

阿蘇

広報あそ

February
2
2023 No.217



伝統料理の
いいところ

伝統料理の いいところ



世界中で人気のハンバーガー

「ハンバーガーの方がおいしいし、伝統的な料理の何がいいの？」

もしかしたら、そんなことを思う人もいるかもしれません。

確かに、ハンバーガーは世界中で食べられている人気の食べ物です。

近くのハンバーガーチェーンでも

注文を待つ車の列をよく見かけます。

しかし、伝統的な料理にも

ハンバーガーにも負けない「いいところ」があります。

2023年2月号

public relations magazine No.217

今月の主な内容・CONTENTS

03 伝統料理のいいところ

08 二十歳を祝う集い

11 税の申告受付 始まります

14 HOT TOPICS

18 くらしのインフォメーション

23 お慶び ご寄付

24 阿蘇医療セクター通信 #86

25 人権作文

26 ASO 田園空間博物館通信 No.98

28 まちのわだい

30 図書館へ行こう！

31 地産地消 Cooking！

31 おたより

32 2月カレンダー

Cover Story

表紙のはなし



寒さが厳しい2月。だご汁がおいしい季節でもあります。今月の巻頭ではだご汁をはじめとする伝統料理に関する記事を掲載しています。だご汁も家庭や地域でその作り方はさまざま。写真のだご汁には、かまぼこやしいたけ、大根などたくさんの具が入っていました。

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私は、幼い頃に波野の伝統芸能である神楽に出会いました。それ以後、大好きになり、小学校と中学校で練習を続けてきました。現在は、「神楽男子」の最年少メンバーとして幅広く活動しています。私は、中学校卒業後も続けていきたいと考えています。また、私は自動車や機械など、工業系の職種に興味があります。そのため、将来は阿蘇市内の工業系の企業に就職し、ふるさと阿蘇で働きながら、神楽の魅力をたくさんの人に伝えていきたいです。

碓井 秀典

うすい ひでのり
波野中学校・3年



おいしい伝統料理



だご汁を作る杏野さんと「ばあば」

だご汁への思いが生んだ
具だくさんの新聞

「だご汁はあまり好きではなかったんです。でもおばあちゃんのだご汁を食べたらすごくおいしかった。洲崎杏野さん(上役大原)の母、幸美さんはこう話します。杏野さんは阿蘇小の6年生。市教育委員会主催の新聞コンクールでだご汁についての新聞「だご汁物語」が、手書き部門最優秀賞に選ばれました。紙面には「ばあばはだご汁名人」「だご汁食べ歩き」などだご汁に関する記事が並びます。製作期間の夏休みだけでもだご汁を10杯以上は食べたという杏野さん。手書きで一文字ずつ丁寧に綴られた記事からはだご汁への愛が伝わってきます。

大変だったのは「だご汁食べ歩き」の取材と話す杏野さん。市内の郷土料理店でだご汁を食べて回り、市内の「人気店には開店前から並ばない」といけませんでした。市内の郷土料理店で見られる行列は、杏野さんだけでなく多くの人がだご汁の味に引きつけられてきたことの証しといえます。長年受け継がれてきたそのおいしさが伝統料理の持つ重要な価値です。

新聞コンクールとは

市教育委員会が市内の小中学生を対象に新聞を募集した。昨年に続いて2回目。272件の応募から手書き部門で阿蘇小6年の洲崎杏野さん「だご汁物語」、パソコン部門で阿蘇中3年の柳井加奈子さん「自然環境新聞」が最優秀賞に選ばれた。

新聞「だご汁物語」



だご汁物語

阿蘇小学校 6年 杏野 洲崎 R4.夏休み号

だご汁の作り方を教えてもらいました。私は野菜を切ったり、だごをこねたりして、だごのかたさを調節するのが、

夏休み、ばあばにだご汁の作り方を教えてもらいました。私は野菜を切ったり、だごをこねたりして、だごのかたさを調節するのが、

おいしい作るって、また、ばあばのだご汁は、具がきんでほしいだけだし、かきいて、とてもおいしかったです。ばあばは、ばあばのお母さんから作り方を教わったそうです。

このだご汁が、えんや昔からうけつがれていふと思ふ。なんなか心かほかになりまし。

だご汁作りチャレンジ!!

私は、学校で給食委員長をしていふ。いつもみんなに「食べ残しをしないように、呼かけいふ。今回は、地元の食材を使うことを心かけ、だご汁作りにチャレンジしました。家族三人で作りまし。

材料：大根、ニンジン(皮も使う)、しいたけ(じも使う)、里もかまぼこ、阿蘇産のみそ、あけいりこ、小麦粉、水、野菜を切る。

かまぼこ、あけいりこ、小麦粉に水をもて、のこをこむ。

④みそをこむ。だごをかきこむ。入れてこむ。

完成!

自、だごのかたさを、かかしなだ。

だご汁食べ歩き in 阿蘇

阿蘇市内には、だご汁のおいしいお店が、たくさんあります。それぞれ、具や味に個性がありました。どこのだご汁も、とてもおいしかったです。

いもがうや、なすが入って、いもがうや、ふんわりとした食感。だご汁は、かためです。

あそ路

カボチャや、さといもが入っていました。あまみかさい、口味でした。

山ぞく

しょうがが、ぴりときいて、しっかりと味つけでした。だごは、麦か米か、選べます。

編集後記

私は、だご汁を、おばあちゃんに作ってもらった。だご汁のことを、調べたりして、だご汁のことが、今までも、より、好きになりました。だご汁の、昔から、受けつがれて、いる、料理なので、私も、将来、伝えていきたいです。

だご汁は、いろんな人の、思いが、つまった、宝、もの、だと思ひました。

おいしいだけじゃない伝統料理



◀ そばを食べる音和ちゃん

参加者にそばの作り方を教える
食生活改善推進員 ▶

伝統料理に共通する考え方が大事になるはず。伝統料理の価値はそれのおいしさだけではなく、これからの時代を生き抜くヒントが詰まっています。

料理をつなぐ人となが

「力が入りすぎているのかなあ」。大きなそば用包丁で麺を切り分けながら嘆く参加者。

「初めてだけんだたり前たい」。隣で食生活改善推進員が励まします。この日は子育て支援センターの参加者を対象にしたそば打ち教室。波野地区を代表する伝統料理です。

波野地区の食生活改善推進員は、先輩として参加者を指導します。「リズムよく切っていくといいよ」。笑い声も響く楽しい雰囲気の中、そば打ちは無事終了。



伝統料理に未来へのヒント

12月末、波野・小地野地区の加藤きよみさん宅を訪れると、軒先に乾燥した白い物体が干されています。細長い見た目はまるで蛇の抜け殻のよう。その正体は乾燥した大根。阿蘇で見られる切り干し大根の一種で、波野地区では「蛇腹切り」などと呼ばれています。

蛇腹切りは少し乾燥させた大根に、輪切り状の切り目を、切り離さないよう下側を少し残して入れていきます。大根を裏返し、また同様に切り目を入れていき、十分乾燥させると完成です。調理するときは水で戻し、煮物などに使います。ざくざ



