図書館へ行こう！ Aso Library News

問阿蘇図書館 ☎ 32-0067 ／一の宮図書館 ☎ 22-2916　http://www.aso-lib.jp/

新着案内 new arrivals

『霧をはらう』

入院中の４人の子どもたちの点滴にインスリンが混入され、２人が死亡する。逮捕されたのは、生き残った女児の母親。大物弁護士らと若手弁護士の伊豆原は勝算のない裁判に挑む！。

雫井 脩介著（幻冬舎）

『硝子の塔の殺人』

雪深き森で、燦然と輝く硝子の塔。ミステリを愛する大富豪の呼びかけで、一癖も二癖もあるゲストたちが招かれた。この館で次々と惨劇が起こる。謎を追うのは名探偵と医師。

知念 実希人著（実業之日本社）

『プラモはじめます！』

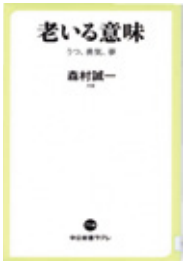
プラモ作りの基本から、簡単＆きれいに色を塗る方法、超絶リアルになる汚し方、必携100均アイテム＆活用術、SNSに投稿したくなる撮影テクニックまでを紹介する。

香坂 きの（KADOKAWA）

『老いる意味』

身体が老いても病を経験しても、心まで老いてしまうわけではない。老いを恐れず、残された日々を自然体でいること。老人性うつ病を克服した著者が、老後の生きかたを提言する。

森村 誠一著（中央公論新社）



『おまつりのおばけずかん』

おまつりには、こわ～いおばけがいっぱいいます。でも、このお話を読めば、だいじょうぶ！みんなだいすき、おばけずかんシリーズの最新刊。

（中央公論新社）

スマートフォンで会員証を表示できるようになりました。（図書館HP→利用者ポータルにログイン）画面をカウンターで掲示すると貸し出しが可能です。詳しくは図書館カウンターまで。

移動図書館 bookmobile

●阿蘇・一の宮地区　（9月3日㊎・10月1日㊎）

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前（車帰）	11:35～11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

●波野地区

（9月8日㊌・10月6日㊌）

波野保健福祉センター
11:20～11:30

循環器科（動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等）　内科　腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設

医療法人　坂梨ハート会
さかなしハートクリニック
阿蘇市小里249の2
☎0967-24-6262
広告

阿蘇医療センター
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 ／Ⓕ 34-2273

地域医療！ 阿蘇医療センター通信
Aso Medical Center #69

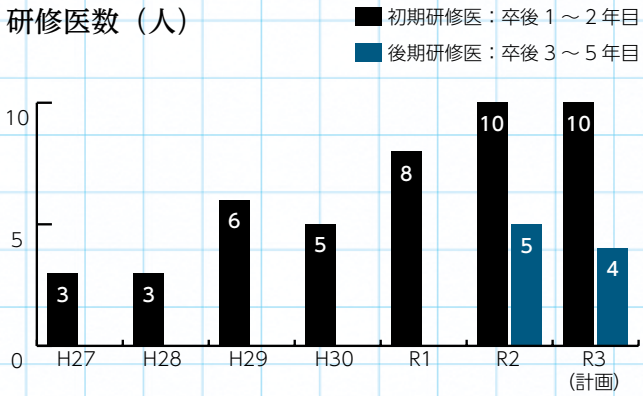
研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

阿蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医の受け入れなどを行っています。

平成16年度から、大学医学部を卒業し医師免許取得後に診療に従事しようとする医師において、指定された臨床研修病院での2年以上の臨床研修が制度化されました。この制度は、一般的な診療で関わることが多い負傷や病気に適切に対応できるように基本的な診療能力を身につけ、医師としての人格を涵養することが基本理念とされています。

当院は、協力型臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした臨床研修指導医4名が、「地域医療」分野の研修計画に基づき、外来・入院の診療、各種検査、波野・産山診療所外来、特別養護老人ホーム訪問、乳幼児健診などを通じて指導しています。

