

# 阿蘇

広報あそ

February  
2  
2022 No.205

Go your own way.

## CONTENTS

令和4年阿蘇市成人式

税の申告受付が始まります

代表謝辞 高日拓海 さん

「これからは一社会人としての自覚と責任を持ち、社会に貢献していきたい」と新成人を代表してお礼の言葉を述べた。



新成人誓いの言葉 坂梨海斗 さん

過去の災害に触れ「『いつ・どこで・何が』起きても、これまでに経験してきたことを糧に、対応できる人になりたい」と新成人としての決意を語った。



1



閉式のあいさつを述べた北里涼葉さん



3



2



7



6



5



4

- 1 友だちと自撮り
- 2 ちょっと休憩
- 3 式中也楽しそうな新成人たち
- 4 ピース
- 5 突然の取材にも大人の対応
- 6 小学校時代のタイムカプセルを開けた
- 7 親子でツーショット



上/エールを贈る佐藤市長  
下/山崎嗣勇斗さんによる交通安全宣言

# 阿蘇市成人式 誇りと愛着胸に

成人の門出を祝う成人式が1月9日に阿蘇体育館で開かれ、225人の新成人が出席しました。開催にあたっては抗原検査キットの配布など万全の感染症対策がとられました。

オープニングアトラクションでは小中学生時代の恩師からのビデオメッセージが上映。式典では、佐藤市長が「いつも心に阿蘇市で育った誇りと愛着を持ち続け、何事にも強く立ち向かっていかれることを願っています」と式辞を述べ、平井大の「題名のない今日」とDISH//の「NO.1」の2曲を新成人に贈りました。



波野中学校

# 阿蘇市成人式 中学校のみんなと

中学校ごとの集合写真です。



一の宮中学校



阿蘇中学校



阿蘇市成人式



## ASO COLLECTION

晴れ着姿の新成人を少しだけご紹介。

えいき 長野瑛輝 さん

将来の夢を聞くと「社長になります!!!!」



いずみ 岩永ちあき さん

お姉さんたちの振袖を着た岩永さん。「春からケーキ屋さんで働きます」。



みくる 和田望来 さん

大学生の和田さん。「公務員になりたいです」。



しゅうた 伊藤ほのか さん

阿蘇の好きなおところは「人がいいところ」。阿蘇に戻ってきたいか尋ねると「はい」と答えてくれました。



あかね 上村緋音 さん

名前にちなんだ赤の振袖。「阿蘇の友達が好きです」とのこと。



RED



かいせい 村山魁世 さん

おしゃれな村山さん、将来は「洋服を作りたい」。



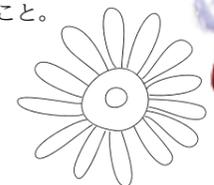
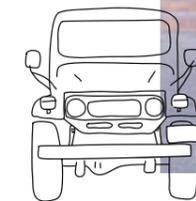
ふうま 坂口楓馬 さん

四国で操船技術を学んでいる坂口さん。海の男になるのかと思いきや「山に生きる」とのこと。



みう 岩下美羽 さん

きれいな花柄の振袖を着た岩下さん。「阿蘇の景色が好きです」。



# 税の申告受付が始まります

☎ 税務課 ☎(22) 3148



2月16日(水)～3月15日(火)

開場:午前8時30分

受付:午前9時～午後4時

- ▶ 各会場で非接触による自動体温測定を行います。熱がある場合は当日の入場をお断りしますので、事前にご家庭で検温を行いご来場ください。  
(目安として、37℃以上の場合にご来場をお控えください)
  - ▶ 会場内ではマスクの着用と手指の消毒をお願いします。
  - ▶ 会場内の待機スペースは高齢者等の利用を優先します。呼び出しブザーで受付順にお呼びしますので、指定の待機場所や会場敷地内での待機をお願いします。
- ※感染症対策については広報あそ1月号 P10～11 もご覧ください。

阿蘇 2022年2月号  
public relations magazine No.205

今月の主な内容・CONTENTS

- 7 税の申告受付が始まります
- 10 市役所からのお知らせ
- 11 図書館へ行こう!
- 12 医療センター通信 Vol.74
- 13 人権作文 芳ヶ迫 凜月さん
- 14 暮らしのインフォメーション
- 16 子育て info
- 17 お慶び ご寄付
- 18 まちの話題
- 20 ASO 田園空間博物館通信 No.94
- 22 学校へ行こう、地域に学ぼう
- 23 地産地消クッキング もち入り 野菜のあったか汁 asostagram
- 24 2月カレンダー

今月号の表紙

Go your own way.  
自分の道を進んでくださいという意味。雪景色の草千里がまるで外国のようだったので英語で書いてみました。新成人の皆さま、成人おめでとうございます。



市役所からのお知らせ (P10)

市税の納付は口座振替が便利です  
税金の延滞金の率のお知らせ  
宿泊施設・観光施設などを支援します

暮らしの情報 (P14~P16)

阿蘇ファームステイ受入家庭募集/日本最大級のみどりの祭典熊本花博開催/住宅金融支援機構からのお知らせ/あそ若者しごと相談会/障がい者相談/コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備/心配ごと相談/法律相談/年金出張相談/認知症カフェ