干した大根を確認する加藤さん

参加者に話を聞くと「いっしょにできて楽しかった」と満足げ。「また来たいです」。お土産の手打ちそばを手に家路に着きました。

内牧5区の三國そえ子さん宅では白菜の漬物教室が開かれていました。三國さんに白菜の漬け方を教えていたのは近くに住む眞島和代さん。眞島さんにとって地区の民生委員を務めている三國さんは「見守ってくれる頼もしい存在」。一方で、料理に関しては眞島さんが先輩。昔ながらの料理を三國さんが教わっているそうです。三國さんは「親子のように怒られながら教わっています。楽しいです」と話します。

料理を通して二人の関係は次第に



三國さん(左)に白菜の漬け方を教える眞島さん(右)

くとしたボリュームのある食感が特徴的です。

加藤さんは「細く長く切ることでもまで乾燥して長持ちする。冬の大事な保存食です」と話します。厳しい寒さで食料も少なくなる阿蘇を生き抜くための先人たちの知恵といえるでしょう。

先人たちの知恵はこれからの時代だからこそ必要とされるのかもしれない。伝統料理は、食材の調達や保存方法などさまざまな制約の中で、食を最大限に楽しもうとしてきた先人が残してくれた財産でもあります。持続可能な社会への転換が叫ばれる現代だからこそ、あるものを最大限に生かして食を楽しむという



蛇腹切りした大根は独特の食感

深まってきました。今では、1日顔を合わさないだけで「1日見らんかったけれど、どうしてた？」と眞島さんに心配されるそう。「どちらが民生委員か分かりませんね」。三國さんは楽しげに笑いました。

料理をつなぐという行為がそれ自体が人と人とのつながりを生み、より深くしていく。そば打ち教室のようすや三國さんたちの関係からは、伝統料理の持つもう一つの価値が見えてきます。インターネットでレシピを簡単に検索できる時代でも、人から人へと直接伝えること自体が持つ価値は変わりません。

未来につなぐ

古神3区の磯貝愛里さんは、そば打ち教室の翌日、手打ちのそばを長女の音和ちゃんに食べさせていました。味に満足したのか笑顔を見せる音和ちゃん。将来大きくなったらこの味を受け継ぎ、また誰かに伝えていくこともあるかもしれません。みんなで食卓を囲むことは伝統料理を継承していくための第1歩です。1人で食べるハンバーガーもおいしいのは確かですが、誰かと楽しく食卓を囲むのもいいものです。

▼ 晴れの日に旧友との会話も弾む。



▲ 20 年間を支えてきてくれた保護者も駆けつけた。
二十歳の門出を記録する。



たしろ わかな
田代 和叶 さん
「阿蘇の大好きな
友達と成人式をで
きてうれしいです」



やまさき じゅり
山崎 珠里 さん
「阿蘇の山や自
然、田んぼが好き
です」

いえいり あさの
家入 麻乃 さん
「阿蘇に貢献して
いきたいです」



二十歳を祝う集い

1月9日、阿蘇体育館で阿蘇市二十歳を祝う
集いが開催されました。



くらはら いっと
蔵原 一翔 さん
阿蘇広域消防本
部で働く蔵原さん。
職場では期待の
ホープとされてい
るそうです。
「トップになります」



いわした しりゅう
岩下 侍龍 さん
「20 歳を迎えた皆
さまと会場の準備
をしてくれた皆さま
に、小さな声で言
います。
ブラボー!!」



とみた だいと
富田 大翔 さん
美容師を目指す
富田さん。「老
若男女みんなに
寄り添える美容
師になりたい」

たかひ わかな
高日 稚菜 さん

海上保安官として海の安全
を守っている高日さん。目標
は「人を助けることができる
海上保安官になりたい」。



たかみや れお
高宮 玲央 さん

東京の大学で歴史を学ぶ高
宮さん。明治時代に活躍し
た小説家・坪内逍遙が好き
とのこと。その頃の学生を
イメージした装いで式典へ。



もりもと まなか
森本 麻奈加 さん

劇場やさまざまなメディアで
活躍する 096k 熊本歌劇団
に所属。今年の抱負を聞くと
「もっと熊本の人に知っても
らえるようがんばりたい」



申告会場に持参するものを確認

- ① マイナンバーカードまたは身分証明書（運転免許証など）
- ② 所得を証明する書類
 - ・源泉徴収票（給与、公的年金など）
 - ・土地、建物、山林などの資産を譲渡（公共事業等の収用を含む）した場合は、契約書や証明書などの関係書類
 - ・個人年金や生命保険などの満期・解約時の受取金や一時金の額が記載された書類
 - ・事業所得や不動産所得の「収支内訳書」※、収支の確認ができる帳簿・通帳・領収書など

CHECK!

前年に事業所得等(農業、営業、不動産)があった人には
事前に収支内訳書作成の説明資料をお送りしていますので、申告前に作成して会場におこしください。
作成せずに来場された場合は受付ができません。

- ③ 所得控除額を証明する書類
 - ・社会保険料（国民年金や農業者年金保険料の支払いがある場合）の領収書など
 - ・生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書
 - ・医療費控除の明細書または医療費の領収書、「医療費のお知らせ（要件を満たすもの）」
 - ・雑損控除の関係書類（熊本地震に係る損失額の計算書、前年の確定申告書の控えなど）

