

阿蘇

広報あそ

January

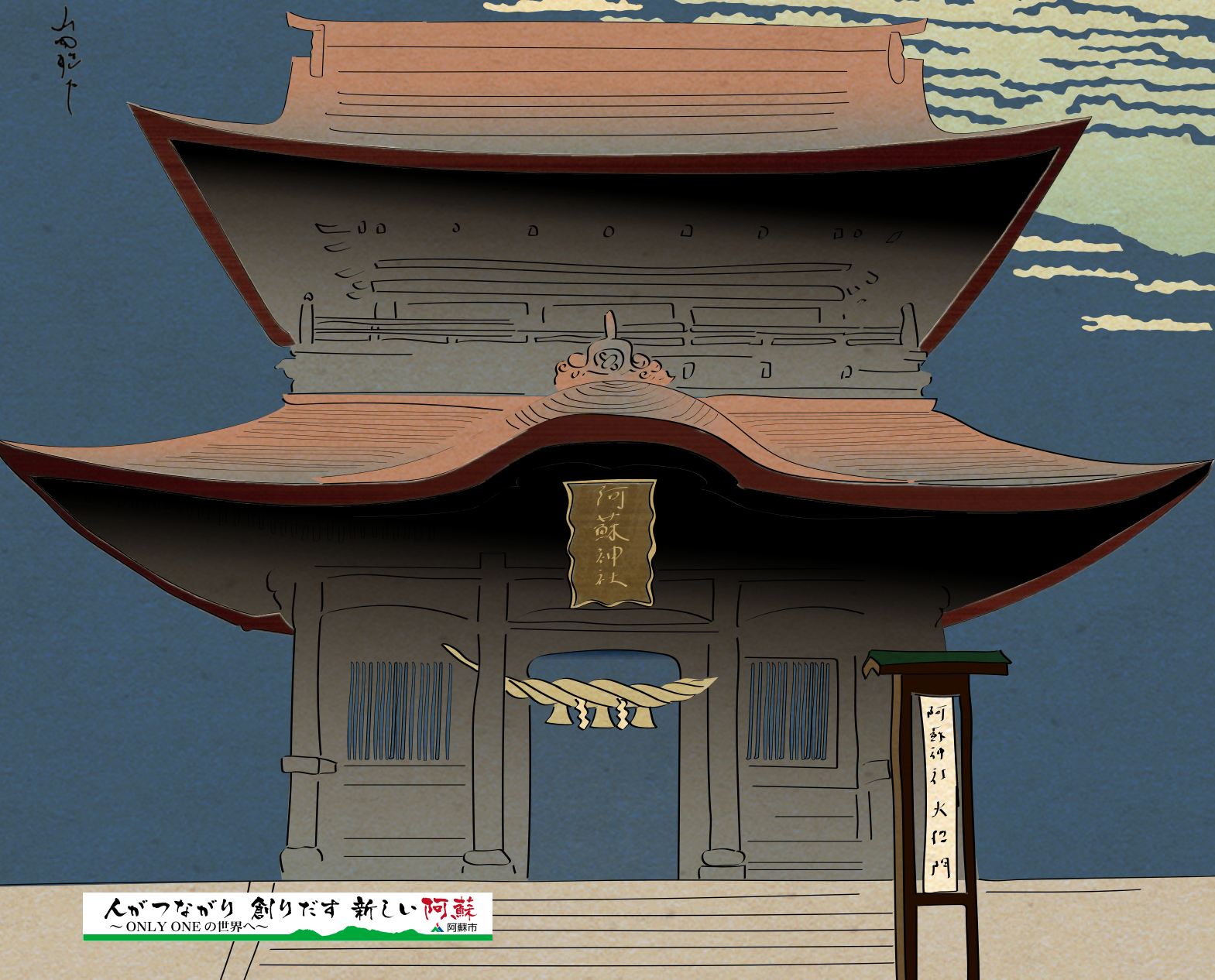
1

2023 No.216

謹賀新年

阿蘇三十六景 阿蘇神社

山崎



んがっながり 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

03 *Aso Photo*

04 新年のごあいさつ

06 水道管の凍結に注意

08 HOT TOPICS

14 くましのインフォメーション

21 お慶び ご寄付

22 阿蘇医療センター通信 #85

23 人権作文

24 まちのわだい

26 図書館へ行こう！

27 地産地消 Cooking！

27 令和4年度「税に関する作品」入選作品

28 1月カレンダー



あけましておめでとうございます。
ことしはどんな年になるのでしょうか。12月までには熊本地震で倒壊した阿蘇神社楼門の復旧工事も完了する予定です。今から楽しみです。

夢を追いかけて

僕の夢は、半導体を作る会社に入ることです。僕は、五年生の時に社会の授業で半導体が不足していることを知りました。半導体は、スマートフォンやテレビなどに使われていて、今の人々の生活には欠かせないものです。半導体がなくなると、いろんな機器が使えなくなり、人々が困ります。だから僕は、半導体を作る会社に入って半導体を作りたいです。そして半導体の魅力をみんなに知らせ、半導体を作る人も増やしていきたいです。

渡邊 倖翔

わたなべ ゆきと
内牧小学校・6年



夢を追いかける青少年の声を届けます —



Aso Photo

「一の宮町大注連縄伝承会」でのしめ縄製作のよう
すです。モチのわらを束ねて編んでいくことで大き
なしめ縄を作っていきます。ことしも各地からの注
文に応じて大小約 400 本のしめ縄が作られました。
12 月 7 日には阿蘇神社で大しめ縄の奉納も行われ、
会員らが拝殿に取り付けました。12 月に復旧工事
が完了する予定の楼門にも立派なしめ縄が取り付け
られることでしょう。

新年、あけましておめでとうございませう。

市民の皆さま方におかれましては、健やかに清々しい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症は、感染対策や新たな生活様式の徹底、ワクチン接種などにより9月下旬以降、感染者数が減少に転じました。しかし、11月に入り再び新規感染者は増加し、依然として収束が見通せない状況にあります。この時季、人の動きもさらに活発になり、インフルエンザの流行期とも重なることも心配されますが、引き続き関係機関と連携し、感染拡大防止対策に努めていきます。

ロシアのウクライナ侵攻に端を発した燃油や穀物など国際価格の上昇と急激な円安による生産資材、生活必需品などの物価高騰は、経済活動や私たちの暮らしを直撃し、大変な影響を与えています。本市としても、地域経済の支えと家計負担の軽減を目的とした事業を展開してきましたが、依然として厳しい状況が続いています。市民の皆さまが安心して安定した生活を送ることができるよう、今後

も県民の動向を注視し、各種施策を進めていきます。

阿蘇観光の目玉であります阿蘇中岳火口は、一昨年の中規模噴火で火口周辺施設設備が大きく損壊、4月には噴火警戒レベル1に下がったものの火口周辺概ね1キロ範囲を自主規制し、早期の火口見学再開に向けて復旧工事などを進めてきました。結果、11月に火口見学を一部再開、初日は平日にもかかわらず約2000人もの入込みがあり阿蘇観光の明るい兆しとなりました。引き続き、火山活動に注意しながら整備中の二次避難施設や新見学エリアの年内完成を目指します。

そして、今年には国指定重要文化財「阿蘇神社」楼門の災害復旧が完了し、完全復活します。市の歴史的シンボルである阿蘇神社の荘厳な姿が7年ぶりに蘇ることは感無量であり、地域一帯が今後さらに訪れる方々の憩いの場、賑わいあふれる場となるよう、神社周辺の中央駐車場、門前町街路灯などの整備を進めてまいります。