## 1 まずは所得税(国税)の確定申告が必要か確認

### 所得税の確定申告が必要な人

- ① 自営業者等で令和3年中の所得金額の合計が、控除合計額を超える(所得税を納める必要がある)
- ② 公的年金収入金額が400万円を超える
- ③ 公的年金収入金額が400万円以下であるが、公的年金以外の所得が20万円を超える
- ④ 年末調整をした給与収入があり、それ以外の所得が20万円を超える
- ⑤ 給与支払を2ヶ所以上から受けている場合で、年末調整をしていない給与の収入金額と給与所得※以外の所得の合計額が20万円を超える ※収入と所得は意味が異なります
- ⑥ 源泉徴収や予定納税で納めた所得税が納め過ぎになっていて還付申告をする
- ⑦ ①～⑥にはあてはまらないが、各種控除を追加して、すでに納めた所得税の還付申告を行う

①～⑦のどれかにあてはまる場合は、税務署か市役所の申告会場で所得税の確定申告を行う必要があります。  
確定申告を行った場合は市・県民税の申告も併せて行ったことになります。

※住宅ローン関係控除の初年申告や消費税の確定申告を行う人は、市役所会場での受付ができません。  
税務署で申告してください。



PHOTO:ふれあい水辺公園で1月9日朝に行われた熱気球の体験搭乗会

# 3

## 申告会場に持参するものを確認

- ① マイナンバーカードまたは身分証明書（運転免許証など）
- ② 所得を証明する書類
  - ・源泉徴収票（給与、公的年金など）
  - ・土地、建物、山林などの資産を譲渡（公共事業等の収用を含む）した場合は、契約書や証明書などの関係書類
  - ・個人年金や生命保険などの満期・解約時の受取金や一時金の額が記載された書類
  - ・事業所得や不動産所得の「収支内訳書」※、収支の確認ができる帳簿・通帳・領収書など

### CHECK!

前年に事業所得等（農業、営業、不動産）があった人には  
 事前に収支内訳書作成の説明資料をお送りしていますので、申告前に作成して会場におこしください。  
 作成せずに来場された場合は受付ができません。

- ③ 所得控除額を証明する書類
  - ・社会保険料（国民年金や農業者年金保険料の支払いがある場合）の領収書など
  - ・生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書
  - ・医療費控除の明細書または医療費の領収書、「医療費のお知らせ（要件を満たすもの）」
  - ・雑損控除の関係書類（熊本地震に係る損失額の計算書、前年の確定申告書の控えなど）

# 4

## 申告日程を確認

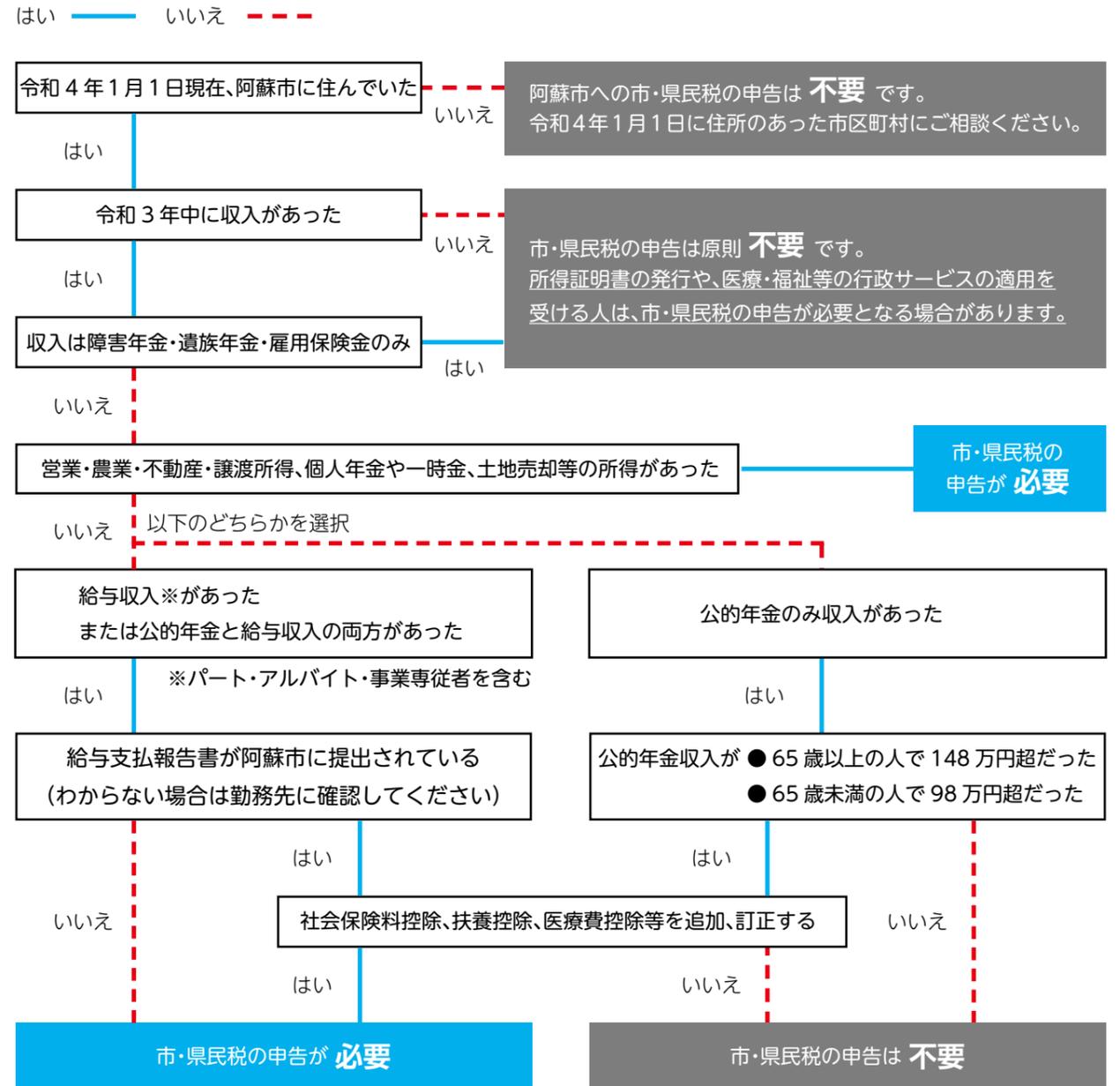
会場	月 日	対象となる行政区
【一の宮会場】 市役所本庁 北側別館大会議室	2月16日(日)	町1区 古城5の2区 古城6区 舞谷 上役大原 蔵原
	2月17日(日)	町2区 北1区 北2区 分2区 古城7区 道尻 竹原
	2月18日(日)	分1区 塩塚 西仲町 桜町 福原 荻の草 下役大原 西町
	2月21日(日)	下町 馬場 豆札 原口 東黒川 坊中
	2月22日(日)	東1区 西1区 西3区 福岡 上町 古城5の1区 中原 片隅
	2月24日(日)	西2区 古神1区 分3区 神石 東仲町 古城1区 下西河原
	2月25日(日)	東2区 東3区 古神2区 古城2区 古城3の1区 上井手 上西河原 西下原
	2月28日(日)	古神3区 古閑 古城3の2区 古城4区 下井手 西井手 上東下原 下東下原
【波野会場】 波野支所 会議室	3月1日(日)	小園 笹倉 大道 立塚 横堀 遊雀 仁田水 滝水
	3月2日(日)	檜木野 赤仁田 小地野 坂の上 中道 山崎 中江
【阿蘇会場】 農村環境改善センター 農事研修室	3月3日(日)	深葉 折戸 浜川 小池 今町 永草
	3月4日(日)	南宮原 乙姫
	3月7日(日)	内牧2区 小里 本村 茗ヶ原 元黒川 黒川千丁
	3月8日(日)	内牧3区 西小園 原の口 下の原 新村 上西黒川 下西黒川
	3月9日(日)	内牧4区 湯浦 山田 小倉 跡ヶ瀬 的石
	3月10日(日)	内牧5区 西小倉 南黒川 狩尾1区 狩尾2区
	3月11日(日)	内牧1区 宇土 黒流町 小野田町 北黒川 狩尾3区
	3月14日(日)	西湯浦 鷺の石 赤水
	3月15日(日)	成川 枳 車帰

