

阿蘇

広報あそ

September
9
2022 No.212



- 04 手野ものがたり
- 12 HOT TOPICS
- 16 暮らしのインフォメーション
- 22 お慶び ご寄付
- 23 図書館へ行こう！
- 24 人権作文
- 25 阿蘇医療センター通信 Vol.81
- 26 まちの話題
- 27 地産地消クッキング
- 28 9月カレンダー

Cover Story

表紙のはなし

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋。稲穂も色づき始め、季節の移ろいも少しずつ感じられるようになりました。

感染症に翻弄された今年の夏。波野納涼高原まつりや火の山まつりは中止になり、花火だけが打ち上げられました。2～3ページは波野の神楽苑で打ち上げ花火を見上げる人たち。どんな思いで見つめているのでしょうか。

人ごみを避け、おうちで花火を楽しんだ人も多くいたのでは。表紙は4歳の西村豪ちゃん（古神3区）。過ぎ行く夏を惜しむように花火に火を灯しました。



手野ものがたり



▲ 上空から見る手野地区

手野地区は外輪山の北東部に位置する。集落から阿蘇五岳を望む。その背後には豊かな森林が広がっている。
(古代の里キャンプ村上空にて撮影)

魅力あふれる手野地区

市役所から北へ約4キロメートル、田園風景が広がる景色を抜けると、すぐ目の前に外輪山が迫ります。この外輪山の麓に手野地区があります。

手野地区は豊富な湧水があふれる名水の里。国造神社や古墳など阿蘇の歴史を感じることもできます。神社近くの「古代の里キャンプ場」には多くの家族連れが訪れ、賑わいを見せています。

手野地区の魅力と、それを守り伝えるために力を尽くす人々の姿をお届けします。

◀ 国造神社

阿蘇神社の北にあるため、北宮とも。杉の木が立ち並び参道は荘厳な雰囲気。阿蘇神社、阿蘇山上とちょうど一直線上に並んでいるとも言われている。





知られざる 手野の魅力

1

魅力

阿蘇の大地を感じる

湧き水の里

手野の名水



いわしみず

石清水こんこんと 湧き水の里・手野の象徴

国造神社からグリーンロードを1キロメートルほど登っていくと右手にあります。火山の噴火によって放出された噴出物が固まってできた岩の割れ目から澄んだ水が湧き出ているようすを見ることができます。遠くから水をくみに来る人もいます。

たるたん

垂谷の滝

地元で愛されてきた知る人ぞ知る滝

集落を抜け、林道を歩いて登った先にある小ぶりの滝。岩から染み出すように水が流れています。滝のそばには不動明王が祭られており、かつては滝に打たれて修業する人もいたそう。無人ながら管理が行き届いており、地元で愛されていることが伺えます。

ASO 田園空間博物館提供



2 魅力

阿蘇の歴史を感じる

神話の里

国造神社

手野のシンボル

阿蘇を開拓した健甞龍命の第二子、速瓶玉命をはじめ四神を祭る由緒ある神社。神殿と拝殿は市の有形文化財。境内の「手野の大杉」は樹齢2千年以上あったとも言われている元国指定天然記念物です。平成3年の台風で折れてしまいましたが、新たに建てられた上屋にその幹と根が保存されており、現在でも堂々とした姿を見せています。

同じく境内には神話にゆかりのある大鯰の霊をまつる鯰社があります。その神話は、健甞龍命が湖であった阿蘇谷を蹴破って干拓した時、湖の精である大鯰が現れたというもの。鯰が祭られて以降、阿蘇の人たちは鯰を捕えて食することをはばかるようになったと伝えられています。



かみのおくら 上御倉古墳

当時の有力者のお墓

6世紀に作られたとされている古墳。県内にある同様の古墳の中では比較的規模が大きいものとされています。国造神社に祭られている速瓶玉命の墓だとも言われています。



阿蘇の農耕祭事

国の重要無形民俗文化財にも指定

国の重要無形民俗文化財の一つとして指定されている伝統的な農耕祭事は国造神社でも行われています。写真の御田祭では神様が農作物のようすを見て回り、一年の豊作を祈ります。





3 魅力

阿蘇の自然を感じる

古代の里キャンプ村

外遊びを満喫

壮大な自然の中でのんびりと

近年のアウトドアブームの中で、古代の里キャンプ村は阿蘇の自然を体感できる施設として人気を集めています。近くには川も流れており、森の澄んだ空気ときれいな水が訪れる人を癒します。

コテージは本格的なログハウス。台所用品やお風呂なども建物ごとに全て揃っているので初めてキャンプに来る家族連れや団体客も気軽に阿蘇の自然を楽しむことができます。

もちろん、お気に入りのテントを持ち込んでのんびりと過ごすこともできます。川の音や風に揺れる木々の音に包まれながら焚き火を楽しみたい、寝ているときも自然を感じていたい、そんな人たちにも人気の施設です。





夏の思い出



自然に触れるアクティビティも
キャンプ場の人気アクティビティ
が「ヤマメのつかみ取り体験」です。
場内の池に放流されたヤマメを素手
で捕まえることができます。捕まえ
たヤマメはその場で焼いて食べられ

ます。池に放たれたヤマメはまさに
水を得た魚。すばしっこく動き回る
魚を捕まえるのは一苦労ですが、そ
の分おいしく感じるはず。自然に触
れることができるおいしいアクティ
ビティとして大人気です。

