

阿蘇

広報あそ



CONTENTS

Photo Story

春 爛 漫

PHOTO REPORT

交通安全教室

んがつながらり 創りだす 新しい阿蘇
~ ONLY ONE の世界へ ~

阿蘇市



Photo Story

春

爛

漫

▲ 4月2日に門前町商店街で行われたお座敷商店街のようす。桜舞い散る中、久々のお花見を満喫しました。

長かった冬が終わり、ようやく訪れた春。

美しい花々と人々の喜びに満ちた表情が

阿蘇の地を彩りました。

春の風景と人々の生き生きとした姿をお届けします。

- 03 Photo Story 春爛漫
- 06 交通安全教室
- 08 令和5年度 阿蘇市役所職員配置
- 10 Hot Topics
- 14 くましのインフォメーション
- 24 お慶びご寄付
- 25 人権作文
- 26 阿蘇医療センター通信 #89
- 28 まちのわだい
- 30 図書館へ行こう!
- 31 地産地消 Cooking!
- 31 おたより
- 32 5月カレンダー

表紙のはなし



柔らかな日差しの中を走り抜けていく赤い列車。手前にはピンクのシバザクラが咲いています。のどかな春の1日でした。

▼ 永草地区のシバザクラ



夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私の目標は二つあります。一つ目は農家になることです。私は畑に行くことが大好きで、小さいころからキャベツ農家を営む両親の手伝いをしていました。その中で、父のあとを継いでおいしいキャベツをたくさん売れる農家になり、波野の魅力をもっと多くの人に発信したいと思っています。

二つ目はソフトボールをがんばることです。今年の春休みからソフトボールを習い始めました。初めて高校生のお姉さんとキャッチボールをして「こんなに面白いスポーツがあるんだ。」と思いました。将来は、畑の手伝いで体をきたえながら、ソフトボールも上手になりたいと思います。

古林 風香

こばやし ふうか
波野小学校・6年





7



6



1



9



8



11



10



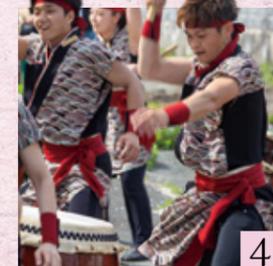
3



2



5



4

- 1 桜咲く阿蘇中央公園で遊ぶ子どもたち。「だるまさんがころんだ！」
- 2 野焼き後の草千里に咲いたハルリンドウ。
- 3 4 お座敷商店街では太鼓の演奏も行われた。ダイナミックなバチさばきに観客も釘付け。
- 5 「たんぽぽみーっけ！」

- 6 産神社となりの公園でゲートボールを楽しむ人。
- 7 車帰水源のほとりに咲くこぶし。
- 8 産神社に咲くシバザクラ。
- 9 阿蘇中央公園の桜。
- 10 門前町商店街の水基も桜の花びらで満たされた。
- 11 しだれざくら。さまざまな種類の桜が咲く。

5月11日～20日は
春の全国交通安全運動期間です

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」
です。

運動重点

- 1 こどもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 2 横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- 3 自転車のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

道路交法改正により4月1日
から自転車利用者の乗車用ヘルメット
着用が努力義務となりました。

☎ 防災情報課 防災交通係 ☎ 22-3232



始まる前に交通安全教室を開いてくれる人たちに
あいさつ。教室は交通指導員の皆さんや講師の山
部頼子さんなどが毎年開催しています。



SCENE 2

曲がり角に大きなトラックが！

交差点を大きなトラックが左に曲がろうとしていま
す。車は前のタイヤと比べて後ろのタイヤがより内
側を通るため、車の近くにいると後ろのタイヤに巻
き込まれてしまいます。特に大きな車は注意。
運転手は内輪差があることに気をつけ、右左折時
は必ず側方を目視で確認しましょう。

SCENE 1

横断歩道を渡ろうとしたら
車が止まっていた！

渡る前に、右と左を見て車が来ていな
いことを確認しましょう。
運転手は、車の陰から歩行者が飛び出
してこないか注意すること。
横断歩道・自転車横断帯とそれらの前
後5メートル以内は駐停車禁止。

PHOTO REPORT

交通安全教室

4 月中旬から下旬にかけて市内の各小学校で開かれた交通安全教室。阿蘇小の1年生
を対象に開かれた教室の様子を写真で紹介。小学生といっしょに、道路を
歩くときに気をつけることを考えてみましょう。

**職員になりすました詐欺などに
利用される恐れがあるため、
掲載していません。**

**職員になりすました詐欺などに
利用される恐れがあるため、
掲載していません。**

接種までの流れ

STEP 2 予約する

接種券を用意してから、次のいずれかで予約してください。

▶ 阿蘇市新型コロナワクチン予約センターに電話

☎ 096-352-8000

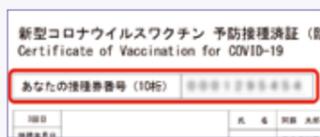
午前9時～午後5時30分 土日・祝日除く
医療機関への電話予約はできません

▶ インターネットで予約（24時間対応）



予約はこちらから

<https://vaccine-yoyaku.jp/aso/>



予約には、封筒に同封している予防接種済証の券番号と生年月日（西暦）が必要です。

※ 電話で予約する場合は午前9時～午前10時は大変混み合います。ワクチンは十分に確保していますので慌てず少し時間をおいてから電話してください。

※ 高齢者肺炎球菌など他の予防接種（インフルエンザの予防接種を除く）との接種間隔は2週間空ける必要があります。

※ 原則住民票所在地（住所地）の医療機関や接種会場で接種を受けます。やむを得ない事情で住所地でのワクチン接種ができない人は、住所地外で受けることができます場合があります。手続きなど詳細は、接種を希望する市区町村にご相談ください。

※ この情報は4月20日時点の情報であり、今後変更される場合があります。

STEP 1 接種券が届く

これまでオミクロン株対応2価ワクチンなどを接種した65歳以上の人に、新しい接種券を発送します。予約混雑を回避するために、5月～6月にかけて最終接種日が早い人から順次お送りします。発送の日程は市ホームページをご覧ください。これまで未接種で、すでに接種券をお持ちの人は、その接種券を使用できます。

基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人は、阿蘇市新型コロナワクチン接種対策班にお電話（☎ 22-5670）ください。確認後、接種券を郵送します。

STEP 3 予約した日時に接種を受ける

接種にあたっての注意事項や接種場所は同封のチラシをご覧ください。

Check ワクチン接種を受けるには本人の同意が必要です

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持った上で、本人の意思に基づいて接種を判断してください。受ける人の同意なく接種が行われることはありません。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

