

阿蘇

広報あそ

December

12

2021 No.203

写真特集

秋を振り返って



秋の夜長に誘われて

9月24日から10月24日にかけて阿蘇火山博物館で開催された「阿蘇ナイトミュージアム」。プロジェクトマッピングなどの最新技術と阿蘇の自然・文化が融合したさまざまなアトラクションが企画されました。



小春日和に誘われて

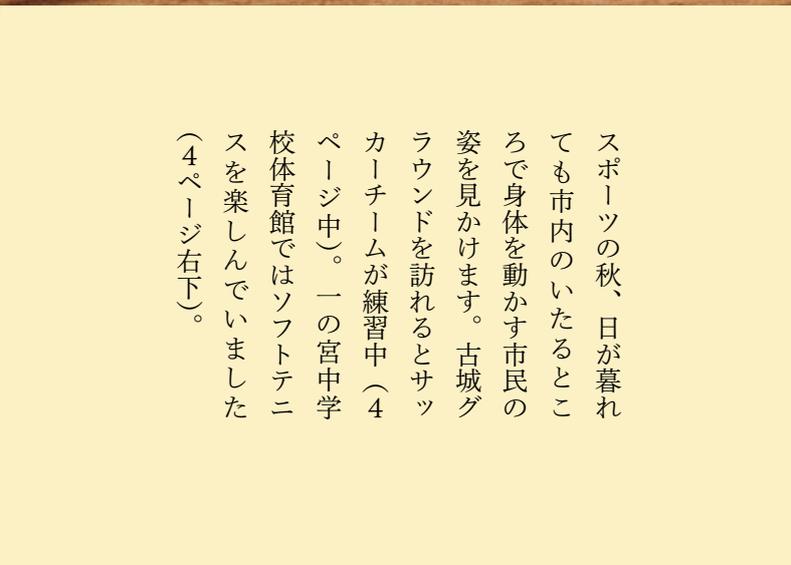
11月の半ば、坊中の西巖殿寺でイチョウの木が見頃を迎えました。春のような暖かい日差しの中、黄色く色づいたイチョウの葉を見ることができました。



スポーツの秋



10月17日、阿蘇MTBパークでマウンテンバイクのイベントが行われました。秋晴れの中、市内外から大勢の人が参加。オフロードコースや人工障害物のエリアに設けられたコースでのタイムトライアルを行いました。（4ページ右上・左上）



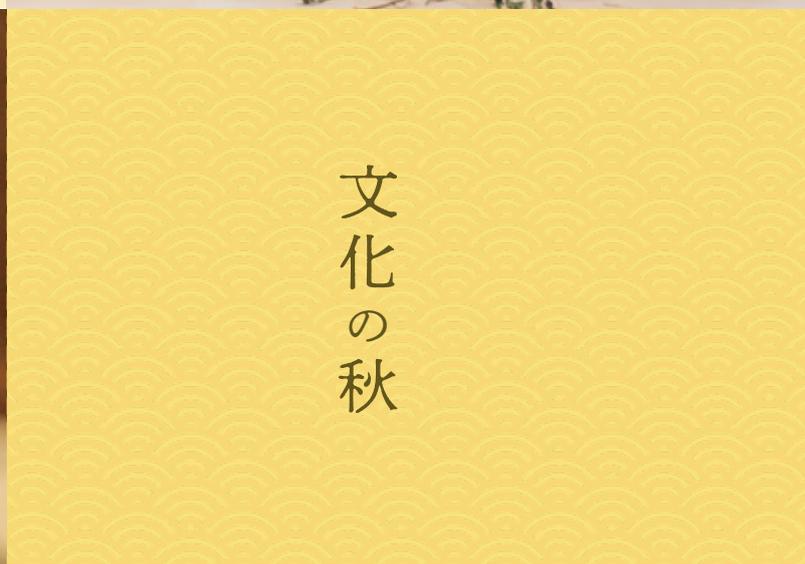
スポーツの秋、日が暮れても市内のいたるところで身体を動かす市民の姿を見かけます。古城グラウンドを訪れるとサッカーチームが練習中（4ページ中）。一の宮中学校体育館ではソフトテニスを楽しんでいました（4ページ右下）。



文化の秋。内牧の習字教室を覗くと小中学生がお稽古中。中学生に秋という文字を書いてもらいました。(5ページ左上)。
11月6日に阿蘇草原保全活動センターで行われたASO草原フェスティバル2021ではスキを使ったリースづく



り体験も。すてきな作品ができたことでしょう(5ページ右中)。
11月7日には中江神楽殿落成30周年記念特別公演が行われました。大勢の人が訪れ、幻想的な舞いに酔いしれました(5ページ右下・左下)。

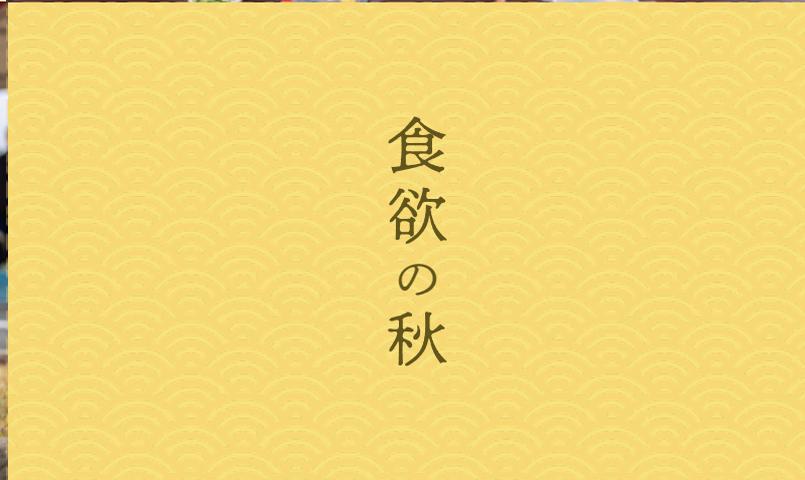


文化の秋





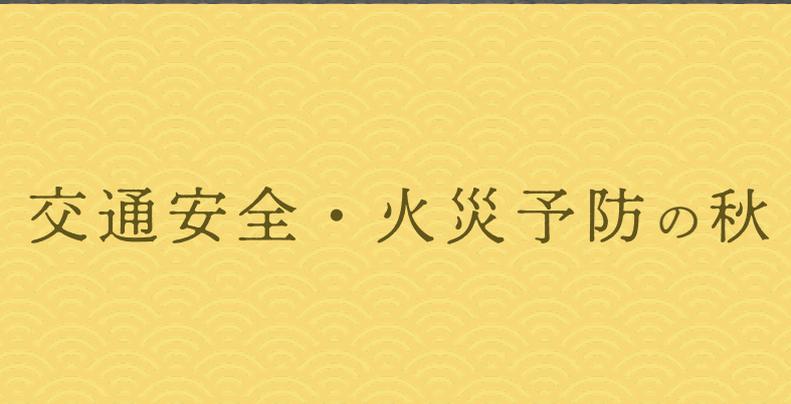
秋はおいしいものもたくさん。ASO 草原フェスティバ 2021 ではあか牛のサイコロステーキがふるまわれました。会場のマルシェでは地元の女性グループによる新米ごはんとのっぺ汁セットなども提供され、多くの人で賑わいました。



食欲の秋



11月14日、阿蘇自動車学校で阿蘇市セーフティフェスタ & マルシェが開催されました。自転車向けの交通安全講習会や白バイ隊による運転技術披露、火災けむり体験などさまざまな企画で訪れた人に交通安全や火災予防を呼びかけました。



交通安全・火災予防の秋



今月の主な内容・CONTENTS

- 8 市役所からのお知らせ
- 15 阿蘇広域行政事務組合 令和2年度決算報告
- 16 図書館へ行こう！
- 17 阿蘇医療センター通信 Vol.72
- 18 暮らしの情報
- 23 阿蘇市男女共同参画川柳入選作品
- 24 子育て info
- 26 人権作文 宮村 けんた 健太さん
- 27 お慶び ご寄付
- 28 まちの話題
- 32 ASO 田園空間博物館通信 No.93
- 34 学校へ行こう、地域に学ぼう
- 35 地産地消クッキング サツマイモの蒸しケーキとニンジンの蒸しケーキ
asostagram
- 36 12月カレンダー

今月号の表紙

内牧にある満徳寺で遊ぶ本
田碧桜さん。手にはイチヨ
ウの葉で作ったバラのブー
ケを持っています。祖母で
ある本田敦子さんが作って
あげました。今年の秋もあ
つこという間に過ぎていきま
した。写真で振り返ってみま
しょう。



市役所からのお知らせ (8~14)

職員の給与などを公表します／税の申告準備をしま
しょう／償却資産は申告が必要です／水道管は凍結防
止の対策を／中小企業主等を支援します／市有地を売
却します

暮らしの情報 (18~21)

子ども食堂を応援します／12月3日(金)~9日(木)は
「障害者週間」です／セルフメディケーション税制の
期間延長／災害復興住宅融資の申込みはお済みで
すか？／子どもの教育資金を「国の教育ローン」がサ
ポートします／阿蘇市女性団体連絡協議会主催セ
ミナー／第81回科学展オンライン開催／放送大学
4月入学生募集／情報モラル・セキュリティ作品募
集／政治家の寄附は禁止されています有権者が求め
ることも禁止されています／首都圏の県出身学生寮
「有斐学舎」入寮生募集／障がいのある人の職業訓練
／あそ若者しごと相談会／年金出張相談
認知症カフェ／心配ごと相談／法律相談／障がい者
相談／県有地売却の一般競争入札を実施します／阿
蘇キャンドルナイト 2021in 乙姫／年末年始の各種
お知らせ



