

阿蘇

広報あそ

10
2022 No.213

もつと

高く

- 02 スポーツの日特別企画
INTERVIEW 石田 大河 選手
EXCITING PLAYERS 甲斐 彪悟 選手
EXCITING PLAYERS 中村 つばさ 選手
EXCITING PLAYERS 早瀬 莉久 選手
- 10 HOT TOPICS
- 12 暮らしのインフォメーション
- 17 お慶び ご寄付
- 18 すぐできる SDGs
- 19 図書館へ行こう！
- 20 人権作文
- 21 阿蘇医療センター通信 Vol.82
- 22 ASO 田園空間博物館通信 No.97
- 24 まちの話題
- 27 地産地消クッキング
- 28 10 月カレンダー

Cover Story

表紙のはなし

内牧にあるボルダリング施設「CLAMP」で練習をする甲斐彪悟さん。10月に栃木県で行われる国民体育大会に県代表として出場します。滑り止めで白く染まった手と次に掴むホールド(壁に設置された突起)をまっすぐ見つめる目が印象的でした。詳しくは3~4ページに掲載しています。

10月10日はスポーツの日。みなさんも体を動かして汗を流してみませんか。

スポーツの日
特別企画
INTERVIEW

7人制ラグビー日本代表

石田 大河 選手

阿蘇市出身の石田大河^{たいが}さんが、7人制ラグビー日本代表として国際大会セブンズシリーズに参加しました。この大会は7人制ラグビーの強豪16カ国が世界中を転戦しながら優勝を争うもので、まさに世界最高峰の舞台と言えます。

日の丸を背負い、世界を相手に活躍続ける石田さんに大会のこと、ラグビーのこと、ふるさとへの思いを聞きました。

「石田さんは、15人制ラグビーの強豪チームである浦安D・ROCKSに所属しながら7人制ラグビー日本代表として活躍しています。まずは7人制ラグビーと15人制ラグビーの違いを教えてください。」

「一番の違いは人数です。一方でグラウンドの大きさはどちらも同じなので、ボールの展開や勝負の速さが全く異なります。」

私はそんなに体が大きくありません(※175センチメートル・85キログラム)。スピードやステップで相手を抜いてトライを取りに行くプレーが私の持ち味です。

「7人制ラグビーの国際大会セブンズシリーズでは日本代表として活躍しました。大会での自分のプレーを振り返ってどうでしたか。」

日本代表としてプレーする石田選手。
(石田さん提供)



石田 大河

ISHIDA TAIGA

1997年10月1日生まれ。阿蘇市乙姫出身。乙姫小、阿蘇北中を経て、九州学院高校に進学。1年生の時には3年生の兄・一貴と共に全国高等学校ラグビーフットボール大会、通称「花園」にも出場した。日本体育大学に進学し、主将として活躍。卒業後、JAPAN RUGBY LEAGUE ONEのNTTコミュニケーションズシャイニングアークスに加入した。

外国人選手との体格差に最初は圧倒された部分もありましたが、そんな相手とどうやって戦っていくかを模索しながらプレーを続けました。終盤ではトライなどのいい結果につながることでもでき、大きく成長できたシリーズだったと思います。

「今回の大会が日本代表デビューとなりました。自分が日本代表に選ばれたときの気持ちはどうでしたか。」

代表として活動するときは、ユニフォームやジャージなどいろいろなものが支給されるのですが、やはりそれらをもらった時は「ああ代表になれたんだな」と、とてもうれしく思いました。試合では少し緊張もしたのですが、代表のためにがんばろうと思ってプレイをしていました。

「地域や周囲の人からの応援を感じることがありましたか。」

海外で試合がある時間は日本だと夜中になっていることが多いのですが、それでも見てくれ

ているファンの人がいました。SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を通じてそのことを知り、とても力になりました。地元の人たちとはあまり会う機会も多くないのですが、みんなが「帰ってきたら会いたい」というメッセージをくれます。とてもうれしく、力になっています。

「ラグビーの魅力は何ですか。」

ラグビーは繋がりが最も大事とされる競技です。15人制と比べると7人制は少ない人数で試合をしますが、それでも一人一人ではなく、周りの選手と繋がりがながら守備や攻撃をしていかなければなりません。その繋がりの強さが魅力です。

「阿蘇市の子供たちにメッセージをお願いします。」

先ほども言いましたが、人との繋がりはスポーツの魅力のひとつです。スポーツを通じていろいろな人と繋がることができま

も繋がるができます。スポーツは人生を豊かにしてくれると思うので、ぜひいろいろなスポーツを体験してやってみてほしいです。

私も小学生まではサッカーをしていました。中学ではラグビーの他に野球や陸上などもやりました。小学生のときに休みのも、もしかしたら現在のプレーに役立っているかもしれませんね。

今コロナで大変な時期だとは思いますが、今できることもたくさんあります。自分で考えて行動すればいろいろなことができますと思うので、たくさんチャレンジしてスポーツをしっかりと楽しんでほしいです。

「最後に選手としての今後の目標を聞かせてください。」

2年後のパリオリンピックに出場することが今の一番の目標です。生まれ育った阿蘇のためにもがんばりたいと思いますので、応援よろしく願います。

スポーツの日
特別企画
EXCITING
PLAYERS

スポーツクライミング

甲斐彪悟 選手

10月1日から栃木県で開催されるいちご一会栃木国体（第77回国民体育大会）。都道府県対抗で行われる日本最大のスポーツの祭典です。今年は阿蘇市から3人の選手が県の代表として国体に出場します。

一の宮出身で阿蘇中央高校3年の甲斐彪悟さん（塩塚）はスポーツクライミング少年男子に出場します。スポーツクライミングは、自分の手足とホールドと呼ばれる突起物だけを頼りに、反り立つ壁を登っていく競技です。東京オリンピックでも正式競技として採用され注目が高まっています。