一方、半導体受託製造世界最大手TSMCの県内進出では、交流人口拡大による確かな経済効

果が得られるよう、昨年庁内に設置した「阿蘇市パブリック・リレーシヨンス推進チーム」で、移住定住促進、観光交流、企業立地など、実効性があり、地域の発展につながる取り組みを進めていきます。

そのような中、熊本市と大分市を結ぶ中九州横断道路整備は、九州横軸の大動脈として、西はTSMCの進出、東は大分空港のアジア初となる水平型宇宙港の取り組みなど、県内に留まらず、九州、日本、世界、そして宇宙をも視野にいった広域的な交流や多くの可能性が生まれる道路です。昨年は熊本県側「大津熊本間」で新規事業化による杭打ち式、熊本大分県境では滝室坂トンネル事

果が得られるよう、昨年庁内に設置した「阿蘇市パブリック・リレーシヨンス推進チーム」で、移住定住促進、観光交流、企業立地など、実効性があり、地域の発展につながる取り組みを進めていきます。



阿蘇市長
佐藤 義興

業の推進、さらには「竹田波野道路」も年末に着工式が行われるなど、整備が加速化されています。

このように将来を見据えた蓄がほころび、時機を経て一斉に実を結ぶ発展的な進化を遂げられる本年は、真に本市の総力を挙げて取り組む大切な一年となります。市民各位のなお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2023年が皆さま方にとって輝かしい一年であり、希望に満ちた阿蘇市発展の年になりますよう心からお祈り申し上げます。の挨拶とします。

健康が一番！

元気が一番！

新年の ごあいさつ

市民の皆さま方におかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、皆さま方の温かいご理解と力強いご支援により、円滑な議会活動ができましたことに心から感謝申し上げますと

ともに、改めて厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国内においては、人口減少社会の到来による地域社会存続への危機意識の急速な高まり、加えて、いまだ収束を見ない新型コロナウイルス感染症の感染拡大、ウクライナ情勢などによる世界的な物流の混乱や為替の変動、原油や原材料、食料価格の相次ぐ高騰は、日々の生活や地域経済に深刻な打撃を与え、コロナ禍からの回復傾向と言われる景気についても私たちにとっては、実感には乏しい年となりました。

本市においても、全域が過疎地域の指定を受けるなど地域コミュニティ存続の危機も危惧される中、社会資本の整備、教育や福祉施策の充実など行政需要も多種・多様化しており、さらには、きめ細やかな行政サービスも求められるなどさまざまな難題を抱え、活力ある阿蘇市の実現は喫緊の課題であります。

一方で、世界的半導体企業である台湾積体電路製造(TSMC)の進出により、半導体産業のプレゼンスが高まる中に、熊本と大分

を結ぶ「中九州横断道路」は、大津西、合志間の中心杭打ち式「竹田阿蘇道路」の着工式も挙行されました。また、平成19年度から整備を進めておりました「阿蘇中部地区広域農道(通称8m道路)」赤水地区の最終区間が完成し、昨年末に全線開通する運びとなりました。これらは「阿蘇市」への人の流れ、情報やモノを呼び込み、新たな投資と価値の誘発に直結するものとして、大きく期待されているところです。

こうした中、阿蘇市議会と致しまして、政策形成や多くのご意見などを通じ、その意思決定機関としての役割を十分に発揮し、議員一人一人が「福祉の

向上」と「市政の発展に寄与すること」を再認識しながら、「皆さまと共にある議員」「皆さま方に開かれた議会」として、不断の研鑽と議会改革に努め、これまで以上に、市民の皆さま方の命と暮らしを守るべく、全力で取り組む次第であります。

結びに、本年が皆さまにとりまして、幸せと希望に満ちあふれた新しい年となりますことを祈念いたしますとともに、阿蘇市議会に対しまして、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。



阿蘇市議会議長
湯浅 正司

水道管が凍結すると
朝から水が使えなくなって不便ですね



水道管の凍結に注意

気温がマイナス4℃以下になると
水道管の凍結や蛇口の破損が
多く発生します。天気予報などで低温
注意報が発表されたときは特に注意し
ましょう。

-4℃

水道管も凍ってしまう寒さ。最低
気温が -4℃を下回った日は 2021
年には年間で 26 日。そのうちの
19 日が 1 月と 2 月に集中していま
した。寒さが厳しさを増すこれか
らの季節。より注意が必要です。

こんな水道管は要注意

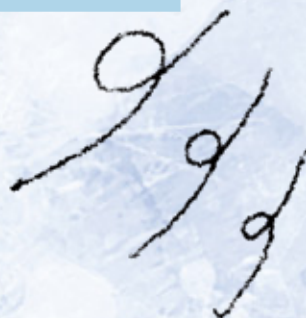


北向きで日が当たらない

屋外でむき出し



風あたりが強い



凍結を防ぐには

水道管を覆う

市販の水道管用の保温材や、タオル・毛布・発砲スチロールなどで水道管を覆い、濡れないようにビニールテープを巻く。



▲水道管保温材



▲凍結防止帯

蛇口から水を少し出しておく

メーターボックスに保温材を入れる

細かく砕いた発砲スチロールなどをビニール袋に入れてメーターを覆うように詰める。メーター検針の妨げにならないよう注意。



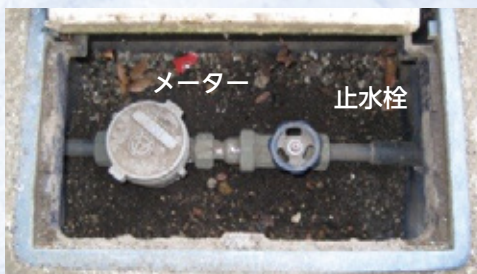
水道管が凍結したら

気温の上昇によって自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をまんべんなくかけゆっくり溶かしてください。お湯が無い場合はドライヤーをあてるのも効果的です。

※決して熱いお湯をかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

水道管が破裂したら

- ① メーターボックスの中の止水栓を閉めて漏水を止めてください。
 - ② 最寄りの「阿蘇市指定給水装置工事事業者」に連絡して修理を依頼してください。
- ※ 修理費用は工事の内容によって異なります。詳しくは水道工事店に直接お問い合わせください。



▲指定工事店

長

期にわたって不在にする場合は上下水道課に「閉栓（休止）届」を提出し、上記を参考に蛇口の立ち上がりやボイラーなどの凍結防止を心がけてください。

凍結による破裂が生じた場合、誰にも気付かれず長期にわたって漏水状態になります。水道料金が高額になり修理費の負担も発生しますので、特に気をつけましょう。

阿蘇市議会議員一般選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

投票日 **1月29日(日)** 午前**7時**～午後**6時**

※ 荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで

1 期日前投票をご利用ください

選挙当日に投票所に行けない人は、期日前投票をご利用ください。期日前投票の際は入場券を必ずご持参ください。あらかじめ、入場券裏面の宣誓書に記入しておくと、受付がはやく済みます。

