



グルメ



12 イースト

地元の人から観光客までいろんな人たちに親しまれるレストラン。阿蘇の名物から定食、お子様カレー、デザートなどが充実しています。奥にある座敷を利用すれば周りを気にせずお食事できます。  
10時～21時 木曜定休  
熊本県阿蘇市黒川1561 ☎0967-34-1366

13 もちとこ

おもちゃ好きの家族が営むカフェ。畑で採れた季節の野菜を使うため、ランチの野菜料理は毎日違います。子どもと一緒に食事できるタタミの部屋もあるので小さなお子さんと一緒でも安心です。  
11時30分～17時 木曜・日曜定休  
熊本県阿蘇市西町885 ☎090-1927-7047

14 道の駅阿蘇

2020年のJAF会員の人気投票で九州1位に選ばれた道の駅。季節の野菜や果物にあか牛や乳製品、たかな漬けなど阿蘇の特産品や手作りのお弁当なども購入できます。子ども用トイレや授乳室あり。

ソフトクリーム(400円)は「道の駅ひんやりスイーツ総選挙2020」で熊本県内1位(九州2位)を受賞した阿部牧場と竹原牧場の2種類から選べます。食べくらべもおススメ。  
9時～18時  
熊本県阿蘇市黒川1440-1  
☎0967-35-5088



温泉

15 坊中温泉 夢の湯

源泉かけ流しの天然温泉。大浴場に露天風呂でぼっかほか。お風呂上りは畳の休憩所でゆっくりくつろげます。外には無料の足湯もあり。  
大人400円、子ども200円 10時～22時 第1・3月曜休館  
熊本県阿蘇市黒川1538-3 ☎0967-35-5777

あそべる  
あそマップ

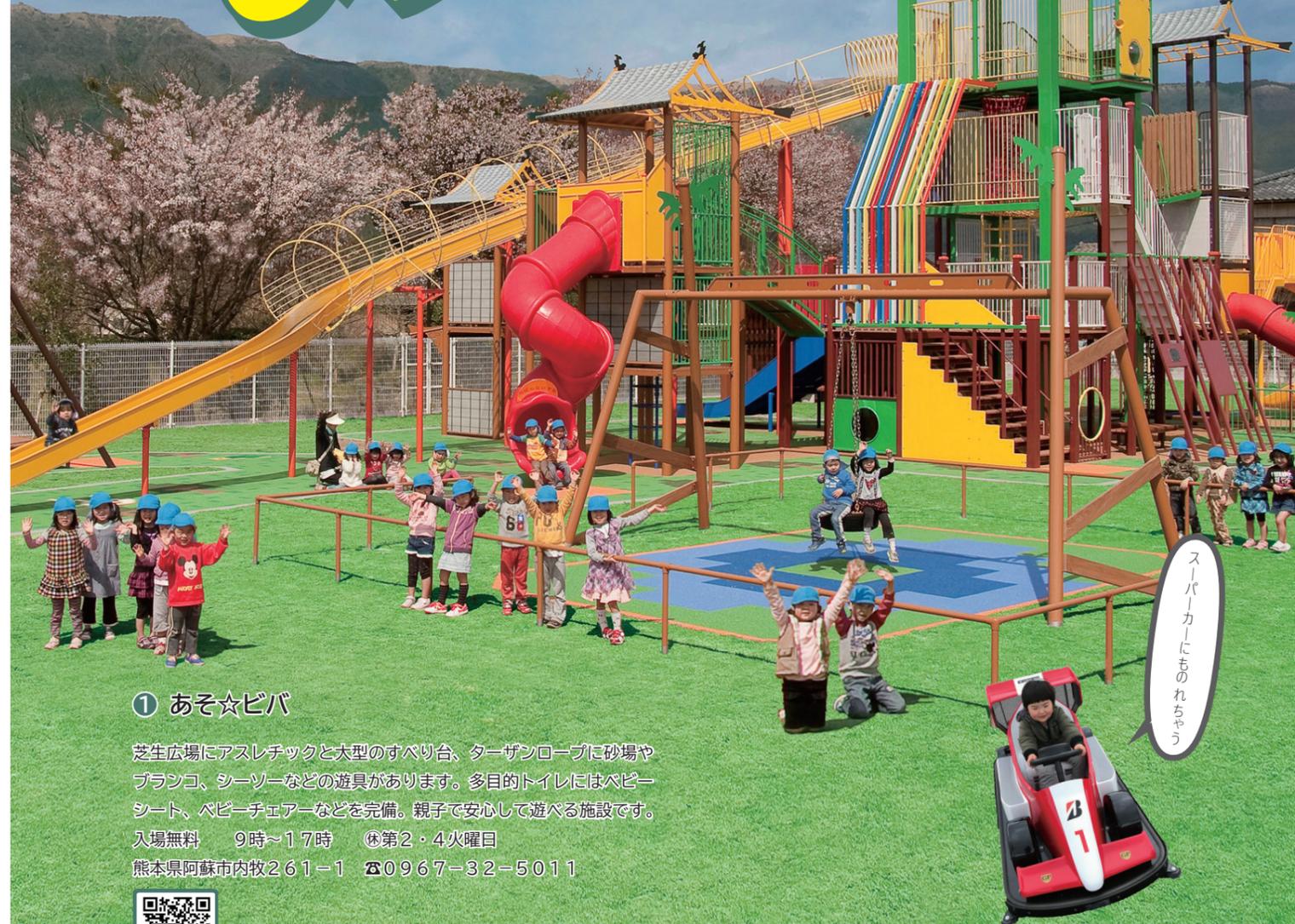


- ① あそ☆ビバ
- ② あそMTBパーク
- ③ とんぼ公園
- ④ 阿蘇駅前噴水広場
- ⑤ カドリー・ドミニオン
- ⑥ チロリン村
- ⑦ 果実の国 カップルズ
- ⑧ ウォーキングバイシクル
- ⑨ 草千里乗馬クラブ
- ⑩ クリアリゾート・オメール
- ⑪ ウソップ像
- ⑫ イースト
- ⑬ もちとこ
- ⑭ 道の駅 阿蘇
- ⑮ 坊中温泉 夢の湯