日程表・準備物・注意事項などの詳細は、税務課・支所窓口に掲げ置きのリフレットにも記載していますのでご利用ください。

# 2

## 市・県民税（住民税）の申告が必要か確認

7ページ①～⑦のどれにもあてはまらない場合は、  
 市・県民税(住民税)の申告が必要か確認しましょう。



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。  
 音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
 日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
 ・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
 ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

**阿蘇法律事務所**  
 阿蘇地域に根ざした法律事務所です。  
 弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

お知らせ information

阿蘇図書館は2月21日(月)～2月28日(月)までの期間、蔵書点検のため臨時休館します。  
※一の宮図書館は通常どおり開館

新着案内 new arrivals

『かいけつゾロリきょうふのダンジョン』

修行の旅を続けるゾロリ。そこにガマガエルの集団が突然あらわれ、ダンジョンの中に！ガマガエルの王様は「奥にいる魔女の話聞いてきてほしい」と言い…。

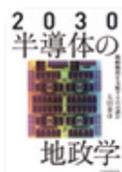
原 ゆたか さく・え (ポプラ社)



『2030 半導体の地政学』

戦略物資として注目が高まる半導体。その需給は世界経済に影響を持つ。技術覇権をめぐる国家間のゲームを地政学的な視点で読み解き、日本の半導体の将来を展望する。

太田 泰彦 著 (日経 BP 日本経済新聞出版本部)



『教養としての食べ方』

食事の場面で見られているのは、マナーそのもの以上に知性である。和洋中それぞれのテーブルマナーや、よくある勘違いや意外に知られていないことなどを紹介する。

松井 千恵美 著 (サンマーク出版)



『奈落の底から見上げた明日』

大関に昇進するも度重なるけがと病により序二段まで降格。引退を覚悟しながら上を目指し横綱までに昇りつめた照ノ富士。「七転び八起き」の相撲人生を自ら振り返る。

照ノ富士春雄 著 (日本写真企画)



『警官の道』

呉 勝浩, 下村 敦史, 長浦 京, 中山 七里, 葉真中 顕, 深町 秋生, 柚月 裕子。次世代ミステリー作家7人による書き下ろしを収録した警察小説アンソロジー。

呉 勝浩ほか 著 (KADOKAWA)



移動図書館 book mobile

●阿蘇・一の宮地区 (2月4日(金)・3月4日(金))

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

●波野地区

(2月9日(金)・3月9日(金))

