

阿蘇

広報あそ

November

11

2024 No.238

阿蘇路を駆ける



TOUR de KYUSHU

ツール・ド・九州フォトレポート Photo Report

んがつながら 創りだす 新しい阿蘇
~ ONLY ONE の世界へ ~



TOUR de KYUSHU

ツール・ド・九州フォトレポート Photo Report



10月11日から14日にかけて九州各地で開催された「マイナビ ツール・ド・九州2024」。13日の熊本阿蘇ステージではやまなみハイウェイや阿蘇神社、箱石峠など市内の絶景コースを一流の選手たちが自転車で駆け抜けていきました。その熱戦の様子をお伝えします。

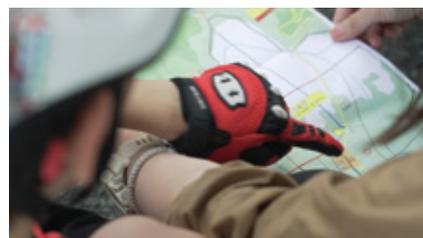


熱い声援が選手たちの
背中を押した



謎解きサイクリング コギダスラリー 2024

9月14日(土)、マイナビ ツール・ド・九州を応援するイベント「謎解きサイクリング コギダスラリー2024」が阿蘇神社周辺と内牧温泉街周辺エリアで開催されました。市内外から21チーム55人が参加し、出題された謎を解きながら阿蘇市内を自転車で巡り、写真を撮ったりクイズに答えたりしながらサイクリングを楽しみました。

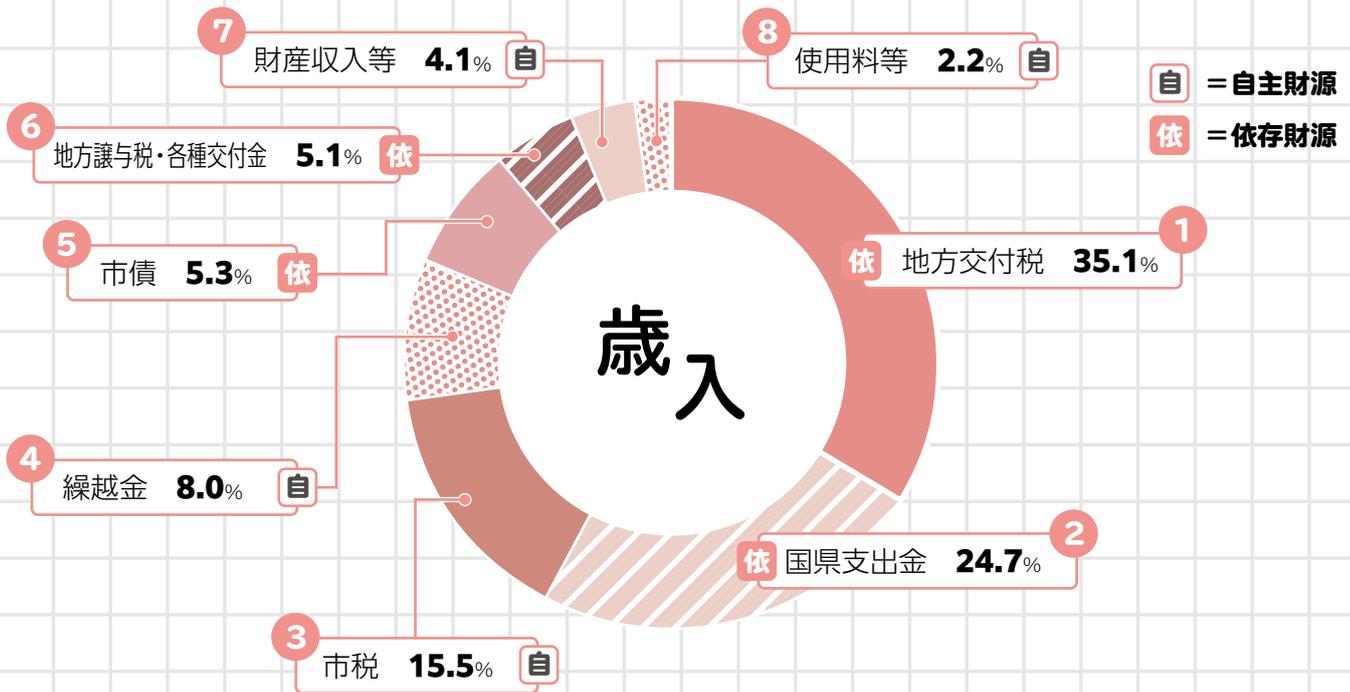


令和5年度決算

企画財政課 財政係
☎ 22-3204

令和5年度一般会計と特別会計・企業会計の決算状況について、皆さまから納めていただいたお金や国・県から交付されたお金がどのように使われたのかをお知らせします。

一般会計 歳入総額 198億3,613万円(対前年比 ▲2.6%)



依 ① 地方交付税	69億5,682万円 (35.1%)	どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金
依 ② 国県支出金	48億9,779万円 (24.7%)	特定の事業を行うために国県から交付されるお金
自 ③ 市税	30億8,115万円 (15.5%)	市民の皆さまから納めていただいた税金
自 ④ 繰越金	15億9,663万円 (8.0%)	前年度から繰り越したお金
依 ⑤ 市債	10億5,300万円 (5.3%)	特定の事業を行うために市が借り入れたお金
依 ⑥ 地方譲与税・各種交付金	10億1,494万円 (5.1%)	国税や県税として徴収したものを、国や県が一定の基準により、市に対して譲与・交付するお金
自 ⑦ 財産収入等	8億924万円 (4.1%)	財産収入のほか、寄附金、繰入金、諸収入
自 ⑧ 使用料等	4億2,657万円 (2.2%)	使用料のほか手数料、分担金および負担金