- ▶ **期間** 1月23日(月)～28日(土)
- ▶ **時間** 午前8時30分～午後8時
- ▶ **場所** 市役所・内牧支所・波野支所

※ 入場券は1月19日(木)ごろ各家庭へ告示日前に配達予定です。

▶ 入場券裏面の宣誓書への記入方法

入場券の裏面が「期日前投票宣誓書」になっています。

選挙当日に投票所に行けない理由に○をつけてください。

氏名、生年月日、住所を記入してください。

※ 宣誓年月日は期日前投票に行く日

不在者投票もできます 下記要件に該当する場合は、不在者投票ができます。早めの手续をお願いします。

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	阿蘇市の選挙人名簿に登録されている人が、投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会でする不在者投票ができます。 ※ 郵便などでのやり取りが必要です。早めに市選挙管理委員会に申し出てください。
指定病院などで行う不在者投票	不在者投票ができる施設として、都道府県から指定を受けた施設(病院や老人ホームなど)に入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。※ 入院(入所)施設に申し出てください。
郵便等による不在者投票	身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちで一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人で、郵便投票証明書の交付を受けている人は、自宅で投票ができます。 ※ 郵便投票証明書の交付には、市選挙管理委員会でする事前の申請手続きが必要です。
特例郵便投票	新型コロナウイルス感染症で自宅療養または宿泊療養している人は、特例法により療養先での投票ができます。濃厚接触者は対象になりません。詳しくは市ホームページまで。
その他	期日前投票期間中に18歳になる人は、誕生日の前々日まで不在者投票ができます。誕生日の前日からは、期日前投票ができます。



市ホームページ

2

投票日の投票所一覧

投票区	地区・行政区名	投票所
一の宮地区		
1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
2	古神区、西2区、東1区、東3区	一の宮体育館
3	分区	農業構造改善センター（分区公民館）
4	坂梨地区	坂梨公民館
5	古城地区	古城公民館
6	中通地区（荻の草を除く）	中通公民館
7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区		
8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館（阿蘇体育館駐車場の道路向かい）
9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪
10	深葉	旧内牧小学校深葉分校
11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
12	狩尾地区	狩尾2区公民館
13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	赤水公民館
14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	水土里ネット阿蘇（阿蘇土地改良区）
16	西町、竹原、蔵原	竹原公民館
17	道尻、下役犬原、上役犬原	コミュニティセンター
18	山田地区（茗ヶ原を除く）	山田体育館（旧山田小学校体育館）
波野地区		
19	檜木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所
20	小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館
21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘

※ 投票所が変更となっています

3

選挙公報

配布方法は以下のとおりです。

- 郵便局から郵便局に登録の世帯へ配達
（1月25日（水）～27日（金））
- 市ホームページに掲載（1月25日（水）～）
- 本庁、各支所など公共施設および市内コンビニへ備付

4

投票所での
新型コロナウイルス感染症対策

- マスク着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力をお願いします。
- 持参した鉛筆で投票用紙に記入することもできます。文字がにじむようなものは避けてください。



早めに確認

税の申告の準備をしましょう

税務課 市民税係 ☎ 22-3148

☑ 受付会場

期間	地区	会場
2月16日(水) ～28日(月)	一の宮	市役所北側別館 大会議室
3月1日(火) ～2日(水)	波野	波野支所 会議室
3月3日(木) ～15日(火)	阿蘇	農村環境改善センター 農事研修室

※ 詳細(行政区別など)は2月号に掲載します。

☑ 市・県民税(住民税)申告書の郵送受付

各自で作成した市・県民税申告書を郵送で提出してください。様式は市ホームページに掲載しています。

郵送提出ができるのは、所得税の確定申告を行う義務または必要がなく、市・県民税申告のみ行う義務または必要がある人です。



▲市ホームページ

☑ 確定申告と市・県民税(住民税)申告の一部先行受付

申告会場来場者の待機時間短縮、混雑・密集の緩和を図るため、次の要件を満たす人は先行して申告を受け付けます。

先行受付対象	先行受付要件
年収が年末調整をしてある給与収入のみで2,000万円以下の人	給与所得または公的年金所得の源泉徴収票を持っており、勤務先の年末調整や年金保険者に届けていない各種控除がある場合 (所得が確定している人の所得税の還付申告、来年度の市・県民税の税額算定に所得控除を適用するための申告)
年収が公的年金収入のみで合計収入額が400万円以下の人	例) ▶ 寄附を行った分の寄附金控除がある。 ▶ 医療費控除の対象となる医療費の支払いがある。 ▶ 親族の扶養状況に変更がある。

▶ とき

2月1日(水)～15日(水) (休日・祝日など閉庁日を除く)
午前9時～11時30分 午後1時～4時

▶ ところ

市役所 1階 税務課

▶ 持参物

- ▶ 源泉徴収票
 - ▶ 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
 - ▶ 通帳など口座情報がわかるもの(還付先口座指定用)
 - ▶ 控除を受けようとする内容の証明書類
- 例) 寄付金控除証明書、身体障害者手帳、生命保険料控除額証明書、医療費控除の明細書・領収書 など

給与収入と年金収入の両方がある人や日程の都合が悪い人は2月16日(水)以降の通常の申告受付期間中にお越しください。

先行受付の対象とならない人

- ▶ 申告を行うことで所得が確定する人
- ▶ 事業(営業、農業)所得、不動産所得、雑所得、一時所得、譲渡所得、山林所得がある人
- ▶ 複数の給与支払いを受けている人
- ▶ 個人年金収入がある人
- ▶ 年末調整の結果や年金保険者への届出の内容が変わらない人

☑ 電話による申告受付

令和 4 年中に収入が無かった人、障害年金または遺族年金などの非課税収入のみの人は所得税の確定申告、市・県民税申告ともに義務はありません。ただし、以下のいずれかに該当する人は市・県民税申告を行う必要があ

ります。申告がない場合は未申告となり、保育料、保険税(料)、医療費負担額などの算定に影響する可能性があります。該当する人で市・県民税申告を行う人は2月1日(水)以降に電話でご連絡ください。

市・県民税申告を行う必要がある人

- 来年度(6月以降)に自身の税証明(所得証明など)を必要とする人
- 公共機関が提供するサービスを受けるために、自身の所得状況を申告する必要がある人

☑ 検温などによる入場制限

- 各会場で非接触による自動体温測定を行います。熱がある場合は当日の入場をお断りしますので、事前にご家庭で検温を行いご来場ください(目安として、37℃以上の場合はご来場をお控えください)。
- 会場内ではマスクの着用と手指の消毒をお願いします。
- 会場内の待機スペースは高齢者等の利用を優先します。呼び出しブザーで受付順にお呼びしますので、指定の待機場所や会場敷地内での待機をお願いします。

要介護認定に基づく障害者控除が受けられる場合があります

☎ ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145

障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、下記に該当する人で認定の基準を満たしている人は、令和 4 年分の申告用として障害者控除を受けられる場合があります。控除には障害者控除対象者認定書が必要です。認定書の交付を希望する人はお問い合わせください。

➤ 認定書の対象(すべてに該当)

- ▷ 令和 4 年 12 月 31 日現在(年の途中で死亡した場合はその日)で阿蘇市介護保険第 1 号被保険者に該当する人
- ▷ 要介護認定を受けていて、認定基準を満たしている人(要支援は非該当)
- ▷ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書などを所持していない人

➤ 認定の基準

基準に基づき、介護保険の認定資料により審査します。単に要介護度だけでなく、身体の障害の状態及び認知症の状態による自立度も含めて判定します。要介護認定を受けている人が必ず認定書が交付されるとは限りません。

➤ 申請方法

本人の介護保険被保険者証と申請者の本人確認書類を持参のうえ、市役所ほけん課または各支所市民係で申請してください。

※申請用紙は、ほけん課・各支所窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

※審査後、郵送で交付します。時間に余裕をもって申請してください。窓口での即時交付はできません。



▲市ホームページ



おかげさまで！

お元気ですか？

民生委員・児童委員を紹介します

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域の中で相談や支援を行うボランティアです。

こんなことをしてます

- 担当地区の住民が安定した生活を送るうえで足りないものを日常的に把握します。
- 地域住民が抱える問題について、親身になって相談に応じます。
- 適切な福祉サービスが得られるよう、行政機関や関係団体との必要な対応を促すパイプの役割を努めます。
- 住民それぞれの生活を支援する体制をつくっていきます。

