

# 阿蘇

広報あそ



特集

おかげ"さまで200号

んがつながり 作りだす 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

今月の主な内容・CONTENTS

2 おかげさまで 200号

8 市役所からのお知らせ

14 図書館へ行こう!

15 医療センター通信 Vol.69

16 暮らしの情報

19 子育て info

20 お慶び ご寄付

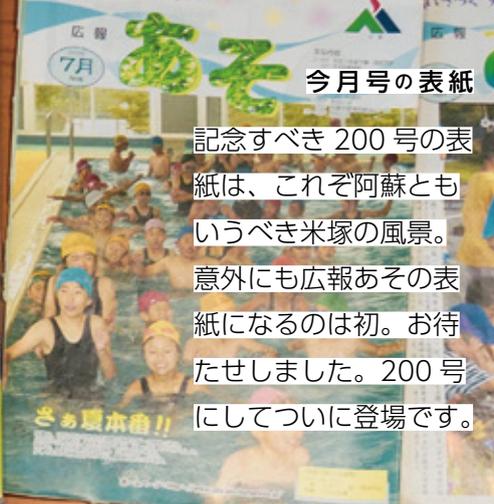
21 人権作文 碓井 秀典さん

22 まちの話題

24 阿蘇田園空間博物館通信 No.91

26 地産地消クッキング 鶏むね肉と野菜の完熟トマト煮  
出演者募集

27 9月カレンダー



今月号の表紙

記念すべき200号の表紙は、これぞ阿蘇ともいべき米塚の風景。意外にも広報あその表紙になるのは初。お待たせしました。200号にしてついに登場です。

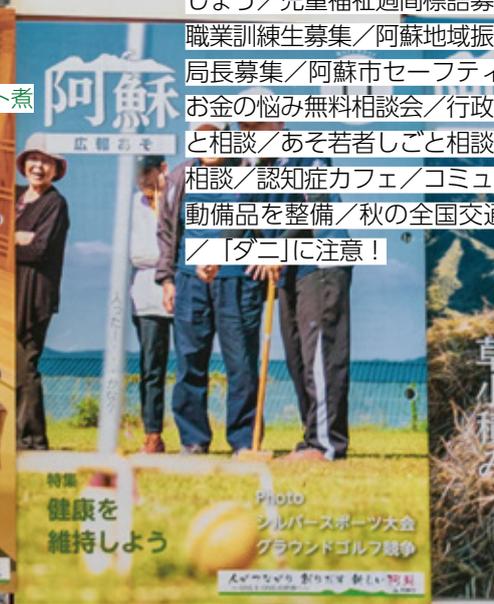
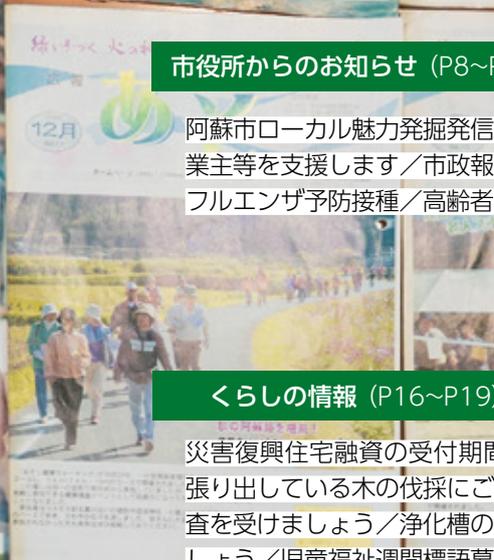


市役所からのお知らせ (P8~P13)

阿蘇市ローカル魅力発掘発信ワークショップ/中小企業主等を支援します/市政報告会を開催します/インフルエンザ予防接種/高齢者の良い歯のコンクール

暮らしの情報 (P16~P19)

災害復興住宅融資の受付期間が1年間延長/道路に張り出している木の伐採にご協力/浄化槽の法定検査を受けましょう/浄化槽の使用の休止の届出をしましょう/児童福祉週間標語募集/障がいのある人対象職業訓練生募集/阿蘇地域振興デザインセンター事務局募集/阿蘇市セーフティフェスタ&マルシェ/お金の悩み無料相談会/行政書士無料相談会/心配ごと相談/あそ若者しごと相談会/法律相談/年金出張相談/認知症カフェ/コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備/秋の全国交通安全運動/子育て info /「タニ」に注意!





特集 未来の教育

3月

4月

5月

阿蘇

5

阿蘇

阿蘇

3

阿蘇

広報あそ

広報あそ

広報あそ

広報あそ



特集 猫と人の共存

阿蘇

6

阿蘇

阿蘇

8

阿蘇

広報あそ

広報あそ

広報あそ

広報あそ



阿蘇

阿蘇

阿蘇

9

阿蘇

広報あそ

広報あそ

広報あそ

広報あそ



# 広報あそを発行する理由。



今月で2000号を迎えた広報あそ。2005年の町村合併により阿蘇市が誕生して以来、毎月欠かさず発行してきました。

広報あそを発行するのには2つの理由があります。1つは、市民の皆さまに行政からのさまざまな情報を届けるため。行政サービスを活用し、生活をよりよくしていくためには、情報が何より大事。インターネットなど情報伝達の手段が増えた現代でも、より多くの人へ確実に情報を伝えることができる広報誌の発行は不可欠です。

もう1つは市民の皆さまに阿蘇市をもっと好きになってもらうためです。阿蘇市にはすてきな景色やおいしい食べ物などたくさん魅力があります。その中でも「人」が一番の魅力。その魅力を伝えるため、広報あそでは市民の皆さまを主役としています。

今後皆さまが少しでも「阿蘇に住んでよかった」と思ってもらえるような広報誌づくりに努めてまいります。



この腕章が目印です。



**広**報あその誌面は全て市役所で作成しています。取材にいくのももちろん市役所の職員。取材の際は腕章（左の写真）をつけていきますので見かけたらとびつきの笑顔をお願いします。写真や原稿はパソコン上でそれぞれ配置して、誌面を作成していきます。完成したデータは市内の印刷所に送付。高い印刷技術できれいに印刷された広報誌が皆さまのもとへ届きます。

## 広報あそができるまで。

活動に興味のある人はこちらまで

### カナリアの会

坂梨 千秋

☎ 090-3013-7557

### かけはし

山部 君江

☎ 080-5267-2145



「カナリアの会」や「かけはし」は目が不自由な人に広報あそを届けるために、音声訳したカセットテープを希望者に届ける活動を毎月行っています。「かけはし」は一の宮地区で活動しており、メンバーは5人。録音時は、写真を音声で説明するなど少しでも分かりやすくするための工夫も。テープは希望者の2人に直接届けるほか、一の宮図書館にも設置。「テープを手渡したときに『いつもありがとっ』『楽しみにしてるよ』と声をかけてもらえるのがやがいがいいです。録音のときの雰囲気もとてもいいです」。代表の山部さんは笑顔で続けます。「無理せずに活動を続けることができます。いっしょに活動してもいいよという人がいたら連絡をください」。



