

# 阿蘇

広報 あそ

September

9

2021 No.200

特集

おかげさまで 200号

人がつながり 創りだす 新しい阿蘇  
～ONLY ONE の世界へ～

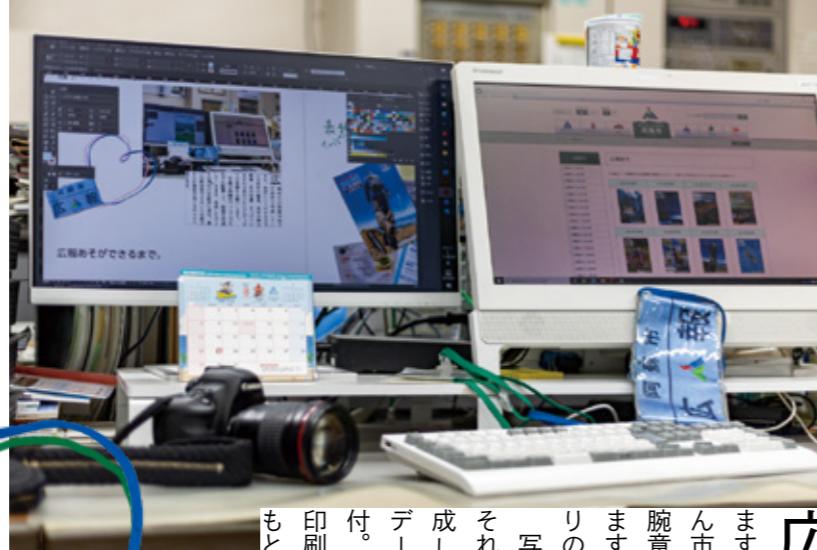
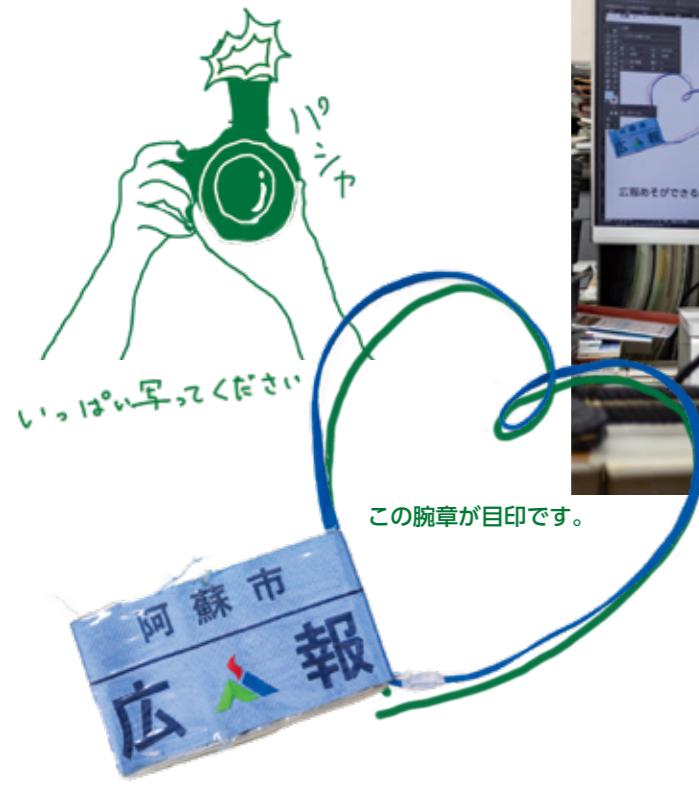
阿蘇市





特集

おかげさまで200号



**広報あそ**の誌面は全て市役所で作成しています。取材にいくのももちろん市役所の職員。取材の際は腕章（左の写真）をつけていますので見かけたらとびっきりの笑顔をお願いします。

写真や原稿はパソコン上でそれぞれ配置して、誌面を作成していきます。完成したデータは市内の印刷所に送付。高い印刷技術できれいに印刷された広報誌が皆さまのもとへ届きます。

## 広報あそができるまで。

活動に興味のある人はこちらまで

カナリアの会

坂梨 千秋

☎ 090-3013-7557

かけはし

山部 君江

☎ 080-5267-2145



「力ナリアの会」や「かけはし」は自ら活動しており、メンバーは5人。録音時は、写真を音で説明するなど少しでも分かりやすくするための工夫も。テープは希望者の2人に直接届けるほか、一の宮図書館にも設置。「テープを手渡したときに『いつもありがとうございます』『楽しみにしてるよ』と声をかけてもらえるのがやりがいで。録音のときの雰囲気もとてもいいです」。代表の山部さんは笑顔で続けます。「無理せずに活動を続けることができます。いつしょに活動していいよ」という人がいたら連絡をください」。



