

阿蘇

広報あそ



2024 No.236



Photo 阿蘇の
夏まつり



阿蘇の

2024

夏まつり

猛

暑が続いた今年の夏、
そんな厳しい暑さの中、

8月15日に行われたなみの高原
納涼まつりと同17日に行われた
大阿蘇火の山まつりは、例年に
も増して多くの笑顔と活気にあ
ふれていました。色鮮やかな浴
衣姿や、子どもたちの楽しそう
な声が響く夜空の下、皆さんが
一緒に過ごしたひとときは、ま
さに夏の思い出として心に刻ま
れたことでしょう。ここでは、
その祭りの一瞬一瞬を切り取っ
た写真とともに、皆さまにその
感動をお届けします。



表紙：火の山まつりできゅうりを食べるこどもたち
①② 火の山まつりで大道芸を楽しむこどもたち。
③ 火の山まつりでウサギを見て喜ぶこどもたち。
④ 火の山まつりでかき氷を食べるこどもたち。
⑤ なみの高原納涼まつりで神楽の出番を待つこども。
⑥ なみの高原納涼まつりで魚のつかみどりに参加したこども。

めざそう 8020

POINT 1 歯磨き

「食べたら磨く」習慣をつけましょう

歯磨きの基本

- ①歯ブラシの毛先を歯の面に垂直にあてる
- ②ゴシゴシと力強くではなく、優しく軽い力で
- ③小刻みに動かし、1本ずつ磨く



3つのポイント

歯の健康を保つための

歯に付着した歯垢の中には、細菌は、食べ物の中の糖を栄養源にして増殖します。歯磨きで歯垢を落とせば、むし歯や歯周病を防ぐことができます。

寝る前は特に丁寧に歯磨きをしましょう

寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、自浄作用が低下するため、細菌が繁殖しやすくなります。朝昼の歯磨きよりも時間をかけて丁寧に磨きましょう。

歯垢を除去するためのポイント

- ①歯と歯茎の間は、歯ブラシを45度の角度で歯と歯茎の境目にあてて、優しく磨きます
- ②歯を磨くときは、一本ずつ磨き、磨く順番を決めることで、磨き残しをなくすることができます
- ③歯間ブラシや糸ようじを使うと磨きづらい歯と歯の間も磨くことができます

あなたの磨き方は大丈夫？

「毎日歯を磨いているから大丈夫」。そんな人も要注意です。磨き方に偏りがあったり、いつも同じ歯に汚れが残っていると、そこからむし歯や歯周病になってしまいます。正しい歯磨きの方法をマスターして、「むし歯ゼロ」「8020」を目指しましょう！

歯垢を除去しましょう

歯と歯の間、歯と歯茎の間、噛み合わせの面は、歯垢がつきやすいにもかかわらず、歯ブラシが届きにくく、ついついおろそかになってしまふところ。左のポイントに注意して歯垢を除去しましょう。

POINT 2 食習慣

おやつは時間を決めて規則正しく

細菌が食べ物の中の糖を栄養源にしてつくる酸によって歯が溶けることでむし歯になります。

唾液には、食事のあと酸性に傾いた歯垢を中性方向に戻す働きがあり、だからおやつを食べると酸の産出にだ液の働きが追いつかなくなります。

定期的に

歯医者さんへ

かかりつけ歯科医院を決め、年に1、2回検診を受けましょう。

ハチマルニイマル 8020 とは80歳以上の方が自分の歯を20本以上保っていることです。成人は32本の歯が生えますが、このうち20本以上自分の歯があればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられるとされています。

8020無料健診 / 高齢者のよい歯のコンクール

8020を達成した人を、阿蘇郡市歯科医師会が表彰します。コンクールに応募する人は、下記の歯科医院で歯科健診を受けてください。健診は無料です。

期間 表彰対象者

10月7日(月)～10月18日(金)
*土・日・祝日を除く

満80歳以上で自分の歯が20本以上ある人
(10月1日現在)

歯科医院 電話番号

阿蘇きずな歯科医院	☎ 22-4677
宇治歯科医院	☎ 22-0214
佐藤歯科クリニック	☎ 22-5131
たかもり歯科医院	☎ 22-5588
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881
そのだ歯科医院	☎ 32-1418
武藤歯科医院	☎ 32-0027
脇デンタルクリニック	☎ 32-3111
市原歯科クリニック	☎ 32-3828
安光歯科医院	☎ 34-0603
波野診療所	☎ 24-2203

ポイント

- ☞ 受診する前に歯科医院に電話で予約してください。
- ☞ 後期高齢者歯科健診とは異なります。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

考えてみませんか？

認知症のこと

とびっく① 阿蘇市認知症市民フォーラム

9/21 土

9:30-12:30

会場
阿蘇保健福祉センター（内牧 976-2）

認知症は、誰もがなりうるものであり、多くの人のにとって身近なものになっていきます。認知症になってからも、安心して自分らしく暮らし続けられる共生のまちづくりと、認知症への理解を広げることが目的にフォーラムを開催します。

入場無料
予約不要

講演

「高齢者及び認知症者の自動車運転について」
講師：藤井直樹先生
国立病院機構大牟田病院名誉院長、熊本保健科学大学非常勤講師
医療法人東翔会ひがしはら医院勤務



福祉用具・配食弁当の展示会



サポカー・シニアカー体験会



カフェスペース・相談会



阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに お悩みの際には
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内) **TEL 0967-32-3363**

