城 | 古城２区 | 志賀　格也 |
| 古城 | 古城3の1区 | 阿蘇品　信幸 |
| 古城 | 古城3の2区 | 古閑　武明 |
| 古城 | 古城４区 | 井田　順三 |
| 古城 | 古城5の1区 | 白石　正明 |
| 古城 | 古城5の2区 | 和田　敏喜 |
| 古城 | 古城６区 | 山部　賢次 |
| 古城 | 古城７区 | 坂梨　哲朗 |
| 中通 | 原口 | 佐藤　健児 |
| 中通 | 上井手 | 井手　鉄弘 |
| 中通 | 下井手 | 白石　健三 |
| 中通 | 中原 | 春野　三喜 |
| 中通 | 西井手 | 林　俊一 |
| 中通 | 上西河原 | 石田　幹夫 |
| 中通 | 下西河原 | **髙宮　正行** |
| 中通 | 上東下原 | 甲斐　よしの |
| 中通 | 下東下原 | 加久　孝一 |
| 中通 | 西下原 | 駿河　義文 |
| 中通 | 片隅 | 笹原　満雅 |
| 中通 | 荻の草 | 井野　賢仁 |
| 中通 | 舞谷 | 中村　道哉 |
| 内牧 | 内牧１区 | 森　勇三 |
| 内牧 | 内牧２区 | 髙野　勝則 |
| 内牧 | 内牧３区 | 木下　恭助 |
| 内牧 | 内牧４区 | 寺本　敏廣 |
| 内牧 | 内牧５区 | **池田　國廣** |
| 内牧 | 成川 | 松岡　光雄 |
| 内牧 | 小里 | 村上　渡 |
| 内牧 | 南宮原 | 中島　正巳 |
| 内牧 | 湯浦 | 大塚　達也 |
| 内牧 | 西湯浦 | 春山　光男 |
| 内牧 | 深葉 | 佐藤　眞佐雄 |
| 内牧 | 西小園 | 川上　龍王 |
| 内牧 | 折戸 | 山本　勝信 |
| 内牧 | 宇土 | 小山　辰雄 |
| 内牧 | 浜川 | 山城　哲也 |
| 山田 | 鷲の石 | 井野　勝明 |
| 山田 | 原の口 | 佐藤　貞信 |
| 山田 | 山田 | **村上　邦博** |
| 山田 | 小倉 | 小井手　剛 |
| 山田 | 西小倉 | 家興　利昭 |
| 山田 | 小池 | 村上　利博 |
| 山田 | 黒流町 | 岩下　繁成 |
| 山田 | 今町 | 猪島　敏治 |
| 山田 | 下の原 | 北里　憲治 |
| 山田 | 新村 | 山本　誠也 |
| 山田 | 茗ヶ原 | 芦田　謙哉 |
| 黒川 | 道尻 | 佐藤　博 |
| 黒川 | 下役犬原 | 蔵本　悦治 |
| 黒川 | 上役犬原 | 森下　誠次 |
| 黒川 | 西町 | 家入　政道 |
| 黒川 | 竹原 | 竹原　長利 |
| 黒川 | 蔵原 | 笹木　郁夫 |
| 黒川 | 東黒川 | 江藤　俊一 |
| 黒川 | 坊中 | 井澤　長英 |
| 黒川 | 南黒川 | 山口　幸二 |
| 黒川 | 元黒川 | **坂田　千秋** |
| 黒川 | 北黒川 | 江藤　政敏 |
| 黒川 | 上西黒川 | 小笠原 逸朗 |
| 黒川 | 下西黒川 | 立石　計 |
| 黒川 | 乙姫 | **村上　雄二** |
| 黒川 | 黒川千丁 | 岩永　博定 |
| 永水 | 永草 | 島川　和也 |
| 永水 | 枳 | **豊田　斎一** |
| 永水 | 赤水 | 小坂　秀典 |
| 永水 | 車帰 | 田口　健一 |
| 尾ヶ石 | 狩尾１区 | 田中　光雄 |
| 尾ヶ石 | 狩尾２区 | 佐藤　俊宏 |
| 尾ヶ石 | 狩尾３区 | **五嶋　一俊** |
| 尾ヶ石 | 跡ヶ瀬 | 中島　雄一 |
| 尾ヶ石 | 的石 | 畑本　芳輝 |
| 東部 | 楢木野 | 工藤　富之 |
| 東部 | 赤仁田 | 市原　鼎藏 |
| 北部 | 小園 | 阿南　末雄 |
| 北部 | 小地野 | **城　輝臣** |
| 北部 | 笹倉 | 阿南　洋 |
| 中部 | 坂の上 | 高日　義幸 |
| 中部 | 大道 | **高日　利幸** |
| 西部 | 立塚 | **赤尾　信一** |
| 西部 | 横堀 | 後藤　義雄 |
| 西部 | 遊雀 | 山口　永久 |
| 西部 | 中道 | 鶴林　福茂 |
| 東部 | 山崎 | 三宅　里子 |
| 東部 | 仁田水 | 渡邉　惠喜 |
| 東部 | 中江 | 古澤　國義 |
| 東部 | 滝水 | **阿南　米夫** |

各地区代表区長（役員）は**太字**で表示しています。

## 区への加入のお願い

市では市民の皆さまに「区」への加入をお願いしています。
「区」では、地域内の清掃活動のほか、ごみ収集所や防犯灯の設置・維持管理など、地域の皆さまの生活に欠かせないさまざまな取り組みを行っています。

地域の皆さまの協力により組織されるもので、これらの費用も皆さまからの区費などでまかなわれています。お互いに協力し合いながら、より良い生活環境をつくりましょう。





# 天ぷら油を地域エネルギーに

## 身近にできる温暖化対策

問 住環境課 都市・環境係　☎ 22-3169

地球温暖化対策の取組みとして、天ぷら油（家庭廃食油）を回収します。家庭で出た廃食油を、以下の場所にお持ちください。回収した廃食油は BDF（バイオディーゼル燃料）となり、ディーゼル車両や発電機等で利用されることで、二酸化炭素（$CO_2$）排出量の削減につながります。

**回収場所**

阿蘇市役所・内牧支所・波野支所

**回収する油**　天ぷら油等の植物油

※家庭で出たものに限ります。
※動物油（ラード等）、鉱物油（エンジンオイル等）は回収できません。

**回収方法**

天かす等のごみを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器等に入れて回収場所にお持ちください。

## 地域団体の花いっぱい運動を支援します

問 くまもと緑・景観協働機構　☎ 096-333-2522　または　住環境課 都市・環境係　☎ 22-3169

地域の団体が、ボランティア活動により公園などで花いっぱい運動（花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観をよくすることを目的として行われる運動）を行う場合に、その活動に使用する花の種子や球根・苗を年に２回交付し、その活動の支援を行います。

**募集期間**

**秋まき・秋植え**　6 月 1 日㈫～7 月 15 日㈭
**春まき・春植え**　12 月 1 日㈬～1 月 14 日㈮

**交付するもの**

▷花の種子　▷花の球根　▷花の苗
※花の種類は指定する種子の中から選択できます。

**支援対象**

道路、公園、公民館、学校などの公共用地の植栽管理を行う地域団体。

**各種条件・申請方法など**

詳しくはくまもと緑・景観協働機構のホームページをご覧ください。

養護老人ホーム　あそ上寿園

アルコール学習会を園で開催しています。
毎月第4土曜日14時～15時です。

健康上寿な施設をめざします
心穏やかに暮らせる施設をめざします
地域に根差した開かれた施設をめざします

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

# 不安や困りごとひとりで悩まず相談を

## 困っている状況をそのままにしていませんか。

問 生活相談センター　☎22-3364
お知らせ端末　☎55-3364

阿蘇市生活相談センターでは、皆さんが困っている問題を解決するために相談・支援を行っています。専門の相談員と一緒に問題を考え、お悩みを一つ一つ解決していきます。

安心して生活を続けていくためには、これから先の見通しをつけることが大切です。なかなか他人に相談することができないお金（借金や生活費など）や家族の問題などを専門の相談員と一緒に考えてみませんか。