令和4年12月の一斉改選で、新たな民生委員・児童委員と主任児童委員（合計85人）が決定しました。任期は3年間（令和4年12月1日～令和7年11月30日まで）です。
東2区と分2区は、候補者選定中です。後任が決まり次第お知らせします。

お気軽にご相談ください



民生委員

三國 そえ子さん

●阿蘇地区

	担当地区	氏 名
内牧	内牧1区	伊藤 繁樹
	内牧2区(南)	伊藤 和代
	内牧2区(北)	横田 利津子
	内牧3区	川口 芳巳
	内牧4区	井野 隆治
	内牧5区、前町、裏町、竹林住宅、下町	仲道 文代
	内牧5区、竹林、新橋住宅	家入 ユキ子
	内牧5区、下り山住宅、向平	三國 そえ子
	成川、浜川	和田 ノリ子
	小里	下田 美輪子
	小里	江藤 龍二
	湯浦、南宮原	橋本 紀代美
	西湯浦、深葉	前田 きり子
	西小園	佐藤 親男
	宇土	吉並 和浩
	折戸	坂本 美鈴
山田	小倉、西小倉	中村 隆子
	今町、黒流町、小池	池田 生子
	山田、原の口、鷲の石、茗ヶ原	甲斐 一津代
	本村、小野田町、下の原、新村	佐伯 和則
黒川	上役犬原(小島)	下木崎 えり子
	上役犬原	工藤 鈴子
	下役犬原、道尻	森 義夫
	西町	家入 修二
	竹原	荒木 喬
	蔵原	竹原ナホ子
	東黒川	辻 省一
	坊中(南)	佐伯 照美
	坊中(北)	三角 澄江
	南黒川	中川 幸子
	元黒川	寺原 精治
	北黒川	多久 みつ子
	上西黒川	竹原 秀子
	下西黒川、社宅(乙姫・堤地区)	石本 今朝治
	乙姫(西)、中谷、下谷、ハイランド	松本 敏幸
	乙姫(東)	浅久野 ケミ子
	黒川千丁、住宅(乙姫3ヶ所)	岩永 博定
永水	永草	河瀬 洋子
	枳	高本 文昭
	赤水(国道57号線より北側の地域)	林田 絹子
	赤水(国道57号線より南側の地域)	田邊 眞紀子
	車帰	田口 春美
尾ヶ石	狩尾1区	山西 健郎
	狩尾2区	佐藤 真喜夫
	狩尾3区	荒井 みさお
	跡ヶ瀬	中島 サチ子
	的石	菅 正子
	主任児童委員(内牧・山田)	日田 勝也
	主任児童委員(黒川)	河野 久美子
	主任児童委員(永水・尾ヶ石)	桑木 邦子

●一の宮地区

	担当地区	氏 名
宮地	町1区、2区	山部 富美恵
	北1区	岩永 静
	北2区	蔵原 美喜子
	東1区	塚本 研二
	東2区	(未定)
	東3区	井 せい子
	西1区	下城 桂子
	西2区、3区	池部 芳明
	古神1区	上村 きめ子
	古神2区	森本 美穂子
	古神3区(農免道路北側の地域)	岩下 康子
	古神3区(農免道路南側の地域)	伊東 さかえ
	分1区	谷村 耕作
	分2区	(未定)
	分3区	古澤 光明
坂梨	塩塚	高橋 尚美
	古閑、神石、福岡	市原 鉄朗
	上町、東仲、西仲	山口 重子
	下町、桜町、福原	坂梨 征子
古城	馬場、豆札	園田 風師
	1区、2区	小代 義親
	3-1区、3-2区、4区	阿蘇品 勉
	5-1区、5-2区	後藤 幸男
中通	6区、7区	山部 輝明
	原口、井手、西井手、中原	岩下 岩雄
	上西河原、下西河原	和田 久徳
	西下原、東下原、片隅	甲斐 一誠
	荻の草、舞谷	井野 正子
	主任児童委員	市原 誠一郎
	主任児童委員	井 浩子

●波野地区

	担当地区	氏 名
波野	滝水、中江、仁田水、山崎	大塚 國勝
	立塚、横堀、遊雀、中道	荒牧 キヌ子
	大道、坂の上	市原 憲昭
	小園、小地野、笹倉	首 藤 太
	檜木野、赤仁田	宮本 栄子
	主任児童委員	首藤 洋子
	主任児童委員	工藤 清子

※敬称略

阿蘇広域行政事務組合職員募集

受付期間 1月16日(月)～1月27日(金)

受付時間 午前8時30分～午後5時

試験日 2月4日(土)

採用日 4月1日(土)

職種 看護師(1人程度採用)

昭和47年4月2日以降に生まれた人で、看護師
または准看護師の免許を有する人が対象

※合格者は2月下旬に第2次試験(面接試験)
を実施します。

☎ 阿蘇広域行政事務組合 総務課人事係

☎ 24-5111

令和5年度阿蘇市生涯学習自主講座の 認定を希望する団体を公募します

生涯学習自主講座の充実、拡大を図り、市民
の生涯にわたる学習活動を支援するため認定
を希望する団体を公募します。

認定を希望する場合は、ホームページで認
定基準などを必ず確認し、申請書を提出して
ください。

提出書類 阿蘇市生涯学習関係団体認定申請書

提出期限 1月13日(金)

提出先 教育課 社会教育係

☎ 教育課 社会教育係

☎ 22-3229



市ホームページ



いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



戸別受信機の交換・設置を

防災行政無線は、国や市からの防災・緊急情
報を電波で発信し、各世帯の「戸別受信機」を
通じて情報を提供する、防災上重要なものです。

今後、アナログ電波からデジタル電波への切
り換えにより、新しい戸別受信機がない世帯は、
防災・緊急情報を受信できなくなります。

交換や設置がお済みでない世帯は、次の窓口
へお問合せいただき、交換・設置をお願いします。

戸別受信機設置窓口(NEC 現地事務所)

☎ 080-8433-4288

※交換・設置は無料です(事業所を除く)。

1月31日(火)までにご連絡ください。

※交換・設置は平日の午前9時から午後5時ま
で。それ以外の日時を希望する場合は、設置
窓口にご相談ください。

☎ 防災情報課 ☎ 22-3232

日本電気株式会社 ☎ 080-8433-4288

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

市有地を公売します

☎ 企画財政課 管財契約係 ☎ 22-3204

市有地（3件）を条件付き一般競争入札により売却します。入札に参加する人は事前に申込が必要です。

申込

受付期間

1月23日(月)～2月3日(金)

午前9時～午後5時（土・日曜を除く）

受付場所

阿蘇市役所 総務部 企画財政課 管財契約係

入札参加の条件

国内に住民票を有する個人（**個**）

国内に事務所または事業所を有する法人（**法**）

提出物 ※書類はすべて発行1カ月以内のもの

- ▶ 入札参加申込書・印鑑登録証明書・納税証明書
- ▶ 身分証明書（**個**）住民票（**個**）誓約書（**個**）
- ▶ 登記簿謄本（**法**）

※申請に必要な様式は企画財政課にあります。

市ホームページにも掲載しています。

入札

入札日 2月14日(火)

