

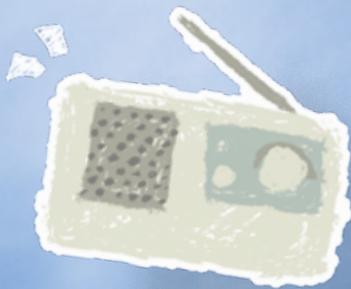
阿蘇

広報あそ

J u n e
6
2023 No.221

CONTENTS

災害から大切な命を守る 4つのポイント



- 03 **大河元気**
- 04 **災害から大切な命を守る4つのポイント**
- 06 **Hot Topics**
- 12 **くましのインフォメーション**
- 24 お慶び ご寄付
- 25 **人権作文**
- 22 **阿蘇医療センター通信 #90**
- 23 **農業委員会からのお知らせ**
- 24 まちのわだい
- 25 **ASO** 田園空間博物館通信 No.100
- 26 **図書館** へ行こう!
- 27 地産地消 Cooking!
- 27 **おたより**
- 28 6月カレンダー



これから梅雨や台風で災害のリスクが一段と高くなる季節です。命を守るため、事前の備えを万全にしましょう。

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

ぼくには、心も体も元気にできる米農家になるという夢があります。それは、米農家であるお父さんの姿を見てかっこいいと憧れたからです。無農薬で育て、朝から晩まで食べる人の笑顔のために一生懸命働いています。他のお米との違いはびっくりするほどの甘さです。その夢に向かって、お父さんからお米の育て方を学び、お父さんと一緒に阿蘇の自然を生かしたお米作りをしたいです。ぼくが作ったお米をみんなにも食べてほしいです。

開 琥太郎

ひらき ことろう
阿蘇西小学校・6年



様々な景品が当たる
お楽しみ抽選会あり!

第11回

2023

大阿蘇元気ウォーク

絶景 + おいしい空気 + おいしい食べ物

元気

2023. 9. 2 土 SAT ▶ 3 日 SUN

イベント会場：阿蘇神社 東側中央駐車場

事前申込み
締切 2023年7月31日(月)まで

お問合せ先 (申込不可) **☎ 0120-711-951** ※ 平日 10:00 ~ 17:30
大阿蘇元気ウォークエントリー事務局 土日祝日を除く

主催：大阿蘇元気ウォーク実行委員会（事務局：観光課）

The 11th
ASO
ENERGETIC
WALK 2023

大会コース

20 km · 10 km · 5 km

お申し込み先 **0570-039-846**
(申込専用) ガイダンスにしたがって「1」を押してください。
※ 平日 10:00 ~ 17:30 / 土日祝日を除く



イベント
オフィシャルサイト
大阿蘇元気ウォーク

守る4つのポイント

☎ 防災情報課 防災交通係 ☎ 22-3232

POINT 2 計画する



KEY WORD マイタイムライン

マイタイムラインはひとりひとりの防災行動計画のことです。マイタイムラインを作成して、あなたと家族の避難行動を整理しておきましょう。避難する際に「いつ」「誰が」「何を」「どこへ」など、みんなで話し合っけてスケジュールと準備物をまとめて共有します。

POINT 1 確認する



KEY WORD ハザードマップ

自宅や周囲の状況など、浸水や土砂災害などの危険な箇所をハザードマップで確認します。避難するときの安全なルートや避難場所なども把握しましょう。

※防災アプリを利用して簡単にすばやく調べることができます。

道路情報にも 注意

大雨が降ると、道路が通行止めになることがあります。防災行動計画を作成する際は、最新の道路情報を入手する方法についても確認しておきましょう。

大雨で通行止めになる 道路の例

滝室坂…連続雨量 170mm
国道 57 号阿蘇口交差点
…連続雨量 200mm
箱石峠・城山展望所付近
…連続雨量 200mm
グリーンロード
…連続雨量 170mm

事前に準備

避難のときに持ち出すもの

貴重品類

- 小銭
- 預金通帳・カード類
- 印鑑
- 健康保険証・免許証等(コピー)

避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- レジャーシート

衣料品

- 下着・靴下・タオル
- 防寒具
- 雨具

生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ・缶切り
- ウェットティッシュ

感染症対策

- マスク
- 除菌シート
- スリッパ
- 体温計

救急用具

- 救急セット
- 常備薬
- 生理用品・紙おむつ

非常食品

- 乾パン・クラッカー
- 缶詰・レトルト食品
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水
- 粉ミルク・ほ乳びん

※最低3日間過ごせる食糧を準備しましょう。

その他

- 携帯用カイロ

災害から大切な命を

POINT

4

行動する



POINT

3

入手する



KEY
WORD

警戒レベル

大切なのは、避難に時間がかかる人（高齢者や障害のある人など）は**警戒レベル3**までに、それ以外の人は**警戒レベル4**までに、事前に計画した避難を行います。

警報が発表された場合、以下の自主避難所を開設します。

一の宮地区 …阿蘇市就業改善センター

阿蘇地区 ……阿蘇体育館（第一）

波野地区 ……波野保健福祉センター

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保 警戒レベル4までに必ず避難
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水注意報
1	早期注意情報

避難とは

「難」を「避ける」行動です。市が指定する避難所のほか、安全な親戚、知人宅や宿泊施設への避難も含まれます。災害が発生すれば避難が困難になります。早めの行動が何より重要です。

KEY
WORD

TV・インターネット・防災行政無線

ニュースやインターネットによる最新の気象情報や、市役所から発令される避難情報をもれなく把握して次の行動に備えます。

防災行政無線の戸別受信機は、乾電池をセットすることで停電時も作動します。乾電池は年に1回の交換をお願いします。

※ 異常気象の場合、危険と感じたら避難情報が発令されなくても自ら判断し適切な避難を心がけましょう。

防災アプリ 防災阿蘇

阿蘇市公式の防災情報アプリ。最新の防災情報や気象情報などを通知します。ハザードマップや災害時専用伝言板へのリンクなどさまざまな便利機能も。



Android



iOS



令和5年度阿蘇市区長会

☎ 総務課 総務係 ☎ 22-3111

地域の代表が決まりました



令和5年度阿蘇市区長会の体制が決定しました。区長会長は市原巧氏（神石区）、副会長は池田國廣氏（内牧5区）、阿南米夫氏（滝水区）です。

市は116の行政区を設置し区長を委嘱しています。区長は各地域の代表として行政情報の伝達や地域内各種とりまとめなどの役割を担います。

令和5年度区長一覧

令和5年5月1日現在

宮地

町1区	小西 雅治
町2区	山部 公望
北1区	河野 久光
北2区	森 建男
東1区	中島元比古
東2区	糸永 秀司
東3区	黒川 史昭
西1区	山口 正孝
西2区	塚本 幸吉
西3区	志賀 孝治
古神1区	篠田 正治
古神2区	山部 節雄
古神3区	村上 幹夫
分1区	村山 健徳
分2区	渡邊 義則
分3区	藤井 義己
塩塚	山部 哲経

坂梨

古閑	古木 公夫
神石	市原 巧
福岡	市原 啓吉
上町	志賀 聡雄
東仲町	小林 五夫
西仲町	岩下 寛一
下町	石山 範昭
桜町	野尻 徹
福原	上村 健雄
馬場	柚上 広昭
豆札	古閑 隆一

古城

古城1区	筑紫 一雄
古城2区	渡邊 良作
古城3の1区	甲斐 保幸
古城3の2区	阿蘇品長人

古城

古城4区	岩下 清人
古城5の1区	和田 哲徳
古城5の2区	高橋 一郎
古城6区	井野 昭臣
古城7区	菅 広澄
中通	
原口	栗明 雄二
上井手	坂梨 政典
下井手	佐藤 徹郎
中原	近藤 信昭
西井手	井上 栄一
上西河原	大田 幸広
下西河原	佐藤 勝則
東下原	白石 忠幸
西下原	丹 恵輔
片隅	吉岡 憲蔵
荻の草	後藤 孝治
舞谷	中村 裕治

内牧

内牧1区	石井 高雄
内牧2区	高野 勝則
内牧3区	伊藤 一生
内牧4区	北里 雄一
内牧5区	池田 國廣
成川	洞田貫 秀人
小里	丸山 勝人
南宮原	中島 正巳
湯浦	小嶋 一誠
西湯浦	下田 房雄
深葉	佐藤 眞佐雄
西小園	小嶋 政盛
折戸	緒方 正光
宇土	田代 益信
浜川	勝木 清也

山田

鷲の石	井野 祐介
原の口	廣瀬 秀徳
山田	大倉 孝行
小倉	井野 修三
西小倉	内田 義弘
小池	河津 亀鶴
黒流町	橋本 豊信
今町	坂梨 秀幸
下の原	北里 五男
新村	山本 誠也
小野田町	小野 秀一
本村	市原 正
茗ヶ原	芦田 謙哉
黒川	
道尻	中野 茂
下役犬原	宇野 一
上役犬原	宮木 正則
西町	渡邊 澄雄
竹原	中山 安範
蔵原	山崎 重幸
東黒川	内田 宗利
坊中	井澤 長英
南黒川	池田 正二
元黒川	藤本 隆文
北黒川	江藤 政敏
上西黒川	高野 幸夫
下西黒川	立石 哲男
乙姫	中村 親一
黒川千丁	古吉 秀生

永水

永草	川藤 光一
枳	豊田 斎一
赤水	小坂 秀典
車帰	中村 勲
尾ヶ石	
狩尾1区	田中 光雄
狩尾2区	草尾 幸隆
狩尾3区	五嶋 一俊
跡ヶ瀬	中島 雄一
的石	畑本 芳輝
東部	
檜木野	工藤 富之
赤仁田	釣井 静喜
北部	
小園	阿南 末雄
小地野	城 輝臣
笹倉	阿南 洋
中部	
坂の上	市原 英一
大道	高日 寒二
西部	
立塚	岩下 礼治
横堀	岩瀬 幸喜
遊雀	市原 新
中道	鶴林 福茂
東部	
山崎	三宅 里子
仁田水	久保 績男
中江	古澤 國義
滝水	阿南 米夫

* 各地区代表区長(役員)は太字で表示しています。

* 4月1日から上東下原区と下東下原区が統合し、東下原区へと名称が変更になっています。

1

区への加入をお願いします

市では市民の皆さまに「区」への加入をお願いしています。「区」では、地域内の清掃活動のほか、ごみ収集所や防犯灯の設置・維持管理など、生活に欠かせないさまざまな取り組みを行っています。

☑ 防犯・防災活動で安全なまちづくり

防犯灯の設置や電球の交換などは、区費でまかなわれています。設置箇所なども区で検討しています。自主防災組織も設置し、水害や火災などの災害発生時は近隣でお互いに助け合います。



☑ 文化活動やイベントを通じた交流

夏祭り、公民館活動、子ども会、老人会などの活動を行い、地域住民で親睦を深めています。敬老会やどんどや・餅つきなども区が主催しています。



「区」は地域の皆さまの協力により組織されるもので、これらの費用も皆さまからの区費などでまかなわれています。お互いに協力し合いながら、より良い生活環境をつくりましょう。

☑ 地域の環境保全

ごみ収集場の設置・維持管理、道路や側溝の清掃、植栽活動などを行い、まちの美化を進めています。

☑ 行政情報の伝達、提案、要望の発信

市の広報誌や国、県からのお知らせなど、皆さまの生活に必要な情報を提供しています。皆さまの意見を取りまとめ、行政に提案、要望をし、住みよいまちづくりを進めています。



2

初盆名簿の作成にご協力を

令和5年度の初盆名簿の申請は6月28日(水)までとなっています。

市民課と各支所で、死亡届の受付を行った際に「初盆名簿掲載申請書」をお渡ししていますので、掲載を希望する場合は、総務課または各支所へ申請書を提出してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

Check

阿蘇市区長会事務局

初盆名簿は、個人情報保護の厳格化、宗教上の公平性を欠くなどの理由から、令和6年度から、発行を廃止します。

もう一度確認

ごみ出しルールを守りましょう

圃 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

ステーション（ごみ集積所）は、地域の皆さんで管理しています。

☑ 決められたステーションに出してください

決められたステーション以外の場所に出されたごみは収集されません。

- * ごみを出す場所が分からないときは、管理している地区の区長などに問い合わせてください。
- * 飲食店や事業所などのごみは、ステーションに出すことはできません。

☑ 収集日以外に出されたごみは収集しません

収集されないだけでなく、鳥獣に荒らされてごみが散乱するなど地域の迷惑になります。収集日はきちんと確認し、必ず指定された収集日に出してください。

☑ ごみ出し時間を守りましょう

収集時間帯は天候など当日の状況により変わる場合があります。「いつも〇時くらいに収集に来るから」ではなく、収集日の朝 8 時 30 分までにステーションに出してください。

☑ 収集後に出されたごみは再収集しません

次回の収集日に出すか、未来館（☎ 24-5353）へ直接搬入してください（10kg までは無料）。

不明な点は、各世帯に配布している

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認するか、

市民課 生活衛生係にお問い合わせください。

☑ ごみが散乱ないようにしましょう

ごみがガラスや猫に散らかされてしまうのを防ぐため、鳥獣ネットで被害を防止しましょう。ネットは目の細かいもの、袋がはみ出さない大きさのものが効果的です。

- * 鳥獣ネットはステーションの管理者または利用者で準備してください。

☑ 指定袋ごとにきちんと分別してください

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認し、決められた指定袋で分別してください。分別されていないごみは収集されません。

☑ 市内で発生したごみは市内で処理しましょう

市町村ごとに指定のごみ袋が定められています。他市町村のごみ集積所に捨てたりしないようにしましょう。



どうする？

災害時の廃棄物についても考えましょう

大規模な災害が発生すると、災害廃棄物（家や建物の崩壊、破損による大量のがれきや家具、家電等のごみ）が一斉に発生します。

災害の規模によっては、災害廃棄物の処理に数年の期間を要します。生活環境の保全と公衆衛生の確

☑ 便乗して不要なごみを出さないでください

仮置場に受け入れできるのは家庭から出た災害ごみだけです（それ以外は持ち帰っていただきます）。

☑ 開設までは自宅で 分別して保管してください

災害ごみはステーションや道路、空き地等に無秩序に出さないでください。非常時のごみ出しルールを守りましょう。

保、そして早期復興のためにも排出時の分別が重要です。

災害廃棄物はリサイクル可能な品目が多くあり、適切な分別が処理費用の削減にもつながります。災害時は、次の点を守っていただき、市からのお知らせを確認してください。

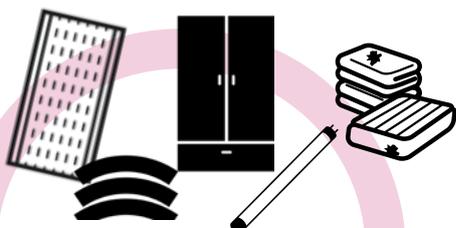
☑ 必ず分別をしてください

分別をしていないと仮置場の運営に支障をきたし、場内整理のために一時閉鎖する場合があります。

☑ 急いで捨てる必要がない生活ごみは 自宅で保管してください

普段の生活ごみは通常通り収集予定ですが、収集時間が予定より遅れることもあります。急いで捨てる必要がないごみは自宅で保管してください。

仮置場で受け入れができる 主な災害ごみ



- ・木材（柱など）
- ・コンクリートがら
- ・サイディング
- ・瓦（セメント瓦と焼瓦は別々に）
- ・スレートなど
- ・ガラス・陶器類
- ・家具類
- ・蛍光灯類
- ・小型家電類
- ・畳
- ・布団類
- ・金属類
- ・可燃物・プラスチック（粗大ごみのみ）
- ・流木等の大型生木など

仮置場で受け入れができない 主な災害ごみ



- ・農業用資材（ハウスのビニール、マルチ、育苗箱、肥料、農薬など）やワラなど
- ・バッテリー類・消火器・廃油・塗装接着剤・ガスボンベ・火薬などの適正処理困難物
- ・廃タイヤなど

※ 日頃から「販売店・メーカーや専門業者等」にご相談のうえ、適正な処理を行ってください。

※ 事業所から排出される事業系廃棄物（災害ごみ）は、仮置場に受け入れ出来ませんので「事業者の責任」において適切に処理を行ってください。



5類感染症に変更となりました

5月8日から、新型コロナの感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に変更となりました。今後の感染症対策は、次のポイントを踏まえ、自主的に行ってください。

☑ マスクの着用

- ▷ 着用は個人の判断に委ねることが基本
- ▷ 医療機関受診時や高齢者施設などの訪問時、混雑した電車・バス乗車時は、着用をおすすめします



☑ 手洗いなどの手指衛生

- ▷ 基本的な感染対策として、引き続き有効



☑ 換気

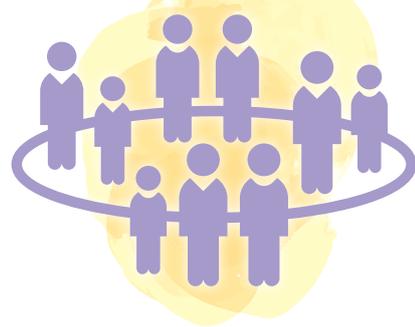
- ▷ 基本的な感染対策として、引き続き有効



☑ 「三つの密」の回避 人と人との距離の確保

- ▷ 流行期では、重症化リスクが高い人の感染防止対策として有効

※ 「三つの密」とは…密集、密接、密閉



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

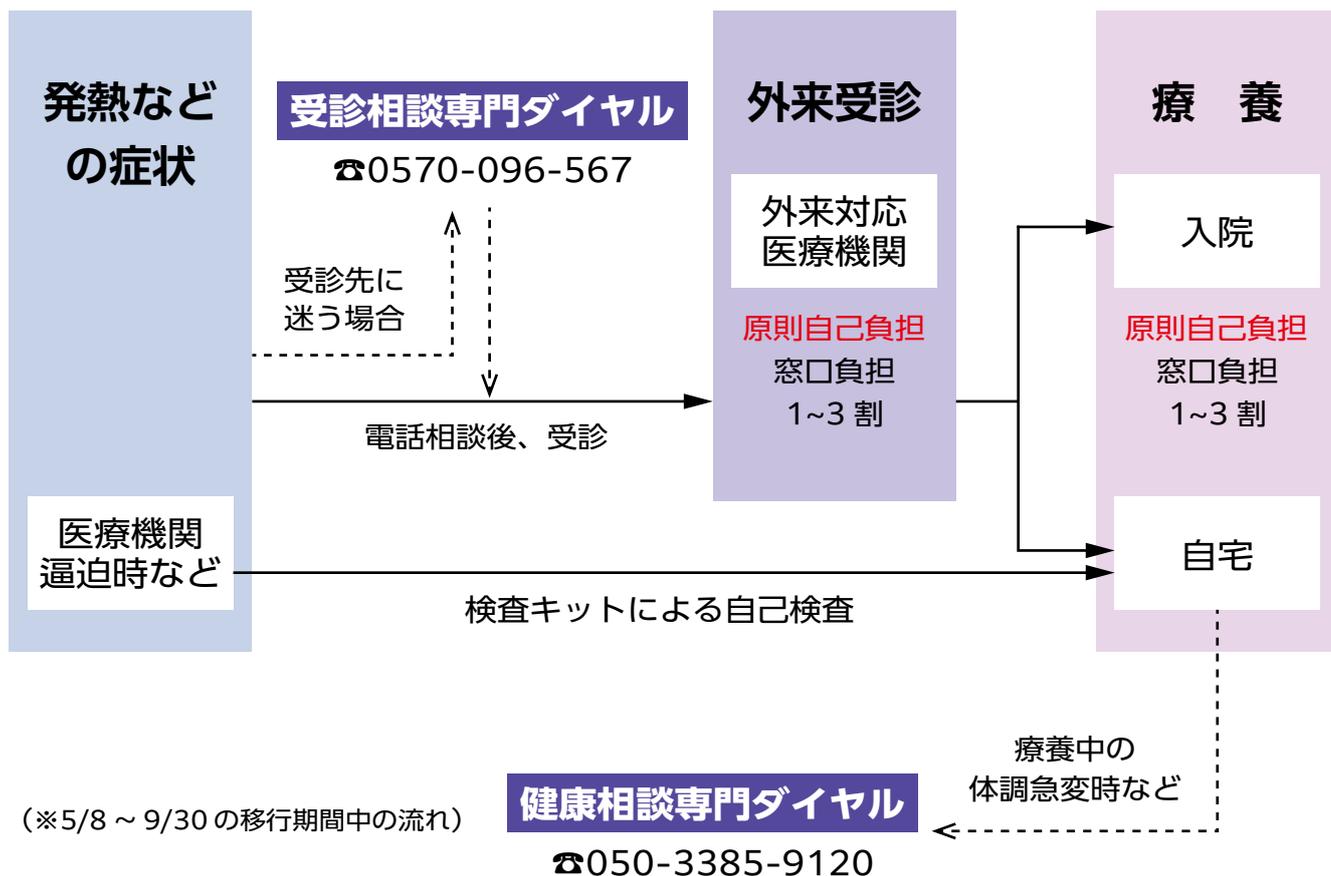
広告

5類変更後の 外来受診・療養の流れは？

発熱などの症状がある場合は、まずはかかりつけ医などの医療機関や「受診相談専用ダイヤル」に電話でご相談ください。

療養中に体調が急変した場合は、「健康相談専用ダイヤル」に電話でご相談ください。緊急性の高い場合は、119番に電話してください。

※ 新型コロナに関する医療費と検査費用は原則自己負担となります。



詳しくは
県のホームページを
ご覧ください。

熊本県 新型コロナ



県ホームページ

感染者の行動制限は？

感染者の行動制限がなくなります。

療養期間については、次の情報を参考に、各自で判断してください。

国が推奨していること

- 発症後5日間を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控える。
- 発症後10日間が経過するまでは、マスクを着用し、高齢者などのハイリスク者との接触は控える。

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



オオキンケイギクの駆除にご協力を

オオキンケイギクは5月から7月にかけて鮮やかに黄色の花を咲かせるキク科の多年草です。放っておくと在来植物の生育場所を奪い、地域の自然環境に影響を与える恐れがあるため、特定外来生物に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。

道路沿いや河川敷などで生育していますので、駆除にご協力をお願いします。

駆除の方法

1. 根から引き抜く
2. 袋に入れて枯らす
3. 燃えるごみとして出す



九州地方環境事務所
ホームページ

環境省九州地方環境事務所 野生生物課

☎ 096-322-2413

後期高齢者医療の皆さまへ 人間ドックの助成が始まります

本年度から後期高齢者医療の被保険者を対象に、人間ドックの助成が始まります。令和5年4月受診分からが対象です。

対象者 以下の要件を全て満たす人

- ▷ 人間ドック受診時に阿蘇市に住所を有する
- ▷ 後期高齢者医療保険料を滞納していない
- ▷ 同じ年度に後期高齢者健康診査を受診していない
- ▷ 受診した人間ドックの結果を証明する書面を提出することに同意する

人間ドックの申込方法

- ▷ 事前に、希望する医療機関へコースと日時を予約してください。
- ▷ 予約後は、後期高齢者健康診査との重複受診を避けるため、ほけん課高齢者支援係に連絡してください。

助成金の額

受診費用の2分の1以内の額（1,000円未満の端数があるときは切り捨て）、または1日ドックは5,000円、2日ドックは10,000円のいずれか低い額

申請に必要なもの

医療機関の領収書、人間ドックの結果を証明する書面、後期高齢者の質問票、被保険者証、印鑑、振込先がわかるもの（通帳など）

☎ ほけん課 高齢者支援係

☎ 22-3145



♪♪♪♪♪ 養護老人ホーム あそ上寿園 ♪♪♪♪♪

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

認知症高齢者などを介護している人へ

阿蘇市 あんしんネットワーク事業に登録しませんか？

どんな事業？

認知症高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、市と警察署、協力事業者が協力連携し、異変や行方不明が発生した場合に、早期に必要な支援につなげる仕組みです。



行方不明発生の場合

家族から搜索依頼

市役所・警察署へ通報

行方不明者情報をお知らせ
端末、防災無線で配信。

事前に登録した内容を協力
事業者などの関係者に情報
提供し、搜索・保護活動を行
います。



異変が発生した場合

協力事業者は日常的に認知
症高齢者を見守り。
異変に気付いたときは市役
所へ連絡します。

市役所は関係機関と連携し
て必要な支援につなぎます。

利用の手続き

事業を利用したい人や家族など
が申請します。申請先は阿蘇市
地域包括支援センターです。

登録する情報

認知症により行方不明になる可能性のある高齢者などの
氏名や身体的特徴、写真などを事前に登録します。登録
情報は、阿蘇警察署、阿蘇広域消防本部と共有し、行方
不明発生時の搜索・保護活動に役立てます。

事前登録の申請や事業についての問い合わせ

阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122



詳しくは
市ホームページ

塗装・防水工事・メンテナンス

井上 株式会社

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしもし 0967-32-1501

農作物被害防止のための各種補助

1 ノシシ、シカなど鳥獣による農作物被害を防ぐため電気柵を設置する農林業者と、狩猟免許を新しく取得する人に対してその費用の一部を補助します。希望者は農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

電気柵資材費

要件 市内に住所と農地を有する農林業従事者
(対象は面積が10アール以上の農地)

補助対象 電気柵資材費(設置1基に係る経費)

補助率 2分の1以内

補助金の上限額 3万円

- * 水田に関しては別途加算制度があります。
- * 同一年度における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。補助を受けた場所については翌年から5年間は補助を受けることができません。

狩猟免許取得

要件 市内に住所を有する人

補助対象 新規にわな猟免許、第一種銃猟免許取得に要した費用のうち、次の経費

- ・ 狩猟免許申請手数料
- ・ 県猟友会が主催する初心者講習会受講料

補助率 上記経費の全額

狩猟免許試験

- ▷ **とき** 8月19日(土)
- ▷ **ところ** 阿蘇地域振興局 総合庁舎大会議室
- * 阿蘇市以外の場所でも別日程で試験が開催されます。農政課または阿蘇地域振興局林務課(☎22-2312)にお問い合わせください。

狩猟免許試験について
詳しくは県ホームページ



☎ 農政課 畜産林業係
☎ 22-3274

宿泊者限定 夜の飲食半額キャンペーン

阿 蘇市内の対象施設に宿泊する人に、飲食券1冊3,000円分を半額の1,500円で販売。1泊あたり1人最大3冊まで購入可能です。阿蘇市の人もぜひご利用ください。

購入対象者 阿蘇市内の宿泊施設に宿泊の人
* 土曜日の宿泊を除きます。

購入方法 泊まったお宿で購入できます。

- * 土曜日の販売は行いません。
- * 対象となる宿泊施設は市ホームページをご覧ください。

使用方法

- 午後5時以降の飲食に使用できます。
- * 土曜日を除きます。
- * 対象となる飲食店は市ホームページをご覧ください。

販売・使用期間 6月1日(木)~7月31日(月)

- * 期間中であっても予算の上限に達し次第終了とします。
- * 以前のキャンペーンで販売した飲食券の使用はできません。

参加宿泊施設・飲食店募集

本キャンペーンの半額飲食券を販売する宿泊施設と、半額飲食券を利用できる店舗を募集しています。参加を希望する宿泊施設は阿蘇温泉観光旅館協同組合(☎32-3330)・飲食店舗は、阿蘇市商工会(本所:☎32-0200、一の宮支所:☎22-0789)にお申込みください。

☎ 阿蘇市夜の街賑わいづくり実行委員会事務局
☎ 32-3330
(阿蘇温泉観光旅館協同組合)



詳しくはこちら



第65回金婚夫婦表彰受付

次の要件に該当するご夫婦は、7月7日(金)までにお住まいの地区の区長またはほけん課までご連絡ください。

金婚夫婦表彰対象者

昭和48年1月1日から

12月31日までの間に結婚されたご夫婦

ご連絡いただく事項

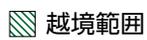
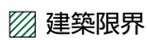
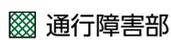
- ① ご夫婦の氏名 ② 満年齢 ③ 現住所
④ ご結婚年月日 ⑤ 電話番号

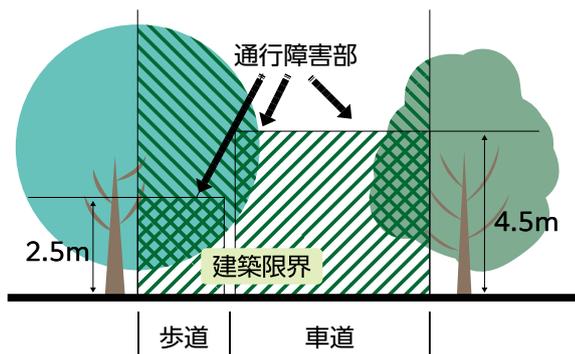
☎ ほけん課 高齢者支援係 ☎ 22-3145

道路に張り出している木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや強風・大雨・降雪時の倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いに樹木を所有の人は点検を行い、危険な場合は伐採するなどの対策をお願いします。

☎ 建設課 ☎ 22-3187

-  越境範囲
-  建築限界
-  通行障害部



骨髄等移植ドナー支援助成事業を開始しました

骨髄ドナーを支援するため、条件を満たす骨髄提供者(ドナー)に対して助成金を交付します。

骨髄ドナーとは

正常な血液が造られなくなってしまった人の治療のため、骨髄などを提供する人のことです。ドナーは、骨髄提供時に骨髄等採取のための入院や検査、健康診断などの通院に10日程度かかります。そのため、休業による経済的な負担から提供を辞退するドナーも少なくありません。

対象者 以下の要件を全て満たす人

- ▷ 骨髄などを提供した日において、阿蘇市に住所がある人
- ▷ ドナー休暇制度の特別休暇または有給休暇を利用せずに骨髄などの提供をした人
- ▷ 他市町村およびその他の団体が実施する同様の助成支援を受けていない人
- ▷ 暴力団または暴力団員でない人
- ▷ 市税の滞納がない人

助成金 1日2万円を助成(上限20万円)

助成期間

令和5年4月1日以降で骨髄などの採取が完了した日の翌日から起算して1年以内

☎ 健康増進課

保健予防係

☎ 22-5088



詳しくはこちら市ホームページ



日本骨髄バンクスペシャルサイト

あなたの健康が
大好きです



医療法人社団 坂梨会 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 0967-32-5511

国の子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰などの影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活を支援するため、
児童1人あたり5万円の特別給付金が支給されます。

対象者

ひとり親世帯

以下のいずれかに当てはまる人が対象です。

- 令和5年3月分の児童扶養手当の受給者と令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者（5月に支給済み）……………**申請不要**
- 公的年金などの受給者で、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人（全額停止が見込まれる人）……………**申請必要**
- 令和5年1月1日以降、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人……………**申請必要**

POINT

給付金は、ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分の両方の要件を満たす場合でも、原則、どちらか一つしか受給できません。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

ひとり親世帯以外

以下のいずれかに当てはまる人が対象です。

- 令和4年度中に実施した低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）の支給対象者だった人（5月に支給済み）……………**申請不要**
- ①以外で、児童（平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童*）を養育する主たる生計維持者（父、母、養育者など）で、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が次のどちらかの状況になった人……………**申請必要**

⇒ 令和5年度の住民税（均等割）が非課税となった人

⇒ 令和5年1月1日以降の収入、または所得見込額が、住民税（均等割）非課税相当の水準以下になった人

* 特別児童扶養手当受給対象児童は平成15年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童

県の子育て世帯生活支援特別給付金

対象者

「国の子育て世帯生活支援特別給付金」を
申請不要で受給した人

POINT

申請は不要です。「国の子育て世帯生活支援特別給付金」の支給口座に振り込みます。

支給額

1世帯2万円（第2子以降5千円加算）



詳しくは市ホームページ
をご覧ください。

市ホームページ

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

所得超過により児童手当などが支給されていない人へ

主たる生計維持者の所得が所得上限限度額を下回った場合、児童手当の申請手続きが必要です。6月に届く市県民税の税額通知書等で前年の所得が確定したことを知った翌日から15日以内に申請することで令和5年6月分から手当支給開始となります。申請が遅れた場合は、申請した月の翌月の分から手当支給開始となります。

必要書類や詳しい制度の概要は、ホームページで確認できます。

☎ 福祉課 子育て支援係

☎ 22-3167

市ホームページ▶



児童手当現況届 提出が必要な人は6月30日(金)まで

①～④に当てはまる人は、現況届の提出が必要です。対象者には、6月初旬に現況届を郵送します。

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が阿蘇市と異なる人
- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④ その他、阿蘇市から提出の案内があった人

提出期限 6月30日(金)まで

提出がない場合は、6月以降の手当が受給できなくなります。必ず期限内に提出してください。

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

てく てく 人権

1歩1歩、ゆっくりと、

身の回りの人権について考えてみましょう

☎ 人権啓発課 ☎ 22-3206

Theme 部落差別を断ち切るのは、私たち



差別のバトンは
渡さない

部落差別を断ち切るのは、私たち
偏見や思い込みで差別をする人がいる
放っておいて、それはなくなるの？
私たちの思いで見えない壁を壊すんだ
私の気持ちは私が決める

市では、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現するために、「阿蘇市部落差別の解消の推進に関する条例」を制定しています。
部落差別のない社会の実現に向け、私たちみんなで取り組んでいきましょう。

無料登記相談所 ※要予約

熊本地方務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料の登記相談所。

とき 6月19日(月) 午前10時30分～午後3時
(正午～午後1時を除く)

ところ 市役所2階会議室

予約・問い合わせ

☎ 熊本地方務局 阿蘇大津支局

☎ 096-293-2272

音声案内②を押し、阿蘇市相談予約とお申し出ください。

※熊本地方務局阿蘇大津支局では、電話またはウェブによる不動産登記に関する手続案内(要:事前予約)を実施しています。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

ひきこもりに関する出張相談会 ※要予約

ひとりで悩まず、一緒に考えませんか。

対象者

県内(熊本市を除く)にお住まいのおおむね18歳以上の人やその家族、支援者

とき 7月7日(金)

ところ 阿蘇保健所(阿蘇地域振興局内)

申込み

事前に、以下の窓口へ電話で予約してください。

ご相談・お問い合わせ窓口

熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ
電話相談も受けています。

専用電話 096-386-1177

受付時間 月・火・木(祝日を除く)

午前9時～正午 午後1時～午後3時

大切な人を自死で亡くした人へ

自死遺族(大切な人を自死で亡くした人)の相談などが開設されています。安心・安全に利用でき、無理に話をする必要もありません。

個別相談

とき 毎月第2木曜日・偶数月の第4木曜日
午後1時30分～午後4時30分

ところ 熊本県精神保健福祉センター

※事前予約が必要です。下記問い合わせ先にご連絡ください。

自死遺族グループミーティング「かたらんね」

とき 奇数月の第4木曜日 午後2時～午後4時

※11月は祝日のため11月30日(木)に実施

ところ 熊本県精神保健福祉センター

※事前予約は不要です。当日、直接会場へお越しください。

問い合わせ・電話相談

☎ 熊本県精神保健福祉センター

☎ 096-386-1166 月～金(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時



詳しくはこちら

金フレーム・ピアス・イヤリング・切れたネックレス・ファッションリング
使わなくなった金フレーム・アクセサリで**メガネ・補聴器**がお求め頂けます。

査定無料 **高価下取り** 致します!

★査定・見積り無料
★即金で買取も致します。

※海外製品等一部お預かりになる場合もあります。※身分証明書(免許証・健康保健証)をお持ちください
見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

めがね・補聴器・時計・宝飾
あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL/FAX 0967-22-3619 携帯電話 090-4678-2995 訪問対応可

熊本県公安委員会許可 第931120000255号
国内唯一の眼鏡の国家資格 **1級眼鏡作製技能士** 阿蘇唯一の認定補聴器技能者

※お預かりの際は必ずお預かりの品目と一致する品目をお預かりください。無料出張いたします。

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 6月1日(木)・7月6日(木) 午後1時～午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

とき 6月15日(木) 午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 6月2日(金)・16日(金)・7月7日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 6月5日(月)・19日(月)
7月3日(月)

農村環境改善センター 6月12日(月)・26日(月)
(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

心配ごと相談 ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 6月1日(木)・15日(木)・7月6日(木)

ところ 阿蘇保健福祉センター

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

**行政とのパイプ役
行政相談委員にご相談を**

行政相談委員は、住民の皆さまの毎日の暮らしの中で感じた行政の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、住民と行政のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。

ご相談などある場合は、行政相談委員または総務省熊本行政評価事務所にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

行政相談委員

▷井 重男 ☎ 22-3790

▷小野真由美 ☎ 32-2812

▷岩下 哲郎 ☎ 24-2620

☎ 熊本行政評価事務所

☎ 096-324-1662

行政相談委員への電話相談は、日中いつでも受け付けています。

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 6月14日(水)

波野保健福祉センター 6月16日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

障がい者相談 ※要予約

障がい者の就業や生活に関する相談。

とき 6月20日(火) 午前10時～正午

ところ 市役所2階会議室

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167



内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎ 0967-24-6262

✉ sakanashiheart@icloud.com



米寿

昭和10年5月生

氏名	(行政区)
岩永 たか	(町1区)
野寄 照志	(古神2区)
金光 洋	(古神3区)
西村 ヒサ子	(分1区)
江藤 千恵子	(上町)
宮本 エミ子	(下西河原)
横田 政利	(内救2区)
荒木 志津子	(内救5区)
江藤 美代子	(小里)
西坂 節子	(小里)
山本 ミエ子	(折戸)
小山 敏行	(宇土)
橋本 サツ子	(山田)
宮崎 勉	(小倉)
中島 初子	(下役犬原)
吉田 スミヨ	(西町)
松田 美奈子	(坊中)
高崎 フミ子	(上西黒川)
古閑 美智子	(乙姫)
立山 袈代	(乙姫)
榮 一雄	(永草)
白田 龍	(赤水)

寄付

4月30日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
岩下 正治	母	キリ子	(東1区)
梶原 輝昭	父	梶原 昭徳	(西3区)
河島 勝義	母	シズ子	(西3区)
山部 清次	母	實子	(塩塚)
山内 勝次	母	ケサト	(南宮原)
高宮 米勝	母	ツボミ	(湯浦)
永野 邦博	母	クニ子	(西湯浦)
大和 真二	父	政則	(今町)
石田 誠	母	節子	(乙姫)
畑本 ちみ子	母	宿利 イ子	(的石)
山本 輝美	夫	滋	(的石)
大塚 重盛	妻	サヨ子	(小地野)

赤ちゃん

4月30日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)
植園 琉生	健司・遥	(東2区)
武市 旺善 來善	竜二・桃子	(東2区)
岩下 和花	慎二・宏美	(乙姫)
川藤 光莉	大成・美樹	(永草)

結婚

4月30日受付分まで

夫	妻	(行政区)
井手 龍之介	江藤 優香	(古神2区)
高木 将太	鍋島 可菜美	(古閑)
松本 峰樹	濱畑 真季	(枳)



人の動き

(4月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,694人	11,664人	13,030人	11,632世帯
前月比	12人減	1人減	11人減	22世帯増

(4/1 ~ 4/30)

出生	死亡	転入	転出
6人	29人	139人	96人



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
仲人にご相談下さい ☎096-327-9541 結婚相談所ムスベル

広告

「お父さんの仕事」

波野小学校 6年
 後藤 優河

ブロロロロ・・・
 車の大きなエンジン音。四トント
 ラックの助手席に、ぼくは眠い
 目をこすりながら乗りこみまし
 た。お父さんが、
 「じゃあ出発するよ。」
 と、言いました。ぼくは、
 「うん。」
 と、言いました。
 朝五時。ぼくは波野の家から、
 図工作品の取材のために、お父
 さんに同行しました。

「大分の日田に行くよ。」
 と、言いました。ぼくは日田がど
 んなところか知らなかったの
 どもワクワクしました。そし
 て、色々と話をしながらお父さ
 んと日田に向かいました。
 日田の製材所に着くと、お父
 さんがスコップを持って何か作
 業を始めました。トラックにお
 カクズを積む作業です。その間、
 製材所に人が集まりだして、リ
 フトや製材所の機械が次々と
 動き出しました。色々と機械が
 あって面白かったです。四トント
 ラックの荷台にスコップ一つでオ
 カクズの山を作るお父さんの姿

は力強く、とてもかっこよかった
 です。飛び散ったオカクズを水
 で流し、最後はトラックの荷台
 に緑のシートを丁寧に掛けて、
 風で飛ばないようにしました。
 そして、製材所を出ました。
 ぼくが、
 「お父さん今からどこに行くの。」
 と、言ったら、お父さんが、
 「契約先の大津に行くよ。」
 と、言いました。そして、日田か
 ら大津までまたお父さんと色々
 と話をしながら向かいました。
 大津でトラックのオカクズを降
 ろし、契約先のおじさんから、
 「いつもありがとう。」

と、言われると、お父さんもにっ
 こりとしていました。そうして、
 その日は焼き肉屋に寄って家に
 帰りました。
 取材を終えて、お父さんの仕
 事は、朝早くから出かけて長い
 距離を運転しなければならな
 いので、とても大変な仕事だと
 思いました。けれど、力強く働
 く姿や感謝される姿を見ると、
 とてもうれしい気持ちになりま
 した。ぼくも大人になったら、ト
 ラックの運転手になりたいです。
 ※オカクズ
 おがくず、のこくずのこと

先生からのコメント

お父さんのことが大好きな優河
 さん。お父さんと同じトラック
 の運転手に自分もなりたいた
 ざっと前から言っています。ま
 た、お父さんの仕事が以前、深
 夜の運送業務だったことで睡眠
 不足を心配していました。今は
 早朝からの業務に変わりましたが、少
 楽になってよかったです話してく

れました。今回の取材を通して、
 お父さんの仕事に対するやりが
 いや誇りというものを実際に肌
 で感じる事ができたのではな
 いかと思います。トラックを運
 転するお父さんの姿を絵にした
 素敵な一冊多色の版画作品も出
 来上がりました。

令和4年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和4年度時点。

トマトやなすなど果菜類の2大害虫 コナジラミ類、スリップス類対策に！

土着天敵で新しい病害虫防除をはじめませんか？

こんなお困りごとは、ありませんか？

- ▶ コナジラミやスリップスの被害に困っている
- ▶ 最近、農薬が効いていないような気がする
- ▶ 環境に優しい農業をしてみたい

土着天敵「タバコカスミカメ」について詳しい資料をお送りします。ご希望の方は右上のQRコードから当社HPへ。

土着天敵
「タバコカスミカメ」で解決！

総合的病害虫管理 (IPM) で、地球と農業を守る。
 株式会社 ペコIPMパイロット
 PECO (pesticide alternative) integrated pest management via IPM.
 TEL : 096-327-9173



阿蘇医療センター

〒 869-2225 阿蘇市黒川 1266

☎ 34-0311 / ㊦ 34-2273



阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#90

令和5年度のスタッフを紹介します

**職員になりすました詐欺などに
利用される恐れがあるので
掲載していません。**

農業委員会からの お知らせ

☎ 農業委員会事務局 ☎ 22-3254

賃貸や売買の権利移動

農地の賃貸借や売買で権利移動する場合は 農業委員会に届け出て許可を得てください

下記要件などに届出が必要です。

- ▷ 賃貸借権などの解除
- ▷ 農地の賃貸借権や売買
- ▷ 自己所有農地を転用する場合

※ 農業委員会は毎月10日（閉庁日の場合は翌開庁日）に開催されます。
毎月20日（閉庁日の場合は翌開庁日）までに申請してください。

贈与・相続

農地を家族に贈与する場合、 2つの方法があります

一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署および県に提出する必要があります。贈与した農地を売買や賃貸することはできません。（部分・全部の贈与税が確定します）

相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合（宅地・家屋などを含む）、2,500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

前年に税務署への届出が必要です。資産証明書を取り、税務署に相談してください。

※ 相続の場合も農業委員会への届出が必要です。

農業者年金

農業者年金は農業者のための公的な積立年金です

農業者なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば誰でも加入できます。要件を満たす人は60歳以上65歳未満の人も加入できます。農地の権利名義を持たない農業者や配偶者・家族従事者も加入できます。

少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

保険料の額は自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます（月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に変更可能・35歳未満で要件を満たす人は月額1万円から加入できます）。

終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます（条件あり）。

手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる人には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※ 農業者年金の詳しい内容は、農業委員会事務局、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

現況届は忘れずに提出を

農業者年金を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

5月末頃に、農業年金基金から現況届の通知が発送されていますので、

記入・署名のうえ、6月30日(金)までに農業委員会事務局または各支所に必ず提出してください。

宝くじ助成事業で 地域活動備品を整備



地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、滝水区にエアコン、テレビ、冷蔵庫、LED 照明器具などが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後の滝水区のますますの活性化が期待されます。

こどもたちへ図書を



▲山中代表取締役社長(左2)と石坂労働組合副執行委員長(左)

オムロン阿蘇株式会社と本社労働組合が市内の小・中学校に図書カードを寄贈しました。同社は平成20年から、こどもたちの教育のための図書の購入に充ててもらおうと寄贈を続けており、今回で16回目。

5月10日、山中代表取締役社長と石坂夏彦労働組合副執行委員長が佐藤市長に図書カードを手渡しました。山中社長は、同社がことし創業50周年であることに触れ、「地域の皆さまのおかげで事業を続けてこられた。今後も地域に貢献したい」と話しました。

阿蘇で学ぶ日本



▲書道に挑戦する学生

5月17日、シンガポール国立大学の学生7人が阿蘇市を訪れ、日本の文化を楽しみました。学生は日本の歴史や観光などに関する授業の一環として来日。阿蘇市には3日間滞在し、いちご狩りや座禅、書道などを体験しました。学生は「書道はとても感動的だった」と満足げなようすでした。

地域と共に花壇整備



▲生徒と学校運営協議会のメンバー

5月16日、阿蘇中の生徒が市内牧中央線沿いに花を植えました。同校のボランティア委員が企画し、同校の学校運営協議会が協力。花壇の整備やマリーゴールドなどの植付を行いました。2年生の大津昊輝さんは「これからもボランティアをがんばりたい」と意気込みました。

経験を忘れない



▲みんなで餅つき

4月16日、内牧菅原神社で「熊本地震復興餅つき」が開催されました。内牧5区の住民を中心に約60人が参加。犠牲となった人に黙とうを捧げ、経験を繋いでいく決意を新たにしました。餅つきでは、共同作業により、災害発生時に重要となる地域の繋がりを深めました。

ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

4月22日は道の駅の日



道の駅は、道路利用者のための休憩機能、道路利用者や地域の人々のための情報発信機能、道の駅を核として地域の町同士が連携する地域の連携機能という3つの機能を併せ持っています。1993年4月22日に、103の道の駅が初めて登録されました。

第1回登録日の4月22日が「道の駅の日」、同日から28日までの1週間が「道の駅週間」に制定されました。天気も良く安定していて、観光が活発になることが由来です。

私たち道の駅阿蘇も、2021年度から各団体と連携し、道の駅の日に合わせて清掃

活動を行っており、今年で3回目を迎えました。今年度参加された団体は、国土交通省阿蘇国道維持出張所、阿蘇市役所(まちづくり課)、社会福祉法人やまなみ会、くわ技術、NPO法人ASO田



園空間博物館正会員および役員、職員総勢60人ほど。道の駅周辺の幹線道路のごみ拾い・清掃、施設内雑草の抜根除草作業を1時間ほど行いました。

2023年4月1日現在、道の駅の数是全国で1204駅登録されています。熊本県内には35カ所が登録。全国でも岩手、福島、和歌山、兵庫に続き第5位の数となっています。

4月22日には、道の駅制度30周年記念のスタンプラリーが始まりました。九州・沖縄の登録数は149駅。九州・沖縄の各地をドライブして、スタンプラリー達成にチャレンジしてみませんか？

問道の駅阿蘇
0967-5088

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます



熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363



新着案内

『帰ってきた生協の白石さん』

白石 昌則 著 (講談社)

白石さんが18年ぶりに戻ってきた！「相対性理論と特殊相対性理論どっちがすきですか」「妻との会話がな」など、現役大学生の質問や当時の大学生(現40代)のお悩みに答える。



『サーカスの子』

稲泉 連 著 (講談社)

大天幕の中に入ると、そこは夢の世界。舞台での華やかなショー、旅を日常として生きる芸人達。子供時代をサーカスで過ごした著者が、失われた<サーカスの時代>を描く。



『李の花は散っても』

深沢 潮 著 (朝日新聞出版)

皇族でありながら政策によって李王朝に嫁いだ李方子王妃。半島から来た革命家と恋に落ち社会から転落していくマサ。2人の女性の生涯を描く大河長編。



『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 19』

廣嶋 玲子 作 jyajya 絵 (偕成社)

その駄菓子屋は、幸せと不幸のわかれ道。女主人・紅子が、きょうもお客さんの運命を駄菓子で翻弄する。駄菓子屋「銭天堂」を舞台にした不思議なお話全7編を収録。



『ChatGPT』

古川 涉一 著 酒井 麻里子 聞き手 (インプレス)

人間のように話せる対話型AI「ChatGPT」。どのように使うと便利で何をすると危険なのか。ビジネスへの活用など最新事例や具体的サービスを紹介しながら会話形式で解説する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (6月2日(金)・7月7日(金))

- 西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10
- ▼
- 竹原公民館 10:15 ~ 10:30
- ▼
- 坊中公民館前 10:40 ~ 10:55
- ▼
- 赤水駅前 11:15 ~ 11:25
- ▼
- 宮本酒店前 (車帰) 11:35 ~ 11:45
- ▼
- 坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区 (6月7日(日)・7月12日(日))

- 波野保健福祉センター 11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

お知らせ

一の宮図書館は、蔵書点検のため臨時休館します。

下記の期間は、所蔵検索や予約などお電話でのお問い合わせにもお応えできませんのでご了承ください。

※阿蘇図書館は平常通り開館しています。

休館期間

6月27日(火)~6月30日(金)

分娩予約 随時受付中！！

阿蘇でお産(入院分娩・自宅分娩)ができるようになりました

妊婦健診、エコー外来(4Dあり、他院分娩の方も可)、母乳・授乳相談、育児相談、沐浴年齢問わず女性の悩みや家族の方の相談もお受けします。産後入院も可能です。外来・訪問どちらも対応。完全予約制。(急用の場合は時間や曜日問いません。)



助産院

ひなた 陽

院長(助産師) 金津陽子

外来・訪問：月曜日~土曜日 9:00~17:00
入院：24時間
阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイツ E-1
☎・FAX 0967-22-0066 ・ 携帯 090-3077-0405



まずは、ご連絡下さい。HPはこちら。



広告

材料 (8個分)

ミニトマト 8個	白こしあん 240g
白玉粉 100g	砂糖 50g
片栗粉 大さじ2	水 10cc
トマトジュース 120cc	

作り方

- 1 ミニトマトを洗って水気を切る。
- 2 白あんは30gずつに分け、ミニトマトを包んで丸める。
- 3 耐熱ボウルに白玉粉、砂糖、水、トマトジュースを加え混ぜる。
- 4 3にラップをして電子レンジ(600w)で2分30秒加熱する。
- 5 取り出して混ぜ、耳たぶくらいの固さになったら再度電子レンジ(600w)で2分加熱して混ぜ、半透明になったら、片栗粉を広げた台などの上に取り出す。
- 6 5を包丁で半分に切り、さらにそれぞれを4等分する。
- 7 6を丸めて平らに伸ばし、2を包む。



食改員から一言



白玉生地をなめらかにするため、水を加えることがポイントです。
お好みで塩を少し振ると、トマトの味が引き立ちます。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。
疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」
フォーム

広報いつも楽しみにしてます！
広報の最後辺りのページのレシピ毎月作ってます😊
また美味しいレシピ待ってます！

(Fさん)

編集後記

授業の一環で阿蘇市を訪れた海外の大学生たちとお話する機会がありました。「何を話したらいいのか、話は合うのだろうか」。いろんな不安を抱えていましたが、いざ向かい合ってみると、みんな私たちと変わらない「ふつう」の若者たち。将来に不安を感じたり、阿蘇のいちごがおいしいと笑ったり。楽しい時間を過ごしました。阿蘇市にもたくさんの外国人が住んでいます。文化や背景の異なる私たちですが、必ず分かり合えるはず。そう感じました。

▶ご意見ありがとうございます。「地産地消クッキング」では、食生活改善推進員協議会の皆さまが毎月おいしいレシピを紹介していただきます。毎月取材に行くのをとても楽しみにしています。

6月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は18ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
5/28	5/29	5/30	5/31	1 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	2 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	3
4 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211	5 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	6 7~8ヶ月児健診 R4.10生 9:00~ 一の宮保健センター	7	8	9	10
11 在 一の宮整形 外科 ☎ 22-3911 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	12 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	13 4ヵ月児健診 R5.1.16 -R5.2.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R4.7生 13:10~ 一の宮保健センター	14 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	15 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	16 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	17
18 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260	19 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	20 3歳児健診 R1.10.16-11.15生 13:00~ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00~12:00 市役所2階会議室	21	22	23	24
25 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 9:00~12:00	26 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	27 1歳6ヶ月児健診 R3.10.16-11.15生 8:40~ 一の宮保健センター	28 マイナンバーカード 休日・時間外窓口 17:15~20:00	29	30	7/1
7/2 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	7/3 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	7/4 7~8ヶ月児健診 R4.11生 9:00~ 一の宮保健センター	7/5	7/6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	7/7 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	7/8

阿蘇 広報あそ 2023年6月号 No.221

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