## 広報あそを発行する理由。



もう1つは市民の皆さんに阿蘇市をもっと好きになってもらうためです。阿蘇市にはすてきな景色やおいしい食べ物などたくさんの魅力があります。その中でも「人」は一番の魅力。その魅力を伝えるため、広報あそでは市民の皆さんを主役としています。今後も皆さん少しずつ「阿蘇に住んでよかった」と思つてもうれるような広報誌づくりに努めてまいります。

今月で200号を迎えた広報あそ。2005年の町村合併により阿蘇市が誕生して以来、毎月欠かさずに発行してきました。広報あそを発行するのには2つの理由があります。一つは、市民の皆さんに行政からさまざまな情報を届けるため。行政サービスを活用し、生活をよりよくしていくためには、情報が何より大事。インターネットなど情報伝達の手段が増えた現代でも、多くの人へ確実に情報を伝えることができる広報誌の発行は不可欠です。

だらしないといっぱいお知らせ



広報あその主役は市民の皆さん。

“せっかく掲載されるのであれば一番いい写真を掲載してほしい。  
でも写真を撮られるのは少し苦手。

そんな人もいるのでは?

2020ミス・クマモトの古田とわさんに  
写真の上手な写り方について話を聞きました。

## 写真を撮られるときは自然体!

とにかく自然体で写るようにしています。  
カメラマンの方と会話をしながら写るとリラックスできますね。

## 1回閉じて、また開ける!

例えばカメラマンの「3、2、1」でシャッターを切るとき。  
2で目を閉じて3で開けると目が大きく写りますよ。  
また、ほとんどの人の顔は左右対象ではないので、  
左右どちら側から撮られるかで  
違う印象になることもあります。  
自分の顔のどちら側がきれいに写るかも  
知ておくといいですね。

## 服装や髪型もだいじ

服装や髪型で自分の気になるところを隠すことができます。  
例えば、もし細く見られたいなら、  
白い服は膨張して見えるので避けたほうがいいかもしれません。  
髪型でも顔の形が変わって見えますよ。



古田とわ

1999年生まれ。阿蘇市出身、阿蘇市育ちの大学生。  
2019年11月、ミス・クマモト選考会にて2020  
ミス・クマモトに選ばれる。熊本のPR活動を行う  
ほか、「WEB TVアソ」にも出演中。

広報あそに載ろう。

野中 聖哉さん

(広島市在住)

高校まで阿蘇で過ごした野中さん。阿蘇へ帰省したときに広報あそを読んでいるそう。「フレッシュマン」のコーナーで知り合いが載っているか確認しています



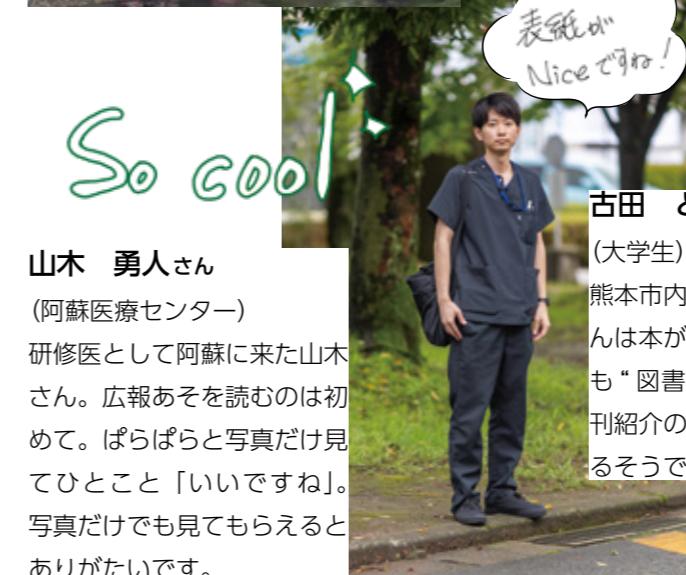
特集ページ  
ありがとうございます!

古川 望美さん

(阿蘇テレワークセンター)  
WebTVアソ「フレッシュマン」「地産地消クッキング」などの動画を担当。「特集記事はためになることが書いてあります」

山部 輝明さん

(手野名水会 会長)  
手野地区を盛り上げる活動を行っている手野名水会の会長(P24参照)。「いろいろと制度が変わるのでお知らせコーナーはチェックしています」



本のコーナーを  
見ます

山木 勇人さん

(阿蘇医療センター)

研修医として阿蘇に来た山木さん。広報あそを読むのは初めて。ぱらぱらと写真だけ見てひとこと「いいですね」。写真だけでも見てもらえるとありがとうございます。

古田 とわさん  
(大学生)

熊本市内の大学に通う古田さんは本が大好き。広報あそでも「図書館へ行こう!」の新刊紹介のページをよく見ていくそうです。



にか違う見方が見つかるかもしれませんよ。

広報あそ  
の読み方。



第1回

## STEP.1 学ぶ 「ローカルの魅力」とは何か

- 1 「ローカルの魅力」の発掘方法
- 2 「ローカルの魅力」を、誰かに伝わるように伝える方法
- 3 絶対に誤報を出さない校閲方法
- 4 実践形式のワークショップ



10/17(日) 13:30~16:30(開場13:00~)

STEP.2  
発掘

第2回までに、あなたの地元の魅力を発掘して、発信レポート  
(略してハツレポ)の準備をしよう!