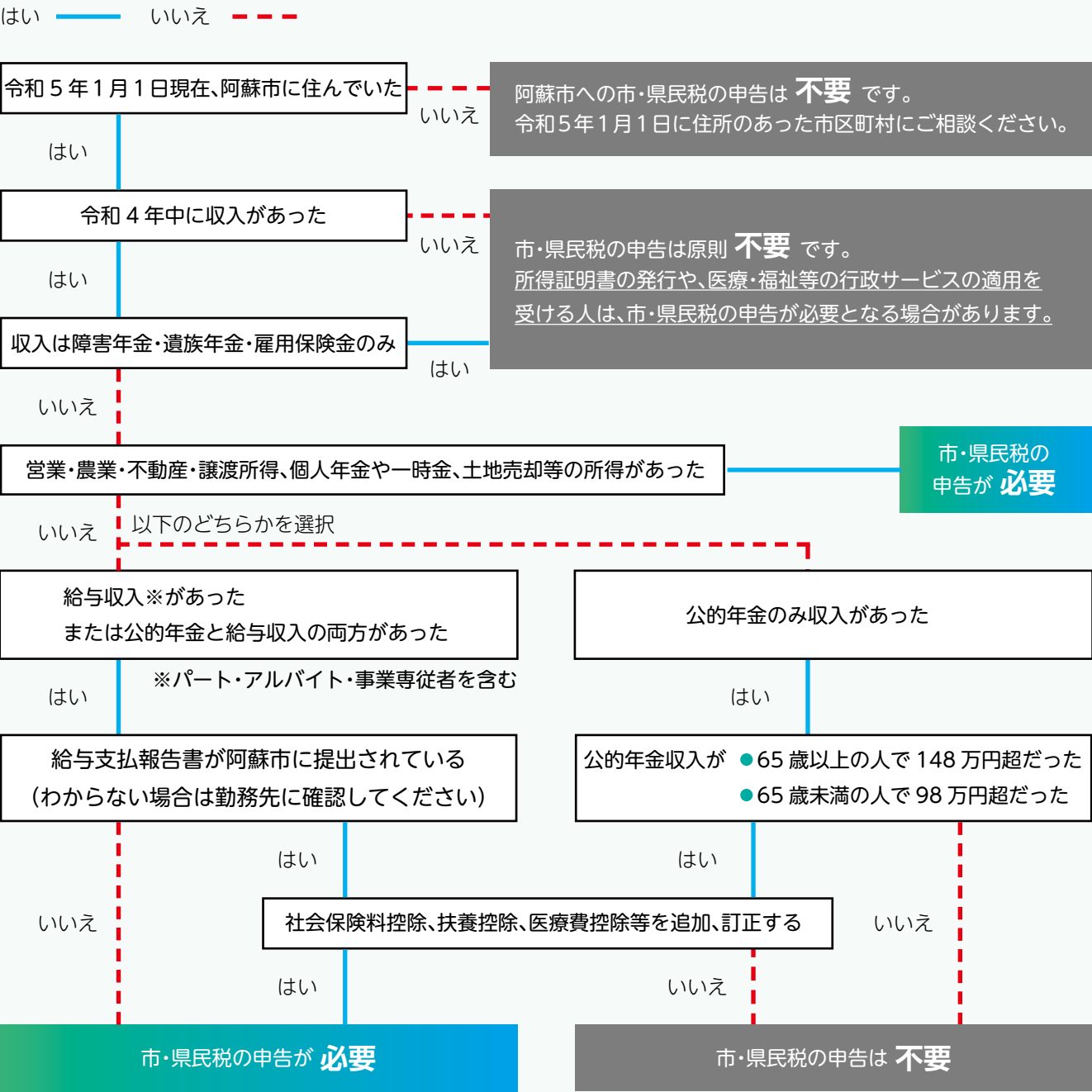
申告日程を確認

会場	月 日	対象となる行政区
【一の宮会場】 市役所本庁 北側別館大会議室	2月16日 日	町1区 城5の2区 古城6区 舞 谷 上役大原 蔵 原
	2月17日 金	町2区 北1区 北2区 分2区 古城7区 道 尻 竹 原
	2月20日 月	分1区 塩 塚 西仲町 桜 町 福 原 荻の草 下役大原 西 町
	2月21日 火	下 町 馬 場 豆 札 原 口 東黒川 坊 中
	2月22日 水	東1区 西1区 西3区 福 岡 上 町 城5の1区 中 原 片 隅
	2月24日 金	西2区 古神1区 分3区 神 石 東仲町 古城1区 下西河原
	2月27日 月	東2区 東3区 古神2区 古城2区 城3の1区 上井手 上西河原 西下原
	2月28日 火	古神3区 古 閑 城3の2区 古城4区 下井手 西井手 上東下原 下東下原
【波野会場】 波野支所 会議室	3月 1日 日	小 園 笹 倉 大 道 立 塚 横 堀 遊 雀 仁田水 滝 水
	3月 2日 日	檜木野 赤仁田 小地野 坂の上 中 道 山 崎 中 江
【阿蘇会場】 農村環境改善センター 農事研修室	3月 3日 金	深 葉 折 戸 浜 川 小 池 今 町 永 草
	3月 6日 月	南宮原 乙 姫
	3月 7日 火	内牧2区 小 里 本 村 茗ヶ原 元黒川 黒川千丁
	3月 8日 水	内牧3区 西小園 原の口 下の原 新 村 上西黒川 下西黒川
	3月 9日 木	内牧4区 湯 浦 山 田 小 倉 跡ヶ瀬 的 石
	3月10日 金	内牧5区 西小倉 南黒川 狩尾1区 狩尾2区
	3月13日 月	内牧1区 宇 土 黒流町 小野田町 北黒川 狩尾3区
	3月14日 火	西湯浦 鷺の石 赤 水
	3月15日 水	成 川 枳 車 帰

日程表・準備物・注意事項などの詳細は、税務課・支所窓口に掲え置ききのリーフレットにも記載していますのでご利用ください。

市・県民税（住民税）の申告が必要か確認

3 ページ①～⑦のどれにもあてはまらない場合は、
市・県民税(住民税)の申告が必要か確認しましょう。



CHECK! 譲渡所得・贈与税の申告をする人へ

譲渡所得・贈与税についての阿蘇税務署への申告相談(事前相談を含む)は
可能な限り次の日程をお願いします。

2月…1日(水)、2日(木)、 3日(金)、15日(水)、17日(金)、21日(火)、22日(水)
3月…1日(水)、2日(木)、13日(月)、14日(火)、15日(水)

阿蘇税務署 ☎ 22-0551

3 転出届のオンライン提出が可能に

2月6日(月)から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する人は、転出届出の際、窓口での手続きが原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内に引越しをする人が利用できます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



詳しくはこちら



手続きはこちら
2月6日(月)から

2 市役所の窓口では「らくらく窓口証明書交付サービス」

市民課、税務課、各支所の窓口では、コンビニ交付サービスと同じ操作で証明書を取得できる「らくらく窓口証明書交付サービス」が利用できます。

機械の操作に不慣れな人でも、職員がサポートしながら、コンビニ交付サービスの使い方を体験できます。詳細は各窓口の職員にお尋ねください。

※手数料は、窓口で取得する場合と同じ金額です。



マイナンバーカードはお持ちですか

市民課、各支所の窓口でカードの申請をサポートします。写真も無料で撮影します。

マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードを早く受け取れるよう、休日・時間外窓口を開設しています。受け取りには予約が必要です。

📌 とき

2月12日(日)・26日(日) 午前9時～正午
1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後8時まで

※3月以降の日程はお問合せください。

☎ 市民課 戸籍係 22-3135
☎ 内牧支所 市民係 32-1111
☎ 波野支所 市民係 24-2001

マイナポイントも

市役所本庁・各支所に「マイナポイント休日・時間外支援窓口」を設置しています。

📌 とき

2月12日(日)・26日(日) 午前9時～正午
1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後8時まで

※波野支所は予約が必要です。

📌 必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・カードの 利用者証明用の暗証番号(数字4桁)
- ・カードと紐づけする口座がわかるもの(通帳など)
- ・キャッシュレス決済サービス

☎ まちづくり課 22-3318
☎ 内牧支所 32-1111
☎ 波野支所 24-2001

もっと

べんりに! マイナンバーカード

☎ 市民課 戸籍係 22-3135



1 3月1日(水) から コンビニ交付サービスがお得に

3月1日(水)からコンビニで交付する各種証明書の手数料が、今までよりもお得になります。ますます便利になるコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

📌 利用方法

コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機の画面で「行政サービス」を選んでください。

📌 利用できる人

マイナンバーカードをお持ちで阿蘇市に住民登録または本籍がある人

※利用者用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が必要です。

📌 証明書の種類と手数料

対象となる証明書	請求できる範囲	手数料	利用時間
住民票の写し	本人または同一世帯の人	300円/1通 (2月28日まで)	毎日 午前6時30分 ～ 午後11時 (年末年始を除く)
住民票記載事項証明書	(マイナンバー、住民票コードは記載できません)	▽	
印鑑登録証明書	本人のみ	150円/1通 (3月1日から)	
所得証明書*	本人のみ		
課税台帳記載事項証明書*	(1月1日時点で住民登録がある人に限る)		
戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	本人または同一戸籍の人	450円/1通	平日 午前8時30分 ～ 午後5時15分
戸籍の附票の写し		300円/1通	

