

法務行政に貢献



▲元法務局支局長市原昌明さん（前列右）

瑞宝双光章を受章した市原昌明さん（分1区）が、9月12日、市長に受章を報告しました。

市原さんは昭和29年から38年10カ月にわたり、阿蘇、熊本、沖縄、島原、山鹿、玉名など九州各地の法務局で勤務。その功績が認められました。

市原さんは「瑞宝双光章に恥じない人生を送りたい」と抱負を語りました。

山田地区でイコカー出発



▲住民に見送られ出発するイコカー

10月1日、新しい公共交通「イコカー」の実証実験が始まりました。来年3月まで。7人乗りのミニバンで山田地区と宮地地区、内牧地区を結びます。市と熊本トヨタ自動車、損保ジャパンの三者包括連携協定に基づく取り組み。

路線バス山田経由沿線に住んでいる人が対象。運賃は1回の乗車につき300円。月曜日から土曜日まで1日6便。登録・予約は☎32-5445まで。

ごみを減らす絵画児童コンクール

令和4年度阿蘇市ごみを減らす絵画児童作品コンクールの審査会が行われ、小学校4～6年生が応募した418点の中から15作品が選ばれました。このコンクールは、子供の頃からゴミ問題や環境への関心を深め、正

しい認識を持って成長してもらおうと市が実施しているものです。市長賞をはじめ、各賞の受賞者には賞状と副賞が送られます。入賞作品は、11月末まで市役所本庁市民課カウンターに展示されます。

受賞	学校名	氏名
市長賞	一の宮小5年	田嶋 志琉
議長賞	阿蘇西小5年	開 琥太郎
教育長賞	一の宮小6年	古木 常太郎
優秀賞	一の宮小4年	津留 結希
	阿蘇小4年	宮崎 陸
	波野小4年	古林 穂佳
	波野小4年	木之内 統馬
	波野小4年	志賀 拓也

受賞	学校名	氏名
	阿蘇小5年	渡邊 陽菜玲
	内牧小5年	今村 遥希
	阿蘇小6年	宮崎 花音
優秀賞	阿蘇西小6年	田口 萌杏
	阿蘇西小6年	宮本 乃愛
	内牧小6年	大田黒 好々
	内牧小6年	吉川 健吾



◀市長賞
「海の生き物も困ってるよ」
一の宮小5年
田嶋 志琉さん



議長賞▶
「地球は限界だ！」
阿蘇西小5年
開 琥太郎さん



◀教育長賞
「ゴミは、分別リサイクル」
一の宮小6年
古木 常太郎さん



よりよい放課後児童クラブへ

9月20日、市農村環境改善センターで、放課後児童支援員を対称に必要な知識・技能の習得を目的にした研修が開かれました。

研修には市内の放課後児童クラブから支援員約50人が参加。講師の話に熱心に耳を傾けました。



▲講師の話を聴く参加者

▼新しくなった保育室で笑顔の園児たち



古城保育園 園舎の改修完了

10月6日、古城保育園で園舎の大規模改修工事の落成式が開かれました。落成式では園児から工事関係者へ感謝の気持ちを込めた記念品や賞状が手渡されました。

園児らは新しい園舎について「うれしい」「過ごしやすい」と喜びました。

先人の知恵に思いをはせ



▲こどもたちと協力して草泊まりを作った

9月30日、湯浦の「夢 大地グリーンバレー」敷地内で内牧小の児童を対象とした草泊まり体験が行われました。

草泊まりとは、刈干切りの期間中に行われてきた採草地での野営のこと。学校を中心とした地域づくりを行う地域学校協働活動の一環として行われ、内牧公民館分館や新町クラブなど地域団体が協力。4年生61人が地域団体の指導を受けながら竹の支柱にススキを被せた小屋を6個作りました。

地域の安全に貢献



全国防犯協会連合会などが主催する「全国地域安全運動青バト写真部門」で吉並和浩さん（宇土）が最優秀賞を受賞しました。10月11日には、阿蘇地区防犯協会連合会の会長も務める佐藤市長から吉並さんに表彰状が伝



▲吉並さん（中央）
◀最優秀賞を受賞した吉並さん撮影の写真
達されました。

写真は内牧地区で吉並さんが児童の列を見守るようすを撮影したもの。吉並さんは青バトによる朝夕のパトロールをほぼ毎日実施しています。

全国大会出場者と結果

ラグビー

第13回
全国中学生ラグビーフットボール大会
(9/17～19 茨城県水戸市)
橋本 好誠（一の宮中3年）

柔道

2022年度
全日本学生柔道体重別選手権大会
(10/1～2 東京都千代田区)