とびっく② 阿蘇市 あんしんネットワーク事業に登録しませんか



認知症高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らしていることが出来るように、市と警察署、消防署、協力事業者が連携し、異変や行方不明が発生した場合に、早期に必要な支援につなげる仕組みです。

どんな事業？

登録する情報

認知症により行方不明になる可能性のある高齢者などの氏名や身体的特徴、写真などを事前に登録します。登録情報は、警察署や消防署と共有し、行方不明発生時の捜索・保護活動に役立てます。

利用の手続き

事業を利用したい人や家族などが申請します。申請先は阿蘇市地域包括支援センターです。

登録の申請や事業についての問合せ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

とびっく③ もの忘れお気軽相談

介護について教えてほしい

最近、もの忘れが増えてきた

家族の介護が心配

認知症って何？

気になることがあれば、お気軽にご相談ください

- 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 32-5511
- 介護老人保健施設 阿蘇グリーンヒル ☎ 22-0500
- 特別養護老人ホーム あそん里 ☎ 22-1511
- グループホーム といはた ☎ 32-5115
- グループホーム 乙姫の家 ☎ 23-6711

阿蘇市内で国・県が実施している 防災・減災に向けた事業を紹介します

国土交通省と熊本県は、大雨や台風などによる溪流や河川などの被害を防止・軽減することで、地域の皆さまの安全・安心な暮らしを守り、地域経済の持続的発展を支えるための事業に取り組んでいます。

国土交通省 阿蘇砂防事務所が実施している砂防事業 (A~G)

平成28年熊本地震とその後の降雨による斜面前壊の拡大などを踏まえ、土石流が発生する可能性が高い溪流での集中的な対策施設の整備

県が管理する河川などで実施している事業 (1~8)

- 護岸整備、河床掘削工事と遊水地整備などの河川氾濫対策
- 防草対策などの維持管理と橋の架け替え工事



⑨ 西小園川 第3砂防堰堤

令和4年3月完成



⑩ 西湯浦川 1砂防堰堤

令和5年11月完成



⑪ 花原川 1砂防堰堤

令和5年3月完成

⑬ 宮原川の改修に伴う黒橋の架替



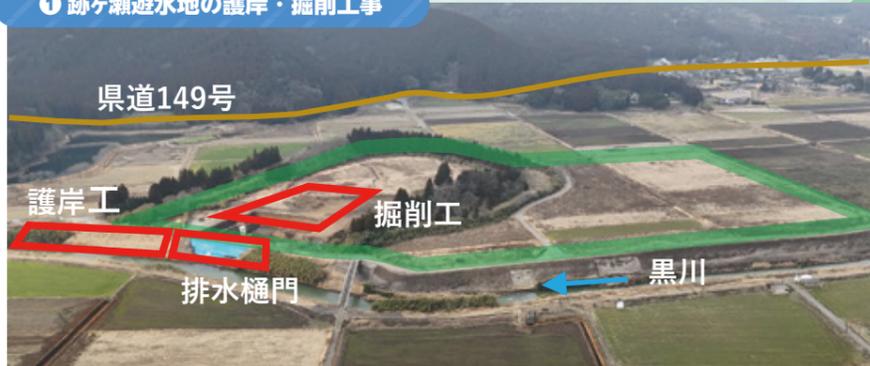
④ 黒川堤防の防草対策
(コンクリート打設)



⑫ 盤名木川 第2砂防堰堤

令和4年6月完成

① 跡ヶ瀬遊水地の護岸・掘削工事



県道149号

護岸工
掘削工
排水樋門
黒川

⑬ 上の小屋川 2砂防堰堤



令和5年3月完成



② 乙姫川の河川改修・橋の架替工事

R5完了
新萱原橋
H25完了
萱原橋
R6 施工中
農道橋

⑬ 四ッ江川 砂防堰堤



令和3年3月完成

⑥ 東岳川の掘削工事



着工前

完了後

⑦ 東岳川の護岸工事



⑧ 平保の木川の護岸工事



⑧ 平保の木川の護床工事



⑤ 西岳川の河川改修

「私たちのまち」のマーケティングって何？
マーケティング無料講座開催

市の誘致企業であるデジタルハリウッド熊本による無料の講座。今、マーケティングの役割や方法は大きく変化しつつあります。それは私たちの価値観そのものが変化しているからに他なりません。そして、まちづくりや地域おこしといった活動も変わっています。私たちのまちについて何ができるのか、講座を通して考えてみませんか？

とき 9月7日(土) 午後1時30分～午後2時30分

ところ ASO&Co. (内牧 290 番地 2)

*メールによる事前の申し込みが必要です。

(☐ kumamoto@dhw.co.jp)

