

阿蘇

広報あそ



Out of Aso

阿蘇と外

阿蘇 広報あそ 2022年11月号 No.214

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>



阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asotagram/>



阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>



んがっながら 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

QRコードは特許権・著作権の登録商標です。

2022.11 広報あそ 40

- 03 Aso Photo
- 04 特集 Out of Aso
- 16 令和 3 年度決算
- 20 HOT TOPICS
- 24 暮らしのインフォメーション
- 31 お慶び ご寄付
- 32 すぐできる SDGs
- 33 図書館へ行こう！
- 34 人権作文
- 35 阿蘇医療センター通信 Vol.83
- 36 まちの話題
- 38 地産地消クッキング・秋のイベント
- 39 11 月カレンダー



東京へ向かう飛行機から撮影した阿蘇。南郷谷側から根子岳や高岳をはさんで向こう側に阿蘇谷が見えます。この日はすっぱり霧の中。北外輪山からはきれいな雲海が見えたことでしょう。上空から見ると改めて阿蘇の雄大さを感じます。



Aso Photo

10 月 1 日、道の駅波野「神楽苑」で 3 年ぶりに神楽フェスティバルが開催されました。写真は第二十座「柴曳^{しばひき}」のようす。
あめのかやねのみこと
天児屋根命に抱きかかえられた赤ちゃんが泣いています。実はこれ、赤ちゃんの健康を祈ったもの。これからも健やかに育ちますように。

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私の将来の夢は、美容師になることです。
なぜ美容師になりたいのかというと、お母さんが美容師だったからです。
お母さんは、よく私たちの髪の毛を切ってくれます。その姿を見て、人をより輝かせる事ができる美容師に、私もなりたと思いました。
美容師になるためには、資格を取らなければいけません。その時は、がんばって資格を取りたいと思います。
夢の実現のために、これからがんばりたいと思います。

橋本 千愛

はしもと せな
一の宮小学校・6 年



Out of Aso

阿蘇と外

今月の特集は

「Out of Aso (アウト・オブ・アソ)」。

「阿蘇の外」や「阿蘇から外へ」といった意味があります。

阿蘇を「外」から見ること。

阿蘇が「外」へ与えた影響を考えること。

阿蘇と「外」とのつながりに思いを巡らせること。

．．．．

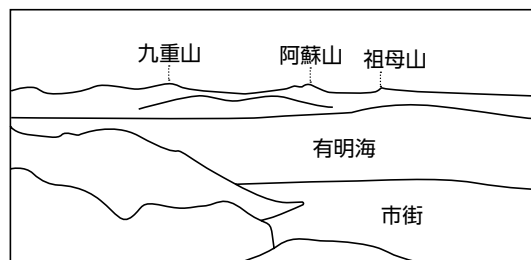
阿蘇にまつわる学びや問いを発見するきっかけとなれば幸いです。

PHOTO: 南西方面から見た阿蘇。写真の中央付近に阿蘇の山々が見える。
その向こうにはくじゅう連山。

九州各地から望む阿蘇

いつも変わらない姿で私たちを見守ってくれている阿蘇山。その雄姿は阿蘇から離れた地からも望むことができます。九州各地から見た阿蘇山のようすをご紹介します。

- 1 佐賀県の天山から望む阿蘇。涅槃像が見える。
天山の頂上には阿蘇惟直の墓がある。
(北島俊郎氏提供)
- 2 長崎県南島原市の仁田峠第二展望所から望む阿蘇(長崎県自然環境課 提供)。昭和36年4月25日、昭和天皇が峠で詠んだ和歌の記録が残されています(昭和天皇実録第十三から)。
「大阿蘇は波路はるかにあらはれて
山なみうすく霞たなびく」



- 3 宮崎県と大分県に跨る祖母山頂から望む阿蘇。
右に根子岳が写る。
- 4 宮崎県五ヶ瀬町の五ヶ瀬ワイナリーから望む阿蘇(五ヶ瀬町提供)。
- 5 福岡県の釈迦岳から望む阿蘇。涅槃像としてなじみある姿に近い形。



外から見た阿蘇 Out of Aso



武藤さんが書いた
記事はこちら



武藤佑香里さん

校歌に「阿蘇」「阿蘇山」または関連する言葉が入っている高校				
阿蘇中央高	宇土高	大津高	鹿本高	鹿本農業高
菊池高	菊池農業高	九州学院高	熊本学園大 付属高	熊本工業高
熊本北高	熊本高	国府高	熊本商業高	市立千原台
熊本農業高	慶誠高	翔陽高	済々黌高	高森高
第一高	第二高	東海大学 付属星翔高	文徳高	矢部高
	熊本マリスト 学園高	ひのくに 高等支援学校	熊本西高	湧心館高

※ 武藤さん調べ

うです。
現在と比べて高い建物が少なかった時代は噴煙を上げる阿蘇山が今より大きく、心強く感じたのでしょうか。遠い昔の時代から多くの若人を見守ってきた阿蘇山。これからも末永く歌い継がれていくことでしょうか。

中学校についても調べたところ、近年新設された学校に比べ、昔からある学校で「阿蘇」と歌っている傾向があった。調査の結果、荒尾・玉名地区を除く県北地域や熊本市内のほとんどの高校で阿蘇または阿蘇山に関連する言葉を使用していたそうです。「多くの学校で使用されていて驚きました。阿蘇市出身として誇らしく感じました」。

「校歌ができた当時は大きな阿蘇山を見ることができたのですね」。内牧1区出身の武藤佑香里さん(熊本市在住)はそう思いを巡らせます。武藤さんは、熊本県に特化した情報を発信する地域密着型メディアサイト「肥後ジャーナル」の編集長。県内だけの学校で阿蘇を歌っているのかを記事にしました。

高校野球屈指の名門として知られる熊本工業高校。甲子園でも幾度となく流れてきたその校歌は「山は大阿蘇」から始まります。この歌い出しは、平成28年、長い歴史に幕をおろした宮地小学校の校歌と全く同じ。阿蘇市のほぼ中央、阿蘇山を正面に望む宮地小に対して、熊本工業高校があるのは阿蘇から50キロメートル近く離れた熊本市。阿蘇の外にある高校で「阿蘇」から歌い始めるのは不思議に思えます。

阿蘇の外、若人が歌い継ぐ阿蘇

草原を守るために



野焼きボランティア

のぶお
高嶋 信雄さん（古神3区）

“ 私は千葉県から2006年に移住してきました。それ以来、野焼きボランティアとして草原に15年近く携わってきました。草原が減少している今、その価値をより多くの人に知ってほしいと考えています。

草原の価値はその高い水源涵養能力だけではありません。1つ目に、草原が作り出す雄大な景色です。観光客に阿蘇でいいと感じた風景を尋ねた調査では8割近くの人が「草原が広がる風景」と答えました。

次に、地球環境への貢献です。阿蘇郡市の全世帯が1年間に排出する二酸化炭素の1.7倍相当を野焼きをしている草原が吸収しているとされています。

草原は生物多様性も守っています。阿蘇の草原に生育する植物は600種とも言われています。

草原を守っていくための活動の一つが野焼き支援ボランティアです。野焼きは草原を維持するために千年以上行われてきました。野焼きの季節には火消し棒を持って火が延焼しないように牧野の中を歩き回ります。普段入ることができない牧野は景色がとてもいいです。空気がおいしく、風もさわやかです。何より草原の中で体を動かすので気持ちがいいです。

草原を守るためにできることは野焼きに直接参加する以外にもあります。例えば、地元のあか牛を食べることです。あか牛は草原の草を食べてくれる大切な存在です。「阿蘇あか牛肉料理認定店」であか牛を食べることで阿蘇の草原保全に貢献することができます。

草原再生シールが貼られた野菜を食べることも草原保全につながります。この野菜は草原の草を混ぜた堆肥を使って育てられています。野草堆肥を使うと味がよくなるという研究もあります。

