

家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

障がい者の差別について

一の宮中学校 三年

熊川 蓮はな

私は、人権学習を通して障がい者の人権について考えました。それは実際に私も目に障がいを持っていて、自分自身の問題として考えているからです。

障がい者はいじめや差別を受けることが多いと私は感じています。ネットなどでは、とてもひどい言葉で障がい者を差別するコメントを幾度となく目にします。そのたびに胸が締め付けられるような思いがして苦しいです。しかし、そんな中にも「障がいを持っていて色々なことで苦労することもあるかもしれないが、頑張ってください」「応援しています」と励ましてくれたり、心温まる言葉を投げかけてくれたりする人も見られます。私は障がい者に対しての悪口ではなく、このような応援や励ましの言葉を投げかける人が増えればいいと思います。

一方でなぜ悪口を書く人が減ら

ないのかということに疑問を持ちました。私は先天性網膜分離症という生まれつきの障がいを持っていて、遠くの方が見えにくく、視点が乱れやすい遠視性乱視です。そのため、五メートルくらい距離まで近づかないと顔すらぼやけて誰が誰か分からない時があります。そんなときに「あの距離も見えんよ」と周りの人から聞かれると、少しだけ悲しくなることもあります。私は目の障がいですが、障がいには脳の障がいや四肢に関する障がい、発達障がい、耳の障がいなど様々な障がいがあって、その障がいの程度は人それぞれ違います。そのため、苦労も不自由さも人によって変わってきます。だからこそ、その人の苦労も、悲しみもつらさも分からない人が、障がいを持っていてる人に対して悪口を言わないでほしいのです。

そのうえで、今の私にいつか何ができるのだろうかと考えました。今の私にできることは、障がいを持っていてる人に対してのいじめや差別をしないこと、そして、何も知らないのに勝手な偏見を持たな

いことだと思えます。また、障がい者に対して悪口を言っている人を見つけたら「そんなことを言っているのはいけない」と注意をしていきたいです。

少しでも障がいを持っている人が悲しむことや苦しむことがないように私に今できることをして、障がい者の人権を守っていききたいと思えます。

## 先生からのコメント

蓮さんは自分の障がいに向き合いながら、生きていくためには人が協力し合い、優しさををもって生活することが大切だということ強い思いをもって作文を綴りました。そして、障がいを持つ人がよりよく生きていくためには、周りの理解が必要なのだと作文の中で訴えています。普段の学校生活でも、誰にでも優しく、他人の気持ちに寄り添うことのできている蓮さんです。そんな蓮さんなら、これからも偏見を持たず、差別を絶対に許さないという強い気持ちで行動できると思います。

## 人権作文

令和2年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和2年度時点。

**看護師・准看護師  
介護福祉士・介護職**  
を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881(採用担当)

送迎  
ドライバーも  
募集して  
います

広告

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

## 赤ちゃん

(8月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
若宮 由杷ちゃん	7月30日	ひろあき あゆみ	(宇土)
石田 鈴葉ちゃん	8月4日	たくや ちひろ	(乙姫)
城本 侑和くん	8月5日	たかゆき ゆか	(蔵原)
山部 真羽ちゃん	8月10日	そういちろう まり	(塩塚)
市原 茅人くん	8月17日	とよあき さやか	(乙姫)

## 米 寿

(昭和8年9月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
塚本 勝志	(北2区)	岩永 義弘	(黒流町)
石井 ミサエ	(内牧1区)	山本 カズ子	(本村)
宮川 和子	(内牧1区)	荒木 カエ	(竹原)
中城 美恵	(内牧5区)	今村 ケイ子	(上西黒川)
大倉 トマ子	(小里)	蔵原 淑子	(上西黒川)
吉本 道子	(南宮原)	中島 トミ子	(枳)
湯浅 範子	(山田)	田口 亨一	(車帰)
江藤 ヒサ子	(小倉)	河原 タマ子	(狩尾3区)

## 結 婚

(8月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
清田 知栄	成田 香都希	(分2区)
元山 裕介	前川 華織	(西町)
渡邊 直人	福田 阿美	(西町)
森本 翔	田中 花津奈	(上西黒川)