自主財源 市が独自に調達したお金 **59億1,358万円**

自主財源と
依存財源の割合

29.8%

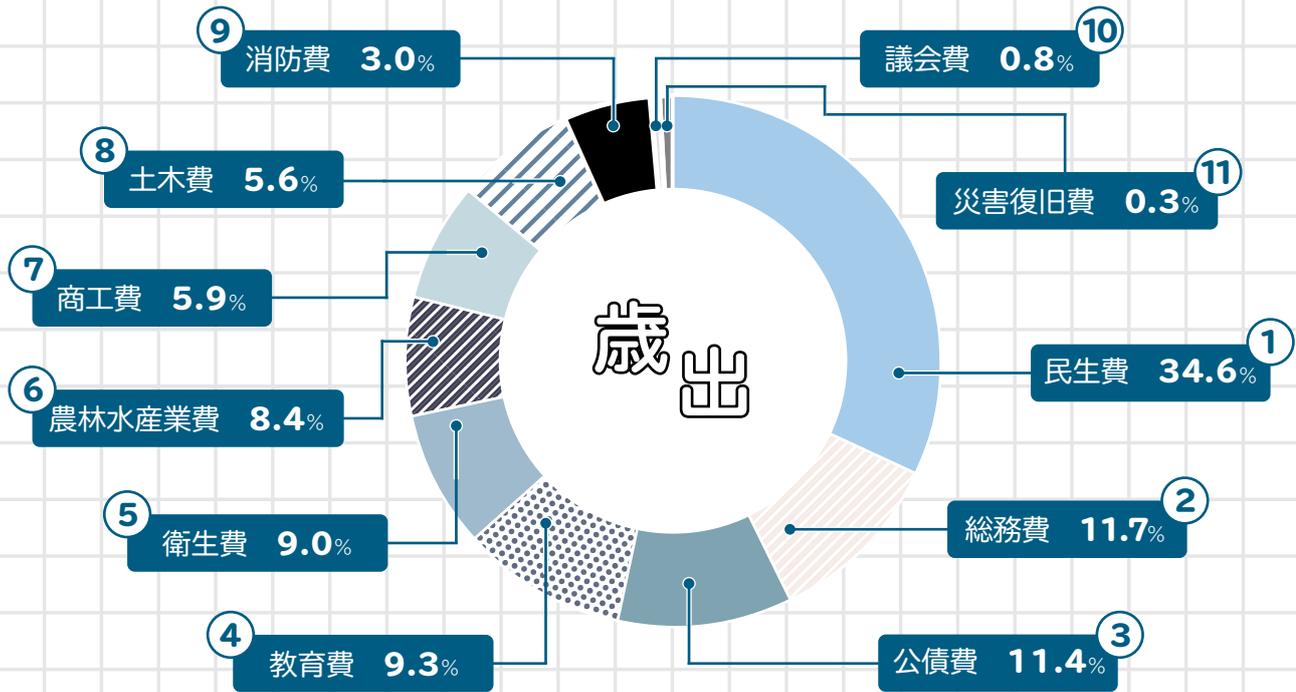
70.2%

国や県などから市に入ってくるお金 **139億2,255万円**

依存財源

歳入歳出差引額 **17億2,067万円**

一般会計 歳出総額 **181億1,547万円** (対前年比 ▲3.5%)



① 民生費	62億6,947万円 (34.6%)	子育て、高齢者、生活保護などの福祉のために使われるお金
② 総務費	21億1,600万円 (11.7%)	財産管理や情報化、交通、防災、統計、選挙、などに使われるお金
③ 公債費	20億6,485万円 (11.4%)	市の借金を返済するために使われるお金
④ 教育費	16億8,488万円 (9.3%)	教育や文化・スポーツ振興のために使われるお金
⑤ 衛生費	16億3,374万円 (9.0%)	ごみ処理や環境整備、健康づくりなどに使われるお金
⑥ 農林水産業費	15億2,300万円 (8.4%)	農林畜産業の振興のために使われるお金
⑦ 商工費	10億6,769万円 (5.9%)	商工、観光の振興のために使われるお金
⑧ 土木費	10億782万円 (5.6%)	道路や橋、河川、公営住宅などの整備に使われるお金
⑨ 消防費	5億4,400万円 (3.0%)	消防活動や防災対策のために使われるお金
⑩ 議会費	1億4,962万円 (0.8%)	議会運営のためのお金
⑪ 災害復旧費	5,440万円 (0.3%)	災害復旧のために使われるお金

*表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の単純合計と総額や最終と歳出の差引などの数値は一致しないことがあります。

一般会計

令和5年度に実施した主な事業

民生費

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付事業
乙姫保育園大規模改修事業
児童福祉事業
障害者福祉事業
高齢者福祉事業



大規模改修後の乙姫保育園

総務費

お知らせ端末更新事業
地方バス運行等特別対策事業
光ネットワーク事業
市役所本庁舎等LED照明設置事業



更新が進むお知らせ端末

教育費

阿蘇小学校屋内運動場等解体・改築事業
移動図書館車購入事業
ICTを活用した学力の推進事業
生涯学習・文化振興事業
生涯スポーツ推進事業

購入した移動図書館車



衛生費

新型コロナウイルスワクチン接種事業
阿蘇保健福祉センター大規模改修事業
予防接種・各種健診事業
ごみ収集事業

農林水産業費

農村環境改善センター改修事業
大野川上流地区農業用排水施設整備事業
地籍調査事業
農業担い手の育成・支援事業
有害鳥獣対策事業

商工費

地域振興緊急対策事業(コロナ臨時交付金)
阿蘇山火口二次避難施設等整備事業
草原情報館施設等改修事業
ふるさと納税制度の
利用拡大・推進事業



令和5年度のふるさと納税の受入額は過去最高の2.7億円を記録

土木費

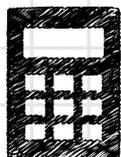
橋梁維持事業
河川改修・掘削等維持事業
道路維持・新設改良事業

消防費

小型動力ポンプ・消防積載車・消火栓整備事業
災害対策本部ICT化事業

災害復旧費

農地等災害復旧事業
河川等災害復旧事業



特別会計と企業会計

特別会計 市が特定の事業を行う時に経理を明確にするために一般会計と区別した会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
阿蘇山観光事業	1億4,112万円	1億3,932万円	181万円
下水道事業	5億235万円	4億6,671万円	3,564万円
国民健康保険事業	34億7,815万円	34億4,227万円	3,588万円
介護保険事業	37億8,685万円	34億851万円	3億7,834万円
後期高齢者医療事業	5億3,017万円	5億1,663万円	1,354万円
坂梨財産区	1,488万円	911万円	577万円
古城財産区	1,487万円	592万円	896万円
中通財産区	2,656万円	1,459万円	1,197万円
宮地財産区	4万円	2万円	2万円

企業会計 市が経営する企業の会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
水道事業	収益的収入額(税抜)	収益的支出額(税抜)	収益的収支(税抜)
	4億6,255万円	4億2,483万円	3,772万円
	資本的収入額(税込)	資本的支出額(税込)	資本的収支(税込)
	2億223万円	3億8,020万円	▲1億7,797万円
病院事業	収益的収入額(税抜)	収益的支出額(税抜)	収益的収支(税抜)
	23億7,656万円	27億5,608万円	▲3億7,951万円
	資本的収入額(税込)	資本的支出額(税込)	資本的収支(税込)
	1億5,163万円	3億980万円	▲1億5,817万円

※ 企業会計は税務署に申告して消費税を納税するため、消費税は収益として計上しません。

財政の健全化判断比率などをお知らせします

健全化判断比率とは

地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を4つの指標で判断するものです。

資金不足比率とは

公立病院や下水道などの公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。

●健全化判断比率

指標名	阿蘇市	黄信号	赤信号
		早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	13.31%以上	20.0%以上
②連結実質赤字比率	-	18.31%以上	30.0%以上
③実質公債費比率	8.9%	25.0%以上	35.0%以上
④将来負担比率	54.2%	350.0%以上	-

※ ①、②は赤字額がないため「-」で表示しています。

※ 健全化判断比率、資金不足比率は健全化法に基づく数式により算出しています。

●資金不足比率

会計名	阿蘇市	黄信号
		経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0%以上
病院事業会計	-	
下水道事業特別会計	-	

※ 資金不足が生じていない会計は「-」で表示しています。

「令和5年度阿蘇市財政の健全化判断比率及び資金不足比率」は監査委員の審査に付され、**その算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成されており、是正改善を要する事項についても、特に指摘すべきものはない**との意見が出されています。

令和7年1月1日受診分から、子ども医療費受給者証とマイナ保険証などを窓口で提示すると熊本県内の医療機関の窓口負担が無料（現物給付）になります。

内どこでも無料に!