草原再生募金はその名のとおり、草原再生のための募金です。集まった募金は、あか牛の導入補助費用など草原再生に関する支援に活用されます。

草原と森林の水源涵養能力の違い

森林

蒸散、遮断蒸発

大気中への水

大

しみこむ水 少

蓄える水 少



草原

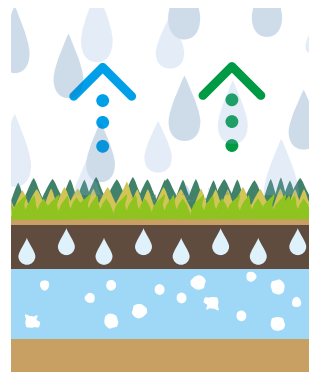
蒸散、遮断蒸発

大気中への水

少

しみこむ水 大

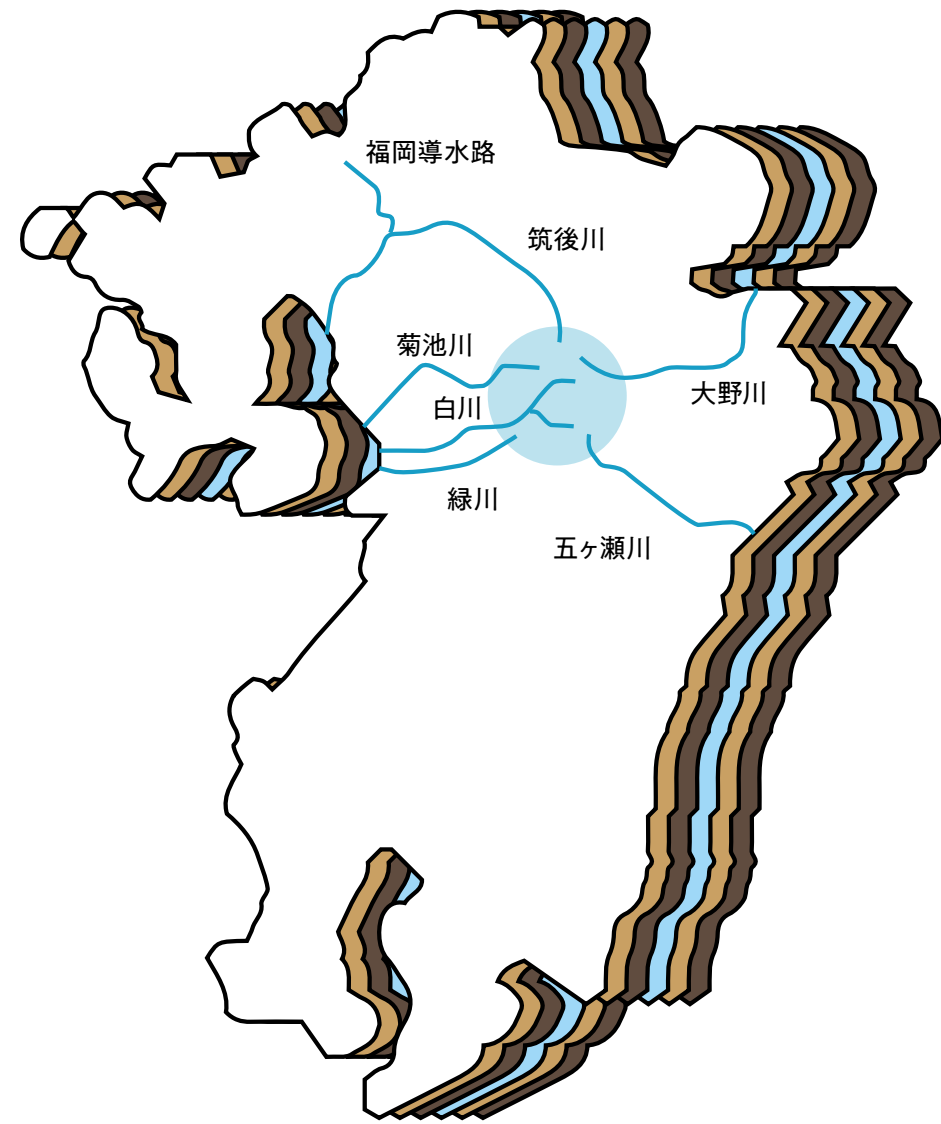
蓄える水 大



いいます。環境省阿蘇くじゅう国立公園管理事務所の山下淳一さんは草原が高い水源涵養能力を持つと話します。「最近の研究で、蒸散（植物が体内に取り込んだ水分を葉などから空气中に放出すること）の量が、スギ、ヒノキ、ヤシバシなどの樹木に比べて、ススキなどの草原の植物がかなり小さいことが分かりました」。遮断蒸発（樹木に付着した雨が地面に到達せずに蒸発すること）の量も草原のほうが小さいとされています。草原の方が森林より高い水源涵養能力を持っており、草原の面積が減少していくことによって地下水の量や河川の水量も減少していくと考えられます。

Out of Aso

阿蘇から流れ出る命の水



阿蘇の水は500万人のもとへ

阿蘇は九州の水がめ

阿蘇神社の門前町は、町のいたるところに水基と呼ばれる湧水の水飲み場が点在しています。湧水を活用した飲食店や、古き良き風情の漂う雑貨屋も点在し、水基めぐりとして人気のスポットです。多くの人がこの地を訪れており、地元の人だけでなく観光客にも愛される湧水であることがうかがえます。

いたるところで冷たい水が湧き出る阿蘇はまさに水の里。生活用水や飲み水として大切にされています。

こうした阿蘇の水は白川や筑後川、大野川など6本の一級河川となっており、九州各地へと流れ出しています。福岡導水路を通じて供給している福岡都市圏も合わせるとその流域の人口は約500万人。九州のおよそ3人に1人が命の水として阿蘇の水を使っているのです。

草原が水を蓄える

これほど多くの水源が存在する背景には降水量の多さがあると考えられます。阿蘇山の年間降水量はおよそ3000ミリメートル。全国平均の2倍近い雨が降っています。阿蘇に降った多くの雨が水源として湧き出しているのです。

降った雨を地中に蓄え、ゆっくり川や湧き水に供給する機能を水源涵養能力と

おおいた豊後大野ジオパーク



豊 後大野市は大分県の南部にあり、全域が日本ジオパークに認定されています。

9万年前の「阿蘇-4火砕流」で豊後大野はほぼ全域が火砕流で覆われました。その厚さは数十メートルにもなったとされています。火砕流は冷え固まり「溶結凝灰岩」と呼ばれる岩石になりました。このときできた柱状節理と呼ばれるひびわれは縦に細長く割れる性質があり、目をみはる滝や絶壁を作り出しました。

溶結凝灰岩の一部は柔らかく加工がしやすいため、磨崖仏が彫られました。おおいた豊後大野ジオパークには多くの磨崖仏が残されています。

(参考：おおいた豊後大野ジオパークホームページ)

写真上：岩戸の景観 写真右：原尻の滝
(おおいた豊後大野ジオパーク提供)

写真左：菅尾磨崖仏
(おおいた豊後大野ジオパーク提供)



ASO-4の巨大噴火



滝室坂トンネル避難坑の貫通石。阿蘇-2火砕流の堆積物。



令和3年10月20日、噴火した中岳。火砕流は火口から1キロまで到達した。9万年前の噴火では約170キロ近く離れた山口県まで到達したというから、桁違いの噴火であったことが想像できる。

阿蘇から Out of Aso 全てを変えた大噴火

お土産は14万年前の岩石

暗い地下に鳴り響く重機の音。残った岩盤をドリルで砕くと向こう側から光が差し込みました。9月4日、国道57号滝室坂トンネルでは避難坑が貫通。記念イベントが開かれました。イベントのお土産として参加者に配られたのは最後に残った岩盤を細かく砕いた貫通石。黒くごつごつしたこの岩石は14万年前の巨大な火砕流噴火、「阿蘇-2火砕流」により運ばれた堆積物でした。

巨大な噴火とカルデラの形成

阿蘇では27万年前から9万年前にかけて「阿蘇-1火砕流」から「阿蘇-4火砕流」まで4回の巨大な火砕流の噴火が起こりました。14万年前の阿蘇-2火砕流もその一つ。巨大な火砕流噴火により大量のマグマが噴出し、地面が陥没することでカルデラが形成されました。

巨大な噴火は景色を二変させた

4回の噴火でも特に規模が大きかったと考えられるのが9万年前の阿蘇-4です。このときの火砕流は阿蘇から170キロ離れた山口県まで到達。火山灰はなんと北海道斜里町まで到達したとされています。

この巨大噴火は、周囲の地形も一変さ

せたと考えられます。阿蘇の周囲には阿蘇の巨大な火砕流が生み出した絶景が数多く見られます。

例えば、大分県豊後大野市の原尻の滝。幅120メートル、高さ20メートルを誇り、東洋のナイアガラと称されます。この滝は「阿蘇-4火砕流」が冷えて固まった溶結凝灰岩が崩落してできたものです。その他にも、菊池溪谷や宮崎県の高千穂峽も阿蘇から噴出した溶結凝灰岩からなるとされています。

人々の信仰にも

火砕流は、その後の人々の営みにも大きな影響を与えました。仏教が広まると信仰の対象である仏を表現したものとして、多くの仏像が制作されました。大分県豊後大野市の菅尾磨崖仏や臼杵市の臼杵石仏もその一つです。磨崖仏とは崖に直接彫られた石仏のこと。これらの磨崖仏は「阿蘇-4火砕流」の溶結凝灰岩に彫られています。

溶結凝灰岩は加工のしやすさから石材としても多く活用されました。大阪府の推古天皇陵とされる古墳からも阿蘇の溶結凝灰岩で作られた石棺が出土しました。阿蘇火山のもたらしたものは、遠く離れた人々にとっても大切なものだったでしょう。

幻の名刀 蛭丸

多々良浜合戦に参戦した一族の恵良惟澄が使ったとされる太刀。尊氏方に敗れ、大宮司・惟直が命を落とした。大勢の敵を切り倒し、齒こぼれが生じたこの太刀に大勢の蛭が飛来し、太刀が元通りになったという言い伝えからその名がついたとされる。阿蘇家が所有していたが、太平洋戦争後 GHQ による刀剣接収の混乱を経てその所在が分からなくなっている。

平成 29 年、岐阜県と大分県の刀匠 2 人がクラウドファンディングで投資を募り、押形をもとに蛭丸の写しを製作。神社に奉納された。

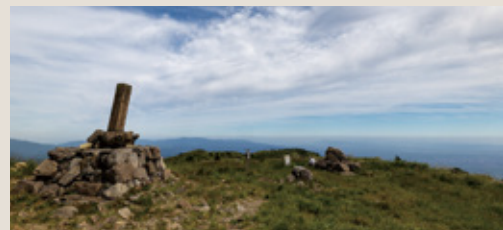
足利尊氏の文書 原本と確認



多々良浜合戦後、尊氏は後醍醐天皇方として敵対した阿蘇氏への圧力を強めた。大宮司・惟直亡き後の阿蘇氏に対し、後継の大宮司を急ぎ推薦するよう御教書を発行。この 2 日後には、尊氏方の大宮司として坂梨孫熊丸を任命した。

10 年ほど前に阿蘇神社の社務所で見つかった古文書が今年 7 月までの調査でこの御教書の原本だと確認された。(写真は阿蘇神社提供)

佐賀に眠る惟直



多々良浜合戦で敗れた惟直は天山(佐賀県)で自害。山頂には惟直の墓が建てられ、今でも阿蘇山を望む地で大切にされている。

阿蘇神社に奉納された蛭丸の写し(阿蘇神社提供)

都で破れ劣勢に立たされた尊氏は九州で再起を図りました。大宮司・惟直や菊池武敏らの南朝方は多々良浜(福岡市)に集結。尊氏の軍勢との合戦に臨みました。優勢に思われたものの後醍醐天皇方は敗戦。惟直は佐賀県の天山で自害しました。尊氏は後醍醐天皇方として敵対した大宮司・惟直の後継として別の一族から坂梨孫熊丸を任命。孫熊丸は尊氏方の大宮司として南郷谷に拠点を置きました。惟直の父・惟時は本州での戦いから戻り、大宮司に復帰。阿蘇氏の中に尊氏方の孫熊丸と後醍醐天皇方の惟時という 2 人の大宮司が並び立つ事態となりました。惟時は娘婿の惟澄と共に孫熊丸を滅ぼし、阿

武家としての歴史に幕

室町幕府の滅亡後、再び戦乱の時代が訪れると、薩摩島津氏の侵攻を受け、武士団の頭領としての歴史に幕をおろしました。その後、肥後藩主の加藤清正によ

蘇家を統一。その後は尊氏方、後醍醐天皇方どちらかについて戦うことはせず、最期まであいまいな態度を示し続けました。惟時の死後、阿蘇家は再び分裂。惟澄の息子である惟村と維武の兄弟はそれぞれ尊氏方と後醍醐天皇方に別れました。真の統一は惟村の孫、惟忠の代まで待つ必要がありました。