相談は無料で相談者の個人情報は固く守られます。電話での相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

### 相談内容の例

▷収入より借金が多くある
▷家族が引きこもっている
▷家賃が払えず家を出なければならない
▷新型コロナウイルスの影響で収入が減った
▷税金の支払いが遅れている
▷子どもの学習環境が整えられない

# 農作物被害防止のための各種補助

## 電気柵資材費・狩猟免許取得費用を補助します

問 農政課 畜産林業係　☎22-3274

イノシシ、シカなどによる農作物被害を防ぐために電気柵を設置する農林業者と、狩猟免許を新しく取得する人に対してその費用の一部を補助します。希望する人は農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

### 電気柵資材費

**要件**
市内に住所および農地を有する農林業従事者（対象は面積が10アール以上の農地）

**補助対象経費**
電気柵資材費（設置1基に係る経費）

**補助率**　2分の1以内

**補助金の上限額**　3万円

**その他**
同一年度内における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。
補助を受けた場所については翌年から5年間は補助を受けることができません。

### 狩猟免許取得

**要件**　市内に住所を有する人

**補助対象経費**
新規にわな猟免許、第一種銃猟免許取得に要した費用のうち、次の経費
▷狩猟免許申請手数料
▷県猟友会が主催する初心者講習会受講料

**補助金**　上記経費の全額

**狩猟免許試験**
▷とき　7月17日(土)
18日(日)
いずれか1日
▷ところ　阿蘇地域振興局 総合庁舎大会議室
※阿蘇市以外の場所でも別日程で試験が開催されます。農政課または阿蘇地域振興局林務課（☎22-2312）にお問い合わせください。

県ホームページ





# 後期高齢者の歯科口腔健康診査

## 歯と口の健康状態をチェックしましょう

問 ほけん課 高齢者医療係　☎22-3145

高齢になると、むせたり、喉につかえたりすることが多くなります。これが原因で口内の細菌が肺に入ってしまい肺炎を引き起こすことがあります。むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や心臓病など全身の病気にかかりやすくなり、要介護状態まで進んでしまう恐れも。

通常のメンテナンスと異なり、口腔機能も診る健診です。総入れ歯の人も受けるようにしてください。

いつまでも健康な生活を送るために、年に1回は歯科口腔健康診査を受けて歯と口の健康を保ちましょう。

※健康ポイント事業「もっと健康！げんき！アップくまもと」の対象となります。

**対象者**　後期高齢者医療制度の被保険者
※長期入院患者や施設入所者等、一部を除く

**実施期間**　6月1日(火)～12月28日(火)

**健診の主な内容**
●問診
（歯や口の状態で気になることなどをお伺いします）
●歯・歯ぐきの状態の確認
（むし歯、歯周病の有無など）
●義歯（入れ歯）の状態やかみ合わせの確認
●口腔状態の確認
（舌苔※1、ドライマウス※2の有無など）
●飲みこむ機能の評価　など

※1 舌苔（ぜったい）…舌の表面につく白い苔（こけ）状のもので、細菌のかたまり
※2 ドライマウス…唾液の分泌量が減少し、口の中が乾燥した状態

**実施医療機関**
阿蘇郡市内の歯科医師会加入の歯科医療機関

**自己負担金**　400円

**受診の流れ**
①ほけん課 高齢者医療係に電話します。
②受診券が届きます。
③受診する医療機関に電話で予約します。
④予約した日時に医療機関で受診します。
（受診券・被保険者証が必要です。）

# 感染予防対策を行った事業者を支援します

## 新型コロナウイルス感染症予防対策支援補助金

問 阿蘇市商工会 本所　☎32-0200
一の宮支所　☎22-0789

感染予防対策を行った飲食店、小売店および対面での接客を伴う店舗等を支援します。対象となるのは市内に店舗や施設、事業所がある事業者です。
※対象となる店舗の詳細はお問い合わせください。

**補助率・上限**

●飲食店、小売店および対面での接客を伴う事業者
補助率…3/4　店舗等１件につき10万円（千円未満切り捨て）を上限

●運転代行業等の車両
補助率…3/4　車両１台につき3万円（千円未満切り捨て）を上限

※デリバリーサービス専門店は対象外です。

**対象経費**

●サーキュレーター、空気清浄機、衝立、パーテーション、ビニールカーテンなどの購入・設置
●検温器、フェイスシールド、マスク、手指消毒液など消耗品の購入
●換気機能等付きエアコンの設置、換気扇などの改修工事費
※消費税は対象経費に含まれません。

**対象期間**

●飲食店・小売店　令和２年８月４日以降に要した費用
●上記以外　令和３年２月５日以降に要した費用
※設置前と設置後の写真および申請書等の提出が必要です。

**申請期間**

令和３年６月21日㈪～令和３年９月30日㈭まで
（新型コロナウイルス感染症の感染状況により延長する場合があります。）

**申請書提出先**

阿蘇市商工会 本所・一の宮支所

広告
循環器科（動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等）　内科　腎臓内科・人工透析
• 来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します
• 血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします
• 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています
サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設
医療法人 坂梨ハート会
さかなしハートクリニック
阿蘇市小里249の2
☎0967-24-6262





# 阿蘇市プレミアム付商品券を販売します

問 ウェルカム商品券実行委員会　☎32-0200

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んでいる消費を促進するために、プレミアム付商品券を販売します。６月１日現在で阿蘇市に住民登録をしている人１人につき１冊購入できます。１冊5,000円で販売（1,000円券×７枚つづり）。

**販売期間**　令和３年６月21日㈪～令和３年７月31日㈯

**使用期間**　令和３年６月21日㈪～令和３年９月30日㈭

商品券は阿蘇市内の登録店舗でのみ使用できます。登録店舗はポスターの貼ってある店舗または商品券のQRコードからご確認ください。

このポスターが目印です

登録店舗はこちらから

**販売場所**

❶ 阿蘇郵便局
❷ 坊中郵便局
❸ 赤水郵便局
❹ 波野郵便局
❺ 尾ケ石郵便局
❻ 肥後山田郵便局
❼ 内牧駅前郵便局
❽ 古城郵便局
❾ 坂梨郵便局
❿ 一の宮郵便局
⓫ 道の駅波野（神楽苑）
⓬ ふれあい市場あかみず
⓭ 阿蘇インフォメーションセンター（阿蘇駅構内）
⓮ 阿蘇温泉観光旅館協同組合（はな阿蘇美駐車場内）
⓯ 四季彩いちのみや

※販売時間は午前９時～午後５時
❶～❿は午前９時～午後４時
⓭は午前10時～午後４時
※土日祝日は⓫～⓯の取扱店でのみ販売

広告
塗装・防水工事・メンテナンス
株式会社 井上
〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web http://www.aso-inoue.com/
E-mail info@aso-inoue.com
塗装 防水
塗装内容
（屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他）
防水内容
（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他）
-お見積・調査 無料-
もしもし 0967-32-1501