Point 1

熊本県内の入院も窓口負担が無料になります



令和6年12月31日受診分まで

	阿蘇市内	熊本県内	熊本県外
通院	窓口無料	申請による払戻し	
入院			



令和7年1月1日受診分から

	阿蘇市内	熊本県内	熊本県外
通院	窓口無料		申請による 払い戻し
入院			

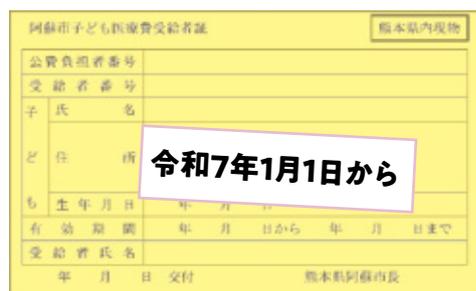
Point 2

受給者証が新しくなります

令和7年1月1日から、「黄色の受給者証」をご利用ください。

「黄色の受給者証」は、令和6年12月中に現在「緑の受給者証」をお持ちの人に郵送します。

「緑色の受給者証」は、令和7年1月1日以降ご利用になれませんので各自で廃棄してください。



第6回地域セミナー オンライン (Zoom)

「アルコール依存症を理解する・支える」

～在宅支援の現場から～

令和6年11月30日(土) 10:00～12:00 (入室9:45)

講演: まつお不動産株式会社 代表取締役 松尾 実様

講演: 特定非営利活動法人 ブルー・スカイ 理事長 榮 時弘様

孤立しがちなアルコール依存症者の在宅(アパート)生活を支え続けておられる熊本と鹿児島のお2人に、それぞれの先駆的な取り組みの状況を、在宅支援の現場からお話しいたします。



ID : 839 7662 9803

パスコード : 12345

右のQRコードから入れます



参加費無料です。
どなたでもどうぞ

主催: 社会福祉法人致知会
養護老人ホームあそ上寿園

問合せ先: 〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1

TEL 0967-32-5501

広告

令和7年1月受診分から

子ども医療費の

窓口負担が熊本県



詳しくは市ホームページ

Point 3

窓口無料化の対象外となる場合があります

以下の場合には対象外です。

- ・熊本県外の医療機関・調剤薬局で診療を受けた場合
- ・受給者証とマイナ保険証などの提示がない場合
- ・整骨院・鍼灸院等（保険診療分）の診療を受けた場合
- ・治療用装具（保険診療分）を作成した場合

いったん医療機関などで医療費を支払い、後日福祉課または各支所で払戻しの申請をしてください。
（診療の翌月から1年間有効）

Point 4

子ども医療費助成の対象外となる場合があります

以下の場合には対象外です。

保険外診療、予防接種、健康診断、入院時の食事療養費、スポーツ保険対象の診療、就学援助医療券による助成を受けられる診療、第三者行為（交通事故など加害者がいる場合の診療）

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

広告

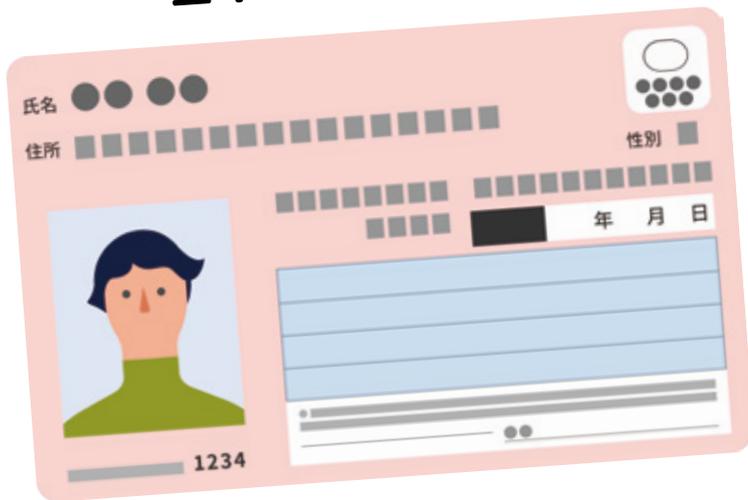
国民健康被保険者証

後期高齢者医療被保険者証

発行を終了します

問 ほけん課 ☎ 22-3145

12月からマイナ保険証の利用が
基本となります！



令和6年12月2日から医療機関への受診は「マイナンバーカードでの保険証（マイナ保険証）」の利用を基本とする仕組みに移行されます。これに伴い、現行の保険証の発行を終了します。医療機関の受診の際は次のことにご注意ください。

令和6年12月1日までに発行された
保険証は有効期限まで使用できます

現在、お手元にある保険証は有効期限まで使用できます。ただし、有効期限内であっても令和6年12月2日以降に他の保険へ異動したり、住所変更などがあれば使用できなくなります。保険証が使用できなくなったり、有効期限が切れたら「マイナ保険証」か「資格確認書」での受診となります。

マイナ保険証を持っていない人には
「資格確認書」が交付されます

マイナ保険証をお持ちでない人には、現在お持ちの保険証の有効期限が到来する前に、「資格確認書」をお送りしますので、その「資格確認書」を使用してこれまでと同じように医療機関を受診することができます。

これまでどおりの受診もできます！

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると...

どんないいことがあるの？

より良い医療を受けることができます！

医療機関を受診した際に、お薬の情報や健診結果の提供に同意すると、医師などからご自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

窓口で限度額以上の支払いが不要になります！

高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証として使うことで、高額な医療費を一時的に自己負担したり、市役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。

マイナポータルで確定申告の医療費控除がカンタンにできます！

マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。

就職・転職・引越後も健康保険証などとしてずっと使えます！

新しい健康保険証などの発行を待たずに、医療機関・薬局で利用できます。



マイナンバーカードを保険証として利用するためには **登録** が必要です

1 STEP マイナンバーカードを申請

申請の方法

- パソコン・スマートフォンから申請
- まちなかの証明写真機から申請
- 郵便で申請 ● 市役所・各支所で申請

市役所・支所に **休日・時間外窓口** を開設

カードの受け取り、申請などができます。

休日窓口 11月10日(日) 12月8日(日)
午前9時～正午

時間外窓口 11月13日(水) 12月11日(水)
午後7時まで

☎ 市民課 22-3135
☎ 内牧支所 32-1111
☎ 波野支所 24-2001

前開庁日までに
要予約

2 STEP 保険証として登録

利用登録の方法

- 医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で登録
- 「マイナポータル」から登録
- セブン銀行ATMから登録
- 市役所・各支所で登録

阿蘇市の国民健康保険と後期高齢者医療保険以外の健康保険証をお持ちの方は加入中の保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証について詳しくはQRコードからご確認ください。



納税が困難な人は 放置せずに相談を

☎ 税務課 収税係
☎ 22-3148

税金は、財産の所有や所得などに対して公平に課税されるので、滞納になるケースは特別です。
「納付できない」という人は、何か原因があるはずです。

納税相談では、収支状況を確認して 完納に向けた計画を立てます。

- ・なぜ納付できないのか
- ・現在の家族単位での収支状況
- ・お金の使い方、管理について など



納付しないまま 放置すると…

予告なく財産が差し押さえられ、
滞納税に充てられます。

差押対象となる財産

預金、給与、保険解約返戻金、
年金、不動産、自動車など

生活再建のため、今後の計画をたてませんか？

☎ 市生活相談センター ☎ 22-3364

阿蘇市生活相談センターでは、家計相談を行っており、収入や支出をお聞きした上で助言を行います。
税務課への分納相談、債務整理などで今後の見通しをつけましょう。

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告

書いてみませんか? エンディングノート

☎ ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145 ☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

