

広報あそ



2025 No.243



火振り神事

つながり 創り出す 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

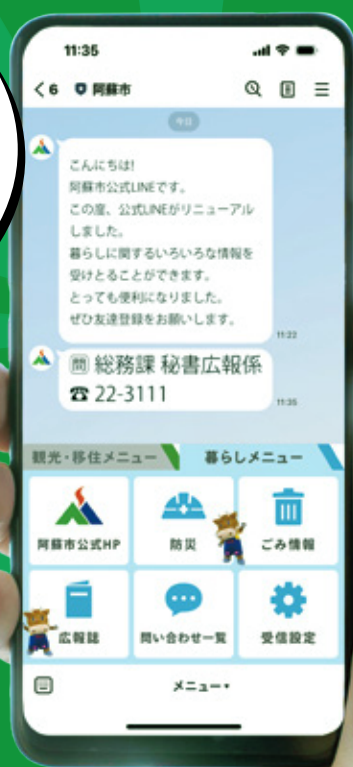


阿蘇市

公式 LINE が

リニューアル!

あなたの手元に
暮らしの情報を
お届け!



市の公式 LINE で生活をもっと便利に!

ベリ
ポイント

1

生活に便利な情報が手に入る!

在宅医の情報やゴミ出しの通知など、日常生活に役立つ情報をリアルタイムでお届けします。忙しい日々でも、必要な情報を逃さずキャッチできます。

ベリ
ポイント

2

気になったらそのままアクション!

気になる情報があれば、そのまま電話をかけたリウェブサイトアクセスして、さらに詳しい情報を簡単に確認できます。手間をかけずに必要な情報にアクセスできます。

こんにちは

松嶋和子

まつしま

かずこ

3

月6日から、市政を担わせていただいています。

市民の皆さまの生活や市の将来に直結する重大な任務であり、常に緊張感を持って臨んでいます。ご期待と信頼にお応えできるよう、地道に精一杯頑張っております。

企業誘致・雇用確保、産業振興・地域経済の好循環創出、福祉・医療・教育の充実、生活環境・生活基盤の整備向上、近隣自治体や県との協力・連携、災害対策や生きやすさ・暮らしやすさの推進、遊休公有財産の利活用など、取り組まなければならないことはたくさんあります。

そのためにはまず、さまざま手法で歳入を増やし、歳出の見直し・検証によって財源を確保しなければなりません。

本市は素晴らしい自然景観や

自然の恵み、優れた農畜産物や農産加工品、独自の歴史や文化、阿蘇を愛する人々など多様な地域資源に恵まれています。上手に活かしていけば必ず、人口減少・少子高齢化を乗り切ることができると確信しています。

具体的な政策は多岐にわたりますが、判断や決定の基準はすべて「市民の皆さまのため、阿蘇市の未来のためになるのか否か」です。

これから皆でまちづくりの夢を語り合い、意見を出し合ってください。阿蘇市を良くしたいと思う人なら全員が仲間です。皆さま、ワクワクしませんか?一緒に阿蘇市の未来を築いていきましょう!