☎ まちづくり課 ☎ 22-3318

詳しくはこちら



第10回Aso動物愛護まつり

長 寿犬猫表彰、動物フォトコンテスト、犬のしつけ方相談、乗馬体験など、動物に関するイベントを開催予定。参加は無料です。

ペット同伴の際には、熱中症や事故などに注意してください。

とき 9月21日(土) 午後1時～午後3時

ところ 四季彩いちのみや

☎ 阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局

☎ 24-9035

☎ 市民課

☎ 22-3135



阿蘇高菜を生産する人へ
ハクサイダニに有効な農薬が
登録されました

阿 蘇高菜に被害を及ぼしているハクサイダニに有効な「フォース粒剤」が、農薬登録されました。

現在、ハクサイダニに対する有効な防除法は、「フォース粒剤」の使用だけです。

ハクサイダニの被害にあったほ場では、播種前に「フォース粒剤」を全面土壌混和し、阿蘇高菜の安定生産に努めてください。

POINT

- ▷ 農薬は容器ラベルを確認し、適正に使ってください。
- ▷ 阿蘇高菜は適用農薬上「からしな」に分類されます。

☎ 阿蘇地域振興局 農業普及・振興課

☎ 22-1115



令和7年度 こどもまんなか児童福祉週間
標語募集

募集期間 9月30日(月)まで

募集内容 こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語

☎ (公財) 児童育成協会

☎ 03-5357-1174

応募は児童育成協会ホームページ



創業セミナー受講者募集

阿 蘇市で創業を考えている人を対象とする創業セミナーを開催。創業の基本から創業計画書作成までを、専門家が詳しく分かりやすく説明します。

とき いずれも午後6時30分～午後9時

10月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)

ところ 阿蘇市商工会 一の宮支所2階

カリキュラム 創業するまでの流れ、創業融資、税務、収益・収支計画、創業計画書作成

受講料 無料(5日間)

申込方法 事前申し込みが必要。電話、市商工会ホームページまたはQRコードから申し込んでください。

申込期限 9月30日(月) 午後5時

申込 & 問合せ先

☎ 阿蘇市商工会 一の宮支所

☎ 22-0789 FAX 22-1299



申込フォーム

9月21日(土)～30日(月)は
秋の全国交通安全運動期間

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」

▷ 歩行者は反射材用品などの着用や安全な横断方法を実践しましょう。



▷ 運転者は早めのライト点灯やハイビームを活用しましょう。飲酒運転は絶対やめましょう。



▷ 自転車・特定小型原動機付自転車の利用時はヘルメットを着用し、交通ルールを遵守しましょう。



☎ 防災情報課 防災交通係 ☎ 22-3232

いろいろな情報をお届け。

くましの
インフォ
メーション



市政報告会を開催します

市 民の皆さまに市政への理解や興味を深めていただくため、市政報告会を開催します。市長、教育長、阿蘇医療センター院長が、現在取り組んでいるさまざまな施策を分かりやすく説明します。市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

開催地区	期日	会場
乙姫	9月25日(水)	乙姫体育館
黒川・役犬原	9月27日(金)	阿蘇広域消防本部
狩尾	9月30日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石	10月1日(火)	阿蘇西小体育館
内牧	10月4日(金)	阿蘇体育館
山田	10月7日(月)	山田体育館
波野	10月22日(火)	波野体育館
古城	10月28日(月)	古城公民館
中通	10月29日(火)	中通公民館
宮地	10月31日(木)	一の宮体育館
坂梨	11月1日(金)	坂梨公民館

時間はどの会場も午後7時～午後9時

☎ 総務課 秘書広報係 ☎ 22-3111

広報あそ広告募集!

令和6年10月号からの広告を受け付けます。
詳しくは総務課秘書広報係 ☎ 22-3111 まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	その他
令和6年10月号～ (最大6カ月分まで まとめて申請可)	1枠あたり 10,000円/月	縦5cm × 横17.5cm	枠数は10枠/月。掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

令和6年10月から

☎ 福社課 子育て支援係
☎ 22-3167

児童手当制度が変ります



令和6年10月分(令和6年12月支給分)から児童手当が以下のように変わります。詳しくは市ホームページ

新 令和6年10月分から

旧 令和6年9月分まで

支給対象	18歳到達後の最初の年度末までの児童	15歳到達後の最初の年度末までの児童
所得制限	所得制限 なし	所得制限あり
手当月額	<p>3歳未満</p> <p>第1子・第2子…15,000円 第3子以降…30,000円</p> <p>3歳～18歳到達後の最初の年度末まで</p> <p>第1子・第2子…10,000円 第3子以降…30,000円</p>	<p>3歳未満 一律 15,000円</p> <p>3歳～小学校 第1子・第2子 10,000円 修了まで 第3子以降 15,000円</p> <p>中学生 一律 10,000円</p> <p>所得制限以上 一律 5,000円 (特例給付)</p>
児童の教え方	22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子を対象として、上から順に第1子、第2子…と数える	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子を対象として、上から順に第1子、第2子…と数える
支給月	年6回(12月、2月、4月、6月、8月、10月) ※制度改正後の初回支給は令和6年12月	年3回(10月、2月、6月)

POINT

令和6年6月時点、阿蘇市で児童手当・特例給付を受給している人……………申請は**不要**です

※ 近日中に支給対象児童の確認に関する通知を送付します。
※ 新たに対象となる児童がいる場合、申請が必要な場合があります。通知で確認してください

現在阿蘇市で児童手当・特例給付を受給していない人(公務員の人を除く)……………申請が**必要**です

※ 阿蘇市の公簿上で確認ができ、新たに児童手当の申請が必要な人へは近日中に申請に関する案内を送付します。

阿蘇市の公簿上で確認できない人(対象となる児童と別居している人など)には案内が届きません。ご自身で申請の必要有無について確認してください。

耳鼻咽喉科

月曜 水曜 金曜 土曜

気になる診療日程はコチラ

耳・鼻・喉の病気や、耳鼻咽喉科に関するアレルギー疾患等の診察を致します。

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
【☎0967-32-0881】

広告

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

- 一の宮保健センター 9月2日(月)
- 農村環境改善センター 9月9日(月)
(いずれも午前10時～午後3時)
- ☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