## 野中 聖哉さん

(広島市在住)

高校まで阿蘇で過ごした野中さん。阿蘇へ帰省したときに広報あそを読んでいるそう。「フレッシュマン」のコーナーで知り合いが載っていないか確認しています」



## 古川 望美さん

(阿蘇テレワークセンター)

WebTV アソ「フレッシュマン」「地産地消クッキング」などの動画を担当。「特集記事はためになることが書いてあります」



## 坂梨 千秋さん

(カナリアの会 代表)

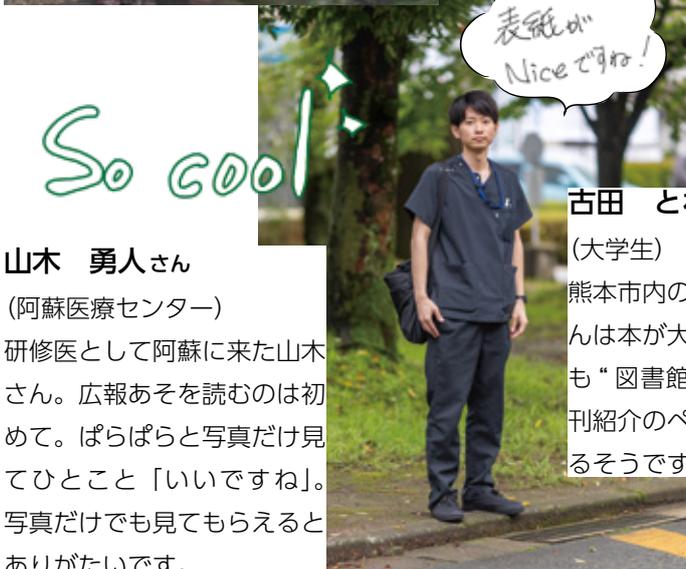
広報あその音声訳を毎月行う坂梨さんは「人権作文」「夢を追いかけて」が好きとのこと。「声に出すと子供たちの気持ちがよりわかります」



## 山部 輝明さん

(手野名水会 会長)

手野地区を盛り上げる活動を行っている手野名水会の会長(P24 参照)。「いろいろと制度が変わるのでお知らせコーナーはチェックしています」



## 山木 勇人さん

(阿蘇医療センター)

研修医として阿蘇に来た山木さん。広報あそを読むのは初めて。ぱらぱらと写真だけ見てひとこと「いいですね」。写真だけでも見てもらえるとありがたいです。



## 古田 とわさん

(大学生)

熊本市内の大学に通う古田さんは本が大好き。広報あそでも「図書館へ行こう!」の新刊紹介のページをよく見ているそうです。

なにか違う見方が見つかるかもしれませんよ。

# 広報あその読み方。

広報あその主役は市民の皆さま。

“ せっかく掲載されるのであれば一番いい写真を掲載してほしい。  
でも写真を撮られるのは少し苦手。

そんな人もいるのでは？

2020 ミス・クマモトの古田とわさんに  
写真の上手な写り方について話を聞きました。

## 写真を撮られるときは自然体！

とにかく自然体で写るようにしています。  
カメラマンの方と会話をしながら写るとでリラックスできますね。

## 1回閉じて、また開ける！

例えばカメラマンの「3、2、1」でシャッターを切るとき。  
2で目を閉じて3で開けると目が大きく写りますよ。  
また、ほとんどの人の顔は左右対象ではないので、  
左右どちら側から撮られるかで  
違う印象になることもあります。  
自分の顔のどちら側がきれいに写るかも  
知っておくといいですね。

## 服装や髪型もだいじ

服装や髪型で自分の気になるところを隠すことができます。  
例えば、もし細く見られたいなら、  
白い服は膨張して見えるので避けたほうがいいかもしれません。  
髪型でも顔の形が変わって見えますよ。



## 古 田 と わ

1999年生まれ。阿蘇市出身、阿蘇市育ちの大学生。  
2019年11月、ミス・クマモト選考会にて2020  
ミス・クマモトに選ばれる。熊本のPR活動を行う  
ほか、「WEB TV アソ」にも出演中。

広報あそに載ろう。



# 阿蘇市ローカル魅力発掘発信 ワークショップ

参加  
無料

自分たちの街の魅力をどうすればもっと効果的に伝えられるのか・・・

ローカルは全国トップ級の「特ダネ」の宝庫！それがもっと効果的に発信できるようになれば、地元の人しか知らない本当の魅力は、もっと伝わるようになるのでは！？阿蘇市の魅力を知る人が増えれば、より多くの人がこの街に想いを持つようになります。発掘された魅力は、株式会社JTBのふるさと納税サイト「ふるぽ」で返礼品として登録されることも！

あなたが愛する地域の姿をカタチにして、全国に届けよう！！



2021. 第1回 **10.17** SUN

2021. 第2回 **11.7** SUN



Workshop curriculum

# ワークショップカリキュラム

オンライン参加もOK!

参加  
無料

第1回

## STEP.1 「ローカルの魅力」とは何か

- 1 「ローカルの魅力」の発掘方法
- 2 「ローカルの魅力」を、誰かに伝わるように伝える方法
- 3 絶対に誤報を出さない校閲方法
- 4 実践形式のワークショップ



10/17 (日) 13:30~16:30 (開場13:00~)

STEP.2  
発掘

第2回までに、あなたの地元の魅力を発掘して、発信レポート (略してハツレポ) の準備をしよう!



第2回

## STEP.3 発掘してきたまちの魅力を発信しよう

- 1 発掘してきた魅力をもとに、一緒にハツレポを作ろう
- 2 阿蘇市の魅力を、ふるさと納税を活用して発信する方法を考えよう

STEP.4  
ふるさと納税へ

書いた記事は、  
ふるさとのサイトに  
掲載!