公売第1号…午前10時

公売第2号…午前10時30分

公売第3号…午前11時

入札場所

阿蘇市役所 北側別館全員協議会室

入札保証金

入札に参加する人は、下記の入札保証金を2月13日(月)までに納入してください。

詳しくは企画財政課までお問い合わせください。



市ホームページ

売却物件の概要

公売第1号

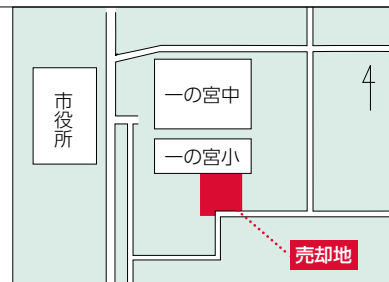
（所在地）一の宮町宮地字雀島 1631 番 1

（地 目）雑種地

（地 積）3,076.00 平方メートル

（最低売却価格）15,995,000 円

（入札保証金）800,000 円



公売第2号

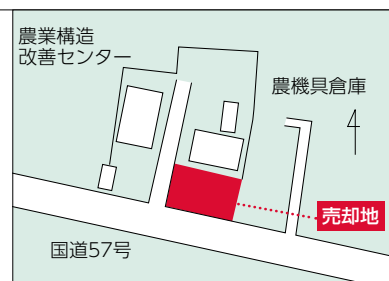
（所在地）一の宮町宮地字泉 1288 番 11

（地 目）宅地

（地 積）359.07 平方メートル

（最低売却価格）1,879,000 円

（入札保証金）100,000 円



公売第3号

（所在地）赤水字馬隠 920 番 7

（地 目）宅地

（地 積）1135.59 平方メートル

（最低売却価格）6,250,000 円

（入札保証金）320,000 円



競争入札参加資格審査申請書

☎ 企画財政課 管財契約係 ☎ 22-3204

令和 5・6 年度に、阿蘇市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の購入（製造および修理を含む）および業務委託（建設工事関係を除く）への入札参加を希望する事業者は「競争入札参加資格審査申請書」の提出が必要です。期限内に必ず申請書を提出してください。

受付期間

2月1日(水)～2月28日(火)
※ 午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 5 時
(土曜、日曜、祝日は除く)

受付場所

〒 869-2695
熊本県阿蘇市一の宮町宮地 504 番地 1
阿蘇市役所 総務部
企画財政課 管財契約係(本庁舎 2 階)

受付業種

- ▷ 建設工事
- ▷ 測量・建設コンサルタントなど
- ▷ 物品・業務委託(建設工事関係を除く)

提出方法

郵送(2月28日(火)必着)
※ 阿蘇市内業者は持参提出も可能。

有効期間

令和 5 年 4 月 1 日(土)～令和 7 年 3 月 31 日(月)

提出書類

- ▷ 提出書類の詳細は、市ホームページでご確認ください。
- ▷ 様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用できません(一部任意様式可)。
- ▷ 書類順に A 4 ファイルに綴じて提出してください(ホッチキス・クリップ不可)。
- ▷ A 4 ファイルの表紙と背表紙に「阿蘇市競争入札参加資格審査申請書」と「社名」を明記してください。

CHECK !

- 様式は阿蘇市ホームページからダウンロードできます。
- 郵送の場合、受領書送付のための返信用封筒を同封してください。
- 阿蘇市の競争入札参加資格は阿蘇医療センターでも適用されます。



市ホームページ

大阿蘇病院 介護医療院

介護医療院とは、医療と介護が必要な高齢者のために作られた、新しいタイプの長期療養・生活施設です。

医療

医療・・・医師・看護師が健康管理を行い安らかな生活を目指します。

生活

生活・・・明るく家庭的でプライバシーを重視した環境を提供します。

入居者様

介護

2022 年
8 月 1 日
OPEN

医療法人社団大徳会

大阿蘇病院 介護医療院

阿蘇市一の宮町宮地 5833

☎ 0967-22-2111

広告

広報あそへの ご意見・感想を募集します

お たよりコーナーでは、皆さまからの投稿を募集します。

広報紙へのご意見や感想をお寄せください。疑問に思っていることや読みたい記事、取り上げてほしい人、みんなに見てほしいすてきな写真など、なんでも構いません。

「おたより」フォームから投稿できます。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

☎ 総務課 秘書広報係

☎ 22-3111



「おたより」
フォーム

「はたちの献血」キャンペーン

献 血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さまに対して献血を呼びかけています。

特に若い人で、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。詳しくは熊本県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



きっと誰かが、だったら私が
はたちの献血



詳しくはこちら

マイナポイント休日・時間外支援窓口

市 役所本庁・各支所に「マイナポイント休日・時間外支援窓口」を設置しています。

とき 1月 8日(日)・15日(日) 午前9時～正午
11日(水) 午後8時まで

※波野支所は予約が必要です。

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・カードの 利用者証明用の暗証番号 (数字 4 桁)
- ・カードと紐づけする口座がわかるもの(通帳など)
- ・キャッシュレス決済サービス

☎ まちづくり課 ☎ 22-3318

内牧支所 ☎ 32-1111

波野支所 ☎ 24-2001

マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードを早く受け取れるよう、休日・時間外窓口を開設しています。受け取りには予約が必要です。

とき 1月 8日(日)・15日(日) 午前9時～正午
11日(水) 午後8時まで

※2月以降の日程はお問合せください。

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

内牧支所 市民係 ☎ 32-1111

波野支所 市民係 ☎ 24-2001



2月以降の
日程はこちら



養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。

お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

障害者手帳・障がい者の手当

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

障がいのある人が支援を受けやすくするための各種障害者手帳と、障がいのある人の福祉の向上を図るための各種手当を紹介します。申請先は市役所の福祉課または各支所の市民係です。申請に必要な書類など、詳しくはお問合せください。

障害者手帳

▶ 身体障害者手帳

身体の機能に一定程度以上の永続する障がいのある人に交付される手帳です。

障がいの程度は、重い方から順に 1 級～ 6 級まで分けられています。

▶ 療育手帳

知的障がいのある人に交付される手帳です。

障がいの程度は、A（重度）と B（中・軽度）に分けられています。

▶ 精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのため、長期（6 カ月以上）にわたり日常生活または社会生活への制約がある人に、社会参加・社会復帰・自立を促進するために交付される手帳です。

障がいの程度は、重い方から順に 1 級～ 3 級に分けられています。

障がい者の手当（所得による支給制限があります）

▶ 特別障害者手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護を必要とする程度の状態にある在宅の 20 歳以上の人に支給される手当です。施設に入所している人、病院などに 3 カ月を超えて入院している人は対象になりません。

手当額 月額 27,300 円

▶ 障害児福祉手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常に介護を必要とする在宅の障がい児（20 歳未満）に対して支給される手当です。施設に入所している人は対象になりません。

手当額 月額 14,850 円

▶ 特別児童扶養手当

20 歳未満の精神（知的）または身体に中度以上の障がいがある児童を養育している父か母、または父母に代わって養育している人に対して支給される手当です。児童が施設に入所している場合は対象になりません。

**手当額 1 級…月額 52,400 円
2 級…月額 34,900 円**

広報あそ広告募集！

広告を受け付けています。
詳しくは総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和 5 年 2 月号～ （最大 6 カ月分まで まとめて申請可）	1 枠あたり 10,000 円 / 月	縦 5cm × 横 17.5cm	黒・シアンの 2 色 （Web 版は フルカラー）	枠数は 9 枠／月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ（jpeg）または Ai ファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の 10 日まで。

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 1月16日(月)

農村環境改善センター 1月23日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

心配ごと相談 ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 1月5日(木)・2月2日(木)