※最新年度分のみ。所得証明書、課税台帳記載事項証明書については税務課(☎ 22-3148)へお問い合わせください。

メンテナンスに伴う利用停止

システムメンテナンスのため、次の日程でコンビニ交付サービスが利用できなくなります。

📌 とき 2月28日(火) 終日

8020 達成おめでとうございます

☎ 健康増進課 母子保健係 ☎ 22-5088



と口の健康習慣「事業」の一環として行われた、高齢者の良い歯のコンクールにおいて、今年度8020を達成した35人が阿蘇郡市歯科医師会から表彰を受けました。

8020とは80歳になっても自分の歯を20本以上保っていることです。通常大人の歯は親知らずを除いて28本あります。そのうち20本以上自分の歯があればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられるとされています。

氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区
坂梨 多恵子	北2区	松田 ルリ子	下西河原	佐藤 トメコ	竹原	ふるしま ゆき子	永草
小林 明美	古神1区	石井 高雄	内牧1区	蔵原 フジ	蔵原	ほんだ むつこ	赤水
平山 眞喜子	古神2区	益富 武志	内牧2区	市原 純一	坊中	かわもと はなこ	赤水
釣井 賢	分1区	村上 道治	内牧2区	みやもと エツ子	南黒川	やまうち けい子	狩尾3区
釣井 敏子	分1区	はま 咲子	内牧4区	ながの ツヨ子	南黒川	あかさこ みちよ	赤仁田
西村 ヒサ子	分1区	しもじょう のぶゆき	西湯浦	しまむら 征司	北黒川	いわした 平助	遊雀
佐藤 和男	桜町	かめい 幸子	本村	つかもと ひかる	乙姫	やまぐち ユキ子	遊雀
武田 イチヨ	古城5の2区	さとう 清子	西町	いちばら みえ子	乙姫	いわした かずみ	中江
堀 テルミ	古城7区	津留 フヨ子	西町	はしもと えみ	永草		

と口の健康習慣「事業」の一環として行われた、高齢者の良い歯のコンクールにおいて、今年度8020を達成した35人が阿蘇郡市歯科医師会から表彰を受けました。

体の健康はお口の健康から

自分の歯を少しでも長持ちさせるために、大人はもちろん、歯が生え始める乳幼児期から正しいお口の手入れの習慣を身につけましょう。

歯の本数が減ったとしても入れ歯を入れたり、残った歯を大切に保っていけば食事でも進み元気に過ごすことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第1歩です。

お口の健康を守るために

- よくかんで食べる
- おやつは決まった時間に決まった量を食べる
- おやつを選ぶときは糖分が多いお菓子や飲み物になるべく控える
- 毎食後に丁寧に歯磨きをする
- 半年に1回を目安に定期的に歯科健診や歯石除去などを受ける



20歳になったら国民年金

☎ ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

ポイント

将来の大きな支えに

国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません

国民年金は、老後に受け取ることができる老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。遺族年金は、年金加入者が死亡した場合、その年金加入者により生計を維持していた遺族が受け取ることができます。

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、病気や事故で障がいを負ったとき、家族の働き手が亡くなったときにみんなで暮らしを支え合うしくみです。20歳以上60歳未満の全ての人々が加入し保険料を納めることが義務付けられています。20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金保険料の支払い

令和4年度の国民年金の保険料は月額16,590円です。

※保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されます。

納付書(コンビニでも可)・口座振替・クレジットカードでの支払い方法が選べます。

学生納付特例制度

学生は本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予されます。学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(就業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人が特例の対象です。

納付猶予制度

学生ではない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料が猶予されます。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

阿蘇神社楼門工事現場 素屋根内見学会

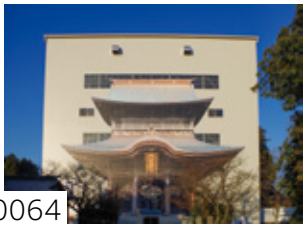
倒壊した国指定重要文化財阿蘇神社楼門の組立が進み、素屋根内で全容が見えるようになりました。これまでの復旧支援へのお礼として楼門組立工事現場を特別公開します。入場は無料です。

とき 3月5日(日)～12日(日)
午前9時30分～午後4時30分

見学内容 素屋根内

- 1階は見学自由
- 2階以上は現地で受付・ガイドつき

☎ 阿蘇神社 ☎ 22-0064



農業委員・農地利用最適化推進委員募集

農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

【農業委員】 募集人数 19人

農業に関する識見を有し、農地利用の最適化推進など職務を適切に行うことができる人

【農地利用最適化推進委員】 募集人数 21人

農地利用の最適化推進に熱意と識見を有する人

募集期間 4月3日(月)～4月28日(金)必着

任期 3年(令和5年7月20日～令和8年7月19日)

応募方法 必要書類を事務局へ郵送または持参
※両委員とも破産からの復権や禁錮刑(執行猶予含む)が終わっていない人は応募できません。

※提出された書類をもとに、選考します。

※必要書類についてはお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 22-3254

税金は納期限までに納付を

納期限までに税金が完納されないときは、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じ、下記に示す期間ごとの率の延滞金が加算されます。

無駄な負担を増やさないよう市税などは納期限内に納付してください。納期限内に納付できない場合は税務課までご相談ください。

延滞金の割合

- ▷ 納期限の翌日から1カ月以内 **2.4%**
- ▷ 納期限の翌日から1カ月経過後 **8.7%**

市税の納付は口座振替が便利です

納期限日に、金融機関の口座から自動的に振替されるので、市役所や金融機関などに行く手間が省けます。

口座振替にできる税

個人市県民税(普通徴収) 固定資産税
軽自動車税 国民健康保険税

取扱金融機関

肥後銀行 熊本銀行 熊本県信用組合
JA阿蘇 ゆうちょ銀行・郵便局

振替の開始

金融機関に提出された月の翌月以降の納期分から

手続の方法

市内の金融機関に「阿蘇市市税等口座振替依頼書※」が備えつけてありますので納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持参の上、必要事項を記入・捺印し、金融機関に提出してください。

※市外の金融機関には備えつけてありませんのでご連絡ください。依頼書をお送りします。

☎ 税務課 収税係 ☎ 22-3148



くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

全国障がい者スポーツ大会の予選会を兼ねた本大会の参加者を募集しています。

とき・競技種目(日程変更の可能性あり)

4月23日(日)

水泳・フライングディスク

5月21日(日)

陸上・ボウリング・卓球・ボッチャ

参加資格

年齢 13歳以上(令和5年4月1日現在)で県内在住または県内の施設・学校などに在籍していて次のいずれかに該当する人

- ▷ 身体障害者手帳の交付を受けた人
- ▷ 療育手帳の交付を受けた人またはそれに準ずる障がいのある人
- ▷ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人またはそれに準ずる障がいのある人(卓球競技のみ参加可能)