令和5年春接種開始

新型コロナワクチン追加接種

☎ 阿蘇市新型コロナワクチン接種対策班

☎ 22-5670

和5年度の新型コロナワクチン追加接種は、65歳以上の人や重症化リスクの高い人などが春夏（5月～8月）と秋冬（9月～12月）の2回、接種可能な全ての人には秋冬の1回が可能です。まずは重症化リスクの高い人などが接種可能な春夏の接種についてご案内します。

令和5年度接種スケジュール



春夏（5月～8月）

接種対象者

初回接種（1・2回目接種）を終了し、最後に接種してから3ヶ月が経過した

- 65歳以上の人
- 基礎疾患を有する人
その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- 医療従事者や高齢者施設、障がい者施設などの従事者

接種するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン（モデルナ社）

費用

無料です。
※ 解熱鎮痛剤などを処方された場合は自己負担が発生します。

トマトやなすなど果菜類の2大害虫 コナジラミ類、スリップス類対策に！

土着天敵で新しい病害虫防除をはじめませんか？

こんなお困りごとは、ありませんか？

- ▶ コナジラミやスリップスの被害に困っている
- ▶ 最近、農薬が効いていないような気がする
- ▶ 環境に優しい農業をしてみたい

土着天敵「タバコカスミカメ」で解決！

土着天敵タバコカスミカメ「くまもとNT～天敵のたね」について詳しい資料をお送りします。ご希望の方は右上のQRコードから当社HPへ。

株式会社 ペコIPMパイロット
TEL : 096-327-9173

3 狂犬病予防注射巡回日程
5月14日(日)～21日(日)

- 最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受けることができます。
- 巡回日に接種できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し、必ず注射を受けてください。
 (診察代などは各動物病院でご確認ください。)

時間	実施場所	主な地区
5月14日(日)		
9:00～9:30	赤水公民館	赤水
9:45～10:00	子育て支援センター駐車場	乙姫
10:10～10:20	下西黒川公民館	下西黒川
10:30～10:40	浜神社	上西黒川
10:50～11:10	眼科古嶋医院東側駐車場	坊中
11:20～11:40	竹原公民館	竹原
12:50～13:10	成川集会所	成川
13:20～13:30	黒川千丁公民館	黒川千丁
13:40～13:50	浜川公民館	浜川
14:00～14:10	内牧5区公民館	内牧
14:20～14:40	市役所内牧支所	内牧
14:45～14:50	内牧1区公民館	内牧
5月15日(月)		
9:00～9:10	車帰公民館	車帰
9:20～9:30	的石公民館	的石
9:40～9:50	跡ヶ瀬コミュニティセンター	跡ヶ瀬
10:00～10:10	産神社	狩尾3区
10:20～10:30	狩尾2区公民館	狩尾2区
10:40～10:50	狩尾1区公民館	狩尾1区
11:00～11:10	成瀬建設資材庫前	宇土
11:20～11:30	折戸コミュニティセンター	折戸
11:40～11:50	下り山水源公園	内牧
12:50～13:00	西小園公民館	西小園
13:10～13:20	ふれあいプラザ北外輪	西湯浦
13:30～13:35	湯浦公民館	湯浦
13:45～13:50	南宮原公民館	南宮原
14:00～14:10	宮の森公園	今町・黒流町
14:20～14:30	下の原公民館	下の原・新村
5月16日(火)		
9:00～9:10	枳公民館	枳
9:20～9:30	永草公民館	永草
9:40～9:50	下谷公民館	乙姫
10:00～10:10	阿蘇ハイランド案内板前	乙姫
10:20～10:30	南黒川公民館	南黒川
10:40～10:50	JA阿蘇黒川支所北側倉庫	元黒川
11:00～11:10	北黒川公民館	北黒川
11:20～11:30	東黒川公民館	東黒川
11:40～11:55	西町公民館	西町
13:00～13:20	市コミュニティセンター	役犬原
13:30～13:40	塩塚公民館	塩塚
13:50～14:00	下西河原公民館	中通
14:10～14:20	原口公民館	中通

時間	実施場所	主な地区
5月18日(木)		
9:00～9:05	深葉集会所	深葉
9:35～9:40	茗ヶ原地区ごみ集積所隣	茗ヶ原
10:15～10:20	荻の草橋	荻の草
10:50～11:00	阿蘇品消防小屋前	北坂梨・三野
11:10～11:20	古城2区公民館	北坂梨・三野
11:30～11:40	古城1区公民館	北坂梨・三野
11:50～12:00	馬場公民館	坂梨
13:05～13:20	小池公民館	小池
13:30～13:40	小倉消防小屋前	小倉・西小倉
13:50～14:00	山田公民館	山田・原の口
14:10～14:15	鷲の石公民館	鷲の石
14:25～14:35	小野田農村公園	小野田町・本村
5月19日(金)		
9:00～9:10	佐渡ヶ迫スクールバス停	中道
9:20～9:30	遊雀集会所	遊雀
9:40～9:50	立塚集会所	立塚
10:00～10:10	横堀集会所	横堀
10:30～10:40	市役所波野支所	檜木野
10:50～11:00	滝水駅前	滝水
11:10～11:20	中江ふれあい館	中江
11:30～11:40	仁田水集会所	仁田水
13:00～13:10	古城公民館	手野
13:20～13:30	屋敷バス停横	手野
13:40～13:50	古城6区公民館	手野
14:00～14:10	片隅公民館	中通
14:20～14:30	中通公民館	中通
5月21日(日)		
9:00～9:10	波野駅前広場	大道
9:20～9:30	赤仁田集会所	赤仁田
9:40～9:50	小園集会所	小園
10:00～10:10	小地野集会所	小地野
10:20～10:25	笹倉スクールバス停	笹倉
10:40～10:50	坂の上バス停南側	坂の上
11:10～11:30	坂梨公民館	坂梨
11:40～11:50	坂梨保育園北側広場	坂梨
12:50～13:05	農業構造改善センター	宮地
13:15～13:20	西古神団地前公園	宮地
13:30～13:50	就業改善センター	宮地
14:00～14:10	商工会一の宮支所	宮地
14:20～14:30	西3区公民館	宮地
14:40～15:00	阿蘇市役所本庁	宮地