皆さまに住み慣れた地域で自分らしく暮らしていただくために、市では「阿蘇市在宅医療システム研究会中部地区」の取り組みの中で、エンディングノート「あなたの想いに寄りそうノート」を作成しました。

記入のポイント

- ▶ 書きたいページから気軽に書こう。最初から全てを書き上げる必要はありません。
- ▶ 法的効力はありません。いつでも書き直しが可能。
- ▶ 年に1度は見直したり、書き足したりしましょう。差し替えができるので、記入日も忘れずに書きましょう。
- ▶ 家族や信頼できる人と書き進めると想いが伝わります。
- ▶ ノートの保管場所は大切な人に伝えておきましょう。

**自分の人生を
どう生きたいか
考えてみませんか**

エンディングノートは、万が一のことに備えて、自分が希望する医療や介護、そしてどのような最期を迎えたいかを記すものです。より自分らしい人生を生きるために必要なことや思いを家族や大切な人に伝えることができます。

人生の最期を考えることは、元気なうちはあまり意識しないかもしれませんが、つらいと感じる人もいます。しかし、誰でも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約7割の人が医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

「あなたの想いに寄り(そ)うノート」



対象者 阿蘇市内に住所を有する人

配布場所 ほけん課介護保険係・各支所
阿蘇市地域包括支援センター
阿蘇中部地区在宅医療サポートセンター
(阿蘇医療センター内)

ノートを書くことで、自分の想いや考えを整理し、これからの人生を前向きに充実させるきっかけにもなります。また、自分の想いや希望を記しておくことで、いざという時に家族や大切な人たちが助けることにもつながります。

「あなたの想いに寄りそうノート」をきっかけに、これからの人生のあり方について家族や身近な人と話し合ってみてはいかがでしょうか。

イベント
開催

阿蘇中部地区住民フォーラム

未来に向けた準備

問合せ・申込み /

☎ 阿蘇郡市医師会
☎ 34-0716

～あなたの想いを形に～

ところ

メイン会場 阿蘇郡市医師会
サテライト会場 阿蘇医療センター
阿蘇保健福祉センター

プログラム

- 「シン・ピンコロ4」上映会
- 消防署から事例紹介
- 「あなたの想いに寄りそうノート」書き方相談会

来場の人に
プレゼント!

11/30 Sat

15:00~16:30

参加無料

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



最大5,000円分補助 防犯電話機購入支援キャンペーン

「電話で『お金』詐欺」の犯人からの電話の多くは自宅の固定電話にかかってきており、犯人からの電話を受けないためには、防犯機能付き電話機・自動通話録音機を設置し、犯行を断念させて電話を切らせることが重要です。

熊本県警察では、補助要件を満たして防犯機能付き電話機・自動通話録音機を購入した人に最大5,000円をギフトカードで補助するキャンペーンを実施します。応募方法などはお問い合わせください。

期間 令和7年3月10日(月)まで

補助要件 ●県内にお住まいの個人 ●暴力団員ではない ●自宅に対象製品を設置 ●令和6年7月16日以降に熊本県内の家電販売店などで対象製品を購入 ●同一の対象製品に対する他の自治体の補助を受けていない ●応募は1世帯1回限り

☎ コールセンター
☎ 096-288-4011

応募方法など詳しくはホームページ



使用者も、労働者も 必ずチェック最低賃金



熊本県最低賃金が改正されました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

令和6年
10月5日から

時間額 **952** 円

☎ 熊本労働局労働基準部賃金室
☎ 096-355-3202

中小企業の最低賃金上げを支援する 「業務改善助成金」をご活用ください

事業内最低賃金を最低30円以上上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

助成対象となる事業場

熊本県(地域別)最低賃金と事業場内最低賃金の差額が50円以内の事業場です。

助成率

熊本県の場合、事業場内最低賃金が900円以上950円未満の事業場の助成率は5分の4(生産性要件を満たした場合は10分の9)、950円以上の事業場の助成率は4分の3(生産性要件を満たした場合は5分の4)です。

問合せ先 業務改善助成金コールセンター
☎ 0120-366-440

申請先 熊本労働局雇用環境・均等室
☎ 096-312-3556



厚生労働省
ホームページ



LINE



阿蘇温泉病院 はじめました ID「@644wqdey」

阿蘇温泉病院の診療日程やお知らせやイベント情報、休診の案内など最新情報をお届けします!



広告

生ごみ処理機などの購入費の一部を助成します

家庭から出る生ごみは、約80%が水分と言われています。未来館で処理する可燃性の固形燃料(RDF)を作るには、ごみを乾燥する必要があります。多くの燃料を要します。ごみの重量が増えることで、その処理費用はさらにかさみます。

市では、生ごみを減らす方法として、電気式の生ごみ処理機や畑などに設置して使用するコンポスター購入費用を助成しています。

※ 予算の範囲内で定数に達した時点で終了

生ごみ処理機 (電気式)

助成額 購入費用の1/2以内(上限30,000円)

※ 購入した後の申請は、助成の対象になりません。

購入前に市役所市民課にお問い合わせください。

生ごみ処理容器 (コンポスター)

個人負担額 2,000円(現物支給)

※ 市民課・各支所でお渡しします。

☎ 市民課 生活衛生係

☎ 22-3135



生ごみ処理容器(コンポスター)▶

12月1日は「世界エイズデー」 無料・匿名のHIV(エイズ)検査

阿蘇保健所では、12月1日の「世界エイズデー」に合わせ、HIV(エイズ)検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

自分自身を守り、大切な人へ感染を広げないためにも、この機会に検査を受けてみませんか。

拡充する検査日時

▷ 12月3日(火) 午前9時～午前11時
午後2時～午後6時

▷ 12月4日(水) 午前9時～午前11時
午後1時30分～午後3時

通常の検査日時

▷ 第2火曜日 午後5時～午後6時

▷ 第4火曜日 午前9時～午前11時

※ 検査は無料・匿名で受けることができますが、予約が必要です。

※ 感染の機会があった日から、3ヶ月以上経過した後に検査を受けてください。

※ 検査結果は採血後、約1時間でお知らせすることができます。(HIV検査のみの場合)

問合せ・予約

☎ 阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 24-9036

令和7年2月16日投開票 阿蘇市長選挙の日程が決まりました

任期満了(令和7年3月5日)に伴う阿蘇市長選挙の日程は次のとおりです。

告示日(立候補受付) 令和7年2月 9日(日)

選挙期日(投票・開票) 令和7年2月16日(日)

立候補予定者説明会 令和7年1月 9日(木)

☎ 選挙管理委員会事務局

☎ 22-3239



第19回阿蘇市子ども芸術祭

市内の子どもたちが郷土芸能や演奏など、日頃の練習の成果を発表します。入場は無料です。

とき 11月 9日(土) 午前9時開会

ところ 阿蘇体育館

内容 和太鼓、鼓笛演奏、虎舞、手話、合唱、吹奏楽

☎ 教育課 社会教育係 ☎ 22-3229

第19回すぎのこまつり

小国支援学校で「すぎのこまつり」を開催します。児童生徒の発表と併せて、食バザー、中・高等部の作業製品の販売を行います。お車でお越しの際は、本校の運動場に駐車をお願いします。

とき 11月17日(日)
午前9時15分～午後2時30分

圃 小国支援学校 ☎ 0967-46-4370

全国一斉

女性の人権ホットライン」強化週間

熊本地方務局と熊本県人権擁護委員連合会では、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、人権相談活動の全国一斉強化週間を実施します。