心配ごと相談 ※要予約

- 日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。
- 阿蘇保健福祉センター 9月5日(木)・10月3日(木)
- 就業改善センター 9月19日(木)
(いずれも午前10時～正午)
- ☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

ジョブカフェ阿蘇ランチ ※要予約

- 無料の就労相談所。どなたでも利用できます。
- とき 平日 午前10時～午後5時
- ところ 阿蘇地域振興局
- ☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ ☎ 22-8178

不動産に関する相談会

- 不動産売買、賃貸、管理、空き家、空き土地などに関する相談を相談員が分かりやすくアドバイスします。弁護士による法律相談も開催します。
- とき 10月4日(金) 午後1時～午後4時
(弁護士相談は午後1時30分～午後4時まで)
- ところ 阿蘇草原保全活動センター 草原情報館
- 対象 どなたでも可。相談無料。
- 申込 事前申し込み不要。
- ☎ (公社)熊本県宅地建物取引業協会 ☎ 096-213-1355

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

- とき 9月6日(金)・20日(金)・10月4日(金)
午前9時～午後2時
- ところ 一の宮保健センター
- ☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

法律相談 ※要予約

- 【民事・家事・刑事など】
- とき 9月5日(木)・10月3日(木)
午後1時～午後4時
- ところ 阿蘇保健福祉センター
- ☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

あそカフェ

- 認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。
- 阿蘇保健福祉センター 9月11日(水)
- 波野保健福祉センター 9月13日(金)
(いずれも午前10時～正午)
- ☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

9月1日(日)から10月31日(水)は「行政相談月間」特設行政相談所

行政相談委員による特設相談所を開設します。行政に関する意見、要望など、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- とき・ところ 時間はいずれも午前10時～午後3時
- 9月10日(火) 市役所2階会議室
- 10月18日(金) 市役所北側別館大会議室

- 行政相談員
- ▷井 重男 (一の宮地区) ☎ 22-3790
 - ▷小野 真由美 (阿蘇地区) ☎ 32-2812
 - ▷岩下 哲郎 (波野地区) ☎ 24-2620
- ※ 人権擁護委員による相談受付も予定しています。
- ☎ 熊本行政評価事務所 ☎ 096-324-1662
総務課 総務係 ☎ 22-3111





阿蘇医療センター

☎ 34-0311

受付時間 8:30～11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)



阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #102

お慶びご寄付

令和5年度診療実績

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症対応で空床化していた病棟を通常運用に戻したことにより、入院患者数は前年度から増加しています。外来患者数は、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴う発熱外来受診者減少のため、前年度から減少しています。

令和6年度は常勤医師16人体制(歯科医師1人を含む)となりました。感染防止対策を徹底し、市民の皆さまが安心して受診できる質の高い診療体制の確保に努めます。



	外来患者数	入院患者数	救急搬送受入患者数	病床稼働率	平均在院日数	紹介率	逆紹介率	手術件数	カテーテル検査実施件数
3年度	53,697人	21,745人	958人	48.9%	15.5日	41.9%	39.3%	134件	43件
4年度	63,192人	19,534人	991人	42.4%	16.9日	32.5%	45.4%	105件	42件
5年度	55,537人	20,727人	996人	47.2%	15.0日	43.5%	45.6%	174件	23件

	CT撮影	MRI撮影	透析件数	リハビリ単位数	臨床検査数	内視鏡検査数	超音波検査数	人間ドック
3年度	3,909件	2,392件	4,106件	46,306件	118,168件	886件	2,623件	186件
4年度	3,199件	2,226件	3,955件	36,967件	122,588件	767件	2,577件	204件
5年度	3,417件	2,191件	3,825件	40,752件	117,250件	688件	2,487件	201件

結婚

夫	妻	(行政区)
すぎやす としかず 杉安 寿和	おの めぐみ 小野 恵	(町2区)
ただ たけお 高田 孟雄	なかつら 中面 くるみ	(西1区)
うちだ ふみや 内田 史哉	のだ ゆうあ 野田 結愛	(上西黒川)

7月31日受付分まで

赤ちゃん

赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)
おだ すずな 小田 鈴菜	たつや あき 達哉・亜希	(内牧1区)
ほり たいせい 堀 大晟	ひろき きき 博紀・沙希	(湯浦)
うえむら りと 上村 李兜	じゅだい みやび 樹大・雅	(乙姫)
さかき ももな 榊 桃夏	けんしろう みはる 健士朗・実春	(乙姫)
ギミレ 愛生	あるずん まなみ ARJUN・愛美	(狩尾3区)

7月31日受付分まで

寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
いせい まさもり 家入 正守	母	せつこ 節子	(東3区)
おおたきのぼる 大滝 昇	母	ナホミ	(分2区)
あらい けいじ 荒井 桂二	母	ききこ 咲子	(古神3区)
ふるき きみお 古木 公夫	母	トシ子	(古閑)
いわした くに子 若下 くに子	夫	ゆうすけ 浦祐	(上町)
いまだ かいち 石田 嘉一	妻	スマ子	(福原)
いちばら けいこ 市原 今朝徳	妻	りつ子 立子	(古城6区)
かい つるよし 甲斐 鶴義	妻	みみこ 美美子	(東下原)
にしむら いそこ 西村 磯子	夫	かつひろ 勝弘	(東下原)
かい かずなり 甲斐 一成	母	のぶ子 信子	(山田)
さかなし ハル子 坂梨 ハル子	夫	きよと 清人	(今町)
やまぎし しゅういちろう 山崎 修一郎	祖母	キミ	(竹原)
くどう ふみこ 工藤 文子	夫	あきとし 昭敏	(東黒川)
まがら ひろ幸 相良 博幸	母	スエ子	(乙姫)
まるとば やす子 的場 やす子	夫	ふさとし 総稔	(小地野)