波野保健福祉センター  
11:20～11:30

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者による「補聴器教室」  
「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお答えいたします。

あそしな時計店  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 電話 0967-22-3619 090-4678-2995 訪問対応可

税金の延滞金の率のお知らせ

納期限までに税金が完納されないときは、完納の日までの日数に応じて下記に示す期間ごとの率の延滞金がかかります。

無駄な負担を増やさないよう市税などは納期限内に納付してください。納期限内に納付できない場合は税務課にご相談ください。

▶ 延滞金の割合

納期限の翌日から1カ月以内 2.4%  
納期限の翌日から1カ月経過後 8.7%

☎ 税務課 収税係 ☎ (22) 3148

宿泊施設・観光施設などを支援します



新型コロナウイルス感染症の影響で利用が減少している市内宿泊施設および観光施設などを営む人に、事業の継続を目的とした緊急措置として、予算の範囲内で事業継続支援金を交付します。詳細は阿蘇市HPをご確認ください。

▶ 提出期間 2月28日(月)まで

☎ 観光課 観光企画係 ☎ (22) 3174

市税の納付は口座振替が便利です



市税の納付は口座振替が便利です。納期限日に、金融期間の口座から自動的に振替されますので、市役所や金融機関などに行く手間を省くことができます。ぜひご利用ください。

▶ 口座振替にできる税

個人市県民税(普通徴収) 固定資産税  
軽自動車税 国民健康保険税

▶ 取扱金融機関

肥後銀行 熊本銀行 熊本県信用組合  
JA阿蘇 ゆうちょ銀行・郵便局

▶ 振替の開始

金融機関に提出された月の翌月以降の納期の中から振替開始となります。

▶ 手続方法

市内の金融機関に「阿蘇市市税等口座振替依頼書※」が備えつけてありますので納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持参の上、必要事項を記入・捺印し、取扱金融機関に提出してください。手続き後は、翌年度以降も引き続き口座振替となります。

※市外の金融機関には備えつけてありませんので税務課までご連絡ください。依頼書をお送りします。

☎ 税務課 収税係 ☎ (22) 3148

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？  
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

# 人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

おじいちゃんの手伝い

内牧小学校六年  
芳ヶ迫 凜月

この前の休みの日に、朝七時に起きました。着がえてふとんをたたきました。お父さんが、「朝ご飯ができたぞっ。」と言いました。ぼくは、「オッケー。オッケー。」と言って、朝ご飯を食べました。食べ終わると、歯みがきをして、山で店をしているおじいちゃんの所へ行く準備をしました。

十時ぐらいにおじいちゃんと山に行きました。山の店に着いたら、手洗い、うがい、消毒をしっかりしました。すると、おじいちゃんが、「凜月、ちゃんとせんか。」と言いました。ぼくは、ちゃんとしたのになあと思いつながら、もう一回しました。もう一回したら、「よし、来い。」と言いました。ぼくは、「あいよ。」

「よっしゃあ。やるぞっ。」

と言いました。ぼくは、血やコップを洗ったり、お客さんに料理を運んだりしました。そして、食べ終わった皿をかたづけたりしました。

洗ざいを付けてコップを洗うときは、コップに水をためました。コップにためた水の上に、洗ざいのあわをのせて、ぼくは、「ビール、ビール。飲む。飲む。」とおじいちゃんに言いました。すると、おじいちゃんは、「そんなの飲めるわけないだ。さつさと手伝わんか。」と言いました。

大きい血を洗うときは、緊張しました。大きい血は重くて、すべて割ってしまいそうでした。だから、しんちようにていねいに洗いました。

お客さんが食べた後の血をかたづけようとしたら、大盛りのパイク丼の肉やご飯が皿に残っていました。ぼくは、「もったいないなあ。」と言いました。おじいちゃんは、何も言わずに料理を作りました。

午前中はお客さんが多くて、ぼくも一生けんめい手伝いました。ぼくは、休みたいたいと思いました。でも、おじいちゃんは、ほとんど休まずに料理を作り続けていました。

昼の十二時になったので、お昼ご飯を食べ、ゲームをしながら休むのをしました。しかし、おじいちゃんはいそがしそうにしていました。お

じいちゃんは、料理に使う肉の仕込みや皿の準備をしていました。すると、おじいちゃんが、「凜月、ちよっと来てみる。」と言いました。ぼくは、ゲームをやめて、「はい。」

と言って、おじいちゃんの所に行ってみました。おじいちゃんが、「凜月、肉を切ってみろ。」と言いました。まな板を見ると、その上に三角の棒みたいな長い牛肉がありました。おじいちゃんは、その肉を切らせてくれました。おじいちゃんのように肉を切ってみたいなあと思っていたので、ぼくはうれしくなりました。ぼくは、まな板の横の包丁をにぎって、ちよっと緊張しながら肉を切ってみました。すると、きれいに半分に分れました。あんまりきれいに切れたから、ぼくが、「じいちゃんより切るのうまいかも。」