11月3日、町古閑牧野で開催された草小積み体験イ
ベント。草小積みは刈った野草を乾燥させ、束にまと
めて積み上げたものです。昔ながらの草の保存方法で、
冬に畜舎で過ごす牛馬のエサや敷料、田畑の堆肥など
に使われてきました。



冬に
備えて



職員の給与などを公表します

2. 職種別給料月額状況 (R3.4.1 現在)

職種	月額	平均年齢
一般行政職	327,500円	43.9歳
技能労務職	336,600円	53.8歳

※職種は「地方公務員給与実態調査」に基づくものです。

3. 初任給基準 (R3.4.1 現在)

一般行政職		技能労務職	
大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
182,200円	150,600円	147,900円	139,900円

医療職 (医師)		医療職 (薬剤師等)	
博士課程終了	大学6卒	大学卒	短大3卒
334,100円	249,800円	188,400円	177,400円

医療職 (看護師等)		
短大3卒	短大2卒	准看護師養成所卒
200,700円	192,400円	165,300円

4. 期末・勤勉手当 (R3.4.1 現在)

	6月期	12月期	計
期末手当	1.275月分	1.275月分	2.550月分
勤勉手当	0.950月分	0.950月分	1.900月分

※職務の級などによる加算措置があります。

5. 主な職員手当の状況 (R3.4.1 現在)

	内容
扶養手当	【配偶者】月額 6,500円 【配偶者以外の扶養親族】 1人につき子:月額 10,000円 父母等:月額 6,500円 ※ 16歳～22歳の子の場合には、5,000円加算。
住居手当	【借家・借間居住者】月額 12,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃の額に応じ、月額 27,000円を上限として支給
通勤手当	【交通機関等利用者】 運賃の額に応じ月額 55,000円を上限として支給 【自家用車等利用者】 通勤距離に応じ、月額 15,800円を上限として支給

【管理職手当】 課長補佐以上の管理職に対して支給
(部長) 45,000円
(課長・支所長・院長・事務局長) 35,000円
(審議員) 30,000円
(課長補佐・次長・室長・所長・園長・事務長・館長・副院長・総看護師長) 25,000円
(技師長・薬局長・看護師長) 15,000円

人事管理・退職管理の取り組み

職員の業務に対する意識や行動の変革を促し、行政サービスの向上を図ることを目的に、平成28年度から『阿蘇市人事評価規程』に基づく人事評価に取り組んでいます。また、『阿蘇市職員の退職管理に関する条例』に基づき、営利企業等に再就職した元職員が、一定期間、現職職員に働きかけをする行為を禁じるとともに、一定の職員は再就職した場合に届け出ることを義務付けています。

職員の任免及び職員数に関する状況

1. 職員の採用・退職の状況 (R2.4.1～R3.3.31)

区分	採用	退職
一般行政職	10人	8人
医療職	13人	11人
技能労務職	1人	1人

2. 部門別職員数の状況 (R3.4.1 現在)

区分	職員数		対前年増減数	
	令和2年度	令和3年度		
一般行政	議会	3人	3人	0人
	総務	69人	75人	6人
	税務	15人	16人	1人
	民生	66人	67人	1人
	衛生	17人	19人	2人
	農林水産	27人	25人	△2人
	商工	18人	18人	0人
	土木	21人	21人	0人
	小計	236人	244人	8人
教育	29人	26人	△3人	
普通会計計	265人	270人	5人	
公営企業等	水道	10人	11人	1人
	下水道	4人	4人	0人
	病院	145人	153人	8人
	その他	17人	16人	△1人
	小計	176人	184人	8人
総計	441人	454人	13人	

※各部門は、「定員管理調査」に基づく区分・職員数です。

職員の給与の状況

1. 一般行政職の級別職員数の状況 (R3.4.1 現在)

区分	職務分類	職員数	構成比
1級	主事	14人	7.0%
2級	主事	13人	6.5%
3級	係長 参事 主任	88人	43.8%
4級	課長補佐 係長 参事	53人	26.4%
5級	課長 課長補佐	18人	9.0%
6級	課長 審議員	9人	4.5%
7級	部長	6人	3.0%
計		201人	100%

※阿蘇市給与条例に基づく給料表の区分による職員数。
※職務分類はそれぞれの級に該当する代表的な職名。
※職員数は「給与実態調査」に基づくものです。

職員の分限及び懲戒処分・サービスの状況

すべての職員は、「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては全力で奉仕しなければなりません。このサービスの基本原則を忠実に実行するため、職員にはさまざまな義務が課せられています。特に信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、政治的行為の制限や争議行為の禁止規定に違反した場合は懲戒処分の対象となります。

1. 分限処分者数（令和2年度）

処分事由	降任	免職	休職	降級	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合（延べ）	1人	0人	5人	0人	6人
職に必要な適正を欠く場合	0人	0人	0人	0人	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人	0人
刑事事件に起訴された場合	0人	0人	0人	0人	0人

2. 懲戒処分者数（令和2年度）

処分事由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	2人	0人	0人	0人	2人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	1人	1人	0人	2人

職員研修の状況

1. 職員研修の状況（令和2年度）

研修名	回数	参加者数
人権同和教育初任者研修	1	11人
法制執務研修	1	3人
新規採用職員・新任課長・新任係長研修	2	15人
一般職員2部研修（10年目）、1部研修（5年目）	2	12人
情報セキュリティ研修	5	142人
人事評価実務研修	1	59人

※主なものを公表しています。

公平委員会に係る業務の状況

1. 勤務条件に関する措置の要求状況（令和2年度）

【継続件数】0件
【措置要求件数】0件

2. 不利益処分に関する不服申立の状況（令和2年度）

【継続件数】0件
【措置要求件数】0件

職員の勤務時間・勤務条件

1. 勤務時間・休憩・休息時間の状況（R3.4.1 現在）

1週間の勤務時間	勤務時間の割振り		
	始業	終業	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	60分

休憩時間：12:00～13:00

※勤務場所により、上記と異なる勤務形態の場合あり。

2. 一般職の年次有給休暇取得状況（R2.1.1～R2.12.31）

対象職員数	総付与日数	総取得日数	平均取得日数	取得率
236人	8,818日	2,485日	10.5日	28.2%

対象職員数：R2.1.1～R2.12.31の全期間を市長部局の職員として在職した一般職。

3. 休暇制度

区分	内容
有給休暇	年次休暇 1年につき20日間付与（前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年繰越）
	病気休暇 負傷または疾病のため療養を要する場合、必要最小限と認められる休暇を付与
	特別休暇（主なもの） 【結婚休暇】結婚する職員に対し最大5日間付与 【産前・産後休暇】出産予定日の8週間前の日から出産の日まで、および出産の翌日から8週間を経過するまでの期間付与 【親族の死亡休暇】親族の続柄および死亡時の生計関係に応じ、最大7日間付与 【夏季休暇】7～9月の間において、4日間付与 【子の看護休暇】中学校始期に達するまでの子を養育する職員が子の看護のため勤務しないことが相当と認められる場合で、1年に5日の範囲内で付与
無給休暇	介護休暇 配偶者・父母・子、配偶者の父母などで、負傷・疾病または老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護を行う場合、6月を限度として必要な休暇を付与
	組合休暇 組合活動に従事する場合に1年に最大20日付与

職員の福祉及び利益の保護の状況

1. 健康診断の状況（令和2年度）

健康診断の種類	受診者数
人間ドック	169人
定期健康診断	288人

2. 公務災害補償制度（令和2年度）

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金熊本県支部	2件

税の申告準備をしましょう

☎ 税務課 市民税係 ☎(22) 3148



感 染症感染拡大防止のため、申告会場での混雑・密集を緩和する必要があります。正確でスムーズな申告受付ができるよう申告に必要な資料の整理、書類作成に早めに取りかかりましょう。

申告受付の日程・会場は「広報あそ令和4年2月号」に掲載します。感染症対策などのため、他行事などとの重複をできるだけ避け、一の宮、波野、阿蘇の順で会場を開設し申告受付を行う予定です。

収支内訳書の事前作成が必要です

農業や営業などの事業所得、不動産所得の申告には、収支内訳書が必要です。過去の申告状況などから必要と思われる人には12月中に関係書類を郵送します。事前に作成して申告会場におこしてください。

※作成せず来場された場合は受付ができません。

以下の申告は税務署へ

✓ 地方税・地方消費税の申告

軽減税率制度の導入に伴い、個人事業者の消費税申告は税務署でのみの受付となりました。取引ごとの税率による区分経理、帳簿などの整理が必要です。

✓ 住宅借入金等特別控除を受けるための初年度の申告

✓ 令和3年中に亡くなられた親族の準確定申告

☎ 阿蘇税務署 ☎(22) 0551 音声案内に従って操作してください。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

償却資産は申告が必要です

☎ 税務課 資産税係 ☎(22) 3148

固定資産税は、土地・家屋のほか、事業で使用
する構築物、機械、器具、備品など、減価償却
費として計上されている償却資産についても課税
の対象となります。

阿蘇市内に償却資産を所有している人は、個人・
法人にかかわらず、確定申告とは別に毎年1月1
日現在の所有状況を申告する必要があります。

12月下旬までに「償却資産申告書」を郵送しま
すので期限までに提出してください。

※新規に事業を開始した人や、償却
資産を所有していて申告書が届
いていない人は、市ホームペ
ージからダウンロードするか、税務課
資産税係まで連絡してください。



▲市HP

償却資産の例

農業 ビニールハウス 耕運機など 	林業 林業用機械 林業用設備など 	建設業 パワーショベル 発電機など 	電気供給業 太陽光パネル 風力発電パネル 	小売業 陳列ケース 冷凍冷蔵庫など 
飲食業 厨房設備 冷凍冷蔵庫 カラオケ機器など 	ガソリンスタンド オイルチャージャー 洗車機 独立キャノピーなど 	理・美容業 理・美容用椅子 洗面設備 消毒殺菌機器など 	病院・医院 医療機器 医療用ベッドなど 	工場 製造設備 受変電施設 配管パイプなど 