※ 相談内容についての秘密は厳守します。

専用電話 ☎ 0570-070-810

とき 11月13日(水)～11月19日(火)
午前8時30分～午後7時
(土・日曜日のみ午前10時～午後5時)

相談内容

夫、パートナーからの暴力(DV)、職場などでのセクシャルハラスメント、ストーカー行為による被害 など

※ 通常は平日(月曜日～金曜日)の
午前8時30分～午後5時15分まで

圃 熊本地方務局 人権擁護課
☎ 096-364-2145



あなたの相談相手 人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。

いじめやプライバシーの侵害など、さまざまな人権に関するお悩みは近くの委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

阿蘇市人権擁護委員

佐藤 和夫 (竹原) 坂梨 征子 (桜町)
園田 みよ (西下原) 岩永 昭次 (古城3の1区)
岩下 俊自 (榎木野) 溪崎 まゆみ (枳)
大和 とよ子 (今町) 榎木野 公亮 (西1区)
堀川 淳 (内牧5区)

圃 熊本地方務局阿蘇大津支局
☎ 096-293-2272

2024 阿蘇市人権フェスティバル

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です。市では、人権意識の高揚を図るため、人権フェスティバルを開催します。この機会に『人権』について考えてみませんか?入場は無料です。

とき 11月12日(火) 午前9時受付開始

ところ 阿蘇体育館

内容

- ▶ DVD 視聴 表題 『このまちでくらしたい』
～外国人の人権を考える～
- ▶ 記念講演 演題 『みんなで考えるハラスメント』
講師 徳山理恵

※ 特設人権相談所を開設します。相談は無料です。

圃 人権啓発課 ☎ 22-3206

**阿蘇唯一の
認定補聴器技能者**
1級眼鏡作製技能士
国内唯一の眼鏡の国家資格
めがね・補聴器でお困りの方へ
【ご自宅・入居施設・企業様などへ】
出張訪問致します

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

金
金過去最高値更新中!
ご存知ですか?
難聴が認知症の原因に!?

音は脳で聞いています。

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

TEL 0967-22-3619 携帯電話 09046782995 訪問対応可 無料出張

高価下取り
使わなくなった補聴器・金フレーム・デジタルイヤホン
めがね・補聴器・時計がお客様に
難聴を放置した場合の認知症リスク

標準的な聴覚	軽度の難聴	中度の難聴	重度の難聴
	2倍	3倍	5倍

TEL 0967-22-3619

年金出張相談 ※要予約

年 金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 11月18日(月)
12月2日(月)

農村環境改善センター 11月11日(月)・25日(月)
(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所
☎ 096-367-2503



子育て相談 ※要予約

保 健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 11月1日(金)・15日(金)・12月6日(金)
午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課
☎ 22-5088



就労相談 ※要予約

若 年者から高齢者までどなたでも利用できます。

とき 平日 午前10時～午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ
☎ 22-8178

心配ごと相談

日 常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 11月7日(木)・12月5日(木)

波野保健福祉センター 11月21日(木)

いずれも午前10時～正午

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 11月7日(木)・12月5日(木)
午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター
☎ 32-5122



あそカフェ

認 知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 11月13日(水)

波野保健福祉センター 11月15日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター
☎ 32-5122



内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

看護師募集!

外来、病棟、訪問業務があり、希望の部署で勤務可能。

患者様のこころ(ハート)に寄り添うクリニックをモットーに共に働いて頂けるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意のある院長とともに一緒に働きましょう。

まずはご連絡下さい。

理事長・院長 後藤昌希



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎ 0967-24-6262

☐ sakanashiheart.corporation@gmail.com



保育園・認定こども園 入園手続き

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人	<ul style="list-style-type: none"> ●認定こども園(教育部分) ●幼稚園
2号認定	満3歳以上のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	<ul style="list-style-type: none"> ●保育園
3号認定	満3歳未満のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	<ul style="list-style-type: none"> ●認定こども園(保育部分)


 令和7年度の保育園、認定こども園の新規入園申し込みを受け付けます。在園児の継続利用の手続き（現況届）は、各園を通じて別途お知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



市ホームページ

保育園・認定こども園一覧 (令和7年4月見込み)

地区	施設名	公・私	電話	定員
保育園				
一の宮	坂梨保育園	公立	☎ 22-0435	55人
	宮地保育園	私立	☎ 22-2444	100人
	りんどう保育園	私立	☎ 22-4539	80人
波野	波野保育園	公立	☎ 24-2800	40人
阿蘇	内牧保育園	私立	☎ 32-0354	110人
	乙姫保育園	公立	☎ 32-0315	35人
	熊本YMC A赤水保育園	私立	☎ 35-0024	60人
	熊本YMC A尾ヶ石保育園	私立	☎ 32-0213	30人
	熊本YMC A永草保育園	私立	☎ 32-0810	30人
	山田保育園	公立	☎ 32-0794	45人
認定こども園				
一の宮	Felice Kids Garden	私立	☎ 22-0089	35人
	古城保育園	私立	☎ 22-0380	50人
阿蘇	阿蘇中央幼稚園	私立	☎ 32-3643	130人
	熊本YMC A黒川保育園	私立	☎ 34-0402	85人

※各施設の紹介パンフレットは福祉課窓口で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

保育園・認定こども園 (保育部分)

※ 支給認定区分: 2号・3号認定

● 申込受付期間

11月1日(金)～11月29日(金)

※ 申込期限を超える場合は2次選考扱いとなります。

※ 令和7年5月以降の入所は、
前々月の20日までにお申し込みください

ポイント

📌 令和7年度途中での入園が決まっている人も
なるべく上記期間にお申し込みください。

● 提出書類

「支給認定申請書」などの提出書類は、福祉課・各支所・各園に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。家庭の状況などにより、必要な書類が異なりますので、詳しくはお尋ねください。

● 提出先 福祉課・各支所・各施設のいずれか

※ 提出後、家庭状況や保育を必要とする事由などに変更があった場合は、速やかに変更手続きを行ってください。

● 入園決定

入園や支給認定結果は、令和7年2月中にお知らせします。ご希望の園に希望者が多く、定員を超える場合は、第1希望の園に入園できないことがあります。

※ 決定通知書が届くまでは、入園可否のお問い合わせはご遠慮ください。

Check

入園基準

入園できる児童は、条例に基づき次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する家庭の児童です。
保育の必要性を考慮したうえで優先度の高い児童から選考します。

- | | |
|---------------|----------------------------------|
| ① 就労 | 保護者が就労している。 |
| ② 母親の妊娠・出産 | 保護者が出産予定日の前後2カ月である。 |
| ③ 保護者の病気・障がい等 | 保護者が病気、負傷、心身に障がいがある。 |
| ④ 同居家族の介護・看護 | 同居している親族を常時介護・看病する必要がある。 |
| ⑤ 家庭の災害復旧 | 災害にあって復旧活動をしている。 |
| ⑥ 求職活動 | 日中、求職活動や起業活動をしている(最長90日間)。 |
| ⑦ 就学・技能取得 | 保護者が就労につながる就学をしている。 |
| ⑧ その他 | 虐待やDVのおそれがあるなど、保育が必要であると認められる場合。 |

認定こども園 (教育部分)

※ 支給認定区分: 1号認定

● 申込受付期間 11月1日(金)～ 随時受付

● 対象児 令和7年4月1日時点で満3歳以上の児童

● 提出書類

各園に用意してあります。園指定の申込用紙のほか、利用施設申込書の提出が必要です。

● 提出先

希望する園(市役所・各支所では受け付けていません)