# 農業委員会からのお知らせ

問 農業委員会事務局　☎22-3254

## 賃貸や売買の権利移動

**農地の賃貸借や売買で権利移動する場合は農業委員会に届け出て許可を得てください**

下記要件などに届出が必要です。

▷**賃貸借権などの解除**

▷**農地の賃貸借権や売買**

▷**自己所有農地を転用する場合**

※農業委員会は毎月 10 日に開催されます。
　毎月 20 日（閉庁日の場合は翌開庁日）までに申請してください。

## 贈与・相続

**農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります**

**○一括贈与**

　農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

　ただし、３年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署および県に提出する必要があります。贈与した農地を売買や賃貸することはできません。（部分・全部の贈与税が確定します。

**○相続時精算方式**

　農地を含む資産を贈与する場合（宅地・家屋などを含む）、2,500 万円以内であれば、相続時にその贈与税（この場合は相続税として）を精算する制度です。

　前年に税務署への届出が必要です。資産証明書を取り、税務署に相談してください。

※相続の場合も農業委員会への届出が必要です。

## 農業者年金

**農業者年金は農業者のための公的な積立年金です**

**○農業者なら広く加入できます**

　国民年金第１号被保険者で、年間 60 日以上農業に従事する 60 歳未満の人であれば誰でも加入することができます。農地の権利名義を持たない農業者や配偶者・家族従事者も加入することができます。

**○少子高齢化時代に強い年金です**

　自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

**○保険料の額は自由に決めます**

　自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます（月額２万円から６万７千円までの間で千円単位で自由に変更可能）

**○終身年金で 80 歳までの保障付きです**

　年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が 80 歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から 80 歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

**○手厚い政策支援があります**

　認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる人には、国から月額最高１万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※農業者年金の詳しい内容は、農業委員会事務局、JA 阿蘇各支所にお問い合わせください。

## 現況届は忘れずに提出を

農業者年金を受給している人は、毎年６月に現況届の提出が必要です。
５月末頃に、農業年金基金から現況届の通知が発送されていますので、記入・署名し、６月 30 日㈬までに農業委員会事務局または各支所に必ず提出してください。



# 図書館へ行こう！ Aso Library News

問阿蘇図書館 ☎ 32-0067 ／一の宮図書館 ☎ 22-2916　http://www.aso-lib.jp/

## お知らせ information

一の宮図書館は、蔵書点検のため下記の期間、臨時休館いたします。
所蔵検索や予約等の電話での問合せにも対応できませんのでご了承ください。

**6月30日㈬～7月5日㈪**

## 新着案内 new arrivals

### 『野菜まるごと冷凍レシピ』

下処理なしでポリ袋に入れて冷凍室へ。うまみが凝縮され、鮮度もキープできる！野菜まるごと冷凍法とその効果、冷凍した野菜の扱い方、おいしくできる料理を紹介する。

沼津 りえ著（主婦の友社）

### 『グッバイ・イエロー・ブリック・ロード』

研人たちがイギリスでレコーディングを行うことに。しかし、藍子の家に滞在中、マードックの姿が消えて…。堀田家と現地の仲間たち総動員で、異国の地で謎に挑む！「東京バンドワゴン」シリーズ 16。

小路 幸也著（集英社）

### 『コストコ大百科　2021』

10 年分の BEST が詰まった、コストコムックの決定版。2021 年にテストしたばかりの新商品辛口ジャッジをはじめ、人気商品ランキングなど情報満載。

（晋遊舎）

### 『新謎解きはディナーのあとで』

警視庁に栄転した風祭警部は、大きなミスを犯して国立署に舞い戻る。麗子の後輩に新人の若宮愛里が加わり、新メンバーで難事件に挑むが…。毒舌執事・影山の推理が冴えわたる本格ミステリ。

東川 篤哉著（小学館）

### 『ねずみくんのピッピッピクニック』

楽しいことはすぐ近くにあるよ。ねずみくんとおでかけしよう！今日はリュックを背負って、おべんとうを持って、みんなでピクニック。いつもの公園に集まったら、ピッピッと笛を鳴らして、さあ出発。さて行き先は…?。

なかえ よしを作　上野 紀子絵 ( ポプラ社 )

## 移動図書館 bookmobile

### ●阿蘇・一の宮地区　（6月4日㈮・7月2日㈮）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 西役犬原公民館 | 10:00 ～ 10:10 | 赤水駅前 | 11:15 ～ 11:25 |
| ▼ | | ▼ | |
| 竹原公民館 | 10:15 ～ 10:30 | 宮本酒店前（車帰） | 11:35 ～ 11:45 |
| ▼ | | ▼ | |
| 坊中公民館前 | 10:40 ～ 10:55 | 坂梨公民館 | 15:15 ～ 15:25 |

### ●波野地区

（6月9日㈬・7月7日㈬）

波野保健福祉センター
11:20 ～ 11:30

阿蘇医療センター
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 ／Ⓕ 34-2273

# 令和３年度　新任常勤医師のご紹介

【氏名】 坂本 悠樹（ゆうき）

【役職】医師　【診療専門領域】 消化器外科

４月から阿蘇医療センター 消化器外科に参りました坂本 悠樹です。平成 24 年に大分大学を卒業後、これまで熊本大学病院、熊本地域医療センター、天草地域医療センター、国立病院機構 熊本医療センターなどで勤務をしてきました。阿蘇医療センターでは、鼠径 ( そけい ) ヘルニアや胆嚢 ( たんのう ) 結石症といった良性疾患から、がんなどの悪性疾患まで消化器疾患全般の治療を担当します。阿蘇地域のがん診療拠点病院として、化学療法・緩和治療の実施を通して地域医療へ貢献できるように努めて参ります。阿蘇地域にお住まいの患者様で通院の負担が大きく治療が難航している方など、当院での治療を希望される患者さまがおられましたら、ぜひご相談下さい。どうぞよろしくお願いします。

【氏名】 堀 愛莉花（えりか）

【役職】医師　【診療専門領域】 小児科

初めまして、４月から小児科に赴任しました、堀えりかと申します。名前の読み方がめずらしく、なかなか正しく呼んでもらえないことが多いので、覚えていただけると嬉しいです。入職に合わせて阿蘇市民となり、２月間が経ちましたが、少し足を伸ばせば観光スポットに行けること、どこに向かっていても目の前に山があること、夜何気なく空を見上げると満天の星が綺麗なことなどなど、日々感動の連続です。阿蘇には子どもの頃からよく遊びに行っていましたが、今まで知らなかった魅力をこれからもどんどん発掘していきたいと思います。

現在医師６年目・小児科４年目で、まだまだ不慣れなことも多いですが、子どもの味方として、小児診療や救急診療を中心に阿蘇地域の皆様に貢献できるよう、笑顔を忘れずに頑張ります。皆様と仲良くなりたいので、ぜひ気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。

【氏名】 春木 紗良（さら）

【役職】医師　【診療専門領域】 内科

４月から内科に赴任しました春木紗良と申します。出身は内科の井上先生と同じく山鹿市菊鹿町であり、阿蘇には幼い頃からよく遊びに訪れていたため、今回阿蘇での生活を非常に楽しみにしておりました。

３月に初期研修医を終え、今回初めての地域派遣ですが、阿蘇の皆様のお力になれるよう精一杯務めさせていただきますので、温かく見守っていただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い致します。





家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

## おばあちゃんのてづだい

一の宮小学校　六年　佐藤　心晴

「エンジンかけてくるね。」と、お母さんが言いました。わたしは、部屋の電気やテレビを消しました。

「いくよ。」と、お母さんが言ったので、くつをはいて外に出て、車に乗っておばあちゃん家に向かいました。お母さんは、わたしと妹をおばあちゃん家に連れて行ってから弟を保育園に送ります。

