

### 後期高齢者の歯科口腔健康診査

高齢になると、むせたり、喉につかえたりすることが多くなり、これが原因で口内の細菌が肺に入ってしまう、肺炎を引き起こすことがあります。

むし歯や歯周病は、放っておくと糖尿病や心臓病など全身の病気にかかりやすくなり、要介護状態まで進んでしまう恐れもあります。

通常のメンテナンスと違い、口腔機能を診る健診ですので、総入れ歯の人も健診は必要です。

いつまでも健康な生活を送るために、ぜひ毎年1回は歯科口腔健康診査を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

#### 対象者

後期高齢者医療制度の被保険者  
※長期入院患者や施設入所者など、一部を除く

#### 実施期間

6月1日(水)～12月28日(水)

#### 実施医療機関

阿蘇郡市内の歯科医師会加入の歯科医療機関

#### 自己負担金

400円

#### POINT

- ▶ 受診券、被保険者証、健診機関への事前予約が必要です。
- ▶ 健康ポイント事業「もっと健康!げんき!アップくまもと」の対象です。



#### 健診の主な内容

- ▶ 問診  
(歯や口の状態で気になることなどをお伺いします)
- ▶ 歯ぐきの状態の確認  
(むし歯、歯周病の有無など)
- ▶ 義歯(入れ歯)の状態やかみ合わせの確認
- ▶ 口腔状態の確認  
(舌苔※1、ドライマウス※2の有無など)
- ▶ 飲みこむ機能の評価など

※1 舌苔…舌の表面につく白い苔状のもので、細菌のかたまり

※2 ドライマウス…唾液の分泌量が減少し、口の中が乾燥した状態

☎ ほけん課 高齢者支援係  
☎ 22-3145



いろいろな情報をお届け。

# くましの インフォ メーション



### オオキンケイギク<sup>オオキンケイギク</sup>の駆除にご協力を

オオキンケイギクは5月から7月にかけて鮮やかに黄色の花を咲かせるキク科の多年草です。

放っておくと在来植物の生育場所を奪い、地域の自然環境に影響を与える恐れがあるため、特定外来生物に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。

道路沿いや河川敷などで生育していますので、駆除にご協力をお願いします。

#### 駆除の方法

1. 根から引き抜く
2. 袋に入れて枯らす
3. 燃えるごみとして出す



環境省  
九州地方環境事務所  
ホームページ

☎ 環境省 九州地方環境事務所 野生生物課  
☎ 096-322-2413

### 身体障がい者相談員を紹介します

市から委託を受けた5人が身体障がい者相談員として活動しています。相談員は障がいをお持ちの人やその家族からの相談を受けています。秘密は厳守されますので気軽にご相談ください。

| 氏名     | 担当地区  | 連絡先       |
|--------|-------|-----------|
| 後藤 和行  | 一の宮地区 | ☎ 22-0163 |
| 佐藤 二三夫 | 阿蘇地区  | ☎ 32-1087 |
| 浜野 龍紀  |       | ☎ 34-0806 |
| 佐藤 征守  | 波野地区  | ☎ 32-3479 |
| 阿南 洋   |       | ☎ 24-2046 |

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

### 第64回金婚夫婦表彰受付

金婚夫婦表彰の受付を行います。

次の要件に該当するご夫婦は、7月1日(金)までに、お住まいの地区の区長またはほけん課までご連絡ください。

#### 金婚夫婦表彰対象者

昭和47年1月1日から  
12月31日までの間に結婚されたご夫婦

#### ご連絡いただく事項

- ① ご夫婦の氏名
- ② 満年齢
- ③ 現住所
- ④ ご結婚年月日
- ⑤ 電話番号

☎ ほけん課 高齢者支援係 ☎ 22-3145



### 養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは?  
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

阿蘇で唯一の  
認定補聴器技能者による  
「補聴器教室」  
分かるまで何度でも教えます!

聞こえない不安を聞こえる安心に…  
「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに  
「認定補聴器技能者」がお応えいたします。

日頃このようなことを感じていたり、悩んだりしていませんか?  
「声は聞こえるけど…言葉の内容がわからない」

- ・テレビの音大きいと言われる。
- ・会話がわかりにくく、「えっ?」が口癖になってきた。
- ・聞き直すのが嫌なので、つい聞こえた振りをしてしまう。

めがね・補聴器・時計・宝飾  
あそしな時計店  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2  
TEL 0967-22-3619 熱帯電話 090-4678-2995 訪問対応可 無料出張いたします。

養護老人ホーム あそ上寿園

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

農業委員会からのお知らせ

賃貸や売上の権利移動

農地の賃貸借や売上で権利移動する場合は農業委員会に届け出て許可を得てください

下記要件などに届出が必要です。

- ▷ 賃貸借権などの解除
- ▷ 農地の賃貸借権や売買
- ▷ 自己所有農地を転用する場合

\*農業委員会は毎月10日に開催されます。  
毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)までに申請してください。

贈与・相続

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります

一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署および県に提出する必要があります。贈与した農地を売買や賃貸することはできません。(部分・全部の贈与税が確定します)

相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋などを含む)、2,500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