新病院の開院後は、指導医の充足や各種医療設備の充実など研修環境が整ったことで希望者が増え、今年度は14名の先生を受け入れる予定です。



●令和3年度臨床研修医（修了含む）

氏名	研修名	研修期間
小林　麻由子	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.1.4 ～ R3.6.30
宮本　翔太	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.7.1 ～ R3.9.30
大井　勝臣	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R3.10.1 ～ R3.12.31
山岸　雅人	熊本赤十字病院後期研修医(専攻医)	R4.1.1 ～ R4.3.31
杉野　大樹	荒尾市民病院初期臨床研修プログラム	R3.5.1 ～ R3.5.31
前田　将	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R3.5.31 ～ R3.6.25
上村　将太	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.7.5 ～ R3.7.30
宮津　明友子	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R3.7.19 ～ R3.8.13
山木　勇人	荒尾市民病院初期臨床研修プログラム	R3.8.1 ～ R3.8.31
黒木　美樹	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.8.30 ～ R3.9.24
愛甲　泉	熊本大学病院群卒後臨床研修プログラム	R3.9.1 ～ R3.9.30
松原　大勇	熊本赤十字病院初期臨床研修プログラム	R3.10.11 ～ R4.1.2
伊髙　里菜	熊本医療センター研修医2年次臨床研修	R3.11.29 ～ R3.12.24
堀江　英顯	熊本中央病院群臨床研修プログラム「地域医療」	R4.1.31 ～ R4.2.25

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所　☎22-3111
内牧支所　☎32-1111
波野支所　☎24-2001

お知らせ

災害復興住宅融資の受付期間が1年間延長

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資（建設資金、購入資金、補修資金）」の借入申込の受付期間を1年間延長しました。お申込みをご検討の人はお早めにご相談ください。

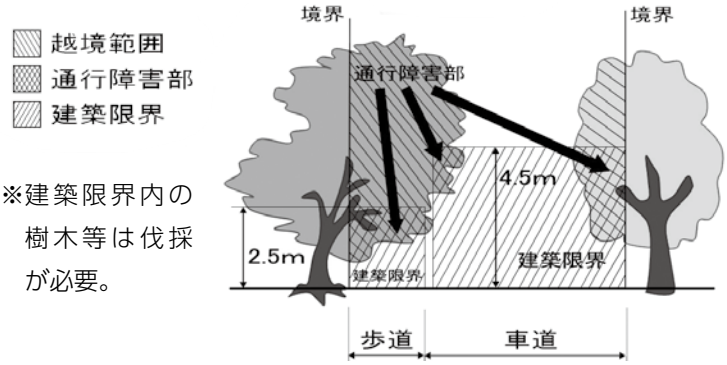
▽延長前　令和3年3月31日㈬
▽延長後　令和4年3月31日㈭

問住宅金融支援機構　お客様コールセンター
☎0120・086・353
受付時間9時～17時（祝日・年末年始除く）

道路に張り出している木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は点検を実施し、危険な場合は伐採する等の措置を講じてください。

問県道路保全課
☎096・333・2495



※建築限界内の樹木等は伐採が必要。

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽を設置している人には、保守点検、清掃、法定検査の3つが浄化槽法により義務付けられています。

法定検査はトイレの排水や生活排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。公益社団法人熊本県浄化槽協会が行います。保守点検や清掃を行っていても必ず検査を受けてください。

問（公社）熊本県浄化槽協会
☎096・284・3355
問阿蘇保健所　衛生環境課
☎24・9035

浄化槽の使用の休止の届出をしましょう

長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、阿蘇保健所に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検、法定検査が免除されます。