9月号寄付欄に名前の誤りがありました。  
訂正してお詫びいたします。

- 正 蔵原 エミコさん・則興さん
- 誤 蔵原 エミコさん・則興さん
- 正 井野 鐵男さん      誤 井野 鐵男さん

## 寄 付

### 阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(8月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
田嶋 英史	亡父	日出志	(北2区)
古木 幸人	亡妻	ミワ子	(古閑)
荒木 スミ子	亡夫	秀志	(桜町)
甲斐 睦子	亡夫	深	(西下原)
岩下 錠司	—	池田 小秋	(内牧4区)
緒方 京子	亡夫	信人	(内牧5区)
成田 修一	亡母	スズエ	(小倉)
本田 吉信	亡母	エミ子	(黒流町)
森 フチ子	亡夫	安人	(下西黒川)
嶋川 サワ子	亡夫	迎	(永草)
山本 佐世子	亡子	九州男	(的石)
高日 久光	亡父	親則	(坂の上)



## 人の動き

(2021年8月31日時点)

(8/1 ~ 8/31)

人数・世帯数 前月比	人口		世帯		出生	死亡	転入	転出
	(男性)	(女性)	(男性)	(女性)				
25,285人	11,994人	13,291人	11,577世帯	11,577世帯	12人	30人	49人	55人
6人減	11人減	5人増	6世帯増	6世帯増				

**個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など**

**企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など**

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制  
相談料 / 30分 5500円  
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます  
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属  
弁護士 吉田孝亮  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には  
**TEL 0967-32-3363**

9/1

## 地方自治の伸展に功績

故田嶋日出志氏に旭日単光章



田嶋英史さん・小百合さん夫妻

地方自治の伸展に功績があったとして、故田嶋日出志氏（北2区）が旭日単光章を受章し、市役所で伝達式が行われました。日出志氏の代理として子の英史さん・小百合さん夫妻が出席し、佐藤市長から勲記と勲章が伝達されました。

田嶋氏は昭和58年4月から平成11年4月まで4期16年にわたり旧一の宮町議会議員を務め、議長などを歴任。平成2年7・2水害後の復旧復興にも多大な貢献をされました。

8/28

## 峰入りを後世へ

北坂梨牧野に石碑



除幕式の様子

平安時代から江戸時代にかけて行われた山岳信仰である峰入りを後世に伝えるための石碑が、阿蘇北外輪山トレッキング協会により北坂梨牧野内に建立され、除幕式が行われました。

1800年の峰入りでは修行僧や山伏などが古坊中から現在の福岡県八女市を経て古坊中に戻る行程を4日かけて踏破しました。石碑が建立された場所では北坂梨の住民が一行をもてなしたと推定されています。

## はなの話題

### 波野で700万本のそばの花が満開に



## 全国大会等出場者

●硬式野球

(8.9 ~ 8.24 / 兵庫県西宮市)

### 第103回全国高等学校野球選手権大会

倉岡 弘道 (浦和学院高校3年 / 一の宮中出身)





9/8

# 結婚半世紀の節目祝う

## 阿蘇市内で 74 組が金婚表彰

結婚50年を祝う第63回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚式が市内のホテルで開催されました。昭和46年に結婚した74組の夫婦が金婚を迎え、長年にわたり家族と地域を支えてこられたご夫婦に敬意を表し佐藤市長が一組ずつ表彰状を手渡しました。