11/7 (日) 13:30~16:30 (開場13:00~)



ワークショップは三密を避け、対策を講じて開催します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、完全オンライン開催となる可能性があります。

ワークショップ参加定員:30名(会場・オンライン合計)

ワークショップお申し込みはこちら

[https://furu-po.com/spage.php?nm=project\\_aso01](https://furu-po.com/spage.php?nm=project_aso01)

開催  
場所

Art-chi(あーとち)

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧222

※会場の駐車場には限りがございます。阿蘇体育館など近隣施設の駐車場をご利用ください。

講師  
紹介

中野 宏一

合同会社イーストタイムズ 代表社員CEO

1984年秋田県湯沢市生まれ。埼玉県出身。東京大学公共政策大学院修了。朝日新聞校閲記者を経て、2015年震災報道・地域報道を行うため仙台でイーストタイムズ創業。Yahoo!ニュース記者として宮城に居ながらローカルニュースで数百万人に読まれるヒット記事を連発する。それらの経験を活かし、ローカルの魅力を市民自身の手でニュースにして発信する活動を開始し、SNSを活用したローカル情報発信の専門家として、全国60箇所1700人以上の市民記者を育成している。

ふるぽ 阿蘇市ローカル魅力



主催



阿蘇市

共催



感動のそばに、いつも。

株式会社JTB

協力



Rethink PROJECT

運営



合同会社イーストタイムズ

お問い合わせ

0967-22-3318

阿蘇市経済部まちづくり課 地域振興係 平日9:00~17:00

03-6822-3656

合同会社イーストタイムズ 担当: 畠山 Mail: info@the-east.jp

# 中小企業主等を支援します

## 阿蘇市新型コロナウイルス感染症対応雇用維持支援金

☎ まちづくり課 商工物産係 ☎ 22-3318

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、従業員の雇用維持を図るため雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を受給した中小企業等を支援します。

### ●事業名 阿蘇市新型コロナウイルス対応雇用維持支援金

### ●支給要件

- 雇用調整助成金の特例措置に伴う緊急対応期間内に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことを理由として阿蘇市内の事業所において休業等を実施し、熊本労働局から雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給決定を受けていること。
- 暴力団排除条例（平成 23 年阿蘇市条例第 14 号）に規定する暴力団等に該当しないこと。
- 阿蘇市内で事業所を営んでおり、市税の滞納がないこと。
- 次の表に該当する中小企業主等であること。

分類	資本金の額または出資の総額	常時雇用する従業員の数
小売業（飲食店含む）	5,000 万円以下	50 人以下
サービス業	5,000 万円以下	100 人以下
卸売業	1 億円以下	100 人以下
その他の業務	3 億円以下	300 人以下

### ●支援金額

1 万 5 千円 × 対象労働者数 ※

※国の雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給対象となった労働者数。

雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を複数回申請している場合であっても、この支援金の申請は 1 事業者につき 1 回限り。

### ●必要書類

市ホームページを確認し、ダウンロードしてください。

### ●申請期間

令和 3 年 9 月 13 日(月)～令和 4 年 1 月 31 日(月) ※当日消印有効



詳しくはこちら

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
  - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

## 阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

# 市 政 報 告 会 を 開 催 し ま す

## 開かれた市政を目指して

☎ 政策防災課 秘書広報係 ☎ 22-3232

**市**の施策に対する理解や信頼を深め、市民の皆さまが市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、市内11ヶ所で「市政報告会」を開催します。

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

※マスクの着用、手指消毒等の感染症対策にご協力ください。



昨年の市政報告会の様子

●時間 午後7時～午後9時

●開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
乙姫地区	9月28日(火)	乙姫体育館
黒川・役犬原地区	9月29日(水)	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月4日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月5日(火)	阿蘇西小学校体育館
波野地区	10月11日(月)	波野体育館
内牧地区	10月14日(木)	阿蘇体育館
山田地区	10月15日(金)	山田体育館
古城地区	10月18日(月)	古城体育館
中通地区	10月19日(火)	中通体育館
坂梨地区	10月21日(木)	坂梨体育館
宮地地区	10月26日(火)	一の宮体育館

## 養護老人ホーム あそ上寿園

アルコール学習会を園で開催しています。  
毎月第4土曜日14時～15時です。

健康上寿な施設をめざします  
心穏やかに暮らせる施設をめざします  
地域に根差した開かれた施設をめざします

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。



入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

# インフルエンザ予防接種

初冬から春先にかけての流行に備えましょう

健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

季節性インフルエンザは、毎年初冬から春先に向け流行します。予防接種で感染を防ぐことはできませんが、発症や重症化を防止する有効な手段のひとつです。

※接種後は、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれに重篤な症状を引き起こす場合もあります。

※新型コロナワクチンとの接種間隔は「前後 13 日以上」が必要です。

●接種期間 10月1日(金)～12月末

●持参品

保険証、接種料金、母子健康手帳(18歳以下の場合)  
問診票(各医療機関にあります)

●接種対象者・回数・費用

分類	対象者(阿蘇市に住民票がある人)	接種回数	自己負担額
定期接種	65歳以上の人 60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	1,200円/回 (接種代金4,070円のうち市が2,870円を助成します)
任意接種	3～65歳未満で上記に該当しない人	希望に応じて1～2回※1	

※1 2回接種する場合の接種間隔は、3～13歳未満は2～4週間、13～65歳未満は1～4週間の間隔をあげましょう。13歳以上の人は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

●接種できる医療機関(要予約)

医療機関名	電話	医療機関名	電話	医療機関名	電話
大阿蘇病院	☎ 22-2111	市原胃腸科外科	☎ 34-1211	坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
古閑医院	☎ 22-3000	脇胃腸科	☎ 32-2500	たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202
一の宮整形外科	☎ 22-3911	小野主生医院	☎ 32-0039	阿蘇医療センター	☎ 34-0311
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525	問端内科	☎ 32-0102	波野診療所	☎ 24-2203
松見内科クリニック	☎ 22-0260	家入整形外科	☎ 32-0048	上村医院 ※	☎ 35-0336
栗林内科医院	☎ 24-1024	阿蘇温泉病院	☎ 32-0881	阿蘇立野病院 ※	☎ 68-0111

※市外局番 0967 が必要

▷定期接種の人で上記医療機関以外や熊本県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康増進室または各支所にお問い合わせください。

▷領収書等での払い戻しはできません。

補聴器の効果が見える「補聴効果測定」実施中!

各種測定を行い、細かな調整をして使用前後の改善度をお客様が確認できます。

音の聞こえ方の測定  
言葉の聞き取りの測定

補聴器装着前 ▲補聴器装着後

UP!

