

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
 内牧支所 ☎ 32-1111
 波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

コンポスター追加販売

生ごみ処理容器(コンポスター)を11月1日(月)から追加販売。定数に達した時点で終了。市民課・各支所でお渡しします。

●個人負担 2000円
 (助成額 3500円)

☎ 22・3135
 園市民課生活衛生係



戦没者追悼式のご案内

先の大戦における戦没者の方々へ追悼の誠を捧げるとともに、恒久平和への誓いを次の世代に継承するため、令和3年度阿蘇市戦没者追悼式を執り行います。

皆さまにご参列いただきますよう謹んでご案内します。

●ご参列の際は献花を一輪ご持参ください。

●マスクを着用してください。体調がすぐれない人、検温の結果37.5℃以上の人、風邪症状がある人は参加をお断りします。

●とき 10月20日(水)
 午前10時 開式

●ところ 阿蘇体育館(内牧)
 園福祉課 ☎ 22・3167

収入保険加入緊急支援事業

県では、農業者が加入する収入保険の保険料に対して、支援を行います。

●支援額 保険料(掛捨て部分)の3分の1(上限6万円)

●申請先 県農業共済組合
 ※継続加入者への支援策もあり。詳しくは左記問合せ先まで。

園県農業共済組合阿蘇支所
 ☎ 32・0347

10月は里親月間

里親制度は、何らかの事情により家庭での養育が困難または受けられなくなった子ども等に、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。

里親制度を1人でも多くの皆さまにご理解していただき、ご支援いただければと思います。



園 慈愛園養育家庭支援センターきらきら

☎ 096-383-8100

MAIL kirakira@jaien.or.jp

災害復興住宅融資の申込みはお早めに

平成28年熊本大地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間は令和4年3月31日までとなっています。お申込みをご検討の人は、お早めにご相談ください。

園住宅金融支援機構

お客コールセンター
 ☎ 0120・086・353

受付時間 9時~17時
 祝日・年末年始除く

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。正社員か否かは問いません。また、事業主の人も利用できます。

お気軽に相談ください。

園県労働委員会事務局
 ☎ 096・333・2753

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者による「補聴器教室」
 分かるまで何度でも教えます!
 「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。
 「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。
 「補聴器効果測定」実施中!
 各種測定を行い、細かな調整をして使用前後の改善度をお客様が確認できます。
 阿蘇市 0967-22-3619 阿蘇市 090-4678-2995 訪問対応可
 あそしな時計店
 熊本市阿蘇市一の宮町宮地1943-2

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。

広告

募集

食生活改善推進員養成講座受講生募集

食生活改善推進員は地域の人々が健康的な食生活を送るため、各年代に合わせた食育活動を行っています。推進員として食育活動に参加したい人は養成講座にお申込みください。

講座では阿蘇市の現状や、健康と食事の関係に関する知識など、活動に必要な知識を学習します。養成講座終了後(令和4年度)は、推進員として地域活動に参加していただきます。

●とき

- ▽第1回 令和3年11月4日(木)
 - ▽第2回 令和3年11月25日(木)
 - ▽第3回 令和4年1月26日(水)
 - ▽第4回 令和4年2月24日(木)
- (いずれも午前9時30分～午後0時30分)

※やむを得ず欠席の場合は、後日学習の機会を設けます。

●ところ

2階会議室

●申込期間 10月20日(水)まで

●申込み・問合せ

健康増進室 ☎22・5008

障がいのある人対象 職業訓練生募集

熊本県立高等技術専門学校では、障がいのある人を対象に、就職促進やキャリア形成に向けた職業訓練を実施しています。「パソコンスキル習得科」の募集を行います。

●受講対象 身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳

●定員 8名

●内容 就職に必要なパソコン(ワード・エクセル他)の技術全般、事務職の知識全般を習得します。

※e・ラーニングでの訓練

●募集期限 10月29日(金)まで

●訓練期間

- 令和3年12月1日(水)
- ～令和4年2月28日(月)

●受講料 無料

※テキスト代別途

●訓練場所 自宅

●熊本県立高等技術専門学校

☎096・297・9915

●阿蘇ハローワーク阿蘇

☎22・8609



詳しくはこちら

Event

MTB パークで遊ぼう

☎ 観光課 観光振興係 ☎ 22-3174

マウンテンバイクを使ったレースや景品がもらえるじゃんけん大会、くじ引きや楽しい屋台など園児から大人まで楽しめる自転車イベントを開催します。初心者も大歓迎。QRコードを読み取ってお申込みください。

※自転車は持参またはレンタルも可。

※当日申込も可。

●とき 10月17日(日)
午前10時～午後3時

●ところ MTB パーク

●料金 無料



申込はこちら



※雨天中止・小雨決行

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等)