就業改善センター 1月19日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちをサポート。

とき 1月11日(水)・25日(水) 午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 1月11日(水)

波野保健福祉センター 1月13日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 1月6日(金)・20日(金)・2月3日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 1月5日(木)・2月2日(木) 午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122



個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制

相談料 / 30分 5500円

法テラスもご利用いただけます

受付 / 9:00～17:30 (土日祝休) 熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充

弁護士 松岡智之

弁護士 高瀬真哉

弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363



申請はお済みですか？

子育て世帯生活支援特別給付金

閩福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

低 所得の子育て世帯に対する給付金（児童 1 人あたり 5 万円）の申請は令和 5 年 2 月 28 日（火）までです。支給要件を満たす人は、早めに申請してください。



申請は 2 月 28 日まで

ひとり親世帯

以下のいずれかに当てはまる人が対象です。

- ① 令和 4 年 4 月分の児童扶養手当の受給者（6 月に支給済み） **申請不要**
- ② 公的年金などの受給者で、令和 4 年 4 月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人（全額停止が見込まれる人） **申請必要**
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人 **申請必要**

※ 児童扶養手当法に定める「養育者」の人も対象。

ひとり親世帯以外

令和 4 年 3 月末時点で 18 歳未満の児童（障害児は 20 歳未満）を養育する主たる生計維持者のうち、以下のいずれかに当てはまる人が対象です（令和 5 年 2 月までに生まれた新生児も対象）。

- ① 令和 4 年 4 月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和 4 年度住民税（均等割）が非課税の人（6 月に支給済み） **申請不要**
- ② ① 以外の令和 4 年度住民税（均等割）が非課税の人 **申請必要**
- ③ 令和 4 年 1 月 1 日以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人 **申請必要**

POINT

- ▶ 給付金は、ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分の両方の要件を満たす場合でも、原則、どちらか一つしか受給できません。
- ▶ 支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

詳しくは市ホームページをご覧ください。

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

新しい年が皆様にとりまして
幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます
本年もよろしく願っています

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

「一級眼鏡作製技能士・認定補聴器技能者」の店

金・プラチナ・貴金属

高価買取宣言

使わなくなった・金フレーム・アクセサリで
メガネ・補聴器がお求め頂けます。

TEL 0967-22-3619

FAX 090-4678-2995

訪問対応可

に来店が難しい方はご連絡ください。
無料出張いたします。

TEL 0967-22-3619 FAX 090-4678-2995 訪問対応可

お慶び ご寄付

赤ちゃん

(11月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
村上 晴華ちゃん	10月20日	裕基・真穂	(小里)
橋本 明莉ちゃん	10月25日	裕樹・正江	(分2区)
竹石 夏輝ちゃん	10月26日	成元・希	(分1区)
河津 朱咲ちゃん	10月27日	宏紀・憲子	(赤水)
筑紫 心大朗ちゃん	10月29日	聖悟・晴香	(内牧5区)
高本 直太郎ちゃん	11月 2日	靖隆・貴子	(湯浦)
田中 茉織ちゃん	11月 3日	幹也・美幸	(古神3区)
高橋 岳玖ちゃん	11月 5日	瑠貴也・理映子	(北2区)
鳴川 乃愛ちゃん	11月12日	健太・みずき	(北1区)
吉岡 士央ちゃん	11月17日	祥司・裕代	(東1区)

結 婚

(11月30日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
坂梨 義経	島田 安紗香	(古神3区)
後藤 崇文	川野 友梨香	(古城5の1区)
井上 智博	宮崎 智子	(西井手)
家入 勝	桑崎 瞳	(内牧5区)
宮村 和博	猪飼 禎美	(西小園)
田嶋 友葵	丸山 奈美	(黒流町)
NGUYEN HOAI SON	森永 渚	(竹原)
安藤 克弥	岡田 紗也香	(赤水)
山内 敬貴	日田 沙織	(的 石)

寄 付

(11月30日受付分まで)

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
内田 みゆき	亡母	大隈 正子	(東3区)
春山 十一郎	亡妻	ミツコ	(古神2区)
伊藤 文恵	亡夫	誠一	(塩 塚)
筑紫 一雄	亡父	章三	(古城1区)
甲斐 遼	亡妻	ナスエ	(古城2区)
後藤 薫	亡妻	きよみ	(古城5の1区)
三城 由紀子	亡夫	昌一	(古城6区)
岩下 初男	亡母	チヨ	(下井手)
園田 晃	亡母	恵美子	(成 川)
下田 政次	亡父	廣行	(西湯浦)
江藤 良子	亡夫	健一	(小 倉)
西村 岩實	亡兄	美智春	(小 倉)
中村 隆子	亡義父	義盛	(西小倉)
島川 直文	亡弟	文雄	(永 草)
坂口 テル子	亡夫	源	(檜木野)

米 寿

(昭和9年12月生まれ)

氏 名	(行政区)	氏 名	(行政区)
富田 ミチコ	(古神1区)	坂本 千里	(折 戸)
鍋島 亀幸	(古神1区)	西村 友次	(西小倉)
藪亀 信子	(古神1区)	佐藤 隆祐	(竹 原)
古木 キミ子	(古 閑)	白石 信子	(坊 中)
米納 ミエ子	(内牧5区)	東 勇介	(坊 中)
石松 正雄	(成 川)	坂本 芳子	(乙 姫)
大塚 五郎	(南宮原)	村上 ケサト	(赤 水)



人の動き

(11月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,798人	11,712人	13,086人	11,578世帯
前月比	2人 減	1人 増	3人 減	13世帯 増

(11/1 ~ 11/30)

出生	死亡	転入	転出
12人	26人	76人	66人

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井 上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗 装 内 容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防 水 内 容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしもし

0967-32-1501



阿蘇医療センター

☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療！

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#85

骨折リエゾンサービスを行っています

当院では骨粗しょう症の患者さまをサポートするため、骨粗しょう症マネージャー認定者4名を中心とした多職種連携（医師、歯科医師、看護師、薬剤師、リハビリ療法士、管理栄養士、社会福祉士、地域連携室スタッフ）による骨折リエゾンサービスチームの活動を行っています。

骨粗しょう症の治療薬は顎骨壊死^{がっこつえし}という副作用があり、口腔内のケアが重要となることから、当院独自の取組として、当院の歯科口腔外科との医科歯科連携による治療を行っています。

骨粗しょう症でお困りのときには、当院の骨折リエゾンサービスチームにお気軽にご相談ください。

※骨折リエゾンサービスとは、骨粗しょう症が原因で発生する二次骨折を予防し、広く啓蒙啓発することを目的としたチーム活動です。

Q & A

Q 骨粗しょう症とはどんな病気ですか

健康な骨は、骨吸収（骨を壊す働き）と骨形成（骨をつくる働き）のバランスがつり合っています。

骨粗しょう症は骨吸収が進み、骨量の減少や骨強度の低下により骨折しやすくなる骨の病気です。骨粗しょう症による骨折は、日常生活動作を低下させ、介護が必要になるなど経済的にも負担が増えます。

他の病気とは異なり、症状が出ず、自覚しにくいものです。

Q どれくらいの患者がいますか

日本人の約8人に1人が骨粗しょう症を発症しているとされています。

当院では、令和2年4月から2年半で約270人が、骨粗しょう症と診断されていますが、骨折予防に向けた取り組みにより以前と比較して再骨折率の改善が認められています。

Q どのような検査を行うのですか

骨粗しょう症の担当診療科は整形外科で、問診、骨密度検査、胸椎・腰椎レントゲン、血液検査などを行い診察・治療にあたります。当院では、最新の骨密度測定装置を導入し、大腿骨・腰椎などの精度が高い骨密度検査を実施しています。