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車・小型特殊自動車は除きます。

申告期限 令和4年1月31日(月)

ご自身の固定資産をしっかりと把握していますか？

令和4年度の固定資産税の適正な課税を行うために次の内容に該当する人は必ず届け出をしてください。

12月31日(金)までに

- ①家屋を新築、増改築、取り壊したとき
- ②未登記家屋を譲渡(売買・相続・贈与など)したとき
- ③家屋の用途変更(住宅から店舗への変更など)をしたとき
- ④土地の利用状況を変更(地目の変更など)したとき

水道管の凍結防止対策を

☎ 水道課 ☎(22) 3196 内牧支所水道分室 ☎(32) 2731 波野支所水道分室 ☎(24) 2001

気 温がマイナス4℃以下になると水道が凍結し、水道管や蛇口などが破損します。
 天気予報などで低温注意報が発表されたときは凍結防止の対策をしましょう。

凍結しやすい水道管

- ▷屋外でむき出し ▷風あたりが強い
- ▷北向きで日が当たらない

凍結防止の方法

- ▷市販の水道管用の保温材や、タオル・毛布・発泡スチロールなどで水道管を覆い、濡れないようにビニールテープを巻く。
- (凍結防止の効果をあげるためには自動ヒーター付保温帯を装着する)



▲水道管保温材



▲凍結防止帯

- ▷蛇口から水を少し出しておく。
- ▷メーターボックスに保温材を入れる。



細かく砕いた発砲スチロールなどをビニール袋に入れてメーターを覆うように詰める。メーター検針の妨げにならないよう注意。

凍ったときの対処法

気温の上昇によって自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルや布などで覆って、「ぬるま湯」でゆっくり溶かしてください。
 (お湯が無い場合はドライヤーも有効)

※水道管が破裂する恐れがありますので絶対に熱いお湯をかけないでください。

水道管が破裂したら

- ①メーターボックスの中の止水栓を閉めて、漏水を止めてください。
- ②最寄りの『阿蘇市水道局指定工事店』に連絡して修理を依頼してください。



※修理費用は工事の内容によって異なります。詳しくは水道工事店に直接お問い合わせください。



▲指定工事店

長期間留守にされる人、空き家・空き部屋をお持ちの人へ

長期にわたって不在にする場合、市水道局に「閉栓(休止)届」を提出し、上記を参考に蛇口の立ち上がりやボイラーなどの凍結防止を心がけてください。

凍結による破裂が生じた場合、誰にも気付かれず長期にわたって漏水状態になります。水道料金が高額になり修理費もお客様の負担となりますのでご注意ください。



第3回地域セミナー オンライン(ZOOM)

「アルコール依存症を理解する・支える」

～アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症～

令和3年12月4日(土) 10:00～12:00(9:45入室)

- ①講話:九州ルーテル学院大学心理臨床学科 教授 岡田洋一様 「自己治療としてのアルコール依存症を考える」
- ②当事者の話:アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症の当事者の方、各1名様
- ③意見交換、質疑応答



どなたでも参加できます。

ID: 940 1236 6093

パスコード: 12345

右のQRコード

からも入れます。



主催:社会福祉法人致知会
 養護老人ホーム あそ上寿園

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
 電話:0967-32-5501

中小企業主等を支援します

阿蘇市新型コロナウイルス感染症対応雇用維持支援金

☎ まちづくり課 商工物産係 ☎ 22-3318

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、従業員の雇用維持を図るため雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を受給した中小企業等を支援します。

事業名 阿蘇市新型コロナウイルス対応雇用維持支援金

支給要件

- 1 雇用調整助成金の特例措置に伴う緊急対応期間内に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことを理由として阿蘇市内の事業所において休業等を実施し、熊本労働局から雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給決定を受けていること。
- 2 暴力団排除条例（平成 23 年阿蘇市条例第 14 号）に規定する暴力団等に該当しないこと。
- 3 阿蘇市内の事業所で休業などを行っており、市税などの滞納がないこと。
- 4 次の表に該当する中小企業主等であること。

分類	資本金の額または出資の総額	常時雇用する従業員の数
小売業（飲食店含む）	5,000 万円以下	50 人以下
サービス業	5,000 万円以下	100 人以下
卸売業	1 億円以下	100 人以下
その他の業務	3 億円以下	300 人以下

支援金額

1 万 5 千円 × 対象労働者数 ※

※国の雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給対象となった労働者数。

雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を複数回申請している場合であっても、この支援金の申請は 1 事業者につき 1 回に限り可能です。

必要書類

市ホームページを確認し、ダウンロードしてください。



詳しくはこちら

申請期間

令和 4 年 1 月 31 日(月)まで ※当日消印有効

金・プラチナ・貴金属 高価買取宣言

使わなくなった、金フレーム・アクセサリで

メガネ・補聴器 査定無料

がお求め頂けます

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995 訪問対応可 無料出張いたします。

市有地を売却します

条件付き一般競争入札

☎ 財政課 管財契約係 ☎(22) 3204

市が保有する宅地(2件)を条件付き一般競争入札により売却します。入札に参加する人は事前に申込が必要です。以下の要領に基づき申し込んでください。

申込

- ▷ **受付期間** 12月9日(木)～12月23日(木) 午前9時～午後5時(土・日を除く)
- ▷ **受付場所** 阿蘇市役所 総務部 財政課 管財契約係
- ▷ **入札参加の条件** 阿蘇市に住民票を有する個人(個)・阿蘇市に事務所を有する法人(法)
- ▷ **提出物**
 - 入札参加申込書(様式1号・実印で押印したもの).....(個)(法)
 - 身分証明書(本籍地のある市町村が発行した発行後1か月以内の証明書).....(個)
 - 住民票(発行後1か月以内のもの).....(個)
 - 印鑑登録証明書(発行後1か月以内のもの).....(個)(法)
 - 納税証明書(発行後1か月以内のもので市税を滞納していないもの).....(個)(法)
 - 誓約書(様式2号).....(個)(法)
 - 登記簿謄本(発行後1か月以内のもの).....(法)

※申請に必要な様式は財政課に用意してあります。市ホームページにも掲載しています。

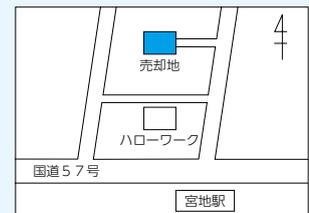
入札

- ▷ **入札日** 令和4年1月14日(金) 公売第1号…午前10時 公売第2号…午前11時
- ▷ **入札場所** 阿蘇市役所 北側別館全員協議会室
- ▷ **入札保証金** 入札に参加する人は、下記の入札保証金を令和4年1月13日(木)までに納入してください。

売却物件の概要

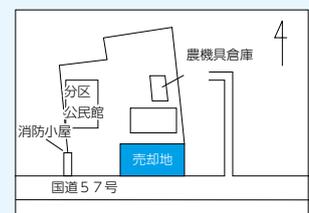
●公売第1号

(所在地) 阿蘇市一の宮町宮地字九門 2325 番 1
 (地目) 宅地
 (地積) 1,744.64 平方㍍
 (最低売却価格) 16,140,000 円
 (入札保証金) 810,000 円



●公売第2号

(所在地) 阿蘇市一の宮町宮地字泉 1288 番 11
 (地目) 宅地
 (地積) 359.07 平方㍍
 (最低売却価格) 2,840,000 円
 (入札保証金) 150,000 円



【位置図】



▲市 HP

阿蘇広域行政事務組合では、阿蘇圏域の住民の方々の生命と財産を守り、生活環境の整備と豊かで住みよい地域社会を作るための仕事をしています。

決算の詳細な内容は、ホームページからご覧いただけます。

阿蘇広域

検索

阿蘇広域行政事務組合 ☎ 24-5111



阿蘇広域行政事務組合

令和2年度決算報告

令和3年第3回阿蘇広域行政事務組合議会定例会が開催され、令和2年度決算が承認されました。決算状況は次のとおりです。

一般会計決算状況

歳入総額 30億9,553万円 前年度 30億8,350万円と比べて、1,203万円の増となりました。

項目	金額	構成率	説明
分担金及び負担金	26億5,133万円	85.7%	当組合が行う事業のため、構成市町村が負担するお金。市町村別の金額は右表のとおり。
使用料及び手数料	1億3,730万円	4.4%	ごみ処理手数料や火葬施設の使用料等による収入。
国庫支出金	0万円	0.0%	特定の事業を行うために国が交付するお金。
財産収入	30万円	0.0%	基金の利子による収入。
繰入金	7,988万円	2.6%	組合事業の財源として基金から繰り入れたお金および特別会計からの繰戻し金。
繰越金	5,083万円	1.6%	前年度からの繰越金。
諸収入	7,919万円	2.6%	預金利子、受託事業収入および雑入による収入。
組合債	9,670万円	3.1%	大きな事業を行うために国や県、金融機関から借り入れたお金。
合計	30億9,553万円	100%	

市町村負担金一覧表

市町村名	金額
阿蘇市	11億2,080万円
南小国町	2億2,357万円
小国町	3億4,036万円
産山村	7,727万円
高森町	2億9,659万円
南阿蘇村	5億3,321万円
西原村	5,953万円
合計	26億5,133万円

