

## 防災用備品を整備

発電機など8点 宝くじ助成金



▲整備された発電機

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により「坊中区自主防災組織」に発電機、テント、マットなどが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、各種自然災害に備え、災害の中でも安全、安心な生活が期待できます。

## 水道週間に美化活動

阿蘇市管工事協同組合



▲阿蘇市管工事協同組合の皆さん

6月1日から7日までの「水道週間」に合わせ、阿蘇市管工事協同組合(森 和己代表理事)の8社8人が環境美化作業を行いました。

「水道週間」では、自治体や関係団体が協力し、水道への理解と関心を高めてもらうためのさまざまな活動が行われています。

同組合は、環境美化活動と水源環境保全の一環として、山田地区の上水道や農用水などの水源である乙川水源地周辺の除草と清掃をしました。

## 全国大会出場者

### 硬式野球

#### 第73回全日本大学野球選手権大会

#### 杉谷 寿牙

(東海大学熊本キャンパス4年  
阿蘇中出身)

#### 江藤 大晟

(九州産業大学2年 / 阿蘇中出身)

### 管弦楽

#### 第48回全国高等学校総合文化祭

【器楽・管弦楽部門】

#### 青木 悠華

(済々黌高校3年 / 一の宮中出身)

#### 岩下 沙綯

(済々黌高校2年 / 阿蘇中出身)

## 阿蘇市Bチーム優勝

障がい者グラウンド・ゴルフ大会



▲優勝したBチームの皆さん

5月30日、熊本県障がい者グラウンド・ゴルフ大会で優勝した阿蘇市Bチームが市役所を訪れ、市長に優勝を報告しました。

大会は5月17日に熊本市で開催され、阿蘇市からは3チームが出場。優勝したBチームは、10月に熊本市で開催される第17回九州身体障害者グラウンド・ゴルフ大会に県代表として出場します。

## 父の日に牛乳を

酪農業協同組合女性部来庁



▲副市長に牛乳を手渡す渡邊部長

6月11日、大阿蘇酪農業協同組合女性部が父の日に合わせて市役所を訪れ、和田副市長に牛乳を手渡しました。牛乳販売促進のため毎年行っているもので、渡邊かおる部長は「牛乳を飲むとリラックスできるので、日常生活に取り入れてもらいたい」と話しました。



新着案内

『昆虫の仕組み解剖図鑑』

堀川 ランプ 著 丸沢 丸 解剖図 (講談社)

カブトムシの力の秘密は？ セミはどうやって鳴いている？ ホタルはどうやって光る？ 昆虫のからだにまつわる疑問を、解剖図でわかりやすく解き明かす。



『野犬の仔犬チトー』

伊藤 比呂美 著 (光文社)

女ひとり、犬猫たちと暮らす日々。そんな著者の家に、野犬の仔犬がやって来た。保健所から引き取った推定3か月の雌の野犬チトーが家族となった、3年間の記録。



『学童弁当』

野上 優佳子 著 (小学館クリエイティブ)

まとめ買いと使いまわしで、平日5日間×6週間前後を乗り切る、夏休みの学童弁当レシピ集。傷み予防のポイントや時短調理のヒントなども紹介する。



『最後の甲賀忍者』

土橋 章宏 著 (角川春樹事務所)

“元”忍びの里・甲賀は、百姓として困窮していた。旧幕府と薩長の大戦で忍びの技を再び世に示せば、武士の身分に返り咲けるのではと、甲賀の里の若者が集められ…。



『あぶないばしょはどこ？』

小宮 信夫 監修 宮本 巴奈 イラスト (池田書店)

悪い人は見た目では判断できません。でも危ない場所なら子どもでも見つけることができます。クイズやまちがいさがしなどで遊びながら、危ない場所を学べる防犯絵本。



『痛みが消える自力整体』

矢上 裕 著 (新星出版社)

100歳でも、身体が硬くても実施できる！腰痛、坐骨神経痛、脊柱管狭窄症、ひざ痛等、症状別痛みを取り除く方法を写真で紹介。疲労が溜まらない食べ方も伝える。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (7月5日☎・8月2日☎)

西役犬原公民館 10:00～10:10  
▼  
竹原公民館 10:15～10:30  
▼  
坊中公民館前 10:40～10:50

赤水駅前 11:15～11:25  
▼  
宮本酒店前 (車帰) 11:35～11:45  
▼  
坂梨公民館 15:15～15:25

波野地区

(7月10日☎・8月7日☎)  
波野保健福祉センター  
11:15～11:25

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

広告

## 材料 (4人分)

豚ひき肉…150g アスパラ(細いもの) …15本 しめじ…100g  
 タケノコ…100g ニンジン…100g ニラ…1把 ネギ…25g  
 ショウガ…1カケ 春巻きの皮…8枚 大葉…8枚 ごま油…適量  
 調合油(揚げ油)…適量 片栗粉…小さじ1 小麦粉…小さじ2

**調味料** 塩…1つまみ 鶏がらスープの素・砂糖…各小さじ1  
 オイスターソース…大さじ1

## 作り方

- 1 アスパラとニラは2cmに切り、タケノコとニンジンは細切り、ネギとショウガはみじん切りにする。
- 2 フライパンにごま油を入れて熱し、ショウガとネギを炒め香りを出す。
- 3 2に豚肉を入れて炒め、アスパラ、しめじ、タケノコ、ニンジンを入れ火が通ったらニラを入れる。
- 4 調味料を入れ味付けをしたら、水溶性片栗粉を入れてとろみがついたら火を止め冷ます。
- 5 小麦粉を水で溶きのりを作る。
- 6 春巻きの角が自分に向くように置く。
- 7 大葉を手前にのせてその上に具をのせる。



### 食改冒から一言

具が冷めてから巻いたほうが皮がパリッと揚がります。

- 8 奥の角に小麦粉で作ったのりを八の字につける。
- 9 手前の角を具を包むようにして巻き、左右の角を内側に折り込む。
- 10 のりをつけた部分まで巻き、しっかり閉じる。
- 11 熱した油できつね色になるまで揚げて完成。

夢を追いかける青少年の声を届けます



## 夢を追いかけて

ぼくの夢は、自衛官になることです。そう思ったきっかけは、自衛隊は災害などがあつたときにすぐに駆けつけて人々を守ります。ぼくもその姿にあこがれ、両親や友人を守りたいと思ったからです。

そのためにも、まずは自衛隊のことをもっとよく知り、学校での勉強をがんばったり、大好きな野球や水泳を通して体をきたえたりしていきたいです。将来の夢に向かって、できることを日々がんばっていきたいです。

**増田 護大**

ますだ まひろ  
阿蘇西小学校・6年