内科

腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

広告

相談

オストメイト医療相談会

(公社)日本オストミー協会熊本県支部は、オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人およびその家族を対象として、ストーリーメイクア(人工肛門・人工膀胱の手入れの仕方)についての医療相談会を実施します。

●とき 10月31日(日)

午後1時30分～

●ところ 阿蘇プラザホテル

●参加費 無料

●申込期限 10月25日(月)まで

●申し込み・問合せ

岡日本オストミー協会

熊本県支部事務局

☎096・206・3330

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

※要予約。

●とき 10月7日(木)・21日(木)

午前9時30分～正午

●ところ

阿蘇保健福祉センター

岡市地域包括支援センター

☎32・5122

特設行政相談所

全国一斉「行政相談週間」に合わせて、市では行政相談委員による一日特設相談を開催します。国や地方自治体の行政に関する意見、要望など、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき 10月20日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 北側別館小会議室

●行政相談委員

▽井 重男 ☎22・3790

▽小野眞由美 ☎32・2812

▽岩下 哲郎 ☎24・2620

行政相談員への相談は、日中いつでも受け付けています。

岡総務課 総務係

☎22・3111

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 ※要予約。

【一の宮保健センター】

●とき 10月4日(月)・18日(月)

【農村環境改善センター】

●とき 10月11日(月)・25日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

岡熊本東年金事務所

☎096・367・2503

コミュニティ助成事業で 地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「上横堀自治会」に太鼓、笛などが整備されました。

この事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ助成金により実施しているもので、今後、阿蘇市郷土芸能伝承館を活用し、「上横堀自治会」の和太鼓を通じた地域活性化がますます期待されます。



岡 まちづくり課 地域振興係 ☎22-3318

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

●とき 10月19日(火)

午前10時～正午

●ところ 北側別館小会議室

岡福祉課

☎22・3167

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

●とき 10月13日(水)

午前10時～午後3時

●ところ ハローワーク阿蘇

岡たまなまきりサポートステーション

☎0968・74・0007



かんぽの宿 阿蘇の テイクアウト

はいかがですか♪

事前要予約
(3日前まで)

オードブル(刺身あり) 8,600円
オードブル(刺身なし) 6,500円
寿し盛 6,000円
鯛の塩金焼き 5,500円

※お渡しから2時間以内にお召し上がりください。
■料金は当宿までお問い合わせください。

温泉立ち寄り湯

11:00~21:00 (受付20:00まで)
(通常) 大人450円、小学生250円
(風呂の日(6日、16日、26日)) 大人250円

2日、12日、22日は、
日帰りスタンプカードの
スタンプ2倍デー

〈ランチ〉11:30~14:00 (受付13:30まで)

はなしのふ弁当、あか牛丼、ちゃんぽん、
自家製あか牛ハンバーグ ほか
お得な入浴セットもあるよ♪



かんぽの宿 阿蘇
阿蘇市一の宮宮地5936

☎0967-22-1122

広告

半導体不足の影響で防災行政無線 戸別受信機の配布時期が遅れます

広報あそ7月号でお知らせしていました「戸別受信機の配布」につきましては、世界的な半導体不足の影響により、機器に実装されている部品の入手が困難となり、戸別受信機の製造の見通しが立たない状況が発生しました。

各世帯にお配りする時期が大幅に遅れることになり、大変ご迷惑をお掛けしおわび申し上げます。

今後は戸別受信機の早期完成を目指して製造業者へ働きかけを行い、配布ができる状況になりましたら改めてお知らせします。

※現在各世帯に配布してある戸別受信機で引き続き放送の受信は可能です。

☎ 政策防災課 防災交通係 ☎ 22-3232



登記相談

熊本地方法務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

●とき 10月21日(木)

午前10時30分～正午

午後1時～午後3時

●ところ

市役所北側別館全員協議会室

※要予約。

☎ 熊本地方法務局阿蘇大津支局

☎ 096・293・2272

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

●とき 10月6日(水)

【波野保健福祉センター】

●とき 10月8日(金)

(いずれも午前10時～正午)

※飲食物の提供は行いません。

☎ 阿蘇地域包括支援センター

☎ 32・5122

法律相談

【民事・家事・刑事など】

●とき 10月7日(木)

午後1時～午後4時

【消費・不動産・土地・建物など】

●とき 10月21日(木)

午前9時30分～正午

●ところ

阿蘇保健福祉センター

※要予約。

☎ 阿蘇地域包括支援センター

☎ 32・5122

業者

スクールバス等運行管理 業務公募型プロポーザル

阿蘇市立小中学校スクールバス等運行管理業務に関する公募型プロポーザルを実施します。募集内容は阿蘇市ホームページに記載しています。

●公募開始日 10月4日(月)