歳出総額 30億4,960万円

前年度 30億3,267万円と比べて、1,693万円の増となりました。はしご車点検整備委託、緊急車両の更新などにより消防費が増額となったことなどが主な要因です。

項目	金額	構成率	説明
議会費	688万円	0.2%	構成市町村の議員で構成する組合議会の運営費。
総務費	1億5,907万円	5.2%	組合の総括的な事務費。この中に介護認定審査会、障害支援区分認定審査会の運営費も含まれています。
衛生費	13億9,176万円	45.6%	生活に密接した事業費で、火葬施設および一般廃棄物処理施設の運営費。
消防費	11億1,805万円	36.7%	消防、救急活動の費用。
災害復旧費	594万円	0.2%	落雷により被害を受けた消防施設の復旧に使用した費用。
公債費	3億6,790万円	12.1%	国や金融機関などから借り入れたお金の返済費用。
諸支出金	0万円	0.0%	特別会計等への繰出金。
合計	30億4,960万円	100%	

特別会計決算状況

特別会計名	特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘	養護老人ホーム湯の里荘	合計
歳入決算額	3億2,101万円	2億9,008万円	6億1,109万円
歳出決算額	3億914万円	2億7,866万円	5億8,780万円
差引額	1,187万円	1,142万円	2,329万円



新着案内

new arrivals

『マンガと図解でよくわかる つみたて NISA & iDeCo & ふるさと納税』

賢いお金の増やし方のツボとコツは？さまざまな制度の仕組みと活用法をマンガを交えて紹介する。

酒井富士子 著 (インプレス)



『闇祓』

クラスになじめない転校生・要に親切に接する委員長・濤。そんな彼女にヤバい行動を繰り返す要。恐怖を覚えた濤は憧れの先輩・神原に助けを求めるが…。

辻村深月 著 (KADOKAWA)



『夜が明ける』

どれだけ傷ついても、夜が深くて、必ず明日はやってくる。思春期から33歳になるまでの男同士の友情と成長、そして変わりゆく日々を生きる奇跡を描く。再生と救済の物語。

西加奈子 著 (新潮社)



『老けない美容、老ける美容』

ヘア、スキンケア、メイク…。美容家・神崎恵が導き出した「美しく年齢を重ねるテクニック」をあますところなく公開。更年期、白髪・薄毛といった「老けシグナル対策」も紹介する。

神崎恵 著 (講談社)



『ようかいとりものちょう乙⑭』

「地獄」と化した冥界に挑む、いなりのコン七たち。敵は異様な不気味な冥獣群。さらに、牛頭と馬頭、冥界最強二人組もあらわれて…。苛烈熾烈な決戦の結末は！？

大崎悌造 作 ありがひとし 画 (岩崎書店)



『くぬぎのもりのどきどきはっぴょうかい』

くぬぎの校長先生が「自分の好きなものや得意なことを、みんなの前で発表しましょう」と言いました。それを聞いたためだちがりのぐるりんは…。クラスのみんなどは何を発表するのかな？

ふくざわゆみこ作 (アリス館)



移動図書館

book mobile

●阿蘇・一の宮地区 (12月3日☉・1月7日☉)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

●波野地区

(12月8日☉・1月12日☉)

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <http://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ③ 34-2273

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#72

心不全チームの取り組みを紹介します



心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪化して生命を縮める病気です。全国的に人口の高齢化、生活習慣病の増加、急性心筋梗塞に対する急性期の治療成績の向上などにより、心不全の患者が年々増加しています。

阿蘇医療圏でも当院に心不全で入院する患者は多く、その死亡率は約 10%。再入院率は約 30%と非常に高く、治療に難渋する疾患であります。さらに心不全での再入院の回数が増えるほど、死亡率が高くなるという特徴があります。

そこで、阿蘇医療圏での心不全の再入院および心不全死を減らすために、院内に他職種で治療介入を行う心不全チームを立ち上げました。そして、この領域で先進的な取り組みを行い、成果を上げている大阪心不全地域連携の会が作成しているハートノートを用いた①患者教育の標準化②心不全評価方法の標準化③診療情報の標準化一のシステムを、2021年9月に阿蘇医療圏に導入しました。

このシステムで近隣の医療機関の先生との連携をさらに強化し、阿蘇医療圏での心不全の再入院および心不全死を減らしたいと考えています。

令和四年 新春 限定300食

寅年おせち

3~4人前 18,000円

ご予約方法: 2021年12月23日まで
お電話、フロント等で当院にご予約ください。
数量限定販売につきお早めにご予約ください。

お渡し日: 2021年12月31日
10:00~17:00

色々あった2021年の年忘れ! 笑って過ごせる2022年を祈る新年!

忘・新年会プラン

販売期間: 2021年12月1日(水)~2022年1月31日(月)
(2021年12月30日~2022年1月2日は除く)

お1人様 4,000円
(食事・入浴・宴会場利用税込)

飲み放題(2時間) 2,200円

※瓶ビール、日本酒、焼酎、酎ハイ、ノンアルコールビール、ソフトドリンク
※4名さまから承ります。※飲酒運転はお止めください。

お友達登録募集中!



LINE公式アカウント

かんぽの宿 阿蘇

阿蘇市一の宮町宮地5936
☎0967-22-1122

広告

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎(22)3111
内牧支所 ☎(32)1111
波野支所 ☎(24)2001

お知らせ

子ども食堂を応援します

県では「熊本県子ども食堂等応援事業」を実施しています。子ども食堂の開設や運営について熊本県子ども食堂コーディネーターがサポートします。「相談支援」「広報活動」「アドバイザー派遣」「講習会の開催」「支援者とのマッチング」などの支援を希望する人、支援内容の詳細を知りたい人はお気軽に連絡ください。子ども食堂を応援したい人の申し出もお受けしています。

☎096(331)6735
熊本市ひとり親家庭福祉協議会
☎096(333)2235
実行委員会

12月3日(金)～9日(木)は「障害者週間」です

12月3日(金)から9日(木)は「障害者週間」です。障がい者の福祉について理解を深め、障がいのある人が社会を構成する一員として、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的に定められたものです。

ふれあいハートウィーク 地域イベント

障がい者への理解促進を目的として、県内14カ所で福祉事業所などの体験、販売、展示、見学、相談会などのイベントが開催されます。

とき 12月16日(木)まで

☎096(333)2235

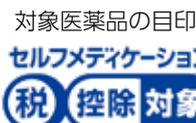
詳しくはこちら



詳しくはこちら



セルフメディケーション 税制の期間延長



セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は、健康の保持増進および疾病の予防への取り組み

として、一定の取り組み(特定健康診査、がん検診、予防接種など)を行う個人が、スイッチOTC医薬品を購入した際に、その費用について所得控除を受けられるものです。その適用期間が令和8年12月31日まで延長されました。

取り組みに関する書類(領収書または結果通知やインフルエンザ予防接種済証)の確定申告書への添付は不要です。税務署からの求めがあった場合は提出する必要があるため、5年間は保管してください。医薬品購入に関しては明細を添付する必要があります。手続きや対象医薬品等の詳細は、厚生労働省ホームページでご確認ください。

※従来の医療費控除と同時に適用することはできません。

☎096(22)3145

災害復興住宅融資の申込みはお済みですか？

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間は令和4年5月31日まで。申込みを検討している人は、お早めに相談してください。

☎0120(086)353
受付時間午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)

子どもの教育資金を「国の教育ローン」がサポートします

高校、大学などへの入学時・在学中に必要な費用を対象とした公的な融資制度。子ども1人につき350万円以内を固定金利(9月1日現在年1.66%)で利用でき、在学期間中は利息のみの返済とすることができます。



国の教育ローン HP

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) 内科 腎臓内科・人工透析

- 来院困難な患者様は **訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ** でお支え致します
- 血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療** をします
- 眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に **睡眠時無呼吸症候群** の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2
☎0967-24-6262

広告

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。

催し

阿蘇市女性団体連絡協議会主催セミナー

阿蘇市女性団体連絡協議会では男女共同参画社会実現のため、数少ない女流邦楽囃子方演奏家の中村花誠さんをお招きして講演会を開催します。

日本の伝統芸能を考えるいい機会です。予約不要で参加費無料です。ぜひお越しください。

演題 「里に立つ子どもたち」
講師 (一社)舞踊団「花童」理事長 中村花誠氏

とき 12月19日(日)

受付 12時30分
開会 午後1時

ところ 国立阿蘇青少年の家 講堂

阿蘇市女性団体連絡協議会
人権啓発課
☎(22)3206



▶中村花誠氏

第81回科学展 オンライン開催

県内児童生徒が夏休みの自由研究やクラスで取り組んだ科学研究物の中から選出された約120点をホームページにて公開しています。詳しくは「熊本科学展」で検索。

☎0968(44)6613
阿蘇市教育センター 理科研修室

募集

放送大学4月入学生募集

学力試験はなく、書類による選考のみで入学できます。テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すると学士の学位を取得できます。

出願期間

▽第1回 2月28日(月)まで
▽第2回 3月1日(火)～

3月15日(火)

☎096(341)0860
放送大学熊本学習センター

情報モラル・セキユリティ作品募集

阿蘇テレワークセンターでは阿蘇市内在住の児童・生徒とその保護者、先生を対象に情報モラル・セキユリティの大切さをテーマにした標語を募集します。学校や家でタブレットを使うときに気をつけること、ルール、マナーを標語で表現してください。

入賞者は賞品として阿蘇の特産物がもらえます。

募集作品 標語
作品テーマ 情報モラル
セキユリティ

応募資格

▽小中学生部門
阿蘇市内在住の児童・生徒
▽保護者・先生部門
右記児童・生徒の保護者

募集期間

12月1日(水)～1月10日(月)