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

医療法人 坂梨ハート会は、2022年9月より新体制となりました。

それに伴い一緒に働いてくれるスタッフ（看護師・介護士・厨房スタッフ）を募集しています。詳細は電話・メールでお問い合わせ下さい。

毎週火曜日『夕方外来（午後5時～7時）』を実施しております。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart@icloud.com

広告

「高校で出会った仲間」

阿蘇中央高等学校阿蘇清峰校舎 3年

竹原 快莉

高校に入学した時、私には大きな不安がありました。それは、クラスメイトと互いに理解し合える関係を築けるだろうか、というものです。中学までは、小さい頃から知っている人が多かったのですが、高校はそれぞれの地域から来ており、それまでのいろんなことを知らないため理解し合うことができないかもしれないと思っていました。

入学してすぐの宿泊研修の時、人よりも行動が遅かったり、みんなの話についていくことが

できず他の人と違う反応をしてみたりしたこと、クラスメイトに迷惑をかけてしまいました。これまでも「快莉だから仕方がない」と言われていたと思いますが、出会ったばかりのその人たちは真剣に注意してくれました。その顔を見ながら、どうすればいいのだろうと悩むと同時に嬉しい気持ちがありました。

このみんなと一緒に成長していきたいと思い、実習や勉強でみんなについていけるように頑張ろうと決心しました。

それでも最初のうちはからかわれたり、いじられたりすることもありました。これまでの私だったら、「嫌だ」という自分の気持ちを言わず相手を避けていただろうし、自分を変えようとしなかったと思います。でも、担任の先生から、

「嫌と言ってダメになるなら、それまでの関係。クラスメイトを信じてみたら。」

と言われてから意識するようになりました。その時に気をつけたのは、「その場で自分の

言葉でちゃんと伝える」ことです。私がちゃんと相手のことを信じて伝えたら、ちゃんと受け止めてくれたし、気づかなくてごめんと謝ってくれたこともありました。また、相手もちゃんと気持ちを伝えてくれるので、私が知らないうちに誰かを嫌な気持ちにさせていたことに気づくこともできました。

また、もつと自分に自信を持ちたい、強くなりたいという思いから勉強も頑張りました。特に頑張ったのは、資格取得に向けた勉強です。みんなと同じようにしていても受からないと思った私は、朝課外が始まるさらに三十分前に登校したり、放課後や休日にも学校で勉強させてもらったりして、誰よりも勉強する時間を長く取るようにしました。それでも合格できなかった試験もありましたが、中学までと違い、諦めずに努力できる自分になりました。さらに、そうやって頑張る私を友達は認めてくれ、応援してくれました。

本当に嬉しかったです。

私のクラスは十人しかいません。でも、この個性的なメンバー揃いの十人が集まると大きな力になります。私もそのメンバーの一人であるということ、それは私に大きな自信

と力をくれました。まだ私の理想とする強い自分にはなれていませんが、それでも今の自分はいいいと思います。これまでつけた力を活かして、社会に貢献できるようこれからも頑張ります。

先生からのコメント

快莉さんがこの作文を提出してくれた時、本当に嬉しかった。それは、これまでの二年半が決して楽しいことばかりでなく、大変なことがありながらも前向きに努力してきた快莉さんの姿を見てきたからだ。

「先生、何とかしてください！」入学して数日後の宿泊研修で、クラスの生徒がそれぞれ訴えてきた。自分とは違う考えや行動をする出会ったばかりのクラスメイトの一手一投足を捉え、話し合いをするのでなく担任に注意してもらおうと口々に困り感を伝える様子を見て、このままではいけないと思った。あれから二年半。個人の問題も含めて何か問題が起きたり課題に直面したりする度に、クラスみんなで共有し、一緒に

考え、失敗を繰り返しながらも失敗から学ぶクラスに育ってくれた。一緒に生活をする中で、十人が互いに認め合い、信じ合って、譲るべきところを譲り、感謝する気持ちを大切にしてきたから今のクラスがある。人は弱く、失敗や間違いを起こすものだが、それに気づき、弱い自分と対峙し、弱い己に克つ強さを持ちたいと努力することができ。誰しもができることではないこの努力を続けてきた快莉さんの姿に、またクラスのみんなが倣い、成長してきたのだと改めて感じた。快莉さんはじめ、いろいろな悩みや課題を抱えながらも、人としての成長を重ねる素晴らしい生徒さんたちの担任であることを心から誇りに思っています。

関取目指して奮闘中



▲ 市長のもとを訪れた阿蘇ノ山さん

11月の九州場所を終えた阿蘇ノ山^{ゆうせい}さん（山田出身）が市長のもとを訪れ、さらなる活躍を誓いました。阿蘇中出身の阿蘇ノ山さんは文徳高校を経て境川部屋に入門。平成30年1月場所の初土俵以来、着々と番付を上げています。昨年の九州場所では幕下二十五枚目で5勝2敗と好成績を残しました。

阿蘇ノ山さんは「（十両に昇進し）関取になるのが目標。まだまだしこ名に見合っていないので、関取になって阿蘇の名を少しでも広めたい」と話しました。

かっこいいぞ建設業



▲ 初めての建設機械に緊張したようすの児童

12月2日、熊本県建設業協会阿蘇支部と阿蘇地区建設業青年部が、波野小敷地内の舗装作業とグラウンドの整備作業を行いました。建設業の魅力発信と地域貢献を目的に阿蘇郡市内の学校で実施されており、6回目。

バックホウやローラー車など建設機械の操縦体験も行われ、参加した児童は「初めて操縦した。楽しかった」と笑顔を見せました。阿蘇地区建設業青年部の井英樹会長は「喜ぶ子どもたちの姿を見ることができてよかった」と話しました。

社会教育に貢献



▲ 阿部武夫さん

文部科学省社会教育功労者表彰を受賞した阿部^{たけお}武夫さん（内牧2区）が、12月1日、市長に受賞を報告しました。

阿部さんは平成8年から26年にわたり社会教育に貢献。「あいさつのできる、元気で明るい子どもを育てていきたい」と抱負を語りました。

道路と河川に彩りを



▲ 表彰状を受け取る阿南代表

11月29日、令和4年度道路河川環境美化コンクールの表彰式が市役所で行われ、波野地区の「和みの花みち保存会（阿南米夫代表）」が最優秀賞を受賞しました。同会は波野滝水の市道2.2キロにわたり花を植栽。年間を通した行き届いた管理などが評価されました。

きれいな阿蘇へ



▲ 阿蘇たばこ販売共同組合のメンバー

11月18日、阿蘇たばこ販売協同組合の11人が市役所周辺の清掃活動を行いました。

同組合は市内のたばこ販売店22店舗が加入。社会貢献活動として、毎年3回、市役所や各支所、阿蘇医療センターなど地域の美化清掃活動を実施しています。

内牧 1 区イルミネーション



▲ イルミネーションと新町クラブの皆さん

内牧 1 区の住民からなる新町クラブの 12 人が、内牧 1 区公民館の周辺をイルミネーションで彩りました。イルミネーションは、町や商店街を賑やかにしたいとの思いから始まったもので、同クラブが毎年実施。1 月 13 日(金)までの間、午後 5 時～10 時まで点灯します。

クラブ代表の石井高尾さんは「地域の住民や観光客に見て喜んでもらいたい。今後もこのような活動を続けていき、地域が少しでも活性化していくためのお手伝いをしていく」と話しました。

