

第16回阿蘇市民スポーツ大会

実施要項

1. 目的 市民の健康・体力づくりを日常生活の中に積極的に取り入れ、だれでも参加できるスポーツの普及を図り、健康で明るいスポーツライフをめざし、市民の親睦を深める。
2. 主催 阿蘇市教育委員会/阿蘇市スポーツ推進委員会
3. 日時 令和4年12月4日(日)、午前8時30分受付、午前9時開会
4. 会場 阿蘇市阿蘇体育館(阿蘇市内牧)
5. 参加資格 阿蘇市在住の方(地域・職場での参加もできます)

6. 競技種目

全種目共通

○1チーム申込人数は7名(補員を含む)までとする。

ミニバレーA(アタック有)の部

・1チーム選手は4~5名とし、女性が2名以上出場すること。

ミニバレーB(アタック無)の部

・1チーム選手は4~5名とし、女性が2名以上出場すること。

ソフトバレーの部

・1チーム選手は4名とし、女性が2名以上出場すること。

※ただし、応募状況によっては、一部内容を変更する場合があります。



7. 競技規則

全種目共通

- ① コートはバドミントンコートを使用し、ネットの高さは2mとする。
- ② じゃんけんによりサーブ権又はコートを選択する。
- ③ 1試合3セット15点マッチとする。(※出場チーム数によって変更する場合があります)
- ④ サーブは1回のみとする。なお、ネットインサーブの場合は失ポイントとし、レシーブ側のポイントとする。
- ⑤ サーブ権を得たチームは、時計回りにローテーションすること。
- ⑥ 次の事項に違反した場合は、得点又はサーブ権の移動となる。
(オーバーネット・タッチネット・ドリブル・ホールディング・フットフォールト)
- ⑦ 相手チームへのヤジ暴言はしないこと。ひどい場合は失格とする。

ミニバレーA(アタック有)の部

- ① サーブはアンダーハンドサーブとし、回転サーブ(カットサーブ)など変則的なサーブは禁止とする。
- ② レシーブは必ず3回で返すこととし、同じ者が2回触れることは出来ない。但し、3回目にボールがネットに触れたときに限り、もう1回許される。
- ③ 腰から下を使ったアタックやレシーブなどのボールへの接触は失ポイントとする。
- ④ アタックは、男性はアタックラインより後方で行い、着地もアタックラインより後方でなければならない。
- ⑤ この競技規則に記載されていない事項については、9人制バレーボールのルールを準用する。

ミニバレーB(アタック無)の部

※ミニバレーA (アタック有) と同様だが、項目④「アタックは、男性はアタックラインより後方で行い、着地もアタックラインより後方でなければならない。」については反則となる。

ソフトバレーの部

- ① チームはネットを越えてボールを返すために、ブロックへの接触を除いて最大限3回プレーすることができる。競技者は連続して2回ボールを打つことができない。(ブロックルールを除く)
- ② 相手方のサーブしたボールをブロックすることはできない。
ブロック後の第1回目の接触は、ブロックの時ボールに触れた競技者を含めて誰にでも許される。
- ③ この競技規則に記載されていない事項については、日本バレーボール協会制定のソフトバレー競技規則を準用する。
- ④ 試合球は **MIKASA(周圏 77~79cm)**を使用する。(糸巻ではありません)

8. 競技方法
- ・ミニバレー：主審・副審は主催者で行うが、得点係・線審については次の試合のチームより2名ずつ必ず出す。(出さない場合は失格とする。)
 - ・ミニバレー (アタック有・無) の部に選手4名で出場する場合、対戦相手の人数調整は行わない。
 - ・ソフトバレー：主審・得点係・線審については次の試合のチームより必ず出す。(出さない場合は失格とする。)
 - ・リーグ戦の場合①勝敗数②得失セット数③得失点数で順位を決定し、4チームリーグの場合上位2チームが進出する。

9. 表彰 ミニバレーA (アタック有) の部・ミニバレーB (アタック無) の部・ソフトバレーの部それぞれ3位まで表彰。

10. 参加料 1チーム 1,000円 ※大会当日の受付にて徴収いたします。

11. 参加申し込み方法 ①ネット申し込み → 右の二次元コードを読み取ってください。
※阿蘇市ホームページからも申し込みフォームへアクセスできます。

第16回阿蘇市民スポーツ大会 検索

- ②直接、申込書を提出
→ 右の申込書を教育課社会体育係へ提出してください。

申し込みフォーム



12. 申込締切 **令和4年11月25日(金)午後5時まで**

13. 組合せ抽選 対戦(組合せ)については主催者で抽選を行い決定します。

14. 注意事項 ①参加者には主催者が一日保険に加入いたします。大会期間中のケガや事故については参加者の責任で処理するものとし、主催者は応急処置のみを行います。
②弁当殻等のゴミ類は各自持ち帰ること。

15. 新型コロナウイルス感染症対策

- ①申し込みフォームに注意事項を掲載していますので、必ずお読みください。
- ②感染拡大防止対策については、参加者各自においても十分な対策をしてご参加ください。
- ③感染拡大状況によっては、大会の中止または延期をする場合があります。

【問い合わせ先】阿蘇市 教育課 社会体育係 電話 22-3229 まで