と言いました。すると、おじいちゃん、「十年早いわ。」

と言って、ぼくの頭をポンとたたいてきました。ぼくは、「そんなのいたくないよ。」

と言ってにげました。ぼくは、おじいちゃんをおこらせたかなと思いましたが、ふり返って見ると、おじいちゃんはずうろと笑っていました。

夕方五時ごろ、お店のお客さんが帰りました。お店で働いている人

先生からのコメント

休みの日によくおじいちゃんの店の手伝いをしていて、嬉しそうに綴っていた凜月さん。お客さんをとてん大事にして料理を作るおじいさんの姿を誇らしく見ていて、自分でできる手伝いをしようとするところに凜月さんらしさが表れています。学校生活でも積極的にチャレンジしたり、みんなのことを考えて行動したりする凜月さんのがんばりは、あたたかい家族との関わりに支えられているのだと思います。この綴りを通して、互いのくらしを知り合い、自分を支えている家族のがんばりやあたたかさを目に向け、思いを重ねていきます。



阿蘇医療センター  
〒869-2225 阿蘇市黒川1266  
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #74

## 新型コロナウイルス感染症対策のための取り組み

### 面会禁止

新型コロナウイルス感染症感染防止対策のため、当院では全ての病棟を「面会禁止」としてあります。 ※緊急時、手術、医療説明など病院が許可した場合を除きます。

入院患者さまへの着替えなどの受け渡しはスタッフが対応しますので、正面玄関でお申しつけください。土日祝祭日、夜間は救急外来出入口でスタッフが対応します。

### 入館時のメディカルチェック

患者さま、外来付添いの人は、入館前に正面玄関で検温と手指消毒を実施しています。「37.5℃以上の発熱、咳、鼻水」などの症状がある場合は入館できません（小児科を受診する患者さまを除く）。

発熱がある場合は、発熱外来（午後2時～午後3時）を案内しています。

### 救急外来出入口

救急外来出入口は、常時施錠をしています。正面玄関から入館（土日祝祭日の除く）してください。

### 来院する皆さまへのお願い

**発熱がある人は、必ず事前に病院に電話してください。**

マスクを必ず着用してください。

アルコールによる手指消毒にご協力ください。

最小人数でご来院ください。



塗装・防水工事・メンテナンス

**株式会社 井上**

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web <http://www.aso-inoue.com/>  
E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)

**塗装**  
**防水**

塗装内容  
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容  
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

**-お見積・調査 無料-**

もしも 0967-32-1501

## あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちが就労に向かえるようサポート。

**とき** 2月9日(水) 午前10時～午後3時

**ところ** ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968(74)0007



## 住宅金融支援機構からのお知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資（建設資金、購入資金、補修資金）」の借入申込の受付期間は令和4年5月31日までとなっています。お申込みを検討する人は、お早めにご相談ください。

☎ 住宅金融支援機構 お客様コールセンター

☎ 0120(086)353（通話無料）

受付時間 午前9時～午後5時

（祝日・年末年始は除く）

## 障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

**とき** 2月15日(火) 午前10時～正午

**ところ** 市役所2階会議室

☎ 福祉課

☎ (22)3167

## コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「井手部落」「東役犬原部落」「檜木野区」にエアコン、物置、テレビ、オープンレンジなどが整備されました。

このコミュニティ助成事業は、（一財）自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ助成金により実施しているもので、今後の井手公民館、東役犬原部落公民館、檜木野区公民館を拠点とした地域の活性化がますます期待されます。



## 日本最大級の花とみどりの祭典

### くまもと花博開催

国内最大級の花と緑の祭典「全国都市緑化フェア」が36年ぶりに熊本市で開催されます。熊本市の3つのエリアを「メイン会場」に、県内すべての市町村（45市町村）で「パートナー会場」が設定され、花と緑に彩られます。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

**とき** 3月19日(土)～5月22日(日)

**ところ**

▷メイン会場

街なかエリア 熊本城公園・花畑広場一帯

水辺エリア 水前寺江津湖公園一帯

まち山エリア 立田山

▷パートナー会場

県内市町村観光施設（45市町村）

阿蘇市は「はな阿蘇美」

**料金** メイン会場は無料。

パートナー会場は運営主体が定める入園料などが発生することがあります。

☎ 第38回全国都市緑化

くまもとフェア実行委員会

☎ 096(328)2525



詳しくはこちら



いろいろな情報をお届け。

# くまもとの インフォ メーション



## 阿蘇ファームステイ受入家庭募集

市や関係団体などで構成された阿蘇地域農泊推進協議会では、修学旅行で阿蘇を訪れる小中高生などを対象にファームステイ（宿泊体験）を提供しており、現在、一緒に活動する受入家庭を募集中です。子どもたちと行う体験内容は、季節ごとの農作業や郷土食づくり、地域の散策などさまざまです。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

☎ (公財)阿蘇グリーンストック ☎ (32)3500

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

完全予約制

相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00～17:30（土日祝休）

法テラスもご利用いただけます

熊本・荒尾事務所もございます

弁護士法人ひのくに  
阿蘇市内牧963-11（パチンコプロス駐車場内）

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

循環器科（動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等）

内科 腎臓内科・人工透析

・来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します

・血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします

・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2

☎0967-24-6262

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

## 結婚

(12月31日受付分まで)

夫 ・ 妻 (行政区)  
洞田 貴 稜 ・ 小谷 彩乃 (成川)

## 赤ちゃん

(12月31日受付分まで)

赤ちゃん 誕生日 パ パ・マ マ (行政区)  
渡邊 翔音くん 11月23日 祐 貴・あずさ (古神3区)  
前田 純嘉ちゃん 11月29日 浩 行・美 鈴 (古神1区)  
若宮 叶空くん 11月29日 拓 巳・滯 奈 (内牧5区)  
堀川 明くん 12月4日 蓮 ・真 希 (内牧5区)  
西村 明人くん 12月8日 龍慈朗・彩 華 (桜町)

