阿蘇市生涯学習講座

～令和４年度受講生募集～

生涯学習講座案内

一般講座

・くらしに役立つ美文字講座
・マナフラ（入門）＆
　ボディセラピー講座

一般講座

・英会話講座（初級）
・英会話講座（中級）
・日本語教養講座

パソコン講座

・パソコン基礎コース
・ワード2013基礎コース
・エクセル2013基礎コース
・エクセル2013チャレンジコース
・エクセル2013関数コース
・パソコン便利活用コース
・YouTubeを体験しようコース

特別講座

・スマートフォン講座

生涯学習とは

一人ひとりが生涯にわたり **「いつでも・どこでも・だれでも」**
自分自身を磨いて、豊かな人生を送るための学習活動です。
阿蘇市は、みんなでともに学び合う、心豊かな生活づくりを応援します。

[主催講座] パソコン講座の様子

[主催講座] 英会話講座（中級）の様子

人がつながり 創りだす 新しい阿蘇
～ONLY ONEの世界へ～
阿蘇市

受講申込・問い合わせ先

阿蘇市教育委員会
教育課 社会教育係

生涯学習のマスコット
「マナビィ」
デザイン　石ノ森章太郎

〒869-2695　阿蘇市一の宮町宮地504-1　TEL 0967-22-3229（直通）　FAX 0967-22-5205
URL　http://www.city.aso.kumamoto.jp/education/social_education/course-guidance/
E-mail：kyouiku@city.aso.lg.jp

主催講座　一般講座　受講料 各2,000円

くらしに役立つ美文字講座

カリキュラム

講　師　松下　玲子 先生
曜　日　5～9月　第1・3金曜日
時　間　10:00～12:00
定　員　7名
会　場　阿蘇市就業改善センター

回数	内　　容
10	パソコンが普及し、文字を書く習慣が少なくなっていますが、祝儀や香典、芳名帳の記入など、文字を書く機会はいくつもあります。キレイな字の書き方、キレイに見える宛名、住所の書き方など、正しい書き方を丁寧にお教えします。（小筆の使い方もお教えします。） 仕上げにご自分で作品を書いていただき、表装したものを記念にお渡しします。

変更になることがあります

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
※ペン等は使いなれているものをご持参ください。（筆ペン、ボールペン、鉛筆、小筆）

マナフラ（入門）＆ボディセラピー講座

カリキュラム

講　師　中村　富士子 先生
曜　日　5～8月　第2・3・4水曜日
時　間　10:00～12:00
定　員　6名
会　場　阿蘇体育館（体力測定室）

回数	内　　容
10	ストレッチ体操で体を柔軟にし、フラダンスで楽しく踊り、血流を改善。最後に呼吸法で心身を整えます。 フラダンスは、10回で覚えられる初心者向けの簡単で楽しい曲となっています。

変更になることがあります

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
※運動のできる服装でご参加ください。
※ヨガマットを使用します。

マナフラ（入門）＆
ボディセラピー講座

英会話講座（中級）

英会話 初級

カリキュラム

講　師　市内小中学校のALT
曜　日　5～12月　第1・3水曜日
時　間　19:00～21:00
定　員　15名
会　場　阿蘇公民館
内　容　ALT（外国語指導助手）による初心者向けのやさしい英会話講座です。英語の基礎を学びながら、会話や意見交換を通して楽しく英語を話しましょう！

回数	内　容	回数	内　容
1	自己紹介	9	お付き合い
2	家族	10	ショッピング
3	趣味	11	旅先での英会話　手紙のやりとり
4	インタビュー	12	ファッション・ハロウィン
5	外国人の案内	13	娯楽
6	食べ物と飲み物	14	身体の健康
7	世界の自然	15	冬の過ごし方
8	街での英会話	16	まとめ

変更になることがあります

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。

英会話 中級

英検3級以上の内容になります。英語を基礎から学びたいという方は初級講座の受講をおすすめします。

カリキュラム

講　師　市内小中学校のALT
曜　日　5～12月　第2・4水曜日
時　間　19:00～21:00
定　員　15名
会　場　阿蘇市就業改善センター
内　容　ALT（外国語指導助手）による聞き取り（ヒアリング）と発音（スピーキング）に重点を置いた実践的な英会話講座です。英会話スキルを高め、コミュニケーションを楽しみましょう！