8月18日 木曜日

小学校のともだちと阿蘇にキャンプに行
きました。キャンプ場はとても広かったで
す。池で魚のつかみ取りをしました。ヤマ
メはニョロニョロしていてつかみにくかつ
たけど、つかまえることができてうれし
かったです。つかまえた魚を処理するとき
は少しかわいそうにおもいました。魚はお
いしかったです。夏休みはいろいろ行つた
けれど阿蘇が一番楽しかったです。

菊陽町から訪れた山崎優衣さん（小学5年生）の思い出。

ふるさとを未来へ

ここまで紹介してきたスポットは、まさに手野地区の宝物と呼べる場所です。これらの宝物は手野地区の住民自らが管理し、外に向けて積極的に発信してきたことで現在までその姿を残しています。ふるさとの宝物を未来へ残していくために尽力する地域の人々を紹介します。

森下 瑠花 さん

道の駅阿蘇



道の駅阿蘇では、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化を「サテライト」として登録しています。96のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

国造神社や手野の名水、垂谷の滝もサテライトの一つ。手野名水会といっしょにそうめん流しやわらび狩りなどのイベントも行っています。道の駅阿蘇の森下瑠花さんは「地元の人との交流による地域の活性化がサテライト活動の目的の一つ。その地域を気に入ってもらうことで最終的に移住にもつながればいい」と話します。

阿蘇にはまだまだ知られていないすてきな場所がたくさんあると話す森下さん。「地域の宝を残していきたいと考えている人は、お気軽に私たちまでご連絡ください」と呼びかけました。

三城 正明 さん

手野きよら会 会長



手野きよら会は、古代の里キャンプ村の管理を請け負っています。こちらも住民自らが立ち上げた地域づくりのための団体です。もともとは集落の若手が酒を酌み交わす集まりだったそうですが、「酒を飲んでばかりでもいいいけないだろう」と一念発起。地域貢献として道路の清掃活動を始めました。キャンプ場の管理を始めたのは3年前。以前管理を請け負っていた団体がキャンプ場から撤退し、「施設を残していかなければ」と運営に手を挙げました。

キャンプ場は年中無休。三城さんはほぼ毎日キャンプ場で汗をかきます。「地元でないと管理できないと思うし、地元ですることによって地域の活性化にもつながると思う」。今年は12年ぶりにヤマメ釣り大会を復活させ、施設をリニューアル。キャンプする場所も増やしました。三城さんは「まだまだやりたいことがたくさんある」と楽しそうに笑いました。

山部 輝明 さん

手野名水会 会長



手野名水会は、地区の魅力を少しでも多くの人たちに知ってほしいという思いから、平成17年4月に古城6区の有志約10人で発足。15年以上にわたり、地区を盛り上げるための活動を続けています。

活動の中心となるのは手野地区の名所を巡るボランティアガイド。地域の歴史や、地元の人ならではの思い出話なども聞くことができます。昨年は約120人ほどのお客さんを案内したとのこと。ガイドの他に、手野の名水や垂谷の滝の管理も行っています。コロナ禍で中止となってしまいましたが、夏にはそうめん流しを企画するなど、さまざまな活動に積極的に取り組んでいます。山部さんは「色々なアイデアを出すことが大事」と強調します。現在は新たに案内する場所を開拓中とのことで、今後お客さんを案内できるよう整備していくそうです。

12年ぶり開催 ヤマメ釣り大会

6月5日、手野地区を流れる宮川でヤマメ釣り大会が12年ぶりに開かれました。市内外から49人が参加し、溪流での釣りを楽しみました。手野きよら会が主催。

菊池市から訪れた男性は「以前行われていたときも来ていたので楽しみにしていた」と復活を喜びました。

猫と人の共存のためにできること

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

殺処分ゼロを目指して

Check

県は「殺処分ゼロを目指す」ことを掲げています。保健所では飼い主のいない猫の引き取りができなくなり、増え続ける猫が地域の大きな問題となっています。殺処分をゼロにしつつ猫問題を解決するには、猫を増やし過ぎないことが大切です。

身 近な動物である「猫」。人懐っこさや愛くるしい表情で、私たちの心を癒してくれます。

一方で、地域に猫が増えすぎると、ふん尿による悪臭や畑・庭への被害など、周りの人に迷惑をかけてしまうこともあります。人の無責任な行動から不幸な猫が増えることがないよう、猫との付き合い方を改めて考えてみましょう。

地域の皆さまへ

飼い主のいない猫に餌を与えないでください。飼うつもりがないのに無責任に餌を与えてしまうと、たくさんの猫が住みつき、繁殖することで猫が増えてしまいます。



飼い主の皆さまへ

■ 猫の放し飼いはやめましょう

飼い猫に屋外で餌を与え続けると、他の猫が集ってしまい、近隣への迷惑となることがあります。

■ 去勢・避妊手術をしましょう

生まれてくる猫に責任が持てないなら、去勢・避妊手術を行い繁殖を制限しましょう。雌猫は生後4カ月～12カ月で子猫を産めるようになり、年に2回～4回の発情期があります。1回に産む子猫は4頭～8頭で、1年間で20頭以上に増える可能性があります。

阿蘇地域飼い猫避妊・去勢手術費助成

- 受付 9月30日(金)まで ＊土日祝を除く
午前9時～午後5時
- 対象 阿蘇郡市在住で猫を飼育しており、阿蘇郡市の動物病院で避妊・去勢手術をする人
- 助成額 雌 1万円/頭 雄 5千円/頭
(頭数には上限あり)
- 申請書配布場所 市民課・阿蘇保健所衛生環境課
- 提出先 市民課 生活衛生係