り阿蘇家は再興。現在まで続いています。

こうした歴史は阿蘇家に伝わった古文書群で知ることができます。これらは九州の歴史を伝えるものとして、歴史研究にも活用される貴重な史料です。

阿蘇を飛び出し、歴史の舞台に躍り出た阿蘇の武士団。晩年の惟時のように戦わないことを選んだ大宮司もいた中、彼らはなぜ戦うことを選んだのでしょうか。いろいろな事情があると考えられますが、はっきりとしたことはわかりません。この機会に彼らの気持ちに思いを馳せてみるのもいいかもしれません。

阿蘇から Out of Aso

動乱の中を駆け抜けた武士団

武家としての阿蘇氏を今に

静まり返る境内。馬の鞍上には直垂ひたなれに烏帽子えぼしを着けたただけの武士の姿がありました。高らかな足音とともに人馬一帯の走りで参道を駆けていきます。男性はすばやく矢をつがえると、放たれた矢は一直線に的のもとへ。見事に命中すると紙吹雪が辺りに舞い散りました。

9 月 25 日、阿蘇神社田実祭で奉納された流鏑馬のようです。この行事は秋の収穫に感謝するもので、国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭り」の一つです。一方で現在まで阿蘇神社の神職を務める阿蘇氏の武家的な性格の名残りでもあるとされています。阿蘇の地に興った阿蘇氏は阿蘇の地から出て歴史の舞台で躍動しました。

阿蘇にとどまらなかった阿蘇氏

阿蘇氏はかつて阿蘇社(現在の阿蘇神社)で神事や祭礼を司っていた豪族だったと考えられています。12 世紀にかけて南郷谷の開発が進むにつれ、その本拠を阿蘇社がある阿蘇谷東部から南郷谷(現在の南阿蘇村)に移し、武士団を形成していきます。阿蘇氏はさらに勢力を伸ばしていき、その本拠は阿蘇の外へ。最盛期には現在の山都町

に屋敷を構え、阿蘇から宇土半島まで熊本県中央部一帯に影響力をおよぼすまでになりました。

阿蘇氏と鎌倉幕府の滅亡

14 世紀の大宮司(阿蘇氏の当主)阿蘇惟直は、熊本有数の武将・菊池武時に誘われ、鎌倉幕府の役所であった鎮西探題を攻撃。幕府に対する武士たちの不満が高まっていた時期でした。菊池・阿蘇の軍勢は仲間の裏切りにあつて敗退。菊池武時は討ち死に、阿蘇氏は逆に幕府方から攻められてしまいました。その後、天皇方として足利尊氏が立ち上がると幕府は滅亡。菊池氏と阿蘇氏は倒幕の先駆けとして新政権に高く評価されました。阿蘇氏への恩賞は大きく、阿蘇だけでなく甲佐、健軍、郡浦こほのうら(現在の宇城市)など広い範囲で直接支配を認められました。

阿蘇氏と南北朝の動乱

後醍醐天皇と尊氏による建武の新政は天皇中心の政治を目指しましたが、武士の強い反発を招きました。尊氏は政権を離れ、新たに天皇を擁立。尊氏方と後醍醐天皇方という 2 大勢力による争いが起こりました。

箱根竹の下の戦いに勝利したものの京





阿蘇ジオパークガイド
山崎 真流子さん(阿蘇市出身)

“ 私は現在阿蘇ジオパークガイドとして活動しています。

ジオガイドは阿蘇火山とジオサイトのつながりをわかりやすく伝える専門ガイドです。旅行会社のツアーや修学旅行、個人のお客さまなどさまざまなお客さまを案内しています。

市民の皆さんには今の暮らしが世界中の人にうらやましがられるのであることを感じてほしいし、誇りに思ってもらいたいです。ジオガイドにならなくても、その阿蘇の魅力を誰かに語ってくれるだけでもいいです。

その上でさらに興味があればガイドになっていただきたいと思います。お客さまの喜ぶ顔を一番近くで見ることができ、すてきな仕事ですよ。



阿蘇市を含む阿蘇地域はユネスコ世界ジオパークに認定されています。

世界も認める阿蘇は日本を飛び出し、世界を舞台にその役割を果たそうとしています。

阿蘇が世界で果たす役割を

阿蘇ユネスコ世界ジオパークの永田紘樹事務局長に聞きました。

Out of Aso 阿蘇の価値を世界へ

比較で見るジオパーク

同じように地形や地層から未来へのヒントを見つけるためには、まず身の回りの土地が一体どういうものなのかを理解する必要があります。ただ、その土地のことだけをずーっと考えていても何もわかりません。他の土地と比べてみる必要があります。阿蘇はユネスコ世界ジオパークに認定されているので世界のジオパークと比較をすることができます。

例えば、阿蘇の火山とアフリカの火山地帯で、どんな共通点があつて、どんな悩みがあるのか。それとも全く違うのか。世界中のジオパークと繋がることで、私も知らないような、阿蘇についての新しい何かを海外の人が見つけてくれるかもしれない。これがユネスコ世界ジオパークの認定を受ける最も大きなメリットと言えます。

阿蘇の人のほんとうにすごいところ

阿蘇は2014年に初めてユネスコ世界ジオパークに認定されました。4年ごとに再認定のための審査が行われます。今年10月にはアイスランドやマレーシアの審査員2人が審査のために阿蘇を訪れました。今回の審査で2人に伝えたかったのが、この4年間で地元の人たちがど

ジオパークに未来へのヒントが

ジオパークは、地質・地形から地球の過去を知り、未来を考えて活動する場所です。例えばこんな話があります。昔、山の上に薬師さまがいたそうです。あるとき山が崩れてその薬師さまがあるところまで流れてきました。当時の住民はそれを見て、山の上に戻したそうです。数年後、その薬師さまはまた同じ場所に流れてきました。住民がなぜここに流れ着いたのか尋ねると、ここが好きだからと答えました。喜んだ住民はその場所に薬師堂を建てて薬師さまを祀ったそうです。これは薬師さまと住民の心温まる伝承ですが、一方で、頻繁にその土地で土砂崩れが起こっていたということも浮かびます。昔からの伝承の中に、未来を生きていくうえでの重要なヒントが隠されていることがわかります。

同じように地層や地形などにも未来へのヒントが隠れています。変動し続ける自然・地球について、過去の大地の記録から知ること、未来を想像することができます。ジオパークはこうした未来へのヒントを楽しみながら得ることができるところです。

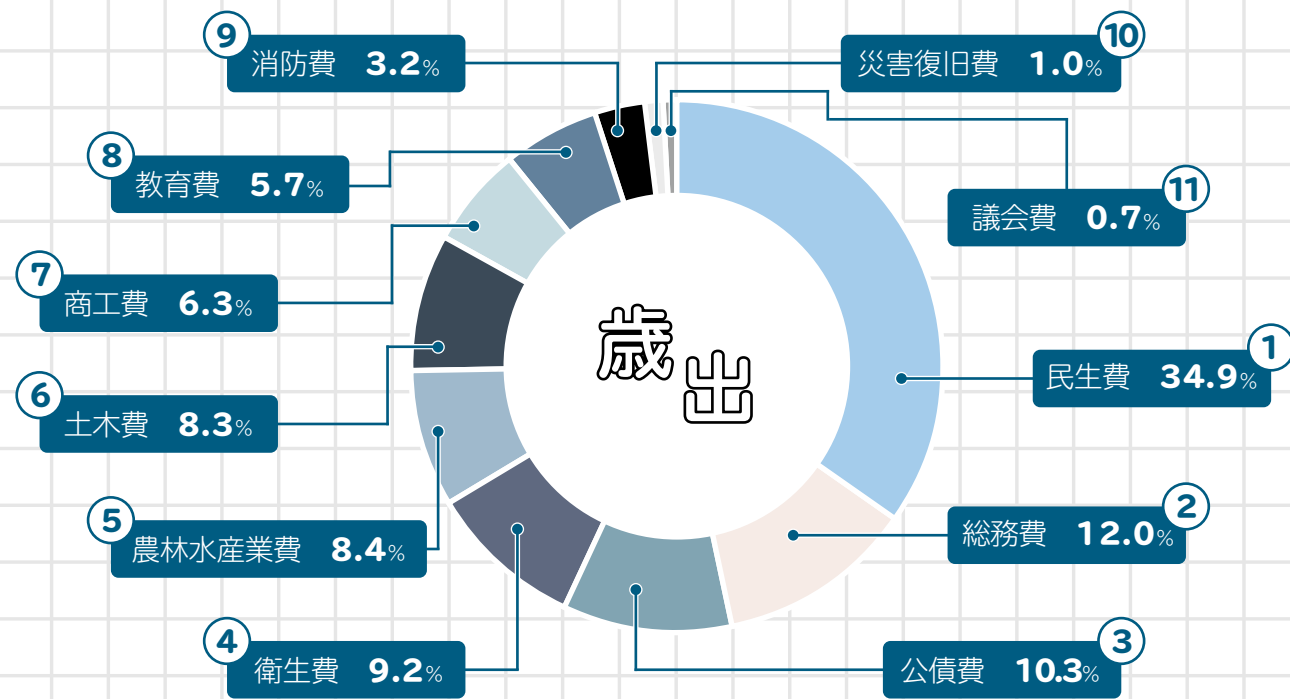
んな思いで、どんな取り組みをしてきたのかということでした。例えば地区で行われる区役。道の草刈りや野焼き、お祭りなどさまざまな行事を地域の共同体で担ってきました。これらの行事は土地とそこに住む人々の関わり方を理解するうえでとても重要なものです。この4年間は熊本地震やコロナ禍で行事を中止にしたところも多くありました。それでも、また人が交わるようになると行事を再開しています。これは本当にすごいことだと思えます。阿蘇の皆さんはコロナ禍でも地域のつながりになるべく残そうと、悩みながらも進んできました。これが今回の審査で一番アピールしたいところです。

阿蘇が世界で果たす役割

阿蘇ほど人の生活が土地に紐づいているところはないと思います。阿蘇の人たちは、地球の恵みや災いを受けながらカルデラの中で暮らしてきました。その中で得た知恵や、団結しながら生きてきた阿蘇の人たちの営みそのものを世界に向けて伝えていくことが阿蘇の役割であると考えています。そうすることで、世界のどこかで、いつか誰かの役に立つ。そう願っています。

歳入歳出差引額 **17億2,674万円**

一般会計 歳出総額 **188億4,804万円**(対前年比 ▲8.8%)