昭和46年は熊本空港が現在地に移転し、九州自動車道の植木IC〜熊本IC間が開通するなど、熊本の交通が大きく発展した年でした。



金婚夫婦を代表して謝辞を述べた橋本敬吾・芳子夫妻

金婚夫婦氏名	行政区
道木 誠一・都子	(町2区)
山口 澄雄・みつる	(町2区)
荒家 重信・和子	(北1区)
川野 壽洋・美佐子	(北1区)
長尾 章・のぶ子	(北2区)
内村 一廣・いつよ	(東3区)
藪 龜 勲・爲子	(西2区)
今村 清也・富士子	(西3区)
岩元 幸一・ケサヤ	(古神1区)
甲斐 里美・良子	(古神1区)
佐藤 奉孝・和代	(古神1区)
井 世 紀 男・園子	(古神3区)
井 白 出 夫・貴久代	(古神3区)
河端 茂行・悦子	(古神3区)
佐渡 修二・佐代子	(古神3区)
平山 博久・順子	(古神3区)
山本 則行・みわ	(分1区)
井手 睦夫・妙子	(分2区)
谷口 満昭・廣子	(分2区)
高木 茂博・久美子	(古閑)
吉田 精雄・京子	(上町)
山口 定俊・文子	(東仲町)
東石 吉紀・千恵子	(桜町)
坂梨 憲和・征子	(桜町)
三森 和義・マサヨ	(馬場)
志賀 早人・勝子	(古城2区)
阿蘇品 清二・和子	(古城3の1区)
山部 今朝範・優子	(古城6区)
山部 幸一・日出代	(古城6区)
小糸 清一・つやみ	(古城7区)
井上 貢・ミヨ子	(西井手)
宮崎 秋義・千恵子	(西井手)
渡邊 勝喜・エイ子	(西井手)
川田 賢四郎・かつよ	(内牧1区)
白石 健一・しま子	(内牧1区)
山本 榮藏・秋美	(内牧1区)
吉川 清司・節子	(内牧1区)

金婚夫婦氏名	行政区
小島 良美・かず子	(内牧2区)
小野 博尉・眞由美	(内牧2区)
永田 忠彦・とも子	(内牧2区)
丸山 信義・たみよ	(小里)
高宮 米勝・てつこ	(湯浦)
中村 裕典・佳恵	(湯浦)
松本 進・敬子	(湯浦)
今村 敏敏・あい子	(西湯浦)
園田 幸雄・りよ子	(西湯浦)
松本 止雄・佳代子	(西湯浦)
小野 勇・壽子	(山田)
小西 澄男・幸子	(山田)
橋本 敬吾・芳子	(山田)
池田 春利・千津子	(小池)
岩永 敬一・夏子	(黒流町)
橋本 助旺・かをる	(黒流町)
森 正義・恵子	(下役犬原)
藏原 良幸・絹代	(西町)
佐藤 義廣・絹代	(竹原)
山崎 誠一・いち子	(竹原)
菊池 一男・クニ子	(蔵原)
竹原 憲一・むつ子	(蔵原)
森 廣光・かつえ	(蔵原)
月足 淳一・純子	(東黒川)
石田 哲二・れい子	(乙姫)
内野 重信・カツヨ	(乙姫)
大谷 信之・壽子	(乙姫)
志賀 鑑昭・みち子	(乙姫)
宮川 智博・滝子	(乙姫)
宮崎 安男・妙子	(乙姫)
川上 茂・文子	(永草)
藤田 和美・ひで子	(永草)
加藤 力也・ツル子	(狩尾1区)
黒木 政一・不己江	(狩尾2区)
五嶋 一俊・千枝子	(狩尾3区)
山本 滋・輝美	(的石)
松下 純雄・タミ子	(小園)

## ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

# 棚田・乙川湧水群

# 私

たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力」を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えることで、この地の新しい未来を創造していくという活動を続けてきました。

その中で活動の軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、95のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

実りの秋を迎えた10月。各地で稲刈りが行われる中、山田地区の水掛の棚田はこれから稲刈りのシーズンを迎えます。

今回はサテライトNo.41・42棚田・乙川湧水群をご紹介します。

北外輪山の麓、阿蘇五岳を正面に見晴らす小高い場所に68枚の棚田が広がっています。ここ『水掛の棚田』は、カルデラ内に広大な平野が広がる阿蘇市において唯一の棚田。一説には弥生時代に阿蘇で農耕が始まった際に、最も早く耕作された場所ともいわれています。古代の人々が、こ