7月31日受付分まで

米寿

昭和11年8月生

氏名	(行政区)
やま いす子 八木 イス子	(東2区)
ひろし ケサミ 廣石 ケサミ	(東3区)
やまぐち ヒサカ 山口 ヒサカ	(分1区)
たかはし すえひろ 高橋 末廣	(塩塚)
もり まさよし 森 誠善	(内牧1区)
かねだ かずえ 兼田 和枝	(内牧3区)
まつの スミ子 松野 スミ子	(内牧4区)
かじわら とみこ 梶原 富子	(内牧5区)
すぎたに まい子 杉谷 榮子	(内牧5区)
よしがき アサ子 芳ヶ迫 アサ子	(内牧5区)
かい すみ子 甲斐 澄子	(小里)
はるやま すみ子 春山 澄子	(西湯浦)
いせい オチズ 家入 オチズ	(西町)
こだま ノリ子 児玉 ノリ子	(西町)
いけだ えい子 池田 榮子	(坊中)
すわ れい子 諏訪 嶺兒	(乙姫)
むらかみ ふみ子 村上 二三子	(赤水)
まるとば やす子 的場 やす子	(小地野)



人の動き

(7月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,240人	11,477人	12,763人	11,741世帯
前月比	22人減	4人増	26人減	14世帯増

出生	死亡	転入	転出
7人	34人	71人	76人

(7/1～31)

阿蘇唯一の認定補聴器技能者

補聴器を使うことで脳に音を届けましょう!

ご存知ですか? 難聴が認知症の原因に!

音は脳で聞いています。

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない難聴者は、使用している難聴者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスク度が高くなると報告されています。

正常な聞こえの脳 vs 難聴の脳

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL 0967-22-3619 FAX 0967-22-3619

TEL 09046782995

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

看護師募集!

外来、病棟、訪問業務があり、希望の部署で勤務可能。

患者様のこころ(ハート)に寄り添うクリニックをモットーに共に働いて頂けるスタッフを募集しています。

地域に密着したクリニックで熱意のある院長とともに一緒に働きましょう。

まずはご連絡下さい。

理事長・院長 後藤昌希

医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

sakanashiheart.corporation@gmail.com

「休日のできごと」

波野小学校 5年
井 怜暖

十月の三連休の最後の日、お父さんは出かけていて、お母さんはこたつの部屋のテレビをつけて、横になっていました。ぼくのお母さんは疲れやすく体調をくずしやすいところがあるので、休みの日はゆっくりしてほしいと思っています。ぼくは、自分の部屋でお兄ちゃんとゲームなどをして遊んだあと、こたつの部屋に行き、お母さんと一緒にテレビを見ました。すると、お腹が空いてきたので、「ママ、お昼ご飯食べていい。」とたずねました。お母さんは、「うん。よかよ。」

「ママ、何かにおつよ。」
「ええ。」
とおどろいて、部屋のにおいを感じながらあわててこたつ布団をめくって、大声でぼくに、「れおん、こたつの上ぼかして。」と言ったので、ぼくもあわててこたつの上からあげ井やこたつ布団をどかしました。すると、白いけむりがもくもくと出てきて、とてもくさくてびっくりしました。そして、お母さんが、「れおん、こたつびっくり返して。」と言ったので、すぐにこたつをひっくり返しました。

「うわ、爆発するんじゃない。」
と言ったので、ぼくはこわくなって、ちよっと頭の中も真っ白になりました。でも、お母さんが、「れおん、窓全部開けて。」と言ったので、ぼくは急いで部屋の窓を全部開け、お母さんは急いでこたつの電気コードをはずしました。すると、けむりはだんだんおさまってきました。すると、ちよっとそこに妹が、「うわ、何かくさい。ええ。何かあった。」と鼻をくんくんさせながら入ってきたので、ぼくは、「こたつからけむりが出て大変だったとばい。」
と言いました。すると、妹は、「くさい。くさい。」
と言いながら、けむりのにおいを窓の外に出そうとうちわを持ってきてあおいでくれました。お母さんがほっとして、「あぶなかったね。」
と言ったので、ぼくもすこしほっとして、「うん。あぶなかった。」
と言いました。

ぼくは、何が起きたか分からないくらいあわててドキドキしましたが、お母さんが素早く判断して、指示をしてくれたおかげで行動することができたので、本当によかったです。もし、またこんな事が起きた時には、自分で素早く判断して、行動ができるようになりたいと思いました。

先生からのコメント

いつも家でお母さんに、「ママ、無理しないでね。」「ママ、大丈夫。」などの優しい言葉かけをしてくれるという怜暖さん。お手伝いも少しずつできるところから始めています。後日、ヒーター部分の取りかえ作業もお母さんと一緒に行ったとのことでした。お母さんからも、「本当にびっくりしたけれど、怜暖が色々と動いてくれたので助かりました。無事でよかったです。」とお話を聞きました。今回のできごとで、さらにお家のために何かしようと思うことができたのではないのでしょうか。これからも、お母さんのため、家族のために、お手伝いなどを頑張る怜暖さんを応援していきます。

