

阿蘇の大自然で
すぐす休日

なみの高原自然学校
阿蘇なみの高原

やすらぎ交流館



小中高校 大学の方

- ・スポーツ・文化合宿に
- ・サークル活動に
- ・ゼミ合宿に
- ・体験活動に

企業 NPO の方

- ・研修会場に
- ・企業 CSR のパートナーに
- ・地域と皆様との
つなぎ役に

『阿蘇市なみの高原やすらぎ交流館』は道の駅波野神楽苑より車で約5分、国道57号線沿のアクセスのよい場所に立地しています。豊かな自然、受け継がれる伝統文化、農林畜産業…『神楽舞うすずらの里』阿蘇市波野で皆様をお待ちしております。

なみの高原やすらぎ交流館とは

当館は、廃校となっていた旧小地野（しょうちの）小学校を改築して、平成14年7月に完成した都市と農村の交流施設です。教室の雰囲気やそのまを受け継いだ宿泊室や、木の香り漂う食堂を完備しており、小学生時代に戻った、どこか懐かしい気分になれる施設です。

交流館の特徴

体育館やグラウンドを併設する、団体の合宿研修に適した施設です。小学校の雰囲気を活かした構造で、敷地内には、体育館やグラウンド他、研修室や野外炊事場が併設されており、スポーツ合宿やイベント、研修会等にも活用できます。



体育館

大人数での会議や研修会、イベント等でも活用できます



研修室

30名程度の研修会、会議等で活用できます



食堂

一度に60名程度まで食事を楽しめます



グラウンド(キャンプ場)

芝を敷いたグラウンドです。フリーキャンプやオートキャンプもできます



野外炊事場

雨の場合でもBBQが楽しめます



和室

座卓や座布団も準備しています



宿泊部屋

二段ベッドと畳の宿泊室です。宿泊の定員は60名です



浴場

大・中・小それぞれの浴場があります。キャンプでお泊りの方もご利用できます



厨房

調理器具や食器も取り揃えています



コインロッカー

貴重品はこちらに



コインランドリー

洗濯から乾燥まで行えます



波野グラウンド

交流館と隣接し、野球やソフトボール等多目的にご利用可能です

■ Wi-Fi 完備

■ やすらぎ交流館は、宿泊・研修・イベントなどどなたでもご利用できます。

■ 空き状況の確認・お申込みは
やすらぎ交流館（0967-23-0555）にお問合せ下さい。

車でのアクセス

- ・熊本市より国道57号を阿蘇・大分方向へ【約1時間30分】
- ・福岡市より、九州自動車道熊本ICから国道57号を阿蘇・大分方向へ【約2時間30分】
- ・大分市より国道57号を熊本方向へ【約2時間】（竹田市街地より約20分）

公共交通機関でのアクセス

- ・熊本駅からJR豊肥本線乗車。波野駅を下車。
- ・都市間バス熊本～大分「やまびこ号」乗車。笹倉バス停下車。バス停より約2km

お問い合わせ

やすらぎ交流館 | 〒869-2801 熊本県阿蘇市波野大字小地野 663-1 TEL・FAX：0967-23-0555
管理者：JPT Tours Japan 株式会社 Mail:aso@nature.resort.jp

阿蘇市役所 | 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 504-1
TEL：0967-22-3174 FAX：0967-22-4566 担当課：阿蘇市経済部観光課 <http://www.city.aso.kumamoto.jp/>



令和4年度地方創生推進交付金事業



神楽舞う
すずらの里

熊本と大分を結ぶ自然と歴史のまち

なみの巡り

NAMINO

波野名物 そばの花畑

波野のお食事処



そば処岩戸開

道の駅波野「神楽苑」内にあるお食事処。明るく開放的な空間にはテーブル席と畳の小上がりがあり、ファミリー層でもゆったり安心です。スタッフおすすめは神楽苑定食。

📍 熊本県阿蘇市波野大字小地野 1602 📞 0967-24-2331
🕒 11:00～15:00 (休) 第2水曜日(5月・8月を除く)
🅐 道の駅利用 🅑 86席 🅡 1,000円前後