あそしな時計店 0967-22-3619 090-4678-2995

訪問対応可 無料出張いたします。

# 高齢者の良い歯のコンクール

☎ 健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

**高** 齢者の良い歯のコンクールでは、8020 達成者を阿蘇郡市医師会が表彰します。応募する人は下記の歯科医院で歯科健診(無料)を受けてください。

ハチマルニイマル  
**8020とは**…80 歳以上の方が自分の歯を 20 本以上保っていること。20 本以上自分の歯があればほとんどの食べ物を噛み砕いておいしく食べられるといわれています。

●**表彰対象者**

80 歳以上でご自分の歯が 20 本以上ある人  
※前回までの県大会出場者は除く

●**健診期間** 9月21日(火)～10月1日(金)

(土・日・祝祭日・休診日を除く)

●**健診はこちら** (阿蘇郡市歯科医師会加盟)

歯科医院名	電話	歯科医院名	電話	歯科医院名	電話
阿蘇さずな歯科医院	☎ 22-4677	阿蘇温泉病院	☎ 32-0881	武藤歯科医院	☎ 32-0027
宇治歯科医院	☎ 22-0214	市原歯科クリニック	☎ 32-3828	安光歯科医院	☎ 34-0603
佐藤歯科クリニック	☎ 22-5131	そのだ歯科医院	☎ 32-1418	波野診療所	☎ 24-2203

※無料健診を受ける人は事前に歯科医院に予約してください。

※阿蘇郡内の他の歯科医院で健診を希望する人は健康増進室にお問い合わせください。

## POINT

歯が失われる原因の多くはむし歯や歯周病です。平成 28 年の厚生労働省の調査によると 40 歳を境に減り始め、60~64 歳で平均 23.9 本、80~84 歳では平均 15.3 本に減っています。自分の歯を少しでも長持ちさせるために、

- ①食べたらずを丁寧に磨きましょう。
- ②歯間ブラシや糸ようじ、洗口液なども使ってお手入れしましょう。
- ③定期的に歯科健診を受けて、歯石除去等を受けましょう。

歯を失ったとしても入れ歯を入れたり、残った歯を大切に保っていけば食事でも進み元気に過ごすことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第一歩です。

塗装・防水工事・メンテナンス

**井上** 株式会社 **井上**

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

**-お見積・調査 無料-**

もしも 0967-32-1501



## 新着案内

new arrivals

### 『霧をはらう』

入院中の4人の子どもの点滴にインスリンが混入され、2人が死亡する。逮捕されたのは、生き残った女兒の母親。大物弁護士らと若手弁護士の伊豆原は勝算のない裁判に挑む！。

栗井 脩介著 (幻冬舎)



### 『硝子の塔の殺人』

雪深き森で、燦然と輝く硝子の塔。ミステリを愛する大富豪の呼びかけで、一癖も二癖もあるゲストたちが招かれた。この館で次々と惨劇が起こる。謎を追うのは名探偵と医師。

知念 実希人著 (実業之日本社)



### 『プラモはじめます！』

プラモ作りの基本から、簡単＆きれいに色を塗る方法、超絶リアルになる汚し方、必携100均アイテム&活用術、SNSに投稿したくなる撮影テクニックまでを紹介する。

香坂 きの (KADOKAWA)



### 『老いる意味』

身体が老いても病を経験しても、心まで老いてしまうわけではない。老いを恐れず、残された日々を自然体でいること。老人性うつ病を克服した著者が、老後の生きかたを提言する。

森村 誠一著 (中央公論新社)



### 『おまつりのおばけずかん』

おまつりには、こわ〜いおばけがいっぱいいます。でも、このお話を読めば、だいじょうぶ！みんなだいすき、おばけずかんシリーズの最新刊。

(中央公論新社)



スマートフォンで会員証を表示できるようになりました。(図書館HP→利用者ポータルにログイン)画面をカウンターで掲示すると貸し出しが可能です。詳しくは図書館カウンターまで。



## 移動図書館

book mobile

### ●阿蘇・一の宮地区 (9月3日☉・10月1日☉)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

### ●波野地区

(9月8日☉・10月6日☉)

波野保健福祉センター  
11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

**循環器科** (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

**内科**

**腎臓内科・人工透析**

・来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します

・血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします

・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

**さかなしハートクリニック**

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

広告

# 研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

**阿** 蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医の受け入れなどを行っています。

平成16年度から、大学医学部を卒業し医師免許取得後に診療に従事しようとする医師において、指定された臨床研修病院での2年以上の臨床研修が制度化されました。この制度は、一般的な診療に関わることが多い負傷や病気に適切に対応できるように基本的な診療能力を身につけ、医師としての人格を涵養することが基本理念とされ

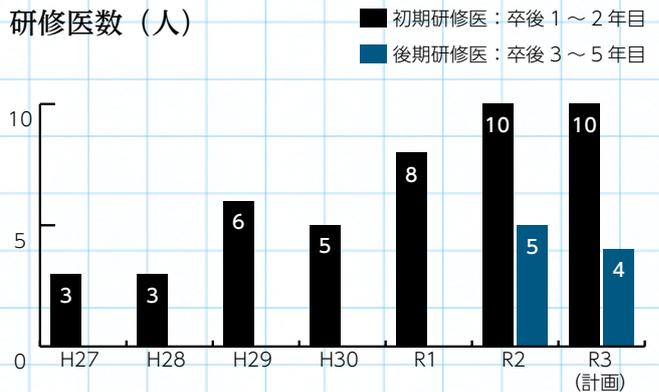
ています。

当院は、協力型臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした臨床研修指導医4名が、「地域医療」分野の研修計画に基づき、外来・入院の診療、各種検査、波野・産山診療所外来、特別養護老人ホーム訪問、乳幼児健診などを通じて指導しています。

新病院の開院後は、指導医の充足や各種医療設備の充実など研修環境が整ったことで希望者が増え、今年度は14名の先生を受け入れる予定です。



研修医数（人）



## ●令和3年度臨床研修医（修了含む）

氏名	研修名	研修期間
小林 麻由子	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.1.4 ~ R3.6.30
宮本 翔太	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.7.1 ~ R3.9.30
大井 勝臣	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.10.1 ~ R3.12.31
山岸 雅人	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R4.1.1 ~ R4.3.31
杉野 大樹	荒尾市民病院初期臨床研修プログラム	R3.5.1 ~ R3.5.31
前田 将	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R3.5.31 ~ R3.6.25
上村 将太	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.7.5 ~ R3.7.30
宮津 明友子	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R3.7.19 ~ R3.8.13
山木 勇人	荒尾市民病院初期臨床研修プログラム	R3.8.1 ~ R3.8.31
黒木 美樹	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.8.30 ~ R3.9.24
愛甲 泉	熊本大学病院群卒後臨床研修プログラム	R3.9.1 ~ R3.9.30
松原 大勇	熊本赤十字病院初期臨床研修プログラム	R3.10.11 ~ R4.1.2
伊高 里菜	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.11.29 ~ R3.12.24
堀江 英顯	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R4.1.31 ~ R4.2.25

# くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111  
 内牧支所 ☎ 32-1111  
 波野支所 ☎ 24-2001

## お知らせ

### 災害復興住宅融資の受付期間が1年間延長

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資（建設資金、購入資金、補修資金）」の借入申込の受付期間を1年間延長しました。お申込みをご検討の人はお早めにご相談ください。