スマイルin阿蘇

第33回

阿蘇の秋は
神楽で
はじまる。

阿蘇の秋は
神楽ではじまる。
33th KAGURA FESTIVAL

全13演目

出演団体

- 〈熊本県阿蘇市〉
中江岩戸神楽保存会
横堀岩戸神楽保存会
波野小学校
子ども神楽クラブ
波野中学校神楽クラブ
波野太鼓黒編
〈大分県〉
御嶽神楽(豊後大野市)
庄内雲取神楽社(由布市)
宇目神楽保存会(佐伯市)

日時 令和6年 10/5 土
午前9時～午後5時頃

場所 道の駅波野 神楽苑
TEL.0967-24-2331

※雨天中止 ※会場は野外です。※敷物、防寒具は各自ご用意ください。
飲食ブースを設けています。昼食・夕食にぜひご利用ください。

入場料 高校生以上/1,000円
中学生以下/無料 入退場自由

豪華景品が当たる!
抽選会実施

開場 午前8時30分
※開場前の場所取りはご遠慮ください。

【問】神楽フェスティバル実行委員会 熊本県阿蘇市観光課 TEL.0967-22-3174(直通)
熊本県阿蘇市波野支所 TEL.0967-24-2001(代表)



美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

ほくろ・イボ・シミ
美容点滴・医療脱毛

看護師カウンセリング無料 お問い合わせ・予約はこちら⇒
「お肌に関するご相談お聞かせください!」

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科
くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

当院HP⇒
〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1
096-288-6185

泌尿器科・腎臓内科

- 前立腺肥大 膀胱炎
- 前立腺癌 腎臓結石
- 尿漏 頻尿 血尿
- 性感染症 ED 薄毛



広告

コース&応援ポイント・道路規制情報

tourdekyushu.asia

マイナビ ツール・ド・九州 2024 検索

大会内容は、今後の交通管理者・道路管理者との協議や、天候により変更になる可能性があります。最新情報はHPで確認できます。

詳しくは
こちらから



阿蘇のコースは
世界にも通じるヨ!!

熊本阿蘇は
総合優勝の行方を左右する
大事なステージになるだろう。
美しい景観の中、
繰り広げられる熱い戦いを
是非見に来てほしい。

大会競技ディレクター
グラハム・ジョーンズ氏
ツール・ド・フランスに5度出場

自転車で応援に行こう!
阿蘇神社・門前町商店街
9:28頃
15.8km

10.13 SUN 交通規制に注意
下記の時間帯で全面通行止めとなります

規制区間	交通規制時間
S-1	午前 8:00~10:00頃
1-2	午前 8:30~10:30頃
2-3	午前 8:30~11:30頃
3-4	午前 10:00~11:30頃
4-5	午前 10:30~12:00頃
5-F	午前 10:30~12:30頃



【SPRINT(スプリント)とは】
レース中に全速力で加速するポイント
選手集団の風圧を体感しよう。

【KOM(キングオブマウンテン)とは】
山岳賞のポイント地点
ここをトップで通過するとポイントがGETできる。



TOUR de KYUSHU 九州

ツール・ド・九州 2024



2024.10.13日 9時スタート

ツール・ド・九州のここがおもしろい!

ツール・ド・九州は公認のレースで 日本でも2番目にレベルの高いレース

サイクルロードレースは自転車競技の1つで、一般公道などで100kmを超えるような長距離を走り、先頭でゴールラインを駆け抜けたものが勝者となる競技です。ツール・ド・九州は、UCI(国際自転車連合)公認のレースで、日本でも2番目にレベルの高いレースです。

- 01 UCI ワールドツアー
ツール・ド・フランス など
- 02 UCI プロシリーズ
ジャパンカップ など **日本No.2**
- 03 UCI コンチネンタルサーキット class 1
ツール・ド・九州 など
- 04 UCI コンチネンタルサーキット class 2
おおいたアバンククラシック、ツール・ド・おきなわ など



ツールドフランスを
沸かせた2チームが参戦!

「アスタナ・カザクスタン」「EFエデュケーション」に注目!
総観客数は1,200万人以上とも言われるツールドフランスでステージ賞を獲った2チームの走りが見逃せない!アスタナ・カザクスタンにはツールドフランス最多ステージ賞・35賞のマーク・カヴェンディッシュも在籍する。本大会への出走はまだわからないがレースを大きく動かすチームであることは間違いない!(*ステージ賞=駅伝という区間賞)



日本チームを引っ張るのは チームブリヂストンサイクリングか!?

東京1964オリンピックを機に創立したチームブリヂストンサイクリング。パリ五輪には6人の選手が代表入りし、世界を股にかけ活躍している。前回大会(小倉城クリテリウム、福岡ステージで優勝)で鮮烈なスパート合戦を制した児島直樹選手(福岡県出身)の走りにも期待したい!選手・観客からは「コジコジ!」と呼ばれているそう。白いユニフォームがきたらコジコジコールを送ろう!



山の王は誰だ! 箱石峠に挑む!

箱石峠には山岳ポイント(KOM)が設けられています。山岳ポイントの通過順位に応じて加算されるポイントが1位の選手には山岳賞のジャージが与えられます。



特別なジャージに注目!