犬を飼っている皆さまへ

必ず予防注射をしましょう



2 犬を飼うときに注意すること

- 飼い犬の放し飼いは、犬の苦手な人や子ども達にとって大変な恐怖です。飼育の際は、犬が逃げ出さないよう注意してください。
- 飼い犬が、むやみに鳴いたりほえたりすることで、近所の迷惑にならないようしっかりしつけましょう。
- 犬の散歩中のフンは、飼い主のマナーとして必ず家に持ち帰り、後始末をしましょう。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

1 犬の飼い主の皆さまには次のことが義務づけられています

- 犬の登録(生涯に1回)**
 生後91日以上の犬は、市へ登録が必要です。また、犬が死亡した場合や飼い主が変更となった場合は、直ちに届け出て下さい。
 ▶ 新規登録料 3,000円
- 狂犬病予防注射の接種(年に1回)**
 狂犬病の予防注射は毎年(3月2日～翌年の3月1日の間に)1回受けなければなりません。
 ▶ 注射代 2,800円
 ▶ 注射済票代 500円
- 鑑札と注射済票の装着**
 犬の登録をしたときに交付される「鑑札」と狂犬病予防注射を接種したときに交付される「注射済票」を飼い犬の首輪につけましょう。犬が迷子になったときに、番号から飼い主を特定できるので、飼い主の元に戻る可能性が高くなります。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
 企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
 相談料 / 30分 5500円
 受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
 熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
 弁護士 吉田孝充
 弁護士 松岡智之
 弁護士 高瀬真哉
 弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

お悩みの際には
 TEL 0967-32-3363

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

軽自動車税の障がい者減免申請は5月31日(水)まで

障がいをお持ちの人が障がいを克服し積極的に社会参加ができるよう所有または使用する軽自動車税を減免することができます。減免を希望する場合は、5月31日までに申請してください。

* 減免の対象（障がいの等級・程度）は、税務課にお問い合わせください。

手続き方法

申請に必要な下記の書類を添えて、税務課または各支所市民係の窓口で申請してください。提出期限後の申請は受理できません。前年度に減免を受けた場合も新たに手続きが必要です。

減免対象の軽自動車等と申請に必要な書類（○…必要）

通院証明書、通学証明書などが不要になりました

所有者	身体障がい者など※1 (所有権が留保されたものである場合は、使用者を含む)			社会福祉法に掲げる第1種社会福祉事業を行う社会福祉法人(使用者である場合を含む)	特に問わない
運転者	身体障がい者など	生計同一者	常時介護者	特に問わない	
使用目的	特に問わない	身体障がい者などの利用に使われるもの		利用者の移送や利用者の供与物品の輸送に使われるもの	身体障がい者などの利用に使われるもの
用途および構造	自家用			自家用・事業用は問わない	<ul style="list-style-type: none"> ● 車椅子の昇降装置、固定装置または浴槽を装着するなど特別の仕様により製造されたもの ● 自家用・事業用は問わない
減免台数	身体障がい者など1人につき、自動車(普通小型)、軽自動車などを通じて、いずれか1台に限る			台数制限なし	
印鑑※2	○	○	○	○	○
自動車検査証	○	○	○	○	○
身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳(原本)	○	○	○	① 社会福祉施設設立届出書の写し ② 定款(もしくは定款変更認可書)の写し ③ 自動車運行状況書 ④ 写真(前、後、横、構造変更部分)	軽自動車の写真(前、後、横、構造変更部分)
運転免許証	○	○	○		

*1 ただし、身体障がい者で年齢18歳未満の者、知的障がい者または精神障がい者と生計同一者を含む。

*2 自書の場合は不要、法人の場合は代表者印。

☎ 税務課 市民税係 ☎ 22-3148

自動車税種別割の納付は5月31日(水)までに

4月1日現在で自動車を所有している人へ、自動車税種別割の納税通知書を5月初めに送っています。納期限の5月31日(水)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局、自動車税事務所で納付してください。

令和5年度から、クレジットカード決済やスマートフォン決済アプリでの納付は、『地方税お支払サイト』を利用する必要があります。利用方法など詳しくは、納税通知書に同封のお知らせに記載している専用サイトをご覧ください。以下へお問い合わせください。

☎ 熊本県北広域本部 ☎ 0968-25-4116
 熊本県自動車税事務所 ☎ 096-368-4020



詳しくはこちら

パスポートの更新がオンラインで申請できます

パスポートの更新がオンラインで申請できるようになりました。

必要なもの

- ▶ 有効期間内のパスポート
 - ▶ マイナンバーカード
 - ▶ マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- * 新規パスポートをオンラインで申請する場合は、お問い合わせください。

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135



詳しくはこちら



いろいろな情報をお届け。

くましのインフォメーション



仙酔峡つつじ祭り

ミヤマキリシマが見頃を迎える仙酔峡に露店や猿まわしがやってきます。

* 天候などで変更となる場合あり

期間 4月29日(土)~5月21日(日)

ところ 仙酔峡駐車場

☎ 観光課 ☎ 22-3174

写真をシェアして豪華景品 PHOTO阿蘇美

インスタグラムに阿蘇市の写真をアップすると抽選で阿蘇の豪華景品が当たります。阿蘇市で撮った写真にハッシュタグ #PHOTO阿蘇をつけてインスタグラムにアップしてください。

期間 4月29日(土)~5月31日(水)

☎ 阿蘇市商工会本所 ☎ 32-0200

一の宮地区(東2区・分2区)の民生委員児童委員が決定しました

東2区 山室 由美 **分2区** 倉岡 加代子

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

5月10日(水)~ 繁殖期の野鳥保護・指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

県では、5月10日(水)からの1か月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。許可を受けた人以外の野生鳥獣や鳥類の卵の捕獲、殺傷、採取は法律で禁止されています。

野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)をペットとして飼育することを目的とした捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

☎ 阿蘇地域振興局 林務課 ☎ 22-2312
農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274



献血功労者に 感謝状を贈呈します

市では、500回以上献血にご協力いただいた人に、感謝状を贈呈します。当てはまる人は、健康増進課に5月31日(水)までにお申し出ください。

受付の際には、献血回数がかかるものが必要です。献血カードの紛失などで回数が証明するものがない人は、熊本県赤十字血液センター(☎ 096-384-6725)にお問い合わせください。

※個人情報保護のため、受付はご本人からの申し出のみとします。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