● 入園決定

各園の選考方法に基づき、内定・決定されます。利用の際は支給認定が必要です。

お慶びご寄付

赤ちゃん

9月30日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)	赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)	赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)
おのひびと 小野 日美登	りゅういちろう 龍一郎・和子 (小里)	はしもとみいしや 橋本 実衣紗	ひでゆき 英幸・麻美 (南宮原)	いまむらいちか 今村 都花	しょうたろう 翔太郎・志帆 (永草)

米寿

昭和11年10月生

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
つかもと かげとし 塚本 景俊 (西1区)	いちばら ぎだよし 市原 定義 (古城1区)	かめい さちこ 亀井 幸子 (本村)	みやざき きょうこ 宮崎 京子 (赤水)	かわの ちよか 河野 千代香 (赤仁田)
きくち えつこ 菊池 悦子 (古神3区)	いとう ひさこ 伊藤 壽子 (内牧1区)	ささき るつこ 佐々木 留都子 (坊中)	むらかみ 村上 ケサミ (赤水)	くどう 工藤 トヨ (赤仁田)
ささき 佐々木 サトミ (古神3区)	やまと えみこ 大和 恵美子 (今町)	くさの やすみつ 草野 安光 (元黒川)	いちばら みほこ 市原 美保子 (狗尾3区)	いわした 岩下 マチ子 (立塚)
みやざき 宮崎 スミ子 (桜町)	やまと ひさこ 大和 ヒサ子 (今町)	えとう 江藤 ミヤ (上西黒川)		

寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

9月30日受付分まで

寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区
おおつかあきら 大塚 晃	母	タカネ	(北1区)	みやもと よういち 宮本 陽一	父	けさよし 今朝義	(東下原)	もり さちこ 森 幸子	夫	みつお 光雄	(今町)
さいとう みつなり 齋藤 光成	母	サチヨ	(西仲町)	いわした 岩下 ミツメ	夫	すみお 純夫	(内牧1区)	やまと のぶ 大和 忍	夫	たくや 卓也	(今町)
わたなべひろし 渡邊 洋	祖母	タカ子	(豆札)	まつおか よういち 松岡 洋一	母	ふさこ 房子	(成川)	たけはら たかよし 竹原 隆良	妻	すい子	(蔵原)
あそしな のぶ幸 阿蘇品 信幸	母	さきこ	(古城3の1区)	やまうち いわお 山内 岩雄	母	スズエ	(成川)	くらはら れいこ 蔵原 禮子	夫	じゅんじ 純次	(上西黒川)
いわした ちよこ 岩下 千代子	夫	すみお 純男	(中原)	なるせ 成瀬 ツユ子	夫	きよゆき 清幸	(西湯浦)	しまかわ なおふみ 島川 直文	妻	つや子	(永草)
				うえば ひろゆき 上羽 弘行	母	サツエ	(宇土)	さかくち せいじ 坂口 政次	父	しずよし 静義	(跡ヶ瀬)
				しらかわ たみこ 白川 多美子	母	はしもと 橋本 サワ	(黒流町)	ことう よしのぶ 後藤 吉信	父	あきのり 秋則	(滝水)

人の動き

(9月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,204人	11,448人	12,756人	11,762世帯
前月比	11人減	12人減	1人増	17世帯増

出生	死亡	転入	転出
8人	34人	62人	46人

(9/1~30)

— 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —



SHIGA HOME

ASO HAPPY LIFE

医療とは違った視点で『住まいから考える健康住宅』
住む人が快適で、健康に暮らせる家づくりで街づくりを！



SHIGAHOME_ASO

インスタ更新中!

(有)南部志賀工務店[シガホーム] 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

広告

「すべての人へ伝えたいこと」

阿蘇中学校 3年

ひがしうち こなつ
東内 心榎

どうして私はいつもこうなんだろう、と周りを羨み、自分を卑下することは、しょっちゅうでした。私は小学校を卒業し、地元中学校ではないところに行くことになりました。全く知らない人、知らない先生たち、知らない場所、不安でいっぱいでした。これから友達はどうなるのか、いじめられないだろうか、一人で考えこんでいました。顔も名前も知らない私のことで、何か噂をされるのではないかと考えれば考えるほど、周りが怖くなった時もありました。

しかし、入学して、生活していくうちにだんだんとその考え方も変わっていききました。人に話しかけられず、消極的だった私に、話しかけて支えてくれた女の子が一人いました。その子は、一人ぼっちにならないようにと、周りのグループの子たちに私を紹介してくれました。その気遣いが、私は、嬉しかったです。だから、その子といえるのは楽しくて、周りの目も気にならなくなりました。そして私は、自分から周りの人たちに話しかけられるようになり、少しずつですが、友達も増えていきました。

ある時、家族と思い出話をしていると、私は衝撃的なことを知りました。私の姉は、いつも元気で、どんな人でも会話ができ、男女分け隔てなく接することができま。しかし、そんな姉の話を聞いていくうちに、どんなに明るい姉でも、つらい過去があったのだと知りました。姉は学生時代、自分の名前や容姿についてからかわれ、それにより人間関係でとても悩んでいたことを知りました。姉は、そのことを、言いくそうにしな。私も、私に話をしてくれました。私はそれを聞いて、(ずっと一人で、お姉ちゃんは悩んでいたんだなあ。今の私ならその時の姉に、どのように声をかけたのだろう)と、とても悩みました。私は、クラスや学校の中心に、もしそのように一人で苦しんでいる子がいたら、「どうしたの?」と声をかけたり、一緒に話をきいてあげたりしたいと思います。

私は中学三年生になり、最近、進路のことや友人関係など、悩むことが多いです。そんな中、私の支えになっているのは、「母」の存在でした。私の母は、女手一つで私たちをここまで育ててくれました。きつと、母も、色々やれたかったことがあるはずなのに、自分の時間を割いて、部活の試合を見に来てくれたり、朝早くからお弁当を作ってくれたりしてくれました。私は、いつの日かそれを当たり前だと思、感謝の気持ちを伝えることもなく、過ごしていました。しかし、三年生になり、進路のことや相談事も増え、家族と話す機会も増えてきました。私は、母の仕事を継ぐために、一時県外の高校に進学することも考えました。しかし、もしそうなれば、きつと母は、私よりも不安だと思えます。県外の高校になると、何かあったときにすぐ駆けつけられません。一緒にいる時間も減ってしまいます。私もそれが不安です。母に迷惑をかけたくないという気持ちも強いですが、自分の夢に向かって、一人で自立していきけるように努力し、姉のように苦しい思いをした人を救いたいと考えています。そして、私は、一人の人間として、誰にでも分け隔てなく、他者と対等に向き合いたいと思えます。誰もが自分に自信をもち、意見を述べる事ができる日が来るように、自分にできることをしていき

たいと思います。あの時、孤立していた私に、笑顔で手を差し伸べてくれた女の子のように。

先生からのコメント

誰かが困っているとすぐに駆け付け、声をかけてくれたり、一緒に悩みを聞いてあげたりしてくれる思いやりあふれる心榎さんの行動が教室の中でもよく見られます。入学した時から、いつも明るく笑顔で誰とでも会話することができている印象がとても強かったですが、お姉さんとの会話の中で、お姉さんの苦しみに触れたときの気づきや、お母さんの思い、そして、友達の子から受けた温かい言葉かけのひとつをきつかけにして、「誰にでも分け隔てなく対等に向き合いたい」と述べる心榎さんの自分自身の人との向き合い方も、今の心榎さんを形作っているのだと感じます。他人とのつながりを大切にしながら、自分の夢に向かって希望を持って前進していく姿を、楽しみにしています。