甲斐さんが競技を始めたのは小学4年生のとき。父親に内牧にあるクライミング施設「CLAMP」に連れていかれたのがきっかけでした。

「小学校のときまではいっしょに切磋琢磨してがんばってきたのですが、中学生になって

からは全く敵いませんね」。CLAMPの常連客も甲斐さんの技術を高く評価しています。めきめきと力をつけた甲斐さんは今年ついに九州大会を突破し、国体への出場を決めました。「スポーツクライミングは頭も使わなければならない競技です。難しいコースをしっかり考えて一回で登りきれたときの達成感が好きです」と話す甲斐さん。「大学生になっても競技は続けます。将来はトップレベルの選手のみが出場できる国内最高の大会、ジャパンカップに出場したいです」。甲斐さんの目はさらなる高みを見据えています。

右から甲斐彪悟さんの父・広太さん、彪悟さん、CLAMPのスタッフ・当麻さん、常連客の大津さん。



競泳 中村 つばさ 選手



中村さん姉妹。左がひかりさん、右がつばささん。

競泳少年女子B（※中3・高1）50メートル自由形に出場する中村つばささん（下役大原）は阿蘇中の3年生です。

つばささんには双子の妹・ひかりさんがいます。2人が水泳を始めたのは小学1年生のとき。一番上の姉が習っていたのがきっかけでした。それからの8年間、2人は一緒に練習を続けてきました。つばささんが「2人のときのほうが練習もがんばれます。1人だけだったらここまで来るのも難しかったかもしれません」と話すと、ひかりさんも「けんかもたまにするけれど2人のときのほうが楽しいです」と続けます。

国体について「国体に出場することが決まって不安もあるけれど、県の代表としてがんばらないといけないと思っています。自己ベストの更新と決勝進出が目標です」と話すつばささん。さらに先の将来について聞くと「高校でもひかりといっしょに水泳を続けられたらと思います。インターハイに出場したいです」。2人の挑戦はまだ続きます。

9月10日、阿蘇市農村運動公園あびかで開催された阿蘇郡市中体連陸上競技大会。各市町村から集まった多くの選手が汗を流す中、走幅跳の会場でひととき大きな注目を浴びる選手がいました。

走幅跳（男子少年B）で国体に出場することが決まっている早瀬莉久さん（一の宮中3年・古神3区）でした。競技開始の合図がかかると、早瀬さんは得意とする助走で加速。勢いに乗ったまま左足で踏み切りました。空中で左足と右足を入れ替え、そのまま両足で着地。6メートル近いジャンプでこの大会での優勝を決めました。

早瀬さんが陸上競技を始めたのは小学校2年生のとき。陸上競技が好きだった父と一緒に時々練習をしていました。4年生のときの大会で初めて走幅跳に挑戦。3位になったことがきっかけで本格的に走幅跳を始めました。

競技を始めて以来、練習を休みたいと思ったことはないと言います。早瀬さん。「遊びたいと思うことはあるけれど、いい記録を残したいという気持ちのほう

が強いです」と話します。

競技への情熱に加えて、心の支えとなっているのがチームメイトの存在です。「練習のときはまじめにしていますがそれ以外の時間はふざけたりして楽しませてくれます」。早瀬さんはこう続けました。「チームメイトに褒められるとうれしく思いますし、モチベーションにもなっています」

国体では自己記録の6メートル69、そして県記録の6メートル91をも上回る7メートルが目標。大切な仲間への感謝を胸に、全国の舞台での飛躍を誓います。



早瀬さんと一の宮中陸上部3年生の仲間たち。
後列中央が早瀬さん。

スポーツの日
特別企画 EXCITING PLAYERS

陸上競技 早瀬 莉久 選手

めざそう 8020

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 22-5088

高齢者のいい歯のコンクール

8020 を達成した人を、阿蘇郡市歯科医師会が表彰します。コンクールに応募する人は、下記の歯科医院で歯科健診を受けてください。検診は無料です。

期間

10月3日(月)～10月14日(金)

※ 土・日・祝日を除く

表彰対象者

満 80 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある人
(10月1日現在)

歯科医院	電話番号
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
阿蘇きずな歯科医院	☎ 22-4677
市原歯科クリニック	☎ 32-3828
宇治歯科医院	☎ 22-0214
佐藤歯科クリニック	☎ 22-5131
そのだ歯科医院	☎ 32-1418
武藤歯科医院	☎ 32-0027
安光歯科医院	☎ 34-0603
波野診療所	☎ 24-2203
脇デンタルクリニック	☎ 32-3111

ポイント

- ☞ 受診する前に歯科医院に電話で予約してください。
- ☞ 阿蘇郡内他町村の歯科医院での受診を希望する人は健康増進課までお問い合わせください。

8020(ハチマルニイマル)とは80歳以上の人が自分の歯を20本以上保っていることです。成人は32本の歯が生えませんが、このうち20本以上自分の歯があればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われています。

8020 を達成するには？

Check

歯が失われる原因の多くはむし歯や歯周病です。平成 28 年の厚生労働省の調査によると 40 歳を境に減り始め、60～64 歳で平均 23・9 本、80～84 歳では平均 15・3 本に減少します。自分の歯を少しでも長持ちさせるために、

- ▶ 食べたら歯を丁寧に磨きましょう。
- ▶ 歯間ブラシや糸ようじ、洗口液なども使って手入れしましょう。
- ▶ 定期的に歯科健診を受けて、歯石除去などを受けましょう。

歯を失ったとしても入れ歯を入れたり、残った歯を大切に保っていけば食事でも進み元気に過ごすことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第 1 歩です。

秋の住民健診

問 健康増進課 保健予防係 ☎ 22-5088

年に1回、健診を受けて自分の体や生活習慣を見直すきっかけとしましょう。お得に健診が受けられるこの機会にぜひご受診ください。

健診日	健診実施場所
10月20日(木)	波野保健福祉センター
21日(金)	一の宮体育館
22日(土)	阿蘇保健福祉センター
25日(火)・26日(水)	阿蘇体育館
11月5日(土)	一の宮保健センター
6日(日)	一の宮小学校体育館
7日(月)・8日(火)	阿蘇体育館