応募方法 QRコード参照

☎(23)6009
阿蘇市内小中学校在籍の先生
阿蘇テレワークセンター



応募方法はこちら

政治家の寄附は禁止されています

有権者が求めることも禁止されています

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ (22) 3239

これからの時期はお歳暮など贈り物をする機会が多くなります。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

寄附は…

受け取らない

贈らない

求めない

※ここでの寄附とは「財産上の利益となるものを与えるまたは与える約束をすること」です。選挙に関する、関しないを問わず、選挙区内への人や団体への寄附は全て禁止されています。

政治家は、選挙区内の人に、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状(欠礼状も含みます)、寒中見舞い状、暑中見舞い状その他これらに類する挨拶状を出すことができません。

首都圏の県出身学生寮 「有斐学舎」入寮生募集

首都圏の大学に通う熊本県出身大学生のための寮「有斐学舎」が令和4年度入寮生を募集します。詳しくは「有斐学舎」で検索。

所在地

埼玉県志木市柏町6・27・14

対象 令和4年4月から首都圏

の4年制大学に進学する熊本県

出身の男子・女子学生

募集 男子10人程度 女子9人

寮費

▽2人部屋 1万8千円/月

▽1人部屋 2万4千円/月

電気料金・食費は実費。

入舎料 7万円

保証金 3万円(退舎時に返還)

応募期限

▽第1回 1月20日(木)

▽第2回 3月10日(木)

▽第3回 3月25日(金)

※第1回および第2回面接で募集人員に達した場合、第3回面接は中止になる場合があります。

応募書類配布場所

熊本県県政情報文書課

☎096・333・2061

☎(公財)肥後奨学会有斐学舎

☎048(473)7591

障がいのある人の 職業訓練

熊本県立高等技術専門学校では障がいのある人を対象とした職業訓練を行っており、受講生を募集しています。

対象 障がい(身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障がい)のある人

訓練期間 3カ月

訓練期間 3カ月

ところ 県内の各委託事業所

訓練科 パソコン操作や経理の知識などを習得するコースなど17訓練科

受講料 無料(別途教材代など)

☎096(297)9915

☎096(297)9915

熊本県立高等技術専門学校

相談

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向えるようサポートします。

とき 12月8日(水)

午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

☎0968・74・0007

サポーターステーション

☎0968・74・0007

県有地売却の一般競争入札を実施します

☎096(333)2088

1 阿蘇警察署職員住宅(横田)

所在地 一の宮町宮地字横田2020番3ほか

地積など 744.81㎡(公簿および実測)
宅地(建物付き)

最低売却価格 8,568,000円

入札参加申込期日

令和4年1月12日(水) 午後5時まで

入札日時 令和4年2月2日(水) 午前10時30分

入札場所 熊本県庁本館9階903会議室

2 旧阿蘇警察署

所在地 一の宮町宮地字東油町4523番2

地積など 5055.13㎡(公簿および実測)
宅地(庁舎付き)

最低売却価格 18,307,000円

入札参加申込期日

令和4年1月12日(水) 午後5時まで

入札日時 令和4年2月2日(水) 午後1時30分

入札場所 熊本県庁本館9階
903会議室

詳しくはこちら(県HP)





看護師・准看護師 介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい! 0967-32-0881(採用担当)



送迎
ドライバーも
募集して
います

広告

WELCOME



年金出張相談
年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。
※要予約。

【一の宮保健センター】
とき 12月6日(月)・20日(月)

【農村環境改善センター】
とき 12月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)
阿蘇本東年金事務所
☎096(367)2503

認知症カフェ
認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】
とき 12月8日(水)

【波野保健福祉センター】
とき 12月10日(金)

(いずれも午前10時～正午)
※飲食物の提供は行いません。
阿蘇地域包括支援センター
☎32・5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

※要予約。

とき 12月2日(木)・16日(木)
午前9時30分～正午

ところ

阿蘇保健福祉センター

阿蘇地域包括支援センター

☎32・5122

法律相談

【民事・家事・刑事など】

とき 12月2日(木)

午後1時～午後4時

【消費・不動産・土地・建物など】

とき 12月16日(木)

午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約。

阿蘇地域包括支援センター

☎(32)5122

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

とき 12月14日(火)

午前10時～正午

ところ

市役所2階会議室

阿蘇福祉課 ☎(22)3167

Event 阿蘇キャンドルナイト 2021 in 乙姫



復興と発展の想いを込め、冬の澄んだ空気の中で彩り鮮やかなキャンドルを灯します。グランピングエリアや参加型の展示など、幻想的な夜の空間を体感できます。

ホームページ



期間 12月 毎週金・土・日 (12月30日は除く)

時間 午後6時～午後9時
(受付午後5時30分～午後8時30分)

場所 コスギリゾート阿蘇ハイランド

料金 500円 (阿蘇郡市民以外は1,000円)
高校生無料 (阿蘇郡市民以外は500円)
中学生以下無料
※確認のため身分証明書を持参ください。

阿蘇キャンドルナイト実行委員会 ☎050(3698)0967

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝亮
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

広告

年末年始の各種お知らせ

市役所・各支所・市の関係施設は、12月29日(水)～1月3日(月)まで休みです。
※一部の施設では休みが異なります。

ごみ収集

12月30日(木)～1月3日(月)までの
ごみ収集はお休みです。
※土、日曜の収集は行いません。
岡市民課 生活衛生係
☎(22)3135

ごみの直接持ち込み

年末は、ごみの直接持ち込みが多くなり、施設内が混雑しますので、事故やトラブルなどには十分ご注意ください。持ち込みの際にもごみの分別、指定ごみ袋の使用をお願いします。
12月28日(火)・29日(水)
通常どおり

午前8時30分～午後4時30分
12月30日(木)
午前8時30分～午前11時30分
12月31日(金)～1月3日(月)
休み

1月4日(火)～ 通常どおり
岡大阿蘇環境センター未来館
☎24・5353

証明書コンビニ交付

マイナンバーカードを利用して各種証明書を発行するコンビニ交付は以下の期間の取り扱いを休止します。
休止期間
12月29日(水)～1月3日(月)
発行可能な証明書の種類

▽住民票の写し・住民票記載事項証明書
▽印鑑登録証明書
▽所得証明書
▽戸籍台帳記載事項証明書
▽戸籍証明書
(全部・個人事項証明書)

▽戸籍の附票の写し
※戸籍関係の証明書は平日午前8時30分～午後5時15分のみ
岡市民課 戸籍係
☎(22)3135

岡大阿蘇環境センター未来館
☎(22)3148

公共施設の営業

夢の湯

12月30日(木)まで……………通常営業
12月31日(金)～1月2日(日)
午後0時～午後8時
※午後7時で受付終了
1月3日(月)……………通常営業
1月4日(火)……………休み
岡夢の湯 ☎(35)5777



アゼリア21

12月29日(水)～1月3日(月)
午前10時～午後9時
温泉のみ営業
(受付は午後8時20分まで)
1月4日(火)から……………通常営業
(プールは休止中)
岡アゼリア21
☎(22)5311



一の宮温泉センター

12月30日(木)まで……………通常営業
12月31日(金)……………午前10時～午後6時
1月1日(土)……………休み
1月2日(日)……………止
午後9時30分
岡一の宮温泉センター
☎(22)4083

阿蘇保健福祉センター

12月28日(火)～1月4日(火)……………休み
岡阿蘇保健福祉センター
☎(32)1127



ファミリーパークあそ☆ビバ

12月29日(水)～31日(金)……………休園
1月1日(土)～3日(月)……………開園
午前10時～午後3時
(荒天により休園の場合あり)
岡あそ☆ビバ
☎(32)5011



※その他の公共施設については直接お問い合わせください。

令和3年度

阿蘇市男女共同参画川柳 入選作品

阿蘇市に住んでいる人や
 通勤・通学している人を対
 象に、家庭、学校、職場や
 地域など身近なところでは
 べての人が性別にとらわれ
 ず、自由に個性と能力を発
 揮できる男女共同参画社会
 の実現を推進するための川
 柳を募集しました。



応募句数(高校・一般の
 部 308句、小・中学校
 の部 756句)の中から、
 各部より最優秀賞1点、優
 秀賞10点を男女共同参画審
 議会で選定しました。

最優秀賞

《小・中学校の部》

「キララしさ」「自分らしさ」を大切に

一の宮中学校2年 市原 琴心

《高校・一般の部》

やっとくばい 声かけあつて 家事分担

一般 志賀 文美

優秀賞

《小・中学校の部》

「ありがとう」心に花咲く 合言葉

阿蘇小学校6年 杉谷 愛羅

話はずむ 洗濯たたむ 父とぼく

内牧小学校6年 浅久野 ひなた

さしのべる 言わず差し出る 優しい手

内牧小学校6年 佐伯 香音

その言葉 男女差別に なってない?