第2回

## STEP.3 発信 発掘してきたまちの魅力を発信しよう

- 1 発掘してきた魅力をもとに、一緒にハツレポを作ろう
- 2 阿蘇市の魅力を、ふるさと納税を活用して発信する方法を考えよう



11/7(日) 13:30~16:30(開場13:00~)

STEP.4  
ふるさと納税へ

書いた記事は、  
ふるぽのサイト  
に掲載!

ワークショップ参加定員:30名(会場・オンライン合計)

ワークショップお申し込みはこちら  
[https://furu-po.com/spage.php?nm=project\\_aso01](https://furu-po.com/spage.php?nm=project_aso01)

開催  
場所

Art-chi(あーとち) 〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧222  
※会場の駐車場には限りがございます。阿蘇体育館など近隣施設の駐車場をご利用ください。

講師  
紹介



中野 宏一 合同会社イーストタイムズ 代表社員CEO

1984年秋田県湯沢市生まれ。埼玉県出身。東京大学公共政策大学院修了。朝日新聞校閲記者を経て、2015年震災報道・地域報道を行うため仙台でイーストタイムズ創業。Yahoo!ニュース記者として宮城に居ながらローカルニュースで数百万人に読まれるヒット記事を連発する。それらの経験を活かし、ローカルの魅力を市民自身の手でニュースにして発信する活動を開始し、SNSを活用したローカル情報発信の専門家として、全国60箇所1700人以上の市民記者を育成している。

ふるぽ 阿蘇市ローカル魅力



主催



阿蘇市

共催



感動のそばに、いつも。  
株式会社JTB

協力



Rethink PROJECT

運営



合同会社イーストタイムズ

お問い合わせ

**0967-22-3318**

阿蘇市経済部まちづくり課 地域振興係 平日9:00~17:00

**03-6822-3656**

合同会社イーストタイムズ 担当:畠山 Mail:[info@the-east.jp](mailto:info@the-east.jp)



高めよう!!  
地域の  
情報発信力



# 阿蘇市ローカル魅力発掘発信 ワークショップ 参加無料

自分たちの街の魅力をどうすればもっと効果的に伝えられるのか…

ローカルは全国トップ級の「特ダネ」の宝庫!それがもっと効果的に発信できるようになれば、地元の人しか知らない本当の魅力は、もっと伝わるようになるのでは!?阿蘇市の魅力を知る人が増えれば、より多くの人がこの街に想いを持つようになります。  
発掘された魅力は、株式会社JTBのふるさと納税サイト「ふるぽ」で返礼品として登録されることも!

あなたが  愛する地元の姿をカタチにして、全国に届けよう!!



2021.  
第1回 **10.17 SUN**



2021.  
第2回 **11.7 SUN**



2021.9 広報あそ

# 市政報告会を開催します

開かれた市政を目指して

政策防災課 秘書広報係 ☎ 22-3232

市の施策に対する理解や信頼を深め、市民の皆さまが市政への興味や関心を持っていたくことを目的に、市内 11ヶ所で「市政報告会」を開催します。

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さんに直接お会いし、現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

※マスクの着用、手指消毒等の感染症対策にご協力ください。



昨年の市政報告会の様子

●時間 午後7時～午後9時

●開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
乙姫地区	9月28日(火)	乙姫体育館
黒川・役犬原地区	9月29日(水)	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月4日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月5日(火)	阿蘇西小学校体育館
波野地区	10月11日(月)	波野体育館
内牧地区	10月14日(木)	阿蘇体育館
山田地区	10月15日(金)	山田体育館
古城地区	10月18日(月)	古城体育館
中通地区	10月19日(火)	中通体育館
坂梨地区	10月21日(木)	坂梨体育館
宮地地区	10月26日(火)	一の宮体育館

## 養護老人ホーム あそ上寿園

アルコール学習会を園で開催しています。  
毎月第4土曜日14時～15時です。

健康上寿な施設をめざします  
心穏やかに暮らせる施設をめざします  
地域に根差した開かれた施設をめざします

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、  
外部の方の入園はご遠慮頂いております。  
状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