申込締切 3月6日(月)

主催 熊本県・熊本市

申し込み・問い合わせ

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



手話奉仕員養成(研修)講座 受講者募集

聴覚障がい者の社会参加と自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成する講座受講者を募集します。

講座内容と日程

▷ 入門課程(17回)

4月7日(金)～8月4日(金)

▷ 基礎課程(28回) 入門課程履修者

9月1日(金)～令和6年3月29日(金)

※いずれも毎週金曜日、午後7時～午後9時

ところ 阿蘇市農村環境改善センター

受講料 無料(テキスト料は8千円程度)

申込み 直接、会場でテキスト料を添えてお申し込みください。

☎ (財)熊本県ろう者福祉協会

☎ 096-383-5587

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

国家検定 国内唯一の眼鏡の国家資格 阿蘇唯一の 1級眼鏡作製技能士 認定補聴器技能者

●すべての人に適切な眼鏡・補聴器提供を目指し、豊富な知識、優れた技術でメガネ・補聴器を作製いたします♪
●自分自身の生活環境やご予算に合わせてメガネ・補聴器が選べます♪
●補聴器の無料試聴や無料貸し出しも実施中♪

めがね・補聴器・時計・宝飾 金・プラチナ・貴金属 かわらなくなった、金フレーム・アクセサリで メガネ・補聴器 がお求め頂けます。

あそしな時計店 熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 FAX 090-4678-2995

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制 相談料 / 30分 5500円 法テラスもご利用いただけます
受付 / 9:00～17:30 (土日祝休) 熊本・荒尾事務所もございます

弁護士法人ひのくに 阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内) お悩みの際には TEL 0967-32-3363

熊本県弁護士会所属 弁護士 吉田孝充 弁護士 松岡智之 弁護士 高瀬真哉 弁護士 笠賢太郎

「熊本のいのちの電話」 相談員養成講座募集

悩める人に寄り添う電話相談。あなたの優しさをボランティアに活かしませんか。

講座期間 令和5年5月～令和6年3月

時間 毎週火曜日 午後6時30分～午後8時30分

ところ 熊本 YMCA 本館
(熊本市中央区段山本町4-1)

年齢 20歳～70歳

費用 22,000円(学割あり)

申込 & 問合せ先

☎ 熊本のいのちの電話事務局

☎ 096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)



「熊本のいのちの電話」 オンライン講演会

自殺を考えてしまうほど追い詰められた時、人はどんな気持ちになるのでしょうか。自分自身のため、周りの人々のため、学びを深めてみませんか。要予約、参加費無料。

演題 「自殺に傾くひとへの理解」

講師 札幌医科大学医学部
神経精神医学講座主任教授 河西千秋氏

ところ 熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール
大会議室 または オンライン(ZOOM)

参加者 会場100人 オンライン400人(先着)

申込み QRコード・ホームページ・事務局へ電話

申込期間 3月23日(木)まで

☎ 熊本のいのちの電話事務局

☎ 096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)



申込みはこちら

阿蘇市教育支援センター「ほっとスクールASO」

市では、さまざまな理由で登校できない小中学生を対象に相談活動や支援を行う教育支援センター「ほっとスクールASO」を旧中通小学校に設置しています。

どんなところ？

学校に思うようにいけない小・中学生が一時的に通所する施設です。同じような悩みをもつ仲間との交流も。いろいろな活動を通して不安を軽くし、一人一人の自立に向けて支援していきます。



教育相談

保護者を対象とした相談活動を行っています。1人で悩まず早めにご相談ください。

とき 毎週火曜日
午後1時～午後3時

☎ 市教育委員会 ☎ 22-3229

ほっとスクールASO ☎ 22-1955

廃棄物の不法焼却は法律で禁止されています

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

廃棄物(ごみ)の不法焼却は法律で禁止されています。

違反者は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。さらに法人には両罰規定(違反した従業員とともに法人も罰する規定)で3億円以下の罰金が科せられます。

※家庭用の焼却炉のほとんどは、基準を満たしていませんので、使用できません。

不法焼却はなぜ禁止

通常の焼却は、燃焼温度が低いため燃やすものによってはダイオキシン類などの有害化学物質が発生し、人体や自然環境に深刻な影響を与えてしまいます。その他、火災を引き起こす危険性も考えられます。

また、例外規定であっても周辺の生活環境への配慮が必要であり、悪臭や煙害により近隣の住民から苦情などがある場合は、軽微な焼却とは認められていません。

焚き火など軽微なものでも周辺への配慮が必要です▶



不法焼却禁止の例外規定

以下のような場合は、例外として焼却が認められています。ただし、燃やす量や風向き、時間帯を考えて周りに迷惑(煙・臭い)を掛けないように必要最小限に行ってください。

- ▶ 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却(どんど焼きなど)
- ▶ 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却(焼き畑、畔の草および下枝の焼却など)
- ▶ 日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの(キャンプファイヤー、暖をとるための焚き火など)

阿蘇ファームステイ受入家庭募集

市や関係団体で構成された阿蘇地域農泊推進協議会では、修学旅行で阿蘇を訪れる小中高生などを対象にファームステイ(宿泊体験)を提供しており、現在、一緒に活動する受入家庭を募集中です。

子どもたちと行う体験内容は、季節ごとの農作業や郷土食づくり、地域の散策などさまざまです。興味のある人はお気軽にお問合わせください。

☎ (公財)阿蘇グリーンストック ☎ 32-3500



大阿蘇病院 介護医療院

2022年8月1日 OPEN

医療 介護医療院とは、医療と介護が必要な高齢者のために作られた、新しいタイプの長期療養・生活施設です。

入居者様 医療...医師・看護師が健康管理を行い安らかな生活を目指します。介護...利用者の自立支援を考え利用者に合った介護を行います。生活...明るく家庭的でプライバシーを重視した環境を提供します。

阿蘇市一の宮町宮地 5833 ☎ 0967-22-2111

医療法人社団大徳会 大阿蘇病院 介護医療院

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

米 寿

(昭和 10 年 1月生まれ)

氏 名	(行政区)	氏 名	(行政区)
宮崎 成子	(古神3区)	吉良 サエ子	(坊 中)
坂梨 スヰエ	(古城1区)	中村 美智代	(坊 中)
坂梨 ミヨ子	(古城1区)	黒川 菊代	(南黒川)
渡邊 スミ子	(古城2区)	松本 克巳	(乙 姫)
安田 一美	(内牧1区)	橋本 君子	(永 草)
中嶋 ヤエ子	(成 川)	奥田 光子	(赤 水)
小島 良邦	(西小園)	梅井 悦子	(赤 水)
井 利子	(原の口)	中村 ヨシ子	(車 帰)
廣石 ノシ子	(山 田)	釣井 キメ	(赤仁田)
家入 頼子	(西 町)	飛田 祖久美	(赤仁田)
渡邊 静雄	(西 町)		