おばあちゃん家に着くと、「おはよう。」とおばあちゃんにあいさつすると、「今日も来たとね。今日もお願いします。」と言われました。それから、「いってらっしゃい。」と言ってお母さんを見送りました。それから、奥の部屋にいるおじいちゃんにあいさつをして上に上がりました。それから、勉強をしました。終わってから、ゲームをしたり、本を読んだり、妹と遊んだりしました。

十時少し過ぎたところで作業するところに下りました。おばあちゃんとおじいちゃんがお弁当づくりをしていました。お弁当の容器にご飯が入っていました。手を洗って、ご飯の中央に梅干しを入れました。おかずが全部入って、終わりに近づいたころ、「ふたをして。」と、おばあちゃんが言いました。「分かった。」と言って、お弁当にふたをしました。次の卵焼きを焼いて、少し冷ますまでには、まだ時間がありました。「食べてきない。」と言われたので、「うん。いただきます。おいしいよ。」と言いながら、からあげを一つ食べました。それから、もう一度手を洗ってふたをするのを手伝いました。

カウンターに置いてある弁当にふたをし終わりました。「アイスを持っていきない。」とおばあちゃんが言ったので、「ありがとう。」と言って妹の分も持って上に上がりました。「はい。良かったね。何ば見よったと。」と妹に言って、アイスを渡しました。妹は見ていた動画を教えてくれました。アイスを食べて、また、妹と遊びました。

十二時半ごろにおばあちゃんがおかずを持ってきました。妹と協力して机に運びました。「水筒ある。」とおばあちゃんが言ったので、「あるよ。」と言って、テレビを見ながら食べました。食べていると中におじいちゃんが来て、わたしのとなりで新聞やチラシを読んでいました。それからおばあちゃんも来て、話をしながらいっしょにお昼ご飯を食べました。

午後は、テレビを見たりゲームをしたりして過ごしました。三時過ぎに、「帰るときに言ってね。」とおばあちゃんが言って、部屋に入ったので、「分かった。」と答えました。四時ごろに、妹が「おねえちゃん帰るよ。」と言ったので、あわてて帰る準備をしました。家までおばあちゃんに送ってもらって、「ありがとう。」と言って、家にいる犬の世話をしました。

### 先生からのコメント

友達思いで、困っている友達にそっと寄り添い、話を聞いている心晴さんです。学校では、進んで黒板消しをしている姿をよく見かけます。夏休みに家庭訪問にうかがったとき、おばあちゃんが「お手伝いをよくしてくれます。」と話されていました。運動会後のある日、わたしの弁当を見て、「これ、おばあちゃん家の弁当じゃないですか?」と話しかけられました。おかずの配置などで分かるってすごいなと思いました。「お手伝いしていることを作文に書いてみない。」と声をかけた次の日に、ノートいっぱいにこの作文を書いてきました。詳しく話を聞くと、低学年の頃から学校後や長期休業中の昼間はおばあちゃん家で過ごしていること、手伝うことが好きなこと、そして、おじいちゃんのおかずが好きなことを話してくれました。初めは十分にできなかった手伝いも、今では、おばあちゃんから「次の休み来る?」と尋ねられるほどの存在になっています。この温かい関係をこれからも続けてほしいと思います。

人権作文　令和元年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和2年度時点。

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎22-3111
内牧支所 ☎32-1111
波野支所 ☎24-2001

## お知らせ

### 第63回金婚夫婦表彰受付

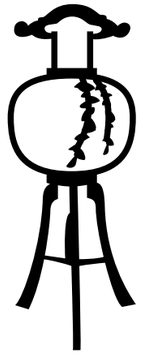
上皇、上皇后両陛下のご成婚を機に昭和34年から始まりました「金婚夫婦表彰」の受付を行います。

次の要件に該当されるご夫婦は、7月2日(金)までに、お住まいの地区の区長または福祉課までご連絡ください。

**●金婚夫婦表彰対象者**
昭和46年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦

**●ご連絡いただく事項**
①ご夫婦の氏名
②満年齢
③現住所
④ご結婚年月日
⑤電話番号

問福祉課 総合福祉係
☎22・3167



### 初盆名簿の作成に協力を

お盆は年に一度、亡き先祖をお迎えして、つつましく供養するゆかしい心の行事です。

阿蘇市区長会では毎年、初盆名簿を作成しております。

市民課および各支所にて、死亡届の受付を行った際に、「初盆名簿掲載申請書」をお渡ししていますので、掲載を希望される場合は、総務課または各支所まで、申請書をご提出ください。

毎年6月28日(月)までに申請があった人を、初盆名簿に掲載させていただきます。申請書の提出が無い場合は、掲載しません。

申請書は市ホームページからダウンロードするか、総務課までお問い合わせください。

問阿蘇市区長会事務局（総務課総務係内）
☎22・3111

### 住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

県内のすべての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられて今年の6月で10年を迎えました。九州各県の消防本部では、6月1日を基準日として、九州一斉に住警器の普及・啓発キャンペーンを展開しています。設置の必要な寝室や階段等にまだ設置がお済でない場合や電池切れ等のサインが出ている場合は、すみやかに設置または交換をしましょう。住警器は少ない投資であなたの生命・財産を守ります。

問阿蘇広域行政事務組合消防本部
☎34・0024

### 飼い主のいない猫 避妊去勢手術費用補助

県では人と動物が共生するくまもとの実現を目指し、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用の一部を補助しています。補助金の交付を受けるためには、阿蘇保健所へ事前に申請が必要です。

**●補助対象者**
県内(熊本市を除く)に生息する飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を行った県内在住の個人または団体

**●補助金額**
▽オス1頭　5千円
▽メス1頭　1万円
※手術費用が右の額に満たない場合手術費用が補助金額となります。

**●受付期間**
令和3年4月30日(金)～令和4年2月28日(月)
※予算の範囲内で終了。まずはお電話を。

**●申請・問合せ**
問阿蘇保健所 衛生環境課
☎24・9035

ランチ好評販売中!!
ランチメニューと入浴とのセット券もご用意いたしました。

| | ランチのみ | ランチ入浴セット |
|---|---|---|
| あか牛丼 | 1,890円 | 2,000円 通常価格から340円お得！ |
| あか牛ハンバーグ | 1,850円 | 2,000円 通常価格から300円お得！ |
| ちゃんぽん | 900円 | 1,100円 通常価格から250円014お |

■営業時間　11：30～14：00（オーダーストップ13：30）

テイクアウトもあります!!

| オードブル お刺身なし | オードブル お刺身あり | 寿し盛 | 鯛の塩釜焼き |
|---|---|---|---|
| 6,500円 | 8,600円 | 6,000円 | 5,500円 |

■要事前予約　料金等詳細はお問い合わせください。
■お渡しから約2時間以内にお召し上がりください。

天然温泉　仙酔峡温泉でリフレッシュ♪
日帰り入浴　大人（中学生以上）通常450円（ふろの日250円）
ご利用時間　11：00～21：00（受付終了20：00）

かんぽの宿 阿蘇 TEL0967-22-1122
FAX0967-22-3586
熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
かんぽの宿 検索
※新型コロナウイルス感染症拡大の緊急事態宣言発令等により、時間短縮する場合があります。
■掲載の料金はすべて消費税が含まれています。
広告



## 相談

### 消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内し、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いします。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

「塾や習い事で教室が閉鎖になっていた月の月謝を返金してほしい」「感染予防等を理由に結婚式場をキャンセルしたところ、キャンセル料を請求された」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「台風で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや！）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

### 無料消費生活相談会

新型コロナウイルス感染症等の影響により多重債務などの問題でお悩みの人のための無料相談会を開催します。弁護士や司法書士などの法律専門家、臨床心理士、多重債務関連の専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