# 中小企業主等を支援します

阿蘇市新型コロナウイルス感染症対応雇用維持支援金

まちづくり課 商工物産係 ☎ 22-3318

では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、従業員の雇用維持を図るため雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を受給した中小企業等を支援します。

●事業名 阿蘇市新型コロナウイルス対応雇用維持支援金

●支給要件

- 雇用調整助成金の特例措置に伴う緊急対応期間内に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことを理由として阿蘇市内の事業所において休業等を実施し、熊本労働局から雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給決定を受けていること。
- 暴力団排除条例（平成23年阿蘇市条例第14号）に規定する暴力団等に該当しないこと。
- 阿蘇市内で事業所を営んでおり、市税の滞納がないこと。
- 次の表に該当する中小企業主等であること。

分類	資本金の額または出資の総額	常時雇用する従業員の数
小売業(飲食店含む)	5,000万円以下	50人以下
サービス業	5,000万円以下	100人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
その他の業務	3億円以下	300人以下

●支援金額

1万5千円 × 対象労働者数 \*

\*国の雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給対象となった労働者数。

雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を複数回申請している場合であっても、この支援金の申請は1事業者につき1回限り。

●必要書類

市ホームページを確認し、ダウンロードしてください。

●申請期間

令和3年9月13日(月)～令和4年1月31日(月) ※当日消印有効



詳しくはこちら

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事…など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ず記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

## 阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)





阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川1266  
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療！

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #69

## 研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

**阿**蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医の受け入れなどを行っています。

平成16年度から、大学医学部を卒業し医師免許取得後に診療に従事しようとする医師において、指定された臨

床研修病院での2年以上の臨床研修が制度化されました。この制度は、一般的な診療で関わることが多い負傷や病

気に対応できるように基本的な診療能力を身につけ、医師としての人格を涵養することが基本理念とされ

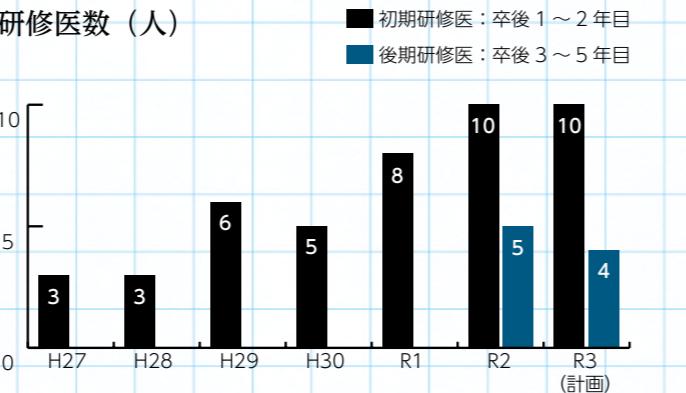
ています。

当院は、協力型臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした臨床研修指導医4名が、「地域医療」分野の研修計画に基づき、外来・入院の診療、各種検査、波野・産山診療所外来、特別養護老人ホーム訪問、乳幼児健診などを通じて指導しています。

新病院の開院後は、指導医の充足や各種医療設備の充実など研修環境が整ったことで希望者が増え、今年度は14名の先生を受け入れる予定です。



研修医数（人）



### ●令和3年度臨床研修医（修了含む）

氏名	研修名	研修期間
小林 麻由子	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.1.4～R3.6.30
宮本 翔太	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.7.1～R3.9.30
大井 勝臣	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.10.1～R3.12.31
山岸 雅人	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R4.1.1～R4.3.31
杉野 大樹	荒尾市民病院初期臨床研修プログラム	R3.5.1～R3.5.31
前田 将	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R3.5.31～R3.6.25
上村 将太	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.7.5～R3.7.30
宮津 明友子	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R3.7.19～R3.8.13
山木 勇人	荒尾市民病院初期臨床研修プログラム	R3.8.1～R3.8.31
黒木 美樹	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.8.30～R3.9.24
愛甲 泉	熊本大学病院群卒後臨床研修プログラム	R3.9.1～R3.9.30
松原 大勇	熊本赤十字病院初期臨床研修プログラム	R3.10.11～R4.1.2
伊高 里菜	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.11.29～R3.12.24
堀江 英顯	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R4.1.31～R4.2.25



## 図書館へ行こう！ Aso Library News

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>

### 新着案内

new arrivals

#### 『霧をはらう』

入院中の4人の子どもたちの点滴にインスリンが混入され、2人が死亡する。逮捕されたのは、生き残った女児の母親。大物弁護士らと若手弁護士の伊豆原は勝算のない裁判に挑む！