飼い主のいない猫 避妊去勢手術費用補助

県では飼い主のいない猫への避妊去勢手術費用の一部を補助しています。補助金の交付を受けるには、阿蘇保健所へ事前の申請が必要です。

補助対象者

県内に生息する飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を行う県内在住の個人または団体

補助金額

▷オス1頭 5,000円

▷メス1頭 10,000円

※手術費用が上の額に満たない場合、手術費用が補助金額となります。

受付期間

現在受付中

※予算の範囲内で終了。

まずはお電話を。

申請・問合せ

☎ 阿蘇保健所

衛生環境課

☎ 24-9035



内牧支所は 夜間機械警備に変わります

5月1日(月)から内牧支所の夜間は、無人の機械警備に変わります。夜間の火災など緊急時の対応、電話による各種お問合せの対応は、本庁で行います。電話は本庁に転送されます。

※土曜・日曜・祝日の日中の対応は、これまでどおりです。

☎ 総務課 ☎ 22-3111



道路河川環境美化コンクール 参加団体募集

市では、道路・河川の環境美化や住民の憩いの場づくりを推進しており、その一環として「道路河川環境美化コンクール」を実施します。日頃から道路・河川・水路の美化活動を行っている団体の皆さんはぜひご参加ください。

対象 地域生活に密着した

すべての道路・河川・水路

(延長20m以上または面積50㎡以上)

内容 花などの植栽による環境美化など

資格 ボランティアによる各種団体

※今年度から他の事業を利用している場合は対象外。

締切 6月2日(金)午後5時まで

審査 7月~10月上旬にかけて管理状況・見栄えなどの審査を行います。

表彰

▷最優秀賞(1点) 賞金50,000円

▷優秀賞(2点) 賞金20,000円

▷佳作(5点) 賞金10,000円

※事故などの責任および参加に関する全ての費用は、参加団体の負担(種子・苗は一部助成あり)とします。

申込み・問合せ 建設課 管理係 ☎ 22-3187

人づくり・地域づくり事業助成金

助成金を希望する個人や団体は、計画の段階で5月末までにまちづくり課地域振興係へご相談ください。

事業の種類

▷人づくり事業(国内外での調査研究活動)

▷環境づくり事業(自然環境保全活動など)

▷地域づくり事業(特産品の開発など)

▷文化づくり事業(郷土文化の保全活動など)

☎ まちづくり課 地域振興係

☎ 22-3318



詳しくはこちら

もっと健康!げんき!アップくまもと

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」は、生活習慣病を予防し、健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的としたアプリです。

各種健診の受診やウォーキングなど、健康づくり活動を行うことで「健康ポイント」が付与されます。ポイントを貯めることで、豪華賞品の抽選に応募することができます。

対象者

満18才以上で

阿蘇市に居住、または通勤、通学している人

参加方法

① スマートフォンで参加

専用アプリ(無料)のダウンロードが必要です。すでに登録している人は再登録の必要はありません。

② 健康記録票で参加(万歩計など)

一の宮保健センター、内牧支所、波野支所に設置しています。公式ホームページからも記録表をダウンロードできます。万歩計などは各自で準備してください。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

新機能が盛りだくさん!

さらに楽しく便利になりました

消費カロリー表示機能

消費カロリーを食品に置き換えて表示。

バーチャルウォーキングコース

疑似的に歩いた体験ができます。

日本一周やくまもと一周も。



くまもと図鑑

熊本連携中枢都市圏の16市町村の特産品・物産品・名所などを集めることができます。



詳しくはこちら



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の皆さまへ

風しん抗体検査・定期予防接種

過去に風しん定期予防接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対し、無料で風しん抗体検査と予防接種を実施しています。あなた自身と周囲の人たちを守るために、風しん抗体検査と予防接種をぜひお受けください。

風しんとは

風しんウイルスが引き起こす感染症です。多くの人は軽症で治りますが、成人がかかると症状が重くなる場合があります。妊娠初期の妊婦さんが感染してしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こることがあります。

実施期間 令和7年3月31日(月)まで

対象者

▶ 抗体検査

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれで、阿蘇市内に住民票を有する男性

▶ 予防接種(麻しん風しん混合ワクチン)

抗体検査で抗体価が基準に満たない人

実施場所 全国の医療機関

* 厚生労働省のホームページで確認できます。



詳しくはこちら

受診方法

- ① 事前に医療機関に予約する。
- ② クーポン券を医療機関に持参する。
(対象の人には、令和4年4月下旬にクーポン券を送付しています。本年度新たに送付はいたしません。)
- ③ 抗体検査を受ける。
- ④ 抗体価が低かった人は、後日、再度予約をし、予防接種を受ける。

CHECK!

- ① クーポン券の利用は、抗体検査、予防接種ともに1回までです。
- ② 転入などでクーポン券をお持ちでない人は健康増進課までお問い合わせください。

健康増進課 ☎ 22-5088

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは?

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等でお承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種

下記の対象者に「高齢者の肺炎球菌感染症」の予防接種の費用を一部助成しています。対象となる人は早めの接種をお勧めします。

肺炎球菌とは

肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液を通して気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。肺炎はわが国の死亡原因の第5位となっており、日常的に生じる肺炎の2~3割程度は肺炎球菌が原因と考えられています。

対象者

▶ 令和5年度に次の年齢になる人

65歳	昭和33年4月2日生 ~ 昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生 ~ 昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生 ~ 昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生 ~ 昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生 ~ 昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生 ~ 昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生 ~ 昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生 ~ 大正13年4月1日生

▶ 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人

対象期間 令和6年3月31日(日)まで

接種回数 1回

自己負担額 2,000円(生活保護受給者は無料)

予防接種実施医療機関

一の宮整形外科	☎ 22-3911
松見内科クリニック	☎ 22-0260
阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525
古閑医院	☎ 22-3000
大阿蘇病院	☎ 22-2111
小野主生医院	☎ 32-0039
坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
阿蘇医療センター	☎ 34-0311
家入整形外科	☎ 32-0048
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
栗林内科医院	☎ 24-1024
脇胃腸科	☎ 32-2500
市原胃腸科外科	☎ 34-1211
問端内科	☎ 32-0102
波野診療所	☎ 24-2203
上村医院	☎ 35-0336
阿蘇立野病院	☎ 0967-68-0111

* 事前に医療機関に予約してください。

CHECK!