回数	内　容	回数	内　容
1	あいさつ	9	旅行先で英語
2	家族	10	ショッピング
3	家で英語	11	料理
4	好きなこと	12	食事
5	スポーツと趣味	13	パーティーの計画
6	世界の自然	14	お付き合い
7	娯楽と文化	15	身体と健康
8	街で英語	16	まとめ

変更になることがあります

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。

日本語教養講座 海外出身者向け For foreigners

Japanese language education course

カリキュラム Curriculum

講　師 Teacher　桐原　恵子 先生　Kirihara Keiko
曜　日 Weak　5～12月　第2・4水曜日
May-Desembar 2nd and 4th Wednesday
時　間 Time　13:00～15:00
定　員 Capacity　7名
会　場 Venue　阿蘇市就業改善センター
Asosi Syugyo Kaizen Center
内　容 Contents

回数	内　容
16	全16回の講座の中で、漢字の読み書きを中心とした初級日本語（小学校低学年程度）と一般教養の講習を実施します。 In all 16 courses, we will hold beginner Japanese (about the lower grades of elementary school) classes focusing on reading and writing Chinese characters.

変更になることがあります Subject to change

阿蘇市在住･在勤の海外出身の方のみが受講対象です。
Those who live in Aso City or work in Aso City are eligible for this course.
(18歳以上。学生不可)。18 years old and over. No students.

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
In addition to the tuition fee,you may need to pay for teaching materials.

主催講座　特別講座

シニア向けスマートフォン講座

　これから購入を考えている方、購入したが使い方が分からない方を対象に開催します。スマートフォンの基本操作、インターネットの活用、安全なアプリの使い方を分かりやすくご紹介します。防災に役立つ情報もあります。

日　時	会　場	定　員
令和４年９月９日(金)	阿蘇市就業改善センター	15名

定員を超えた場合は抽選となります。
申込開始日については市の広報誌、ホームページ、お知らせ端末で告知いたします。当日使用のスマートフォン（アンドロイドOS）はこちらで用意いたします。

はじめよう阿蘇インターネット光！

1. 超高速インターネットを提供。　2. 低料金！定額！使い放題！
3. 電話やテレビがもっと広がる！　4. サポートセンターで安心サポート。

料金(月額)例

スタンダードプラン(個人向け　最大通信速度※100Mbps) ▶ **4,598円**

ギガ・スタンダードプラン(個人向け　最大通信速度※1Gbps) ▶ **5,500円**

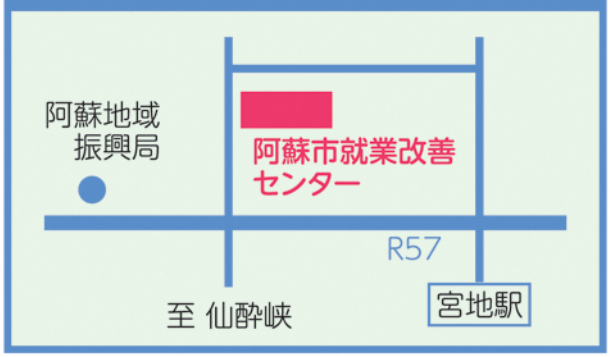
※最大通信速度とは、技術規格上の最大値であり、お客様宅内での実行速度を示すものではありません。

《 申し込み・問い合わせ先 》

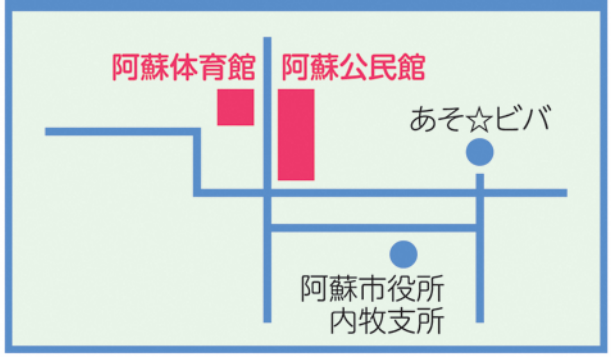
阿蘇市総務課情報管理室 Tel.22-3253　阿蘇テレワークセンター Tel.23-6009