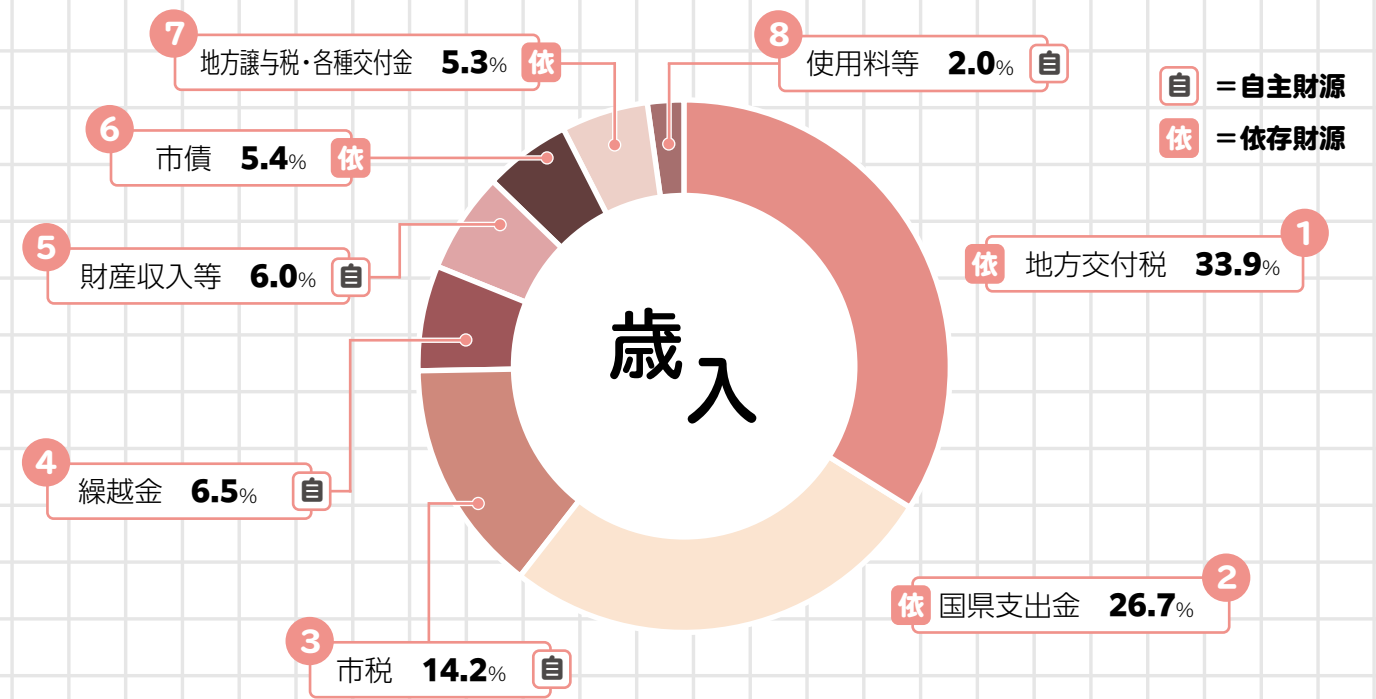
① 民生費	65億7,045万円	(34.9%)	子育て、高齢者、生活保護などの福祉のために使われるお金
② 総務費	22億6,023万円	(12.0%)	庁舎等の財産管理や交通、統計、選挙、徴税などに使われるお金
③ 公債費	19億3,967万円	(10.3%)	市の借金を返済するために使われるお金
④ 衛生費	17億5,336万円	(9.2%)	ごみ処理や環境整備、健康づくりなどに使われるお金
⑤ 農林水産業費	15億7,984万円	(8.4%)	農林畜産業の振興のために使われるお金
⑥ 土木費	15億5,708万円	(8.3%)	道路や橋、河川、公営住宅などの整備に使われるお金
⑦ 商工費	11億8,571万円	(6.3%)	商工、観光の振興のために使われるお金
⑧ 教育費	10億6,852万円	(5.7%)	教育や文化・スポーツ振興のために使われるお金
⑨ 消防費	6億47万円	(3.2%)	消防活動や防災対策のために使われるお金
⑩ 災害復旧費	1億9,710万円	(1.0%)	災害復旧のために使われるお金
⑪ 議会費	1億3,561万円	(0.7%)	議会運営のためのお金

令和3年度決算

企画財政課 財政係
☎ 22-3204

令和4年第3回市議会定例会(9月)で、令和3年度一般会計および特別会計・企業会計の決算が承認されました。皆さまから納めていただいたお金や国・県から交付されたお金がどのように使われたのかをお知らせします。

一般会計 歳入総額 **205億7,478万円**(対前年比 ▲6.5%)



依 ① 地方交付税	69億7,085万円	(33.9%)	どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
依 ② 国県支出金	54億9,174万円	(26.7%)	特定の事業を行うために国県から交付されるお金
自 ③ 市税	29億3,234万円	(14.2%)	市民の皆さまから納めていただいた税金
自 ④ 繰越金	13億3,713万円	(6.5%)	前年から繰り越したお金
自 ⑤ 財産収入等	12億3,438万円	(6.0%)	財産収入のほか、寄附金、繰入金、諸収入
依 ⑥ 市債	11億230万円	(5.4%)	特定の事業を行うために市が借り入れたお金
依 ⑦ 地方譲与税・各種交付金	10億8,954万円	(5.3%)	国税や県税として徴収したものを、国や県が一定の基準により、市に対して譲与・交付するお金
自 ⑧ 使用料等	4億1,650万円	(2.0%)	使用料のほか手数料、分担金および負担金

自主財源と
依存財源の割合

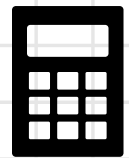
自主財源 市が独自に調達したお金 **59億2,035万円**

28.7%

71.3%

国や県などから市に入ってくるお金 **146億5,443万円**

依存財源



特別会計と企業会計

特別会計 市が特定の事業を行う時に経理を明確にするために一般会計と区別した会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
阿蘇山観光事業	7,451 万円	7,451 万円	0 万円
下水道事業	6 億 1,292 万円	6 億 1,085 万円	207 万円
国民健康保険事業	36 億 7,251 万円	35 億 8,894 万円	8,357 万円
介護保険事業	36 億 4,269 万円	35 億 113 万円	1 億 4,156 万円
後期高齢者医療事業	4 億 7,576 万円	4 億 6,568 万円	1,008 万円
坂梨財産区	2,197 万円	932 万円	1,265 万円
古城財産区	922 万円	221 万円	701 万円
中通財産区	2,496 万円	796 万円	1,700 万円
宮地財産区	4 万円	2 万円	2 万円

企業会計 市が経営する企業の会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
水道事業	収益的収入額(税抜)	収益的支出額(税抜)	収益的収支(税抜)
	4 億 6,156 万円	4 億 4,115 万円	2,041 万円
	資本的収入額(税込)	資本的支出額(税込)	資本的収支(税込)
	2 億 192 万円	3 億 8,205 万円	▲ 1 億 8,013 万円
病院事業	収益的収入額(税抜)	収益的支出額(税抜)	収益的収支(税抜)
	29 億 8,018 万円	24 億 6,784 万円	5 億 1,234 万円
	資本的収入額(税込)	資本的支出額(税込)	資本的収支(税込)
	3 億 131 万円	3 億 5,574 万円	▲ 5,443 万円

監査委員の審査意見

審査に付された「健全化判断比率及び資金不足比率」に関し、その算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成されている。新型コロナウイルスによる長引く景気低迷により資金不足が生じた事業については、常に歳入の状況を確認するとともに、事業の効率化を含め財源確保に努めること。

健全化判断比率とは

地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を4つの指標で判断するものです。

資金不足比率とは

公立病院や下水道などの公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。

●健全化判断比率

指標名	阿蘇市	黄信号	赤信号
		早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	13.29%以上	20.0%以上
②連結実質赤字比率	—	18.29%以上	30.0%以上
③実質公債費比率	8.1%	25.0%以上	35.0%以上
④将来負担比率	47.4%	350.0%以上	—

※①、②は赤字額がないため「—」で表示しています。

※健全化判断比率、資金不足比率は健全化法に基づく数式により算出しています。

●資金不足比率

会計名	阿蘇市	黄信号
		経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%以上
病院事業会計	—	
下水道事業特別会計	6.9%	

※資金不足が生じていない会計は「—」で表示しています。

一般会計

令和3年度に実施した主な事業

民生費

臨時特別給付金事業(子育て世帯、住民税非課税世帯)
坂梨保育園移転改修事業(繰越あり)
児童福祉事業
障害者福祉事業
高齢者福祉事業



新しい園舎での利用が始まった坂梨保育園

商工費

阿蘇山火口二次避難施設整備事業
地域振興緊急対策事業(新型コロナウイルス対策)
宿泊客誘致緊急対策事業(新型コロナウイルス対策)
中岳中央火口園地整備事業
ふるさと納税事業

教育費

農村公園あびか屋外照明改修事業
旧古城小学校屋根改修事業
新型コロナウイルス感染症対策事業(小・中学校)
生涯学習・文化振興事業
体育振興事業

総務費

地方バス運行等特別対策事業
光ネットワーク事業
一の宮安心安全拠点施設建設事業(繰越あり)

一の宮安心安全拠点施設



衛生費

新型コロナウイルスワクチン接種事業
予防接種・各種健診事業
ごみ収集事業

農林水産業費

農・林道整備事業
地籍調査事業
多面的機能支払交付金事業
中山間地域等直接支払事業

消防費

小型動力ポンプ、消防積載車、防火水槽整備事業

土木費

市営住宅建設事業(赤水西団地)
橋梁維持事業
河川掘削等維持事業
道路維持・新設改良事業

災害復旧費

河川等災害復旧事業
農業用施設、林業施設災害復旧事業
国指定文化財災害復旧事業

保育園・認定こども園（保育部分）

※ 支給認定区分：2号・3号認定

- 申込受付期間
11月1日(火)～11月30日(水)
- ※ 申込期限を超える場合は2次選考扱いとなります。
- ※ 令和5年5月以降の入所は、
前々月の20日までにお申し込みください