# あそべる あそ



公園 プール  
ふれあい 体験 駄菓子  
温泉 グルメ



① あそ☆ビバ

芝生広場にアスレチックと大型のすべり台、ターザンロープに砂場やブランコ、シーソーなどの遊具があります。多目的トイレにはベビーシート、ベビーチェアなどを完備。親子で安心して遊べる施設です。  
入場無料 9時～17時 ⑧第2・4火曜日  
熊本県阿蘇市内牧261-1 ☎0967-32-5011



こどもが楽しめる阿蘇市のガイドブック



## 公園



### ②あそMTBパーク

どんな自転車でも自由に持ち込んで遊べる公園（マウンテンバイクがおすすめ）。凸凹のオフロードコースやしょうがい物があるトライアルエリアが無料で利用できます。

熊本県阿蘇市内牧976-1 ☎0967-22-3174（観光課）



### ③とんぼ公園

農村公園あびかの北西側にある公園。とんぼの形をしたアスレチックでのびのびと遊べます。トンネルを抜けたところには広々とした芝生スペースがあり、草そりも楽しめます。

熊本県阿蘇市黒川 ☎0967-32-3274（農政課）



### ⑦果実の国 カップルズ

イチゴ、リンゴ、ブドウ狩りができる体験農園。減農薬や無農薬で栽培しているので安心安全。料金や開園日はシーズンごとに変わるのでお問い合わせください。平日10時～15時 土日祝10時～16時30分 不定休

熊本県阿蘇市西町1003-3 ☎0967-34-0100

### ⑧ウォーキングバイシクル

歩いてペダルをこぐ電動アシスト付き三輪自転車「ウォーキングバイシクル」で阿蘇をお散歩しよう！

J R阿蘇駅、門前町商店街（阿蘇はなびし）、内牧商店街（おしまやkaguカフェ）の3か所に設置しています。

J R阿蘇駅

☎0967-34-1600

阿蘇はなびし

☎0967-22-0896

おしまやkaguカフェ

☎0967-32-0041

1時間300円

2時間500円

4時間800円

8時間1,200円

## 体験

阿蘇市のゆるキャラ  
あか牛くんたも



### ④阿蘇駅前噴水広場

J R阿蘇駅前の広場では決まった時間になると5分間の噴水ショーが楽しめます。近づくと濡れるので注意！夜は噴水のライトアップショーも開催。

噴水時間：11時～18時30分（30分おき）

19時～21時（20分おき）

熊本県阿蘇市黒川1442 ☎0967-35-5088（道の駅阿蘇）



## 駄菓子

### ⑥チロリン村

内牧温泉街の人気スポット。お菓子やアイス、おもちゃ、雑貨などを販売している昔なつかしの駄菓子屋さん。昭和の雰囲気が感じられる店内は子どもから年配の方まで年齢を問わず楽しめます。

11時～18時

水曜・木曜定休

熊本県阿蘇市内牧253

☎0967-32-0044

チロリン村で  
ペコちゃん  
が  
ま  
っ  
て  
る  
よ



大草原は  
オレがまもる！

### ⑩ウソップ像

熊本県出身のマンガ家・尾田栄一郎氏が描く「ONE PIECE」のキャラクター「ウソップ」の像がJ R阿蘇駅前に登場。自然を操る道具で熊本地震で傷んだ草原を再生するようお願いを込めて設置されました。

麦わらの一味の像は、熊本市、益城町、御船町、大津町、西原村、南阿蘇村、高森町、宇土市に全部で10体設置されています。

熊本県阿蘇市黒川1444-2



### ⑨草千里乗馬クラブ

絶好のロケーションを誇る「草千里」での乗馬体験。引き馬に乗って景色を眺めると雄大な阿蘇の風景がいつそう迫力を増します。乗馬中の撮影OK！普段着でも体験可能。

1人1,500円～

子ども（120cm以下）と2人乗り2,500円～

9時～16時30分 天候不良日と12月～2月は休業

熊本県阿蘇市赤水1929 ☎0967-34-1765



## ふれあい

### ⑤阿蘇カドリー・ドミニオン

世界中のクマさんにおやつをあげたり、いろんな動物とふれあい体験ができる動物王国。園内のみやざわ劇場では動物たちが活躍するショーが楽しめます。

高校生以上2,400円、小中学生1,300円、3歳以上700円

夏期 9時30分～17時（土日祝は17時30分）

冬期 10時～16時30分 12月～2月の水曜休園

熊本県阿蘇市黒川2163 ☎0967-34-2020



## プール

### ⑩クリアリゾート オメール

阿蘇の司ビラパークホテル内のプール。開放的な室内で流れるプールやジャグジーなど16種類の温水施設が1年中楽しめます。水着、浮き輪、タオルのレンタルあり。

平日17時～21時、休前日15時～21時

中学生以上1,250円、3歳以上650円

熊本県阿蘇市黒川1230 ☎0967-34-0811