※要予約。

**●とき**　6月26日(土)
午後1時～午後4時

**●ところ**
阿蘇地域振興局　大会議室

**●予約・問合せ**
問県消費生活課
☎096・333・2308

### 法律相談

**【民事・家事・刑事など】**
**●とき**　6月3日(木)
午後1時～午後4時

**【消費・不動産・土地・建物など】**
**●とき**　6月17日(木)
午前9時30分～正午

**●ところ**
阿蘇保健福祉センター

※要予約。
問市地域包括支援センター
☎32・5122

### 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

※要予約。

**●とき**　6月3日(木)・17日(木)
午前9時30分～正午

**●ところ**　阿蘇保健福祉センター

問市地域包括支援センター
☎32・5122

### あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

**●とき**　6月9日(水)
午前10時～午後3時

**●ところ**　ハローワーク阿蘇

問たまな若者サポートステーション
☎0968・74・0007

### 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。※要予約。

**【一の宮保健センター】**
**●とき**　6月7日(月)・21日(月)

**【農村環境改善センター】**
**●とき**　6月14日(月)・28日(月)
(いずれも午前10時～午後3時)

問熊本東年金事務所
☎096・367・2503

### 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**【阿蘇保健福祉センター】**
**●とき**　6月9日(水)

**【波野保健福祉センター】**
**●とき**　6月11日(金)

(いずれも午前10時～正午)
※飲食物の提供は行いません。
問市地域包括支援センター
☎32・5122

### お詫びと訂正

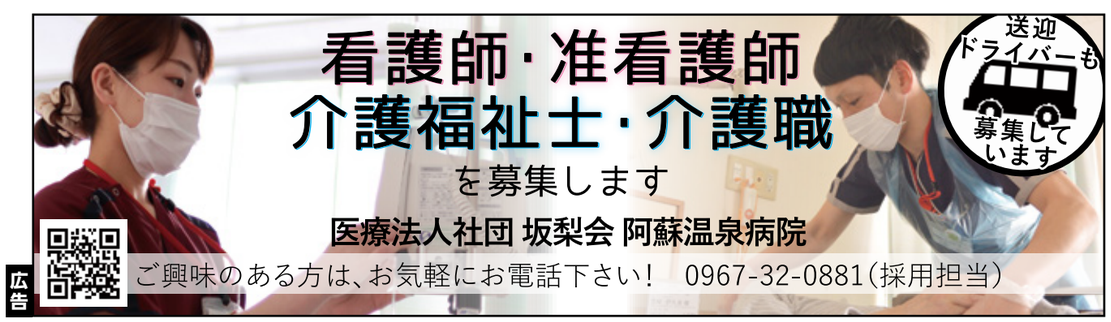
広報あそ5月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

P3　教育長退任のあいさつ
9行目　居いう育→教育
20行目　自身→自信

P23　なみの高原やすらぎ交流館サウンディング型市場調査
指定管理募集要項公表
→募集要項の公表

P28　特設人権相談所を開設します
石田　代志子（上西下原）
→石田　代志子（上西河原）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。



# 子育て info

## 子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。※要予約。

●とき　6月4日㈮・18日㈮
午前9時～午後2時

●ところ
一の宮保健センター

問健康増進室（一の宮保健センター内）
☎ 22-5088

## ひとり親世帯の人へ

**新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）が支給されます。**

**● 給付対象者**　以下のいずれかに該当する人が対象

①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人
②公的年金等（遺族年金・障害年金・老齢年金など）を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人（全額停止が見込まれる人も含む）
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人
※児童扶養手当法に定める養育者の人も対象となります。

**● 支給額**　児童1人当たり一律5万円

**● 申請**

①の対象者　令和3年5月10日に支給済み
②・③の対象者　申請が必要（令和4年2月末まで）

**● 提出書類**

・申請書
・ひとり親世帯であることが分かる書類（戸籍謄本等）
・年金額やその他収入額が分かるもの
・振込口座が分かるもの
※申請事由によって必要な書類が異なりますので、福祉課子育て支援係までお問い合わせください。

**問 福祉課 子育て支援係　☎ 22-3167 または 厚生労働省コールセンター　☎ 0120-400-903**

## 児童手当現況届　6月30日㈬までに提出を

現況届は毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける必要があるかどうかを確認するためのものです。対象者には6月上旬に現況届を郵送します。提出がない場合には、6月分以降の手当が受給出来なくなりますので、期限内に必ず提出してください。
※今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、郵送された現況届等に同封の返信用封筒を利用し、郵送で提出してください。

**● 提出書類**

・現況届（必要箇所に記入してください）
・児童が市外に住民登録している場合は、別居監護申立書が必要です。申立書には児童の個人番号を必ず記入してください。
※必要に応じて上記以外の書類を提出していただく場合もあります。

**問 福祉課 子育て支援係　☎ 22-3167**



# お慶び ご寄付

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

## 赤ちゃん

（4月30日受付分まで）

| 赤ちゃん | 誕生日 | パパ・ママ | （行政区） |
|---|---|---|---|
| 市原 蒼士くん | 3月27日 | 秀喜・裕子 | （成川） |
| 日田 悠誠くん | 3月28日 | 湧大・始美 | （東3区） |
| 高橋 玲那叶くん | 3月31日 | 瑠貴也・理映子 | （北2区） |
| 蔵原 凪くん | 4月3日 | 満・亜冴乃 | （赤水） |
| 甲斐 悠護くん | 4月4日 | 勇磨・恵美 | （下役犬原） |
| 古木 裕翔くん | 4月5日 | 孝徳・千富美 | （分2区） |
| 甲斐 双葉ちゃん | 4月9日 | 雄樹・瑠美 | （古神2区） |
| 桑木 皐羽ちゃん | 4月15日 | 俊一・ちはる | （赤水） |
| 冨永 素羽ちゃん | 4月26日 | 悠真・真子 | （乙姫） |

## 結婚

（4月30日受付分まで）

| 夫 | ・ | 妻 | （行政区） |
|---|---|---|---|
| 福川 五月 | ・ | 甲斐 栄里子 | （町2区） |
| 松永 秋年 | ・ | 市原 梓 | （分1区） |
| 坂本 孝史 | ・ | 谷口 彩乃 | （内牧3区） |
| 石垣 圭佑 | ・ | 衛藤 小百合 | （元黒川） |

Happy Wedding

## 人の動き

（2021年4月30日時点）

| | 人口 | （男性） | （女性） | 世帯 |
|---|---|---|---|---|
| 人数・世帯数 | 25,354人 | 12,032人 | 13,322人 | 11,561世帯 |
| 前月比 | 31人減 | 13人減 | 18人減 | 26世帯増 |

（4/1～4/30）

| 出生 | 死亡 | 転入 | 転出 |
|---|---|---|---|
| 11人 | 44人 | 123人 | 86人 |

## 米寿

（昭和8年5月生まれ）

| 氏名 | （行政区） | 氏名 | （行政区） |
|---|---|---|---|
| 森 幸一 | （西2区） | 村上 由比 | （黒流町） |
| 山口 哲子 | （西2区） | 古庄 ケサヨ | （茗ケ原） |
| 岩下 ミト | （中原） | 平野 カネ子 | （元黒川） |
| 石田 武 | （上西河原） | 河本 花子 | （赤水） |
| 大木 幸信 | （内牧5区） | 入田 市次 | （小地野） |