⚠ 要注意

- 助成の対象となるのは1世帯2頭までです。
- 申し込みの際は本人確認書類を持参してください。
- 阿蘇郡市全域が対象です。申込多数の場合は抽選となります。
- 抽選結果は受付期間終了後30日以内に文書でお知らせします。
- 決定通知が届いた後に手術の予約をしてください。

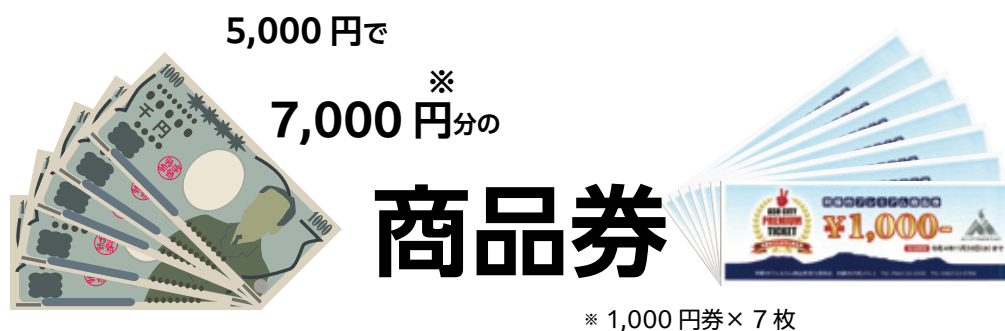
阿蘇市プレミアム商品券

☎ 阿蘇市商工会 本所

☎ 32-0200

一の宮支所

☎ 22-0789



※ 1,000 円券 × 7 枚

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地域経済の活性化と、市民の皆さまの生活支援を目的に、プレミアム商品券を販売しています。ぜひご利用ください。

販売期間

9月1日(木) ~ 10月31日(月)

商品券の購入

8月1日時点で阿蘇市に住民登録のある人1人につき1シート購入できます。

使用期間

9月1日(木) ~ 11月30日(水)

販売場所

- ① 道の駅波野（神楽苑）
- ② ふれあい市場あかみず
- ③ 四季彩いちのみや
- ④ 阿蘇温泉観光旅館協同組合
（はな阿蘇美駐車場内）
- ⑤ 阿蘇インフォメーションセンター（阿蘇駅構内）
- ⑥ 阿蘇市商工会本所（内牧）
- ⑦ 阿蘇市商工会一の宮支所

販売時間

- ①～③ 午前 9 時～午後 5 時
④～⑤ 午前 10 時～午後 4 時
⑥～⑦ 午前 9 時～午後 4 時（平日のみ）
※ ①～⑤は土日祝日も販売
※ 今回は市内の各郵便局では販売を行いません。

ポイント

- ☞ 追加販売は行いません。
- ☞ 購入引換券は 8 月 25 日(木)ごろに郵送でお届けしています。紛失・破損などいかなる場合でも再発行はしません。
- ☞ 利用ができる店舗は商品券販売店で配布する一覧表、商品券に記載の QR コードまたは市商工会ホームページをご確認ください。

インフルエンザ予防接種

健康増進課 母子保健係 ☎ 22-5088

持参品

保険証
母子健康手帳（18歳以下）
問診票（各医療機関にあり）

接種期間

10月1日(土) ~ 12月末

ポイント

- ☞ 接種後は、接種部位が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることや、まれに重篤な症状を引き起こす場合があります。
- ☞ 新型コロナワクチンなどその他の予防接種との接種間隔に制限はありません。

季節性インフルエンザは、毎年秋冬から春先にかけて流行します。予防接種で感染を防ぐことはできませんが、発症や重症化を防止する有効な手段のひとつです。

分類	対象者(阿蘇市に住民票がある人)	接種回数	自己負担額
定期接種	65歳以上の人 60~65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	1,200円/回 接種代金4,070円のうち市が2,870円を助成。 <u>領収書などによる費用の払い戻しはできません。</u>
任意接種	3~65歳未満で上記に当てはまらない人	希望に応じて1~2回※	生活保護受給者 無料

※ 2回接種する場合は、3~13歳未満は2~4週間、13~65歳未満は1~4週間の間隔をあけましょう。13歳以上の人は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

接種できる医療機関(要予約)

大阿蘇病院 ☎ 22-2111	市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262
古閑医院 ☎ 22-3000	協胃腸科 ☎ 32-2500	たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
一の宮整形外科 ☎ 22-3911	小野主生医院 ☎ 32-0039	阿蘇医療センター ☎ 34-0311
阿蘇やまなみ病院 ☎ 22-0525	問端内科 ☎ 32-0102	波野診療所 ☎ 24-2203
松見内科クリニック ☎ 22-0260	家入整形外科 ☎ 32-0048	上村医院 ※ ☎ 35-0336
栗林内科医院 ☎ 24-1024	阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	阿蘇立野病院 ※ ☎ 68-0111

※ 市外局番 0967 が必要

定期接種の人で上記医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に健康増進課または各支所までお問い合わせください。

市政報告会

☎ 総務課 秘書広報係 ☎ 22-3111



時間

午後 7 時～午後 9 時

市 民の皆さまが市の施策に対する理解を深め、市政への興味や関心を持っていただくよう、市内11カ所で市政報告会を開催します。

市政がより身近になるものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

※マスクの着用、手指消毒などの感染症対策にご協力ください。

開催地区	期日	会場
乙姫	9月26日(月)	乙姫体育館
黒川・役犬原	9月30日(金)	阿蘇広域消防本部 2F(多目的ホール)
狩尾	10月3日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石	10月4日(火)	阿蘇西小体育館
波野	10月6日(木)	波野体育館
内牧	10月7日(金)	阿蘇体育館