- ① 上記の助成対象者には4月下旬に予診票を送付しています。
- ② 今までに1回でも接種したことがある人は、助成の対象にはなりません。任意接種(全額自己負担)した人にも、予診票が送付されますが、助成の対象にはなりません。送付された予診票は、返却または健康増進課までご連絡ください。
- ③ 阿蘇市外の医療機関で接種を希望する人はお問い合わせください。助成対象となる場合があります。
- ④ 新型コロナワクチンとの同時接種はできません。新型コロナワクチンとその他ワクチンは、前後13日以上の間隔をあけてからの接種となります。

健康増進課 ☎ 22-5088

危険なブロック塀を除去する費用を支援します

避難に必要な道路などに面しているブロック塀の撤去費用の一部を支援します。

対象ブロック塀

次のすべてに該当するもの

- ① 避難に必要な道路（私道を除く）に面したもの
- ② 道路面からの高さが80cm以上のもので、ブロック塀自体の高さが60cm以上のもの
- ③ 市が点検した結果、安全対策が必要と評価されたもの

※この他にも要件がありますので詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象者

対象ブロック塀の所有者で市税などの滞納がない人
(共有者がいる場合は全員の承諾が必要)

受付期間

5月22日(月)から10月31日(火)まで

補助金額と募集戸数

	補助率	補助上限額	募集戸数(先着順)
ブロック塀の撤去	1m当たり1万2千円以内	200,000円	5件
撤去後の設置工事	1m当たり1万5千円以内で費用の2分の1以内	100,000円	5件



☎ 住環境課 都市・環境係
☎ 22-3169

希少な野生動植物を守りましょう

阿蘇特有の希少な動植物が、乱獲や盗掘により減少し、絶滅の恐れがあります。

野生動植物は市民の財産です。捕獲・採取などを行わず、次世代に引き継ぎましょう。

市では条例により希少な野生動植物を保護しています。保護指定区域（原野採草放牧地）で捕獲・採取などする場合は市長の許可が必要です。違反した場合、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処されます。

※地元牧野で行う盆花採取など慣習によるものは、この条例の適用から除かれています。売買や過度な採取はやめましょう。

※家畜伝染病予防などのため、原野への無断立入はやめましょう。



☎ 住環境課 都市・環境係
☎ 22-3169

戸建て木造住宅の耐震化を支援します

大地震に備え、住宅の耐震化を行う所有者に対して費用の一部を支援します。

対象住宅

次のすべてに該当するもの（耐震診断は①～③のみ）

- ① 市内にある戸建て木造住宅で所有者が住んでいるもの
- ② 在来軸組工法、枠組壁工法で建てられた2階建て以下のもの
- ③ 昭和56年5月31日以前に着工したもの、または平成28年熊本地震で被災したもの（罹災証明書が必要）
- ④ 耐震診断の結果、上部構造評価点が1.0未満と評価されたもの
- ⑤ 建替え工事の場合、建て替え後の住宅が省エネ基準を満たすもの

※この他にも要件がありますので詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象者

対象住宅の所有者で市税などの滞納がない人
(共有者がいる場合は全員の承諾が必要)

受付期間

5月22日(月)から10月31日(火)まで

補助金額と募集戸数

	補助率	補助上限額	募集戸数(先着順)
耐震診断	費用の3分の2以内	88,000円	2戸
耐震改修設計+改修工事	費用の5分の4以内	1,000,000円	1戸
建替え設計+建替え工事	費用の5分の4以内	1,000,000円	1戸



☎ 住環境課 都市・環境係
☎ 22-3169

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、
お一人お一人に適した医療をご提供します。
何か気になる症状があるときにはいつでも
ご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart@icloud.com



広告

熊本高齢者無料職業紹介所 *要予約

60歳以上の求職者と共に、これまでの知識、経験、資格などを生かせる再就職先を探します。

とき 毎週月・水・金 午前10時～午後4時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ 阿蘇相談所 ☎ 22-4511

心配ごと相談 *要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 5月11日(木)

波野保健福祉センター 5月18日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 5月10日(水)

波野保健福祉センター 5月12日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 *要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 5月11日(木) 午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

ジョブカフェ阿蘇ランチ *要予約

無料の就労相談所。どなたでも利用できます。

とき 毎週火・木 午前10時～午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ ☎ 22-8178

年金出張相談 *要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 5月1日(月)・15日(月)

農村環境改善センター 5月8日(月)・22日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

子育て相談 *要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 5月12日(金)・19日(金)・6月2日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088



「人権擁護委員の日」特設人権相談所

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権相談所を開設しています。相談は無料。秘密は守られます。

*新型コロナウイルスの影響により日程の変更や中止となる場合もあるため、相談する場合は事前にお問い合わせください。

とき

6月1日(木) 午前10時～午後3時

ところ

市コミュニティセンター会議室(役犬原)

相談内容の例

- ▷いじめ、差別、虐待、ハラスメント
▷配偶者やパートナーからの暴力
▷名誉棄損、プライバシーの侵害など

あなたの相談相手 人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。いじめやプライバシーの侵害など、さまざまな人権に関するお悩みは近くの委員にご相談ください。

阿蘇市人権擁護委員

- 佐藤 和夫(竹原) 坂梨 征子(桜町)
園田 みよ(西下原) 岩永 昭次(古城3の1区)
岩下 俊自(櫛木野) 溪崎 まゆみ(枳)
河津 伸哉(小池) 櫛木野 公亮(西1区)
堀川 淳(内牧5区)

☎ 法務局 阿蘇大津支局

☎ 096-293-2272

不安や困りごと
ひとりで悩まず相談を

阿蘇市生活相談センターでは、商品の定期購入や契約トラブル、多重債務などに関する消費生活相談、収入が減少し支払いに困っているなどの生活困窮に関する相談を受け付けています。専門の相談員と一緒に問題を考え、悩んでいることを一つ一つ解決していきます。

相談内容に応じて、さまざまな関係機関を紹介、連携して支援します。

相談は無料で相談者の個人情報を守られます。電話での相談も受付けていますのでお気軽にご相談ください。

相談内容の例

- ▷契約・取引に関するトラブル
▷商品やサービスに関する相談・苦情
▷通信販売や定期購入に関する相談
▷多重債務(借金)
▷家賃や税金を滞納し、家を出ないといけない
▷退職や会社の休業などで収入が減っている
▷子供の学習環境が整えられない
▷家族が引きこもっている

☎ 生活相談センター ☎ 22-3364

お知らせ端末 ☎ 55-3364



困っている状況をそのままにいませんか

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
・初回30分超または2回目以降は30分3500円
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

分娩予約 随時受付中!!