零井脩介著（幻冬舎）



#### 『硝子の塔の殺人』

雪深き森で、燐然と輝く硝子の塔。ミステリを愛する大富豪の呼びかけで、一癖も二癖もあるゲストたちが招かれた。この館で次々と惨劇が起ころ。謎を追うのは名探偵と医師。

知念実希人著（実業之日本社）



#### 『プラモはじめます！』

プラモ作りの基本から、簡単＆きれいに色を塗る方法、超絶リアルになる汚し方、必携100均アイテム＆活用術、SNSに投稿したくなる撮影テクニックまでを紹介する。

香坂きの（KADOKAWA）



#### 『老いる意味』

身体が老いても病を経験しても、心まで老いてしまうわけではない。老いを恐れず、残された日々を自然体でいること。老人性うつ病を克服した著者が、老後の生きかたを提言する。

森村誠一著（中央公論新社）



スマートフォンで会員証を表示できるようになりました。（図書館HP→利用者ポータルにログイン）画面をカウンターで掲示すると貸し出しが可能です。詳しくは図書館カウンターまで。



### 移動図書館

bookmobile

#### ●阿蘇・一の宮地区 (9月3日㈮・10月1日㈮)

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前（車帰）	11:35～11:45
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

#### ●波野地区 (9月8日㈯・10月6日㈰)

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

#### 循環器科（動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等）

- 来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2  
☎ 0967-24-6262

広告



# 子育てinfo

## 子育て相談日



健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。※要予約。

●とき 9月3日金・17日金  
午前9時～午後2時

●ところ 一の宮保健センター  
間健康増進室（一の宮保健センター内）  
☎ 22-5088

## 「ダニ」に注意！

**春**から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。

野山に生息するダニはウイルスや細菌を保有している場合があり、噛まれると重症熱性血小板減少症候群やダニ媒介脳炎等になる可能性があります。



問 阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 24-9036

### 野外活動でダニに噛まれないポイント

- マダニを確認しやすくするための明るい色の服。
- サンダル等は避け、足を完全に覆う靴を履く。
- 帽子・手袋、首にはタオル。肌の露出を少なくする。
- シャツの裾はズボン、ズボンの裾は靴下や長靴の中へ入れる。

※野外活動後は入浴し、マダニに噛まれていないかを確認しましょう。

### もしダニに噛まれたら

吸着が認められた場合は、無理に引き抜こうとせず、皮膚科を受診しましょう。数週間程度は体調の変化に注意して、発熱等があれば、医療機関で診察を受けてください。

## 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。

※要予約。

- とき 9月6日(月)  
【農村環境改善センター】  
間熊本東年金事務所  
☎ 096-367-2503
- とき 9月13日(月)～27日(月)  
【波野保健福祉センター】  
間市地域包括支援センター  
☎ 322-5122

## 認知症カフレ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

【】

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続に関すること  
④内容証明書・契約書の作成に

## 行政書士無料相談会

- とき 9月14日(火)  
午後1時～午後4時40分  
(受付時間)
- とき 9月14日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
【ところ】市民会館シアーズ  
ホーム夢ホール内会議室  
間県消費生活センター  
☎ 096-383-0999
- 無料相談内容
- ①各種許認可登録に関すること  
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること  
③遺言・相続





8/13

## 動画で学ぼう阿蘇のこと

阿蘇火山博物館に新展示



タッチ操作が可能なスクリーン画面

阿蘇火山博物館で大型スクリーンを用いた新しい展示「火と水が紡いだ阿蘇・火山生活」が始まりました。展示はスクリーンに動画を投影するもので、投影された画面をタッチすると、水や草原など5つのテーマに沿った動画を再生することができます。ジオサイトについての紹介もあり、ジオパーク全体での周遊性の向上も期待されます。9月には「ナイトミュージアム」の開催も予定されています。

8/10

## 園児に読み聞かせ

YMCA尾ヶ石保育園で読書会



小学生の読み聞かせによろこぶ園児

YMCAYMCA尾ヶ石保育園（久保誠治園長）で読書会が開催され、同園を卒園した小学生が園児へ本を読み聞かせました。園児と小学生の交流の場として毎年夏と冬に園が企画。小学生は阿蘇西小・阿蘇小・内牧小などから30人が参加し、各クラスに分かれて絵本などを読み聞かせました。参加した小学生は「上手に読めたと思う」「読むのは楽しかった」「赤ちゃんとがかわいいかった」などと振り返りました。

7/28

## 豊作を願って

阿蘇神社で御田植祭



祝詞を奏上する阿蘇惟邑宮司

国指定重要無形民俗文化財である阿蘇の農耕祭事の一つ、「御田植祭」が阿蘇神社でありました。神事には氏子ら40人が参加。阿蘇惟邑宮司が、五穀豊穣と地域の安寧、新型コロナウイルス感染症の収束を願い祝詞を奏上し、氏子らが御田歌を奉納しました。神幸行列は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に続き中止。6月に拝殿が再建され以来初めての「御田植祭」となりました。