会 場 位 置 図

阿蘇市就業改善センター



阿蘇体育館・阿蘇公民館



主催講座　パソコン講座

パソコンを学んで快適ＩＴ生活を楽しみましょう！

初心者から中級者向けのパソコン講座です。基礎から学びたい方や応用･活用術を学びたい方にコースを用意しています。第3希望まで選択できますので、自分のレベルに合ったコースをお選びください。　※受講料とは別に教材代が必要となります。(1,000円程度)

		期間・曜日	会　場	回数	時間帯	定員
初級	パソコン基礎コース 【対象】パソコン初心者　【受講料】1,500円 パソコン電源ON/OFF、マウス操作、画面の操作、文字の入力、保存した文書を整理する	5/10～6/16 毎週火･木曜日	阿蘇公民館 （内牧）	全12回	10:00 ～ 12:00	6名
中級	ワード2013基礎コース 【対象】パソコン基礎コースの操作ができる方　【受講料】2,500円 文書の作成、縦書き文書の作成、表の作成、イラストと図形の挿入、様々な文書作成演習	6/21～7/28 毎週火･木曜日	阿蘇公民館 （内牧）	全12回	10:00 ～ 12:00	6名
中級	エクセル2013基礎コース 【対象】パソコン基礎コースの操作ができる方　【受講料】2,500円 データの入力、計算式の入力、表の作成、関数（計算式）の入力、ワークシートの操作、グラフの作成、様々な表の作成演習	8/2～9/13 毎週火･木曜日	阿蘇公民館 （内牧）	全12回	10:00 ～ 12:00	6名
上級	エクセル2013チャレンジコース 【対象】エクセル2013基礎コースの操作ができる方【受講料】2,500円 様々な計算式の入力、表にセキュリティをかける、表示形式の作成、テーブル機能、様々な印刷機能、様々な表の作成演習	9/15～10/25 毎週火･木曜日	阿蘇公民館 （内牧）	全12回	10:00 ～ 12:00	6名
上級	エクセル2013関数コース 【対象】エクセル2013基礎コースの操作ができる方【受講料】2,500円 基礎関数の復習、セル範囲に名前を付ける、表示形式の作成、応用関数（条件分岐、表引き、期間算出、集計、文字列処理）	10/5～11/18 毎週水･金曜日	阿蘇公民館 （内牧）	全14回	19:00 ～ 20:30	6名
上級	パソコン便利活用コース 【対象】パソコン基礎コースの操作ができる方　【受講料】1,500円 画像編集ソフトのインストールと使い方、映像編集ソフトのインストールと使い方、インターネット検索手法、ＳＮＳの紹介と使い方	6/10～7/22 毎週金曜日	阿蘇公民館 （内牧）	全7回	19:00 ～ 20:30	6名
上級	YouTubeを体験しようコース 【対象】スマホ、タブレット操作ができる方　【受講料】1,500円 アプリの準備、コンテンツ編集（テロップ、調整、音量、スピード、フォーマット等）、書き出し、YouTubeチャンネル構築、制作動画プレゼン、マーケティング戦略入門	8/5～9/30 毎週金曜日	阿蘇公民館 （内牧）	全7回	19:00 ～ 20:30	6名

★★★ 自主講座（サークル）のご紹介 ★★★

自主講座の方々をご紹介します。これらの講座は自主運営になり、ご負担いただく費用等は講座により異なります。お申込み・お問い合わせは、各講座の代表者に直接ご連絡ください。