## 寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

(12月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者 (行政区)
藏原 加津代	亡夫	初 (北2区)
志賀 和代	亡母	小林方代 (馬場)
坂梨 大和	亡母	ウキ (古城1区)
駿河 大輔	亡祖母	アツ子 (西下原)
竹嶋 克己	亡妻	タミ子 (内牧2区)
田上 明	亡母	利子 (内牧5区)
井上 ヤス子	亡夫	一 (深葉)
井野 和子	亡夫	俊洋 (鷲の石)
宇野 旭	亡姉	美子 (下役犬原)
志賀 鑑昭	亡姉	ケサミ (乙姫)
嶋川 栄治	亡母	サワ子 (永草)
草尾 正行	亡父	惟直 (狩尾2区)
上村 洋子	亡夫	哲史 (遊雀)

## 米寿

(昭和9年1月生まれ)

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
片山 ユイ子 (東1区)	本田 正人 (乙姫)
奥田 千江美 (古神3区)	家入 義信 (乙姫)
大森 末子 (原口)	宇都宮 リソ (乙姫)
園田 シズ子 (西下原)	片島 則子 (永草)
松岡 ナオミ (内牧2区)	山本 信也 (赤水)
森 サチ子 (湯浦)	三浦 スソエ (赤水)
大塚 スヤ子 (東黒川)	佐藤 トマル (狩尾2区)
江藤 勇一 (北黒川)	西村 ケサム (遊雀)
立石 トミ (下西黒川)	村上 則雄 (仁田水)



## 人の動き

(2021年12月31日時点)

(12/1 ~ 12/31)

人口	(男性)	(女性)	世帯	
人数・世帯数	25,213人	11,965人	13,248人	11,580世帯
前月比	45人減	10人減	35人減	19世帯減

出生	死亡	転入	転出
8人	46人	54人	50人



## 認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 2月9日(水)

波野保健福祉センター 2月18日(金)

(いずれも午前10時~正午)

※飲食物の提供は行いません。

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

## 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 2月3日(水)・17日(水)

午前9時30分~正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

## 法律相談

【民事・家事・刑事など】

とき 2月3日(水) 午後1時~午後4時

【民事・家事・刑事など】

とき 2月17日(水) 午後1時~午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

## 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 ※要予約。

一の宮保健センター 2月7日(月)・21日(月)

農村環境改善センター 2月14日(月)・28日(月)

(いずれも午前10時~午後3時)

阿蘇市東年金事務所 ☎096(367)2503

## 子育て info

### 子育て相談日

**保** 健師・管理栄養士・臨床心理士などが  
お子さんの成長に合わせたアドバイスを  
行います。

とき 2月4日(金)・18日(金)

午前9時~午後2時

ところ 一の宮保健センター

阿蘇市健康増進室 ☎(22)5088



## 看護師・准看護師 介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい! 0967-32-0881(採用担当)

送迎  
ドライバーも  
募集して  
います

### 令和四年の新春は 仙酔峡温泉であつまる

2022年1月 4日(火) から  
2月28日(月) まで  
11:00~21:00  
(受付終了20:00)

日帰り入浴料金  
大人 通常450円⇒300円  
※ふろの日(6日、16日、26日) 250円  
小学生 250円

歓送迎会に 卒業式に お祝いに

## テイクアウト

オードブル(刺身あり)	8,600円
オードブル(刺身なし)	6,500円
寿し盛	6,000円
鯛の塩釜焼き	5,500円

※3日前までにご予約ください。

かんぽの宿 阿蘇  
阿蘇市一の宮町宮地5936  
☎0967-22-1122



# Aso Photo

コロナ禍で迎えた2回目のお正月。昨年拝殿が復旧された阿蘇神社周辺でも多くの人出が見られました。一方で、密を避けて人が少ない時間帯に訪れる人の姿もありました。

12/28

## 地方自治の伸展に貢献

古澤國義さんが旭日双光章を受章



古澤國義さん

元阿蘇市議会議員の古澤國義さん(中江)が、地方自治の伸展に大きく貢献したとして旭日双光章を受章しました。古澤さんは平成11年に波野村議会議員に当選以来平成31年2月までの間、5期20年にわたり在職。波野村議会副議長、阿蘇市議会総務常任委員会委員長、同文教厚生常任委員会委員長などを歴任し、九州北部豪雨災害や熊本地震からの復旧復興にも多大な貢献がありました。

12/22

## 校外でボランティア

阿蘇中学校の生徒が赤い羽協同募金活動



募金を呼びかける生徒たち

12月22日・23日の2日間、市内の商業施設で阿蘇中学校環境ボランティア委員会8人、教職員、学芸部協議会委員らが「赤い羽共同募金活動」を実施しました。住民と直接交流する地域貢献活動の一環として生徒たちが発案。集まった募金は社会福祉協議会を通じて日本赤十字社に贈られました。1年生の桑本理央さん(内牧5区)は「募金してくれる人が多くてうれしかった」と話しました。