再開する際は、必ず保健所と地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。

問阿蘇保健所　衛生環境課
☎24・9035

募集

児童福祉週間標語募集

令和4年度の「児童福祉週間」の標語を募集します。詳細は（公財）児童育成協会のホームページまたは問合せ先まで。

※児童福祉週間とは
国では毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。

●募集内容
子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

●募集期間
令和3年9月30日㈭まで

問（公財）児童育成協会
☎03・5357・1174

詳しくはこちら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。

かんぽの宿 阿蘇 の テイクアウト はいかがですか♪
事前要予約（3日前まで）
オードブル（刺身あり）　8,600円
オードブル（刺身なし）　6,500円
寿し盛　6,000円
鯛の塩釜焼き　5,500円
※お渡しから2時間以内にお召し上がりください。
■料金は当宿までお問い合わせください。

〈温泉立ち寄り湯〉
11：00～21：00（受付20：00まで）
（通常）　大人450円、小学生250円
（風呂の）日（6日、16日、26日））　大人250円
2日、12日、22日は、日帰りスタンプカードのスタンプ2倍デー

〈ランチ〉11：30～14：00（受付13：30まで）
はなしのぶ弁当、あか牛丼、ちゃんぽん、自家製あか牛ハンバーグ　ほか
お得な入浴セットもあるよ♪

LINE 公式アカウント お友達登録 募集中！ @kanponoyado_aso

かんぽの宿 阿蘇
阿蘇市一の宮町宮地5936　☎0967-22-1122

広告

障がいのある人対象 職業訓練生募集

熊本県立高等技術専門校では、障がいのある人を対象に、就職促進やキャリア形成に向けた職業訓練を県内各地で実施。仕事をしている人を対象とした「実務パソコンスキルアップ科（熊本校）」の募集を行います。

●**受講生対象**　身体（視覚、聴覚、上肢、下肢内部、知的、精神、発達、難病、高次脳）

●**定員**　6名

●**内容**　パソコンの基礎を学び、資格取得（エクセル・ワード）を目指します。

●**募集期限**　9月30日㈭まで

●**訓練期間**　令和3年9月30日㈭～令和4年1月31日㈪

●受講料　無料

※テキスト代4840円程度

●訓練場所　システムランド熊本校

問熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915

詳しくはこちら

阿蘇地域振興デザインセンター事務局長募集

●**業務内容**　（公財）阿蘇地域振興デザインセンターの事務局長として、公益事業の実務にあたる。

●**応募資格**　高卒以上・要普通自動車免許

●**給与**　月額38万円程度

●**応募方法**　次の書類を郵送
▽履歴書（形式は任意・写真貼付）
▽職歴書（形式は任意）
実施してきた地域づくり、観光振興等についての職歴
▽小論文（テーマ有り）

●**応募締切**　10月15日㈮

●**雇用期間**　3年（次期募集へエントリー可）

問阿蘇地域振興デザインセンター
☎22・4801

詳しくはこちら

Event 阿蘇市セーフティフェスタ&マルシェ

問 観光課 観光振興係　☎ 22-3174

自転車の交通安全講習会や阿蘇のうまかもんマルシェ、警察音楽隊の演奏、火災けむり体験、ストライダーや自転車を使ったイベント、電動アシスト自転車の試乗会など楽しい企画で皆さんをお待ちしています。安全講習受講者には先着でマルシェ券500円分プレゼント。