一の宮中学校1年 小代 葵

認め合い それは繋がる 第一歩

一の宮中学校1年 山田 はる

思いやり 優しい言葉 救うよね

一の宮中学校1年 楢木野 めい

あたりまえ そう思わずに ありがとう

阿蘇中学校3年 後藤 愛規

コロナでも がんばる母と 父の顔

阿蘇中学校1年 村上 萌々果

すれちがう ダンプの運転 長いかみ

阿蘇中学校1年 河野 凛

分担で 笑顔が増える 家事・育児

波野中学校2年 岩下 美月羽

《高校・一般の部》

家事をする 夫も輝く 新時代

阿蘇中央高校2年 山口 剛拓

家・学校 地域で広げる 助け愛

阿蘇中央高校1年 甲斐 真優

政治でも 女性活躍 新たな未来

阿蘇中央高校1年 田上 椎菜

支え合う 一人一人の 思いやり

阿蘇中央高校1年 後藤 希羽

母休む 家事のきつさ 家族知る

阿蘇中央高校1年 西村 有生

家事育児 夫婦協力 愛深く

阿蘇中央高校1年 建岡 陽佑

認識を 変えて幸せ 友と我

一般 橋本 信子

我が息子 料理上手は 父譲り

一般 松崎 佳美

妻子寝て 夜中にこっそり 皿洗い

一般 坂本 健志朗

ゴミ出すね いつもありがとう こちらこそ

一般 西村 英隆

子育てinfお

令和4年度 放課後児童クラブ入所のご案内

圃福祉課 子育て支援係 ☎ (22) 3167

放 課後児童クラブは、保護者が放課後家庭にいない小学生の遊びや生活の場です。

4月から放課後児童クラブの入所を希望する人は、次のとおり申込をしてください。

期日までに申込がない場合や定員を上回る申込があった場合は、入所できないことがあります。

●阿蘇市放課後児童クラブの設置状況・入所申込

各放課後児童クラブに備え付けの「入所申込書」と必要書類を添付して下記申込先に期日までにお申込みください。

長期休業期間中のみ利用を希望する人も、この期限内にお申込みください。



校区	クラブ名	ところ	申込先	負担金	時間
一の宮小	一の宮まどか学童クラブ	一の宮小放課後児童クラブ	まどか会 ☎ 080-3711-0990	4,500 円	月～金 放課後～午後7時 土 午前7時30分～午後7時※ ※一の宮まどか学童クラブのみ午後6時まで 長期休暇中 午前7時30分～午後7時
阿蘇小	へきすい元気っ子クラブ	阿蘇小学校体育館2階	やまなみ会 ☎ 35-5211		
阿蘇西小	阿蘇西アイガモ学童クラブ	阿蘇西小学校低学年棟	阿蘇市社会福祉協議会 ☎ 32-1127		
内牧小	うちのまきスマイルキッズクラブ	内牧小学校体育館2階			
波野小	波野ハッピークラブ	波野小学校ホール、図書館	波野学童クラブ親の会 ☎ 090-3070-3531	5,000 円	

※長期休暇中は、負担金が変わります。

年会費やスポーツ安全保険に加入のための保険料も別途必要となります(金額はクラブにより異なります)。

※午後6時以降の利用は延長料金が発生します。

出産後の育児・家事をお手伝いします

阿蘇市産後ケア・家事支援事業

- ✓ 出産後、自宅に戻っても手伝ってくれる人がいなくて不安
- ✓ 赤ちゃんのお世話に仕方や生活リズムがわからない
- ✓ お産後、育児の疲れから体調を壊しそうで心配 など

出産後、育児の支援が必要な人を対象に、産後ケア事業・産後家事支援事業を実施します。
阿蘇市に住所を有する産後1年未満の産婦さんと赤ちゃんで、産後の体調不良や産後の疲れ、子育てに不安がある人が利用できます。

助産師さんの訪問

県助産師会所属の助産師が自宅などに伺い、育児や授乳への直接的な指導・沐浴・乳房ケア、育児相談などを行います。

利用料金
初回 600円
2回目 850円

利用時間
1回あたり2時間以内

利用回数
10回まで

宿泊ケア

阿蘇市と契約した熊本県内の産科医療機関(9か所)に宿泊して、育児不安の軽減と母体の回復を行います。

利用料金
1回(1泊2日) 7,000円

利用回数
5回(5泊)まで

家事サポ

阿蘇市内の介護保険訪問介護事業所のホームヘルパーが自宅等で、食事の準備・洗濯・掃除・買物・授乳の援助・沐浴の介助等の支援を行います。

利用料金
1時間あたり 225円

利用時間
1回あたり2時間以内

利用回数
1か月につき20回まで

所得や家族構成により利用料金の減免があります。

利用には事前の申込みが必要です。ご不明の点はお尋ねください。

サービスについて、詳しくは市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

問い合わせ・申し込み ほけん課 健康増進室 ☎ (22) 5088

子育て相談日

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 12月3日(金)・17日(金) 午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

〒健康増進室 ☎ (22) 5088

一時預り託児所「だっこ」

社会福祉法人治誠会が運営する「だっこ」では乳幼児の一時預りを無償で行っています。「いつも見てくれるおばあちゃん、おじいちゃんが用事でいない」「久しぶりに友人と映画でも見にいきたい」などのニーズを支援します。気軽にご相談ください。

〒特別養護老人ホームあそん里 ☎ (22) 1511

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

人権作文

ありがとうございます＝恩返し

阿蘇中央高等学校阿蘇校舎

二年 宮村 健太^{けんた}

私は家族の中で一番愛されていると高
校生になって感じます。

私の家族構成は、母と長男の兄、次男の私の3人です。私が小学校4年生の頃に私の父は亡くなり、そこから母が兄と私の世話をしてくれました。女手一つでこんな男二人を育ててくれた私の母はとてもすごいです。逆に父は個人的に私は嫌いでした。でも、父が亡くなってからいろんなことを感じました。父が私たちをどう思うかで育ててくれたのかを亡くなったから、重く感じました。あれだけ嫌いだっただが今では父親としても男としても尊敬しています。今私は高校生で、とても苦労していることがあります。人とあまりコミュニケーションがとれないことです。私の父はガツガツ前にて話すような人だったので、前はうるさいなと感じていたけど、今ではとてもうらやましいです。自分もそういう能力を受け取れたかったです。だから、人と話をするのも、この人とはうまく話が合う、この人と

はどうも合わない、うまくこの人と話したいけど空回りしたりします。でも私は将来理学療法士になりたいので、何が何でもコミュニケーション能力を身に付けたいです。

私は今寮生活をしています。なぜかという、私は剣道をしていて、強くなりた、日本一になりたいという思いで学校を選びました。私の地元の高校も強いけど、家から通えるし、たった一度きりの自分の人生を楽な道にするのではなく、きびしくて、自分のために人生にした。いから寮生活を選びました。今では2年生になりました。入寮したての頃はとても大変で、ストレスがたまって病気がかかったりすることがあったけど、少しずつ慣れていきました。家にいた時は洗濯をしたり、食事を作るのは親で、それがあったりまえと思っていました。今では何て馬鹿な思い込みだと感じているし、母親に申し訳ないと思っています。「あれ買って、これ買って。」とだだをこねていた自分をしかってやりたいくらいです。そのくらい親には感謝しています。だから帰省したときは家族の食事をほとんど私が作っています。それで親が「おいしい。」と言ってくれることが何よりうれしいです。

す。少しは恩返しできているかと思うけど、これからも親のありがたみを忘れな
いで生活していこうと思います。

先生からのコメント

時に悩み、つまずきながらも自分の掲げた目標に向かって成長していく健太君の姿に、私も身も努力しなければと胸を打たれます。この作文を読んで初めて、寡黙に物事に取り組む健太君の胸の内にある両親への思いを知ることができました。これからも多くの困難が待ち構えていることでしょう。それを乗り越え、成長していけるよう私も応援していきたいと思えます。

11月号に掲載の作文について、作者の学年と名前に誤りがありました。訂正してお詫びします。

正 阿蘇中学校 一年

山本 愛花^{まなか}

誤 阿蘇中学校 三年

山本 愛花^{あいか}

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

結 婚

(10月31日受付分まで)

夫 ・ 妻 (行政区)
 藤本 智也 ・ 鶴嶋 愛性 (東2区)

HAPPY WEDDING

赤ちゃん

(10月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
北迫 紬ちゃん	10月1日	新太郎・麗	(東2区)
石垣 羽菜ちゃん	10月1日	圭 佑・小百合	(赤水)
吉良 梨花ちゃん	10月5日	頌 ・ 璃	(宇土)
佐藤 陽太くん	10月12日	秀 作・小百合	(宇土)
有馬 心菜ちゃん	10月15日	正 治・加奈美	(小里)
川原 遼大くん	10月20日	圭 輔・真 己	(東2区)
園田 蒼空くん	10月20日	琢 真・愛 香	(狩尾2区)
田中 晴翔くん	10月24日	直 也・千 佳	(浜川)

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

(10月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
菅 信幸	亡母	ふみ子	(古城7区)
青木 幸徳	亡父	照幸	(内牧1区)
嶋津 宗則	亡母	シズ子	(南宮原)
佐伯 豊子	亡長女	美和	(西小園)
木村 ハツ子	亡夫	信幸	(東黒川)
石田 静一	亡母	文子	(赤水)

米 寿

(昭和8年11月生まれ)

氏 名	(行政区)	氏 名	(行政区)
渡邊 弘子	(東2区)	和田 スエ子	(内牧2区)
和田 輝子	(東3区)	大津 喜代子	(小里)
森 シズ子	(東3区)	廣石 周子	(山田)
山部 スエ子	(塩塚)	高宮 ソイ	(黒流町)
三井 トモ子	(内牧1区)	櫻井 芙美子	(坊中)
下川 美彌子	(内牧2区)	園田 恵美子	(乙姫)
山本 凱子	(内牧2区)	野添 耕一	(黒川千丁)



人の動き

(2021年10月31日時点)

(10/1 ~ 10/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	25,269人	11,985人	13,284人	11,583世帯
前月比	28人 減	11人 減	17人 減	7世帯 減