阿蘇でお産(入院分娩・自宅分娩)ができるようになりました



妊婦健診、エコー外来(4Dあり、他院分娩の方も可)、母乳・授乳相談、育児相談、沐浴年齢問わず女性の悩みや家族の方の相談もお受けします。産後入院も可能です。外来・訪問どちらも対応。完全予約制。(急用の場合は時間や曜日問いません。)



助産院 ひなた陽

院長(助産師)金津陽子

外来・訪問：月曜日～土曜日 9：00～17：00
入院：24時間
阿蘇市一の宮町宮地6154-10 仙酔峡ハイイツE-1
☎・FAX 0967-22-0066 ・携帯 090-3077-0405



まずは、ご連絡下さい。HPはこちら。



赤ちゃん 3月31日受付分まで

- 赤ちゃん パパ・ママ (行政区)
- 石川 莉桜 健二・美郷 (古神3区)
- 津田 輝斗 輝史朗・陽子 (古神3区)
- 津村 丞助 実・里沙 (成川)
- 森永 唯暉 NGUYEN HOAI SON 渚 (竹原)
- 下村 実穂 純平・由唯 (北黒川)

結婚 3月31日受付分まで

- 夫・妻 (行政区)
- 阿蘇品 幸輝・橋本 真衣 (古城3の1区)
 - 猪島 亮太・小山 沙織 (今町)
 - 村上 裕樹・守田 純 (枳)
 - 山本 遼太・城下 奈々瀬 (的石)

米寿

昭和10年4月生

- 氏名 (行政区)
- 井芹 徹也 (町2区)
 - 村田 セツ子 (町2区)
 - 杉本 留美子 (古神2区)
 - 菊地 強 (桜町)
 - 和田 勝之 (上井手)
 - 中城 トキワ (内牧1区)
 - 山部 芳一 (内牧1区)
 - 古閑 博 (内牧5区)
 - 宮崎 キヨ子 (小倉)
 - 村上 裕子 (西町)
 - 小野 ヒデ子 (蔵原)
 - 小桐 淑子 (坊中)
 - 蔵原 博美 (上西黒川)
 - 山本 伸治 (的石)
 - 後藤 新一 (横堀)

寄付

3月31日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

- 寄付者 続柄 物故者 行政区
- 佐藤 義成 母 慶子 (町1区)
 - 佐藤 信子 夫 義昭 (町2区)
 - 片山 ゆき 母 ユイ子 (東1区)
 - 井 洋子 夫 基雄 (分1区)
 - 津田 耕志 母 セツ子 (東仲町)
 - 齊藤 サチヨ 夫 森満 (西仲町)
 - 申斐 恵理子 父 利雄 (桜町)
 - 井野 武美 母 ヒサ子 (荻の草)
 - 野崎 蘇保子 姉 叶美須子 (内牧5区)
 - 井野 勝明 母 サイ (鷲の石)
 - 猪島 たつ子 夫 今朝富 (今町)
 - 加藤 ツル子 夫 力也 (下の原)
 - 高野 明子 夫 修藏 (本村)
 - 市原 良二 父 市原 勝巳 (東黒川)
 - 岩下 健三 母 シマエ (檜木野)

「アスパラとり」

内牧小学校 3年 上田 大誠

休みの日、ごはんを食べたら、お父さんが、「行くぞ。」と言ったので、ぼくは、ぐん手と水とうを用意して、お父さんの車に乗りました。少しして、お父さんも車に乗ってきました。車が動き出してから、ぼくは、「今日、何すると。」と聞きまし。お父さんが、「アスパラとるけん、切つて。」と言いました。五、六分でハウスに着きました。

まず、ぐん手をつけてからハウスにおいてあるハサミを持ちました。お父さんに、「大誠は、こつち。」と言われたので、お父さんと分かれてハウスの中に入りました。ぼくは、かごがついていてする車に乗って、長さはかるぼうを持って、一本ずついねいに切っていました。切ったアスパラは、前にあるかごに入れました。休まずにずっとつづけました。一列、百本ぐらいありました。かごがいっぱいになったら、後ろのかごに入れかえて、もう一列切っていました。

「ハウス終わつたら、アスパラをあらう所にかごを持って行って、空のはこ入れかえました。のどがかわいたので、休けいする所でお茶を飲みました。あらう所では、お父さんとならんでとったアスパラにホースで水をかけてありました。子ねこが近づいてくるので食べられないか心配でした。お父さんに、「しっかりあらえよ。」と教えてもらいました。水が強すぎると、アスパラがおれるの

で、一ばん気をつけました。おつたら、もう二どともにもどらないから大へんでした。それから、お父さんが、「どこまでやった。」と聞いたので、ぼくは、「向こうのハウス全部。」と答えました。あらったアスパラは、出荷用のはここにきれいにならべていきました。それから、お父さんが、おもさをはかって、出荷のじゅんびをしました。出荷用のはこができたから、車まで運びました。子ねこが近づいてきたので、車に入らないようにしま

した。それに、アスパラをよごさないようにしました。お父さんは、ぼくのまだやっていないハウスに行つて、のこりのアスパラを切っていました。ぼくは、ねこにえさとお水をあげて、トイレのそうじをしました。お父さんが、「えらび。」と言つたので、うれしかったです。お昼ぐらいになって「Aへ出しに行くとき、今日、がんばつたね。」とお父さんが言いました。「二人で、お昼ごはんを買いに行きました。

先生からのコメント

一学期、大誠さんは「お父さんの仕事」について聞き取りしたことを国語でまとめました。また、社会科の時間には「アスパラの生長」の写真を撮ってきて、学級の友達にその様子を知らせ、説明しました。ハウスでは、野菜を育てる仕事を手伝いながら、お父さんが拾ってきた子猫も大事に育てているそうです。お母さんが、「大誠は、お

手伝いがんばり、人を喜ばせることが大好きな優しい子です。」と語られます。

三の一の教室でも、「一家の人の仕事調べ」をして、国語の時間にまとめた文を報告し合いました。お互いのことを知ることを通して、一人ひとりが家族の一員として「自分ができること」を考え、実行することができました。

令和4年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※ 学年は令和4年度時点。



人の動き

(3月31日時点)

(3/1 ~ 3/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,706人	11,665人	13,041人	11,610世帯
前月比	10人減	4人減	6人減	48世帯増

出生	死亡	転入	転出
6人	39人	220人	227人

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい ☎096-327-9541 結婚相談所ムスベル

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com

塗装
内容 (屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水
内容 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —
もしもし 0967-32-1501

■ 当院は、予約診療（原則）です。来院前の電話予約をお勧めします。



阿蘇医療センター
〒869-2225 阿蘇市黒川 1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273



外来受付

午前 8:30 ~ 11:30 (診療時間 9:00 ~ 12:00)
午後 13:00 ~ 16:30 (診療時間 14:00 ~ 17:00)

外来診療体制をお知らせします

令和5年4月1日時点

阿蘇医療センター (☎ 34-0311)