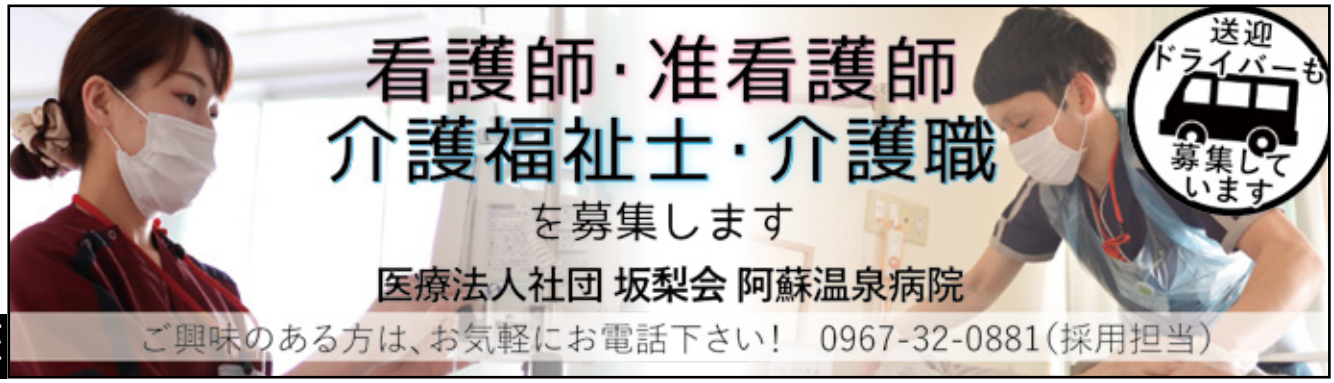
●と　き　11月14日㈰
午前10時～午後3時

●ところ　阿蘇自動車学校
（駐車場は旧阿蘇警察署）

●料　金　無料

大人も子供も参加できます

※雨天中止・小雨決行



広告

相談

お金の悩み無料相談会

多重債務等でお悩みの人のための無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

●とき　9月14日㈫
午後1時～午後4時40分
（受付時間）
午後0時30分～午後3時30分

●ところ　市民会館シアーズホーム夢ホール内会議室

●予約・問合せ
問県消費生活センター
☎096・383・0999

行政書士無料相談会

●無料相談内容
①各種許認可・登録に関すること
②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること
③遺言・相続に関すること
④内容証明書・契約書の作成に関すること

電話無料相談
●とき　10月1日㈮
午前10時～午後4時
☎096・385・7301

街頭無料相談会
●とき　10月20日㈬・21日㈭
午前10時～午後4時
●ところ　鶴屋百貨店本館7階　レストスペース
問熊本県行政書士会
☎096・385・7300

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。※要予約。

●とき　9月2日㈭・16日㈭
午前9時30分～正午
●ところ　阿蘇保健福祉センター
問市地域包括支援センター
☎32・5122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき　9月8日㈬
午前10時～午後3時
●ところ　ハローワーク阿蘇
問たまな若者サポートステーション
☎0968・74・0007

法律相談

【民事・家事・刑事など】
●とき　9月2日㈭
午後1時～午後4時
●ところ　阿蘇保健福祉センター
※要予約。
問市地域包括支援センター
☎32・5122

コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「下の原区」「尾籠集落」「西小倉区」にパソコン、エアコン、テレビ、テントなどが整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ助成金により実施しているもので、今後の下の原区公民館、尾籠集落公民館、西小倉公民館を拠点とした地域の活性化がますます期待されます。

秋の全国交通安全運動 9/21~30

【運動重点】
①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

問政策防災課 防災交通係　☎ 22-3232

訪問美容サービス
ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが困難な方はお電話ください。
出張料金　阿蘇市のみ無料
カット￥3,000　他パーマ＆毛染め
☎ 0967-22-4334
株式会社 アステール
要予約　営業時間 9:00 ～ 17:00
広告