1/8

## 地域を守る決意新たに

令和4年阿蘇市消防団出初式



分列行進で入場する団員

新春恒例の阿蘇市消防団出初式が農村公園あびかで開かれ、団員440名が参加しました。団員はラッパ隊の演奏に合わせて勇壮な分列行進で入場。式典では高日龍治団長が「万全の体制で市民の安心・安全のための地域づくりに尽力いただきたい」と訓示しました。

昨年、市内で発生した車両火災、林野火災、建物火災などの件数は31件で、前年に比べて10件の増加となりました。

12/30

## 「阿蘇竹あかり」始まる

阿蘇中央公園 3月21日(月)まで



竹でできたオブジェクト

竹灯籠などで明かりをとすイベント「阿蘇竹あかり」が阿蘇中央公園で始まりました。県などが初めて実施。会場には竹灯籠のトンネルや阿蘇五岳を模したオブジェなどが設置されています。30日には点灯式を実施。気温0度近くの寒さの中、家族連れなどが訪れ、写真を撮るなどして楽しんでいました。イベントは3月21日(月)まで。毎週水曜定休。時間は午後6時～午後10時(最終入場午後9時)。

## 全国大会等出場者と結果

● 駅伝 🏃

(12.26 / 京都府京都市)

男子第72回全国高等学校駅伝競走大会

【総合 4位・第4区 区間5位】

岩下 翔哉 (大分東明高校3年 / 一の宮中出身)



## ASO 田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

# 皆さまの協力に感謝

### JAF 会員が選ぶイチオシ道の駅2021 熊本県1位 九州沖縄総合2位

JAF が主催する「JAF 会員が選ぶイチオシ道の駅グランプリ2021」で、道の駅阿蘇が「熊本県1位」および「九州・沖縄総合2位」に選ばれました。

この企画は、九州・沖縄の JAF 会員優待契約のある道の駅104 駅の中から JAF 会員がイチオシの道の駅を選んで投票するというもので、令和3年7月から9月にかけて実施されました。平成26年からスタートし、平成30年度を除き毎年開催されています。

期間中7647票の投票があり、道の駅阿蘇は669票を獲得し熊本県1位、九州・沖縄総合2位を受賞しました。熊本県1位は6回連続の受賞です。

阿蘇市役所で表彰式が行われ、JAF 熊本支部の與繩義昭支部長から道の駅阿蘇の駅長でもある佐藤義興市長と ASO 田園空間博物館の山本章夫理事長に受賞記念の盾と

賞状が授与されました。

九州・沖縄総合2位に選ばれた理由として「自然がある、販売されている食品が良い、野菜がおいしい」などのコメントがあったと與繩支部長から紹介いただきました。

佐藤市長は「6年連続で熊本1位になったことを心にとめ、今後も継続しレベルアップしていきたい。おもてなしの心で訪れる方に阿蘇の魅力を感じていただきたい」と話し、山本理事長は「地元こだわった生産品や、特色をいかした加工品をご提供し、お客さまに『来てよかった、また行きたい道の駅』と思っていただけるよう、足腰の強い組織づくりに取り組んで参ります」と話しました。



阿蘇の特産物が所狭しと並ぶ



ソフトクリームなどの加工品も高い評価



與繩 JAF 熊本支部長 (左) 佐藤市長 (中) 山本理事長 (右)



室伏広治スポーツ庁長官 (左) と山本理事長 (右)

## スポーツ文化ツーリズムアワード2021

### スポーツツーリズム賞受賞

スポーツ庁、文化庁および観光庁主催の「スポーツ文化ツーリズムアワード2021」で ASO 田園空間博物館が「スポーツツーリズム賞」を受賞しました。

スポーツ庁、文化庁および観光庁は、スポーツや文化芸術資源の融合により、新たに生まれる地域の魅力を国内外に発信し、訪日外国人旅行者の増加や国内観光の活性化を図るための政策連携の取り組みとして「スポーツ文化ツーリズム」を推進しています。スポーツを通して国民の健康向上と日本文化の再発見を目指すとともに、訪日観光客の増加や、国内旅行の活性化を目的に2016年から推進している事業です。

スポーツツーリズムは、サイクリングやトレイルランニングなど、各地の自然や文化に触れられるスポーツを体験する新たな旅のスタイルのことです。日本の持つ自然の多様性や環境を活用し、スポーツという新たなモチベーションを持った訪日外

国人を取り込んでいくだけでなく、国内観光旅行における需要の喚起と、旅行消費の拡大、雇用の創出にも寄与します。

今回の表彰では42件の応募の中から10件の受賞団体を決定。日本最大級ともいえる阿蘇の草原を活用した「牧野ガイド」について、地域の取り組み体制や熱意も感じられる点や、普段は立ち入ることのできない草原(牧野)へ立ち入れるという特別感が高く評価されました。

阿蘇の草原ライドは究極の大人の遊び。なだらかな草原や起伏に富んだ草原に加え、落ち葉のじゅうたんに浮石や陥没区間などさまざまな地形をクリアしていく走行感を体験することが出来ます。この受賞をきっかけに日本全国から、また、コロナウィルスが収束した暁には国境を越えて世界中から阿蘇の地へと足を運んでいただき、一人でも多くの人に阿蘇のファンになってもらえることを願っています。



草原ライドのようす

これらの取り組みは、市民の皆さまの協力なしではなしえないことです。長きにわたり ASO 田園空間博物館(道の駅阿蘇)の活動にご理解、ご協力を頂いていること、スタッフ一同心から感謝申し上げます。