消化器内科		
具嶋亮介	月	*
徳永堯之	水	*
檜原哲史 (肝疾患)	金	終日

* 診療時間 11:00 ~ 15:00

呼吸器内科		
坂田晋也	火	午前*
福嶋一晃	金	午前

* 診療時間 9:30 ~ 12:00

皮膚科		
栗山春香	水	午前
	水	午後*
柏田香代	木	午前
	木	午後*

* 診療時間 14:00 ~ 16:00

内科		
湯本信也	月・水・金	午前
	火*	午後
平賀 円	月・火・木	午前
松岡隼平	水・金	午前

* 在宅酸素療法外来のみ

脳神経外科		
甲斐 豊	月・火・木	午前
山村理仁	火・金	午前

循環器内科		
藤末昂一郎	水・木	午前
石田俊史	月・火	午前
	月*	午後
中嶋直也	金	午前

* 睡眠時無呼吸症候群外来のみ
受付時間 13:00 ~ 15:30
(診療時間 14:00 ~ 16:00)

腎臓内科		
熊大病院 担当医	金	午前
	金	午後*

* 診療時間 14:00 ~ 15:00

婦人科		
片瀬秀隆	金 (第2・4)	終日

耳鼻咽喉科		
熊大病院 担当医	木	午前

小児科		
橋山元浩	水・金	午前
	水・金	午後*
古川ちひろ	月・木	午前
	月・木	午後*

橋山 or 古川	火	午前
	火	午後

* 受付時間 13:00 ~ 18:00
(診療時間 14:00 ~ 18:15)

小児科専門外来		
上土井貴子	水 (第2・4)	終日

原則、小学生までの受入れ。紹介状がある場合は中学生まで受入れ。

歯科口腔外科		
高宗康隆	火・金	終日
	水 (再診のみ)	午前

人工透析		
湯本信也	月・火・水・木・土 (第5土)	午前
熊大病院 腎臓内科	金・土 (第1~4土)	午前

総合診療		
松岡隼平	月	午前
松村光太郎	火	午前
井 清司	水	午前
山村理仁	木	午前
佐土原道人	金	午前

脳神経内科		
松原崇一朗	水	終日

整形外科		
坂本 圭	月・火・水	午前
湯上正樹	木	終日

リハビリテーション科		
坂本 圭	月・火・水	午前
湯上正樹	木	終日
甲斐 豊	金	午前

消化器外科		
田尻拓哉	火・木	午前
近本 亮	火*	午前
	水 (第2除く)	午前

* 第2水曜の前日

リウマチ膠原病内科		
中村 正	水 (第4)	終日

乳腺内分泌外科		
岩瀬弘敬	月 (月2回指定)	午前
	月 (月2回指定)	午後*

* 診療時間 14:00 ~ 15:00

波野診療所 (☎ 24-2203)

内科・外科		
高野病院	月	終日
松岡隼平	火 (15:00まで)	終日
平賀 円	金 (15:00まで)	終日

整形外科		
熊本整形外科病院	水	午前

歯科		
高宗康隆	月	終日
	木	午前

糖尿病・代謝・内分泌内科		
八木喜崇	木	終日
井形元維	金	終日

血液内科		
宮川寿一	月 (第2)	午後

腫瘍内科		
境 健爾	木 (第2・4)	午前
	木 (第2・4)	午後*

* 診療時間 14:00 ~ 14:30

熊本地震の犠牲者を追悼



▲追悼の言葉を述べる佐藤市長

熊本地震の本震から丸7年となる4月16日、市役所で追悼行事が行われ、防災行政無線に合わせて地震で犠牲となられた人への黙とうが捧げられました。

黙とう後には、佐藤市長が「熊本地震の教訓と試練を永久に風化させることなく、あらゆる分野で活力あるまちづくりに向け、防災・減災はもとより、安全・安心なまちを市民一丸となつてつくって参ります」とあいさつ。ご遺族や被災された人たちの平安を祈念しました。

社員みんなで地域貢献



▲オフィス長の山下理恵さん(右)

3月30日、第一生命保険株式会社阿蘇営業オフィスが、学校給食の材料費に役立ててもらおうと市教育委員会に現金112,250円を寄附しました。

同オフィスでは社員が社会貢献のためにお金を積み立てており、材料費が高騰する中でもこどもたちに給食を楽しんでほしいと寄附しました。

オフィス長の山下理恵さんは「阿蘇の美味しいものを味わってほしい。地域の一員としてこどもたちを見守っていききたい」と話しました。

ソフトクリームで入学祝う



▲阿部代表取締役(右)

有限会社阿部牧場が、市内の小中学校に入学した児童・生徒全員にソフトクリーム引換券を寄贈しました。対象となったのは新小学1年生195人と新中学1年生184人。新入学をお祝いしようと同社が初めて企画しました。

3月30日、同社の阿部寛樹代表取締役が市役所を訪れ、坂梨教育長に引換券を手渡しました。阿部代表取締役は「地元での思い出を作してほしい。これからも毎年続けていきたい」と話しました。

環境保全へ森林づくり



▲こどもたちも植樹活動に参加した

3月25日、(一社)熊本県建設業協会阿蘇支部(杉本素一支部長)の約170人が、一の宮町中通字北山の市有地約1ヘクタールに、クヌギ・コナラ・ヤマグリ・ミズナラ約2,500本を植樹しました。

市との「阿蘇くまけんの森」森林づくり協定に基づき、同支部の社会貢献活動の一環としてボランティアで行われました。水源の涵養、生物多様性の保全、地球温暖化防止など森林の持つ公益的機能が高まり、環境保全につながる事が期待されます。

全国大会 出場者と結果

相撲

第1回京都女子相撲クラブ杯

【4年生女子 準優勝】

奈須 結彩

(内牧小4年)

甲斐 迪氏「正六位」



▲佐藤市長から甲斐義則氏に伝達

元一の宮町議会議員の故甲斐迪氏に叙位「正六位」が授与され、長男の義則氏に伝達されました。

甲斐氏は昭和34年4月から平成3年4月まで、8期32年にわたり、町議会議員として旧一の宮町の発展に尽力。昭和40年代から50年代にかけて副議長も務めました。

売上を寄附



▲山本章夫理事長(左)

道の駅阿蘇を運営するNPO法人ASO田園空間博物館が市に100万円を寄附しました。

寄附されたのは道の駅の売上金の一部で、同法人の山本章夫理事長は「阿蘇の地域振興に役立ててほしい」と話しました。

先輩たちが通った道に思い馳せ



▲牧野を駆ける参加者

4月15日、女性限定のトレイルランニング大会「阿蘇トレイル女学院」が開催され、県内外から157人が参加しました。一の宮町坂梨の熊本NOK株式会社をスタート・ゴールとし、野山を走る約15キロメートルの