ポイント

- ☞ 過去 3 年間に秋の健診を受けたことがある人には健診セット(問診票など)を 10 月上旬に送付します。初めて健診を希望する人は、事前に健康増進課まで申し込んでください。
- ☞ 今年度 20 ～ 49 歳になる女性(S48.4.2 ～ H15.4.1 生)は、指定医療機関で子宮頸がん検診が受けられます。希望する人は事前に健康増進課までお申込みください。
- ☞ 今年度すでに受けた健診項目は受けることができません。

これだけの負担で健診できます

健診名 (健診項目・内容)		対象者	自己負担額	実際にかかる 健診料金
30 歳代健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等		阿蘇市国保加入者で今年度30歳～39歳になる人 (妊婦を除く)	500円	9,020円
特定健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等		阿蘇市国保加入者で今年度40歳～74歳になる人 (妊婦を除く)	500円	9,020円
後期高齢者健康診査 診察、血液・尿検査等		後期高齢者医療加入の人	800円	9,955円
肝炎ウイルス検診 これまでに受診した人は対象外です		40歳以上の人(今年度 41 歳・46 歳・51 歳・56 歳・61 歳・ 66 歳・71 歳になる人は無料)	400円	2,530円
前立腺がん検診 採血		50歳以上の男性	300円	1,760円
肺がん検診 レントゲン・結核検査		40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,980円
胃がん検診 バリウムを飲んでレントゲン撮影		40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	5,170円
大腸がん検診 2 日分の便検査		40歳以上の人 ※ 事前に検便容器が必要です。	300円	1,760円
腹部超音波検診 上腹部の検査		30歳以上の人	600円	3,630円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性(H13.4.2～H14.4.1 生まれの人は無料)	600円	4,180円
乳がん ※	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,970円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性 (妊婦を除く・S56.4.2～S57.4.1 生まれの人は無料)	800円	5,170円

※ 40 歳以上の人はこちらかを選択

くましの
インフォ
メーション

阿蘇サバイバル婚活 参加者募集

サ バイバルゲームフィールドやフルーツ狩り観光農園を舞台に婚活イベントを開催します。

とき 11月5日(土) 午前9時～午後4時

参加資格 20歳～39歳の独身男女
男女各16人定員

参加費用 3,500円(昼食込み)

応募締切 10月25日(火)

集合場所 サバイバルゲームフィールド ZIPANG

☎ 観光課 観光振興係

☎ 22-3174



市ホームページ

10月1日現在で
就業構造基本調査を実施します

こ の調査は、国が行う統計調査の中でも特に重要とされる基幹統計調査です。

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、抽出された約150世帯(15歳以上)の人を対象に実施しています。(10月1日現在)
※調査にあたって対象世帯に金品やクレジットカードの番号などの提供を求めることはありません。「かたり調査」にご注意ください。

※調査員は、それぞれの顔写真がついた調査員証を携帯しています。不審に思うことがあれば調査員証の提示を求めてください。

☎ 企画財政課 企画調整係 **☎** 22-3204

令和4年度阿蘇市戦没者追悼式

先 の大戦の戦没者の人々に追悼の誠をささげるとともに、恒久平和の誓いを次の世代へと継承するため、戦没者追悼式を執り行います。皆さまにご参列いただきますよう謹んでご案内します。ご参列の際は献花を一輪ご持参ください。

※マスクを着用してください。体調がすぐれない人、体温が37.5℃以上の人、風邪症状がある人は参加をお断りします。

とき 10月20日(木) 午前10時 開式

ところ 阿蘇体育館(内牧)

☎ 福祉課 総合福祉係

☎ 22-3167



昨年の追悼式の様子

秋の大阿蘇火の山まつり

とき 10月22日(土) 午後3時～午後8時

ところ はな阿蘇美(ASO MILK FACTORY)

内容 露店、ステージイベントなど

☎ まちづくり課 商工物産係

☎ 22-3318

阿蘇市議会議員一般選挙の
日程が決まりました

令 和5年任期満了に伴う阿蘇市議会議員一般選挙の日程は次のとおりです。

告示日 立候補受付
令和5年1月22日(日)

選挙期日 投票・開票
令和5年1月29日(日)

☎ 選挙委員会事務局

☎ 22-3239



令和5年10月スタート

インボイス制度説明会

令 和5年10月1日(日)から、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」が始まります。阿蘇税務署では、皆さまに制度への理解を深めてもらい、対応や準備を進めてもらえるよう、説明会を開催します。

とき 10月11日(火) 午前10時～午前11時30分
10月28日(金) 午後2時～午後3時30分

ところ 阿蘇税務署1階大会議室

定員 10人 **費用** 無料

※要予約。予約は下記お問い合わせ先まで。

※阿蘇郡内他の町村でも説明会を行います。定員は会場により異なります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 阿蘇税務署個人課税部門 **☎** 22-0553

法人課税部門 **☎** 22-0554

インボイス制度とは

消費税の仕入税額控除を受けるために、売手側が発行する「適格請求書(いわゆるインボイス)」の保存が必要という制度。インボイスを発行できる事業者となるためには、原則として、令和5年3月31日(金)までに登録申請手続きを行う必要があります。消費税の申告の有無にかかわらず、全ての事業者が自身の事業実態に合わせて、登録を受けるかどうかを検討する必要があります。

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
・初回30分超または2回目以降は30分3500円
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



10月16日(日)に市内各地を巡回します

狂犬病予防注射

狂犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。今年度、注射を受けていない生後 91 日以上の犬は必ず受けてください。未登録の犬は接種会場で登録できます。この機会に登録してください。