開催地区	期日	会場
山田	10月11日(火)	山田体育館
古城	10月12日(水)	古城体育館
坂梨	10月20日(木)	坂梨体育館
中通	10月21日(金)	中通体育館
宮地	10月27日(木)	一の宮体育館

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

障がいのある人を対象とした職業訓練

熊 本県立高等技術専門校では、障がいのある人を対象とした職業訓練を行っており、「身につくパソコン基礎科」の受講生を募集中です。

受講対象

障がい（身体《上肢・内部》、精神、発達、難病、高次脳機能障害）のある人 ※知的は要相談

募集期間 9月30日(金)まで

訓練期間 令和4年11月1日(火)～
令和5年1月31日(火)

費用 テキスト代

ところ (株) インターネット (熊本市中央区)

☎ 熊本県立高等技術専門校

☎ 096-297-9915

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

10 月1日(土)から、病院の窓口負担割合で2割負担が新設されることにより、被保険者証が新しくなります。

現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は、9月30日(金)までです。

新しい保険証（薄青色）は、9月中旬に簡易書留で郵送します。

新しい保険証の有効期間

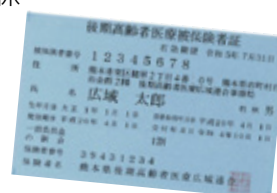
令和4年10月1日～令和5年7月31日

☎ ほけん課 高齢者支援係

☎ 22-3145

※ 10月からの

新しい保険証



スマホの活用方法が学べる

デジタル活用支援講習会受講者募集

阿 蘇テレワークセンターでは、スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで、デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会を開催します。

期間 令和4年9月7日(水)～令和5年1月25日(水)
週に2回程度、全35回開催

時間 1時間 / 1コース

場所 阿蘇公民館 パソコン室

定員 6人 **費用** 無料

問合せ・申込み

☎ 阿蘇テレワークセンター

☎ 23-6009



阿蘇テレワークセンター
ホームページ

講習内容

基礎講座

電源の入れ方、ボタンの操作方法
電話のかけ方、カメラの使い方
アプリのインストール方法 など

応用講座

マイナンバーカードの申請方法
コロナワクチン接種証明書の発行方法 など

相談会

講座範囲内の操作に関する相談会 など

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。

お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

手続き
期限は
令和5年
2月末まで

マイナンバーカードで マイナポイント

第2弾

マイナンバーカードを
新規に取得した人、
第1弾に申込みをしていない人に

健康保険証としての
利用申込みをした人に

公金受取口座の登録をした人に

5,000円分 + **7,500**円分 + **7,500**円分

※ マイナンバーカードを既にお持ちの人、または令和4年9月末までに申請した人が対象です。

※ 健康保険証の利用登録や公金受取口座登録だけではマイナポイントは付与されません。ポイントの予約・申込みが必要です。

マイナポイント支援窓口

市ではマイナポイントの予約・申込などをサポートしています。
お気軽にご利用ください。

予約・申込に必要なもの

- ・ マイナンバーカード
- ・ 利用者用電子証明書の暗証番号 (数字 4 桁)
- ・ ポイントを利用するキャッシュレス決済サービス (QR コードや電子マネーなど)
- ※ サービスの ID、セキュリティコードが必要です。
- ・ 本人名義の金融機関の情報 (金融機関名・支店・口座番号など)

詳しくはこちら

市役所

まちづくり課 ☎ 22-3318

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

音声ガイダンス「5 番」を選択

土日祝含む午前 9 時 30 分～午後 8 時

マイナポイントの申込みに必要です

マイナンバーカード出張申請受付サービス

市 役所の職員が、地域の集会場などに出向いて、顔写真の撮影や申請をサポート。職場や老人会、子ども会、自治会など、市内の各種グループでのお申込みをお待ちしています。この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか？まずはお気軽にご相談ください。

- ✓ **市役所職員が指定の場所へ**
- ✓ **申請は 1 人約 10 分で完了**
- ✓ **申請費用は無料、顔写真も撮影**

出張サービスの流れ

- ① 代表者が申込書を市役所に提出 (申込書は市役所と各支所にあります)
- ② 日程・場所などを打ち合わせ
- ③ 指定場所に市職員が訪問
- ④ 顔写真撮影オンライン申請サポート

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

長寿犬猫表彰 & 動物フォトコンテスト

参加者募集

長寿犬猫表彰

申込期間

9月5日(月)～9月16日(金)

申込用紙

阿蘇市役所市民課、各支所
阿蘇保健所衛生環境課で配布

申込要件

- ▷ 猫 動物病院で3種混合ワクチン接種を行っている15歳以上の猫
- ▷ 犬 阿蘇市に登録があり、狂犬病予防注射済で15歳以上の犬

動物フォトコンテスト

申込期間

9月5日(月)～9月16日(金)

申込用紙

阿蘇市役所市民課、各支所
阿蘇保健所衛生環境課で配布

応募方法

動物と人が仲良く写っている写真(A4サイズにプリント)を応募先に持参または郵送(1人3枚まで)
※犬猫に限定しない。亡くなった動物との写真も可

表彰式

とき 9月24日(土) 午後2時

ところ 阿蘇地域振興局大会議室

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては
郵送での授与となる場合があります。

申込・応募先

阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局
(阿蘇保健所衛生環境課内)