## 寄付　阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）

（4月30日受付分まで）

| 寄付者 | 続柄 | 物故者 | （行政区） |
|---|---|---|---|
| 岩永 照雄 | 亡母 | シゲ | （北1区） |
| 服部 英彦 | 亡子 | 咲希 | （東1区） |
| 井口 清也 | 亡母 | ミカ | （東3区） |
| 上村 一彦 | 亡母 | 冨美子 | （古神2区） |
| 髙橋 幸也 | 亡父 | 小六 | （塩塚） |
| 山部 七生 | 亡妻 | チヅ子 | （塩塚） |
| 坂本 助義 | 亡母 | チワ | （東仲町） |
| 阿蘇品 敏則 | 亡母 | 洋子 | （古城3の1区） |
| 白石 ケサノ | 亡夫 | 健男 | （古城5の1区） |
| 渡邉 豊 | 亡母 | ソヨ子 | （古城5の2区） |
| 堀 千恵子 | 亡父 | 二三男 | （古城7区） |
| 柏原 カツ子 | 亡夫 | 正雄 | （内牧1区） |
| 森 和己 | 亡母 | シヨ | （内牧5区） |
| 松本 ツイコ | 亡夫 | 香 | （西湯浦） |
| 岩下 時代 | 亡夫 | 明 | （本村） |
| 竹原 忠信 | 亡次女 | 増永 千晶 | （蔵原） |
| 坂口 ミエ子 | 亡夫 | 澄男 | （車帰） |
| 吉田 ユキ子 | 亡夫 | 英三 | （車帰） |
| 宮川 ももよ | 亡夫 | 十郎 | （的石） |
| 中島 智美 | 亡夫 | 幸樹 | （熊本市） |

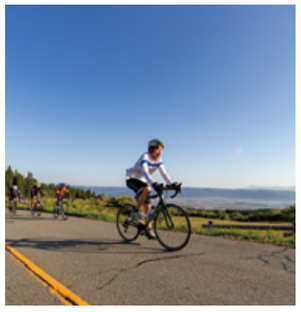
個人の方へ　遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ　企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など
幅広く取り扱っております　お気軽にご相談下さい
完全予約制
相談料／30分　5500円
受　付／9：00～17：30（土日祝休）
法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 髙瀬真哉
弁護士 笠賀太朗
弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11（パチンコプロス駐車場内）
お悩みの際には
TEL 0967-32-3363
広告

## 4/25 阿蘇の山を駆け上がれ

### 阿蘇パノラマラインヒルクライム開催

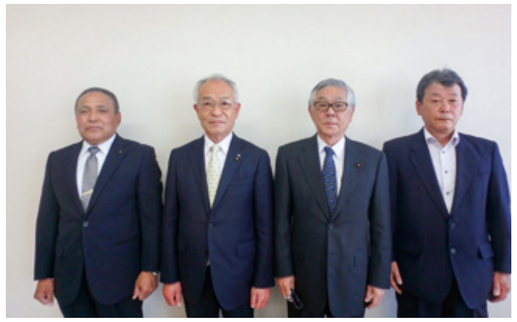
ランニング部門（上）と自転車部門（下）の参加者



いこいの村跡地から草千里ヶ浜までを自転車やランニングで駆け上がる「阿蘇パノラマラインヒルクライム」が初めて開催されました。有志らによる実行委員会と県自転車競技連盟が主催。

## 公 正な選挙執行に努めます

### 新しい選挙管理委員会委員を選任



左から家興委員長、倉本委員、古閑委員、城委員

3月の市議会で4人の選挙管理委員会委員が選出されました。4月6日には選挙管理委員会が開かれ、委員長および職務代理者が選任されました。選挙の公正かつ適正な執行に努めます。

| | |
|---|---|
| 委員長 | 家興　利昭（再任） |
| 委員長職務代理者 | 倉本　健吉（再任） |
| 委員 | 古閑　慶助（再任） |
| 委員 | 城　輝臣（新任） |

## 4/28 中岳へ新登山ルート

### すずめ岩迂回ルート・皿山迂回ルート完成

開通式でのテープカット（上）

火口から1キロを示す看板（上）

中岳への新たな登山道が整備され、阿蘇山上ビジターセンターで開通式典が開かれました。

新しい登山道は「すずめ岩迂回ルート」と「皿山迂回ルート」。火山活動の活発化により火口から1キロメートル圏内への立ち入りが規制された場合でも中岳山頂への登山が可能となりました。

## 4/30 手野で待ってます

### 手野名水会の事務所完成

手作りの看板も設置された

手野名水会（山部輝明会長）の活動の拠点となる事務所が、一の宮町手野の古代の里キャンプ村敷地内に開設されました。

同会は地域づくりを目的として、古城6区の住民を中心に平成17年に発足。地域の景観整備などを行っています。近年はASO田園空間博物館と連携し、国造神社やたるたんの滝、上御倉古墳などを案内するツアーも実施。事務所はツアーの受付などでの活用も期待されます。

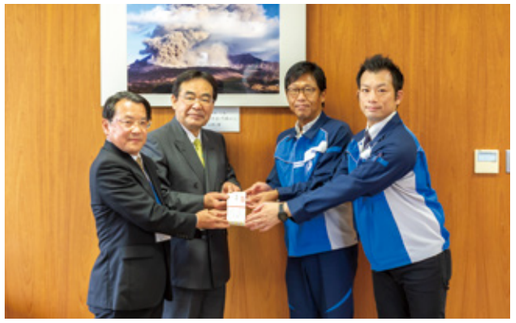
山部会長は「地域の宝をより多くの人に発信し、地域を盛り上げていきたい」と話しました。





## 5/10 子どもたちに図書を

### オムロン阿蘇が小・中学校へ図書カード寄贈



所代表取締役社長（中央右）と大無田執行委員長（右）

オムロン阿蘇株式会社（所幾司代表取締役社長）と同社労働組合（大無田賢太郎執行委員長）が市役所を訪れ、市内の小・中学校に図書カードを寄贈しました。

同社では、オムロンの創立記念日である5月10日に環境やボランティアに対する意識向上を目的とした社会貢献活動を実施。10年ほど前からは地域を担う子どもたちの教育のために毎年図書カードを寄贈しています。所社長は「将来阿蘇で活躍できる優秀な人材が育てばうれしい」と話しました。

## 5/7 長年の功績に感謝

### 交通指導員を退任した3人に感謝状を贈呈

左から工藤栄二さん、増田秀晴さん

阿蘇市交通指導員を退任した3人に感謝状が贈呈されました。

交通指導員は毎月3回の街頭指導をはじめ、小学校での交通安全教室の運営の補助や行事・イベントでの交通指導を行っています。

| | |
|---|---|
| 勤続13年 | 岩下康一さん（坂の上） |
| 勤続13年 | 工藤栄二さん（赤仁田） |
| 勤続10年 | 増田秀晴さん（赤水） |

## ASO田園空間博物館（道の駅阿蘇）

# 4月22日は道の駅の日、清掃活動を行いました。

ASO田園空間博物館（道の駅阿蘇）は「わたしたちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に、地域の新しい未来を創造していく」という理念のもと、市民の皆さまと連携しながらさまざまな活動を行っています。

その一環として、4月22日の「道の駅の日」にちなんだ道の駅阿蘇周辺の清掃活動・植栽美化活動を行いました。「道の駅の日」は、1993年4月22日に第1回登録として、全国103の道の駅が登録されたこと等から、昨年1月に制定されました。

参加したのは、国土交通省阿蘇国道維持出張所、社会福祉法人やまなみ会くんわ技研、坊中老人会、阿蘇市役所（まちづくり課）、NPO法人ASO田園空間博物館正会員および役員、職員 総勢30名ほど。道の駅周辺での幹線道路のごみ拾い・清掃、施設内雑草の抜根除草作業を行いました。1時間ほどの作業で集まったのは軽トラック1台分のゴミ。特に「タバコ」の吸い殻が多かったようです。タバコのポイ捨ては絶対にしないでください。