出生	死亡	転入	転出
13人	31人	35人	41人



◀市長賞
「ぼくたちで地球を守ろう」
阿蘇小 5年
児玉 晴一さん

議長賞▶
「地球を守ろう」
一の宮小 4年
後藤 祐風子さん



◀教育長賞
「草原がないている」
内牧小 4年
牧 風歌さん

環境問題への関心深めよう

ごみを減らす絵画児童コンクール作品発表

受賞	学校名	氏名
市長賞	阿蘇小 5年	児玉 晴一
議長賞	一の宮小 4年	後藤 祐風子
教育長賞	内牧小 4年	牧 風歌
優秀賞	波野小 6年	志賀 蓮星
	波野小 5年	井 琴望
	内牧小 5年	渡辺 花
	一の宮小 5年	坂本 泰増
	阿蘇西小 4年	下村 紗愛

令和3年度阿蘇市ごみを減らす絵画児童作品コンクールの審査会が行われ、小学4～6年生が応募した373点の中から8作品が入賞しました。今年で14回目となる同コンクールは、ごみ問題や環境への関心を深め、正しい認識を持ち成長してもらおうと市が毎年実施しています。各賞の受賞者には賞状と副賞を贈呈。入賞作品は12月末まで市役所本庁市民課カウンスターに展示されます。

おうち時間で新聞づくり

新聞コンクール作品発表

受賞	学校名	氏名
最優秀賞	阿蘇小 4年	田添 莉久亜
	阿蘇小 5年	洲崎 杏野
	阿蘇西小 4年	湯治 健太
優秀賞	内牧小 5年	吉川 健吾
	阿蘇小 6年	中川 華
	一の宮中 2年	加悦 千晴
	阿蘇中 3年	本田 芽衣花

令和3年度阿蘇市新聞コンクールの審査会が行われ、7作品が入賞しました。市教育委員会主催の同コンクールは、家庭での時間を新聞づくりで楽しんでもらおうと企画され、市内の小中学校から298件の応募がありました。10月25日の表彰式では、最優秀賞に輝いた田添莉久亜さん(阿蘇小4年)と洲崎杏野さん(阿蘇小5年)の2人が出席。坂梨教育長から表彰状を受け取りました。



▲最優秀賞(手書きの部)
「ペットは友だち新聞」
阿蘇小 5年
洲崎 杏野さん

▲最優秀賞(パソコンの部)
「乙姫よかとこ新聞」
阿蘇小 4年
田添 莉久亜さん

●相撲 (12.5 / 東京都墨田区)

第34回全日本小学生相撲優勝大会

橋本 義成(内牧小6年)

●マーチング (12.11・12 / 埼玉県さいたま市)

第49回マーチングバンド全国大会

小池 夢空
(専修大学玉名高校3年 / 一の宮中出身)



10/26

地域福祉の向上に貢献

市内の3人に県老人クラブ連合会会長表彰



稲実チズ代さん（左）、江藤晃さん（中央）、藤井貴美夫さん（右）

老人クラブの発展と地域福祉の向上に貢献したとして市内の3人が県老人クラブ連合会から表彰を受けました。それぞれの主な功績は次のとおりです。

藤井貴美夫さん（大道）
市老人クラブ連合会波野支部長（10年）

江藤晃さん（古城1区）
平成17年に老人クラブの役員と立ち上げた演劇クラブ「の宮シルバークレあい一座」の座長。

稲実チズ代さん（古神1区）
新宮会会長（14年）

10/20

英霊を偲び平和願う

阿蘇市戦没者追悼式



戦没者追悼式の様子

阿蘇市戦没者追悼式が阿蘇体育館で行われ、遺族や市民など約130人が参列しました。

式では、阿蘇市遺族会連合会の山口副会長が遺族を代表して「戦争の悲惨さ、平和の尊さを次の世代に伝えることが我々の責務。これからも平和のために力を尽くしていく」と誓いをこめた追悼の言葉を述べました。式の最後には参列者が献花を行い、1162人の英霊に哀悼の誠を捧げました。

10/27

家庭教育支援に尽力

市内の2人に家庭教育支援功労者表彰



白石敬子さん（左）と高木京子さん（右）

熊本県の家庭教育の振興に尽力したとして、白石敬子さん（分2区）と高木京子さん（東仲町）が県教育委員会から家庭教育支援功労者表彰を受けました。

2人は家庭教育支援コーディネーターとして、子育てや家庭教育に悩む人々を対象とした相談業務に従事するなど長年にわたり家庭教育の充実・発展のために尽力しています。その功績が評価され、今回の表彰となりました。

10/26

持続可能なまちづくりで連携

市・火山博物館・NECが連携協定



NECの石橋研二支配人（左）、阿蘇火山博物館の久木康裕理事長（右）

防災や観光面で協力しあう「安全・安心で持続可能なまちづくり」に向けての包括連携協定を阿蘇市、阿蘇火山博物館（久木康裕理事長）、NEC（石橋研二支配人）の3者で締結しました。

3者はこれまでも防災と観光の新しいサービスや、観光資源のさらなる活用など連携して取り組んでおり、今後はこれまでの取り組みに加え、環境などの分野も含めた時代に即した新しい阿蘇市づくりが進められます。

全国大会等出場者と結果

●自転車 (10.24 / 広島県三原市)

第 89 回全日本自転車競技選手権大会ロードレース

【女子マスターズ】

井上 美幸 (Team UKYO Reve)

●スイーツ製作 🏆 (11.7 / 東京都世田谷区)

第 14 回スイーツ甲子園 高校生パティシエ NO.1 決定戦 決勝大会

【ペコちゃん賞】

島川 海音 (慶誠高校3年 / 阿蘇中出身)

11/6

文化で繋ぐ阿蘇の絆

阿蘇市文化祭開催



仁惣太鼓を披露する山田保育園の園児たち

市文化協会主催の阿蘇市文化祭が阿蘇体育館で開催され、11月6日・7日の2日間で約1000人が来場しました。2年ぶりの開催となる文化祭には、ステージ部門に40団体、展示部門に13団体が参加。ステージ部門では日頃練習してきた歌や踊り、演奏など約60演目が披露され、観客を魅了しました。展示部門では会場内に書道や絵画、工芸品など約6000点が展示され、訪れた人の目を楽しませました。

11/9

世界での活躍に期待

市出身石田さんが7人制ラグビー日本代表選出



ドバイ遠征に向けた事前合宿での石田さん（右） ©JRFU

阿蘇市出身の石田大^{たいが}さんが7人制ラグビー男子日本代表に初めて選出されました。11月26日～12月4日にかけてドバイ（アラブ首長国連邦）での国際試合に臨みます。石田さんは狩尾1区出身の24歳。12歳のときにラグビーを始め、九州学院高校時代には花園にも出場。日本体育大学を経て現在はジャパングラビリーリーグワン1部所属のシャイニングアークス東京ベイ浦安でプレーしています。

11/10

サクラの花を楽しんで

阿蘇ロータリークラブが阿蘇医療センターに植樹



今村会長（左）と医療センターの甲斐院長（右）

阿蘇ロータリークラブ（今村孝典^{たかのり}会長）が、社会奉仕活動の一環として阿蘇医療センターに桜の木などを植樹しました。患者や医療従事者に楽しんでもらおうと同クラブが企画。病院の中庭にヨウコウやヤマザクラ、カワツヅクラ、ツバキなど計17本が植えられました。今村会長は「コロナ禍のさまざまな制限の中で患者さんや医療従事者も大変な思いをしている。少しでも楽しんでもらえたら」と話しました。

11/5

秋の味覚楽しんで

阿蘇ライオンズクラブがサツマイモ寄贈



あそ上寿園にサツマイモを寄贈する柴田会長（右）

阿蘇ライオンズクラブ（柴田肇^{はしむら}会長）が熊本YMCA黒川保育園の園児と合同で芋掘りを行いました。同クラブが社会貢献活動の一環として主催。園児たちと同園の畑で計800キログラムを超えるサツマイモを収穫しました。サツマイモはたかな園とあそ上寿園に寄贈。あそ上寿園の藤本基子施設長は「利用者の皆さまが喜んでいました」と感謝しました。

11/9

火災を想定 早朝呼集

『119番の日』に消防団非常呼集訓練



内牧遊水池で一斉に放水する消防団員

11月9日～15日の『秋の全国火災予防運動』に合わせて、11月9日の『119番の日』に消防団非常呼集訓練が実施されました。非常時における消防団の招集時間短縮や連絡体制の確認、機械器具操作の技術向上のため毎年行われている訓練です。実際の火災を想定して夜明け前の早朝6時から消防団がサイレンとともに各班の詰所を出発。指定された集合場所に駆け付けました。



11/10

空の仕事いろいろ 日本航空熊本支店が阿蘇小で出前講座



話を聞く児童たち（左）（中央）、紙飛行機を飛ばす児童（右）

日本航空熊本支店による出前講座が阿蘇小で行われ、6年生が参加しました。キャリア教育の一環として、空に関する仕事を少しでも身近に感じてもらうと県内各地で実施しているもので阿蘇市内での実施は初。

阿蘇くまもと空港などで働く現役のブランドスタッフ、整備士、パイロット、客室乗務員ら5人の講師がそれぞれの仕事について説明。きつい仕事を頑張れる理由について、整備士の林田康弘さんは「自分の仕事はこれしかないと思うから。皆さんも本当に好きなものを見つけてほしい」と話しました。パイロットの日隈嘉優さんは飛行機が飛ぶ仕組みについて紙を用いた実験を交えて説明。児童たちは「すごい」と歓声をあげました。

パイロットになりたいという高橋心彩さんは「お客さまを安全に運ぶ」という話を聞いていいと思った。なりたいたいという気持ちがかれまで以上に強くなった。勉強をがんばりたい」と話しました。