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2402

☎ 24-9035



☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

☆「不動産にまつわるなんでも相談会」開催のお知らせ☆

～不動産の相続・遺言・境界などのご相談に、司法書士・土地家屋調査士が無料でお答えします～

○日時 令和4年10月15日(土) 10:00～16:00

○電話相談 096-364-0800 (※当日のみの専用番号です)

○面談相談 ※前日までに予約が必要です(予約締切10/14(金)12:00まで)。

※面談での相談をご希望の方は、下記の連絡先までご予約のうえ、当日下記会場までお越しください。

面談会場：阿蘇市農村環境改善センター 農事研修室(阿蘇市内牧976番地2)

※ご予約・お問い合わせ ☎ 096-288-2151 (司法書士法人櫻井事務所 松岡) まで

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちをサポート。**とき** 9月14日(水)・28日(水)

午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。**阿蘇保健福祉センター** 9月14日(水)**波野保健福祉センター** 9月16日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】**とき** 9月1日(木)・10月6日(木) 午後1時～午後4時**ところ** 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

心配ごと相談 ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。**阿蘇保健福祉センター** 9月1日(木)・10月6日(木)**就業改善センター** 9月15日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。**一の宮保健センター** 9月5日(月)**農村環境改善センター** 9月12日(月)・26日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。**とき** 9月2日(金)・16日(金)・10月7日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

お金の悩み無料相談会 ※要予約

多重債務などでお悩みの人のための無料相談会。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することができます。秘密は守られます。当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談も行います。**とき** 9月12日(月) 午後1時～午後4時40分**受付** 午後0時30分～午後3時30分**ところ** 市民会館シアーズホーム夢ホール内会議室

☎ 熊本県消費生活センター ☎ 096-383-0999

いつも皆様にあえていただき、厚く感謝申し上げます。その感謝の気持ちを込めてささやかですがフェアを開催致します。心よりご来店をお待ちしております。

9月17日(土)～26日(月)

144周年ご愛顧 感謝 キャンペーン

敬老の日 21日(水)～26日(月)

メーカー専門員がお伺いします！納得いく補聴器選びをお手伝い！

聴力の低下によって生じる不都合は、ご自身はもちろんのこと、周囲とのコミュニケーションがとれにくくなり、生活に広がりが無くなってきます。「自分の聞こえはどれくらいのもの?」「補聴器ってどんなもの?」など思われている方はぜひ一度、「あそしな時計店」にご相談ください

聴こえない不安を聴こえる安心に…
「聴こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに
「認定補聴器技能者」がお答えいたします。

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL 0967-22-3619
FAX 090-4678-2995
携帯 090-4678-2995

ご来店が困難な方
ご自宅訪問承ります

他店購入補聴器もOK!
お持ちの補聴器を診断します!

広告

手話サークル会員募集

熊 本県手話サークルわかぎ阿蘇グループでは、一緒に手話を学ぶ会員を募集しています。

とき 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時30分

ところ 就業改善センター

☎ 手話サークルわかぎ阿蘇グループ事務局

☎ 090-8414-7257



児童福祉週間標語募集

毎 年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和5年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

募集期間 9月30日(金)まで

募集内容 子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

☎ (公財) 児童育成協会 ☎ 03-5357-1174

熊本県低所得のひとり親世帯への

生活支援特別給付金

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

新 型コロナウイルス感染症や物価高騰などの影響により家計が悪化しているひとり親世帯を支援するため、特別給付金が支給されます。



給付対象者

令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を受給したひとり親世帯の人

支給額

1世帯2万円
(第2子以降、児童1人あたり5千円加算)

申請は必要？ or 不要？

詳しくは市ホームページ

申請は不要です

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した人

※7月末までに、ひとり親世帯分の給付金を受給(申請)した人は、本給付金を8月に支給済みです。

申請が必要です

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)を受給した人のうち、ひとり親世帯に当てはまる人

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

毎週火曜日『夕方外来』を実施しております

仕事終わりの社会人の方、夕方空き時間がある方は是非予約不要の『夕方外来』をご活用下さい。(予約も可能)

毎週火曜日 午後5時～午後7時
(最終受付 午後6時30分)



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地2
☎ 24-6262



お慶び ご寄付

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

寄 付

(7月31日受付分まで)

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
古閑 宏 ^{ひろし}	亡母	フジ	(分2区)
伊藤 正博 ^{まさひろ}	亡父	正 ^{まさし}	(塩塚)
岩下 ウラ子 ^こ	亡夫	導雄 ^{みちお}	(古城1区)
井上 栄一 ^{えいいち}	亡母	芙美代 ^{ふみよ}	(西井手)
白石 松次 ^{まつじ}	亡母	ハツコ	(内牧1区)
伊藤 妙子 ^{たえこ}	亡叔母	和 ^{やす}	(内牧5区)
鶴林 美佐子 ^{みさこ}	亡夫	住友 ^{すみとも}	(東黒川)
藤田 康喜 ^{やすき}	亡子	信久 ^{のぶひさ}	(車帰)
市原 賢一郎 ^{けんいちろう}	亡祖母	キミエ	(赤仁田)
榎木野 柔道 ^{じゅうどう}	亡兄	榎木野 一二三 ^{ひふみ}	(山崎)

米 寿

(昭和9年8月生まれ)