現在、道の駅は全国に1187駅。安全で快適に道路を利用するための道路交通環境の提供、地域のにぎわい創出を目的とした施設で「地域とともにつくる個性豊かなにぎわいの場」を基本コンセプトにしています。

これからも、多くの人に利用される道の駅として、施設内はもちろんのこと、周辺道路も含めた清掃活動に力を入れ、ドライバーの皆さまが快適に過ごして頂けるような環境整備に努めて参ります。

まちの話題 CityTopics

# 復興へ、つなぐ聖火

## 東京2020オリンピック聖火リレー

5月6日に行われた東京2020オリンピック聖火リレー。阿蘇地域振興局から阿蘇神社までの約1・8キロメートルを11人のランナーが駆け抜けました。

第1走者は樋口清輝さん(内牧2区)。樋口さんはテコンドー選手として2000年のシドニーオリンピックに出場しました。「ずっと目標としてきた舞台だったので出場が決まったときはとてもうれしかったです。しかし、ずっとあこがれてきたオリンピックでは、アスリートとしてメダルへの期待と日本を背負うことの重みに苦しみました。当時は19歳。とても楽しむことなどできませんでした。今回の聖火リレーは、シドニーのスタジアムに選手団として入場するときより何倍も楽しめました」

現在は指導者として子どもたちや後進の指導にあたる樋口さん。東京オリンピックの開催を心待ちにしていました。「小学生のときにソウルオリンピックをテレビで見て以来、その舞台に憧れ、目標としてがんばってきました。私にとってソウルオリンピックがそうであったように、子どもたちにとっても東京オリンピックが目標や夢を持つきっかけとなってくれたら」

阿蘇市内の最終走者となった小代勝久さん(西3区)は阿蘇神社氏子委員会会長。阿蘇神社は平成28年熊本地震で楼門や拝殿等が倒壊し、現在も復興に向けて工事が進められています。「氏子として携わってきて65年。阿蘇神社が倒壊したときは涙がでるほどショックを受けました。復興のためのオリンピックと聞き、阿蘇神社も今がんばっていることをアピールできたらと思い、今回ランナーとして応募しました」

沿道からの声援を力に一歩一歩しっかりと進んだ小代さんは、阿蘇神社内のゴールに無事到着。「工事が進む楼門の前を通ってゴールへ着いたときに、復興への灯りがはっきりと見えたような感じがしました」。拝殿は今年の7月、楼門は令和5年内の完成が予定されています。

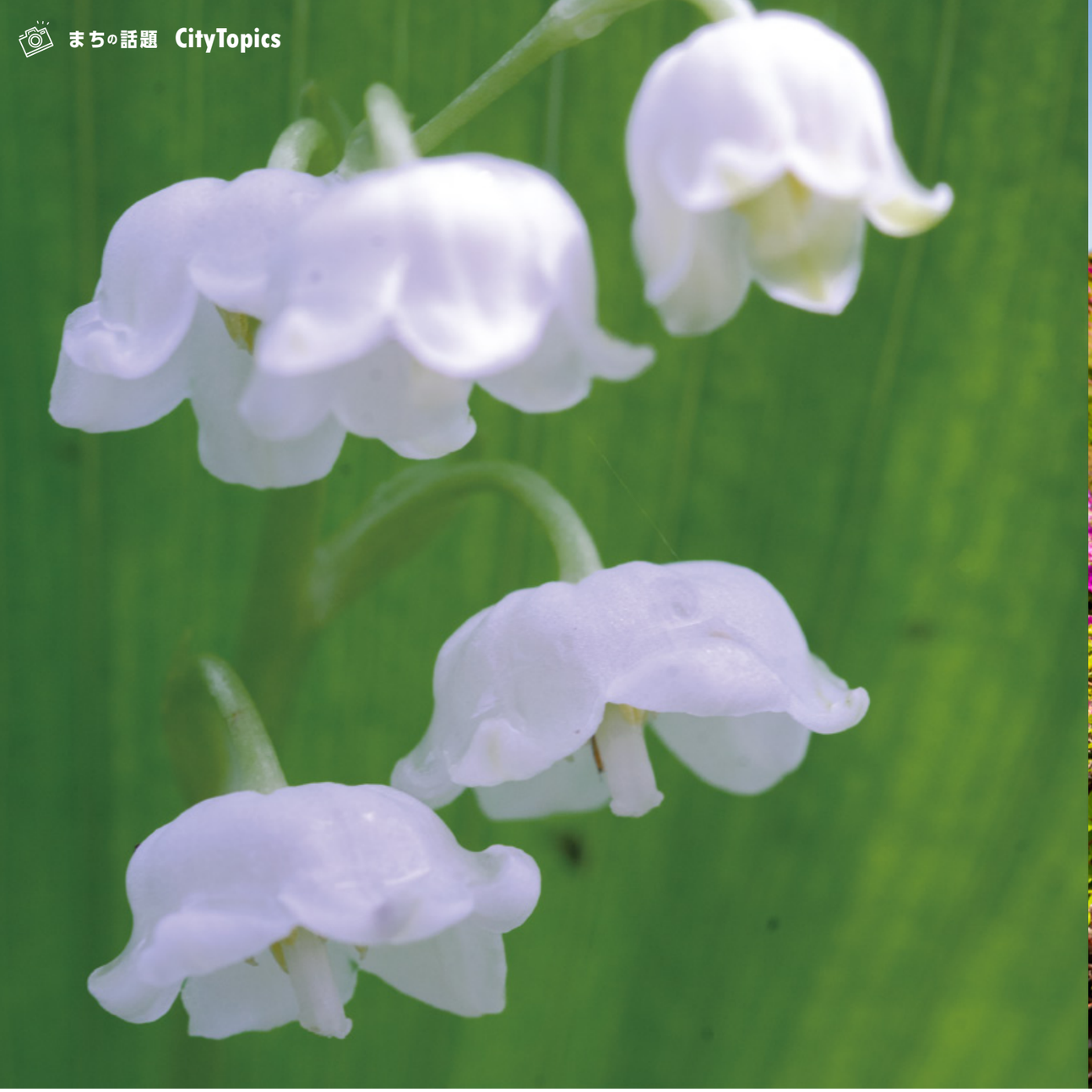
ゴール会場では、大阿蘇御神火太鼓保存会が太鼓の演奏で聖火リレーを盛り上げました。同会は御田祭などで演奏するなど阿蘇神社の祭事には欠かせない存在。石田勇会長(分3区)は新調したばかりの衣装を身につけて演奏し、「コロナ禍でしばらく人前で演奏する機会がなかったが無事にランナーを迎えることができてよかった」と話しました。

第1走者の樋口さん

聖火をつないだ11人のランナー

迫力の演奏で花を添えた
大阿蘇御神火太鼓保存会

最終ランナーの小代さんを出迎えた
市長・あか牛くん・くまモン



**波野のスズラン**

波野でスズランが真っ白な花を咲かせました。波野のスズランは国内で自生する最南端のものとされています。
スズランの花言葉は「幸福の再来」。幸せな日々が一日でも早く戻りますように。

**仙酔峡のミヤマキリシマ**

仙酔峡のミヤマキリシマがピンクの花を咲かせました。およそ５万本が自生しており、毎年大勢の人が訪れます。
仙人ですら酔ってしまうほどの美しさから仙酔峡と名づけられました。

# BLOOM

５月の阿蘇を彩った花を
ほんの少しだけですがご紹介します。

まだまだきれいな花が目白押し。
他の花は市 HP をチェック。

地産地消 Cooking!