開かれた市政を目指して 市内11会場で市政報告会



佐藤市長（左）、坂梨教育長（中央）、甲斐院長（右）

9月28日から10月26日にかけて、市制施行後16回目となる市政報告会を開き、市内11会場で709人の参加がありました。

市の財政状況をはじめ、新型コロナウイルス感染症の対応や市が取り組んでいる諸施策などを市長が報告。教育長による教育委員会の取り組みなどの報告に続いて、阿蘇医療センター院長が阿蘇医療センターの取り組みや阿蘇医療センターの現況、新型コロナウイルス感染症について説明しました。

説明終了後の意見交換には市長、副市長、教育長、阿蘇医療センター院長に加え、各部長、地域振興局担当者も出席。会場からの意見に回答しました。

「通学路の安全点検の取り組み状況」や「市の公共施設へのご意見」、「気象警報発令時の自主避難所の開設」、「道路管理や道路整備」など、各会場からのさまざまなご意見は今後の市政運営に生かしてまいります。

全校で「学校情報化優良校」

日本教育工学協会が認定



タブレット端末の活用について研修を受ける教員

阿蘇市の全小中学校が、日本教育工学協会が認定する学校情報化優良校に認定されました。同協会は「教科指導におけるICT活用」「情報教育」などに積極的に取り組んでいる学校を厳正に審査し、優良校として認定。阿蘇市では1人1台のタブレット端末を利用した授業を行っているっており、その取り組みが評価されました。今後も「個別最適な学び」「協働的な学び」の充実に取り組んでまいります。

ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

車帰水源

私

たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力」を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えることでこの地の新しい未来を創造していくという活動を続けてきました。

その中で活動の主軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、95のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

北側復旧ルートが開通し、県道を通る車の往來は減少しましたが、水の流れは昔から変わることなく、清らかな流れを見せています。

今回はサテライトNo.89車帰水源をご紹介します。

阿蘇市の西部、北外輪山の麓にある車帰地区の飲み水や農業用水として活用されているのが「車帰水源」。フェンスで保護された水源の場所は水深も浅く、透き通った水がそよそよと流れ、周囲の静けさとも相まって幻想的な雰囲気が漂っています。水源以外にも周囲の岩肌から水が

こんこんと湧き出るようすも確認できます。そして象徴的な存在として、周囲200メートルもの大きな池があります。毎分4〜6トンとされる湧水が絶える事なく流れ込んでいます。現在は2020年に開通した、北側復旧ルートの工事の影響で半分ほど埋め立てられた状態ですが、2022年1月を目標に元の美しい姿に戻される予定です。

周辺には加藤清正が造り、江戸時代

には参勤交代にも使われた三重峠の石畳や、その参勤交代の際の休憩所となった石御茶屋跡などもあります。石御茶屋跡は裏山からの湧水を池へと注いだ庭園で、豊後街道の中で唯一、往時の面影を残している場所です。夏になったら車帰水源を起点に各スポットを巡りながら、涼を感じてみてはいかがでしょうか。



周囲 200 メートルもの大きな池



水源はフェンスで保護されている



池には毎分4～6トンとされる湧水が流れ込む



コブシの木

池を道路側から見て左手、水上に大きく枝を張り出しているのはコブシの木。3月から4月にかけて、枝いっぱい真っ白な花を咲かせます。風のない日には水面が鏡のようになり、そこに白い花が映し出される情景は一枚の絵画のような美しさです。もちろん、花を咲かせる季節以外でも、青々とした葉を付けた堂々たる枝ぶりは思わず写真に収めたいなる見事さ。

御神木として祀られているのが巨大な杉の木とヤマモミジ。すぐそばには水源を守る水神様のほころも建てられています。一見5本の杉が並び立っているように見えますが、根元を見ると1本の木が枝分かれしているのがわかります。それぞれが天に向かって真っ直ぐに伸びている姿は、大自然の力強さを感じさせてくれます。ヤマモミジは樹齢約300年。幹の周囲約2.8メートルの巨木で、紅葉の季節はその美しい姿に目を奪われます。そのほかにも地域で大切に育んできた自然に覆われ、四季折々のさまざま表情を見せてくれます。

サテライト代表者の田口健一さん。自身も車帰地区の出身で、車帰

水源の水と共に生きてきました。「今は遊泳禁止になっていますが、子供の頃はこの池で泳いで遊んでいました。水が冷たくて気持ちよかったですよ」と懐かしそうに話してくれました。

この池ではコイを飼育しており、例年6月ごろに地域で催される「さなぶり会」で食べるのが恒例だとか。「さなぶり会」は本来、田植えが終わった頃に行われる、豊作祈願と慰労を兼ねた催しだったそうですが、農家が減った現在では地域の懇親会として開催されているそう。清流で育ったコイは泥臭さもなく、鯉こくにする絶品とのこと。水のキレイな地域でしか味わえない滋味深い味。一度食べてみたいものです。

■ 住所 車帰559

■ 駐車場 あり

■ トイレ なし



詳しくはこちら



サテライト募集中!

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことです。

ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

ASO田園空間博物館
☎35・5077



スタッフ フランク

Join us!

SCHOOL FOR EVERYONE

Vol.6
Ichinomiya E.S.

学校へ行こう、地域に学ぼう。

地域全体で子供たちの学びや成長を支え、

学校を中心として地域づくりを行う。

そんな**地域学校協働活動**について紹介します。

一の宮小学校

一の宮小学校では、「学力向上部会」「安全・安心部会」「心を育む部会」の三部会を設け、それぞれの部会が、地域や保護者の人々の協力を得て、特色ある活動に取り組んでいます。今回は「心を育む部会」の地域学校協働活動を紹介합니다。この部会は、地域の歴史や文化を学ぶ5・6年生の「地域体験活動」を毎年実施しています。ことしは、熊本地震で甚大な被害を受け現在修復作業中の阿蘇神社を見学しました。作業中の今しか見学できない現場もあり大変貴重な体験になりました。児童は、4グループに分かれて見学しました。

阿蘇神社の歴史

阿蘇神社のごんねぎ権祢宜さまから阿蘇神社の歴史について説明していただきました。



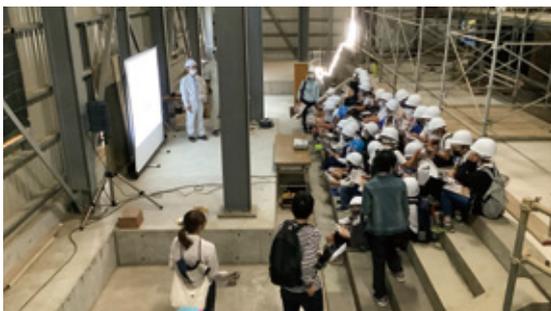
神社内外の名所

一の宮小学校運営協議会の人から神社の色々な場所の由緒などを説明していただきました。



楼門修復状況を見学

文化財建造物保存技術協会の人から楼門修復の流れや楼門の彫刻の意味などを説明してもらいました。



修復作業を担当している宮大工さんから楼門修復の仕方や道具の使い方などを説明してもらいました。



みなさんも知識や経験を活かしてみませんか？

☎ 教育課社会教育係 ☎ 22-3229

サツマイモの蒸しケーキとニンジンの蒸しケーキ

材料 (2人分)

- サツマイモ、ニンジン…それぞれ中 1/2 本
- ホットケーキミックス…50g ずつ
- レーズン…大さじ 1/2 ずつ ● 水…50ml ずつ
- ビニール袋 (高密度ポリエチレン)

作り方

- ① さつまいもは 1cm の角切りにする。ニンジンはすりおろし、それぞれ別のビニール袋に入れる。
- ② ①に A を入れて混ぜ、空気を抜いて袋の上部を結ぶ。
- ③ 鍋に耐熱皿をしき、お湯を沸かし②を入れて蓋をして 15 分加熱する。
- ④ 火を止めて 5 分蒸らす。

※パッククッキングの詳しいやり方などは、広報あそ 10 月号の地産地消クッキングをご覧ください。



食改買から一言

食欲が低下しやすい災害時にも食べやすく、ビタミンや食物繊維を補給できるおやつです。ドライフルーツやホットケーキミックスは常温で長期保存できるため、備蓄食材としてもおすすめです。

健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088

asostagram



- # my_aso
- # 根子岳
- # 紅葉

市では観光情報や市内の飲食店に関する投稿など、インスタグラムで情報を発信しています。市の公式アカウント @ asostagram では、市で撮影した写真だけでなく、# my_aso で投稿された写真も紹介しています。

my_aso をつけて阿蘇を世界に発信しましょう。



@shuuich.takahara さん撮影

12月

CALENDAR

☒ = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 相談に関する詳細は20～21頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
11/28	11/29	11/30	1	2 心配ごと相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	3 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	4
5 ☒ 眼科 古嶋医院 ☎ (34)0008	6 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	7 7~8ヶ月児健診 R3.4 生 9:00~ 一の宮保健センター	8 認知症カフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 10:00~15:00 ハローワーク阿蘇	9	10 認知症カフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	11
12 ☒ 家入整形外科 ☎ (32)0048	13 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	14 4ヶ月児健診 R3.7.16-8.15 生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R3.1 生 13:10~ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00~12:00 市役所2階会議室	15	16 心配ごと相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター	17 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	18
19 ☒ 古閑医院 ☎ (22)3000 阿蘇市女性団体 連絡協議会主催 セミナー 12:30~ 国立阿蘇青少年 の家 講堂	20 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	21 3歳児健診 H30.4.16-5.31 生 13:00~ 一の宮保健センター	22	23	24 献血 9:30~12:00 13:15~16:00 阿蘇市役所	25
26 ☒ 大阿蘇病院 ☎ (22)2111	27 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヶ月児健診 R2.4.26-5.31 生 8:40~ 一の宮保健センター	29	30	31	1/1 ☒ 栗林内科医院 ☎ (24)1024

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2021年12月号 No.203

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
 編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asotagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