前年に税務署への届出が必要です。資産証明書を取り、税務署に相談してください。

\*相続の場合も農業委員会への届出が必要です。

現況届は忘れずに提出を

農業者年金を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

5月末頃に、農業年金基金から現況届の通知が発送されますので、記入・署名のうえ、6月30日(木)までに農業委員会事務局または各支所に必ず提出してください。

☎ 農業委員会事務局

☎ 22-3254



農業者年金

農業者年金は農業者のための公的な積立年金です

農業者なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば誰でも加入することができます。要件を満たす人は60歳以上65歳未満の人も加入できます。農地の権利名義を持たない農業者や配偶者・家族従事者も加入することができます。

少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

保険料の額は自由に決めます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます(月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に変更可能・35歳未満で要件を満たす人は月額1万円から加入可能)。

終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます(条件あり)。

手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる人には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

\*農業者年金の詳細内容は、農業委員会事務局、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

農作物被害防止のための各種補助

イノシシ、シカなど鳥獣による農作物被害を防ぐため電気柵を設置する農林業者と、狩猟免許を新しく取得する人に対してその費用の一部を補助します。希望者は農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

電気柵資材費

要件 市内に住所および農地を有する農林業従事者(対象は面積が10アール以上の農地)

補助対象 電気柵資材費(設置1基に係る経費)

補助率 2分の1以内

補助金の上限額 3万円

\*同一年度における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。補助を受けた場所については翌年から5年間は補助を受けることができません。



狩猟免許取得

要件 市内に住所を有する人

補助対象

新規にわな猟免許、第一種銃猟免許取得に要した費用のうち、次の経費

- ・狩猟免許申請手数料
- ・県猟友会が主催する初心者講習会受講料

補助率 上記経費の全額

狩猟免許試験

- ▷ とき 8月6日(土)・7日(日) いずれか1日
- ▷ ところ 阿蘇地域振興局 総合庁舎大会議室

\*阿蘇市以外の場所でも別日程で試験が開催されます。農政課または阿蘇地域振興局林務課(☎22-2312)にお問い合わせください。



県ホームページ

☎ 農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

命を守る住宅用火災警報器

熊本県内のすべての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられています。

設置の必要な寝室や階段等にまだ設置がお済でない場合や電池切れなどのサインが出ている場合は、すみやかに設置または交換をしましょう。

住警器は少ない投資であなたの生命・財産を守ります。

☎ 阿蘇広域消防本部 予防課

☎ 34-0119

10年たったら交換を



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web http://www.aso-inoue.com/  
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告

### 60歳からの就業相談会

阿蘇市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介とお仕事についての相談会。

とき 6月22日(水) 午前10時～午後3時

ところ 市農村環境改善センター 農事研修室1

対象 60歳以上の健康な人

☎ 阿蘇市シルバー人材センター

☎ 080-3370-4776

### 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 6月2日(水)

波野保健福祉センター 6月16日(水)

(いずれも午前10時～正午)

\*要予約

☎ 市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 法律相談

【民事・家事・刑事など】

とき 6月2日(水) 午後1時～午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

とき 6月16日(水) 午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

\*要予約

☎ 市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 子育て相談

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 6月3日(金)・17日(金) 午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

### あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 6月8日(水)

波野保健福祉センター 6月10日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 市地域包括支援センター

☎ 32-5122

### あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちをサポート。

とき 6月8日(水)・22日(水)

午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

### 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 \*要予約

一の宮保健センター 6月6日(月)・20日(月)

農村環境改善センター 6月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503



### 天ぷら油を地域エネルギーに

地球温暖化対策の取組みとして、天ぷら油(家庭廃食油)を回収します。家庭で出た廃食油を、以下の場所にお持ちください。回収した廃食油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、ディーゼル車両や発電機等で利用されることで、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量の削減につながります。

#### 回収場所

阿蘇市役所・内牧支所・波野支所

#### 回収する油

天ぷら油などの植物油

※家庭で出たものに限りです。

※動物油(ラードなど)、鉱物油(エンジンオイルなど)は回収できません。

#### 回収方法

天かすなどのゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器などに入れて回収場所にお持ちください。

☎ 住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169



### 地域団体の花いっぱい運動を支援します

地域の団体が、ボランティア活動により公園などで花いっぱい運動(花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観をよくすることを目的として行われる運動)を行う場合に、その活動に使用する花の種子や球根・苗を年に2回交付し、その活動の支援を行います。

#### 募集期間

▷ 秋まき・秋植え 5月16日(月)～6月30日(水)

▷ 春まき・春植え 11月16日(水)～12月28日(水)

#### 支援対象

道路、公園、公民館、学校などの公共用地の植栽管理を行う地域団体。

#### 交付するもの

・花の種子 ・花の球根 ・花の苗

\* 花の種類は指定する種子の中から選択可。

#### 各種条件・申請方法など

詳しくはくまもと緑・景観協働機構のホームページをご覧ください。



☎ 住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169

くまもと緑・景観協働機構  
ホームページ

老化防止や美肌効果、更年期障害などに

## プラセンタ注射 始めました。

詳しくはお電話またはホームページ(☎)をご覧ください!

阿蘇温泉病院 産婦人科 ☎0967-32-0881



内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅支援診療所

会長 坂梨俊彦 院長 後藤昌希 の新体制となりました。

循環器内科専門医 二人による 心臓リハビリテーション

及び心機能を中心にすえた人工透析 に力を入れてまいります。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262