赤ちゃん

(12月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パ パ・マ マ	(行政区)
北迫 蒼ちゃん	11月27日	新太郎・麗	(東 2 区)
若宮 壮助ちゃん	11月27日	弘 明・亜由美	(宇 土)
古木 景翔ちゃん	11月28日	孝 徳・千富美	(分 2 区)
林 秀光ちゃん	11月30日	貴 峰・友 喜	(西 3 区)
西名 瑛斗ちゃん	12月10日	純 一・瑛 美	(宇 土)
田口 結誠ちゃん	12月11日	仁 士・結 以	(北 1 区)
後藤 陽乃ちゃん	12月17日	翼 ・麻 美	(古城4区)
柴田 六花ちゃん	12月18日	裕 介・愛	(成 川)
坂井 稟ちゃん	12月20日	勇 太・美 咲	(古神3区)

人の動き

(12月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,751人	11,695人	13,056人	11,553世帯
前月比	47人 減	17人 減	30人 減	25世帯 減

寄 付

(12月31日受付分まで)

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
和田 つよ子	亡夫	七男	(北 2 区)
伊藤 京子	亡義母	ミヨカ	(塩 塚)
申斐 義則	亡父	迎	(古城2区)
井野 孝義	亡妻	マチ子	(古城3の1区)
高橋 睦男	亡母	スヨ子	(古城5の2区)
森 千春	亡義姉	美枝子	(内牧1区)
高宮 サヨ	亡夫	今朝秀	(黒流町)
小野 秀信	亡母	ヒサ子	(小野田町)
板井 勝美	亡父	新作	(元黒川)
古吉 テイ子	亡夫	秀敏	(黒川千丁)
城 一郎	亡伯母	チヨノ	(小地野)
高日 るみ子	亡夫	徳光	(坂の上)

結 婚

(12月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
枋原 慎二	岩下 宏美	(内牧1区)
渋谷 匠	上野 有佳里	(元黒川)

1月号寄付欄に名前の誤りがありました。
訂正してお詫びいたします。

正 筑紫 一雄	正 西村 岩實
誤 筑紫 一雄	誤 西村 岩實

(12/1～12/31)

出生	死亡	転入	転出
14人	42人	53人	67人

法律相談

※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 2月2日(木)・3月2日(木) 午後1時～午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

とき 2月16日(木) 午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

心配ごと相談

※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 2月2日(木)・16日(木)・3月2日(木)

ところ 阿蘇保健福祉センター

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や
悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 2月 8日(水)

波野保健福祉センター 2月10日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談

※要予約

障がい者の就業や生活に関する相談。

とき 2月21日(火) 午前10時～正午

ところ 市役所北側別館議員控室

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

年金出張相談

※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて
相談できます。

一の宮保健センター 2月 6日(月)・20日(月)

農村環境改善センター 2月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちをサポート。

とき 2月8日(水)・22日(水) 午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

子育て相談

※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの
成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 2月3日(金)・17日(金)・3月3日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web https://www.aso-inoue.com/

E-mail info@aso-inoue.com



塗 装 内 容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防 水 内 容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

－ まずは、お見積を －

もしも 0967-32-1501

「ちやわんあらいをしたよ」

阿蘇小学校 1 年
小野 ゆうせい 佑晟

あのね、このまえひとり
でさらあらいをしました。は
じめてしました。パパとママ
は、だいこうのおしごとにい
きました。だから、ママのい
もうとのななちゃんがきて
くれました。
ママがつくってくれたこ
はんを、ななちゃんとかま
しました。おいしくて、いっ
ぱい食べました。たべおわ
つてふたりでかたづけをし
ました。ぼくがあらって、な
なちゃんがふくことにしま
した。せんざいをスポンジに
つけてさらをこすりまし
た。あわがでてきました。お
みずでながしたら、きれい
になりました。さわつたら、
つるつるでした。そしてか
わかいれものにいました。
おしごとがおわつたので、
ねました。
つぎのひのあさ、おきたら
パパとママがかえつてきて
いました。ななちゃんは、マ
マとこうたいしてかえって
いました。



ぼくがあらつたさらをみ
て、ママは、
「すごい。」
と、いいました。パパも、
「ゆうせいががんばっている
から、きょうは、パパもて
うだよ。」
と、いいました。うれしく
て、またちやわんをあらおう
とおもいました。はじめてし
てみたけど、うまくできま
した。だからじぶんでもでき
んだとおもいました。
いつもは、パパだけだとい
うにいくけど、ママもいた
のでちよつとさみしかった
けど、ほめてもらってうれ
しかったです。
そして、みんなであさこ
はんをたべました。

先生からのコメント

一年生では、毎日「おうち
でがんばるカード」を記入し
て、毎日の準備チェックや家
でのお手伝いなどをしていま
す。その中では、いろいろな
お手伝いの話題が出てきま
す。みんなでそんなことを思
い出しながらくらしを綴って
みました。
なかでも、とてもうれしそ
うに伝えてくれたのがゆうせ
いさんでした。一人で茶碗洗
いできたこと、そしてそれ
をお父さんお母さんにほめら
れたことで、次もまたしよ
うとほめていました。
毎朝、登校前の集合場所へ
の見送りや、家に帰ったとき
に夜勤明けにもかかわらず、
快く対応してくださる姿に、
ゆうせいさんを取り巻くご家
族の絆の深さを垣間見てきま
した。ゆうせいさんも、家の
人がお仕事をがんばられる姿
をしっかり見ていて、ちゃん
と留守番ができていることに
も安心させられました。
書いた綴りは、学級で紹介
していきます。ゆうせいさん
がうれしそうにがんばる様子
が、学級の仲間にも伝わって
いくのが楽しみです。

令和3年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和3年度時点。

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
仲人にご相談下さい

☎096-327-9541 結婚相談所ムスベル

広告



阿蘇医療センター
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療！

阿蘇医療センター通信
Aso Medical Center #86

病院機能評価認定が更新されました

当院は、安全・安心、信頼と
納得の得られる質の高い医
療サービスの効率的な提供に病院
全体で取り組んでいます。
その活動の状況・特徴について、
第三者による評価（日本医療機能
評価機構）による審査を受け、こ
のたび基準を達成しているとして、
認定が更新されました。



病院機能評価とは

全国の病院を対象に、組織全体
の運営管理および提供される医療
について、公益財団法人日本医療
機能評価機構が中立的・科学的・
専門的な見地から評価を行うもの
です。

評価の対象領域は

国民が安全で安心な医療が受け
られるよう、4つの評価対象領域
を用いて、病院組織全体の運営管
理および提供される医療について
評価されます。
1 領域「患者中心の医療の推進」
2 領域「良質な医療の実践 1」
3 領域「良質な医療の実践 2」
4 領域「理念達成に向けた組織運営」

院長報告

令和4年9月14日・15日に、
日本医療機能評価機構の認定更新
に係る機能評価を受審しました。
その結果、令和5年1月4日に認
定証の交付を受けました。平成30
年1月の認定に次いで2回目で、
認定期間は令和10年1月3日ま
でとなります。

今回は熊本地震直後の受審準備
でしたが、今回は新型コロナウイルス
感染症対応と並行して令和4

年5月から準備作業となりました。
コロナ禍で職員にも陽性者が確認
される中、入院管理・救急外来・
ワクチン接種などの業務が逼迫し
た状況で準備に追われるなど、職
員に負担を強いることもありまし
たが、医療の質を確保する上で必
須の課題として取り組んでもらい
ました。