[筑波大学]
4年 嶋田 沙緒里（阿蘇中出身）

2022年度
全日本学生柔道体重別団体優勝大会
(10/15～16 兵庫県尼崎市)

[3位 筑波大学]
4年 嶋田 沙緒里（阿蘇中出身）

相撲

第3回わんぱく相撲女子全国大会
(8/22 沖縄県浦添市)

【個人4年生 ベスト8】
奈須 結彩（内牧小4年）

第18回全九州女子相撲選手権大会
(8/28 佐賀県唐津市)

【個人4年生 3位】
奈須 結彩（内牧小4年）

第26回全九州わんぱく相撲大会
(9/11 鹿児島県日置市)

【個人3年生 準優勝】
松永 千翠（内牧小3年）

【個人1年生 ベスト8】
竹下 颯（内牧小1年）

交通事故のない社会へ



▲阿蘇中央幼稚園の皆さま

9月22日、阿蘇中央幼稚園（堀田周一園長）の園児と保護者が市役所を訪れ、交通安全祈願の千羽鶴を寄贈しました。

千羽鶴は秋の全国交通安全運動に合わせて園児127人とその保護者が制作。園児を代表して倉岡愛理さん（北黒川）と児玉絆正さん（西小園）が「交通安全を祈って折りました」と手渡しました。千羽鶴は市役所玄関に展示しています。

在=休日在宅医
診療時間：午前 9 時～午後 5 時
保険証・お薬手帳をご持参ください。
相談に関する詳細は 16 頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらの QR コードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
10/30	10/31	1 7～8ヶ月児健診 R4.3生 9:00～ 一の宮保健センター	2	3 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211 県総合防災訓練 (阿蘇山噴火) ☎ 防災情報課 ☎ 22-3232	4 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	5
6 在 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	7 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	8 4ヵ月児健診 R4.6.16-7.15生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R3.12生 13:10～ 一の宮保健センター	9 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと 相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	10	11 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉 センター	12 夏目漱石の足どり ジオツアー 9:30～15:00
13 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00～12:00	14 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	15 3歳児健診 H31.2.21 -H31.3.25生 13:00～ 一の宮保健センター	16 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15～20:00	17 心配ごと相談 10:00～12:00 波野保健福祉センター	18 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	19
20 在 協胃腸科 ☎ 32-2500	21 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	22 1歳6ヶ月児健診 R3.3.21-4.30生 8:40～ 一の宮保健センター	23 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262 ASO 草原フェスティバル 10:00～15:00	24	25	26 オストメイト 医療相談会 8:30～ 阿蘇医療センター
27 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00～12:00	28 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	29	30	12/1 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	12/2 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	12/3

10月号16ページに名前の誤りがありました。
訂正してお詫びいたします。

特設行政相談所 **正** 井 重男
誤 井 重雄

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。



里芋コロッケ

食生活改善推進員協議会

器提供：阿蘇スロー窯



材料 (4人分)

里芋 4個 (250g)	豚肉 (細切れなど) 150g
ニンジン 小1本	タマネギ 小1個
干しいたけ(水戻し) 小1枚	コマツナ 1把
サラダ油 少々	塩 少々
鰹節 2g	味噌 大さじ2強… A
砂糖 大さじ1と1/2… A	酒 大さじ1… A
薄力粉、パン粉 適量	卵 1個

作り方

- ① タマネギをみじん切りし、サラダ油できつね色に炒める。
- ② 豚肉は粗くみじん切り、ニンジン、干しいたけ、コマツナはみじん切りにし、①と一緒に炒める。
- ③ 里芋の皮をむき6等分にしたら塩をふり水洗いしてぬめりを取る。
- ④ 鍋に水、鰹節、③を入れて煮て、柔らかくなったら取り出して潰す。
- ⑤ ②と④を混ぜ**A**で和え、4等分して俵型に丸める。
- ⑥ 薄力粉、卵、パン粉をつけて揚げる。

食改胃から一言

和風の味付けで、ソースをかけなくてもおいしくいただけます。
旬の里芋の食感を味わってみてください。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

秋のイベント



ASO 草原フェスティバル

11月23日(水) 午前10時～午後3時
阿蘇草原保全活動センター
ASOMILKFACTORY (はな阿蘇美)

スキのクラフト体験や草原マルシェ、チェンソー体験など。

問合せ：阿蘇グリーンストック
電話：32-3500



夏目漱石の足どり ジオツアー

11月12日(土) 午前9時30分～午後3時
道の駅阿蘇 集合

11月5日(土) 申込期限

夏目漱石が歩いたと考えられる道(約12キロメートル)をジオガイドと歩く。

問合せ：阿蘇ジオパークガイド協会 山本
電話：090-3037-1150