▽延長前 令和3年3月31日(水)  
 ▽延長後 令和4年3月31日(木)  
 圃住宅金融支援機構

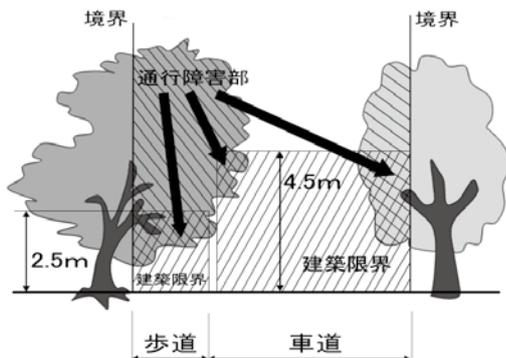
お客様コールセンター  
 ☎ 0120-0866-353

受付時間9時～17時  
 (祝日・年末年始除く)

### 道路に張り出している木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は点検を実施し、危険な場合は伐採する等の措置を講じてください。

圃県道路保全課  
 ☎ 096-3333-2495



■ 越境範囲  
 ■ 通行障害部  
 ■ 建築限界  
 ※建築限界内の樹木等は伐採が必要。

### 浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽を設置している人には、保守点検、清掃、法定検査の3つが浄化槽法により義務付けられています。

法定検査はトイレの排水や生活排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。公益社団法人熊本県浄化槽協会が行います。保守点検や清掃を行っても必ず検査を受けてください。

圃(公社)熊本県浄化槽協会  
 ☎ 096-284-3355  
 圃阿蘇保健所 衛生環境課  
 ☎ 24-9035

### 浄化槽の使用の休止の届出をしましょう

長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、阿蘇保健所に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検、法定検査が免除されます。

再開する際は、必ず保健所と地域の清掃・保守点検業者にご

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。

## 募集

### 児童福祉週間標語募集

令和4年度の「児童福祉週間」の標語を募集します。詳細は(公財)児童育成協会のホームページまたは問合せ先まで。

※児童福祉週間とは

国では毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。

### 募集内容

子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

### 募集期間

令和3年9月30日(木)まで

圃(公財)児童育成協会

☎ 03-5357-1174



詳しくはこちら

連絡ください。  
 圃阿蘇保健所 衛生環境課  
 ☎ 24-9035

## かんぽの宿 阿蘇の テイクアウト

はいかがですか♪

事前要予約  
 (3日前まで)

オードブル(刺身あり) 8,600円  
 オードブル(刺身なし) 6,500円  
 寿し盛 6,000円  
 鯛の塩釜焼き 5,500円

※お渡しから2時間以内にお召し上がりください。  
 ■料金は当宿までお問い合わせください。

### 《温泉立ち寄り湯》

11:00~21:00 (受付20:00まで)  
 (通常) 大人450円、小学生250円  
 (風呂の日(6日、16日、26日)) 大人250円

2日、12日、22日は、  
 日帰りスタンプカードの  
**スタンプ2倍デー**

### 《ランチ》11:30~14:00 (受付13:30まで)

はなしのふ弁当、あか牛丼、ちゃんぽん、  
 自家製あか牛ハンバーグ ほか  
 お得な入浴セットもあるよ♪



かんぽの宿 阿蘇  
 阿蘇市一の宮町宮地5936

☎ 0967-22-1122

広告

## 障がいのある人対象 職業訓練生募集

熊本県立高等技術専門学校では、障がいのある人を対象に、就職促進やキャリア形成に向けた職業訓練を県内各地で実施。仕事をしている人を対象とした「実務パソコンスキルアップ科（熊本校）」の募集を行います。

### ●受講生対象

身体（視覚、聴覚、上肢、下肢内  
部、知的、精神、発達、難病、高  
次脳）

### ●定員 6名

●内容 パソコンの基礎を学  
び、資格取得（エクセル・ワー  
ド）を目指します。

### ●募集期限 9月30日(木)まで

### ●訓練期間

令和3年9月30日(木)  
～令和4年1月31日(月)

### ●受講料 無料

※テキスト代4840円程度

### ●訓練場所

システムランド熊本校

〒熊本県立高等技術専門学校

☎096・297・9915



詳しくはこちら

## 阿蘇地域振興デザイン センター事務局長募集

### ●業務内容

（公財）阿蘇地域振興デザイン  
センターの事務局長として、  
公益事業の実務にあたる。

### ●応募資格

高卒以上・要普通自動車免許

### ●給与 月額38万円程度

### ●応募方法 次の書類を郵送

▽履歴書（形式は任意・写真貼付）

▽履歴書（形式は任意）

実施してきた地域づくり、観  
光振興等についての履歴

▽小論文（テーマ有り）

●応募締切 10月15日(金)

●雇用期間 3年

（次期募集へエントリー可）

〒阿蘇地域振興デザインセンター

☎22・4801

WELCOME



詳しくはこちら



## Event 阿蘇市セーフティフェスタ&マルシェ

☎観光課 観光振興係 ☎22-3174

**自** 転車の交通安全講習会や阿蘇のうまかも  
んマルシェ、警察音楽隊の演奏、火災け  
むり体験、ストライダーや自転車を使ったイベ  
ント、電動アシスト自転車の試乗会など楽しい企画  
で皆さんをお待ちしています。安全講習受講者には  
先着でマルシェ券500円分プレゼント。

- とき 11月14日(日)  
午前10時～午後3時
- ところ 阿蘇自動車学校  
(駐車場は旧阿蘇警察署)
- 料金 無料



大人も子供も  
参加できます



※雨天中止・小雨決行

## 看護師・准看護師 介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881(採用担当)



# 相談

## お金の悩み無料相談会

多重債務等でお悩みの人のための無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談も受けれます。

●とき 9月14日(火)

午後1時～午後4時40分  
(受付時間)

●ところ 市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室

●予約・問合せ

圏県消費生活センター  
☎096・383・0999

## 行政書士無料相談会

●無料相談内容

- ①各種許認可・登録に関すること
- ②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること
- ③遺言・相続に関すること
- ④内容証明書・契約書の作成に

関すること

●電話無料相談

●とき 10月1日(金)  
午前10時～午後4時

☎096・385・7301

●街頭無料相談会

●とき 10月20日(水)・21日(木)  
午前10時～午後4時

●ところ 鶴屋百貨店  
本館7階 レストスペース

●圏熊本県行政書士会  
☎096・385・7300

## 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。※要予約。

●とき 9月2日(木)・16日(木)  
午前9時30分～正午

●ところ 阿蘇保健福祉センター  
圏市地域包括支援センター

☎32・5122

## あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 9月8日(水)

午前10時～午後3時

●ところ ハローワーク阿蘇  
圏たまな若者サポートステーション  
☎0968・74・0007

## コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「下の原区」「尾籠集落」「西小倉区」にパソコン、エアコン、テレビ、テントなどが整備されました。  
このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの

社会貢献広報事業として、宝くじ助成金により実施しているもので、今後の下の原区公民館、尾籠集落公民館、西小倉公民館を拠点とした地域の活性化がますます期待されます。



## 法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 9月2日(木)  
午後1時～午後4時

●ところ

阿蘇保健福祉センター  
※要予約。

圏市地域包括支援センター  
☎32・5122

# 秋の全国交通安全運動 9/21-30

## 【運動重点】

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

圏政策防災課 防災交通係 ☎22-3232



# 訪問美容サービス

ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが困難な方はお電話ください。

出張料金 阿蘇市のみ無料

カット¥3,000 他パーマ&毛染め

☎0967-22-4334

株式会社 アステール

要予約 営業時間 9:00～17:00

広告

# 子育てinfo

## 子育て相談日

**保** 健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。※要予約。

●とき 9月3日(金)・17日(金)

午前9時～午後2時

●ところ 一の宮保健センター

☎健康増進室 (一の宮保健センター内)

☎22-5088

**年金出張相談**  
年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。  
※要予約。  
【一の宮保健センター】  
●とき 9月6日(月)  
【農村環境改善センター】  
●とき 9月13日(月)・27日(月)  
(いずれも午前10時～午後3時)  
☎096・367・2503  
☎096・367・2503

**認知症カフェ**  
認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。  
【阿蘇保健福祉センター】  
●とき 9月8日(水)  
【波野保健福祉センター】  
●とき 9月10日(金)  
(いずれも午前10時～正午)  
※飲食物の提供は行いません。  
☎32・5122  
☎32・5122

## 「ダニ」に注意！

**春** から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。

野山に生息するダニはウイルスや細菌を保有している場合があり、噛まれると重症熱性血小板減少症候群やダニ媒介脳炎等になる可能性があります。



☎ 阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 24-9036

### 野外活動でダニに噛まれないポイント

マダニを確認しやすくするための明るい色の服。

サンダル等は避け、足を完全に覆う靴を履く。

※野外活動後は入浴し、マダニに噛まれていないかを確認しましょう。



帽子・手袋、首にはタオル。肌の露出を少なくする。

シャツの裾はズボン、ズボンの裾は靴下や長靴の中へ入れる。

### もしダニに噛まれたら

吸着が認められた場合は、無理に引き抜こうとせず、皮膚科を受診しましょう。数週間程度は体調の変化に注意して、発熱等があれば、医療機関で診察を受けてください。



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制

相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます

熊本・荒尾事務所もございます

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

## 赤ちゃん

(7月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ	ママ	(行政区)
湯高 あさひくん	6月23日	春 希	玲 華	(塩塚)
郷 美来ちゃん	6月27日	良 経	友美加	(永草)
渡邊 和輝くん	6月29日	和 則	円 華	(内牧5区)
加久 彰人くん	7月2日	僚 大	有 紀	(東2区)
TAMANG SANGMU ちゃん	7月2日	TAMANG TEJ	TAMANG NIRMALA	(坊中)
穴見 優くん	7月3日	学	愛 子	(西1区)
井野 琴葉ちゃん	7月4日	博 貴	美 和	(古城6区)
高宮 湊斗くん	7月4日	嘉 秀	めぐみ	(湯浦)
畑島 結月ちゃん	7月5日	昂 典	菜緒子	(小里)
小島 旭惺くん	7月7日	英 剛	里佳子	(小里)
鳴川 結稀くん	7月15日	健 太	みずき	(馬場)
大友 海誠くん 琉聖くん	7月19日	治 彦	ゆかり	(東2区)

## 結婚

(7月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
宮本 耀榛	関 明日香	(町1区)
松村 秀幸	津崎 由美	(上西河原)
若宮 拓巳	今村 滯奈	(内牧2区)
朝永 涼太	池本 まどか	(竹原)
今村 太郎	古島 尚子	(永草)
木村 亮太	高群 夏季	(狩尾2区)

## 米 寿

(昭和8年8月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
片山 賢郎	(西2区)	岩永 明	(永草)
志賀 ケサヨ	(古城4区)	岩下 霞	(枳)
今村 ルミ子	(内牧2区)	林田 葉久	(赤水)
家入 リツ	(内牧5区)	藤田 満洲子	(車帰)
富永 トメ子	(西湯浦)	岩下 幸子	(坂の上)
竹原 不二子	(竹原)	白石 新一	(山崎)
幸 清	(東黒川)		

## 寄 付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(7月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
小代 もと子	亡母	磯邊 弘子	(北2区)
甲斐 美穂	亡夫	教将	(東1区)
井野 やす子	亡夫	鐵男	(東2区)
山内 誠子	亡夫	八郎	(東3区)
森本 英信	亡母	ハナ子	(西井手)
市原 一誠	亡妻	幸子	(古城1区)
西 浩幸	亡父	良一	(内牧1区)
川藤 光一	亡叔母	佐渡 八重子	(内牧1区)
福山 千保	亡夫	幸則	(内牧2区)
岩下 勇人	亡母	カチ子	(折戸)
大和 鈴子	亡夫	秀輔	(今町)
竹原 輝枝	亡夫	利徳	(蔵原)
平田 由子	亡夫	博	(南黒川)
蔵原 エミコ	亡夫	則興	(小地野)



## 人の動き

(2021年7月31日時点)

(7/1 ~ 7/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	25,291人	12,005人	13,286人	11,571世帯
前月比	8人減	2人減	6人減	17世帯増

出生	死亡	転入	転出
15人	34人	68人	64人

マチを好きになるアプリ

広報あそがスマホで読める

ダウンロードはこちらから

阿蘇市がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで



7/28

## 豊作を願って 阿蘇神社で御田植祭



祝詞を奏上する阿蘇惟呂宮司

国指定重要無形民俗文化財である阿蘇の農耕祭事の一つ、「御田植祭」が阿蘇神社でありました。神事には氏子ら40人が参加。阿蘇惟呂宮司が、五穀豊穡と地域の安寧、新型コロナウイルス感染症の収束を願い祝詞を奏上し、氏子らが御田歌を奉納しました。

神幸行列は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に続き中止。6月に拝殿が再建されて以来初めての「御田植祭」となりました。

7/27

## 魅力ある学級・学校へ キャラクター・サミット会議 in 阿蘇



魅力ある学級・学校づくりについて話し合う児童・生徒

市役所別館大会議室でキャラクター・サミット会議 in 阿蘇が開催。市内の各小中学校の代表が一同に介して、子供が考える魅力ある学級・学校づくりについて話し合いました。不登校を生まないう土壌の醸成や、学校や地域の活性化を目的として市教育委員会が主催。各校の代表による協議では「学校間での交流を積極的に行っては二学校に來れない仲間に向けて動画を作成しては」などの意見を交わしました。