第三回 阿蘇

ちようちん祭

春の阿蘇門前町で
人々の想いと共に灯す

阿蘇門前町商店街

期間 令和7年

4月12日(土) ~ 4月20日(日)

点灯時間 / 18時 ~ 22時

提灯点灯・阿蘇神社楼門ライトアップ
会場 / 阿蘇門前町商店街・阿蘇神社周辺

ちようちん協賛募集中

阿蘇太郎

令和7年
1/31
締め切り

市民の皆様、企業の皆様と共に阿蘇ちようちん祭のあかりを灯しませんか？

壹万円 / 一口

QRコードから協賛申込サイトにアクセスできます



阿蘇広域行政事務組合では、阿蘇圏域の住民の皆さまの生命と財産を守り、生活環境の整備と豊かで住みよい地域社会を作るための仕事をしています。決算の詳しい内容は、ホームページからもご覧いただけます。

阿蘇広域

検索

阿蘇広域行政事務組合 ☎ 24-5111



阿蘇広域行政事務組合

令和5年度決算報告

令和6年第3回阿蘇広域行政事務組合議会定例会が開催され、令和5年度決算が承認されました。決算状況は次のとおりです。

一般会計決算状況

歳入総額 28億2,378万円 前年度33億2,533万円と比べて、5億155万円の減となりました。

項目	金額	構成率	説明
分担金及び負担金	23億9,997万円	85.0%	当組合が行う事業のため、構成市町村が負担するお金。市町村別の金額は右表のとおり。
使用料及び手数料	1億5,633万円	5.5%	ごみ処理手数料や火葬施設の使用料等による収入。
国庫支出金	0万円	0.0%	特定の事業を行うために国が交付するお金。
財産収入	221万円	0.1%	基金の利子等による収入。
繰入金	1,877万円	0.7%	組合事業の財源として基金から繰り入れたお金。
繰越金	5,925万円	2.1%	前年度からの繰越金。
諸収入	9,165万円	3.2%	預金利子、受託事業収入および雑入による収入。
組合債	9,560万円	3.4%	大きな事業を行うために国や県、金融機関から借り入れたお金。
合計	28億2,378万円	100%	

市町村負担金一覧表

市町村名	金額
阿蘇市	9億5,098万円
南小国町	2億3,234万円
小国町	3億4,123万円
産山村	7,848万円
高森町	2億9,396万円
南阿蘇村	4億5,810万円
西原村	4,488万円
合計	23億9,997万円

歳出総額 26億5,618万円

前年度32億6,608万円と比べて、6億990万円の減となりました。人件費の減額や清掃施設改良工事完了に伴う衛生費の減額、緊急車両更新費の減額による消防費の減額、平成24年災害復旧事業等の元利償還完了に伴う公債費の減額などが主な要因です。

項目	金額	構成率	説明
議会費	656万円	0.2%	構成市町村の議員で構成する組合議会の運営費。
総務費	1億781万円	4.1%	組合の総括的な事務費。この中に介護認定審査会、障害支援区分認定審査会の運営費も含まれています。
衛生費	13億8,912万円	52.3%	生活に密接した事業費で、火葬施設および一般廃棄物処理施設の運営費。
消防費	9億2,000万円	34.6%	消防、救急活動の費用。
災害復旧費	219万円	0.1%	落雷により被害を受けた消防施設の復旧に使用した費用。
公債費	2億3,050万円	8.7%	国や県、金融機関などから借り入れたお金の返済費用。
合計	26億5,618万円	100%	

特別会計決算状況

特別会計名	特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘	養護老人ホーム湯の里荘	合計
歳入決算額	2億9,832万円	1億8,027万円	4億7,859万円
歳出決算額	2億9,160万円	1億6,975万円	4億6,135万円
差引額	672万円	1,052万円	1,724万円

天体ショー阿蘇でも

紫金山・アトラス彗星



▲尾を引く彗星 (柴田純平さん撮影)

10月中旬に地球に最接近した紫金山・アトラス彗星が阿蘇市内からも撮影されました。

撮影したのは10月13日に阿蘇市を訪れていた柴田純平さん。日没直後の薄暗い時間に城山展望所から撮影しました。柴田さんは「彗星と阿蘇の街並みを写すという目的が達成できた」と話しました。

いじめ絶対ダメ

波野中でいじめ標語表彰式



▲秦義文会長からメダルを受ける生徒

10月18日、波野中でいじめ防止標語の表彰式が開かれ、入選者に阿蘇署の小禄一彦署長と阿蘇ロータリークラブの秦義文会長から賞状と記念品が渡されました。同クラブが、同中の生徒21人を対象に、人権やいじめ防止についての標語を募集。最優秀賞に選ばれた標語は阿蘇警察署に掲示されます。

英語に挑戦

小学生の英語体験活動



▲ALTとこどもたち

10月12日、市教育委員会主催の英語体験活動「レッツ・トライ・イングリッシュ」が市教育支援センターで開催され、小学校5・6年生20人が参加しました。

子供たちは4つのグループに分かれて、「阿蘇市の好きなところ」を英語で説明したり、ALTや支援員とのゲームやクイズを楽しみました。

移住定住を促進する拠点へ

阿蘇市移住定住支援センター開設

10月1日、市は阿蘇草原保全活動センターに阿蘇市移住定住支援センターを開設しました。移住定住を促進するため、相談への対応や空き家バンクの運営、情報発信、イベント企画などを行います。地域おこし協力隊としてセンターの運営にあたる長尾昌樹さんは「空き家のことなど何でもご相談ください」と話しました。

(☎ 市移住定住支援センター ☎ 35-7700)



▲阿蘇市移住定住支援センターの長尾さん

美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

ほくろ・イボ・シミ
美容点滴・医療脱毛

看護師カウンセリング無料

お問い合わせ・予約はこちら⇒



「お肌に関するご相談お聞かせください！」



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大

膀胱炎

前立腺癌

腎臓結石

尿漏

頻尿

血尿

性感染症

ED

薄毛

当院HP⇒

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1

096-288-6185



広告

交通安全の推進に貢献

交通指導員の2人に表彰状



▲児玉さん(左)と川野さん(右)

阿蘇市交通指導員の川野壽洋さんが内閣府交通安全功労者表彰、児玉正孝さんが熊本県交通安全功労者一般表彰を受賞しました。

川野さんは50年間、児玉さんは16年間にわたり街頭指導やイベントなどでの交通指導を務め、交通事故防止に大きく貢献したことが高く評価されました。

交通指導員は、毎月の街頭指導をはじめ、小学校で開催される交通安全教室に参加するなど、交通安全の推進に大きく貢献しています。

持続可能なまちづくりへ

市など三者が連携協定



▲三者による連携協定を締結し地方創生に取り組む

10月11日、阿蘇市役所で、第3期目となる「安全・安心かつ持続可能なまちづくりに向けたDXによる阿蘇市版スマートシティ構築のための包括連携協定」の締結式を行いました。