ポイント

👉 令和5年度途中での入園が決まっている人も
なるべく上記期間にお申込みください。

- 提出書類
「支給認定申請書」などの提出書類は、福祉課・各支所・各園に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。家庭の状況などにより、必要な書類が異なりますので、詳しくはお尋ねください。
- 提出先 福祉課・各支所・各施設のいずれか
※ 提出後、家庭状況や保育を必要とする事由などに変更があった場合は、速やかに変更手続きを行ってください。
- 入園決定
入園や支給認定結果は、令和5年2月中にお知らせします。
ご希望の園に希望者が多く、定員を超える場合は、第1希望の園に入園できないことがあります。
※ 決定通知書が届くまでは、入園可否のお問い合わせはご遠慮ください。

Check

入園基準

入園できる児童は、条例に基づき次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する家庭の児童です。
保育の必要性を考慮したうえで優先度の高い児童から選考します。

- | | |
|---------------|----------------------------------|
| ① 就労 | 保護者が就労している。 |
| ② 母親の妊娠・出産 | 保護者が出産予定日の前後2カ月である。 |
| ③ 保護者の病気・障がい等 | 保護者が病気、負傷、心身に障がいがある。 |
| ④ 同居家族の介護・看護 | 同居している親族を常時介護・看病する必要がある。 |
| ⑤ 家庭の災害復旧 | 災害にあって復旧活動をしている。 |
| ⑥ 求職活動 | 日中、求職活動や起業活動をしている(最長90日間)。 |
| ⑦ 就学・技能取得 | 保護者が就労につながる就学をしている。 |
| ⑧ その他 | 虐待やDVのおそれがあるなど、保育が必要であると認められる場合。 |

認定こども園（教育部分）

※ 支給認定区分：1号認定

- 申込受付期間 11月1日(火)～ 随時受付
- 対象児 令和5年4月1日時点で満3歳以上の児童
- 提出書類
各園に用意してあります。園指定の申込用紙のほか、利用施設申込書の提出が必要です。
- 提出先
希望する園(市役所・各支所では受け付けません)
- 入園決定
各園の選考方法に基づき、内定・決定されます。利用の際は支給認定が必要です。

保育園・認定こども園 入園手続き

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

令和5年度の保育園、認定こども園の新規入園申し込みを受け付けます。在園児の継続利用の手続き(現況届)は、各園を通じて別途お知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人	● 認定こども園(教育部分) ● 幼稚園
2号認定	満3歳以上のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	● 保育園 ● 認定こども園(保育部分)
3号認定	満3歳未満のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	



市ホームページ

保育園・認定こども園一覧 (令和5年4月見込み)

地区	施設名	公・私	電話	定員
保育園				
一の宮	坂梨保育園	公立	☎ 22-0435	55人
	宮地保育園	私立	☎ 22-2444	130人
	りんどう保育園	私立	☎ 22-4539	80人
波野	波野保育園	公立	☎ 24-2800	40人
阿蘇	内牧保育園	私立	☎ 32-0354	130人
	乙姫保育園	公立	☎ 32-0315	35人
	熊本YMCA赤水保育園	私立	☎ 35-0024	80人
	熊本YMCA尾ヶ石保育園	私立	☎ 32-0213	40人
	熊本YMCA永草保育園	私立	☎ 32-0810	30人
	山田保育園	公立	☎ 32-0794	45人
認定こども園				
一の宮	あそひかり幼稚園	私立	☎ 22-0089	55人
	古城保育園	私立	☎ 22-0380	55人
阿蘇	阿蘇中央幼稚園	私立	☎ 32-3643	130人
	熊本YMCA黒川保育園	私立	☎ 34-0402	115人

※各施設の紹介パンフレットは福祉課窓口で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

小型特殊自動車のナンバープレート

☎ 税務課 市民税係 ☎ 22-3148

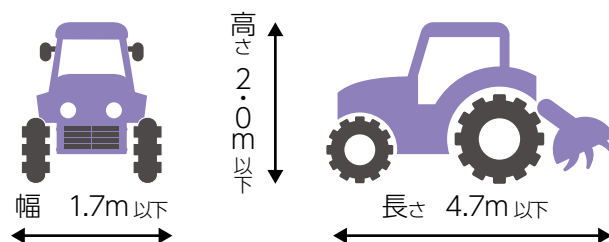
ナンバープレート交付方法

Check

- ▶ 販売（または譲渡）証明書
 - ▶ 本人確認書類（免許証など）
- を持参し、税務課または各支所窓口までお越しください。

小型特殊自動車は公道走行の有無にかかわらず、申告して標識（ナンバープレート）の交付を受ける必要があります。交付を受けていない（ナンバープレートが付いていない）場合は税務課までご相談ください。乗用装置がないものや大型特殊自動車の場合は、固定資産税「償却資産」の申告が必要です。二重課税となっている場合もご相談ください。

農作業機を含んだ大きさが下記を超えた場合、公道走行には大型特殊免許が必要。



平成31年4月の道路運送車両法の改正により、農作業機を装着した状態での農耕トラクタの公道走行が可能になりました。車両が小型特殊自動車でも、装着状態が小型特殊自動車の大きさを超える場合、大型特殊免許が必要となります。無免許運転とならないよう、車両の構造・免許証を確認してください。

特殊自動車の構造と標識・免許

農耕作業用

【例】農耕トラクタ、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車（コンバイン）、田植機 など

構造	標識	免許
長さ 4.7 m以下 幅 1.7 m以下 高さ 2.0 m以下	小型特殊	小型特殊
上段の要件を1つでも超える	大型特殊	大型特殊

※ ヘッドガード、安全キャブ、安全フレームなどを備えた自動車で、それらを除いた部分の高さが 2.0m 以下のものについては 2.8m 以下

※「農作業機を装着した状態での構造」が小型特殊自動車の大きさを超える場合、大型特殊免許が必要

その他のもの

【例】ショベルローダー、ホイールローダー、フォークリフト、ロータリー除雪車 など

構造	標識	免許
長さ 4.7 m以下 幅 1.7 m以下 高さ 2.0 m以下	小型特殊	小型特殊
上段の要件を1つでも超える	大型特殊	大型特殊

阿蘇市議会議員一般選挙

令和 5 年 1 月 29 日 (日) 投開票

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

選挙運動

選挙運動とは「特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的として、投票を得または得させるために直接または間接に必要かつ有利な行為」と解釈されています。

今回の選挙に立候補を予定している人のために、投票を依頼したり名刺を配つ

禁止されている選挙運動

- ①戸別訪問
- ②飲食物の提供
- ③署名運動
- ④人気投票の公表
- ⑤自動車を連ねて往来するなどの氣勢を張る行為
- ⑥自筆答礼のもの以外のあいさつ状(公営はがきを除く)
- ⑦選挙運動放送
- ⑧特定建物・施設における演説および連呼行為 など

選挙運動をしてはならない人

- ①選挙事務関係者（投票管理者など）
- ②特定の公務員（警察官、徴税吏員など）
- ③18歳未満の人
- ④選挙権・被選挙権を停止されている人

地位利用の選挙運動をしてはならない人

- ①不在者投票管理者（指定病院など）
- ②公務員（会計年度任用職員、消防団員なども含む）
- ③教育者

たりする行為は選挙運動と見なすことができます。選挙運動ができる期間は、立候補届が受理されたとき（1月22日）から、投票日前日（1月28日）までです。届出が受理される前の選挙運動は事前運動といわれ、全面的に禁止されています。

選挙運動は、左のような制限があります。

禁止されている政治家の寄附の例

冠婚葬祭や地域のイベントなどで行う寄附もできません。

- ・病気見舞い
- ・葬式の花輪や供花
- ・お中元やお歳暮お祭りへの寄附や差入
- ・落成式や開店祝の花輪
- ・町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ
- ・地域の行事やスポーツ大会への飲食物の差入
- ・入学祝 ・卒業祝
- ・秘書などが代理で出席する場合の結婚祝
- ・秘書などが代理で出席する場合の葬式の香典 など

寄附の禁止

選挙の有無にかかわらず、政治家（現職の政治家や候補者、立候補予定者）が選挙区内の人に寄附を行うことは、特定の場を除いて一切禁止されています。

す。有権者が求めてもいません。政治家は、選挙区内の人に、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状、暑中見舞状などのあいさつ状を出すことができません。

阿蘇市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う阿蘇市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

立候補を予定している人（代理人を含む）は、必ず出席してください。

とき 12月20日(火) 午後2時～

ところ 市役所北側別館大会議室

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、各立候補予定者を含め2人以内で出席してください。

※ マスクの着用・手指の消毒など感染症対策にご協力ください。

※ できる限り出納責任者（または予定者）は出席してください。

ストップ！農作業事故

毎年県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。特に、トラクターの転落、転倒によるものが、全体の約3割を占めています。シートベルトの着用で死亡事故が大幅に少なくなることにも明らかになっています。

農作業には安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。

☎ 農政課 農業振興係 ☎ 22-3274



農業経営の継承を支援します

県では、農業を継続して発展させていくため「くまもと農業経営継承支援センター」を設立して、農業経営の継承を支援しています。

農業経営で、すでに後継者がいる人への継承に向けたアドバイスや、後継者が決まっていない人へ第三者とのマッチングなどといった経営継承に向けたさまざまなサポートを無料で行っています。詳しくは「くまもと農業経営継承支援センター」ホームページをご覧ください。農政課までお問い合わせください。

☎ 農政課 農業振興係 ☎ 22-3274



山火事に注意

山火事は、例年春先や秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し落葉などが燃えやすい状態になるため、山火事発生の危険性が高くなります。山火事の多くが、火の取り扱いの不注意で発生しています。山火事予防のために次のことに気をつけてください。

- ▷ 枯草などのある場所ではたき火をしない。
- ▷ 強風や乾燥時にはたき火や火入れをしない。
- ▷ 必ず許可を受けて、原野などの火入れを行い十分な実施体制をとる。
- ▷ 喫煙は指定された場所で行い、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。

☎ 農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

令和5年阿蘇市二十歳を祝う集い

三十歳の節目を迎えた成人者を祝う令和5年阿蘇市二十歳を祝う集いを開催します。

感染症対策のため、家族などの来場を制限します。当日はライブ配信を行う予定です。詳しくは対象者に配布する案内状をご確認ください。

とき 令和5年1月8日(日) 午後2時20分開式

▷ 阿蘇中校区 受付 正午～午後0時45分
写真撮影 午後1時

▷ 一の宮中校区 受付 午後0時15分～午後1時
写真撮影 午後1時15分

▷ 波野中校区 受付 午後0時30分～午後1時15分
写真撮影 午後1時30分

※ 受付、写真撮影の時間が異なります。受付時間に遅れると、記念写真に写ることができません。当日撮影した写真は後日参加者に郵送します。

ところ 阿蘇体育館（内牧）

対象者

平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で阿蘇市内小中学校を卒業した人または阿蘇市在住の人

※ 住所変更などで案内状が届いていない人でも参加できます。

※ 参加には「ワクチン3回目接種済証」の提示または「陰性結果」の提示が必要です。詳しくは案内状をご確認ください。

☎ 教育課 社会教育係 ☎ 22-3229



いろいろな情報をお届け。

くましのインフォメーション



新しい家族を待っています

ペットを買おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは「熊本県動物愛護ホームページ」で検索。
※ 最後まで大切に飼育していただける人をお待ちしています。譲渡には条件があります。