氏 名	(行政区)	氏 名	(行政区)
阿南 キユ子 ^こ	(北1区)	河津 禮子 ^{れいこ}	(小池)
後藤 和行 ^{かずゆき}	(西2区)	家入 基雄 ^{もとお}	(黒流町)
橋本 英子 ^{ひでこ}	(古神1区)	渡邊 ツユ子 ^こ	(西町)
家入 近嘉 ^{ちかよし}	(分2区)	藏原 フジ	(蔵原)
渡邊 守秋 ^{もりあき}	(古城5区)	坂梨 計子 ^{けいこ}	(狩尾3区)
山部 すみ子 ^こ	(上井手)	岩下 カズコ	(中江)
田中 麗子 ^{れいこ}	(成川)		

結 婚

(7月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
山崎 博喜 ^{ひろき}	小柳 若菜 ^{わかな}	(竹原)
瀧 裕介 ^{ゆうすけ}	橋本 優衣 ^{ゆうい}	(枳)

赤ちゃん

(7月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
岩永 愛未ちゃん ^{えま}	6月27日	雄汰・美緒 ^{ゆうた みお}	(宇土)
秦 紬葵ちゃん ^{つむぎ}	6月28日	裕樹・智佳 ^{ゆうき ちか}	(枳)
市原 千聖ちゃん ^{ちさと}	7月4日	聖也・綾華 ^{せいや あやか}	(神石)
長田 理聖ちゃん ^{りひと}	7月13日	侑真・真夜 ^{ゆうしん まや}	(東2区)
笹田 泰志ちゃん ^{たいし}	7月20日	延久・良子 ^{のぶひさ りょうこ}	(西1区)
江頭 成那ちゃん ^{せな}	7月23日	拓哉・美来 ^{たくや みく}	(宇土)



人の動き

(2022年7月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,905人	11,773人	13,132人	11,591世帯
前月比	9人減	4人増	13人減	7世帯増

(7/1 ~ 7/31)

出生	死亡	転入	転出
9人	32人	95人	48人

あなたの健康が大好きです

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
☎ 0967-32-0881

広告



新着案内

コミック『少年と犬』

馳 星周 原作 村上たかし 漫画 (文藝春秋)

家族のために犯罪に手に染めた男、外国人窃盗団のリーダー、風俗嬢…。震災で迷い犬となった「多聞」は、出会いと別れを繰り返しながら南西へと旅を続け…。



『人生は70代で決まる』

綾小路きみまろ 著 (幻冬舎新書)

人間観察を趣味として、長年中高年を見つけてきた著者は、笑いの中に「老い」の知恵をちりばめ、70代の10年間をどう過ごすかを綴る。



『こいごころ』

畠中 恵 著 (新潮社)

若だんなにまた会いたい。最後に心の底からそれだけを願っていた。永遠の命を持つはずの妖にとつての最期とは…。しゃばけシリーズ第12弾。



『変形性ひざ関節症』

田代 俊之 著 (ベースボール・マガジン社)

変形性ひざ関節症の症状や治療法に悩む人に向け、ひざの痛みの仕組みから症状の進行、最新医療情報、症状が楽になる運動療法、ライフスタイルの改善点までを説明する。



『動画で完全マスター！けん玉テクニック』

ず〜まだんけ 監修 グローバルけん玉ネットワーク 監修 (メイツユニバーサルコンテンツ)

けん玉パフォーマンスコンピ「ず〜まだんけ」が選定した技を、写真と動画でわかりやすく解説。



『勉強は役に立つ』

オオタ ヤスシ マンガ・イラスト (旺文社)

自信をもって生きていくには、とことん考え、判断していく力が必要！学校での学びや経験がさまざまな仕事で役に立つことをマンガで紹介する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (9月2日☎・10月7日☎)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区

(9月7日☎・10月12日☎)

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

大阿蘇病院 介護医療院

介護医療院とは、医療と介護が必要な高齢者のために作られた、新しいタイプの長期療養・生活施設です。

医療

医療…医師・看護師が健康管理を行い安らかな生活を目指します。

入居者様

介護

介護…利用者の自立支援を考え利用者に合った介護を行います。

生活

生活…明るく家庭的でプライバシーを重視した環境を提供します。

2022年
8月1日
OPEN

医療法人社団大徳会

大阿蘇病院 介護医療院

阿蘇市一の宮町宮地 5833

☎ 0967-22-2111

「助け合うことで今がある」

阿蘇中学校 3年

工藤 雅也

人が殺害され、二十六人が重軽傷を負いました。犯人は「障がい者は不幸をつくる」「意思疎通できない人間は生きる価値が無い」と、入所者が眠っていたところを刃物で刺し、その命を奪いました。この加害者に対して僕は、(何でこのようなことをしたのか)という怒りと、(もし、その施設に父がいたとしたら)と想像し、恐怖を感じました。

今の世の中には、現在流行っている新型コロナウイルス感染症や、ワクチンの接種に関連した誤解や偏見など、不当な差別がたくさんあると思います。

いろいろな差別の中でも、僕は障がい者差別について考えました。なぜ障がい者差別について考えたかという理由は二つあります。

外出許可が出れば父と一緒に遊びに行くこともできていて、私たち家族は仲良く生活できていました。

今は、新型コロナウイルス感染症予防のため、なかなか会うことができなくなり、さびしく思っていました。しかし、父は毎日メールや電話をしてきてくれました。電話がかかってきたときは、僕たち家族は、母や家族の声真似をして、父とのやりとりを楽しんでいました。父からの電話で家族はいつも明るくなります。また、父は僕が小学六年生の時、運動会を見に来てくれました。僕の団長の姿をみて、「かっこよかったよ。」と言ってくれました。僕の普段の生活を見ていない父に、自分の成長した姿を見せることができ、とてもうれしかったです。