平成30年度から日本電気(株)、(公財)阿蘇火山博物館久木文化財団、市の三者で産学官の連携による地方創生の取組みを進めてきたもので、3期目では情報通信技術を活用した地域周遊の促進や防災観光などのサービスを利用できるようにしていきます。

全国大会出場者と結果

陸上競技

JOCジュニアオリンピックカップ第55回U16陸上競技大会

【男子棒高跳】

そのだ ただし
園田 征(熊本中央高1年/一の宮中出身)

JOCジュニアオリンピックカップ第18回U18陸上競技大会

【女子棒高跳】

しが ひなこ
志賀 日向子(阿蘇中央高3年/阿蘇中出身)

第78回国民スポーツ大会

【走幅跳(少年男子A)】

はやせ りく
早瀬 莉久(熊本北高2年/一の宮中出身)

【成年女子棒高跳】

しが ひなこ
志賀 日向子(阿蘇中央高3年/阿蘇中出身)

バレーボール

第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

【JOC 中学バレー熊本県選抜男子チーム】

いまむら かなと
今村 奏翔(阿蘇中3年)

雇用に関する課題解決へ

市と熊本労働局が協定



▲金成真一熊本労働局長(右)

市と熊本労働局は雇用対策協定を締結しました。この協定は、雇用に関する地域の課題を熊本労働局と市で共有し、その解決に向けて両者が協力して具体的な対策を進めることを目的としています。

10月22日に市役所で行われた協定締結式では、佐藤義興阿蘇市長と金成真一熊本労働局長が協定書に署名しました。



新着案内

『収納上手のインテリア押入れ』

成美堂出版編集部 編 (成美堂出版)

微妙に深い奥行きに、取り外せる襖。押入れは難しい、でも楽しい！スッキリ片づく収納や、クローゼット、デスクとして活用する方法を、実例とともに紹介。

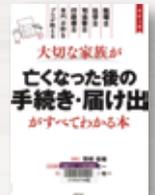


『大切な家族が亡くなった後の手続き・届け出がすべてわかる本』

関根 俊輔 監修

関根 圭一 監修 大曾根 佑一 監修 (新星出版社)

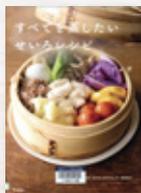
家族が亡くなった後の葬儀以外の手続きがわかる本。すぐにしなければいけない手続きから、10カ月以内に済ませる納税までを丁寧に解説。



『すべてを蒸したいせいろレシピ』

りよ子 著 (Gakken)

お肉も、野菜も、おやつも、切って詰めてせいろで蒸すだけ！時短もダイエットも美肌もすべてかなって、そして何よりおいしい、せいろを使ったレシピを紹介する。



『青嵐の旅人』上・下

天童 荒太 著 (毎日新聞出版)

文久2(1862)年、伊予松山藩。おへんろ宿で育てられた娘ヒスイと弟の救吉は、藩士・青嵐辰之進と知り合う。医術で人を救うべく精進する救吉は、郷足軽隊の調練に同行することに…。



『チャレンジミッケ！ 12 おばけだよ』

ウォルター・ウィック 作 糸井 重里 訳 (小学館)

おめめを開けばこころも開く。リズムにのって、さあミッケ！おばけのお城、嵐の夜の町、窓のない屋根裏部屋などのこわい写真から、かくれているものをさがして遊ぶ絵本。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (11月1日☎・12月6日☎)

- 西役犬原公民館 10:00～10:10
- ▼
- 竹原公民館 10:15～10:30
- ▼
- 坊中公民館前 10:40～10:55
- ▼
- 赤水駅前 11:15～11:25
- ▼
- 宮本酒店前(車帰) 11:35～11:45
- ▼
- 坂梨公民館 15:15～15:25

波野地区 (11月6日☎・12月11日☎)

- 波野保健福祉センター 11:20～11:30

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 11月30日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

**新たなスキルを身につけ
キャリアアップを！**

CGクリエイター/Webデザイナー/動画クリエイター/グラフィックデザイナー
※諸条件あり

最大70%の受講料補助

阿蘇市と阿蘇中央高校、デジタルハリウッド株式会社、デジハリ熊本を運営する株式会社D-HORIZONは、スマート産業人材育成に関する連携協定を締結しています。

現役のプロが個別指導

**デジタルハリウッド
STUDIO熊本**

熊本市中央区坪井 2-2-42 ニュー広町ビル 1F

受講生募集中

お問い合わせ・資料請求は電話、Webサイトにて受け付けています

0120-810-357

digital hollywood studio KUMAMOTO

広告

キノコとブロッコリーの 魚介パスタ

食生活改善推進員協議会

器提供：山陶園

材料 (4人分)

パスタ ……	400g	舞茸 ……	1/2個	しめじ ……	1個
ブロッコリー ……	1個	玉ねぎ ……	1個	冷凍エビ ……	8尾
シーチキン ……	1缶	新生姜 ……	1/3個	バター ……	15g
牛乳 ……	150cc	コンソメ ……	小さじ2	粉チーズ ……	大さじ1
トマト(添え用) ……	1/2個				

ブロッコリー、玉ねぎは阿蘇市産を使用しました。

※市内の道の駅で購入。

作り方

- 1 玉ねぎと新生姜をみじん切りにし、バターでしんなりとするまで炒める。
- 2 ブロッコリーは小さく房切りにし、さっと茹でる。
- 3 エビは1尾を半分に切り、さっと茹でる。
- 4 適当な大きさに切ったしめじ・舞茸とシーチキン、牛乳、コンソメを①に加えとろりとなるまで煮る。
- 5 ブロッコリー、エビを入れ、粉チーズを入れて混ぜる。このとき、盛り付け用のブロッコリーを少し取っておく。
- 6 器に茹でたパスタを盛り、上から具沢山のソースをかけ、ブロッコリーとトマトを添えたら完成。



WebTV アソ
動画



食改冒から一言

- ・秋が旬のキノコを使うことで、季節を楽しむことができます。
- ・新生姜がとても良い香りを出し、普段とは少し違うパスタでとてもおいしいです!

Moment of the Month

今月の1枚



阿蘇神社田実祭の流鎧馬

秋の収穫を感謝する田実祭では毎年流鎧馬が奉納されています。楼門の復旧工事完了後は初めての開催。大勢の人が訪れ、迫力ある流鎧馬を楽しみました。こしはこれまで撮影したことがない角度からも撮ってみました。

11月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は17ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	2
3 在 脇胃腸科 ☎ 32-2500	4 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	5 7~8ヶ月児健診 R6.3生 9:00~ 一の宮保健センター	6	7 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	8	9
10 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	11 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	12 3-4ヶ月児健診 R6.6.16-7.15生 9:00~ 一の宮保健センター	13 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	14	15 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	16
17 在 問端内科 ☎ 32-0102	18 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	19 3歳児健診 R3.3.11-3.31生 13:00~ もうすぐ1歳健診 R5.12生 13:00~ 一の宮保健センター	20	21 心配ごと相談 10:00~12:00 波野保健福祉センター	22	23 在 小野主生医院 ☎ 32-0039
24 在 たくもと小児 科クリニック ☎ 34-2202	25 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	26 1歳6ヶ月児健診 R5.2.21-4.10生 8:40~ 一の宮保健センター	27	28	29	30
12/1 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211	12/2 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	12/3 7~8ヶ月児健診 R6.4生 9:00~ 一の宮保健センター	12/4	12/5 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	12/6 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	12/7

阿蘇 広報あそ 2024年11月号 No.238

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