巡回日程		料金
日時	場所	一頭あたり
10/16 (日)	9:00 ～ 9:10 市役所波野支所	①登録料 3,000円
	9:20 ～ 9:30 すずらん公園休憩所	②注射代 2,800円
	9:50 ～ 10:05 坂梨公民館	③注射済票代 500円
	10:15 ～ 10:30 就業改善センター	
	10:45 ～ 10:55 古城公民館	
	11:05 ～ 11:15 中通公民館	
	11:25 ～ 11:35 山田公民館	
	12:45 ～ 13:05 市役所内牧支所	
	13:15 ～ 13:30 狩尾 2 区公民館	
	13:40 ～ 13:50 大阿蘇環境センター未来館	
	14:05 ～ 14:15 子育て支援センター (旧乙姫小)前	
	14:30 ～ 14:45 眼科古嶋医院東側駐車場	
	14:55 ～ 15:05 市コミュニティセンター (役犬原)	
	15:15 ～ 15:30 市役所本庁	

【未登録の犬の注射】

①登録料+②注射代+③注射済票代
= **6,300円**

【登録済の犬の注射】

②注射代+③注射済票代
= **3,300円**

! 狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気であり、国内での発症や蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が課せられます。

- 最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受ける事ができます。
- 今年度すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。
- 犬の死亡、譲渡等により登録犬を飼育しなくなった場合は、市民課までご連絡ください。
- 巡回日に注射できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。(診察代などは、各動物病院でご確認ください)
- 飼い主の責任で犬を制御してください。制御できない場合、会場での注射をお断りする場合があります。
- 身体的距離の確保、マスクの着用、手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

自死遺族交流会

大切な人を自死で亡くした人たちの交流会を開催します。ご遺族だけが参加でき、安心・安全が守られます。無理にお話をする必要はありません。匿名でも参加できます。申し込みは不要です。

とき 10月8日(土)
午前9時30分～午前11時30分

ところ くまもと県民交流館パレア
10階会議室 8

内容

- ▶ プログラム 1 ご遺族の語り 田口まゆさん
- ▶ プログラム 2 交流会

☎ 熊本市精神保健福祉センター

☎ 096-386-1166

☎ 熊本市こころの健康センター

☎ 096-362-8100

公用車売ります

申込期間 10月12日(水)～11月1日(火)
平日のみ 午前8時30分～午後5時15分

入札 11月8日(火) 午前10時

ところ 大阿蘇環境センター未来館 会議室

※ 物件の見学希望者は事前に連絡してください。



阿蘇広域
行政事務組合
ホームページ



トヨタ ハイエース
車検 R5.9.23 平成 16 年 9 月登録
2.69L ガソリン 走行 81,210 km

☎ 阿蘇広域行政事務組合 総務課 財政係

☎ 24-5111

マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードの申請や受け取り、電子証明書の更新などができます。受け取りと更新は予約が必要です(波野支所は申請も予約が必要)。

申請書がない人は、窓口で再発行しますので、運転免許証などをお持ちください。

申請に必要な顔写真も無料で撮影してオンライン申請ができます。ぜひご利用ください。

とき 10月9日(日) 午前9時～正午
12日(水) 午後7時まで

※ 11月以降の日程は市ホームページへ。



11月以降の
日程はこちら



☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

内牧支所 市民係 ☎ 32-1111

波野支所 市民係 ☎ 24-2001

社会福祉法人 やまなみ会

特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービスセンター

あその杜

～ 利用者募集中 ～

住所：阿蘇市乙姫1776番地
☎：0967-32-5000 Fax：0967-32-5001

一理念

共に支え共に生きる

笑顔を決やさず、尊敬を持って支援します。
安心と安らぎのある生活を支援します。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
弁護士 吉田孝亮
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363



新着案内

『40代からシニアまで睡眠の悩み』

三島 和夫 監修（NHK出版）

睡眠障害の有病率が増加する働き盛りからシニア世代向けに、睡眠の正しい知識や自分のできる快眠のコツ、治療すべき病気を、専門医が解説する。



『汝、星のごとく』

凧良 ゆう 著（講談社）

瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母に振り回され転校してきた權。ともに孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していき…。



『プチプラで「地震に強い部屋づくり」』

辻 直美 著（扶桑社）

震度6から物は凶器に変わる。プチプラアイテムを使った地震に強い部屋の作り方を具体的に解説し、物を増やさずに災害に備える極意を伝授する。



『新版自分でつくる最高のビール』

アドバンストブルーイング 著（マイナビ出版）

人気のクラフトビールを超える最高のビールをつくろう！シンプルなレシピや、それをベースにアレンジした計20種のレシピ、必須の知識などを紹介する。



『薬屋のひとりごと 12』

日向 夏 著（主婦の友インフォス）

領主代行を失った西都の政務を、いやいやながら壬氏が執ることになった。猫猫は、心身ともに疲弊する壬氏を気遣いながら、怪我人や病人を診る日々を送っていたが…。



『60年前と現在の世界地図くらべて楽しむ地図帳』

関 眞興 編著（山川出版社）

60年前と現在の地図から同じ範囲を紹介し、国名、領土の変化にまつわる事件や戦争、領土問題、民族問題などを地図の変化とともに解説する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 （10月7日☎・11月4日☎）

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前（車帰）	11:35～11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区

（10月12日☎・11月9日☎）

波野保健福祉センター
11:20～11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

大阿蘇病院 介護医療院

介護医療院とは、医療と介護が必要な高齢者のために作られた、新しいタイプの長期療養・生活施設です。

医療…医師・看護師が健康管理を行い安らかな生活を目指します。
介護…利用者の自立支援を考え利用者に合った介護を行います。
生活…明るく家庭的でプライバシーを重視した環境を提供します。

2022年8月1日 OPEN

医療法人社団大徳会 大阿蘇病院 介護医療院

阿蘇市一の宮町宮地 5833
☎ 0967-22-2111

すぐできる
SDGs

最近よく聞く SDGs ということば。「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略したものです。少し難しいと感じる人や、自分とは関係のない話だと思える人もいます。