スプリントポイントや山岳ポイントなどのポイントが最も高い選手は各ステージで特別なジャージを着用して走ります。中でも、個人総合賞は各ステージの個人タイムの合計が最も速い選手に与えられる最も賞賛される賞です。



ずっと元気で暮らすために

サロンリーダー向け研修開催



▲認知機能の検査を体験する参加者

7月31日、熊本トヨタ自動車株式会社と損害保険ジャパン株式会社によるサロンリーダー向け研修が阿蘇保健福祉センターでありました。

両者が市と結んだ包括連携協定によるもので、参加者は自動ブレーキなど運転支援システムや運転免許更新の際に行われる認知機能検査などを体験しました。サロンリーダーは各地区の高齢者向けサロンで中心的な役割を担っており、サロンを通じた地域への交通安全意識の広がり期待されます。

災害に備えて

市と株式会社清峰院が協定締結



▲株式会社清峰院の笹原裕平社長（中央）と笹原俊和会長

7月29日、市と株式会社清峰院は、大規模災害時の遺体安置所開設などについて協力する協定を締結しました。

大規模災害時、同社が市内で運営する3つの葬儀場を遺体安置所として提供するほか、棺や骨壺などの必要な資機材を提供します。

佐藤市長は「ご遺体の尊厳やご遺族の気持ちに寄り添った対応をできるように。協力いただけるのは大変ありがたい」と話しました。

参勤交代の旅を応援

阿蘇ロータリークラブ トマト振る舞う



▲冷たい水を提供するロータリークラブのメンバー

小中学生が大分市から熊本市までを7日間かけて歩く「参勤交代・九州横断徒歩の旅」が開催されました。

8月19日には波野から内牧まで約21キロメートルを移動。今町神社では阿蘇ロータリークラブが、参加者に阿蘇市産のミニトマトやかき氷などを振る舞いました。

大分市から参加した小学5年の児童は「かき氷やトマトを食べて元気が出た。熊本城までがんばって歩きたい」と話しました。

甘くておいしいね

一の宮まどか学童クラブ トマトの収穫体験



▲トマトを収穫する児童

7月31日、一の宮小学校の一の宮まどか学童クラブの3年生19人と4年生5人が市内のビニールハウスを訪れ、トマトの収穫を体験しました。

食のありがたみを知ってもらおうと長門範隆^{ながとのりたか}さんとクラブが企画。児童たちは長門さん宅のビニールハウス1棟の中で、真っ赤に実ったトマトを食べたり袋に詰めたりしながら収穫しました。参加した児童の1人は「袋に詰めるのに夢中で食べられなかった」と笑顔で話しました。

古式ゆかしく肅々と 国造神社・阿蘇神社で御田祭



国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」の一つ、御田祭が7月26日に国造神社、28日に阿蘇神社で行われました。

神職や早乙女を乗せた馬、白装束で神様の食事を運ぶ宇奈利、神様が乗る神輿を担ぐ駕輿丁、田植え人形を持った小学生などの神幸行列が集落や青々しい田園の中を練り歩き、五穀豊穡を祈願しました。

▲アマチュアカメラマンに囲まれる神幸行列

鮮やかな名画 ふるさとへ 故・金子昌子さん制作の絵画を寄贈



▲野中哲照さん

阿蘇市出身の画家である故・金子昌子さんが制作した絵画8点が市役所など市内の施設や金融機関に寄贈されました。

金子さんは孔雀や花などをモチーフにした作品を多く制作し、日本最大級の総合美術展覧会である日展で入選するなど第一線で活躍。

1980年代には美術雑誌で紹介されるなど日本を代表する画家との評価も受けました。

絵画を寄贈した金子さんの娘の夫で國學院大學教授の野中哲照さんは8月9日、市役所を訪れ、「本人の故郷である阿蘇市の皆さんに見てほしい」と話しました。

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

— 新築住宅・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —

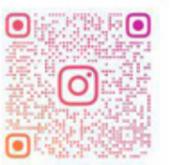
SHIGA HOME
ASO HAPPY LIFE

阿蘇を中心に熊本県内で高性能住宅をご提案
「デザイン×性能×適正価格」に保証も充実！
地元工務店の強みを活かして、家づくりをお手伝い！

住宅完成見学会！

平日も含めた3日間で開催！
9月13日（金）～15日（日）
10:00～17:00

開催地：阿蘇市内牧871付近
※のぼりが目印です！



SHIGAHOME_ASO
Instagramも投稿！
フォローもお願いします！

(有)南部志賀工務店〔シガホーム〕 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

夏野菜のカレー

食生活改善推進員協議会

材料 (4人分)

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 豚肉……………200g | じゃが芋……120g | 玉ねぎ(中) 120g |
| ズッキーニ(中) 1本 | 地きゅうり 120g | ナス(中) ……1/2本 |
| トマト……………120g | ニンニク……2カケ | 油……………小さじ1 |
| カレールー ……適量 | カレー粉 ……小さじ1 | 米……………2合 |
- 素揚げ用野菜**
- | | |
|-------------|-------------|
| カボチャ ……120g | パプリカ ……120g |
| ナス……………1/2本 | 地きゅうり 100g |