山庵

国道57号沿いの滝室坂を登ったところにあり、地元で愛されるうどん屋。スタッフおすすめは駄桶うどん・そば。

📍 熊本県阿蘇市波野大字小地野 1344-6 📞 0967-22-1488
🕒 11:00～15:30 (休) 火曜日・第2土曜日
🅐 15台 🅑 35席 🅡 1,000円前後



ドライブイン峠

国道57号沿いの滝室坂の上にあり、地元で愛される創業45年のお食事処。スタッフおすすめはスタミナチャンポン。

📍 熊本県阿蘇市一の宮町坂梨 4029 📞 0967-22-2374
🕒 10:30～20:00 (休) 月曜日 🅐 20台(大型トラック可)
🅑 40席 🅡 600～1,000円程度



お食事処たきむろ

国道57号滝室坂にある食堂で地元の常連さんも多いお食事処。スタッフおすすめはホルモン定食。

📍 熊本県阿蘇市一の宮町坂梨 1497 📞 0967-22-1172
🕒 9:00～22:00 (通常時) (休) 不定休
🅐 30台 🅑 30席 🅡 1,000円前後



道の駅波野神楽苑

国道57号沿いに位置する道の駅。特産品販売所は多くのお客様で賑わい、毎日新鮮な高原野菜などが入荷されています。テイクアウトでは、そばを使ったソフトクリームなども販売されています。

熊本県阿蘇市波野大字小地野 1602
☎0967-24-2331

阿蘇ほっとかん

山庵

ドライブイン峠

たきむろ

豊肥本線

標高 745m と、九州で最も標高の高い場所にあるのがこの波野駅です。鉄道マニアの間でも良く知られています。

熊本県阿蘇市波野大字波野

すずらん自生地

ここには約5万本のすずらんが自生しています。「すずらん」はユリ科の多年草で、小さな鈴が風に揺れるような可憐で白い花が多くの人に愛されています。毎年5月中旬に見ごろを迎えます。

熊本県阿蘇市波野大字新波野 1372



中江岩戸神楽・横堀岩戸神楽

波野には、中江地区に伝わる中江岩戸神楽と横堀地区に伝わる横堀岩戸神楽があります。神楽では狼に似たユニークな神様やとても美しい姫神様、大きな岩の戸を開く力持の神様、大蛇を退治して娘を助ける暴れん坊の神様など、様々な神様が登場します。神楽の起源は古く、古事記の時代にさかのぼります。天の岩戸にお隠れになった天照大神をお迎えした古事にならい、御神前に神楽を奉じて神の降臨を招きます。神楽は長寿や五穀豊穡を祈願し舞われます。

箱石峠山荘

箱石峠山荘

波野のトレッキング、根子岳登山等にぴったりの場所で、2階には根子岳、高岳が一望できるリビングと台所もあります。

📍 熊本県阿蘇市波野大字新波野 100-2

☎0967-34-0654 / 090-4515-7056

🅡 1人1泊 3,500円、1日貸切 30,000円

🕒 年中無休

リビング、台所、風呂(シャワーのみ)、トイレ

宿泊の1日前までに要予約、ペット禁止

波野のお泊り処



波野そば畑

毎年9月中旬から下旬にかけて、そばの花が見どころを迎えます。1つ1つは小さな花ですが、700万本のそばの花が咲き乱れ、まるで真っ白の絨毯が敷かれたようになり、食べるだけでなく、目で見て楽しむことができます。

熊本県阿蘇市波野大字波野 3756-2



横堀岩戸神楽の活動拠点です。横堀岩戸神楽は神楽フェスティバルや、地元の祭りで奉納されています。

熊本県阿蘇市波野大字波野 1502-4

郷土芸能伝承館



阿蘇の自然を活かしたオフロードコースがあり、RVのツーリングなどが楽しめます。4WD車のレンタルも可能です。時には4WDやトライアルの大会が開催されています。キャンプ場もあります。