SDGs とは、要するに「世界中すべての人がよりよい暮らしを送る

難しく考える必要はありません。皆さんの暮らしやどこかの国の誰かの暮らしが少しでもよくなるよう、自分たちにできることをすることが大切です。

今回は SDGs12 番目の目標「つくる責任、つかう責任」について紹介します。

ための目標」のこと。「世界中すべての人」にはもちろん、皆さんも含まれます。

今、こんな問題が…
ごみで環境が汚され
住めなくなるかも



今、こんな問題が…
天然資源を使い果たして
豊かな暮らしができなくなるかも

3R（スリーアール）で SDGs

Reduce（リデュース）

ごみを減らそう。

家から出るごみを減らします。食べ物などを必要以上に買って、腐らせたり使わなかったりすることもごみが増える原因となります。必要以上に買わないこともリデュースになります。

Reuse（リユース）

繰り返し使おう。物を大切に使おう。

今ある物を出来る限り利用することが、物にも資源にも優しい行動になります。全ての物を大切に使うことや、最後まで利用することがリユースになります。

Recycle（リサイクル）

再び資源として利用しよう。

不用になった物を原料に戻し、新しい製品として再び使用することがリサイクルです。リサイクルには、費用や別の資源が必要なので、まずはリデュースやリユースを可能な限り実践しましょう。

あなたの健康が大好きです

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
☎ 0967-32-0881



阿蘇医療センター

〒869-2225 阿蘇市黒川1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療！

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#82

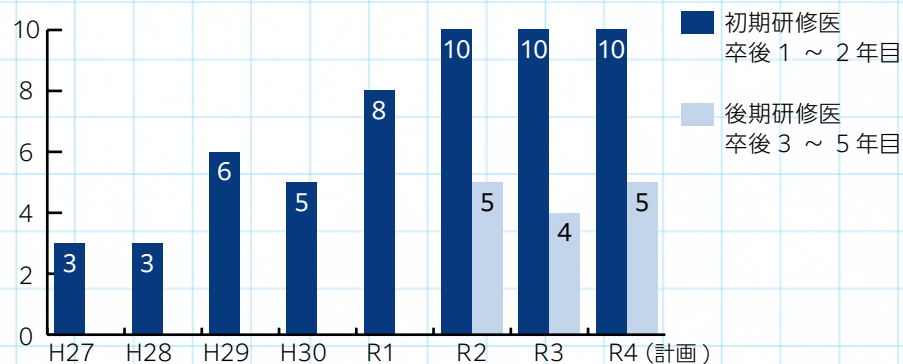
研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

阿蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医の受け入れなどを行っています。医師免許取得後に診療に従事しようとする医師は、指定された臨床研修病院で2年以上の臨床研修を受けることが義務付けられています。この制度は、一般的な診療で関わることが多い負傷や病気に適切に対応できるよう基本的な診療能力を身につけ、医師としての人格を涵養することを基本理念としています。

当院は、協力型臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした当院の臨床研修指導医5人が、「地域医療」分野の研修計画に基づき、外来・入院の診療・検査、波野・産山村診療所外来、特別養護老人ホーム訪問診療、乳幼児健診などを通じて指導しています。

指導医の充足や医療設備の充実などにより、希望者が増加。今年度は、後期専門研修医5人、初期研修医10人の計15人の先生を受け入れます。

研修医数（人）



研修医のインタビューはWebTVアソをご覧ください。



令和4年度臨床研修医（修了者含む）

氏名	所属	研修期間
林 碧	熊本赤十字病院	R4.4.1～R4.6.30
石井 健裕	熊本赤十字病院	R4.4.1～R4.6.30
喜納 大貴	熊本赤十字病院	R4.7.1～R4.9.30
野間口 一輝	熊本赤十字病院	R4.10.1～R4.12.31
吉澤 菜々	熊本赤十字病院	R5.1.1～R5.3.31
藤本 雄太	熊本医療センター	R4.4.11～R4.5.8
木村 遼	荒尾市民病院	R4.6.1～R4.6.30
内海 祥子	熊本中央病院群	R4.6.20～R4.7.15

氏名	所属	研修期間
村田 翔紀	荒尾市民病院	R4.8.1～R4.8.31
千田 麻由子	熊本大学病院群	R4.9.1～R4.9.30
錦戸 佳南子	熊本医療センター	R4.9.26～R4.10.23
赤木 健哉	熊本赤十字病院	R4.10.10～R5.1.1
浦川 朋也	熊本大学病院群	R4.11.1～R4.11.30
若山 裕梨	熊本中央病院群	R4.11.28～R4.12.23
高森 悠希	荒尾市民病院	R5.1.1～R5.1.31

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

（屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他）

防水内容

（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他）

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

人権作文

「お母さんの仕事」

波野中学校 2年 三宅 くるみ 来実

夏休みの課題で、今年は「うちの人の職業調べ」というものがありました。その課題の内容は、その職業に就くまでの進路や必要な資格、動機や業務内容、仕事の様子とやりがい、そして、そのことを聞いて自分のまとめを書くというものでした。

調べる方法は、実際に親の職場に行ってみるか、家で親にインタビューするか、家で親にインタビューするかでした。私は実際に行くことはできなかった。なので、お母さんに介護の仕事について家でインタビューをしました。

の仕事からの転職を考えていたとき、ふと三年前に亡くなった親が言った言葉を思い出したそうです。お母さんの親は、下半身不随の障害をもっていました。物心ついたときから親の入浴や排泄の手伝いをしてきたお母さんは、親に、「お前はこが仕事ばする」といって言われたことがあったそうです。そんな経験があったからこそ、お母さんが介護職を目指したことが分かりました。介護職の資格などは全く持っていなかったけれど、自分ならやっていたかなと思います。今の職場の面接を受けたそうです。

次に、業務内容を聞いて、私はびっくりしました。やるべきことが思っていたよりも多かったからです。朝、職場に着いたら二十分の間にアルコールで至る所を消毒したり、利用者さんの確認をしたりと大変そうでした。他にも、午後には利用者さんの連絡帳書きや体操、レクリエーションや脳トレなどたくさんありました。また、お母さんの学歴はだ