コース。コースの一部は、明治時代から昭和時代にかけて宮地の女学校への通学路として使用されており、参加者は当時の学生に思いを馳せながらそれぞれのペースで駆け抜けました。

金フレームピアス・イヤリング・切れたネックレス・ファッションリング
使わなくなった金フレーム・アクセサリで **メガネ・補聴器** がお求め頂けます。

高価下取り致します! 査定無料

★査定・見積り無料
★即金で買取も致します。

熊本県公安委員会許可 第931120000255号 ※海外製品等一部お預かりできない場合があります。 ※身分証明書(免許証・健康保険証等)をお持ちください。

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

めがね・補聴器・時計・宝飾
あそしな時計店

国内唯一の眼鏡の国家資格 **1級眼鏡作製技能士** 阿蘇唯一の **認定補聴器技能者**

TEL 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995 訪問対応可 無料出張 対応します。

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

菜の花ご飯

材料 (4人分)

ごはん 3合分 高菜の花びら 1と1/2カップ
 青高菜漬け 1本 かまぼこ 1/2枚 ゆでタケノコ 60g
 まいたけ 20g ニンジン 50g 干し小エビ 5g
 みりん 大さじ1/2…**A**

薄口しょうゆ 大さじ1…**A**

合わせ酢

酢 50ml 砂糖 小さじ1 塩 小さじ1/2

作り方

- ① 合わせ酢を作り、炊けたごはんに混ぜる。
- ② かまぼこは湯通しし、小さめに刻む。
- ③ タケノコ、まいたけ、ニンジンは小さめに刻み、**A**を入れた鍋で煮込む。
- ④ 青高菜漬けは洗って小さく刻む。
- ⑤ 高菜の花びらは塩ゆでして好みの大きさに刻み、2/3程度の量を③、④、干し小エビとともに①に混ぜ込む。
- ⑥ 器に盛り、残りの菜の花を飾る。



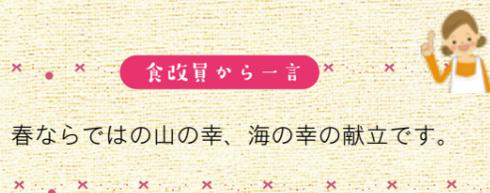
あおさ汁

材料 (4人分)

だし汁 4カップ 薄口しょうゆ 大さじ1
 豆腐 200g あおさ 20-30g 青ネギ 1本

作り方

- ① だし汁に適当な大きさに切った豆腐、あおさを入れ、薄口しょうゆを加える。小口切りにした青ネギを加えて軽く煮立たせる。



食改胃から一言

春ならではの山の幸、海の幸の献立です。

問 健康増進課 ☎ 22-5088

編集後記

取材で狩尾の産神社を訪れると、隣の公園から「カン」と心地よい音が。その正体はボールを打つ音。近所の人たちがゲートボールを楽しんでいました。写真を撮ろうとカメラを構えたものの、初めてのゲートボールで大苦戦。「一緒にせんね」とお誘いいただいたのですが、ルールがわからず断念。勉強不足を後悔しながら撮影に専念しました。次こそはご一緒させてください。

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム



新着案内

『かぜがつよいひ』

屋田 弥子 作 シゲリ カツヒコ 絵 (くもん出版)

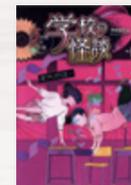
強い風が吹く日、留守番をする姉と弟は、しりとりをして遊ぶことに。ところが外では、2人が口にしていたものが、風で飛ばされていき…。圧倒的画力で描く、ナンセンスしりとり絵本。



『学校の怪談 5分間の恐怖 近づいてくる…』

中村 まさみ 作 (金の星社)

日本全国で怪談を語る人気怪談師がおくる、学校でおきた、身の毛もよだつおそろしい怪談集。「近づいてくる…」「ホラーゲーム」など、1話5分以内で読み切れる全10編を収録。



『牛のふしぎ』

ないとう ふみお 文・絵 (文芸社)

2000年以上前から人と一緒にくらしてきた牛たち。知っているようで、意外と知らない牛たちのふしぎを、親子で楽しく学べるゴム版画絵本。間違いさがしやクイズも収録。



『5秒で見破れ! 全員ウソつき』

田中 智章 文 ビプロ 絵 植松 峰幸 監修 (朝日新聞出版)

少年シンとカラスのクロガ訪れた遊園地は、ウソつきゾンビだらけで…。数字や論理、トリックを利用した巧みなウソを見破り、真実に辿りつけ! 楽しみながら、真実を見抜く力をきたえられる本。



『昆虫のサイエンス』

ひじおか 誠 まんが 丸山 宗利 監修 (小学館)

プレゼントをしてプロポーズをする昆虫がいる! 昆虫食っておいしいの? 昆虫のふしぎを、ドラえもんたちの冒険を通して紹介。読み物記事も豊富に収録し、調べ学習にも最適。



『ぼくはいったいどこにいるんだ』

ヨシタケ シンスケ 作 (プロンズ新社)

自分が今どこにいるのか、とか、何が一番大事なのか、とか、このあとどうしたいのか、とか…。いろんなことを地図にしてみると、わかることがたくさんある!



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (5月12日金・6月2日金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区

(5月17日金・6月7日金)
 波野保健福祉センター
 11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

あなたの健康が大好きです



医療法人社団 坂梨会 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 0967-32-5511

広告

5月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は23頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
4/30	1 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	2	3 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	4 在 家入整形外科 ☎ 32-0048	5 在 古閑医院 ☎ 22-3000	6
7 在 協胃腸科 ☎ 32-2500	8 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	9 4ヵ月児健診 R4.12.16 -R5.1.15 生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R4.6 生 13:10~ 一の宮保健センター	10 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	11 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	12 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	13
14 在 問端内科 ☎ 32-0102 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	15 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	16 7~8ヶ月児健診 R4.9 生 9:00~ 一の宮保健センター	17 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	18 心配ごと相談 10:00~12:00 波野保健福祉センター	19 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	20
21 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	22 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	23 3歳児健診 R1.9.1-10.15 生 13:00~ 一の宮保健センター	24	25	26	27
28 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	29	30 1歳6ヶ月児健診 R3.9.11-10.15 生 8:40~ 一の宮保健センター	31 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	6/1	6/2 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	6/3

阿蘇 広報あそ 2023年5月号 No.220

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