子育てinfo

子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。※要予約。

●**とき**　９月３日㈮・17日㈮
午前９時～午後２時

●**ところ**　一の宮保健センター

問健康増進室（一の宮保健センター内）
☎ 22-5088

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。
※要予約。

【一の宮保健センター】
●**とき**　９月６日㈪

【農村環境改善センター】
●**とき**　９月13日㈪・27日㈪
（いずれも午前10時～午後３時）

問熊本東年金事務所
☎０９６・３６７・２５０３

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】
●**とき**　９月８日㈬

【波野保健福祉センター】
●**とき**　９月10日㈮
（いずれも午前10時～正午）
※飲食物の提供は行いません。

問市地域包括支援センター
☎３２・５１２２

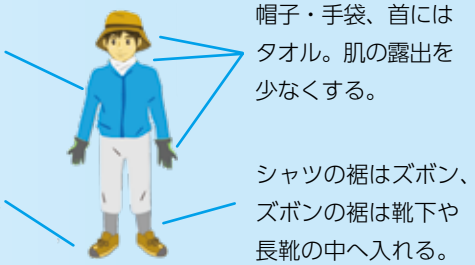
「ダニ」に注意！

問 阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 24-9036

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。

野山に生息するダニはウイルスや細菌を保有している場合があり、噛まれると重症熱性血小板減少症候群やダニ媒介脳炎等になる可能性があります。

野外活動でダニに噛まれないポイント



※野外活動後は入浴し、マダニに噛まれていないかを確認しましょう。

もしダニに噛まれたら

吸着が認められた場合は、無理に引き抜こうとせず、皮膚科を受診しましょう。数週間程度は体調の変化に注意して、発熱等があれば、医療機関で診察を受けてください。

個人の方へ　遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ　企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など
幅広く取り扱っております　お気軽にご相談下さい

熊本県弁護士会所属
弁護士　吉田孝充
弁護士　松岡智之
弁護士　高瀬真哉
弁護士　笠賢太朗

完全予約制
相談料／30分　5500円
受　付／9：00～17：30（土日祝休）
法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11（パチンコプロス駐車場内）
お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

広告

赤ちゃん

（7月31日受付分まで）

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	（行政区）
湯髙 あさひくん	6月23日	春希・玲華	（塩塚）
郷 美来ちゃん	6月27日	良経・友美加	（永草）
渡邉 和輝くん	6月29日	和則・円華	（内牧5区）
加久 彰人くん	7月2日	僚大・有紀	（東2区）
TAMANG SANGMUちゃん	7月2日	TAMANG TEJ・TAMANG NIRMALA BAHADUR	（坊中）
穴見 優くん	7月3日	学・愛子	（西1区）
井野 琴葉ちゃん	7月4日	博貴・美和	（古城6区）
髙宮 湊斗くん	7月4日	嘉秀・めぐみ	（湯浦）
畑島 結月ちゃん	7月5日	昂典・菜緒子	（小里）
小島 旭惺くん	7月7日	英剛・里佳子	（小里）
鳴川 結稀くん	7月15日	健太・みずき	（馬場）
大友 海誠くん 琉聖くん	7月19日	治彦・ゆかり	（東2区）

結婚

（7月31日受付分まで）

夫	・	妻	（行政区）
宮本 燿榛	・	関 明日香	（町1区）
松村 秀幸	・	津崎 由美	（上西河原）
若宮 拓巳	・	今村 澪奈	（内牧2区）
朝永 涼太	・	池本 まどか	（竹原）
今村 太郎	・	古島 尚子	（永草）
木村 亮太	・	髙群 夏季	（狩尾2区）

米寿

（昭和8年8月生まれ）

氏名	（行政区）	氏名	（行政区）
片山 賢郎	（西2区）	岩永 明	（永草）
志賀 ケサヨ	（古城4区）	岩下 霞	（枳）
今村 ルミ子	（内牧2区）	林田 葉久	（赤水）
家入 リツ	（内牧5区）	藤田 満洲子	（車帰）
冨永 トメ子	（西湯浦）	岩下 幸子	（坂の上）
竹原 不二子	（竹原）	白石 新一	（山崎）
幸 清	（東黒川）		

寄付

阿蘇市社会福祉協議会（香典返し）

（7月31日受付分まで）

寄付者	続柄	物故者	（行政区）
小代 もと子	亡母	磯邊 弘子	（北2区）
甲斐 美穂	亡夫	教将	（東1区）
井野 やす子	亡夫	鐵男	（東2区）
山内 誠子	亡夫	八郎	（東3区）
森本 英信	亡母	ハナ子	（西井手）
市原 一誠	亡妻	幸子	（古城1区）
西 浩幸	亡父	良一	（内牧1区）
川藤 光一	亡叔母	佐渡 八重子	（内牧1区）
福山 千保	亡夫	幸則	（内牧2区）
岩下 勇人	亡母	カチ子	（折戸）
大和 鈴子	亡夫	秀輔	（今町）
竹原 輝枝	亡夫	利徳	（蔵原）
平田 由子	亡夫	博	（南黒川）
蔵原 エミコ	亡夫	則興	（小地野）