今回の受審では、医療の質、医
療安全、感染制御、チーム医療など、

多くの項目で機能の充実が図られ
ていると認定され、中でも特徴的
取組事項の「災害時対応」に関し
ては高い評価を受けました。

政策医療を担う地域の拠点病院
として、医療の質と機能を更に向
上させるため、今後も継続的な改
善活動に取り組み、患者さんに満
足いただける病院づくりを目指し
てまいります。

阿蘇市病院事業管理者 阿蘇医療センター院長 甲斐 豊



茶道も体験できる



座禅のようす

ASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）

ごくらくぜんじ 極楽禅寺

私 たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力」を、ここに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えることと、この地の新しい未来を創造していく」という活動を続けてきました。

その中で活動の主軸となっていたのが地域資源である「サテライト」です。「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことです。現在、98のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

今回は、かつて阿蘇家の女性の菩提寺だったという極楽禅寺さんです。副住職の林貴峰さん夫妻に話を聞きました。極楽禅寺は曹洞宗のお寺で、阿蘇神社は七つのお寺で守られていましたが、明治の廃仏毀釈令などを経て、現在は裏鬼門に当たる極楽禅寺のみが残っています。

曹洞宗として350年近い歴史を

開けたまま、視点を動かさないとのこと。坐禅は広々と美しい本堂で、畳敷きで冬でも安心です。写経だけでなく写仏も体験できます。時間は約1時間ほど。心穏やかに集中できます。

その他、茶道（表千家）にお華（池坊）など日本文化の体験もできます。広々としたお寺の本堂でゆっくりと心と身体をほぐしながら、

極楽禅寺

住所 阿蘇市一の宮町宮地3032

電話 22-0743

サテライト募集中！

ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある団体・地域はお気軽にお問い合わせてください。私たちと一緒に元氣な阿蘇を創っていきましょう。

ASO田園空間博物館
☎(35)5077

持つこのお寺も、阿蘇神社と同様に平成28年の熊本地震では大変な被害を受けました。不思議なことに、この地域で大きな被害があったのは、地域の心のよりどころであった阿蘇神社と極楽禅寺のみ。民家などはほとんど被害がなく、地域の人は「神様仏様のおかげ」と言っています。

震災から6年の時を経て、令和4年4月にすべての修復を終えた極楽禅寺。身近なお寺であるようにとさまざまな取り組みをしています。

まずは鐘撞き。余韻が残る鐘の音を聞くといういろいろなことを思い出し、不思議な気持ちになりました。毎日夕方5時ですが、それ以外の時間でも希望すれば体験可能とのこと。

禅寺といえば思い浮かぶのは坐禅（ざぜん）でしょうか。40分間、坐蒲（ざふ）と呼ばれるものに足を組んで座り、無の心で一点を見つめます。目は閉じず

日常や子育てのことなど、おしゃべりするだけでいい気分転換になりそうです。本来お寺とはそのように、人々が気軽に立ち寄り、心を落ち着ける場所であったのだと気づかされます。

たくさんの方との交流を楽しみにされている極楽禅寺。こころは、阿蘇の「極楽禅寺」で新しい体験と出会いを経験してみませんか？

NEWS

JAF主催の「JAF会員が選ぶイチオシ道の駅グランプリ2022」で、道の駅阿蘇が「特産品部門」「グルメ部門」九州沖縄第2位、「県別総合投票数」熊本県1位に選ばれました。

令和4年10月1日から11月20日の期間中、九州・沖縄のJAF会員優待契約のある道の駅103駅の中から、JAF会員が投票しました。道の駅阿蘇の熊本県1位は7年連続。

山本章夫理事長は「景観の良さや新鮮な野菜、阿蘇ならではのお弁当などが評価につながり、大変うれしい」と話しました。



左から2人目が山本理事長



副住職の林貴峰さん



寺の境内

夜空に浮かぶランタン



▲空に浮かぶランタン

12月10日～11日、光と音楽、グルメのイベント「阿蘇カルチャーナイト in 内牧温泉」が阿蘇中央公園で初めて開催。電灯入りのランタンが夜空に浮かべられました。公園内はライトアップされ、音楽とともに華やかな空間が創り出されました。会場にはキッチンカーも出店。2日間で1,500人が来場し、冬の阿蘇を楽しみました。

貫通石と難関突破だ



▲貫通石のお守りを手にする波野中の生徒

昨年9月に貫通した国道57号滝室坂トンネル避難坑(4,898メートル)の貫通石を入れたお守りが、受験を控えた中学3年生を支えます。貫通石には「意志(石)を貫く」「難関突破」への思いが込められています。波野中、一の宮中、阿蘇中をそれぞれトンネル工事を担当する業者が訪れ、生徒に直接お守りを手渡しました。

阿蘇中3年生の石部結愛さんは「将来は人とのかかわる仕事がしたい。お守りをポケットにいれてがんばりたい」と話しました。

子ども食堂 市内でも



▲くまモンも登場 (c)2010 熊本県くまモン 令和4年12月10日撮影

子どもに食事を提供する子ども食堂が市内でも広がっています。昨年12月10日には、農村環境改善センターで阿蘇燦・すまいる食堂が開催されました。寡婦やひとり親世帯の支援のため阿蘇壺番屋と阿蘇市母子寡婦福祉連合会が共催。日田市の人気店のカレーや、野菜、米などを45人に無償で提供しました。くまモンも登場し、参加した小学1年生は「楽しかった」と笑顔を見せました。

1月11日には、社会福祉法人まどか会が子ども食堂を開催。同法人は昨年9月、宮地保育園に隣接する民



▲手作りの弁当を受け取る子ども

家を改修してチルドレンセンターを開設し、毎月2回、子供たちに約90食分の弁当や食材を無償で提供しています。この日は、企業などから提供を受けた食材や、同法人が購入した食材をボランティアが調理。事前に申し込んだ子どもたちに手渡しました。

三村理事長は「貧困対策のためだけの場所ではなく、地域をつなぐ居場所にしていきたい。みんなで集まって宿題をしたり、ごはんを食べたりできる場所になれば」と今後の抱負を話しました。

全国大会出場者と結果

ラグビー

第102回全国高等学校
ラグビーフットボール大会
遠藤 廉士 (熊本工業高3年/阿蘇中出身)
工藤 雅也 (熊本工業高1年/阿蘇中出身)

駅伝

女子第34回全国高等学校
駅伝競走大会
古木 愛莉 (ルーテル学院高2年/一の宮中出身)
男子第73回全国高等学校
駅伝競走大会
坂田 創史 (出水中央高2年/阿蘇中出身)
井島 真遥 (熊本工業高3年/阿蘇中出身)