たまに、(父が普通に家にいてくれたら一緒にキャッチボールができるのに...)と思うことがあります。し

かし、父といたくてもできないので、その代わりに母が知り合いの人の社会人チームに連れて行ってくれます。母は、ボールに慣れないけれど、僕のために体を張ってキャッチボールをしてくれることもあり、母には感謝の気持ちでいっぱい입니다。今の僕にできることは、自分の志望する高校に合格して母を喜ばせることです。

僕は障がい者について知ってほしいことが二つあります。

一つ目は、障がいがあるから辛いわけではないということです。障がいがあるから可哀そうと思うのではなく、僕たちのように家族で支え合って楽しく生活している人がたくさんいることを知ってほしいです。

二つ目は、障がいがあるてもみんなと同じ人間であるということです。障がいがある人は、好きで障がいを持っているわけではあり

ません。障がいがあるために、多少不自由なこともあります。僕や家族、父との関係のようにお互いを思いやることで、楽しく過ごしています。障がい者の立場に立って考えてほしいと思います。僕は、何か困っていたら、手を貸したりすることが本当の思いやりだと思います。障がいがあることを理由に人を差別することがなくなると嬉しいのです。

僕は差別の話を知るととても悲しくなります。まずは、自分の周りから差別がなくなるように行動していきたいと思っています。世界から差別がなくなことを願いながら。

先生からのコメント

いつも笑顔で周りを元気づけている雅也さん。とても仲のよい家族でのやりとりが、目に浮かび、幸せな気持ちになりました。雅也さんの差別がなくなっただけという熱い思いがきっと周りに伝わる綴りだと思いました。

新型コロナウイルス感染症 入館制限・面会禁止

面会はできません

全ての病棟について「面会禁止」としています。
(緊急時、手術、医療説明など病院が許可したものを除きます。)

入院患者さまへの着替えなどの受け渡しについても、スタッフが対応します。正面玄関でお申しつけください。

土日祝祭日、夜間の入院患者さまへの着替えなどの受け渡しも救急外来出入口でスタッフが対応します。

来院される皆様へのお願い

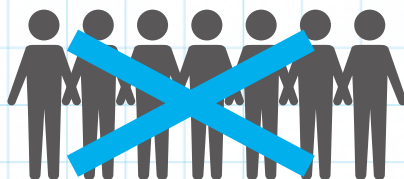
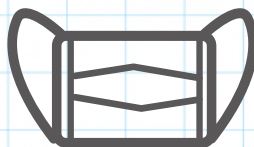
- ▶ マスクを必ずご着用ください。
- ▶ アルコールによる手指消毒にご協力ください。
- ▶ 最小人数でお越しください。
- ※ 発熱や咳などのかぜ症状がある人は、必ず事前にお電話していただきますようお願いいたします。

入館時のメディカルチェックにご協力ください

患者さま、外来付添いの人は、入館前に正面玄関で検温および手指消毒を実施させていただきます。

37.5℃以上の発熱、咳、鼻水、咽頭痛などの症状がある場合は、入館できません(小児科を除く)。

発熱がある場合は、発熱外来(午後2時から午後3時・土日祝日も可)をご案内しています。



オンライン面会を行っています

入院患者様への面会禁止が長期化していることから、入院患者様の顔を見たい、ご家族の顔を見たい、声を聴きたいなど、ご家族・入院患者様の不安を少しでも和らげていただくために、タブレットを使って、テレビ電話による「オンライン面会」を行っています。
※完全予約制です。

実施日時	午後2時～午後3時	※平日のみ
面会時間	5分まで	
予約方法	面会希望日の前日までに予約センター(☎ 34-0319)にお申込みください(平日のみ予約可)。	

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

参勤交代の旅を応援



小中学生が大分市から熊本市までを7日間かけて歩く「参勤交代・九州横断徒歩の旅」が開催されました。NPO法人「自然を愛する会ジュニア・アウトドア・クラブ」が主催。県内外の小中学生49人が参加しました。

◀ 参加者に水を振る舞う岩永会長

8月19日には波野から内牧まで約21キロメートルを移動。途中の今町神社では阿蘇ロータリークラブ(岩永良成会長)が今町神社で参加者に阿蘇市産のミニトマトやかき氷を振る舞いました。同クラブは社会奉仕の理念のもと、この旅の子どもたちへのサポートを続けています。熊本市から参加した小学4年の男子児童は「トマトが一番おいしかった。足の疲れも吹き飛んだ」と笑顔で話しました。

全国大会出場者と結果

テコンドー 🏆

JOC ジュニアオリンピックカップ
第15回
全日本ジュニアテコンドー選手権大会
(7/30~31 埼玉県さいたま市)

【プムセ(型)有段中学生の部 2位】
佐藤 響(一の宮中3年)

【キョルギ(組手)小学5年男子41kg 3位】
森本 秀虎(一の宮小5年)

ソフトボール

令和4年度全国高等学校総合体育大会
(8/3~7 高知県高知市)

【熊本商業高等学校】
3年 吉田 和夏菜(阿蘇中出身)
2年 下村 胡桃(阿蘇中出身)

スポーツクライミング

いちご一会とちぎ団体
第77回国民体育大会
(10/2~4 栃木県壬生町)