いた知っていました。介護の仕事に必要な資格についてはそのとき初めて知ることができました。資格は介護現場で三年以上働いて実務者研修を修了し、筆記試験で合格しないと取得できないそうです。お母さんはまだ三年未満の勤務歴なので、これからの取得を目指しています。

仕事の様子では、どのようなことをしているのかがよく分かりました。お母さんが前に座って、利用者さんによく聞こえるように大きな声で体操をしたり、入浴介助後に体調確認をして利用者さんと楽しく雑談をしたりするそうです。やりがいは、利用者さんが「楽しかった。」と言ってくれたり、レクリエーション活動をしたときに利用者さんがたくさん笑ったりすることだそうです。お母さんはそれを見ると、（頑張つて考えて良かった）と思うそうです。私は、（やりがいを感じていて楽しそう）だと思います。

私はこの職業調べをするまで、お母さんの仕事は何となく、お年寄りを相手にしてすぐ大変なのかと思っていました。でも、仕事の様子ややりがいを感じている姿は、とても楽しそうです。それに、最近帰ってくる時も職場での出来事を楽しく話してくれます。毎日のように話を聞いていたら、私も一度行ってみたいと思いました。お母さんを見てみると、大変なこともたくさんあるけれど、それ以上に楽しいこともたくさんあるんだろなと思いました。

私は、今回、職業調べの課題が出されたとき、正直、（親の職業なんてもう知ってるし、面倒くさい）と思っていました。けれど、お母さんの仕事に対する思いを知ることができて、職業調べをしてよかったと思います。普段、お母さんは仕事で忙しいのに送り迎えやご飯作りをしてくれています。そんなお母さんには感謝の気持ちでいっぱいです。これから、私にできることはもっと手伝って、お母さんを楽にしたいと思っています。

また、ホテルで働いているお

先生からのコメント

来実さんは、今回改めてお母さんの仕事についての聞き取りをしたことで、お母さんの仕事への思いを知り、働くことの楽しさを感じていました。また、お母さんへの感謝の気持ちがより一層膨らみ、お手伝いをして楽にしたいという思いをもっているところがとても素敵でした。ぜひ、お父さんの仕事についても聞き取りをして、家族のことをもっとと知っていただきたいと思います。

父さんの仕事は聞いたことがありません。そのホテルは、家から少し遠いので、父は普段はホテルの近くで生活しています。休みの日に家に帰ってきますが、休みの日も仕事の電話などで忙しそうです。ホテルには二回くらいお母さんと一緒に行ったことがありますが、でも、お父さんが働いているところは見たことがないので、一度見てみたいです。



畑本芳輝さん



拝殿へ続く参道



御茶屋跡

ASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）

的石御茶屋跡・隼鷹天満宮

私 たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力」を、ここに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えることとこの地の新しい未来を創造していく」という活動を続けてきました。

その中で活動の主軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、96のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

今回は、的石御茶屋跡と隼鷹天満宮を紹介します。紅葉の季節には県内外から多くの観光客が訪れる人気の場所です。

的石御茶屋跡は熊本藩のお休み処として使用されていた場所です。もともと小糸家のお屋敷があったところを、細川のお殿様が気に入られ、以降、小糸家はお茶屋の当主に任命されました。1697年のことです。現在でも14代目となる人が、御茶屋跡のお世話をしています。実際にお茶屋として使われていたお屋敷は熊本地震で倒壊し

ます。1700年に細川氏一行が参勤交代で大分から大阪へ船で向かう際、船が嵐で転覆しそうになりました。どこからともなく現れた白い鷹が船の先に止まった途端、嵐が急におさまリ、無事航行をつづけることができたそうです。その晩、細川氏の夢に的石御茶屋奥の天満宮の鷹が現れたため、昼間に命を救ってくれた白い鷹はこの天満宮の権化だったのだとの暗示を受け、江戸に着くのも待たずに、京都から神殿の建立を命じたそうです。この時から隼鷹天満宮という名前になったそうです。

参道を歩き最初に見える拝殿は、熊本地震の後に再建されたものですが、その後ろにある神殿は何度か修復されているものの、当時の建造物のままとのことです。

さらに池の奥の小さな祠には、お殿さまの夢の中に現れた鷹にまつわる岩が祀られています。地域の人々がきれいにお世話をし、お供えなどもしています。境内も1カ月に1回きれいにしているそうです。的石区長で「的石御茶屋跡」「隼鷹天満宮」「的石」の3つのサテライトの代表を務める畑本芳輝さん

ましたが、庭はほぼ当時のままで残っています。

的石御茶屋跡の奥にあるのが隼鷹天満宮です。天満宮へ続く参道も見どころがたくさんあります。参道を進むと右手に大きな木が立っています。「小糸家の高野槇」です。市指定の天然記念物にもなっているこの木は樹齢300年。隣にはベンチとテーブルもあるのでお弁当を持ってのんびりと過ごすのもいいかもしれません。

参道では鳥の鳴き声のほか、水の音も聞こえます。この小川の水源は天満宮横の池。豊富な湧水量を誇るこの池にはきれいに景色が映り込み、写真を撮るとこちらが上から分らなくなるほどです。

隼鷹天満宮の由来について紹介し

に話を聞きました。「あまり完璧にせず自然な感じを残して管理している」とのこと。いつ来ても手入れが行き届き、自然と調和した美しい場所です。

参道沿いの銀杏が色づいたようすも見事ですが、その葉がヒラヒラと舞い、あたり一面が黄色のじゅうたんを敷き詰めたような景色もまた素晴らしいものがあります。ぜひ一度、お訪ねください。

的石御茶屋跡・隼鷹天満宮

住所 阿蘇市的石

駐車場 あり

普通2台、身障者1台
満車の場合は

的石公民館向かいの空地へ

トイレ あり



詳しくはこちら

サテライト募集中！

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然・景観・風景・歴史・文化のことです。

ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

阿SO田園空間博物館
☎(35)5077



スタッフ フランク



隼鷹天満宮の拝殿



隼鷹天満宮の池

金婚夫婦表彰式

9月9日、結婚50年を祝う第64回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚夫婦表彰式が市内のホテルで開催されました。昭和47年に結婚した75組の夫婦が金婚を迎え、長年にわたり家族と地域を支えてこられた夫婦に敬意を表し熊日新聞社と阿蘇市から表

彰状と記念品が贈られました。

表彰者を代表して和田七男・つよ子夫婦が「これからの人生も共に仲睦まじく過ごしながら、私たちが今日まで培った経験と知恵を活かし、まちづくりや地域づくりに尽くしたいと思います」と謝辞を述べました。



▲佐藤市長が表彰状を手渡した

金婚夫婦氏名	行政区
和田 七男・つよ子	(北2区)
桑島 淳一・あや子	(東3区)
榎木野 寛治・照子	(東3区)
志賀 孝治・良子	(西3区)
鳴瀬 裕治・知子	(古神1区)
山部 謙一郎・由美	(古神1区)
吉武 保代・志華子	(古神1区)
石橋 敏弘・淑子	(古神2区)
秋丸 憲和・礼子	(古神3区)
安藤 博一・恵	(古神3区)
岩下 輝志・由水子	(古神3区)
岩永 光輝・素子	(古神3区)
村上 幹夫・明子	(古神3区)
村山 誠也・理恵子	(分1区)
本田 秀昭・尊子	(塩塚)
山部 房雄・うた子	(塩塚)
田上 恭一・かずよ	(上町)
坂本 すけよし・助義・勢	(東仲町)
軸丸 けんじ・憲次・博美	(桜町)
巖木 良道・千里	(馬場)
柚上 ひろあき・広昭・いくよ	(馬場)
井 やすゆき・靖征・トヨ	(古城2区)
後藤 かおる・薫・きよみ	(古城5の1区)
白石 はちろう・えみこ・八郎・恵美子	(古城5の1区)
和田 まさかず・正一・ゆう子	(古城5の1区)

金婚夫婦氏名	行政区
山部 けんじ・久美子	(古城6区)
井手 あけひろ・明廣・映子	(上井手)
井手 てつひろ・鉄弘・れい子	(上井手)
石川 たかはる・かずお・一男・秀子	(内牧5区)
松岡 しげる・繁・千鶴子	(内牧5区)
松岡 みつお・光雄・みつよ	(成川)
宮下 くにお・邦夫・ナツ子	(南宮原)
下田 ひでお・英雄・たまよ	(西湯浦)
成瀬 しげあき・重明・チズ子	(西湯浦)
松本 すけひろ・助博・啓子	(西湯浦)
前田 みつり・光徳・トシ子	(西小園)
吉田 かんせい・完生・妙子	(西小園)
森本 ただすけ・忠助・養子	(浜川)
相坂 はるゆき・治幸・邦子	(原の口)
廣瀬 みつはる・光治・洋子	(原の口)
佐伯 かずひろ・和弘・てみ子	(山田)
渡邊 けさし・今朝士・津代子	(黒流町)
北里 ただひろ・忠弘・たみ子	(下の原)
高村 ひろやす・博安・美子	(小野田町)
坂本 かんじよう・干城・貴美子	(下役犬原)
河崎 としのり・利徳・美津子	(上役犬原)
森下 せいづぐ・誠次・さよ子	(上役犬原)
山口 てつひろ・哲廣・京子	(上役犬原)
家入 はるお・春雄・萬里子	(西町)
佐藤 たつや・達也・美知子	(西町)

金婚夫婦氏名	行政区
渡邊 こういち・浩一・則子	(西町)
佐藤 まさのり・政法・好美	(竹原)
竹原 てるかず・輝一・けい子	(竹原)
市原 ひろよし・紘義・貴代	(東黒川)
柳田 かずみ・和美・邦子	(東黒川)
市原 じゅんいち・純一・サヨ子	(坊中)
林田 こうすけ・耿介・正子	(坊中)
井手 まさる・勝・美恵子	(南黒川)
寺原 えいいち・榮一・ツル子	(南黒川)
宮本 こうせい・孝誠・みよ子	(上西黒川)
立石 としひろ・敏博・洋子	(下西黒川)
宇野 けんじ・謙二・多賀子	(乙姫)
佐々木 せつお・節夫・和子	(乙姫)
松永 ただのり・忠教・良子	(乙姫)
山本 せいじ・精二・光代	(乙姫)
鈴木 じゅんじ・順二・さつよ	(乙姫)
徳永 みのもる・實・すま子	(黒川丁)
上島 てるお・照夫・佐代子	(永草)
河瀬 ましお・眞潮・文子	(永草)
溪崎 やすお・八州男・あさ子	(枳)
横川 ひろき・博輝・なを子	(赤水)
宮本 幸雄・幸雄・加代子	(狩尾1区)
鶴本 けさかず・今朝一・美智子	(的石)
赤尾 しんいち・信一・京子	(立塚)
石田 けいしん・敬信・美千代	(立塚)

長年に渡る功績を評価



▲田中監査委員(中央)

いじめだめ 標語作って 啓発だ



▲最優秀賞の3人

8月31日、一の宮中でいじめ防止標語の表彰式が開かれました。阿蘇ロータリークラブ(岩永良成会長)が主催。最優秀賞に選ばれた3人と優秀賞に選ばれた7人に岩永会長から賞状と副賞の記念品が渡されました。最優秀賞に選ばれた標語は、横断幕にして国道57号沿いのフェンスに掲示されます。いじめ防止標語の募集は、他の中学校でも実施していく予定とのこと。

全国大会出場者と結果

バレー🏐

令和4年度全国高等学校総合体育大会
(8/4～7 香川県丸亀市)

【男子3位】 小手川 吟之介^{ぎんのすけ}
(鎮西高校3年／阿蘇中出身)

相撲🏹

令和4年度九州中学校相撲競技大会
(8/10 鹿児島県日置市)