1月号「まちのわだい」に誤りがありました。訂正してお詫びします。

正 安部 武夫
誤 阿部 武夫

正 石井 高雄
誤 石井 高尾

校外でボランティア



▲募金を呼びかける生徒たち

12月19日・20日の2日間、市内の商業施設で阿蘇中学校環境ボランティア委員会、教職員、学校運営協議会委員らが「赤い羽根共同募金活動」を実施しました。

地域貢献活動の一環として生徒が発案。集まった43,320円は赤い羽根共同募金会に贈られました。

薬物乱用防止に貢献



▲釣井賢さん

薬物乱用防止に功労があったとして厚生労働省から感謝状を受けた釣井賢さん(分1区)が、1月12日、市長に受賞を報告しました。

釣井さんは現在まで30年以上にわたり、阿蘇地区の薬物乱用防止指導員として街頭や学校での啓発活動に取り組んできました。

長年にわたり教育に従事



▲表彰状を受け取る阿南前教育長

阿南誠一郎前市教育長が瑞宝双光章を受章し、12月15日、市長に報告しました。

阿南さんは阿蘇郡内の小学校や県教育委員会での勤務を経て平成24年に市教育長に就任。令和3年に退任するまで、小中学校の統廃合など教育行政に尽力しました。

地方自治の発展に功績



▲故高宮今朝秀さんのご家族

故高宮今朝秀さんが旭日単光章を受章し、12月15日、市役所で伝達式が行われました。

高宮さんは平成14年から平成27年までの3期12年にわたり旧阿蘇町議会議員として、合併後は阿蘇市議会議員として活躍。地方自治の発展への貢献が認められました。

ホウレンソウの みぞれ和え

食生活改善推進員協議会

器提供：阿蘇如月窯

材料 (4人分)

ホウレンソウ 2束 ニンジン 1/3本
ダイコン 1/2本 リンゴ 1/8個
ちりめん 20g 砂糖 大さじ1と1/2
塩 小さじ2/3 酢 大さじ4
だし汁 大さじ1

作り方

- 1 ホウレンソウは、塩を入れたお湯でゆで、3cm位に切る。
- 2 ニンじんは千切りにして湯通し、ちりめんも湯通しする。
- 3 ダイコンはおろして軽くしぼり、調味料を混ぜる。
- 4 りんごは芯を取り縦半分に切って薄切り（2ミリ位）にする。
- 5 ボウルにホウレンソウ、ニンジン、ちりめん、りんごを入れ③で和える。



食改冒から一言
旬を迎え甘味が増した冬野菜をたっぷり使った料理です。
ホウレンソウなどの青菜は、酢に長くつけると変色します。食卓に出す直前に調味料と和えることで、きれいなホウレンソウの緑を楽しめます。
健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

実家のある阿蘇からは離れて暮らしていますが、阿蘇に帰りたーと毎日思うほど阿蘇が大好きです ^^

(玉名市・れあちゃんママさん)

♪れあちゃんママさんおたより第一号ありがとうございます。阿蘇のことが大好きとのことで、とてもうれしくなるおたよりでした。

いつか阿蘇に帰って来られる日が来るといいですね。

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、取り上げてほしい人、みんなに見てほしいすてきな写真など、なんでも構いません。「おたより」フォームから投稿できます。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム

編集後記

「広報誌は緩急がだいじ」と聞いたので、今月から緩めの編集後記を書いてみます 🙌 もちろん誌面は「全力の急」でがんばります。「編集後記とはいへ緩すぎる 🙄」と思ったら、上記のおたよりフォームで教えてください 🙌 あまりに緩いのはさすがに上司が許してくれないとは思いますが 🙄

☎ 阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>



図書館ホームページ

新着案内

『イノチノウチガワ』

アリー・ファン・ト・リート写真 ヤン・パウル・スクッテン文 野坂 悦子 訳

葉袋 洋子 訳 今泉 忠明 監修 (実業之日本社)
X線写真で生き物にせまる科学とアートの融合。軽快な文章とともに、おとなも子どもも生き物の「中」を一緒に覗いてみませんか。



『江戸一新』

門井 慶喜 著 (中央公論新社)

江戸が燃え尽きた「明暦の大火」。この大惨事に立ち上がった老中・松平伊豆守信綱は、町奴・花川戸の長兵衛を「斥候」として使いながら、「江戸一新」に乗り出し…。



『世界一簡単なしないレシピ』

ひろち 著 (KADOKAWA)

包丁を使わない、火を使わない、洗い物が少ない！お店の味のような本格ごはんが、“しない”の工夫で楽しく簡単においしく作れるレシピを紹介する。



『もしも彼女が関ヶ原を戦ったら』

眞邊 明人 著 (サンマーク出版)

10万部突破のベストセラービジネス小説の第2弾。経営不振に陥った名門ゲーム企業の命運を握る極秘プロジェクトは、メタバース空間で行う関ヶ原の戦いだった。



『かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ！』

原 ゆたか さく・え (ポプラ社)

きょうりゅうをつかまえようとするモジャラの船が現れた！モジャラをあきらめさせるため、ゾロリが思いついた計画とは…。



『魔女のなみだのクッキー』

草野 あきこ 作 ひがし ちから 絵 (PHP 研究所)

魔女から、食べると不幸な気持ちになる「なみだのクッキー」をもらったりコは、さみしい自分の気持ちを伝えるため、おばあちゃんに渡そうと店へ行き…。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(2月3日☎・3月3日☎)

西役犬原公民館 10:00～10:10
▼
竹原公民館 10:15～10:30
▼
坊中公民館前 10:40～10:55

赤水駅前 11:15～11:25
▼
宮本酒店前(車帰) 11:35～11:45
▼
坂梨公民館 15:15～15:25

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

波野地区

(2月8日☎・3月8日☎)

波野保健福祉センター
11:20～11:30

あなたの健康が
大好きです



医療法人社団 坂梨会 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 0967-32-5511

広告

2月

CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は22ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1/29	1/30	1/31	1 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	2 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	3 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	4
5 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	6 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	7 7~8ヶ月児健診 R4.6生 9:00~ 一の宮保健センター	8 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 10:00~15:00 ハローワーク阿蘇 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	9	10 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	11 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202
12 在 栗林内科医院 ☎ 24-1024 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	13 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	14 4ヶ月児健診 R4.9.16-10.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R4.3生 13:10~ 一の宮保健センター	15 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	16 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター 住民税・国保税申告受付(一の宮地区) 北側別館大会議室	17 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	18
19 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	20 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	21 障がい者相談 10:00~12:00 北側別館議員控室 3歳児健診 R1.6.1-R1.8.15生 13:00~ 一の宮保健センター	22 あそ若者しごと相談会 10:00~15:00 ハローワーク阿蘇 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	23 在 家入整形外科 ☎ 32-0048	24 住民税・国保税 申告受付 (一の宮地区) 北側別館大会議室	25
26 在 古閑医院 ☎ 22-3000 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	27 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヶ月児健診 R3.6.21-7.5生 8:40~ 一の宮保健センター	3/1	3/2 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	3/3 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター 住民税・国保税 申告受付 (阿蘇地区) 農村環境改善 センター農事研修室	3/4
	住民税・国保税申告受付(一の宮地区) 市役所北側別館大会議室		住民税・国保税申告受付(波野地区) 波野支所会議室			

阿蘇 広報あそ 2023年2月号 No.217

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
 FONT
 by MORISAWA