7/27

## 魅力ある学級・学校へ

キャラクター・サミット会議 in 阿蘇



魅力ある学級・学校づくりについて話し合う児童・生徒

市役所別館大会議室で開催された「キャラクター・サミット会議 in 阿蘇」に来れない仲間に向けて積極的に行動すれば、「学校に登校を生まない」という意見を交わしました。不登校を生まない土壌の醸成や、学校や地域の活性化を目的として市教育委員会が主催。各校の代表による協議では「学校間での交流を進めたい」という意図で、動画を作成しては「ななど」といふ言葉で、各校間での交流を積極的に行つては「学校に登校を生まない」という意見を交わしました。

## 警察署協議会からのお知らせ



左から、菊池秀一さん（蔵原）、伊藤なおみさん（小里）神保京子さん（宮地）、志賀泰次さん（産山村）、甲斐由美子さん（波野）

阿蘇警察署は阿蘇警察署協議会委員として新たに就任した5名に委嘱状を交付しました。阿蘇警察署は阿蘇警察署協議会は警察署長の諮問機関として地域住民の声を警察署に反映させることを目的としています。明るく開かれた警察運営を目指していきますので、同協議会に皆さまのご意見・ご要望をお寄せください。

8/16

## イエローストーンと交流

阿蘇火山博物館でオンラインイベント



オンラインで説明を受ける参加者

阿蘇火山博物館でアメリカ「イエローストーン」との交流イベントが開催されました。イエローストーンはアメリカの火山。温泉やく焼きあがる間欠泉などを吹きあがる間欠泉などで観光客から高い人気を誇ります。イベントではイエローストーンでガイドや教育活動を行っているステイプ・ブラウンさんによるイエローストーンの紹介がオンラインで行われました。参加したジオガイドらは熱心に聞き入っていました。

8/5

## 秋の風物詩

かぶと岩展望所近くにすすきの迷路



スキの迷路の看板

秋の風物詩となつているすすきの迷路が今年もかぶと岩展望所近くに登場しました。子供たちに自然とふれあつてもらおうと10年以上前に西小園地区の住民らによって始められたもので、牧野の草を刈つて整備されています。スキの迷路は無料。1分の草原に300メートルのコースと150メートルのコースがあります。スキが黄色く染まる10月末ころまで楽しめるとのことです。

8/1

## 田畠と牛馬を見守る扇

狩尾地区で伝統の扇切り



北外輪山の山肌に描かれた見事な扇

狩尾地区の扇切保存会（鎌倉昭幸会長）のメンバ一らが北外輪山の斜面で草を刈り取つて描く「扇」を作りました。100年以上続く狩尾の扇切りは、牛馬の安全祈願と田畠の害虫を扇いで追い払う意味が込められており、戦時に一度途絶えたものの、地域の有志らによって昭和52年に再開。今年も標高750メートルの山肌に横幅70メートルの日の丸模様の扇を見事に完成させました。

## 全国大会等出場者と結果

### ● フェンシング

(8.10 ~ 14 / 福井県越前市)

令和3年度全国高等学校総合体育大会フェンシング競技大会

【エペ・個人】  
藤川 こう（翔陽高校3年／一の宮中出身）

【フルーレ・団体】  
高宮 千聖（翔陽高校3年／阿蘇中出身）

### ● 日本拳法

(8.21 ~ 22 / 神奈川県横浜市)

第66回全国高等学校日本拳法選手権大会

【個人戦】  
藤川 昌也（阿蘇中央高校3年／阿蘇中出身）  
日田 麗亜（阿蘇中央高校2年／一の宮中出身）  
大津 大琉（阿蘇中央高校3年／阿蘇中出身）  
大田 千尋（阿蘇中央高校2年／一の宮中出身）  
児玉 蒼空（阿蘇中央高校2年／波野中出身）

### ● ダンス

(8.19 / 神奈川県横浜市)

第14回日本高校ダンス部選手権全国大会

【ダンスピッグクラス 最優秀賞5位】  
牛島 瑠花（鎮西高校3年／阿蘇中出身）

(9.25 / 福岡県北九州市)