☎ 阿蘇保健所 ☎ 24-9035
県動物愛護センター ☎ 096-380-3310



熊本県動物愛護ホームページ

第4回地域セミナー オンライン(ZOOM) 「アルコール依存症を理解する・支える」

令和4年12月3日(土) 10:00～12:00(9:45入室)

- ① 講話：熊本県精神保健福祉センター所長 富田正徳様 ～(仮)会話についての会話～
- ② 当事者の話：AA名古屋東グループまな様
- ③ 意見交換、質疑応答



どなたでも参加できます。
ID: 882 4212 3518
パスコード: 12345
右のQRコードからも入れます。



主催：社会福祉法人致知会
養護老人ホーム あそ上寿園

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話：0967-32-5501

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



放置せずに相談を 納税が困難な人へ

市税を滞納したまま放置したり、納税相談での約束が守られない場合には財産の差押えが行われます。

納税通知書の送付

毎年 4 月～ 6 月ころ



納期限までに納付がない場合

督促状の送付

督促料金、延滞金が
発生します。

そのまま放置

納付

コンビニや市役所の窓口で。
口座振替、郵便払込など。



納税相談



約束が守られない場合

滞納処分

事前の予告なく財産が差押えられ、滞納税に充てられます。

- ▷ 預貯金 ▷ 給与、年金 ▷ 生命保険解約返戻金
- ▷ 売掛金 ▷ 自動車 ▷ 不動産（土地、建物）
- ▷ 動産（備品、宝石、有価証券など）

まずは、ご相談を。

☎ 税務課 収税係 ☎ 22-3148



【阿蘇市民の人へ】生活再建のために今後の計画を

市生活相談センターでは、家計相談を行っており、収入や支出をお聞きした上で助言を行います。税務課への分納相談、債務整理などにより今後の見通しをつけましょう。

☎ 阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

11月30日は「年金の日」

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能が利用できます。

▷ 将来の年金見込額の試算

▷ 「ねんきん定期便」閲覧

▷ 受給に関する各種通知書の確認 など

利用方法には以下の2つの方法があります。

▷ マイナポータルからログイン

▷ 日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構ホームページ
(ねんきんネット)

マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードを早く受け取れるよう、休日・時間外窓口を開設しています。受け取りには予約が必要です。

とき 11月13日(日)・27日(日) 午前9時～正午
16日(水) 午後8時まで

※ 受け取り窓口を日曜日は「毎月1回」を「毎月2回」に、水曜日は「午後7時まで」を「午後8時まで」に延長しています。
ぜひ、ご利用ください。

※ 12月以降の日程は市ホームページへ。

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

内牧支所 市民係 ☎ 32-1111

波野支所 市民係 ☎ 24-2001



12月以降の
日程はこちら



国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

令和4年中に納めた国民年金保険料の全額が、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から以下のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者あてに発送されます。

対象者	発送時期
令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人	令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次送付
令和4年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人	令和5年2月上旬

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

環境に関するアンケート調査

市では環境分野の基本となる総合的な計画である「第2次環境基本計画」の策定を進めています。計画づくりの参考とするため、日常生活の中での環境の取り組みや、市の環境の現状と将来像についてのアンケート調査を行います。多くの市民の皆さまの回答をお願いします。

回答方法

「ウェブサイト」のみ

▷ ウェブサイト

パソコン、タブレット、スマートフォンなどで、QRコードを読み取って回答してください。

回答受付期間 11月16日(水)まで

☎ 住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169



回答はこちらから

創業セミナー受講者募集

阿 蘇市で創業を考えている人、関心のある人、創業して間もない人を対象とする 創業セミナーを開催。創業の基本から創業計画書作成までを、中小企業診断士・税理士・金融機関の専門家が説明します。創業や創業後の経営の安定化に向けた事前準備を今からはじめましょう。

とき 11月22日(火)・24日(木)・29日(火)・12月1日(木)
全4回 (いずれも午後6時30分～午後9時)

※仕事や家庭などの事情でやむをえず欠席する場合でも、経営指導員がアフターフォローします。

ところ 阿蘇市商工会 一の宮支所 2 階

※車でお越しの際は、商工会一の宮支所内の駐車場をご利用ください。

カリキュラム

創業するまでの流れ、創業融資、税務、収益・収支計画、創業計画書作成

受講費用 無料

申込方法

事前申込みが必要です。電話または阿蘇市商工会ホームページに掲載の申込書を阿蘇市商工会一の宮支所まで FAX してください。

申込期限

11月18日(金) 午後5時まで

申込 & 問合せ先

〒 阿蘇市商工会 一の宮支所

☎ 22-0789



商工会ホームページ

家庭ごみの処分に「無許可」の回収業者を利用しないでください

家 庭で不要になった廃家電や粗大ごみ、引っ越し、片付けに伴い発生するごみを、「無許可」で回収・運搬する業者に引き渡していませんか？

近年、無許可の回収業者に引き渡された家庭ごみの不法投棄や不適正処理（違法な分解、破砕、輸出など）が全国的に問題になっています。

個人の家から出るごみは「一般廃棄物」です。処分する際はご自身で未来館まで運搬するか、一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者（許可業者）へ依頼してください。

〒 市民課 生活衛生係

☎ 22-3135



自筆証書遺言保管制度の利用を

自 宅などで自筆証書遺言書を保管する場合、次のような問題があります。①紛失の恐れがある②相続人により廃棄、隠匿、改ざんされるおそれがある③これらの問題により相続をめぐる紛争が生じるおそれがある一。

自筆証書遺言書を法務局に保管することで、遺言書の存在の把握が容易にできて安心です。詳しくはホームページをご覧ください。

〒 熊本地方法務局 阿蘇大津支局

☎ 096-293-2272

(音声ガイダンス「4」)



法務省ホームページ

放送大学入学生募集

放 送大学では、令和5年4月入学生を募集しています。書類による選考のみで入学できます。10代から90代の幅広い世代の人がさまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料は無料。QRコードからも請求できます。出願期間は、第1回が令和5年2月28日まで、第2回が令和5年3月14日まで。

〒 放送大学熊本学習センター

☎ 096-341-0860



資料はこちら

必ずチェック最低賃金

熊 本県最低賃金が改正されました。

時間額

853円

令和4年10月1日から

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しくは熊本労働局労働基準部賃金室にお問い合わせください。

〒 熊本労働局 労働基準部 賃金室

☎ 096-355-3202

軽自動車の車検は、

軽JNKS で変わる！

令和5年1月から、

Jidoshazei Nofu Kakunin System ジェンクス 軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で、

継続検査窓口での 納税証明書の提示が(原則)不要になります！

国土交通省・総務省・軽自動車検査協会・地方税共同機構

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

医療法人 坂梨ハート会は、2022年9月より新体制となりました。

それに伴い一緒に働いてくれるスタッフ（看護師・介護士・厨房スタッフ）を募集しています。詳細は電話・メールでお問い合わせ下さい。

毎週火曜日『夕方外来（午後5時～7時）』を実施しております。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart@icloud.com

広告

寄 付

(9月30日受付分まで)

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
森本 日出男	亡母	タヨ	(町2区)
山口 文子	亡夫	定俊	(古神1区)
岡田 恵子	亡夫	正盛	(古神2区)
藤田 孝志	亡母	ヨシ	(古神2区)
野口 正男	亡義母	井 エミ子	(古神3区)
山部 昭二	亡父	廣光	(分1区)
伊藤 京子	亡夫	正博	(塩塚)
高尾 まさもり	亡妻	峰子	(古城2区)
倉岡 満雄	亡妻	シノブ	(古城6区)
中村 ヨシ	亡夫	一民	(内牧1区)
相馬 祐二	亡母	鐵子	(内牧2区)
木山 征子	亡夫	千秋	(内牧5区)
中島 テツ子	亡夫	鎮雄	(小里)
大友 やすひろ	亡父	定	(折戸)
大友 やすひろ	亡母	貞子	(折戸)
宮崎 玲奈	亡父	伊久男	(小倉)
北里 千鶴代	亡夫	徹生	(下の原)
秦 誠治	亡母	利重	(東黒川)
寺西 一広	亡母	誠子	(南黒川)
中村 輝元	亡母	フミヨ	(乙姫)
井手 多美子	亡母	飛田 トミ子	(櫛木野)
首藤 太	亡父	利哉	(笹倉)
岩下 清成	亡母	トミ子	(坂の上)

結 婚

(9月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
阿蘇 惟邑	永木 幹	(西1区)
家入 勇輝	NGUYEN NGOC TRAM ANH	(古神3区)
上野 一希	米徳 優菜	(古城1区)
小林 弘成	甲斐 千春	(上町)
古賀 儀	岩永 和	(黒流町)

赤ちゃん

(9月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パ パ・マ マ (行政区)
堂満 耀斗ちゃん	9月 6日	直 聖・詩 織 (東3区)
河埜 珠奈ちゃん	9月 7日	宏 明・ 絢 (蔵原)
野尻 典聖ちゃん	9月 7日	慎一郎・さくら (乙姫)
下村 虹希ちゃん	9月10日	道 徳・志 保 (内牧5区)
TAMANG TENZI ちゃん	9月12日	TEJ なるまら BAHADUR NIRMALA (坊中)
岡田 望花ちゃん	9月13日	拓 清 乃 (元黒川)
宮本 涼々菜ちゃん	9月15日	亮 平・幸 江 (乙姫)
河津 吏音ちゃん	9月19日	宗 将・里 奈 (成川)
井野 奏汰ちゃん	9月24日	誠 ・のぞみ (古神3区)

米 寿

(昭和9年10月生まれ)