8/5

## 秋の風物詩 かぶと岩展望所近くにすすきの迷路



スキの迷路の看板

秋の風物詩となっているすすきの迷路が今年もかぶと岩展望所近くに登場しました。

子供たちに自然とふれあってもらおうと10年以上前に西小園地区の住民らによって始められたもので、牧野の草を刈って整備されています。

入場は無料。1畝の草原に300メートルのコースと150メートルのコースがあります。スキが黄色く染まる10月末ころまで楽しめるのとことです。

8/1

## 田畑と牛馬を見守る扇 狩尾地区で伝統の扇切り



北外輪山の山肌に描かれた見事な扇

狩尾地区の扇切保存会（鎌倉昭幸会長）のメンバーが北外輪山の斜面で草を刈り取って描く「扇」を制作しました。

100年以上続く狩尾の扇切りは、牛馬の安全祈願と田畑の害虫を扇いで追い払う意味が込められており、戦時中に一度途絶えたものの、地域の有志らによって昭和52年に再開。

今年も標高750メートルの山肌に横幅70メートルの日の丸模様の扇を見事に完成させました。

### ●ダンス 🏆

(8.19 / 神奈川県横浜市)

#### 第14回日本高校ダンス部選手権全国大会

【ダンスビッグクラス 最優秀賞5位】  
牛島 瑠花(鎮西高校3年/阿蘇中出身)

(9.25 / 福岡県北九州市)

#### 第11回全日本高等学校チームダンス選手権全国大会

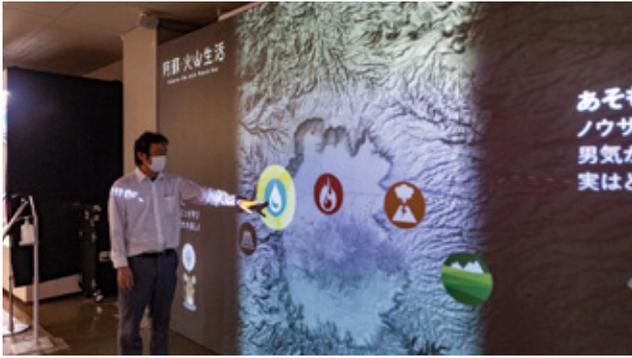
【ダンスビッグクラス】  
牛島 瑠花(鎮西高校3年/阿蘇中出身)



8/13

## 動画で学ぼう阿蘇のこと

阿蘇火山博物館に新展示



タッチ操作が可能なスクリーン画面

阿蘇火山博物館で大型スクリーンを用いた新しい展示「火と水が紡いだ阿蘇・火山生活が始まりました」。展示はスクリーンに動画を投影するもので、投影された画面をタッチすると、水や草原など、5つのテーマに沿った動画を再生することができます。ジオサイトに詳しいの紹介もあり、ジオパーク全体での周遊性の向上も期待されます。9月には「ナイトミュージアム」の開催も予定されています。

8/10

## 園児に読み聞かせ

YMCA 尾ヶ石保育園で読書会



小学生の読み聞かせによるこぶ園児

YMCA 尾ヶ石保育園（久保誠治園長）で読書会が開催され、同園を卒業した小学生が園児へ本を読み聞かせました。園児と小学生の交流の場として毎年夏と冬に園が企画。小学生は阿蘇西小・阿蘇小・内牧小などから30人が参加し、各クラスに分かれて絵本などを読み聞かせました。参加した小学生は「上手に読めたと思う」「読むのは楽しかった」「赤ちゃんがかわいかった」などと振り返りました。

## 警察署協議会からのお知らせ



左から、菊池秀一さん（蔵原）、伊藤なおみさん（小里）神保京子さん（宮地）、志賀泰次さん（産山村）、甲斐由美子さん（波野）

阿蘇警察署は阿蘇警察署協議会委員として新たに就任した5名に委嘱状を交付しました。同協議会は警察署長の諮問機関として地域住民の生の声を警察行政に反映させ、民主的な警察運営を図ることを目的としています。明るく開かれた警察運営を目指します。ので、同協議会に皆さまのご意見・ご要望をお寄せください。

阿蘇警察署 総務係  
☎ 35・51110

8/16

## イエローストーンと交流

阿蘇火山博物館でオンラインイベント



オンラインで説明を受ける参加者

阿蘇火山博物館でアメリカイエローストーンとの交流イベントが開催されました。イエローストーンはアメリカの火山。温泉や高く吹きあがる間欠泉などで観光客から高い人気を誇ります。イベントではイエローストーンでガイドや教育活動を行っているステイブ・ブラウンさんによるイエローストーンの紹介がオンラインで行われました。参加したジオガイドらは熱心に聞き入っていました。

## 全国大会等出場者と結果

●フェンシング (8.10～14 / 福井県越前市)

令和3年度全国高等学校総合体育大会フェンシング競技大会

【エペ・個人】

藪亀 ころこ(翔陽高校3年/一の宮中出身)

【フルーレ・団体】

高宮 千聖(翔陽高校3年/阿蘇中出身)

●日本拳法 (8.21～22 / 神奈川県横浜市)

第66回全国高等学校日本拳法選手権大会

【個人戦】

藤川 昌也(阿蘇中央高校3年/阿蘇中出身)

日田 麗亜(阿蘇中央高校2年/一の宮中出身)

大津 武琉(阿蘇中央高校3年/阿蘇中出身)

大田 千尋(阿蘇中央高校2年/一の宮中出身)

児玉 蒼空(阿蘇中央高校2年/波野中出身)

## ASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）

# たるたん 手野名水会「垂谷の滝」

# 私

たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力をも、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えること」でこの地の新しい未来を創造していくという活動を続けてきました。

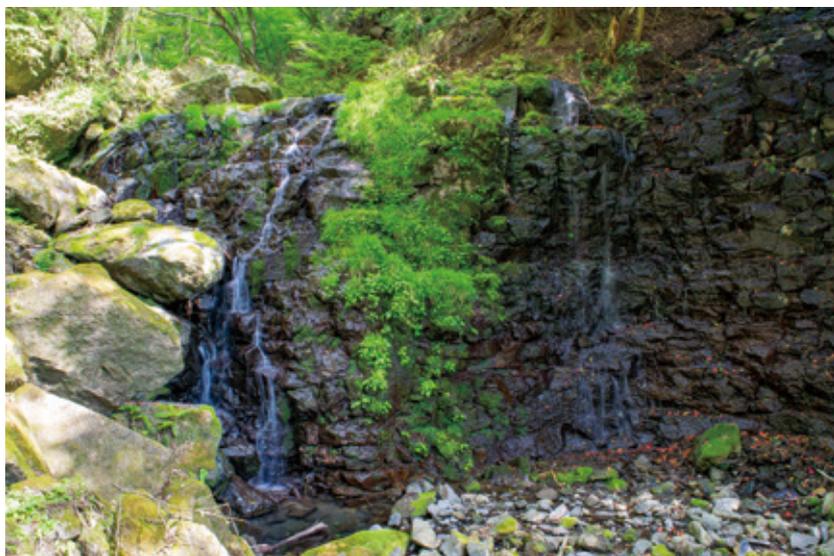
その中で活動の軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、95のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

