

# 盡情遊玩！ 戶外活動天堂 ASO

被雄偉的自然環抱的阿蘇，它也是騎自行車、騎馬及採果等戶外活動的天堂。來享受只有在阿蘇才能有的雀躍體驗！



透過與馬匹的親密接觸來體驗阿蘇！

## 【騎馬體驗】

位於能一望阿蘇山與九重連山，海拔 850m 的北外輪山的綠色山谷。它的場地面積實際上有 32 個東京巨蛋球場大！盡興地漫步或是馳乘在廣闊的 360 度全景草原與山有谷，多變的大自然中，體驗「戶外騎乘」的樂趣。所需的課程後，也能選擇牽引騎馬。一望無際的草原盡收眼底。

享受眺望全景的樂趣



可以觀看大規模的火山口  
痕跡，感受到地球的呼吸

## 【火山徒步旅行】

一邊感受火山的強大威力，一邊走在大草原的火山徒步旅行。享受徒步在阿蘇五岳之一的杵島岳的鉢緣（走在火山口邊緣），及俯瞰草千里及古御池的火山口遺跡。東邊可看到仍舊活躍的中岳噴火口及阿蘇山的最高峰高岳，西邊最遠可看到普賢岳，北邊則有大觀峰及九重連山，享受眺望整個全景的樂趣。

### Data Aso Be 隊

電話：090-4998-4472  
集合地點：草千里停車場 阿蘇火山博物館前受理櫃台  
所需時間：2 小時 30 分鐘  
成行人數：4 ~ 50 名左右  
※ 適合徒步旅行的服裝：鞋子、帽子、長褲、長袖、飲用水、輕便背包  
費用：4,500（需預約）



### Data 夢☆大地 Green Valley

地址：阿蘇市湯浦 1674 - 18  
電話：090-1773-3366  
營業時間：10:00 ~ 17:00  
公休：不定期  
費用：迷你行程騎乘（約 30 分鐘）  
6,600 日圓 ~



## 【動物主題公園與直升機搭乘體驗】

### 高空鳥瞰雄偉的阿蘇地景

盡情於浩瀚的空中漫步。感受鄰近米塚及阿蘇中岳火山口的大魄力！



### 超萌、超可愛的動物們！



「阿蘇卡德利動物樂園 (Aso Cuddly Dominion)」動物主題公園佔地面積約 30 萬平方公尺，多達 60 種、400 隻以上來自世界各地的動物和熊，快來這裡和動物們見面吧，園區內的直升機搭乘體驗總共有五條路線，讓您可以將阿蘇四季美景盡收眼底，入園後請至直升機停機坪登記搭乘（免預約）。

### Data Aso Cuddly Dominion (阿蘇卡德利動物樂園)

地址：阿蘇市黑川 2163  
電話：0967-34-2020  
營業時間：9:30 ~ 17:00  
（週六、週日、例假日 ~ 17:30，冬季 10:00 ~ 16:30）  
門票：成人 2,600 日圓、中小學生 1,400 日圓、三歲以上孩童 800 日圓  
公休：12 月至隔年 2 月之每週三  
直升機搭乘體驗  
電話：080-8390-4143  
※ 直升機搭乘體驗為 10:00 ~ 17:00  
（最終受理 16:30，冬季 11:00 ~ 最終受理 16:00）  
搭乘費用：6,000 日圓 ~（門票另計）※ 2 名以上受理  
※ 詳情請參考左側的官網 QR code



吹著風，感受從山上一路下坡的暢快！

## 【賞景騎自行車】

從地理位置優越的米塚附近出發。從阿蘇山頂騎乘自行車下山，就算是對體力沒有信心的人也可放心騎乘。壯闊的景色及放牧的牛馬等，許多阿蘇獨有的景色。馳乘了高低差約 700m 的路徑到山腳下時，又能欣賞田園風景。享受上鏡的自行車之旅「自行車美景之旅」！

### Data CLAMP

地址：阿蘇市內牧 48  
電話：0967-32-0928  
營業時間：9:00 ~ 18:00（11 月 ~ 2 月 10:00 ~）  
公休：週四  
費用：基本行程 (MTB) 4,800 日圓 ~ / E 自行車行程 (電動自行車) 5,500 日圓 ~ ※ 詳細請掃 QR 碼進入 HP 確認



享受無農藥栽培的觀光農園♪

## 【採水果】

眺望雄偉的阿蘇山的同時，也能一邊採水果的觀光農園。蘋果、草莓都是無農藥栽培，吃得安心。摘下就能直接入口的新鮮草莓為 12 ~ 5 月，新鮮採摘清脆的蘋果為 9 ~ 11 月，又大又甜的葡萄則是 9 月為盛產期。草莓霜淇淋及義式冰淇淋也很受歡迎。

### Data 果實之國 Couples

地址：阿蘇市西町 1003-3  
電話：0967-34-0100  
營業時間：平日 10:30 ~ 15:00、週六 10:30 ~ 16:30、週日、例假日 10:00 ~ 16:30 公休：不定期  
費用：【草莓吃到飽】成人 1,800 日圓 ~、小學生 1,400 日圓 ~、3 歲以上 900 日圓、未滿 3 歲 550 日圓 ※ 隨季節變化【採蘋果】價格會有變動，9 月 ~ 開放前請確認【採巨峰葡萄】1kg 1,400 日圓



在雄偉的阿蘇懷抱中  
戶外渡假村

## 【豪華露營圓頂帳篷】

在面積相當於 21 個東京巨蛋球場大的廣闊場地中，有 3 種不同的住宿設施及 BBQ 場地、高爾夫球場等，有著充實的戶外活動，一整天都能樂在其中。大型的豪華露營用圓頂帳篷，裡面為時髦的北歐風格設計，還有配備了講究的家具。

### Data 小杉渡假村

地址：阿蘇市乙姬 2052  
電話：0967-32-5565  
（電話受理時間 10:00 ~ 17:00）公休：無  
費用：住宿 1 泊 2 食，附溫泉 19,500 日圓 ~（3 人用圓頂帳，每 1 位費用）※ 各圓頂帳的費用不同



這裡還有各式各樣的  
體驗活動資訊喔！  
由此取得戶外活動資訊！



阿蘇服務中心

### ●飛行傘/ Aso Nature Land (阿蘇自然樂園)

從天空俯瞰阿蘇雄偉的大自然，這是獨一無二的絕佳景色！  
地址：阿蘇市內牧 1092-1  
電話：0967-32-4196



### ●生存遊戲/ Zipang

6 萬坪的戶外場地裡，展開非日常的體驗吧  
地址：阿蘇市藏原 1492-1  
電話：070-3967-3021



### ●露營/五反畑露營場

阿蘇山麓下能享受大自然的露營場地  
地址：阿蘇市波野小地野 832  
電話：090-1876-2947



隨著坡道而下，您會被變化的景色給感動。上午租借，可以在 17:00 歸還時間前，能自由遊覽許多地方



neoAso