📍 熊本県阿蘇市波野大字中江 884 ☎090-3320-7317

J.club オフロード場兼キャンプ場



五反畑キャンプ場

アットホームな雰囲気のカamping場です。運が良ければ自家菜園で収穫された野菜の無料サービスもあります。

📍 熊本県阿蘇市波野大字小地野 832

☎090-1876-2947

🅡 大人(中学生以上)1,000円 小学生 500円 幼児無料

🕒 4月上旬～10月下旬 IN/10:00～OUT/～13:00

管理棟、炊事棟、トイレ、温水シャワー

定員はテント 30張分、ベット禁止

歴史・文化・人・自然 さまざまな感動が 集う「波野」

人気の観光スポットで
思い出づくり!!

阿蘇市波野地区は熊本県の北東部に位置し、大分県竹田市と隣接。国道57号線が東西に横断しています。



楽園波野

楽園波野は、阿蘇の雄大な山々に囲まれた波野高原に開発された、里山アクティビティの拠点施設です。3月中旬から12月下旬にかけて、ATV・四輪バギー体験をお楽しみいただけます。

熊本県阿蘇市波野大字小園 795 ☎080-9242-8841



阿蘇市の農産物をはじめ、自然や文化等の地域資源を十分に活用して、本市住民と都市住民との「ふれあい」を活発にし、相互理解による共生関係づくりを促進する宿泊・研修施設です。キャンプもできます。

熊本県阿蘇市波野大字小地野 663-1 ☎0967-23-0555

乳の木



乳の木とはイチョウの木の異名です。幹に垂れる気根を乳に見立てたことから、この名前が付けられました。お乳の出を祈願する願掛けの木として現在でも語り継がれています。

熊本県阿蘇市波野大字波野 2655



阿蘇望橋

映画俳優のクリント・イーストウッドの主演映画「マディソン郡の橋」に出てくるような木橋として話題になりました。構造は木造で、自然景観の中にマッチしたやさしい景観が好評です。

熊本県阿蘇市波野大字波野



阿蘇青々窯

阿蘇青々窯で作られる陶器は、薪には赤松のみを使い、自然釉と焦げ、緑色の風合いが特徴です。毎年10月10日から1週間、作品の展示会が開催されています。

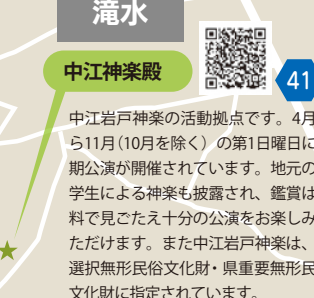
📍 熊本県阿蘇市波野大字波野 2352 ☎090-4990-2353



牛神桜

牛神桜は数十本の幹が放射状に伸びた山桜です。かつて牛の神様を祀る祠があったことから名づけられました。

熊本県阿蘇市波野大字中江



中江神楽殿

中江岩戸神楽の活動拠点です。4月から11月(10月を除く)の第1日曜日に定期公演が開催されています。地元の小学生による神楽も披露され、鑑賞は無料で見てたえ十分の公演をお楽しみいただけます。また中江岩戸神楽は、国選択無形民俗文化財・県重要無形民俗文化財に指定されています。

熊本県阿蘇市波野大字中江 2606-1



荻岳展望所

標高843mの荻岳は、四季折々の花が咲き誇り、爽やかな風に吹かれながらリラックスした高原のひと時を楽しんでいただけます。山頂からの眺めは、360度パノラマの絶景。阿蘇の五岳はもちろん、九重連山や祖母山も一望できるスポットです。

熊本県阿蘇市波野大字中江 2699

阿蘇ほっとかん

木陰の中でゆったりと過ごせる“時と場所”を提供します。キャンプ場内には五右衛門風呂もあります。

📍 熊本県阿蘇市一の宮町坂梨

☎070-3305-9071

🅡 全区画 5,500円 / 泊

🕒 年中無休 IN/15:00～OUT/～11:00

五右衛門風呂、水道設備、トイレ

定員はオートサイト 12区画分、事前予約制