今回は、地域づくりを目的として、古城6区の住民を中心に平成17年に発足した手野名水会の皆さんが管理している「垂谷の滝」を紹介します。

手野地区を車で走ると、道路脇に円錐型の帽子のような不思議なものを見かけます。これは草泊りといって、北外輪山周辺で牧草を集める作業のときに、ススキで作ったテントのようなもの。昭和30年代までは、草原の中にこの草泊りを作り、泊まりがけで作業を行っていたそうです。現在見られるのは再現したもので、なのでごちんまりとされていますが、実際にはもっと大きく、布団や炊事

道具などを持ち込んでいたのだとか。

そんな牧畜文化を残している手野地区は、集落内のみならず、集落内からも湧く場所でもありません。集落の中を抜け、林道を歩いて登った先にあるのが『垂谷の滝』です。やまなみハイウェイ(県道11号別府一の宮線)が開通する前は、この滝の横を通る道が小国や産山方面への幹線だったそうで、滝の水が人々や牛馬の喉を潤していたとのこと。季節によっても水量の増減はありますが、滝は小ぶりなのですぐそばまで行くことができます。また、水源がすぐ真上にあるので、現在も落ちてくる水をそのまま飲むことができます。ここまですぐ急な坂道を登ってくることになるので、この滝の水がその疲れを吹き飛ばしてくれるに違いありません。



垂谷の滝



草泊り



手野名水会のメンバー



不動明王

滝のそばには不動明王が祭られています。古くから信仰を集めていた場だったようで、かつては滝に打たれて修行する人もいたそうです。現在の不動明王像は二代目で、初代は3メートルもの巨大な像が滝の上に祭られていたとか。しかし、平成24年に起こった九州北部豪雨で流され壊れてしまい、平成29年に現在の像が再び安置されました。初代の像がこの地に祭られたのが昭和30年ごろ。重機などはない時代で、馬車や荷車を使って引き上げたとのこと。どれだけ大変な作業だったかがしのげられます。また、像の横にはお堂が建てられています。ここは厄除のほか安産にもご利益があるとされており、赤い布を奉納するのが習わしとか。像もお堂も三重県に住む信者が個人で寄贈したもの。無人であるにもかかわらず掃除や管理が行き届いており、いかに地元の人に愛されているかが分かります。

豊富な水資源を守り、地域を盛り上げる活動をしているのが「手野名水会」。今回、案内してくれたのはメンバーの山部今朝範さん、山部一幸さん、会長の山部輝明さん。手野地区には「垂谷の滝」だけでなく、樹齢数千年といわれる手野のスギがある

MAP

至 ミクロロード

わくど石

手野の名水

ガイド受付

垂谷の滝

国造神社

至 宮地

**手野名水会**  
**ボランティアガイド料金**

1 時間	500 円
2 時間	1,000 円

「国造神社」、6世紀後半に造られ、県内でも屈指の規模の石室を持つ「上御蔵古墳」、カエルの形をした巨石「わくど石」など見所がいっぱい。それらを2時間で巡るボランティアガイドのコースも設定されています。地域の歴史や、地元の人ならではの思い出話なども聞くことができ、楽しい時間が過ごせること請け合いです。アップダウンのあるエリアなので、歩きやすい靴での参加がオススメです。

スタッフ フランク

☎ 335・5077  
〒ASO田園空間博物館

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことです。  
ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

**サテライト募集中!**



# 鶏むね肉と野菜の完熟トマト煮

## 材料 (4人分)

- 鶏胸肉…400g ●完熟トマト…300g
- タマネギ…120g ●ニンジン…60g
- きのこ(しいたけ、えりんぎ、しめじなど)…60g
- サヤインゲン…60g ●酒…大さじ2
- 塩(下味用)※あれば塩麹…小さじ1
- 塩…小さじ1 ●こしょう…少々

## 作り方

- ① 鶏肉は1cm弱の厚さで斜め薄切りにし酒をかけ、しばらくして塩(下味用)をまぶす。
- ② トマトは湯むきしてヘタを取り、ざく切りにする。
- ③ タマネギ、ニンジン、きのこ、サヤインゲンは細切りにする。
- ④ 鍋にトマト、塩、こしょうを入れる。煮立ったら鶏肉、野菜を入れ、鶏肉に火が通ればできあがり(サヤインゲンは他の野菜より少し後に入れることで、色がきれいに仕上がります)。



WebTV アソ  
動画

### 食改員から一言



シンプルな味付けですが、野菜の甘みと調和し美味しく仕上がります。

閩健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

広報あそ8月号に掲載した「じゃがいもの揚げボール」の訂正  
 作り方の中に、材料の「チーズ…200g」を加える工程を記載しておりませんでした。  
 作り方④ 誤「②に③を加えよく混ぜ合わせ」 正「②に③、チーズを加えよく混ぜ合わせ」

# 出演者募集

阿蘇市にはがんばっている人がたくさんいます。  
 そんな人たちを紹介するコーナーが10月号からスタート。  
 阿蘇市在住の人・阿蘇市で働く人を毎月紹介します。  
 年齢なども問いません。  
 あわせて新コーナーのタイトルも募集します。  
 すてきなタイトルをお待ちしております。

## 応募先

〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504-1

阿蘇市役所 総務部 政策防災課 秘書広報係

☎ 0967-22-3232

MAIL pr2@asocity.onmicrosoft.com



# 9月

## CALENDAR

**在** = 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 相談に関する詳細は16～17頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
8/29	8/30	8/31	1	2 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	3 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	4
5 在 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262	6 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	7	8 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	9	10 認知症カフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	11
12 在 たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202	13 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	14 4ヵ月児健診 R3.4.16-R3.5.15 生 9:00～ 一の宮保健センター 7～8ヶ月児健診 R3.1 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R2.10 生 13:10～ 一の宮保健センター	15	16 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	17 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	18
19 在 栗林内科医院 ☎ 24-1024	20 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	21 3歳児健診 H30.2 生 13:00～ 一の宮保健センター	22	23 在 家入整形外科 ☎ 32-0048	24	25
26 在 古閑医院 ☎ 22-3000	27 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヶ月児健診 R2.1.26～2.20 生 8:40～ 一の宮保健センター	29	30	10/1 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	10/2

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。



# Thank You.

**阿蘇** 広報あそ 2021年9月号 No.200

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

 阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

 阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

 阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

**UD**  
FONT  
by MORISAWA

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

2021.9 広報あそ

28