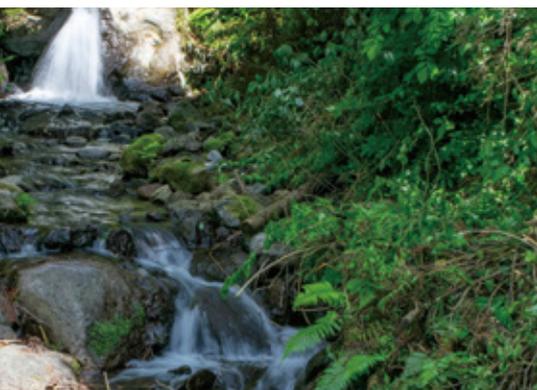
の雄大な景色を見ながら農耕に勤しんでいた姿を想像すると、大自然と共存してきた阿蘇の歴史ロマンを感じることが出来ます。

しかし、この美しい棚田も地域住民の高齢化や後継者不足から長らく耕作放棄地となつてしまひ、木々が覆う原野に戻りかけた時代がありました。それを現在の姿に蘇らせたのが平成23年。以降、清流で育った米を天日で乾燥させる、掛け干し米を毎年生産しています。また、水路には何力所か水場が設置され、そこには絶えず水があふれています。清涼感のある水音に癒されながら、喉を潤してみたいかがですか。

水掛の棚田から林道を登った山中にいくつもの水源が点在しています。毎分20トンという豊富な湧出量を誇る、それら『乙川湧水群』の湧き



棚田



乙川湧水群



大田黒元吉さん（左）と河津誠蔵さん（右）



天然のワサビ

水が集まり乙川となって棚田を潤し、麓の山田地区の水道として活用されています。写真の場所は水源からやや下ったところで、そのかたわらにハート型の葉が生い茂っていました。これはワサビの葉。きれいな水のある場所でしか育たないワサビが自生しているのです。天然のワサビは辛味だけではなく、爽やかな香りが際立つのが特徴。専用の目の細かいおろし金ですり下ろすことで空気を含み、その風味をより強く感じることが出来ます。葉と茎は塩揉みして水にさらし、細かく刻んでポン酢などと和えると、ピリツとした辛さを味わえます。捨てるところがなく、すべてを味わえるのが天然物の醍醐味といえますね。

※水源は私有地のため立ち入りが禁止されています。

※所有者の許可なくワサビを採集することは禁止されています。

サテライト代表者の太田黒元吉さん（左）と『肥後の水とみどりの愛護基金』の河津誠蔵さん（右）。原野に戻りつつあった棚田を蘇らせようと立ち上がったのが「肥後の水とみどりの愛護基金」です。平成23年に行われた工事は、再び開墾するような大規

模なもので、多くのボランティアが参加して見事な石垣の棚田を再生しました。大きな耕作機械を入れづらい棚田という立地上、春の田植えや秋の稲刈りといった農作業もボランティアの手作業が頼り。例年であればそれぞれ700人規模のボランティアの手で行われるのですが、コロナ禍にある今年は100人程度に人数を絞った形で行う予定だそうです。「肥後の水とみどりの愛護基金」が管理している棚田は約3ヘクタール。生産量が限られるため一般に流通することはありませんが、この棚田で収穫された米は「阿蘇水掛の棚田米」として、熊本県が認定する「地下水と土を育む農畜産物等認証」を受けています。

■ 住所 山田

■ 駐車場 なし

■ トイレ なし



詳しくはこちら

## サテライト募集中！

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことです。

ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

ASO田園空間博物館  
☎35・5077



スタッフ フランク



Join us!

# SCHOOL FOR EVERYONE

## 学校へ行こう、地域に学ぼう。

Namino E.S. & J.H.S.  
Vol.4

波野小・中学校

地域全体で子供たちの学びや成長を支え、

学校を中心として地域づくりを行う。

そんな**地域学校協働活動**について紹介します。

波野小・中学校は令和元年度から小中一貫教育に取り組んでいます。

地域学校協働活動を通して

「波野の人・もの・ことに出会い、波野を愛し、誇りに思う心」の醸成を図るとともに、発信する力やコミュニケーションをとる力の育成を目指しています。

### 小中合同地域体験活動

平成27年度から年に2回（7月、1月）、4つの旧小学校区ごとに行っています。地域の人々がたくさん参加し、地域の活性化につながるともに子供たちの貴重な学びの場となっています。