作り方

- 1 じゃが芋、玉ねぎ、ズッキーニ、地きゅうり、なすを食べやすい大きさに切る。トマトは1cm角に切る。
- 2 素揚げ用のかぼちゃ、パプリカ、なす、地きゅうりを適当な大きさに切る。
- 3 ニンニクはみじん切りにする。
- 4 鍋に油を熱し、ニンニクを炒め、香りが出てきたら豚肉を入れ炒める。
- 5 ①の野菜を入れ(トマトは半分)、カレー粉で炒める。
- 6 水 500cc を入れ、野菜がやわらかくなるまで煮込む。
- 7 残りのトマトとカレールーを入れとろみがついたら火を止める。
- 8 ②で切った野菜を、素揚げにする。
- 9 器にご飯とカレーを盛り、最後に素揚げ野菜を置いたら完成。



食改胃から一言

お好みに仕上げにコーヒーを入れるとコクが出ます！
夏野菜たっぷりのカレーなので食が進みますよ！
カレールーは甘口と辛口を混ぜてもおいしくできます！

じゃが芋、玉ねぎ、地きゅうり、ナス、トマトは阿蘇市産を使用しました。 ※市内の道の駅で購入。

食生活改善推進員 募集

食生活改善推進員は、食を通して健康づくりを推進する団体です。地産地消の推進や郷土料理の継承など地域とのふれあいを大切にしながら楽しく活動をしています。

会員になるためには

計4回の養成講座に参加し、健康や食など活動に必要な知識を学んでもらいます。

* 入会後には2回以上、地域活動(調理)への参加が必要です。

養成講座日程 いずれも午前9時～正午

- 第1回 10月31日(木) 食生活改善推進員の活動内容 など
- 第2回 11月14日(木) 生活習慣病を予防するために など
- 第3回 11月28日(木) 食品衛生と食中毒予防についてなど
- 第4回 12月12日(木) 年代別食育についてなど

申込期限 10月1日(火)～10月15日(火)

申込み&問合せ 健康増進課 ☎22-5088

食とおして地域の皆さんと繋がることが出来ます。活動で学んだ知識は地域の皆さんだけではなく自分のためにもなります。私たちと楽しく活動してみませんか？



阿蘇市食生活改善推進員協議会会長
にしんゆうこ
西尾 優子 さん

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>



図書館ホームページ

新着案内

『狐花』

京極 夏彦 著 (KADOKAWA)

時は江戸。作事奉行・上月監物の屋敷の奥女中・お葉は、度々現れる男に畏れ慄き伏せていた。“憑き物落とし”を行う武蔵晴明神社の宮守・中禪寺洲齋が監物の屋敷に招かれ…



『さらば故里よ』

佐伯 泰英 著 (文藝春秋)

脱藩を余儀なくされた豊後毛利家の徒士並・神石嘉一郎。だが、大坂へ向かう船には毛利家の三男・助八郎が待ち構えていた。家宝の刀を持ち出した若様と旅をする羽目になるが…。



『わたしの知る花』

町田 そのこ 著 (中央公論新社)

犯罪者だと町で噂されていた老人が、孤独死した。生前の老人と知り合っていた女子高生・安珠は、彼のことを調べるうちに、意外な過去を知ることになり…。



『性格が合わないんじゃないかと話がかみ合っていないから』

稲場 真由美 著 (WAVE 出版)

人間関係のストレスが激減! 性格の違いによって起こるコミュニケーションギャップの具体例をあげ、ポジティブに受け取るための考え方と対処法を紹介する。



『拓ちゃん博士のよく飛ぶおり紙ヒコーキ教室』

戸田 拓夫 著 (いかだ社)

やりヒコーキ、スカイキング…。距離型から滞空型、うす紙で作る紙ヒコーキまで、15種類の紙ヒコーキのおり方を紹介。ポイントやコツなどをまとめた解説マンガも収録。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (9月6日(金)・10月4日(金))

- 西役犬原公民館 10:00～10:10
- ▼
- 竹原公民館 10:15～10:30
- ▼
- 坊中公民館前 10:40～10:55
- ▼
- 赤水駅前 11:15～11:25
- ▼
- 宮本酒店前(車帰) 11:35～11:45
- ▼
- 坂梨公民館 15:15～15:25

波野地区 (9月11日(日)・10月9日(日))

- 波野保健福祉センター 11:20～11:30

* 天候や道路状況により巡回を中止することもあります

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 9月28日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容
(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)
防水内容
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)
— まずは、お見積を —
もしも 0967-32-1501

広告

9月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は12ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1 在 脇胃腸科 ☎ 32-2500	2 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	3 7~8ヶ月児健診 R6.1生 9:00~ 一の宮保健センター	4	5 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	6 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	7
8 在 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262 マイナンバーカード休日窓口(完全予約制) 9:00~12:00	9 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	10 4ヵ月児健診 R6.4.16-5.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R5.10生 13:10~ 一の宮保健センター	11 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード時間外窓口(完全予約制) 17:15~19:00	12	13 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	14
15 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	16 在 家入整形外科 ☎ 32-0048	17	18	19 心配ごと相談 10:00~12:00 就業改善センター	20 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	21
22 在 古閑医院 ☎ 22-3000	23 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	24 1歳6ヵ月児健診 R5.1.11-R5.2.20生 8:40~ 一の宮保健センター	25	26	27	28
29 在 問端内科 ☎ 32-0102	30	10/1	10/2	10/3 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	10/4 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	10/5

阿蘇 広報あそ 2024年9月号 No.236

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