1 ≫ 阿蘇市就業改善センターで行われている講座

講座名	講師名	曜日	時間	代表者	連絡先	内容
フラダンス一の宮	富野　道子	第2･4火曜	13:00~16:00	江藤	090-7298-4032	健康で若さを保つ楽しく踊るフラダンス。
社交ダンス	渡邊いづみ	毎週火･木曜	18:00~22:00	小田	32-5153	運動不足解消にダンスを一緒に楽しみましょう。
日舞	伊藤英子	毎週木曜	13:00~16:00	林	22-1279	日本の伝統芸能を継承し、仲間との親睦を深め心と体の健康を保って楽しく練習しています。
着付と礼法マナー	森　京子	第2･4木曜	19:00~21:00	伊藤	090-2857-8220	日本の伝統文化である着物と礼法を身につけましょう。
詩吟・和歌	石田　武	第2･4木曜	13:30~15:30	武田	22-2177	歴史を知り、春夏秋冬の詩・和歌・今様・民謡などを吟詠しましょう。
コール・アモローソ	濱津由美子 神毛由紀	毎週木曜 第3土曜	10:00~12:00	大谷	080-6720-3321	美しいハーモニー、楽しいリズムで元気に！
大正琴　旭真会	中村久美子	第2･4月曜	13:00~15:00	黒木	22-2528	童謡から歌謡曲まで幅広い歌を奏でて楽しみましょう。
一の宮書道教室	木村信子	第2･4月曜	9:30~11:30	小川	22-6616	美しい文字、正しい文字を一緒に勉強しませんか？
韓国語講座	田中節子	第1･3･5水曜	19:00~21:00	西村	090-3418-4411	言葉を覚えて韓国ドラマや旅行で楽しみを倍増。
オカリナすみれ	中村久美子	第2･4月曜	9:30~12:00	外村	090-7298-1063	一緒にオカリナを吹いて認知症予防をしましょう！
さわやか太極拳	松本玲子	第2･3･4水曜	10:00~12:00	江藤	090-8913-2727	健康維持のため、明るく・楽しく・さわやかにをモットーに一緒に体を動かしましょう。
オカリナりんどう	中村久美子	第2月曜	15:30~17:00	森本	090-5929-7085	オカリナの音色を合わせ、懐かしい曲・童謡・歌曲など皆で楽しみましょう。
阿蘇文化調査研究会	―	奇数月の第4木曜	10:00~12:00	児玉	22-0769	阿蘇の火山信仰や開発にまつわる神話や伝説、歴史を探訪して共に調べてみませんか！
マジック＆吹き矢	山口幸二	第2･4金曜	9:30~11:30	工藤	090-7398-8806	手軽に出来るマジックから本格的なマジック、健康吹き矢も取り入れた楽しい講座です。一緒に楽しみましょう。

※記載してある日程は変更される場合がございますので、詳しくは代表者にお尋ねいただきますようお願いします。

2 ≫ 阿蘇公民館で行われている講座

講座名	講師名	曜日	時間	代表者	連絡先	内容
書道教室（阿蘇）	坂田ちずえ	第1·3火曜	14:00~16:00	五島	35-2386	書道の魅力とは美しい文字を求めるスキルだと思います。書道の基本を学びましょう。
火曜会	中尾和弘	第2·4火曜	13:00~16:00	山野	080-1730-7180	物をよく見ることで感性を育み、絵を描いて楽しみましょう。また、プロの先生の指導を受けられます。
囲碁講座	藤崎幸次郎	毎週土曜	9:00~17:00	工藤	080-1745-3534	脳を活性化させましょう。
大人のための楽しむ遊書	中野恭代	第2·4金曜	10:00~12:00	中野	090-5941-4572	昔を懐かしみ、墨の香りと共に自分だけの書を楽しみましょう！

3 ≫ その他の施設で行われている講座 ※＜　＞の施設及び屋外

講座名	講師名	曜日	時間	代表者	連絡先	内容
カラオケ宮地教室	川畠まゆみ	第1·2·3金曜	13:30~15:30	山部	090-4340-3345	カラオケでみんな楽しく、健康美。＜分区公民館＞
坂梨きり絵教室	—	第2·4日曜	13:30~15:30	鷲津	34-1286	作品の完成が楽しみです。＜坂梨公民館＞
日本舞踊ぎょくせん会	泉　ケイ子	毎週木曜	10:00~12:00	山内	32-2808	日本舞踊を一緒に楽しく踊りましょう。また医療施設の慰問もします。＜阿蘇体育館＞
リフレッシュ·ヨーガ	小田泰子	第2·4金曜	10:00~12:00	田上	22-0103	一緒に心身のリフレッシュをしましょう！＜阿蘇体育館＞
太極柔力球 ひまわり	上野祥子 新美智恵子	第1·3水曜	10:00~12:00	坂田	35-0759	身体に無理なく自分のペースでできます。スポーツの喜びと感動を一緒に味わいましょう。＜阿蘇体育館＞
健康吹矢	—	毎週水曜	13:00~15:00	石本	080-2780-1654	体幹運動もとり入れます、いつまでも元気な体を目指します。＜阿蘇体育館＞