### 伝統芸能の継承

小中学校に「神楽クラブ」があり、中江岩戸神楽保存会の指導を受けて、毎週1回、学校で練習に励んでいます。黒鷲太鼓にも小中学生が多数参加し、波野の伝統芸能が確実に継承されています。



### 婦人会・食生活改善推進員

波野婦人会は定期的に波野小の中庭を整備したり、子供たちと一緒に七夕飾りを作ったりしています。食生活改善推進員さんもとても熱心に活動しています。



### 「地域と伝統を大切に！」

**地域とともにある学校をめざします。」**

私たち波野小中学校の子どもは、地域との関わりをととても大切にしています。「地域体験活動」では地域の方々と料理やどんどや、昔の遊びをします。

また、地域の方々がボランティアで学校の美化作業をしてくださります。

さらに、小中学校には、神楽クラブがあり、保存会の方々にご指導していただき、地域とのつながりを大事にする伝統を楽しく続けています。

波野中3年 市原 鈴菜

みなさんも知識や経験を活かしてみませんか？

☎ 教育課社会教育係 ☎ 22-3229

災害時にも野菜を摂れるパッククッキングという調理法があります。そのレシピを10月号から12月号にかけてご紹介いたします。日頃から災害に備えるためにも、ぜひご家庭で作ってみてください。



### 必要なもの

- 鍋カセットコンロ ●カセットボンベ ●鍋 ●鍋の蓋
- 鍋の底に敷く耐熱皿やざるなど（鍋底よりやや小さめのもの）
- ビニール袋（「高密度ポリエチレン」と書かれているもの）
- ボウル ●水

### 作り方

- ① 鍋底に耐熱皿やざるを敷き、鍋の1/3～半分程度の水を入れ沸騰させる。
- ② ビニール袋に料理の材料（1～2人分程度）を入れる。
- ③ 水を張ったボウルに袋をつけ、袋に水が入らないようにしながら空気を抜く。
- ④ 袋の上の方をねじり、上の方で口を結ぶ。
- ⑤ ①の鍋に④を入れ、蓋をして20分ほど加熱し、火を止めて10分ほど蒸らす（加熱や蒸らし時間は材料によって調節する）。

### 災害時にも役に立つ

- 鍋を汚さず、一度に複数の調理ができ、加熱に使ったお湯は再利用できるため、水やカセットボンベの節約ができる。
- 災害時も栄養バランスがとれた食事を作れるため、体調を整えるのに役立つ。また、温かい食事がとれるので、食欲の低下を防ぐ。

### 日頃の調理でも役に立つ

- 低温調理なので肉や魚が柔らかく仕上がる。
- 真空調理ができるので、少ない調味料でも味がしみこみ減塩、減糖ができる。
- 食材の成分が袋に閉じ込められるため、旨味や栄養素が逃げない。

## 乾燥野菜を使った炊き込みごはん

### 材料（2人分）

- 焼き鳥の缶詰…1缶 ●ニンジン…60g
- 切り干しダイコン…20g ●干しシイタケ…20g
- 米…1合 ●めんつゆ（2倍濃縮）…大さじ1と1/2
- 切り干しダイコン・干しシイタケの戻し汁と水…合わせて340g…A

### 作り方

- ① 米を洗って水に15分程つけておく。
- ② ニンジンを細い千切りにし、切り干しダイコンは水で戻し、水を切って1cmくらいの長さに切る。干しシイタケも水で戻し細切りにする。
- ③ ビニール袋に米、シイタケ、ニンジン、切り干しダイコン、焼き鳥缶、(A)、めんつゆを入れる。
- ④ 水を張ったボウルに袋の下の方をつけて空気を抜き、袋の上の方を固く結んでおく。
- ⑤ 鍋底に皿を敷いたものでお湯を沸かし、④の袋を入れて蓋をして20分加熱する。
- ⑥ 火をとめて10分蒸らす。



WebTV アソビ動画



### 食改買から一言

乾燥野菜は種類が豊富です。複数の野菜が混ざったものや、あらかじめ切られているものもあります。また柔らかいため、災害時は包丁を使わずキッチンバサミで切ることもできます。