第11回全日本高等学校チームダンス選手権全国大会

【ダンスピッグクラス】  
牛島 瑠花（鎮西高校3年／阿蘇中出身）



手野名水会のメンバー

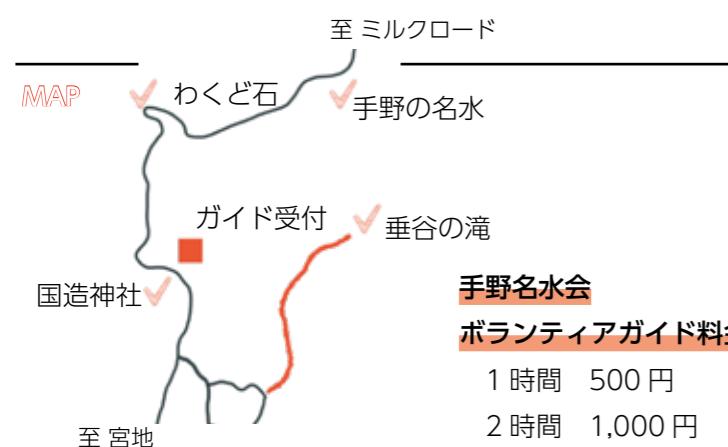


不動明王

豊富な水資源を守り、地域を盛り上げる活動をしているのが「手野名水会」。今回案内してくれたのはメンバーの山部今朝範さん、山部一幸さん、会長の山部輝明さん。手野地区には「垂谷の滝」だけでなく、樹齢数千年といわれる手野のスギがある

山部今朝範さん  
山部輝明会長  
山部一幸さん  
山部一幸さん

滝のそばには不動明王が祭られています。古くから信仰を集めていた場だったようで、かつては滝に打たれて修行する人もいたそうです。現在の不動明王像は二代目で、初代は3メートルもの巨大な像が滝の上に祭られていたとか。しかし、平成24年に起きた九州北部豪雨で流され壊れてしまい、平成29年に現在の像が再び安置されました。初代の像がこの地に祭られたのが昭和30年ごろ。重機などはない時代で、馬車や荷車を使って引き上げたとのこと。どれだけ大変な作業だったかがしのばれます。また、像の横にはお堂が建てられています。これは厄除のほか安産にもご利益もあるとされており、赤い布を奉納するのが習わしだとか。像もお堂も三重県に住む信者が個人で寄贈したもの。無人であるにもかかわらず掃除や管理が行き届いており、いかに地元の人に愛されているかが分かります。



**手野名水会  
ボランティアガイド料金**

1時間	500円
2時間	1,000円

**サテライト募集中！**

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことです。

ASO 田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

問 ASO 田園空間博物館  
35-5077

スタッフ フランク

## ASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）

# 手野名水会「たるたん 垂谷の滝」

その中で活動の主軸となつているのが地域資源である「サテライト」です。現在、95のサテライトが登録されています。市民の皆さんとともに将来につないでいくための活動を行っています。

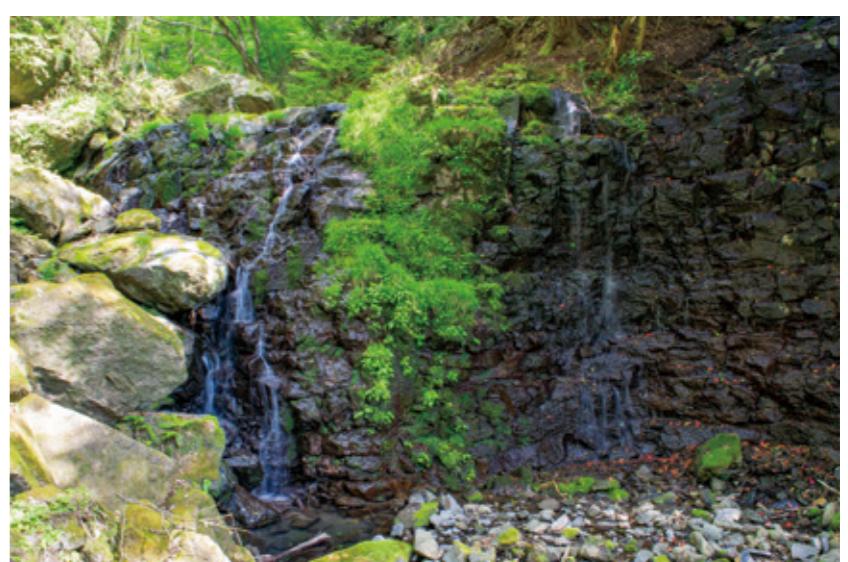
今回は、地域づくりを目的として、古城6区の住民を中心とし、平成17年に発足した手野名水会の皆さんのが管理している「垂谷の滝」を紹介します。

手野地区を車で走ると、道路脇に田舎型の帽子のような不思議なものを見かけます。これは草泊りといつて、北外輪山周辺で牧草を集める作業のときに、ススキで作ったテントのようなもの。昭和30年代までは、草原の中にこの草泊りを作り、泊まりがけで作業を行なっていたそうですが、現在見られるのは再現したものなのでこちらなりとしていますが、実際にはもっと大きく、布団や炊事