人の動き

（2021年7月31日時点）

	人口	（男性）	（女性）	世帯
人数・世帯数	25,291人	12,005人	13,286人	11,571世帯
前月比	8人減	2人減	6人減	17世帯増

（7/1～7/31）

出生	死亡	転入	転出
15人	34人	68人	64人

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

優しくしていたらよかった

波野中学校　一年
碓井　秀典（ひでのり）

総合的な学習の時間に、福祉について学習をしました。

最初の授業で、学年主任の先生の話を聞きました。その話の中で、（ぼくも一緒だ）と思うところがありました。

先生が中学生の頃、おばあちゃんに認知症の症状が出てきたそうです。ある日、先生の妹さんがおばあちゃんに「ごはんちょうだい。」と言われたけど、聞こえないふりをして出かけたそうです。それから数日後、おばあちゃんは亡くなったそうです。妹さんは、そのときのことがずっと心に引っかかっていて後悔したそうです。現在、介護職につき、お年寄りのお世話をがんばっているという内容の話でした。

ぼくもじいちゃんと一緒に暮らしていました。じいちゃんは、畳店をしていましたが、ぼくが小一のときから体調が悪くなって、週三回病院に行くようになりました。最初は、元気に杖を使わずに歩いたり、畳の注文があればお父さんと一緒に畳を作ったりしていました。でも、だんだん具合が悪くなって、病院から帰ってきたら疲れて寝るようになってきました。そして、家の中を歩くときに手押し車を使うようになりました。ぼくは、じいちゃんが家の中を歩くとき、（じゃまだな）と感じていました。話すことはできたけど、あまり話をしませんでした。じいちゃんは家で何もしないから、ちょっとイライラして、ぼくもじいちゃんに対して何もしなくなりました。でも、ぼくが知らないうちに病気がひどくなっていて、じいちゃんは家に帰って来なくなりました。（大丈夫かな、だめかも）と心配しました。そして、じいちゃんが亡くなったと聞いて驚きました。悲しくなりました。けんかばっかりして、いつ何が最後の言葉だったかも分かりません。

先生の話を聞いたあと、ぼくはじいちゃんのことを思い出し、優しくしていたらよかったと後悔しました。

次の授業では、高齢者や妊婦さんの疑似体験などをしました。高齢者の疑似体験は、うでや足におもりをつけ、杖を使って歩きました。おもりをつけて自分で歩いてみたとき、歩きづらくて大変でした。そのとき、（ぼくのじいちゃんもこんな感じだったのかな）と思いました。手押し車を使って家の中をゆっくり歩いていたじいちゃんの姿を思い出しました。ぼくは元気なときのじいちゃんの姿を知っているので、（寝ていて何もしない）とか（ゆっくり動いてじゃまだな）と思ってしまったのは、じいちゃんがいつまでも元気に何でもできると思っていたからなんだと気づきました。でも、じいちゃんは、実は年をとって、できないことが増えていたのです。

今のぼくだったら、病院から帰ってきたじいちゃんの車いすを玄関まで押したり、家の中での移動とかを手伝ったりできると思います。じいちゃんはもういないけど、ばあちゃんがいます。いろんな話や手伝いをしたいです。そしてこれからは、人に優しくして、困っている人がいたら、自分から進んで手伝いたいと思いました。

先生からのコメント

秀典さんは、福祉学習をしていく中で、自分の祖父母のこととしっかりと重ねながら学んでいました。そして、今までの自分自身の言動や行動をふり返っていました。これからはもっと人に優しくしていきたいという心構えで周りの人と接していこうとする姿がとても素敵でした。

人権作文　令和2年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和2年度時点。