氏 名	(行政区)	氏 名	(行政区)
岩下 ツミ子	(北2区)	岩下 智子	(西町)
佐藤 ハツ子	(東2区)	西村 ヒサ子	(竹原)
小代 勝久	(西3区)	井澤 ツギメ	(坊中)
高橋 千恵子	(古神3区)	安光 清子	(坊中)
佐藤 ウタ子	(分1区)	末藤 ケサイ	(元黒川)
井手 ミエ子	(分2区)	山本 千幸子	(乙姫)
佐藤 アサ子	(内牧2区)	橋本 ケサム	(永草)
中村 ミエ子	(内牧4区)	家入 輝子	(的石)
宮崎 出生	(小里)		



人の動き

(9月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,841人	11,734人	13,107人	11,570世帯
前月比	53人減	23人減	30人減	23世帯減

(9/1～9/30)

出生	死亡	転入	転出
11人	55人	66人	79人

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 11月7日(月)・21日(月)

農村環境改善センター 11月14日(月)・28日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちをサポート。

とき 11月9日(水) 午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 11月9日(水)

波野保健福祉センター 11月11日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権相談の全国一斉強化週間。相談内容についての秘密は厳守します。

とき 11月18日(金)～11月24日(木)

▷ 平日 午前8時30分～午後7時

▷ 土・日 午前10時～午後5時

相談専用電話番号 ☎ 0570-070-810

相談内容 ▷ 夫、パートナーからの暴力(DV)
▷ 職場などでのセクシャルハラスメント
▷ ストーカー行為による被害など

※ 通常は平日の午前8時30分～午後5時15分

☎ 熊本地方法務局 人権擁護課 ☎ 096-364-2145

心配ごと相談 ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 11月4日(金)・12月1日(木)

波野保健福祉センター 11月17日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 11月4日(金)・12月1日(木) 午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 11月4日(金)・18日(金)・12月2日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人およびご家族を対象とした、ストーマケア(人工肛門・人工膀胱の手入れの仕方)についての医療相談会。

とき 11月26日(土) 午後1時30分～(約2時間)

ところ 阿蘇医療センター

申込期限 11月22日(火)

申込＆問合せ先

☎ 日本オストミー協会熊本県支部事務局

☎ 096-206-3330

個人の方へ

企業の方へ

遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制

相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

法テラスもご利用いただけます

熊本・荒尾事務所もございます

熊本市弁護士会所属

弁護士 吉田孝充

弁護士 松岡智之

弁護士 高瀬真哉

弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363



図書館ホームページ

新着案内

『大正女官、宮中語り』

山口 幸洋 著 河西 秀哉 監修（創元社）

大正天皇・貞明皇后の最側近として仕えた高等女官・坂東登女子の回想録。「お茶目さん」の大正天皇、貞明皇后との日常の約 20 年を御所ことばで語る。



『おふくさんの 12 かげつ』

服部 美法 ふん・え（大日本図書）

おふくさんは、みんなで 12 人。1 月から 12 月までの旧暦の月の名前を持っています。おふくさんたちが 12 か月の行事や風物詩を紹介する歳時記絵本。



『はたらく iPad』

五藤 晴菜 著（インプレス）

資料やスライドの表現力がアップする！企画考案がスムーズになる！タスク調整からプレゼン、企画書、ファイル管理まで、ワークスタイルに iPad を取り入れるヒントを紹介する。



『英雄』

真保 裕一 著（朝日新聞出版）

何者かに射殺された大企業・山藤グループ総帥の南郷英雄が、実の父親と知らされた英美。犯人を捜し求める英美がたどり着いた、父の知られざる半生と驚愕の真実とは…。



『おばあめし』

大迫知信 & おばあ 著（清流出版）

アラフォー独身男の孫に、料理を作り続ける「おばあ」。「おばあちゃんの手料理」とは程遠い、ぶっ飛んだ料理に孫のツッコミが炸裂し…。笑って、ちょっと泣ける写真エッセイ。



『7 つの長生き整体』

清水 ろっかん 著（主婦と生活社）

50 代から全身に発症しだす体の不調を予防・改善！1 分から 3 分くらいでできる簡単な「ろっかん式」セルフ矯正の整体術を、健康長寿に大きくかわる 7 つの部位別に紹介。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

（11 月 4 日 ☎・12 月 2 日 ☎）

西役犬原公民館	10:00 ～ 10:10	赤水駅前	11:15 ～ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ～ 10:30	宮本酒店前（車帰）	11:35 ～ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ～ 10:55	坂梨公民館	15:15 ～ 15:25

波野地区

（11 月 9 日 ☎・12 月 7 日 ☎）

波野保健福祉センター
11:20 ～ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

大阿蘇病院 介護医療院

2022 年 8 月 1 日 OPEN

医療…医師・看護師が健康管理を行い安らかな生活を目指します。
介護…利用者の自立支援を考え利用者に合った介護を行います。
生活…明るく家庭的でプライバシーを重視した環境を提供します。

入居者様

阿蘇市一の宮町宮地 5833
☎ 0967-22-2111

医療法人社団大徳会 大阿蘇病院 介護医療院

すぐできる SDGs

最近よく聞く SDGs ということば。「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略したものです。少し難しいと感じる人や、自分とは関係のない話だと思う人もいませんか。

SDGs とは、要するに「世界中すべての人がよりよい暮らしを送る

難しく考える必要はありません。皆さんの暮らしやどこかの国の誰かの暮らしが少しでもよくなるよう、自分たちにできることをすることが大切です。

今回は SDGs13 番目の目標「気候変動に具体的な対策を」について紹介します。

ための目標」のこと。「世界中すべての人」にはもちろん、皆さんも含まれます。

今、こんな問題が…

気候変動により

暮らしが大きく変わるかも。

これまで以上の自然災害も。



どうして気候変動が？

地球を温める効果がある二酸化炭素。

この排出量が急激に増加したことが原因と考えられています。

生ごみの水切りで SDGs

燃えるごみの約 46%が水分

特に生ごみの 80%が水分。

地道な行動が気候変動対策に

生ごみをひとしぼりするなど地道な行動でもみんなで取り組めば大きな削減効果があります。使用する燃料が減れば排出される二酸化炭素も減ります。



乾燥に多くの燃料を使用

燃えるごみは未来館で乾燥、圧縮され固形化燃料へ。乾燥させる行程で多くの燃料が使用されている。その処理費用は 1 年に約 3 億 3,000 万円。

生ごみを堆肥に

市では、家庭用生ごみ処理容器（コンポスター）や電気式処理機への補助を実施しています。



市ホームページ

通所リハビリテーション

皆様のお困り事を全力でサポートします

お問い合わせ先
愛・ライフ内牧
0967-32-5511



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

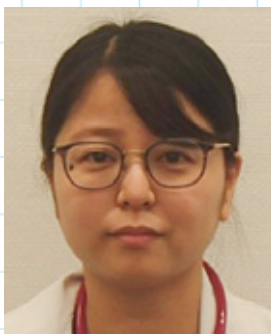
地域医療！

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#83

阿蘇医療センター 新任常勤医師をご紹介します



【氏名】 古川 ちひろ

【役職】 医師

【専門領域】 小児科

10月から小児科で勤務している医師5年目の古川ちひろです。人吉市出身です。小児科医としては、熊本市・八代市・玉名市などさまざまな地域の中核病院で勤務していました。

阿蘇医療センターは、研修医時代に3ヶ月研修した病院です。この地域の皆さまには医師としての土台を育てていただいたご恩があります。阿蘇市は熊本県を代表する観光地であり、自然豊かですてきな場所です。そのような場所で、子どもたちやそのご家族が笑顔で安心して暮らせるよう、微力ながら精一杯がんばります。どうぞよろしくお願いします。

10月からもの忘れ外来を開設しました

10月から、「もの忘れ外来」を開設しました。

認知症の症状の予兆が見受けられる人の診療や相談などを、専門の医師・認知症認定看護師が行います。利用したい場合は当院にご相談ください。

もの忘れ外来とは

日常生活での「物事を思い出せない」「なくす物が増え探す行動が多くなった」「約束した日を間違える」などの状態が、加齢が原因なのか、病気が原因なのかを診断し、症状の原因に対する対策を患者さまとご家族と一緒に考えていく専門外来です。

【診療日・診療時間】 毎月第1・3・5週の金曜日
午後1時～午後5時
※ 要予約

もの忘れ外来を受診する効果は

もの忘れの症状は、認知症以外にも腎機能低下や電解質の異常、甲状腺の異常などの内科的疾患でも起こります。脳の病気（脳梗塞や脳出血など）でも起こることがあります。専門的な検査を行うことでもの忘れの原因を見つけることができます。

【担当医師】 脳神経外科 甲斐 豊

【担当看護師】 佐藤 明日香

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

人権作文

「救ってくれた四人の友だち」

一の宮中学校 2年
村上 優良

私は一歳の頃からアトピーのために体全体が傷だらけで、自分も家族もいろいろ大変でした。例えば、夜寝ているときでもあまりのかゆさに何度も起きてしまっていました。また、病院に通っても治療がうまくいかず、病院を変えて通院して、また変えての繰り返しでした。さらに、アトピーだけではなく腹痛や喘息、貧血も多くて、小学生の時は学校を休んでばかりでした。小学校の最後には脳貧血にもなっていました、さらに学校を休みがちになりました。周りからはきつと（なんで休んでいるのかな）と思われるのだった。感じていたのだらうなと感じました。

しかし、二学期に入り、学校に慣れてきた頃になって、学校に行くのがきつと感じるようになり、やがて学校に行けなくなりました。自分でも正直何があつて行けなかったのか分かりませんでした。自分の部屋に閉じこもり、食欲もわなくなり、何をしても楽しいと思えなくなりました。私は何をしていたのだらうと思いつきながら、暗闇の中を歩いていた。そんな私を闇の中から救ってくれたのは四人の友だちの存在でした。四人のおかげで私はまた、友だちと笑ったり話したりできるようになったのです。

学校に行けなくなったあと、少しずつでも学校に行くことと決めて、クラスの人々と違う別室に行くところから始めました。そこに会いに来てくれたのが四人の友だちでした。一人の友だちは、いつもしゃべっていて、私に色々な話をしてくれたり、教えてくれたりしました。もう一人の友だちは私をいつも励ますようにずっと「大丈夫だよ」と声をかけてくれました。また、もう一人の友だちはいつも私を笑わせてくれたり、何かあるとすぐに駆けつけてくれたりして隣にいてくれました。もう一人の友だちは、いつでもずっと私の味方をしてくれました。今の私にできることも教えてくれました。そして、何より、