これからも多くの人に親しんでいただくとともに地域のみなさんの取り組みを進めていきます。

材料 (4人分)

- |                 |              |              |          |
|-----------------|--------------|--------------|----------|
| ゴボウ 100g        | ハクサイ 100g    | ダイコン 150g    | ニンジン 50g |
| しいたけ 50g        | えのき 50g      | ピーマン 50g     | もち 150g  |
| 魚のすり身 100g      | サラダ油 小さじ2    | カットトマト缶 150g |          |
| 水溶き片栗粉 大さじ1と1/2 | セリ 少々        |              |          |
| めんつゆ 大さじ3 …A    | 固形コンソメ 2個 …A |              |          |

作り方

- ゴボウを大きめのさがぎにし、水にさらす。
- すり身は一口大のつみれに、ダイコンは5cmくらいの拍子切りに。
- しいたけは大きめの乱切り、えのきは1/3程度の長さに切る。
- ニンジンはちょう切りに、ハクサイは千切りにする。
- ピーマンをざく切りに、もちを4つ切りにする。
- 鍋に油を熱し、ゴボウを炒めて風味を出す。
- 鍋にダイコン、しいたけ、えのき、ニンジンを加えて炒める。
- 水1,200ccを加えて煮る。  
具に火が通ったら、ハクサイ、もち、つみれを入れる。
- 沸騰したらAで味付けしトマト缶、好みで塩を少々加え、ひと煮立ちしたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ピーマンを加え、軽く火を通し器に入れ、刻んだセリを飾る。



食改冒から一言

野菜やきのこがたっぷり入った食べ応えのある一皿です。もちは和食として食べることが多いですが、今回は洋風の味付けにしています。

問健康増進室 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088



Join us!

SCHOOL FOR EVERYONE

学校へ行こう、地域に学ぼう。

地域全体で子供たちの学びや成長を支え、  
学校を中心として地域づくりを行う。  
そんな**地域学校協働活動**について紹介します。

一の宮中学校

一の宮中学校は、平成27年にコミュニティ・スクールの指定を受けました。  
3つの部会を設け、地域や保護者の人々の協力により、いろいろな活動に取り組んでいます。  
生徒の意見を積極的に学校運営に反映させているのも特徴です。

生徒との意見交換

生徒会役員が「今、困っていること」、「取り組みたいこと」を学校運営協議会委員と意見交換しました。生徒から11項目が出されました。昨年度の意見交換会で出された生徒の意見から、通学路の街灯が設置されました。



ピアノの臨時講習会

生徒との意見交換で、生徒から「合唱コンクールに向けてピアノ指導ができる人に来てほしい」と、希望がありました。学校運営協議会委員でピアノ教室の先生が、昼休みの時間を利用して、ピアノ伴奏者に指導されました。



年末ボランティア

この取り組みは、生徒たちの「一人暮らしの高齢者宅を掃除したい」という強い思いにより、毎年実施しています。今年も、民生委員さんの協力でボランティアが必要な人を募集しました。15軒から希望があり、生徒たちは、12月20日(月)に窓ふきや庭の掃除を行いました。阿蘇神社での落ち葉拾いなどの掃除にも取り組みました。



みなさんも知識や経験を活かしてみませんか？

☎ 教育課社会教育係 ☎ 22-3229

asostagram



@sky\_love\_soramido\_ さん撮影

#my\_aso  
#成人式  
#往生岳

市では観光情報や市内の飲食店に関する投稿など、Instagramで情報を発信しています。市の公式アカウント@asostagramでは、市で撮影した写真だけでなく、#my\_asoで投稿された写真も紹介しています。

#my\_asoをつけて阿蘇を世界に発信しましょう。



# 2月 CALENDAR

☒ = 休日在宅医  
診療時間：午前 9 時～午後 5 時  
相談に関する詳細は 15～16 頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらの QR コードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1/30	1/31	1 1歳6ヶ月児健診 R2.6 生 8:40～ 一の宮保健センター	2	3 心配ごと相談 9:30～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	4 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	5
6 ☒ 坂梨ハートクリニック ☎ (24)6262	7 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	8 7～8ヶ月児健診 R3.6 生 9:00～ 一の宮保健センター	9 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	10	11 ☒ たくもと小児科クリニック ☎ (34)2202	12
13 ☒ 眼科 古嶋医院 ☎ (34)0008	14 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	15 4ヵ月児健診 R3.9.16-10.15 生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R3.3.6-3.31 生 13:10～ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室	16	17 心配ごと相談 9:30～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	18 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター 認知症カフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	19
20 ☒ 家入整形外科 ☎ (32)0048	21 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	22 3歳児健診 H30.7 生 13:00～ 一の宮保健センター	23 ☒ 古閑医院 ☎ (22)3000	24	25	26
	住民税・国保税申告受付 市役所北側別館大会議室			住民税・国保税申告受付 市役所北側別館大会議室		
27 ☒ 大阿蘇病院 ☎ (22)2111	28 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	3/1 7～8ヶ月児健診 R3.7 生 9:00～ 一の宮保健センター	3/2	3/3 心配ごと相談 9:30～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	3/4 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	3/5
	市役所北側別館大会議室	住民税・国保税申告受付 波野支所会議室		住民税・国保税申告受付 農村環境改善センター農事研修室		

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2022年2月号 No.205

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