食生活改善推進員協議会

器提供：青々窯

# 旬野菜のクリーム煮

**材料**（4人分）

- **新じゃがいも**…2個
- **新タマネギ**…1個
- **アスパラ**…300g
- **ニンジン**…1/2本
- **ベーコン**…50g
- **牛乳**…300ml
- **薄力粉**…大さじ2
- **サラダ油**…大さじ1
- **コンソメ**…小さじ2
- **塩コショウ**…適量
- **バター（好みで）**…5g

**作り方**

❶じゃがいもは皮をむき、ラップでくるみ、レンジで2分加熱していちょう切りにする。タマネギは半分に切って薄切り、ニンジンは薄いいちょう切りにする。アスパラは根本の固い部分の皮をむき、下茹でして3㎝の長さに切る。ベーコンは1㎝の長さに切る。

❷フライパンにサラダ油を熱して❶を入れ、塩コショウを加えよく炒める。

❸❷に薄力粉を入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜ、バター、牛乳、コンソメを加え、弱火でゆっくりかき混ぜながらとろみがつくまで煮る。

**食改員から一言**

新じゃが、新タマネギ、アスパラを使い、旬の野菜の旨味を楽しめる料理です。

問健康増進室（一の宮保健センター）☎22-5088

阿蘇市で働く元気な若者を紹介！フレッシュマン

# FRESHMAN

## バウム・アニーローズさん（26歳）

一の宮小、一の宮中、波野中

**趣味** 料理、ベーキング、本、テレビ　**特技** 歌う

**好きな言葉** 花より団子

**好きな人のタイプ** 端的でいっしょに笑いやすい人

**阿蘇の好きなところ** カルデラ

**仕事の内容** 子供に英語を教えています

**仕事で日頃から心がけていること** 授業で子供たちを笑顔にすること

**ひとこと** 好きな言葉は「花より団子」。英語では“Substance over style” などと表現します。

**フレッシュマン**

**阿蘇市で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。**
**[ 対象 ] ①阿蘇市民 ②阿蘇市内で働く人 ③仕事を始めて5年以内 ④おおむね30歳未満の男女**
**[ 問い合わせ ] 政策防災課秘書広報係 ☎22-3232（メール）pr@city.aso.lg.jp**



Join us!

Vol.1 Introduction

# SCHOOL FOR EVERYONE

## 学校へ行こう、地域に学ぼう。

地域全体で子供たちの学びや成長を支え、
学校を中心として地域づくりを行う。
そんな**地域学校協働活動**について紹介します。

### 地域学校協働活動にはどんな活動があるの？

登下校見守り、読み聞かせ、フッ化物洗口、ドリル問題採点、習字・ミシン指導、地域体験活動、農業体験活動、除草作業、花壇整備、部活動、伝統芸能指導、放課後子供教室（地域の人や保護者が運営スタッフとなり、小学校の低学年に体験活動を行います。全小学校で実施）、地域未来塾（一の宮中と阿蘇中で土曜日を中心に年間20回ほど実施。地域の人や市役所職員が学習サポーターとして数学や英語のドリル問題の採点などにあたります）など。
※放課後子供教室、地域未来塾のスタッフを募っています。

### 地域学校協働活動にはどんな効果があるの？

**子供たち**

“いろいろな体験ができて楽しい
いろいろな人にほめてもらったり、はげましてもらったりしてうれしい”

**保護者**

“登下校時に地域の方に見守ってもらえて安心
放課後や地域でいろいろな体験活動をしてもらいありがたい”

**地域**

“子供たちとふれあって、元気をもらえる
子供たちのために自分の経験や知識を生かせる
地域の伝統を受け継いでもらえる”

**学校**

“地域の方と一緒に活動するとき子供たちの目が輝いている
ミシンの実習の時に細やかに目を配ってもらえるので安心できる”

### これから広報あそで各学校の取組みを紹介していきます。

7月号　内牧小学校　8月号　阿蘇西小学校　10月号　波野小・中学校　11月号　阿蘇中学校
12月号　一の宮小学校　1月号　阿蘇小学校　2月号　一の宮中学校

### みなさんも知識や経験を活かしてみませんか？

問 教育課社会教育係　☎22-3229

# 6月 CALENDAR

在＝休日在宅医
診療時間：午前 9 時～午後 5 時
相談に関する詳細は 21ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
（こちらの QR コードを参照➡）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5/30 | 5/31 | 1<br>**1歳6ヶ月児健診**<br>R1.9.21-10.31 生<br>8:40 ～<br>一の宮保健センター<br>**特設人権相談所**<br>10:00 ～ 15:00<br>阿蘇市コミュニティーセンター | 2 | 3<br>**心配ごと相談**<br>9:30~12:00<br>阿蘇保健福祉センター<br>**法律相談**<br>13:00~16:00<br>阿蘇保健福祉センター | 4<br>**子育て相談日**<br>9:00 ～ 14:00<br>一の宮保健センター | 5 |
| 6<br>在 松見内科クリニック<br>☎ 22-0260 | 7<br>**年金出張相談**<br>10:00~15:00<br>一の宮保健センター | 8 | 9<br>**認知症カフェ**<br>10:00~12:00<br>阿蘇保健福祉センター<br>**あそ若者しごと相談会**<br>10:00~15:00<br>ハローワーク阿蘇 | 10 | 11<br>**認知症カフェ**<br>10:00~12:00<br>波野保健福祉センター | 12 |
| 13<br>在 脇胃腸科<br>☎ 32-2500 | 14<br>**年金出張相談**<br>10:00~15:00<br>農村環境改善センター | 15<br>**4ヵ月児健診**<br>R3.1.16-R3.2.15 生<br>9:00~<br>一の宮保健センター<br>**7～8ヶ月児健診**<br>R2.10 生<br>9:00~<br>**もうすぐ1歳健診**<br>R2.7 生<br>13:15~<br>一の宮保健センター | 16 | 17<br>**心配ごと相談**<br>9:30~12:00<br>阿蘇保健福祉センター<br>**法律相談**<br>9:30~12:00<br>阿蘇保健福祉センター | 18<br>**子育て相談日**<br>9:00 ～ 14:00<br>一の宮保健センター | 19 |
| 20<br>在 坂梨ハートクリニック<br>☎ 24-6262 | 21<br>**年金出張相談**<br>10:00~15:00<br>一の宮保健センター | 22<br>**3歳児健診**<br>H29.11.6-11.30 生<br>13:00~<br>一の宮保健センター | 23 | 24 | 25 | 26<br>**無料消費生活相談会**<br>13:00~16:00<br>阿蘇地域振興局 |
| 27<br>在 たくもと小児科クリニック<br>☎ 34-2202 | 28<br>**年金出張相談**<br>10:00~15:00<br>農村環境改善センター | 29<br>**1歳6ヶ月児健診**<br>R1.11 生<br>8:40 ～<br>一の宮保健センター | 30 | 7/1<br>**心配ごと相談**<br>9:30~12:00<br>阿蘇保健福祉センター<br>**法律相談**<br>13:00~16:00<br>阿蘇保健福祉センター | 7/2<br>**子育て相談日**<br>9:00 ～ 14:00<br>一の宮保健センター | 7/3 |

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2021 年 6 月号 No.197

**発行**／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
**編集**／政策防災課秘書広報係 **印刷**／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ http://www.city.aso.kumamoto.jp/
阿蘇市インスタグラム https://www.instagram.com/asostagram/
阿蘇市フェイスブック https://www.facebook.com/asocity/

QR コードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。