四人の友だちは私の居場所を作ってくれたのです。こんな四人には感謝の気持ちでいっぱいです。

私は今でもまだ学校に毎日行くことはできていません。しかし、友だちに支えてもらったおかげで今は前向きに考えることができている。これから、できるだけ勉強に取り組みながら、自分に合った通信制や定時制の高校に進学し、頑張っていきたいと思っています。

先生からのコメント

自分を見つめ、今の自分にできるところから頑張ろうと努力している優良さん。四人の友だちとの関わりの中で、本当に大切な仲間との繋がりに気付くことができましたね。支えてくれた友だちに感謝している今の思いを大切に、心豊かに成長して欲しいと思います。私も優良さんのことはもちろん、誰かを支えられる、そんな存在になりたいと改めて思いました。これからも応援しています。

令和3年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和3年度時点。

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者による「補聴器教室」
分かるまで何度でも教えます！
「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。

めがね・補聴器・時計・宝飾 あそしな時計店
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2
TEL 0967-22-3619 携帯電話 090-4678-2995 訪問対応可

△補聴器装着前 ▲補聴器装着後
音の聞こえ方の測定 言葉の聞き取りの測定
各種測定を行い、細かな調整をして、使用前後の改善度をお客様が確認できます。

ご来店が難しい方はご連絡ください。無料出張いたします。

法務行政に貢献



▲元法務局支局長市原昌明さん（前列右）

瑞宝双光章を受章した市原昌明さん（分1区）が、9月12日、市長に受章を報告しました。

市原さんは昭和29年から38年10カ月にわたり、阿蘇、熊本、沖縄、島原、山鹿、玉名など九州各地の法務局で勤務。その功績が認められました。

市原さんは「瑞宝双光章に恥じない人生を送りたい」と抱負を語りました。

山田地区でイコカー出発



▲住民に見送られ出発するイコカー

10月1日、新しい公共交通「イコカー」の実証実験が始まりました。来年3月まで。7人乗りのミニバンで山田地区と宮地地区、内牧地区を結びます。市と熊本トヨタ自動車、損保ジャパンの三者包括連携協定に基づく取り組み。

路線バス山田経由沿線に住んでいる人が対象。運賃は1回の乗車につき300円。月曜日から土曜日まで1日6便。登録・予約は☎32-5445まで。

ごみを減らす絵画児童コンクール

令和4年度阿蘇市ごみを減らす絵画児童作品コンクールの審査会が行われ、小学校4～6年生が応募した418点の中から15作品が選ばれました。このコンクールは、子供の頃からゴミ問題や環境への関心を深め、正

しい認識を持って成長してもらおうと市が実施しているものです。市長賞をはじめ、各賞の受賞者には賞状と副賞が送られます。入賞作品は、11月末まで市役所本庁市民課カウンターに展示されます。

受賞	学校名	氏名
市長賞	一の宮小5年	田嶋 志琉
議長賞	阿蘇西小5年	開 琥太郎
教育長賞	一の宮小6年	古木 常太郎
優秀賞	一の宮小4年	津留 結希
	阿蘇小4年	宮崎 陸
	波野小4年	古林 穂佳
	波野小4年	木之内 統馬
	波野小4年	志賀 拓也

受賞	学校名	氏名
優秀賞	阿蘇小5年	渡邊 陽菜玲
	内牧小5年	今村 遥希
	阿蘇小6年	宮崎 花音
	阿蘇西小6年	田口 萌杏
	阿蘇西小6年	宮本 乃愛
優秀賞	内牧小6年	大田黒 好々
	内牧小6年	吉川 健吾



◀市長賞
「海の生き物も困ってるよ」
一の宮小5年
田嶋 志琉さん



議長賞▶
「地球は限界だ！」
阿蘇西小5年
開 琥太郎さん

◀教育長賞
「ゴミは、分別リサイクル」
一の宮小6年
古木 常太郎さん



よりよい放課後児童クラブへ

9月20日、市農村環境改善センターで、放課後児童支援員を対称に必要な知識・技能の習得を目的にした研修が開かれました。

研修には市内の放課後児童クラブから支援員約50人が参加。講師の話に熱心に耳を傾けました。



▲講師の話をお聴き参加者

▼新しくなった保育室で笑顔の園児たち



古城保育園 園舎の改修完了

10月6日、古城保育園で園舎の大規模改修工事の落成式が開かれました。落成式では園児から工事関係者へ感謝の気持ちを込めた記念品や賞状が手渡されました。

園児らは新しい園舎について「うれしい」「過ごしやすい」と喜びました。

先人の知恵に思いをはせ



▲こどもたちと協力して草泊まりを作った

9月30日、湯浦の「夢 大地グリーンバレー」敷地内で内牧小の児童を対象とした草泊まり体験が行われました。

草泊まりとは、刈干切りの期間中に行われてきた採草地での野営のこと。学校を中心とした地域づくりを行う地域学校協働活動の一環として行われ、内牧公民館分館や新町クラブなど地域団体が協力。4年生61人が地域団体の指導を受けながら竹の支柱にススキを被せた小屋を6個作りました。

交通事故のない社会へ



▲阿蘇中央幼稚園の皆さま

9月22日、阿蘇中央幼稚園（堀田周一園長）の園児と保護者が市役所を訪れ、交通安全祈願の千羽鶴を寄贈しました。

千羽鶴は秋の全国交通安全運動に合わせて園児127人とその保護者が制作。園児を代表して倉岡愛理さん（北黒川）と児玉絆正さん（西小園）が「交通安全を祈って折りました」と手渡しました。千羽鶴は市役所玄関に展示しています。

地域の安全に貢献



全国防犯協会連合会などが主催する「全国地域安全運動青バト写真部門」で吉並和浩さん（宇土）が最優秀賞を受賞しました。10月11日には、阿蘇地区防犯協会連合会の会長も務める佐藤市長から吉並さんに表彰状が伝



▲吉並さん（中央）

最優秀賞を受賞した吉並さん撮影の写真達されました。

写真は内牧地区で吉並さんが児童の列を見守るようすを撮影したもの。吉並さんは青バトによる朝夕のパトロールをほぼ毎日実施しています。

全国大会出場者と結果

ラグビー

第13回
全国中学生ラグビーフットボール大会
(9/17～19 茨城県水戸市)
橋本 好誠（一の宮中3年）

柔道

2022年度
全日本学生柔道体重別選手権大会
(10/1～2 東京都千代田区)

[筑波大学]
4年 嶋田 沙緒里（阿蘇中出身）

2022年度
全日本学生柔道体重別団体優勝大会
(10/15～16 兵庫県尼崎市)

[3位 筑波大学]
4年 嶋田 沙緒里（阿蘇中出身）

相撲

第3回わんぱく相撲女子全国大会
(8/22 沖縄県浦添市)

【個人4年生 ベスト8】
奈須 結彩（内牧小4年）

第18回全九州女子相撲選手権大会
(8/28 佐賀県唐津市)

【個人4年生 3位】
奈須 結彩（内牧小4年）

第26回全九州わんぱく相撲大会
(9/11 鹿児島県日置市)

【個人3年生 準優勝】
松永 千翠（内牧小3年）

【個人1年生 ベスト8】
竹下 颯（内牧小1年）

在=休日在宅医
診療時間：午前 9 時～午後 5 時
保険証・お薬手帳をご持参ください。
相談に関する詳細は 16 頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらの QR コードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
10/30	10/31	1 7～8ヶ月児健診 R4.3生 9:00～ 一の宮保健センター	2	3 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211 県総合防災訓練 (阿蘇山噴火) ☎ 防災情報課 ☎ 22-3232	4 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	5
6 在 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	7 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	8 4ヵ月児健診 R4.6.16-7.15生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R3.12生 13:10～ 一の宮保健センター	9 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと 相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	10	11 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉 センター	12 夏目漱石の足どり ジオツアー 9:30～15:00
13 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00～12:00	14 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	15 3歳児健診 H31.2.21 -H31.3.25生 13:00～ 一の宮保健センター	16 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15～20:00	17 心配ごと相談 10:00～12:00 波野保健福祉センター	18 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	19
20 在 協胃腸科 ☎ 32-2500	21 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	22 1歳6ヶ月児健診 R3.3.21-4.30生 8:40～ 一の宮保健センター	23 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262 ASO 草原フェスティバル 10:00～15:00	24	25	26 オストメイト 医療相談会 8:30～ 阿蘇医療センター
27 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00～12:00	28 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	29	30	12/1 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	12/2 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	12/3

10月号16ページに名前の誤りがありました。
訂正してお詫びいたします。

特設行政相談所 **正** 井 重男
誤 井 重雄

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。



里芋コロッケ

食生活改善推進員協議会

器提供：阿蘇スロー窯



材料 (4人分)

里芋 4個 (250g)	豚肉 (細切れなど) 150g
ニンジン 小1本	タマネギ 小1個
干しいたけ(水戻し) 小1枚	コマツナ 1把
サラダ油 少々	塩 少々
鰹節 2g	味噌 大さじ2強… A
砂糖 大さじ1と1/2… A	酒 大さじ1… A
薄力粉、パン粉 適量	卵 1個

作り方

- ① タマネギをみじん切りし、サラダ油できつね色に炒める。
- ② 豚肉は粗くみじん切り、ニンジン、干しいたけ、コマツナはみじん切りにし、①と一緒に炒める。
- ③ 里芋の皮をむき6等分にしたら塩をふり水洗いしてぬめりを取る。
- ④ 鍋に水、鰹節、③を入れて煮て、柔らかくなったら取り出して潰す。
- ⑤ ②と④を混ぜ**A**で和え、4等分して俵型に丸める。
- ⑥ 薄力粉、卵、パン粉をつけて揚げる。

食改胃から一言

和風の味付けで、ソースをかけなくてもおいしくいただけます。
旬の里芋の食感を味わってみてください。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

秋のイベント



ASO 草原フェスティバル

11月23日(水) 午前10時～午後3時
阿蘇草原保全活動センター
ASOMILKFACTORY (はな阿蘇美)

スキのクラフト体験や草原マルシェ、チェンソー体験など。

問合せ：阿蘇グリーンストック
電話：32-3500



夏目漱石の足どり ジオツアー

11月12日(土) 午前9時30分～午後3時
道の駅阿蘇 集合

11月5日(土) 申込期限

夏目漱石が歩いたと考えられる道(約12キロメートル)をジオガイドと歩く。

問合せ：阿蘇ジオパークガイド協会 山本
電話：090-3037-1150