【阿蘇中央高等学校】
3年 甲斐 彪悟(一の宮中出身)

相撲 🏆

第33回
全国都道府県中学生相撲選手権大会
(7/24 大阪府堺市)

【個人戦無差別級 準々決勝進出】
【団体戦 2位】
橋本 泰成(阿蘇中3年)

日本拳法

第67回
全国高等学校日本拳法選手権大会
(8/6~7 愛知県名古屋市)

【阿蘇中央高等学校】
3年 井島 健汰(一の宮中出身)
3年 日田 麗亜(一の宮中出身)
3年 志賀 友華(阿蘇中出身)
3年 市原 温子(波野中出身)
3年 児玉 倉空(波野中出身)

男子ソフトボール

令和4年度全国高等学校総合体育大会
(8/18~22 高知県高知市)

【熊本工業高等学校】
3年 岩下 真大(波野中出身)

環境保全に貢献

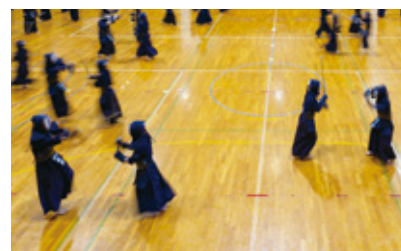


▲ 嶋村会長(右から2人目)と中島さん(右)

6月23日、環境の保全と創造に努めてきたとして、碧水ホテルの里がくまもと環境賞を受賞しました。7月25日には同会の嶋村征司会長と中島正幸さんが市長を訪れ、受賞を報告しました。

同会は平成21年4月に地元の有志8人で結成。ホテルの養殖や生息地域の保全活動に加え、鑑賞ツアーや保育園児との放流会など環境保全の大切さを伝える活動も行ってきました。嶋村会長は「ホテルは確実に増えている」と活動の成果を強調。「まだ増えると思うのでこれからも活動を継続していきたい」と抱負を語りました。

名監督偲び阿蘇で鍛錬



▲ 練習する部員

8月10日から14日にかけて日本体育大学剣道部が阿蘇体育館で合宿を行いました。

おとし亡くなった同大OBの元阿蘇高校剣道部監督・泉勝壽さんを偲び、同高・同大OBの古澤伸晃さん(同大剣道部部長)と竹原勝博さん(同顧問・蔵原出身)が発案。部員110人が稽古に励みました。

キュウリの肉みそ炒め



器提供：山陶園

材料（4人分）

キュウリ 4本	豚ひき肉 400g
ショウガみじん切り 小さじ2	塩 小さじ 1/2
ごま油 小さじ2	赤パプリカ 1個
味噌 大さじ2… A	酒 大さじ2… A
しょうゆ 小さじ2… A	砂糖 小さじ2… A

作り方

- 1 キュウリは1.5cm角に切ってボウルに入れ、塩を加えてもみ5分ほど置いてさっと水で洗い、水気を絞る。赤パプリカはへたと種を除き、縦に細切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉を炒める。
- 3 2に火が通ったら、ショウガのみじん切りを加えて炒める。混ぜた**A**を加えて炒め合わせ、キュウリを入れたらさっと炒め器に盛る。
- 4 好みで赤パプリカを乗せる。

食改員から一言

キュウリの食感を残すため、最後にさっと炒めるのがポイントです。塩もみで下味がついているので、しっかり炒めなくても美味しく仕上がります

宝くじ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「西町区」「坊中区」にエアコン、ノートパソコン、椅子、テーブルなどが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後の西町区公民館、坊中区公民館を拠点とした地域のますますの活性化が期待されます。

故郷の唄を後世へ



▲ 高見さん(左) とモーランさん(右)

大津町在住で阿蘇市出身の民謡指導者・高見春代さんと産山村在住の作曲家・マヤムガ モーランさんが、市長に自作のCDを手渡しました。

CDは高見さんの民謡歴50年を記念して作成。「阿蘇の恋歌」が収録されています。曲はモーランさんがピアノでアレンジ。民謡全国大会優勝の経験もある高見さんが歌い上げました。高見さんは「故郷の歌を後世に残したい。地域の活性化に役立ててもらえれば」と話しました。

9月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
保険証・お薬手帳をご持参ください。
相談に関する詳細は16頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
8/28	8/29	8/30	8/31	1 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	2 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	3
4 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260	5 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	6 7~8ヶ月児健診 R4.1生 9:00~ 一の宮保健センター	7	8	9	10
11 在 協胃腸科 ☎ 32-2500 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	12 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター お金の悩み無料 相談会 13:00~16:40 市民会館シアーズ ホーム夢ホール	13 4ヵ月児健診 R4.4.16-5.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R3.10生 13:10~ 一の宮保健センター	14 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉 センター あそ若者しごと 相談会 10:00~15:00 ハローワーク阿蘇 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~19:00	15 心配ごと相談 10:00~12:00 就業改善センター	16 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉 センター	17
18 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	19 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	20 3歳児健診 H30.12.6 -H31.1.20生 13:00~ 一の宮保健センター	21	22	23 在 栗林内科医院 ☎ 24-1024	24
25 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	26 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	27 1歳6ヶ月児健診 R3.1.21-2.28生 3歳児健診 H31.1.21-1.25生 8:40~ 一の宮保健センター	28 あそ若者しごと 相談会 10:00~15:00 ハローワーク阿蘇	29	30	10/1

阿蘇保健福祉センター！農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2022年9月号 No.212

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA