

図表1 データヘル計画とその他法定計画等との位置づけ

参考資料

法定計画等の位置づけ

資料1

	健康増進計画		医療費適正化計画	医療計画 (地域医療構想含む)	介護保険事業 (支援)計画	
	データヘルス計画 (保健事業実施計画)	特定健康診査等 実施計画				
法律	健康増進法 第8条、第9条 第6条 健康増進事業実施者(※)	国民健康保険法 第82条 健康保険法 第150条 高確法 第125条	高齢者の医療の確保に 関する法律 第19条	高齢者の医療の確保に 関する法律 第9条	医療法 第30条	介護保険法 第116条、第117条、 第118条
基本的な 指針	厚生労働省 健康局 令和5年4月改正 国民の健康の増進の総合的な 推進を図るための基本的な方針	厚生労働省 保険局 令和5年9月改正 「国民健康保険法に基づく保健事業の 実施等に関する指針の一部改正」	厚生労働省 保険局 令和5年3月改正 特定健康診査及び特定保健指導 の適切かつ有効な実施を図るた めの基本的な指針	厚生労働省 保険局 令和5年7月改正 医療費適正化に関する施策 について基本指針	厚生労働省 医政局 令和5年3月改正 医療提供体制の確保に関する 基本指針	厚生労働省 老健局 令和5年改正予定 介護保険事業に係る保険給 付の円滑な実施を確保するた めの基本的な指針
根拠・期間	法定 令和6～17年(12年) 2024年～2035年	指針 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～11年(6年) 2024～2029年	法定 令和6～8年(3年) 2024～2026年
計画 策定者	都道府県:義務 市町村:努力義務	医療保険者	医療保険者:義務	都道府県:義務	都道府県:義務	市町村:義務 都道府県:義務
基本的な 考え方	全ての国民が健やかで心豊かに 生活できる持続可能な社会の実現 に向け、誰一人取り残さない健康 づくりの展開とより実効性を持つ取 組の推進を通じて、国民の健康の 増進の総合的な推進を図る。	被保険者の健康の保持増進を目的 に、健康・医療情報を活用しPDCA サイクルに沿った効果的かつ効率 的な保健事業の実施を図るための 保健事業実施計画を策定、保健事 業の実施及び評価を行う。	加入者の年齢構成、地域的条 件等の実情を考慮し、特定健康 診査の効率的かつ効果的に実 施するための計画を作成。	持続可能な運営を確保するため、 保険者・医療関係者等の協力を 得ながら、住民の健康保持・医療 の効率的な提供の推進に向けた 取組を進める。	医療機能の分化・連携の推進を 通じ、地域で切れ目のない医療 の提供、良質かつ適切な医療を 効率的に提供する体制を確保。	地域の実情に応じた介護給付 等サービス提供体制の確保及 び地域支援事業の計画的な実 施を図る。 ・保険者機能強化 ・高齢者の自立支援・ 重度化防止
対象年齢	ライフステージ (乳幼児期、青壮年期、高齢期) ライフコースアプローチ (胎児期から高齢期まで継続的)	被保険者全員 特に高齢者割合が最も高くなる時期に 高齢期を迎える現在の青年期・壮年期 世代の生活習慣病の改善、小児期から の健康な生活習慣づくりにも配慮		すべて	すべて	1号被保険者 65歳以上 2号被保険者 40～64歳 特定疾病(※) ※初老期の認知症、早老症、 骨折・骨粗鬆症、 パーキンソン病関連疾患、 他神経系疾患
対象疾病	メタボリックシンドローム 内臓脂肪型肥満  糖尿病 糖尿病合併症 (糖尿病腎症)  循環器病 高血圧 脂質異常症  虚血性心疾患 脳血管疾患	メタボリックシンドローム 内臓脂肪型肥満  糖尿病 糖尿病性腎症 高血圧 脂質異常症  虚血性心疾患 脳血管疾患	メタボリックシンドローム 内臓脂肪型肥満  糖尿病 糖尿病腎症 高血圧 脂質異常症  虚血性心疾患 脳血管疾患	メタボリックシンドローム  糖尿病等 生活習慣病の 重症化予防	5疾病  糖尿病 心筋梗塞等の 心血管疾患 脳卒中	要介護状態となることの 予防 要介護状態の軽減・悪化 防止  生活習慣病  虚血性心疾患 ・心不全 脳血管疾患
	慢性閉塞性肺疾患(COPD) がん ロコモティブシンドローム 骨粗鬆症 こころの健康(うつ・不安)				がん  精神疾患	認知症 フレイル 口腔機能、低栄養
評価	「健康寿命の延伸」 「健康格差の縮小」  51目標項目 ○個人の行動と健康状態の改善に 関する目標 1生活習慣の改善 2生活習慣病(NCDs)の発症予防・ 重症化予防 3生活機能の維持・向上 ○社会環境の質の向上 1社会とのつながり・心の健康の 維持・向上 2自然に健康になれる環境づくり 3誰もがアクセスできる健康増進の 基盤整備 ○ライフコース 1 子ども、2 高齢者、3 女性	①事業全体の目標 中長期目標／短期目標の設定 健康日本21の指標等参考 ②個別保健事業 中長期目標／短期目標の設定 アウトカム評価、アウトプット評価 中心  参考例 全都道府県で設定が望ましい 指標例 <アウトカム> メタボリックシンドローム減少率 HbA1c8.0以上者の割合 <アウトプット> 特定健診実施率	①特定健診受診率 ②特定保健指導実施率 ③メタボリック該当者・ 予備群の減少	(住民の健康の保持推進) ・特定健診実施率 ・特定保健指導実施率 ・メタボ該当者・予備群の減少率 ・生活習慣病等の重症化予防 の推進 ・高齢者の心身機能の低下等 に起因した疾病予防・介護 予防の推進  (医療の効率的な提供の推進) ・後発医薬品 ・バイオ後続品の使用促進 ・医療資源の効果的・効率的 な活用 ・医療・介護の連携を通じた 効果的・効率的なサービス 提供の推進	①5疾病・6事業に関する目標 ②在宅医療連携体制 (地域の実状に応じて設定)  6事業  ①救急医療 ②災害時における医療 ③へき地医療 ④周産期医療 ⑤小児医療 ⑥新興感染症発生・まん延時 の医療	①PDCAサイクルを活用に する保険者 機能強化に向けた体制等 (地域介護保険事業) ②自立支援・重度化防止等 (在宅医療・介護連携、 介護予防、日常生活支援 関連) ③介護保険運営の安定化 (介護給付の適正化、 人材の確保)
補助金等		保健事業支援・評価委員会(事務局:国保連合会)による計画作成支援 保険者努力支援制度(事業費・事業費連動分)交付金		保険者協議会(事務局:県、国保連合会)を通じて、 保険者との連携		地域支援事業交付金 介護保険保険者努力支援交付金 保険者機能強化推進交付金

図表36 健診・医療・介護データの一体的な分析

阿蘇市

E表: 健診・医療・介護データの一体的な分析から計画化を考える

参考: 【KDB】介入支援対象者一覧<栄養・重症化予防>  
【KDB】介入支援対象者一覧<服薬管理>  
【KDB】後期高齢者の医療(健診)・介護突合状況

【KDB】厚生労働省様式1-1  
【特定健診等データ管理システム】FKA

資料2

H30・R04比較

1

被保数	40~64	65~74	75~
H30	2,068	2,892	5,501
R04	1,760	3,175	5,417
差	▲308	283	▲84

2

健診受診率	40~64	65~74	75~
H30	37.3	47.9	17.5
R04	38.4	44.9	21.2
差	1.1	▲3.0	3.7

3

医療機関受診	40~64	65~74	75~
H30	85.1	92.7	97.3
R04	84.7	92.2	97.1
差	▲0.4	▲0.5	▲0.1

生活習慣病	40~64	65~74	75~
H30	38.8	66.3	86.0
R04	37.9	67.9	86.4
差	▲0.9	1.7	0.4

※生活習慣病対象者  
以下、⑥・⑧に記載している疾病の診断がある者

4

介護認定者	65~74	75~
H30	4.3	37.0
R04	4.6	36.2
差	0.4	▲0.7

阿蘇市の概況

1. 高齢化率

H30年度	37
R04年度	39.4
差	2.4

2. 一人当たり社会保障費

地域差指数	国保	後期
H30年度	1.062	1.159
R03年度	1.106	1.155
差	0.044	▲0.004

3. (参考) 特定健診の状況

区分	健診	保健指導
H30年度	47.4	80.5
R04年度	48.3	70.0
差	0.9	△10.5

生活習慣病

加齢・その他

5 健診有所見者 (R04年度実績)

高血圧	40~64	65~74	75~
H30	19.7	22.6	25.5
R04	18.0	15.8	19.5
差	1.7	6.8	6.0

内訳: I度 79.7, II度 18.0, III度 2.3

未治療・治療中断 (受診勧奨)

- II度高血圧以上: 42人

高血糖	40~64	65~74	75~
H30	4.0	6.0	6.4
R04	8.1	8.7	8.7
差	4.1	2.7	2.3

内訳: 7.0~7.9 81.5, 8.0以上 18.5

HbA1c 7.0以上(国保) 8.0以上(後期): 9人

尿蛋白	40~64	65~74	75~
H30	1.2	1.6	3.0
R04	62.5	56.5	60.0
差	61.3	54.9	57.0

内訳: + 62.5, 2+以上 37.5

臓器障害あり (治療者含む)

- CKD 尿蛋白2+以上またはeGFR30未満: 48人

eGFR	40~64	65~74	75~
H30	0.7	3.1	11.1
R04	20.0	88.6	89.1
差	19.3	85.5	78.0

内訳: 30~45未満 20.0, 30未満 80.0

心房細動	40~64	65~74	75~
H30	0.4	1.2	4.4
R04	100.0	96.7	21.6
差	99.6	95.5	17.2

実施率: 100.0, 96.7, 21.6

心房細動: 30人

6 短期目標の疾患

高血圧	40~64	65~74	75~
H30	70.4	78.5	86.8
R04	70.2	81.6	87.4
差	▲0.2	3.1	0.6

糖尿病	40~64	65~74	75~
H30	55.2	56.9	48.2
R04	60.3	61.5	52.0
差	5.1	4.5	3.8

重症化予防

合併症なし (R04年度実績)

2,606人 (41.3%)

7 短期目標で対象とする合併症 (脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全)

高血圧 + 合併症	40~64	65~74	75~
H30	38.4	47.3	67.4
R04	34.6	47.5	66.3
差	▲3.8	0.2	▲1.0

糖尿病 + 合併症	40~64	65~74	75~
H30	33.4	48.0	70.8
R04	33.6	48.5	70.0
差	0.2	0.5	▲0.7

C' 高血圧+糖尿病

40~64	65~74	75~	
H30	34.4	42.1	41.5
R04	34.6	46.7	44.7
差	0.3	4.6	3.2

8 中長期目標の疾患

脳血管疾患	40~64	65~74	75~
H30	5.7	13.7	30.5
R04	4.5	12.5	27.6
差	▲1.2	▲1.2	▲2.9

心不全	40~64	65~74	75~
H30	7.4	16.6	36.9
R04	6.2	18.0	38.6
差	▲1.2	1.4	1.7

虚血性心疾患	40~64	65~74	75~
H30	4.2	8.3	17.0
R04	3.9	8.7	16.2
差	▲0.2	0.4	▲0.8

腎不全	40~64	65~74	75~
H30	4.6	6.4	13.5
R04	4.0	7.2	14.6
差	▲0.7	0.7	1.1

介護予防 (再発予防)

介護認定なし (R04年度実績)

- 1,146人 (58.1%)
- 1,725人 (62.3%)
- 832人 (68.0%)
- 676人 (62.0%)

9 要介護認定者のうち下記の疾病治療者

脳血管疾患	40~64	65~74	75~
H30	6.0	12.6	49.5
R04	7.6	14.1	51.1
差	1.6	1.5	1.6

心不全	40~64	65~74	75~
H30	2.0	7.3	46.1
R04	1.8	9.3	47.3
差	▲0.1	2.0	1.2

虚血性心疾患	40~64	65~74	75~
H30	2.3	8.3	40.9
R04	2.9	5.1	42.8
差	0.6	▲3.2	1.9

腎不全	40~64	65~74	75~
H30	6.3	14.0	49.1
R04	1.4	9.2	49.6
差	▲4.8	▲4.8	0.4

A 健康状態不明者

40~64	65~74	75~	
H30	12.3	5.7	2.1
R04	12.8	5.8	2.6
差	0.5	0.1	0.5

B 実人数 (健診結果)

40~64	65~74	75~	
H30	0.6	1.7	0.7
R04	1.4	1.8	0.8
差	0.8	0.1	0.2

C 実人数

40~64	65~74	75~	
H30	23.4	34.0	26.8
R04	24.8	36.1	28.2
差	1.5	2.1	1.4

D 実人数

40~64	65~74	75~	
H30	15.3	30.0	32.9
R04	12.8	29.9	32.1
差	▲2.5	▲0.1	▲0.8

15 BMI (体格(健診結果))

BMI	痩せ(18.5以下)			肥満(25以上)		
	40~64	65~74	75~	40~64	65~74	75~
H30	7.7	7.2	7.4	31.1	28.1	24.1
R04	7.1	9.1	7.3	32.4	27.2	25.9
差	▲0.6	1.9	▲0.1	1.3	▲0.9	1.8

14 生活習慣病の重なり (高血圧・糖尿病)

骨折	65~74	75~
H30	63.3	85.0
R04	67.6	87.6
差	4.3	2.5

認知症	65~74	75~
H30	81.6	83.4
R04	72.1	82.3
差	▲9.5	▲1.1

10 加齢によるその他の疾患

骨折	65~74	75~
H30	4.8	15.1
R04	5.4	17.2
差	0.5	2.2

認知症	65~74	75~
H30	1.3	14.8
R04	1.4	15.8
差	0.0	1.0

11 要介護認定者のうち下記の疾病治療者

骨折	65~74	75~
H30	13.7	60.7
R04	12.4	63.7
差	▲1.3	3.0

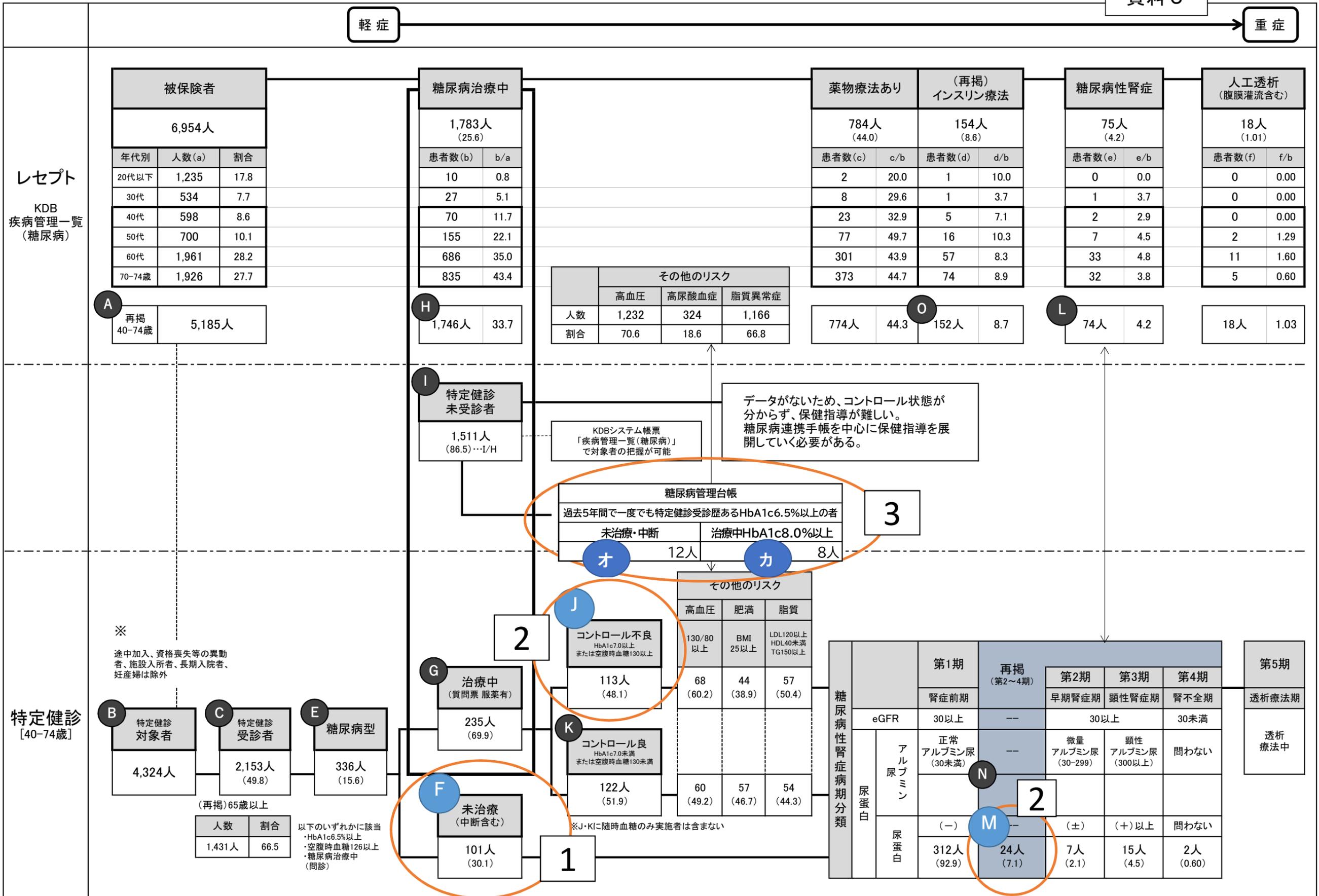
認知症	65~74	75~
H30	55.3	82.6
R04	58.1	83.3
差	2.9	0.6

健康日本21 (第2次)目標 目指すところ	脳血管疾患 の年齢調整死亡率の減少		虚血性心疾患 の年齢調整死亡率の減少		糖尿病性腎症 による年間新規透析導入患者数の減少		<参考> 健診受診者(受診率) 2,153人 49.8%																
科学的根拠に基づき	脳卒中治療ガイドライン2021 (脳卒中ガイドライン委員会)		虚血性心疾患の一次予防ガイドライン(2012年改訂版) (循環器病の診断と治療に関するガイドライン(2011年度合同研究班報告))		糖尿病治療ガイド 2022-2023 (日本糖尿病学会)	CKD診療ガイドライン 2018 (日本腎臓病学会)	■各疾患の治療状況 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>治療中</td> <td>治療なし</td> </tr> <tr> <td>高血圧</td> <td>815</td> <td>1,338</td> </tr> <tr> <td>脂質異常症</td> <td>603</td> <td>1,550</td> </tr> <tr> <td>糖尿病</td> <td>235</td> <td>1,918</td> </tr> <tr> <td>3疾患いずれか</td> <td>1,111</td> <td>1,042</td> </tr> </table> ※問診結果による			治療中	治療なし	高血圧	815	1,338	脂質異常症	603	1,550	糖尿病	235	1,918	3疾患いずれか	1,111	1,042
	治療中	治療なし																					
高血圧	815	1,338																					
脂質異常症	603	1,550																					
糖尿病	235	1,918																					
3疾患いずれか	1,111	1,042																					
↓ レセプトデータ、 介護保険データ、 その他統計資料等 に基づいて 健康課題を分析	クモ膜下出血 (5.6%) 脳出血 (18.5%) 脳梗塞 (75.9%) ↳ 心原性脳塞栓症 (27.7%) ↳ ラクナ梗塞 (31.2%) ↳ アテローム血栓性梗塞・塞栓 (33.2%) ※脳卒中データベース 2015より 非心原性脳梗塞		心筋梗塞 労作性狭心症 安静狭心症																				
優先すべき 課題の明確化	高血圧症	心房細動	脂質異常症		メタボリック シンドローム	糖尿病	慢性腎臓病(CKD)																
科学的根拠に基づき 健診結果から 対象者の抽出	高血圧治療 ガイドライン2019 (日本高血圧学会)		動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2017年版 (日本動脈硬化学会)		メタボリックシンドロームの 診断基準	糖尿病治療ガイド 2022-2023 (日本糖尿病学会)	CKD診療ガイドライン2018 (日本腎臓病学会)																
重症化予防対象	Ⅱ度高血圧以上	心房細動	LDL-C 180mg/dl以上	中性脂肪 300mg/dl以上	メタボ該当者 (2項目以上)	HbA1c(NGSP) 6.5%以上 (治療中:7.0以上)	腎臓専門医 紹介基準対象者	重症化予防対象者 (実人数)															
該当者数	84 3.9%	18 0.8%	71 3.3%	40 1.9%	443 20.6%	178 8.3%	82 3.8%	692 32.1%															
治療なし	48 3.6%	5 0.5%	67 4.3%	30 1.9%	64 6.1%	90 4.7%	13 1.2%	186 17.9%															
(再掲) 特定保健指導	20 23.8%	2 11.1%	21 29.6%	11 27.5%	64 14.4%	15 8.4%	7 8.5%	100 14.5%															
治療中	36 4.4%	13 1.2%	4 0.7%	10 1.7%	379 34.1%	88 37.4%	69 6.2%	506 45.5%															
臓器障害 あり	15 31.3%	5 100.0%	21 31.3%	9 30.0%	14 21.9%	35 38.9%	13 100.0%	56 30.1%															
CKD(専門医対象者)	3	1	4	1	3	5	13	13															
心電図所見あり	13	5	18	8	13	31	4	47															
臓器障害 なし	33 68.8%	--	46 68.7%	21 70.0%	50 78.1%	55 61.1%	--	--															

# 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度

資料5



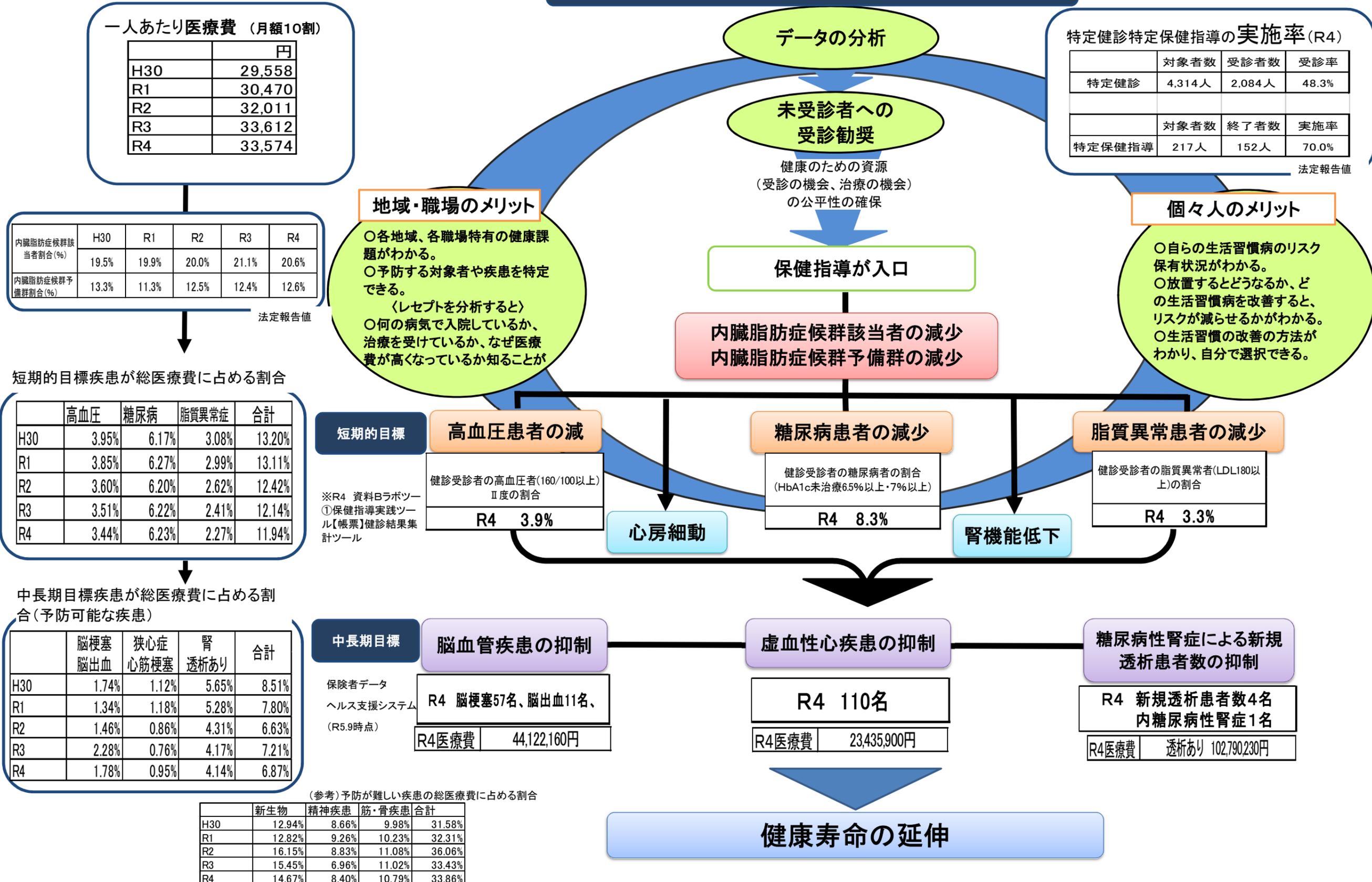
※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上(年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)  
 ※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB帳票 介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防)」から集計

阿蘇市の実態を入れてみました

— 特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進 —

厚生労働省 健康局  
「標準的な健診・保健指導プログラム 30年度版」図1 改変

## 特定健診・特定保健指導の実施率の向上



## CKD 精密検査のお願い

資料7

特定健診の結果、CKD（慢性腎臓病）が疑われ、医療機関受診の対象者となりました。つきましては、ご高診くださいますようお願いいたします。なお、お手数ながら太枠内をご記入の上、ご返送お願い申し上げます。

△△ 市 △△ 課 担当： △△

氏名： 国保 花子 様 女性	生年月日： 昭和△△年 △月 △日 △△歳
健診結果（ △△年 △月 △日実施） *添付資料あり（健診経年表・腎グラフ・経過表）	
○尿蛋白（ + ）                      ○eGFR: 75.1 ml/min/1.73m <sup>2</sup>	
*裏面に特定健診のCKD重症度分類（※1）を記載していますが、特定健診の尿検査は尿定性検査の結果分類になっています。より正確な重症度分類をガイドラインに参考にいただき精査をお願いいたします。	

貴院での検査結果（                      年                      月                      日）																	
CKD重症度分類	G: <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3a <input type="checkbox"/> 3b <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5                      A: <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 （該当箇所に✓）																
原因疾患	<input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 慢性腎炎 <input type="checkbox"/> 脂質異常 <input type="checkbox"/> 尿路結石 <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> その他（                      ）                      （該当箇所に✓ 複数可）																
検査結果	尿検査：尿蛋白定量検査（                      g/gCr）    微量アルブミン尿（                      mg/gCr） 尿沈査（                      ） 血液検査：（                      ） その他 画像検査：（                      ）																
方針	<input type="checkbox"/> 治療不要 <input type="checkbox"/> 経過観察（                      か月後） <input type="checkbox"/> 治療中もしくは開始 <input type="checkbox"/> 他医紹介（                      ）（該当箇所に✓）																
保健師へ依頼する指導内容	<input type="checkbox"/> 栄養指導 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> 運動指導 <input type="checkbox"/> 禁煙指導 <input type="checkbox"/> その他（                      ）                      （該当箇所に✓）																
栄養指導	<p>栄養士による栄養指導を下記の内容で実施してもよろしいでしょうか？                      <input type="checkbox"/> はい</p> <p>「日本人の食事摂取基準2015年版」「慢性腎臓病に対する食事療法基準2014年版」に基づき、</p> <p style="text-align: center;">国保 花子 様の食事指導内容を以下のように算出しました。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">・総エネルギー</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">1,830</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">kcal</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">（ 25~35 kcal/kg）</td> </tr> <tr> <td>・たんぱく質</td> <td style="text-align: center;">59</td> <td style="text-align: center;">g</td> <td style="text-align: center;">（ 0.8~1.0 g/kg 軽度制限 ）</td> </tr> <tr> <td>・塩分</td> <td style="text-align: center;">7.5</td> <td style="text-align: center;">g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・カリウム</td> <td style="text-align: center;">2,000</td> <td style="text-align: center;">mg</td> <td></td> </tr> </table> <p>*裏面に「日本人の食事摂取基準2015年版」等を参考にした食事の資料（※2）を記載していますので、ご参照ください。</p>	・総エネルギー	1,830	kcal	（ 25~35 kcal/kg）	・たんぱく質	59	g	（ 0.8~1.0 g/kg 軽度制限 ）	・塩分	7.5	g		・カリウム	2,000	mg	
・総エネルギー	1,830	kcal	（ 25~35 kcal/kg）														
・たんぱく質	59	g	（ 0.8~1.0 g/kg 軽度制限 ）														
・塩分	7.5	g															
・カリウム	2,000	mg															
医療機関名		医師名															

(※1) ★は健診結果の重症度分類です。尿試験紙法による結果で分類

資料7

CKDの重症度分類

原疾患		尿蛋白区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	正常		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
		30未満		30~299	300以上	
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 移植腎 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Cr比 (g/gCr)	正常		正常	軽度尿蛋白	高度尿蛋白
		0.15未満		0.15~0.49	0.5以上	
尿試験紙法				(-)	(±)	(+)以上
GFR区分 (mL/分/ 1.73m <sup>2</sup> )	G1	正常または 高値	≥90			
	G2	正常または 軽度低下	60~89			
	G3a	軽度~ 中等度低下	45~59			
	G3b	中等度~ 高度低下	30~44			
	G4	高度低下	15~29			★
	G5	末期腎不全期 (ESKD)	<15			

重症度は原疾患・GFR区分・尿蛋白区分を併せたステージにより評価する。CKDの重症度は死亡、末期腎不全、心血管死亡発症のリスクを白□のステージを基準に、黄□、オレンジ□、赤□の順にステージが上昇するほどリスクは上昇する。

(※2) 「日本人の食事摂取基準2015年版」等を参考にした食事の内容

GFR		90以上	60~90未満	45~60未満	30~45未満	15~30未満	15未満
GFR区分		G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
総エネルギーkcal/日		健康人と同様の考え方でよい。25~35kcal/kg体重/日 基礎代謝基準値×標準体重(BMI22の体重)生活活動強度					
たんぱく質 標準体重(kg あたりの量) (g/日)	糖尿病以外	0.8~1.0	0.8~1.0	0.8~1.0	0.6~0.8	0.6~0.8	0.6~0.8
	糖尿病	0.8~1.0 ※1.0~1.2でもよい	0.8~1.0 ※1.0~1.2でもよい	0.8~1.0 ※1.0~1.2でもよい	0.8~1.0	0.8~1.0 ※0.6~0.8としてもよい ※十分なエネルギーの確保	0.8~1.0 ※0.6~0.8としてもよい ※十分なエネルギーの確保
	高齢者 (70歳以上)	1.0	1.0	1.0			
塩分(g/日)		正常高値 男8 女7.5	高血圧 3~6未満	正常高値 男8 女7.5	高血圧 3~6未満	3~6未満	3~6未満
カリウム(mg/日)		男2,500 女2,000				2,000以下	1,500以下

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた阿蘇市の位置(H30～R04年度)

資料8

項目			阿蘇市										同規模平均		熊本県		国			
			H30年度		R01年度		R02年度		R03年度		R04年度		R04年度		R04年度		R04年度			
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1 概況	①	人口構成	総人口	27,015		27,015		27,015		27,015		24,864		9,014,657		1,713,102		123,214,261		
			65歳以上(高齢化率)	9,633	35.7	9,633	35.7	9,633	35.7	9,633	35.7	10,051	40.4	3,263,279	36.2	540,538	31.6	35,335,805	28.7	
			75歳以上	5,566	20.6	5,566	20.6	5,566	20.6	5,566	20.6	5,596	22.5	---	---	282,460	16.5	18,248,742	14.8	
			65～74歳	4,067	15.1	4,067	15.1	4,067	15.1	4,067	15.1	4,455	17.9	---	---	258,078	15.1	17,087,063	13.9	
			40～64歳	8,401	31.1	8,401	31.1	8,401	31.1	8,401	31.1	7,284	29.3	---	---	543,167	31.7	41,545,893	33.7	
			8,981	33.2	8,981	33.2	8,981	33.2	8,981	33.2	7,529	30.3	---	---	629,397	36.7	46,332,563	37.6		
②	産業構成	第1次産業	17.8		17.8		17.8		17.8		17.8		10.7		9.8		4.0			
		第2次産業	22.2		22.2		22.2		22.2		22.2		27.3		21.1		25.0			
		第3次産業	60.0		60.0		60.0		60.0		60.0		62.0		69.1		71.0			
③	平均寿命	男性	81.0		81.0		81.0		81.0		81.0		80.4		81.2		80.8			
		女性	88.3		88.3		88.3		88.3		88.3		86.9		87.5		87.0			
④	平均自立期間 (要介護2以上)	男性	79.3		79.2		79.1		79.6		80.1		79.7		80.4		80.1			
		女性	85.1		85.4		85.7		84.8		85.0		84.3		85.0		84.4			
2 死亡	①	死亡の状況	標準化死亡比(SMR)	95.2		95.2		95.2		92.8		92.8		103.4		94.9		100.0		
			男性	87.8		87.8		87.8		82.0		82.0		101.4		94.5		100.0		
			女性	90	48.9	75	39.1	101	45.9	106	47.3	90	45.7	34,996	47.8	5,349	48.2	378,272	50.6	
			がん	55	29.9	67	34.9	76	34.5	70	31.3	68	34.5	21,437	29.3	3,242	29.2	205,485	27.5	
			心臓病	24	13.0	28	14.6	26	11.8	22	9.8	21	10.7	10,886	14.9	1,547	13.9	102,900	13.8	
			脳疾患	2	1.1	6	3.1	4	1.8	5	2.2	4	2.0	1,391	1.9	202	1.8	13,896	1.9	
				8	4.3	6	3.1	5	2.3	14	6.3	2,819	3.9	476	4.3	26,946	3.6			
				5	2.7	10	5.2	8	3.6	7	3.1	1,654	2.3	282	2.5	20,171	2.7			
	②	早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計																	
			男性																	
3 介護	①	介護保険	1号認定者数(認定率)	2,168 22.4		2,106 22.2		2,153 22.0		2,170 22.7		2,156 21.6		619,810 19.1		108,069 20.2		6,724,030 19.4		
			新規認定者	46 0.2		13 0.2		33 0.2		21 0.3		34 0.3		10,081 0.3		1,261 0.3		110,289 0.3		
			介護度別 総件数	要支援1.2	6,267 14.1		5,632 12.7		6,114 14.0		6,145 13.3		5,778 12.5		1,984,426 14.3		380,309 14.2		21,785,044 12.9	
				要介護1.2	25,974 58.3		26,457 59.4		25,318 57.9		26,000 56.2		26,328 56.8		6,527,659 47.0		1,309,567 49.0		78,107,378 46.3	
				要介護3以上	12,331 27.7		12,420 27.9		12,317 28.2		14,152 30.6		14,222 30.7		5,384,278 38.7		984,793 36.8		68,963,503 40.8	
			26 0.3		20 0.2		15 0.2		21 0.2		25 0.3		10,759 0.4		1,879 0.3		156,107 0.4			
	②	有病状況	糖尿病	529 23.7		504 23.6		515 22.7		521 23.9		567 24.9		154,694 23.8		25,945 23.1		1,712,613 24.3		
			高血圧症	1,329 62.3		1,320 61.9		1,347 60.8		1,326 60.8		1,365 61.1		352,398 54.8		65,761 58.7		3,744,672 53.3		
			脂質異常症	752 34.6		749 35.3		772 35.0		775 35.0		824 36.4		203,112 31.2		37,156 32.8		2,308,216 32.6		
			心臓病	1,471 69.2		1,453 68.4		1,491 67.2		1,474 67.6		1,502 67.7		397,324 61.9		73,556 65.7		4,224,628 60.3		
			脳疾患	642 30.6		653 30.2		646 29.8		633 29.4		604 28.0		151,330 23.9		25,387 22.8		1,568,292 22.6		
			がん	245 10.8		208 10.3		232 10.3		252 10.9		294 12.6		74,764 11.4		13,445 12.0		837,410 11.8		
			筋・骨格	1,437 67.3		1,428 66.6		1,458 66.0		1,458 66.2		1,480 66.6		350,465 54.5		66,287 59.2		3,748,372 53.4		
			精神	781 37.1		784 37.0		820 36.6		832 37.8		845 38.6		246,296 38.6		45,259 40.5		2,569,149 36.8		
	③	介護給付費	一人当たり給付費/総給付費	292,071 2,813,516,120		296,602 2,857,165,195		300,787 2,897,485,770		308,810 2,974,767,266		284,533 2,859,840,156		300,230		310,858		290,668		
1件当たり給付費(全体)			63,123		64,193		66,230		64,254		61,730		70,503		62,823		59,662			
居宅サービス			39,619		40,479		41,371		41,189		40,102		43,936		42,088		41,272			
施設サービス			282,632		287,377		291,788		284,652		280,850		291,914		303,857		296,364			
④	医療費等	要介護認定別 医療費(40歳以上)	9,116		9,301		9,309		9,480		9,366		9,043		9,463		8,610			
		認定あり 認定なし	4,335		4,635		4,742		4,800		4,610		4,284		4,221		4,020			
4 医療	①	国保の状況	被保険者数	6,947		6,587		6,448		6,277		6,010		2,020,054		375,135		24,660,500		
			65～74歳	3,122 44.9		3,110 47.2		3,179 49.3		3,137 50.0		2,968 49.4		---		173,210 46.2		10,794,323 43.8		
			40～64歳	2,246 32.3		2,042 31.0		1,931 29.9		1,819 29.0		1,750 29.1		---		115,118 30.7		7,904,763 32.1		
			39歳以下	1,579 22.7		1,435 21.8		1,338 20.8		1,321 21.0		1,292 21.5		---		86,807 23.1		5,961,414 24.2		
			25.7		24.4		23.9		23.2		24.2		22.4		21.9		20.0			
	②	医療の概況 (人口千対)	病院数	4 0.6		4 0.6		4 0.6		4 0.6		4 0.7		873 0.4		208 0.6		8,237 0.3		
			診療所数	19 2.7		19 2.9		20 3.1		20 3.2		20 3.3		7,141 3.5		1,473 3.9		102,599 4.2		
			病床数	808 116.3		808 122.7		808 125.3		803 127.9		803 133.6		136,833 67.7		32,745 87.3		1,507,471 61.1		
			医師数	59 8.5		59 9.0		57 8.8		57 9.1		57 9.5		19,511 9.7		5,415 14.4		339,611 13.8		
			外来患者数	739.4		747.2		719.2		747.9		759.1		728.3		775.9		709.6		
入院患者数			26.2		28.1		28.6		27.2		25.7		23.6		26.6		18.8			
③	医療費の 状況	一人当たり医療費	359,464		374,041		387,596		409,440		412,636		394,521		413,234		358,522			
		受診率	765.6		775.288		747.851		775.185		784.84		751.942		802.498		728.39			
		外来	費用の割合	55.5		54.3		52.0		54.6		55.0		56.7		54.4		59.9		
			件数の割合	96.6		96.4		96.2		96.5		96.7		96.9		96.7		97.4		
		入院	費用の割合	44.5		45.7		48.0		45.4		45.0		43.3		45.6		40.1		
件数の割合	3.4		3.6		3.8		3.5		3.3		3.1		3.3		2.6					
		16.6日		16.9日		16.9日		16.8日		16.9日		17.1日		18.2日		16.0日				
④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	がん	323,069,360 24.0		315,751,830 23.9		403,681,000 29.0		396,997,430 29.0		363,805,060 27.5		31.3		27.2		32.0			
		慢性腎不全(透析あり)	141,032,620 10.5		130,072,580 9.8		107,762,770 7.8		107,241,640 7.8		102,790,230 7.8		7.5		10.7		8.3			
		糖尿病	154,112,520 11.5		154,416,480 11.7		154,952,470 11.1		159,970,470 11.7		154,537,290 11.7		10.8		10.9		10.4			
		高血圧症	98,585,840 7.3		94,875,580 7.2		89,930,590 6.5		90,330,970 6.6		85,407,370 6.5		6.3		6.0		5.8			
		脂質異常症	76,879,130 5.7		73,685,520 5.6		65,520,070 4.7		62,035,780 4.5		56,280,230 4.3		3.8		3.3		4.0			
		脳梗塞・脳出血	43,345,520 3.2		32,941,960 2.5		36,567,270 2.6		58,639,470 4.3		44,122,160 3.3		3.9		3.6		4.0			
		狭心症・心筋梗塞	27,922,470 2.1		29,152,870 2.2		21,466,780 1.6		19,497,750 1.4		23,435,900 1.8		2.6		2.0		2.8			
		精神	216,216,260 16.1		228,123,010 17.3		220,714,050 15.9		178,913,630 13.1		208,300,830 15.7		16.2		18.7		15.0			
		筋・骨格	249,102,280 18.5		252,055,160 19.1		276,913,700 19.9		283,320,500 20.7		267,509,430 20.2		16.7		16.5		16.6			
		⑤	医療費分析 一人当たり医 療費/入院医療 費に占める割 合	入院	高血圧症	593 0.4		553 0.3		385 0.2		603 0.3		368 0.2		380 0.2		444 0.2		274 0.2
糖尿病	3,277 2.0				3,676 2.2		3,423 1.8		3,005 1.6		2,831 1.5		1,531 0.9		2,212 1.2		1,235 0.9			
脂質異常症	167 0.1				141 0.1		97 0.1		176 0.1		123 0.1		89 0.1		119 0.1		57 0.0			
脳梗塞・脳出血	5,237 3.3				3,971 2.3		4,682 2.5		8,201 4.4		6,378 3.4		7,151 4.2		7,167 3.8		6,468 4.5			
虚血性心疾患	3,243 2.0				3,401 2.0		2,524 1.4		2,813 1.5		3,376 1.8		4,385 2.6		3,442 1.8		4,199 2.9			
			4																	

項目		阿蘇市										同規模平均		熊本県		国					
		H30年度		R01年度		R02年度		R03年度		R04年度		R04年度		R04年度		R04年度					
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
5 健診	①	健診受診者	2,336		2,347		2,329		2,287		2,087		601,639		97,924		6,211,636				
	②	受診率	47.3		49.2		49.4		50.3		48.2		40.4		37.0		36.6				
	③	特定保健指導終了者(実施率)	244	77.7	227	79.1	215	79.3	196	75.4	123	55.4	15,566	22.8	3,838	32.9	85,622	12.2			
	④	非肥満高血糖	241	10.3	269	11.5	226	9.7	194	8.5	173	8.3	64,197	10.7	8,778	9.0	578,594	9.3			
	⑤	メタボ	該当者	456	19.5	467	19.9	466	20.0	482	21.1	431	20.7	127,981	21.3	20,484	20.9	1,278,033	20.6		
			男性	332	30.3	339	31.1	334	31.3	355	33.1	303	31.5	88,474	32.7	14,284	32.4	879,223	32.9		
			女性	124	10.0	128	10.2	132	10.5	127	10.5	128	11.4	39,507	11.9	6,200	11.5	398,810	11.3		
			予備群	310	13.3	266	11.3	291	12.5	282	12.3	263	12.6	65,260	10.8	11,861	12.1	688,082	11.1		
	⑥	メタボ該当・予備群レベル	BMI	男性	216	19.7	186	17.1	212	19.9	203	18.9	191	19.8	45,668	16.9	8,144	18.5	475,707	17.8	
				女性	94	7.6	80	6.4	79	6.3	79	6.5	72	6.4	19,592	5.9	3,717	6.9	212,375	6.0	
				総数	854	36.6	808	34.4	843	36.2	852	37.3	781	37.4	211,082	35.1	35,807	36.6	2,166,215	34.9	
				総数	125	5.4	144	6.1	126	5.4	118	5.2	83	4.0	31,765	5.3	4,169	4.3	291,814	4.7	
	⑦	同規模市区町村数 280市町村	メタボ該当・予備群レベル	BMI	男性	20	1.8	21	1.9	18	1.7	22	2.1	13	1.3	4,968	1.8	610	1.4	42,392	1.6
					女性	105	8.5	123	9.8	108	8.6	96	7.9	70	6.2	26,797	8.1	3,559	6.6	249,422	7.0
					血糖のみ	29	1.2	25	1.1	23	1.0	13	0.6	17	0.8	4,020	0.7	717	0.7	38,938	0.6
					血圧のみ	204	8.7	178	7.6	212	9.1	208	9.1	187	9.0	46,733	7.8	8,601	8.8	487,060	7.8
					脂質のみ	77	3.3	63	2.7	56	2.4	61	2.7	59	2.8	14,507	2.4	2,543	2.6	162,084	2.6
					血糖・血圧	95	4.1	99	4.2	90	3.9	94	4.1	72	3.4	19,961	3.3	3,563	3.6	186,361	3.0
					血糖・脂質	20	0.9	26	1.1	24	1.0	27	1.2	20	1.0	6,610	1.1	1,007	1.0	64,419	1.0
血圧・脂質					195	8.3	195	8.3	216	9.3	225	9.8	207	9.9	58,126	9.7	9,251	9.4	607,349	9.8	
⑧	血糖・血圧・脂質	146	6.3	147	6.3	136	5.8	136	5.9	132	6.3	43,284	7.2	6,663	6.8	419,904	6.8				
6 問診	①	服薬	高血圧	837	35.8	883	37.6	892	38.3	850	37.2	798	38.2	235,433	39.1	37,545	38.3	2,285,194	36.8		
			糖尿病	242	10.4	250	10.7	256	11.0	240	10.5	232	11.1	59,612	9.9	9,193	9.4	553,637	8.9		
			脂質異常症	576	24.7	594	25.3	604	25.9	621	27.2	592	28.4	175,568	29.2	26,569	27.1	1,806,248	29.1		
	②	既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	66	2.8	64	2.7	67	2.9	60	2.6	56	2.7	19,102	3.3	2,966	3.1	197,031	3.3		
			心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	157	6.7	181	7.7	174	7.5	166	7.3	145	6.9	34,697	5.9	5,538	5.7	345,573	5.7		
			腎不全	11	0.5	11	0.5	9	0.4	19	0.8	12	0.6	5,359	0.9	664	0.7	51,026	0.8		
	③	生活習慣の状況	喫煙	344	14.7	371	15.8	332	14.3	361	15.8	313	15.0	77,562	12.9	13,437	13.7	790,558	12.7		
			週3回以上朝食を抜く	166	7.6	190	8.7	203	9.3	211	9.8	204	10.3	44,667	7.9	9,115	10.3	545,428	9.7		
			週3回以上食後間食(～H29)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
			週3回以上就寝前夕食(H30～)	330	15.2	325	14.9	330	15.2	334	15.5	301	15.2	85,374	15.0	13,389	14.8	830,991	14.7		
			週3回以上就寝前夕食	330	15.2	325	14.9	330	15.2	334	15.5	301	15.2	85,374	15.0	13,389	14.8	830,991	14.7		
			食べる速度が速い	627	28.8	615	28.2	611	28.1	634	29.4	548	27.6	152,554	26.8	24,624	27.3	1,485,941	26.4		
			20歳時体重から10kg以上増加	781	35.9	812	37.2	824	37.9	800	37.1	779	39.2	197,783	34.7	32,252	36.2	1,956,476	34.6		
			1日30分以上運動習慣なし	1,363	62.7	1,389	63.7	1,342	61.7	1,356	62.8	1,233	62.1	356,755	62.7	55,301	61.3	3,350,332	59.3		
1日1時間以上運動なし			984	45.3	960	44.0	952	43.8	960	44.5	855	43.1	270,288	47.3	45,423	50.4	2,684,448	47.5			
睡眠不足			497	22.9	478	21.9	449	20.6	496	23.0	476	24.0	142,775	25.0	21,961	24.3	1,406,666	24.9			
毎日飲酒			635	27.2	613	26.1	634	27.3	611	26.7	574	27.5	147,614	25.4	25,397	26.4	1,460,415	24.6			
時々飲酒	593	25.4	587	25.0	585	25.2	562	24.6	522	25.0	119,206	20.5	22,869	23.7	1,323,516	22.3					
④	一日飲酒量	1合未満	1,457	68.7	1,489	69.5	1,494	69.8	1,498	69.7	1,360	69.2	236,347	62.8	53,179	68.7	2,762,536	65.6			
		1～2合	508	24.0	522	24.4	528	24.7	520	24.2	485	24.7	94,518	25.1	17,275	22.3	972,002	23.1			
		2～3合	137	6.5	105	4.9	97	4.5	117	5.4	102	5.2	35,904	9.5	5,510	7.1	371,532	8.8			
		3合以上	19	0.9	25	1.2	22	1.0	14	0.7	19	1.0	9,402	2.5	1,409	1.8	105,676	2.5			

HbA1cの年次比較

資料9

	HbA1c測定	正常		保健指導判定値				受診勧奨判定値						再掲			
				正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		糖尿病									
		5.5以下		5.6～5.9		6.0～6.4		合併症予防のための目標	最低限達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる			7.4以上		8.4以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A	
H29	2,446	615	25.1%	977	39.9%	543	22.2%	178	7.3%	92	3.8%	41	1.7%	80	3.3%	29	1.2%
H30	2,392	578	24.2%	1,003	41.9%	532	22.2%	162	6.8%	87	3.6%	30	1.3%	57	2.4%	20	0.8%
R01	2,412	345	14.3%	961	39.8%	705	29.2%	221	9.2%	137	5.7%	43	1.8%	96	4.0%	25	1.0%
R02	2,412	604	25.0%	1,001	41.5%	520	21.6%	161	6.7%	101	4.2%	25	1.0%	63	2.6%	15	0.6%
R03	2,364	466	19.7%	1,013	42.9%	567	24.0%	171	7.2%	113	4.8%	34	1.4%	82	3.5%	18	0.8%
R04	2,153	544	25.3%	909	42.2%	442	20.5%	145	6.7%	97	4.5%	16	0.7%	55	2.6%	8	0.4%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して  
重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

年度	HbA1c測定	5.5以下	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5以上			再掲	
					再)7.0以上	未治療	治療		
H29	2,446	615 25.1%	977 39.9%	543 22.2%	311	135	176		
					12.7%	43.4%	56.6%	5.4%	12.7%
H30	2,392	578 24.2%	1,003 41.9%	532 22.2%	279	108	171		
					11.7%	38.7%	61.3%	4.9%	11.7%
R01	2,412	345 14.3%	961 39.8%	705 29.2%	401	186	215		
					16.6%	46.4%	53.6%	7.5%	16.6%
R02	2,412	604 25.0%	1,001 41.5%	520 21.6%	287	107	180		
					11.9%	37.3%	62.7%	5.2%	11.9%
R03	2,364	466 19.7%	1,013 42.9%	567 24.0%	318	131	187		
					13.5%	41.2%	58.8%	6.2%	13.5%
R04	2,153	544 25.3%	909 42.2%	442 20.5%	258	90	168		
					12.0%	34.9%	65.1%	5.2%	12.0%

治療と未治療の状況

	HbA1c測定	正常		保健指導判定値				受診勧奨判定値						再掲					
				正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		糖尿病											
		5.5以下		5.6～5.9		6.0～6.4		合併症予防のための目標	最低限達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる			7.4以上		8.4以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A			
治療中	H29	247	10.1%	5	2.0%	13	5.3%	53	21.5%	80	32.4%	68	27.5%	28	11.3%	57	23.1%	19	7.7%
	H30	244	10.2%	4	1.6%	16	6.6%	53	21.7%	83	34.0%	65	26.6%	23	9.4%	44	18.0%	15	6.1%
	R01	256	10.6%	1	0.4%	9	3.5%	31	12.1%	86	33.6%	95	37.1%	34	13.3%	73	28.5%	19	7.4%
	R02	262	10.9%	5	1.9%	10	3.8%	67	25.6%	87	33.2%	73	27.9%	20	7.6%	51	19.5%	12	4.6%
	R03	249	10.5%	4	1.6%	7	2.8%	51	20.5%	80	32.1%	83	33.3%	24	9.6%	60	24.1%	13	5.2%
	R04	235	10.9%	4	1.7%	12	5.1%	51	21.7%	80	34.0%	75	31.9%	13	5.5%	46	19.6%	6	2.6%
治療なし	H29	2,199	89.9%	610	27.7%	964	43.8%	490	22.3%	98	4.5%	24	1.1%	13	0.6%	23	1.0%	10	0.5%
	H30	2,148	89.8%	574	26.7%	987	45.9%	479	22.3%	79	3.7%	22	1.0%	7	0.3%	13	0.6%	5	0.2%
	R01	2,156	89.4%	344	16.0%	952	44.2%	674	31.3%	135	6.3%	42	1.9%	9	0.4%	23	1.1%	6	0.3%
	R02	2,150	89.1%	599	27.9%	991	46.1%	453	21.1%	74	3.4%	28	1.3%	5	0.2%	12	0.6%	3	0.1%
	R03	2,115	89.5%	462	21.8%	1,006	47.6%	516	24.4%	91	4.3%	30	1.4%	10	0.5%	22	1.0%	5	0.2%
	R04	1,918	89.1%	540	28.2%	897	46.8%	391	20.4%	65	3.4%	22	1.1%	3	0.2%	9	0.5%	2	0.1%

血圧の年次比較

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値					
		正常		正常高値		高値血圧		I度		II度		III度	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	B	B/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H29	2,446	810	33.1%	382	15.6%	746	30.5%	413	16.9%	85	3.5%	10	0.4%
H30	2,404	851	35.4%	373	15.5%	705	29.3%	370	15.4%	94	3.9%	11	0.5%
R01	2,412	792	32.8%	391	16.2%	730	30.3%	388	16.1%	98	4.1%	13	0.5%
R02	2,412	650	26.9%	392	16.3%	757	31.4%	468	19.4%	128	5.3%	17	0.7%
R03	2,365	732	31.0%	372	15.7%	743	31.4%	428	18.1%	80	3.4%	10	0.4%
R04	2,153	684	31.8%	375	17.4%	631	29.3%	379	17.6%	76	3.5%	8	0.4%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいII度高血圧以上の方の減少は

年度	健診受診者	正常 正常高値	高値	I度 高血圧	II度高血圧以上			再掲						
					再)III度高血圧	未治療	治療	I度		II度		III度		
								人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
H29	2,446	1,192 48.7%	746 30.5%	413 16.9%	95	47	48	3.9%	49.5%	50.5%	0.4%	3.9%	0.4%	0.4%
					10	4	6							
H30	2,404	1,224 50.9%	705 29.3%	370 15.4%	105	66	39	4.4%	62.9%	37.1%	0.5%	4.4%	0.5%	0.5%
					11	8	3							
R01	2,412	1,183 49.0%	730 30.3%	388 16.1%	111	55	56	4.6%	49.5%	50.5%	0.5%	4.6%	0.5%	0.5%
					13	10	3							
R02	2,412	1,042 43.2%	757 31.4%	468 19.4%	145	84	61	6.0%	57.9%	42.1%	0.7%	6.0%	0.7%	0.7%
					17	12	5							
R03	2,365	1,104 46.7%	743 31.4%	428 18.1%	90	56	34	3.8%	62.2%	37.8%	0.4%	3.8%	0.4%	0.4%
					10	6	4							
R04	2,153	1,059 49.2%	631 29.3%	379 17.6%	84	48	36	3.9%	57.1%	42.9%	0.4%	3.9%	0.4%	0.4%
					8	5	3							

治療と未治療の状況

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値							
		正常		正常高値		高値血圧		I度		II度		III度			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A			
治療中	H29	867	35.4%	170	19.6%	135	15.6%	310	35.8%	204	23.5%	42	4.8%	6	0.7%
	H30	861	35.8%	194	22.5%	154	17.9%	293	34.0%	181	21.0%	36	4.2%	3	0.3%
	R01	903	37.4%	186	20.6%	139	15.4%	327	36.2%	195	21.6%	53	5.9%	3	0.3%
	R02	926	38.4%	141	15.2%	169	18.3%	335	36.2%	220	23.8%	56	6.0%	5	0.5%
	R03	876	37.0%	179	20.4%	143	16.3%	319	36.4%	201	22.9%	30	3.4%	4	0.5%
	R04	815	37.9%	171	21.0%	155	19.0%	271	33.3%	182	22.3%	33	4.0%	3	0.4%
治療なし	H29	1,579	64.6%	640	40.5%	247	15.6%	436	27.6%	209	13.2%	43	2.7%	4	0.3%
	H30	1,543	64.2%	657	42.6%	219	14.2%	412	26.7%	189	12.2%	58	3.8%	8	0.5%
	R01	1,509	62.6%	606	40.2%	252	16.7%	403	26.7%	193	12.8%	45	3.0%	10	0.7%
	R02	1,486	61.6%	509	34.3%	223	15.0%	422	28.4%	248	16.7%	72	4.8%	12	0.8%
	R03	1,489	63.0%	553	37.1%	229	15.4%	424	28.5%	227	15.2%	50	3.4%	6	0.4%
	R04	1,338	62.1%	513	38.3%	220	16.4%	360	26.9%	197	14.7%	43	3.2%	5	0.4%

LDL-Cの年次比較

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値						
		120未満		120~139		140~159		160~179		180以上		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
総数	H29	2,446	1,162	47.5%	611	25.0%	383	15.7%	176	7.2%	114	4.7%
	H30	2,404	1,152	47.9%	599	24.9%	395	16.4%	167	6.9%	91	3.8%
	R01	2,412	1,137	47.1%	615	25.5%	378	15.7%	180	7.5%	102	4.2%
	R02	2,412	1,142	47.3%	606	25.1%	378	15.7%	179	7.4%	107	4.4%
	R03	2,365	1,233	52.1%	555	23.5%	337	14.2%	156	6.6%	84	3.6%
	R04	2,153	1,104	51.3%	528	24.5%	326	15.1%	124	5.8%	71	3.3%
男性	H29	1,125	579	51.5%	276	24.5%	166	14.8%	66	5.9%	38	3.4%
	H30	1,121	616	55.0%	266	23.7%	142	12.7%	61	5.4%	36	3.2%
	R01	1,120	589	52.6%	267	23.8%	162	14.5%	65	5.8%	37	3.3%
	R02	1,108	568	51.3%	273	24.6%	158	14.3%	72	6.5%	37	3.3%
	R03	1,117	624	55.9%	256	22.9%	150	13.4%	60	5.4%	27	2.4%
	R04	993	571	57.5%	222	22.4%	129	13.0%	47	4.7%	24	2.4%
女性	H29	1,321	583	44.1%	335	25.4%	217	16.4%	110	8.3%	76	5.8%
	H30	1,283	536	41.8%	333	26.0%	253	19.7%	106	8.3%	55	4.3%
	R01	1,292	548	42.4%	348	26.9%	216	16.7%	115	8.9%	65	5.0%
	R02	1,304	574	44.0%	333	25.5%	220	16.9%	107	8.2%	70	5.4%
	R03	1,248	609	48.8%	299	24.0%	187	15.0%	96	7.7%	57	4.6%
	R04	1,160	533	45.9%	306	26.4%	197	17.0%	77	6.6%	47	4.1%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

年度	健診受診者	120未満	120~139	140~159	160以上			再掲	再)180以上	未治療	治療	割合
					再)180以上	未治療	治療					
H29	2,446	1,162 47.5%	611 25.0%	383 15.7%	290	252	38	11.9%	86.9%	13.1%	114	4.7%
					114	99	15					
H30	2,404	1,152 47.9%	599 24.9%	395 16.4%	258	229	29	10.7%	88.8%	11.2%	91	3.8%
					91	81	10					
R01	2,412	1,137 47.1%	615 25.5%	378 15.7%	282	258	24	11.7%	91.5%	8.5%	102	4.2%
					102	96	6					
R02	2,412	1,142 47.3%	606 25.1%	378 15.7%	286	262	24	11.9%	91.6%	8.4%	107	4.4%
					107	99	8					
R03	2,365	1,233 52.1%	555 23.5%	337 14.2%	240	217	23	10.1%	90.4%	9.6%	84	3.6%
					84	76	8					
R04	2,153	1,104 51.3%	528 24.5%	326 15.1%	195	186	9	9.1%	95.4%	4.6%	71	3.3%
					71	67	4					

治療と未治療の状況

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値							
		120未満		120~139		140~159		160~179		180以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A		
治療中	H29	588	24.0%	357	60.7%	127	21.6%	66	11.2%	23	3.9%	15	2.6%
	H30	594	24.7%	385	64.8%	138	23.2%	42	7.1%	19	3.2%	10	1.7%
	R01	607	25.2%	393	64.7%	137	22.6%	53	8.7%	18	3.0%	6	1.0%
	R02	626	26.0%	433	69.2%	126	20.1%	43	6.9%	16	2.6%	8	1.3%
	R03	640	27.1%	463	72.3%	111	17.3%	43	6.7%	15	2.3%	8	1.3%
	R04	603	28.0%	434	72.0%	122	20.2%	38	6.3%	5	0.8%	4	0.7%
治療なし	H29	1,858	76.0%	805	43.3%	484	26.0%	317	17.1%	153	8.2%	99	5.3%
	H30	1,810	75.3%	767	42.4%	461	25.5%	353	19.5%	148	8.2%	81	4.5%
	R01	1,805	74.8%	744	41.2%	478	26.5%	325	18.0%	162	9.0%	96	5.3%
	R02	1,786	74.0%	709	39.7%	480	26.9%	335	18.8%	163	9.1%	99	5.5%
	R03	1,725	72.9%	770	44.6%	444	25.7%	294	17.0%	141	8.2%	76	4.4%
	R04	1,550	72.0%	670	43.2%	406	26.2%	288	18.6%	119	7.7%	67	4.3%