※記載してある日程は変更される場合がございますので、詳しくは代表者にお尋ねいただきますようお願いします。

みなさんの知的生活を応援します！

阿蘇市立図書館 Aso City Library

一の宮図書館

開館時間 火～金曜日…午前９時～午後６時
土・日曜日…午前９時～午後５時

休館日 毎週月曜日·祝日（月曜が祝日の場合、翌日火曜日も休館）
毎月末日（末日が土·日曜の場合は最も近い金曜日）
年末年始（12月28日～1月4日）

阿蘇図書館

図書館の情報が携帯電話からも！

●貸出を希望される方は利用カードが必要です。各図書館で発行します。
※利用カードを新規発行される際は免許証や保険証などの身分証明書が必要です。
●マイナンバーカード及びお手持ちのフェリカ搭載のICカード（nanaco、WAONなど）をご登録いただくと、2枚目の利用カードとしてご利用いただけます。
※利用カードをお持ちでない方は、利用カード申込が必要です。
●図書館ホームページから本の蔵書検索・貸出状況照会・貸出予約ができます。また、スマートフォンからホームページにアクセスして、ログインしていただくと、利用カードの機能が使えます。
※予約・ログインには利用カードとパスワードが必要です。

お問い合わせはお近くの図書館へ

阿蘇市立図書館ホームページ
URL https://www.aso-lib.jp

一の宮図書館（宮地）TEL22-2916

阿蘇図書館（内牧）　TEL32-0067

阿蘇町史・一の宮町史・波野村史のご紹介

各町村史は阿蘇市立阿蘇図書館及び一の宮図書館で閲覧できます。
阿蘇町史・一の宮町史の購入を希望される方は、市役所本庁3階教育委員会にて窓口販売を行っています。
配送による購入を希望される方は書籍名・住所・氏名・電話番号を教育委員会へご連絡ください。
（※電話・ファックス・電子メールによる注文可）
注文書籍到着後、1週間以内に書籍代・配送料をお支払いください。

『阿蘇町史』

B５判・上製本・布クロス・カバー付・
ケース入り　全３巻（セット8,000円）

『一の宮町史』

第23回熊日出版文化賞受賞
新書判　全12巻（各1,000円）

『波野村史』

Ａ５判・上製本・布クロス・カバー付
全１巻　※絶版のため購入できません。

受講申し込みのご案内

①主催講座（一般講座・特別講座・パソコン講座）へのお申込み

■対象者

阿蘇市内在住・在勤の満18才以上の方（学生は不可）
※「日本語教養講座」は阿蘇市内在住・在勤の満18才以上の海外出身者の方のみ

■申し込み期限

令和4年4月8日（金）まで（期限厳守）

■受講者の決定について

受講者には「受講決定通知」「受講料納付書」「生涯学習講座日程表」を発送します。
申し込みが定員を超えた場合は抽選を行い、落選者にもその旨を連絡します。
なお、申込人数が5名未満の講座・コースについては中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■受講料

講座によって受講料が異なります。詳細は各講座の紹介ページ、受講申込書をご覧ください。
受講料以外に別途材料代・道具代・テキスト代等が必要になるものがあります。
受講料は、受講決定通知ともに発送する「受講料納付書」により金融機関でお振込み下さい。

■受講のキャンセルについて

受講のキャンセルについては、必ず開講日の１週間前までに電話にてご連絡下さい。ご連絡がない場合、後日、受講料を請求させていただく場合がありますので、ご了承ください。
受講料の振込みがないことをもって、受講キャンセルとはみなしません。必ずご連絡ください。
開講日以降の途中キャンセルについても必ずご連絡ください。但し、受講料の返金はいたしません。

■申し込み方法について

同封の受講申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。（FAX可）
受講申込書は、阿蘇市のホームページからも取得できます。

■申し込み先

阿蘇市教育委員会　TEL 0967(22)3229（直通）　FAX 0967(22)5205
内牧支所　総務係　TEL 0967(32)1111（代表）　FAX 0967(32)0351
波野支所　総務係　TEL 0967(24)2001（代表）　FAX 0967(24)2928

②自主講座（サークル）へのお申込み

自主講座へのお申し込みは各サークルの代表者へ直接ご連絡ください。
詳細については、本紙の「自主講座（サークル）」のページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響や突発的な災害等により、講座開始日・場所等を変更する場合がございますので、ご了承ください。