たち ASO 田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝える」というこの地の新しい未来を創造していく」という活動を続けてきました。

道具などを持ち込んだのだとか。

そんな牧畜文化を残している手野地区は、集落内のいたるところから名水が湧く場所でもあります。集落の中を抜け、林道を歩いて登った先にあるのが『垂谷の滝』です。やまなみハイウェイ（県道11号別府一の宮線）が開通する前は、この滝の横を通る道が小国や産山方面への幹線だったそうで、滝の水が人々や牛馬の喉を潤していました。このこと。季節によって水量の増減はありますが、滝は小ぶりなのですが、そこまでかなり急な坂道を登つてくることになるので、この滝の水がその疲れを吹き飛ばしてくれるに違いありません。



垂谷の滝



草泊り

# 9月 CALENDAR

在=休日在宅医  
診療時間：午前9時～午後5時  
相談に関する詳細は16～17歳に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのくら  
しのカレンダーをご覧ください。  
(こちらのQRコードを参照→)



日	月	火	水	木	金	土
8/29	8/30	8/31	1	2	3	4
				心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	
5 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	6 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	7	8 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター  あそ若者しごと相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	9	10 認知症カフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	11
12 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	13 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	14 4ヶ月児健診 R3.4.16-R3.5.15生 9:00～ 一の宮保健センター  7～8ヶ月児健診 R3.1 生 9:00～ 一の宮保健センター  もうすぐ1歳健診 R2.10 生 13:10～ 一の宮保健センター	15	16 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター  法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	17 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	18
19 在 栗林内科医院 ☎ 24-1024	20 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	21 3歳児健診 H30.2 生 13:00～ 一の宮保健センター	22	23 在 家入整形外科 ☎ 32-0048	24	25
26 在 古閑医院 ☎ 22-3000	27 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヶ月児健診 R2.1.26～2.20生 8:40～ 一の宮保健センター	29	30	10/1 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	10/2

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。



食生活改善推進員協議会

器提供:山陶園

## 鶏むね肉と野菜の完熟トマト煮

### 材料 (4人分)

- 鶏 胸 肉…400g ● 完熟トマト…300g
- タマネギ…120g ● ニンジン…60 g
- きのこ (しいたけ、えりんぎ、しめじなど) …60 g
- サヤインゲン…60g ● 酒…大さじ 2
- 塩 (下味用) ※あれば塩麹…小さじ 1
- 塩…小さじ 1 ● こしょう…少々



### 作り方

- ① 鶏肉は1cm弱の厚さで斜め薄切りにし酒をかけ、しばらくして塩(下味用)をまぶす。
- ② トマトは湯むきしてヘタを取り、ざく切りにする。
- ③ タマネギ、ニンジン、きのこ、サヤインゲンは細切りにする。
- ④ 鍋にトマト、塩、こしょうを入れる。煮立ったら鶏肉、野菜を入れ、鶏肉に火が通ればできあがり(サヤインゲンは他の野菜より少し後に入れることで、色がきれいに仕上がります)。

広報あそ8月号に掲載した「じゃがいもの揚げボール」の訂正

作り方の中に、材料の「チーズ…200g」を加える工程を記載しておりませんでした。

作り方④ 誤 「②に③を加えよく混ぜ合わせ」 正 「②に③、チーズを加えよく混ぜ合わせ」

食改員から一言



シンプルな味付けですが、野菜の甘みと調和し美味しく仕上がります。

健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088

## 出演者募集



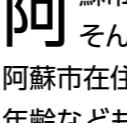
阿蘇市にはがんばっている人がたくさんいます。



そんな人たちを紹介するコーナーが10月号からスタート。



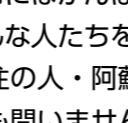
阿蘇市在住の人・阿蘇市で働く人を毎月紹介します。



年齢なども問いません。



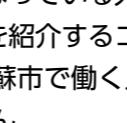
あわせて新コーナーのタイトルも募集します。



すてきなタイトルをお待ちしております。



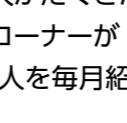
応募先



〒 869-2695 阿蘇市一の宮町宮地 504-1



阿蘇市役所 総務部 政策防災課 秘書広報係



☎ 0967-22-3232

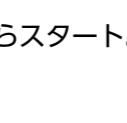


MAIL pr2@asociety.onmicrosoft.com

















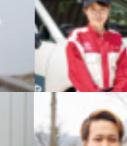
















27 2021.9 広報あそ



# Thank You.

## 阿蘇 広報あそ 2021年9月号 No.200

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6



阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>



阿蘇市インスタグラム  
<https://www.instagram.com/asostagram/>



阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD  
FONT  
by MORISAWA