阿蘇市の畜産業をけん引



▶ 和田英樹さん(左)



◀ 種馬の部 6 部
グランドチャンピオン

優れた農業の担い手を表彰する「全国優良経営体表彰」で、畜産業の和田英樹さん(北 2 区)が全国担い手育成総合支援協議会会長賞(経営改善部門)を受賞しました。和田さんはスマート技術を積極的に活用し、水稻生産の拡大へも貢献したことなどが評価されました。

第 13 回ふれあい畜産まつりでは、種馬の部 6 部で徳永大記さん(元黒川)がグランドチャンピオンに輝きました。乳牛共進会、肉畜共進会と合わせて 11 部門で市内の 15 人が受賞しました。

全国大会出場者と結果

ラグビー

第 13 回全国中学生

ラグビーフットボール大会

橋本 好誠(一の宮中 3 年)

バレーボール

第 77 回国民体育大会

「いちご一会とちぎ国体」

【少年男子 優勝】

小手川 吟之介

(鎮西高 3 年/阿蘇中出身)

ソフトボール

第 19 回都道府県対抗

全日本中学生ソフトボール大会

工藤 愛梨沙(阿蘇中 2 年)

災害に備えて



▲ 阿蘇都市医師会の上村晋一会長

12 月 6 日、市は一般社団法人阿蘇都市医師会と「災害時における避難所等施設使用に関する協定」を締結しました。協定により災害が発生または発生するおそれがあるときに、施設を一時避難所として利用することができるようになります。

青少年教育に尽力



▲ 大橋通男さん

文部科学省社会教育功労者表彰を受賞した大橋通男さん(古神 3 区)が、12 月 1 日、市長に受賞を報告しました。

大橋さんは平成 22 年から国立阿蘇青少年交流の家で敷地内の草刈りや樹木の剪定、子ども向け教育事業での指導を行ってきました。



新着案内

『貸本屋おせん』

高瀬 乃一 著 (文藝春秋)

文化年間、女だてらに貸本屋を営む「おせん」。時に幕府の狗に目をつけられ、様々な事件に巻き込まれながらも、書物への愛を胸に、大店を夢見る姿を描く連作集。



『交通安全大王』

よしなが こうたく 作 (好学社)

もうすぐこども祭り。番長たちが道路でおみこしの特訓をしていると、みどりの服を着たおじさんに叱られて…。子どもたちに大人気の給食番長シリーズ。



『おせちのみんなあつまって!』

真珠 まりこ 作・絵 (ひさかたチャイルド)

みんな、集まってー。くろまめさん、くりきんとんちゃん、こぶまきくん…。名前を呼ばれたおせち料理の仲間たちが重箱に入っていく楽しいしかけのある絵本。



『古家リノベーション』

平山 友子 著 飯貝 拓司 写真 (春陽堂書店)

時代を重ねた古民家の再生、昭和期に建てられた家の自分流へのアレンジなど、古家リノベーションの事例を、オーナーのインタビューと施工会社による解説で豊富に紹介する。



『人生百年時代の歩き方』

五木 寛之 著 (NHK 出版)

90 歳になった「生き方の先輩」が、いま一番に伝えたいことは。作家・五木寛之の NHK「ラジオ深夜便」の語りを再構成した、人生百年時代の後半生を快活に過ごすための道案内。



『黒石』

大沢 在昌 著 (光文社)

地下ネットワーク「金石」の幹部が公安に保護を求めてきた。正体不明の幹部が、殺人者“黒石”を使い「金石」の支配を進めると怯えていて…。新宿鮫シリーズ最新刊。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(1月6日☎・2月3日☎)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区

(1月11日☎・2月8日☎)

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

※ 天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

我が家のような心地よさを…
住宅型有料老人ホーム

みずあさぎ

病院が隣接・万が一の時もスムーズな連携
隣接病院の管理栄養士が考案したバランス良い食事
電動ベッド・車椅子・テレビなど完備・源泉かけ流し温泉

入居者
募集中



お問い合わせ先 0967-32-1523

広告

材料 (4枚分)

生地

強力粉 500g オリーブオイル 30cc
砂糖 20g 塩 5g
ドライイースト 3g 水 300cc

トッピング

ウインナー 200g ジャガイモ 200g
カボチャ 250g ニンジン 50g
ピーマン 100g タマネギ 200g
とろけるチーズ 200g トマトソース(市販) 120g
バジル 適量

作り方

- 1 生地をこねて5時間～6時間寝かせて発酵させる。
- 2 ジャガイモ、カボチャ、ニンジンをサイコロ状に切り、茹でる。ピーマンは細切りに、タマネギは薄切りにする。
- 3 ウインナーは斜めに切る。
- 4 発酵した生地の1/4量のガスを抜き、丸く広げる。トマトソースを塗り広げ、②を1/4量のせる。
- 5 ④の上にウインナー・チーズ・バジルをちぎりのせる。
- 6 200度のオーブンで焼き色を見ながら10～15分焼く。



食改冒から一言



トッピングには水分の少ない野菜が適していますが、冬の葉物野菜（ほうれん草・白菜・水菜など）も茹でて水分を絞ればトッピングでおいしくいただけます。

問 健康増進課 ☎ 22-5088

令和4年度「税に関する作品」入賞作品

阿蘇地区租税教室推進協議会では、阿蘇郡市内の児童・生徒を対象に、租税教室の一環として、税に関する作品を募集しました。

阿蘇地区租税教育
推進協議会長賞

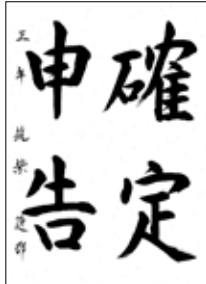


▲阿蘇西小 河瀬 葵

阿蘇間税会長賞



▲阿蘇小 大和 ほのか



▲波野中 筑紫 蓮都

熊本県県北
広域本部長賞



▲内牧小 大塚 蓮斗

阿蘇市長賞



▲一の宮小 寺澤 莉子



▲一の宮小 穴見 ほのか

1月

CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は19ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1 在 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	2 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	3 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211	4	5 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	6 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	7 消防団出初式 9:00~ あびか
8 在 問端内科 ☎ 32-0102 マイナンバーカード マイナポイント 休日・時間外窓口 9:00~12:00 成人式 阿蘇体育館	9 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	10 4ヵ月児健診 R4.8.16-9.15 生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R4.2 生 13:10~ 一の宮保健センター	11 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと 相談会 10:00~15:00 ハローワーク阿蘇 マイナンバーカード マイナポイント 休日・時間外窓口 17:15~20:00	12	13 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	14
15 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881 マイナンバーカード マイナポイント 休日・時間外窓口 9:00~12:00	16 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	17 7~8ヶ月児健診 R4.5 生 9:00~ 一の宮保健センター	18	19 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇市就業改善 センター	20 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	21
22 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260	23 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	24 3歳児健診 R1.5.11 -R1.6.10 生 13:00~ 一の宮保健センター	25 あそ若者しごと 相談会 10:00~15:00 ハローワーク阿蘇	26	27	28
市議会議員 一般選挙告示日	期日前投票 8:30~20:00 市役所本庁・内牧支所・波野支所					
29 在 脇胃腸科 ☎ 32-2500 市議会議員 一般選挙投票開票日	30	31 1歳6ヶ月児健診 R3.5.26-6.20 生 8:40~ 一の宮保健センター	2/1	2/2 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	2/3 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	2/4

阿蘇 広報あそ 2023年1月号 No.216

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
 FONT
 by MORISAWA