☎ 阿蘇教育課 総務係

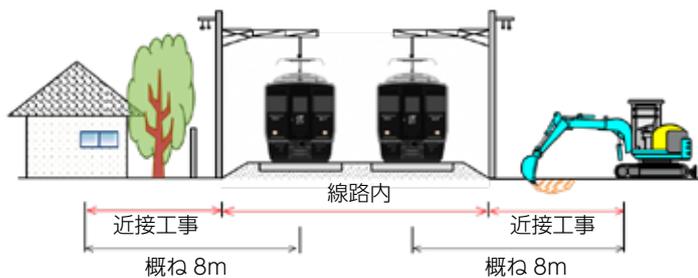
☎ 22・3229



応募はこちら

鉄道近接工事に ご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合はJR九州へご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

☎ 阿蘇JR九州熊本鉄道事業部
096・326・6995

広報あそ広告募集！

令和3年11月号からの広告を受け付けています。詳しくは政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和3年11月号 ～令和4年4月号 (最大6カ月分まで まとめて申請可)	1枠あたり 10,000円 /月	縦5cm× 横17.5cm	黒・シアンの 2色 (Web版は フルカラー)	枠数は9枠/月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

10月は3R推進月間

環境省などでは3R推進に対する理解と協力を求めるため、毎年10月をリデュース・リユース・リサイクル推進月間（略称：3R推進月間）と定め、普及啓発活動を実施しています。

3R（スリーアール）とは

Reduce（リデュース） ごみを減らそう。

家から出るごみを減らします。食べ物などを必要以上に買って、腐らせたり使わなかったりすることもごみが増える原因となります。必要以上に買わないこともリデュースになります。

Reuse（リユース） 繰り返し使おう。物を大切に使おう。

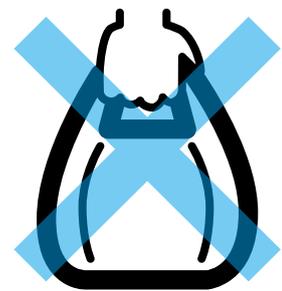
今ある物を出来る限り利用することが、物にも資源にも優しい行動になります。全ての物を大切に使うことや、最後まで利用することがリユースになります。

Recycle（リサイクル） 再び資源として利用しよう。

不用になった物を原料に戻し、新しい製品として再び使用することがリサイクルです。リサイクルには、費用や別の資源が必要なので、まずはリデュースやリユースを可能な限り実践しましょう。

チャレンジしてみよう

- マイバッグを持参。レジ袋は「いりません」
最近は定着してきましたが、皆さんは実践していますか？
- 買い物は必要な分だけ
使う分や食べる分を買うようにしましょう。
- 詰め替え商品を利用してみよう
あらゆる物が詰め替え用として市販されています。
- 生ごみは水分をよく切って
生ごみには水分が多く含まれているため、水分を「ぎゅっ」と絞るとごみは軽くなります。
- 最後まで大切に使おう
物が壊れても修理して使うなど、工夫して最後まで大切に使いましょう。





子育て相談日

保 健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスをいたします。※要予約。

●とき 10月1日(金)・15日(金)
午前9時～午後2時

●ところ 一の宮保健センター

☎健康増進室（一の宮保健センター内） ☎ 22-5088

病児・病後児保育事業を行っています

すずらんルーム

☎ 阿蘇医療センター ☎ 34-0311

阿 蘇医療センターでは、市からの委託を受けて医療センター内に保育所（すずらんルーム）を開設し、阿蘇地域の保護者の子育てと仕事の両立を支援する事業に取り組んでいます。

生後6ヵ月から小学6年生のお子さまを養育されている保護者の皆さま、どうぞご利用ください。

病児・病後児保育って何？

子どもが病気の治療中や回復期で集団保育が困難な場合や、保護者がやむを得ない事情でご家庭で保育ができない場合に、一時的に施設で保育する制度です。

対象児童

次の要件全てに該当する子どもが対象となります。

- ▶ 生後6ヵ月から小学6年生までの子ども
- ▶ 病気の治療中または回復期にあり、医療機関による入院加療の必要はないが、病児・病後児保育の利用が可能であると医師の診断を受けた子ども
- ▶ 保護者の就労、傷病、事故、出産、家族の介護または看護、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事情により、家庭において保育が困難な子ども

定員 2人／1日

利用時間 月曜日から金曜日(祝祭日を除く) 午前8時から午後6時まで

利用料金 阿蘇市民 1,000円/5時間以内 2,000円/10時間以内
阿蘇市外 1,500円/5時間以内 3,000円/10時間以内

利用方法

- 1 対象となる子どもが医療機関(かかりつけ医)を受診
- ↓
- 2 医療機関(かかりつけ医)による集団保育が困難と診断
- ↓
- 3 対象となる児童の保護者が保育所(すずらんルーム)に利用問い合わせ
- ↓
- 4 保育所(すずらんルーム)に申請書「利用申請書」・「診療情報提供書」・「投与薬依頼書」の提出
- ↓
- 5 利用決定した場合、「利用決定書」を交付