【個人3位】 橋本 泰成^{たいせい}
(阿蘇中3年)

地域と一緒に自慢の道を



▲花を植える阿蘇中生

9月8日、市道内牧中央線沿いで阿蘇中の生徒が花を植えました。同校のボランティア委員会が企画したもので昨年に続き2回目。内牧公民館分館が約70株の花の苗を提供し、学校運営協議会が協力。花壇の整備などを行いました。

ボランティア委員長の水田心望^{こころみ}さん(宇土)は「地域の人と一緒にできて楽しかった。ここを通るのが楽しみになった」と話しました。

広がれ助け合いの輪



▲食料品を手渡すまどか会の三村理事長

8月17日、子どもたちに食料品などを無償で提供する「阿蘇燦・まるく地域食堂」が開催されました。コロナ禍や物価高騰などで経済的に困難な状況にある子育て世帯を支援するため、阿蘇壺番屋合同会社と社会福祉法人まどか会が共催。市内全ての小学校で、放課後児童クラブの参加者300世帯に6,000円分の食料品やマスクなどの詰め合わせを配布しました。

阿蘇壺番屋合同会社の森哲郎代表は「地元の支援も受けながら継続していきたい」と話しました。

小学校に自転車を寄贈



▲自転車を寄贈する桑木支部長

9月9日、阿蘇市地域婦人会阿蘇支部(桑木邦子支部長)が阿蘇西小に自転車を寄贈しました。

同会が取り組む交通安全のための活動の一環として自転車1台を寄贈。併せて子ども自転車教室も行われました。桑木支部長は「自転車は交通安全教室や通学路の見回りに活用してほしい」と話しました。

射込み高野豆腐



器提供：工房 花

材料 (4人分)

高野豆腐	80g	きくらげ	2g… A
干しシイタケ	4g… A	ニンジン	20g… A
鶏ミンチ	120g	卵	1個
片栗粉(鶏肉用)	小さじ1弱		
片栗粉(まぶす用)	小さじ1弱		
減塩白だし粉末	大さじ1強	水	500ml
ブロッコリー	8房程度	ニンジン	60g

作り方

- 高野豆腐は水戻しして斜め半分に切り、切り口を横に包丁を入れて三角の袋状にする。
- みじん切した**A**と鶏ミンチ、卵、片栗粉を入れよく混ぜる。
- 高野豆腐の開いた袋の中に片栗粉をまぶし**2**を射込む。
- 鍋に水と減塩白だしを入れて煮汁を作り、**3**を入れて煮含める。
- ブロッコリー、花の形に飾り切りしたニンジンをやで、**4**とともに器に盛りつける。

食改冒から一言

今回は、手軽に美味しく減塩ができる「減塩白だし粉末」を使用しました。減塩はおいしくない、難しいなどのイメージがありますが、減塩だからこそおいしく食べられる調味料も増えています。ぜひご活用ください。

滝室坂トンネル避難坑貫通の瞬間。反対の波野側式典会場から照明の光が差した。



坂梨保育園新園舎で施工業者に感謝のことが記されたメッセージを手渡す園児。



まちの
わだい



阿蘇神社楼門の上棟祭のようす。

滝室坂トンネル避難坑貫通

9月4日、国道57号滝室坂トンネルの避難坑が貫通し、記念イベントが開かれました。記念イベントには工事関係者のほか、波野地区、坂梨地区の住民も参加。最後に残された岩盤を重機で砕くようすを静かに見守りました。笹倉区の阿南洋区長は「1日でもはやい開通の日を心から待っている」とあいさつ。砕かれた岩盤は貫通石として参加者に配られました。本坑も9割ほど掘削が進み、残るは坂梨側425メートル、波野側150メートルとなっています(9月5日現在)。

坂梨保育園の園舎新しく

8月29日、坂梨保育園新園舎の利用が始まりました。旧園舎の老朽化が進み安全性が確保できなくなったことから、旧坂梨小への移転改修工事が進められていました。

新園舎は旧校舎の構造を生かした開放的な空間が特徴。保育園と地域住民との交流を深めるための芝生広場や東屋も整備されています。

利用開始に先立ち、施工した業者に園児から「園をかわいく作ってくれてありがとうございます」と感謝のことが贈られました。

復興まであと少し

国指定重要文化財で熊本地震により倒壊し、復旧工事が進められている阿蘇神社楼門の上棟祭が9月2日に行われました。上棟祭には工事関係者や氏子、地域住民が参加。阿蘇惟邑宮司は「上棟祭を迎えることができたのも皆さまのご支援のおかげ。気持ちに応えられるよう最後まで工事を進めていく。思いの詰まった楼門を後世に残していきたい」と話しました。

楼門は今後屋根の銅板葺きなどが進められ、2023年末には完成する予定です。

10月

CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は16頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1
2 在 家入整形外科 ☎ 32-0048	3	4 7～8ヶ月児健診 R4.2 生 9:00～ 一の宮保健センター	5	6 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	7 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	8
9 在 古閑医院 ☎ 22-3000 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00～12:00	10 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	11 4ヶ月児健診 R4.5.16-6.15 生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R3.11 生 13:10～ 一の宮保健センター	12 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと 相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15～19:00	13	14 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉 センター	15
16 在 問端内科 ☎ 32-0102	17 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	18 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H31.1.26 -H31.2.20 生 13:00～ 一の宮保健センター	19 特設行政相談所 10:00～15:00 市役所2階会議	20 法律相談 9:30～12:00 心配ごと相談 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	21 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	22
23 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	24 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	25 1歳6ヶ月児健診 R3.3.1-3.20 生 8:40～ 一の宮保健センター	26 あそ若者しごと 相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	27	28	29
30 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	31	11/1 7～8ヶ月児健診 R4.3 生 9:00～ 一の宮保健センター	11/2	11/3 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211 県総合防災訓練 (阿蘇山噴火) ☎ 防災情報課 ☎ 22-3232	11/4 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	11/5

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2022年10月号 No.213

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asotagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
 FONT
 by MORISAWA