阿蘇市長 松嶋和子

市長 松嶋和子

Q

通知を受け取るには？

友達登録はこちらから▼

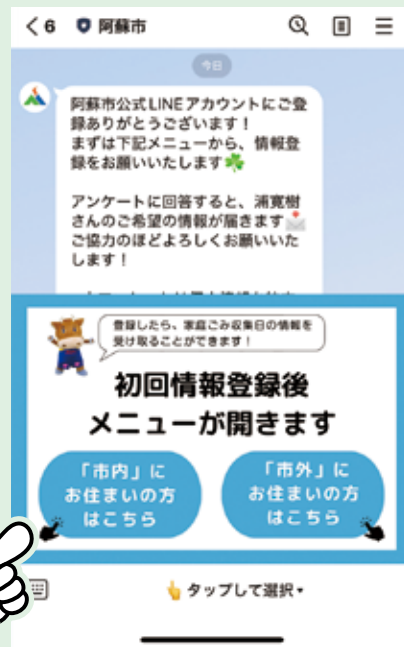


A 通知を受け取るにはアプリでの友達登録が必要です。
さらに通知に関する情報登録をすると通知が受け取れます。

通知に関する情報登録の方法

1

トーク画面下の
「市内」にお住まいの方はこちら をタップ



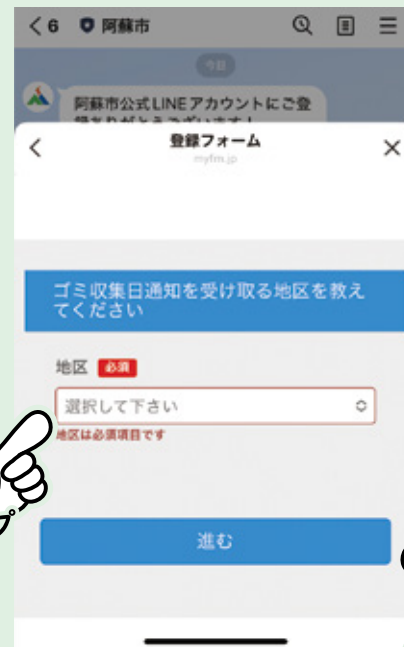
3

お住まいの「行政区」を選び、
進む をタップ



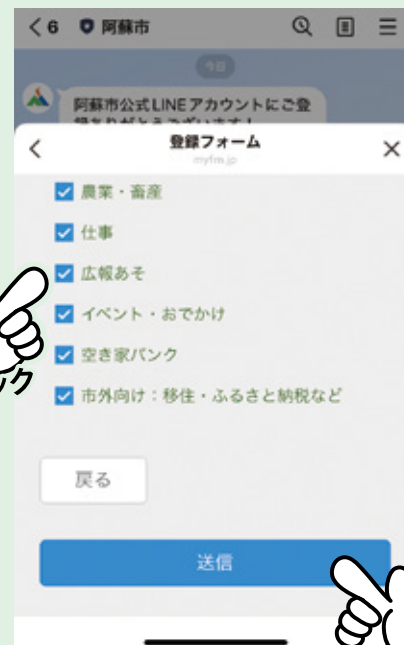
2

お住まいの「地区」を選び、
進む



4

その他に受け取る情報を選び、
送信 をタップ



Q

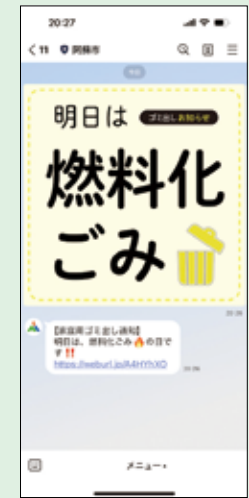
ごみ出し通知ってなに？

A 住んでいる地区を登録すると、家庭用ごみ収集日の前日にLINEの通知でお知らせするサービスです。

収集日の前日午後8時に翌朝収集するごみの種類をお知らせします。

お知らせする家庭用ごみの種類

- ▷ 燃料化ごみ
- ▷ カン・びん類
- ▷ ペットボトル・雑誌・本
- ▷ ダンボール・衣類
- ▷ 新聞・チラシ・牛乳パック
- ▷ 不燃化ごみ



Q

通知が多くわずらわしくありませんか？

A 登録のときに自分が欲しい情報を選ぶことができるので、必要な情報だけを受け取ることができます。

受け取ることができる情報の種類





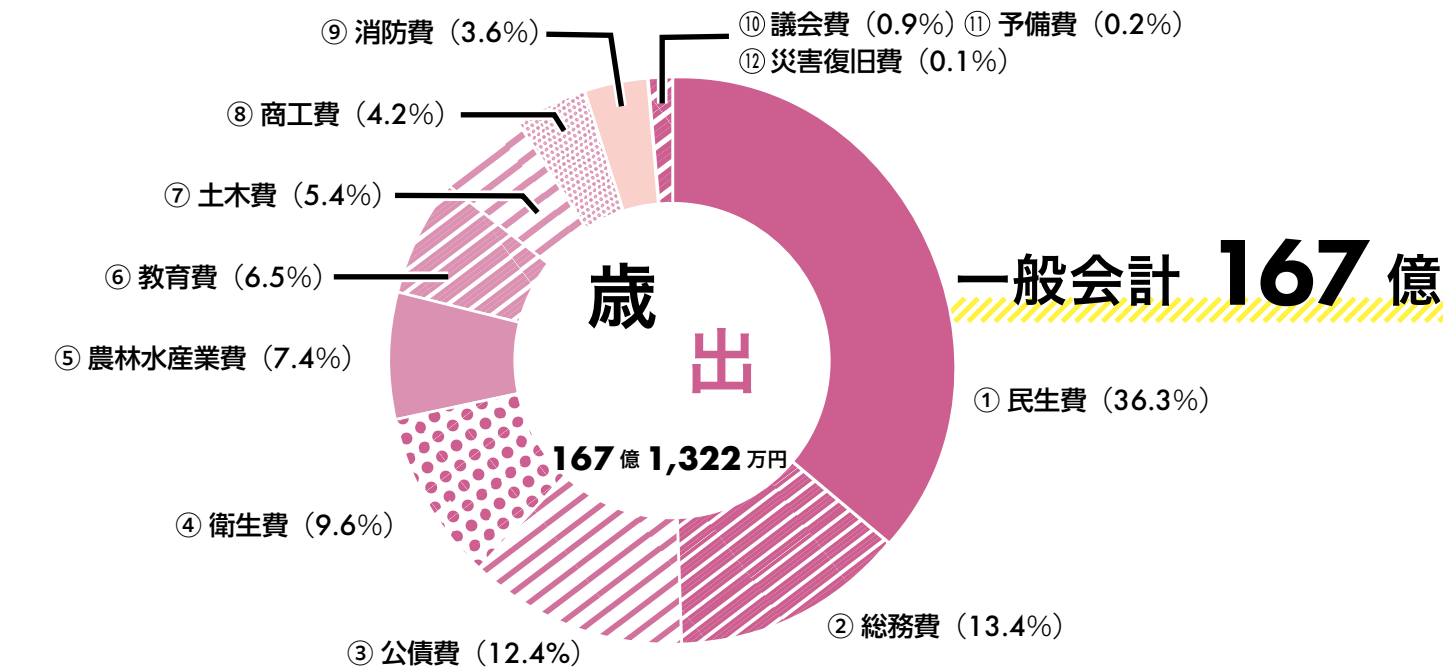
地域おこし協力隊が見た 野焼き

3月9日、北外輪山で行われた一斉野焼き。去年8月に阿蘇市初の地域おこし協力隊の一人として採用された長尾昌樹さんが、初めて野焼きに参加しました。長尾さんは初めて参加した野焼きについて、次のように振り返りました。

「俺らから離れたらあかんよ
火は怖いけんね」

そう言いながら肩を叩いてくれたのが、阿蘇品区のみなさんでした
道中、緊張しながら歩く自分にとって、これほど心強いエールは
ありませんでした。

火付けが始まった瞬間、
目の前に感じる熱の壁と破裂音、
全てが自分の身体と脳に
叩き付けられるあの感覚を
私は一生忘れないだろう



① 民生費	60 億 5,917 万円	36.3%	福祉の向上のために使われるお金
② 総務費	22 億 3,159 万円	13.4%	庁舎等の財産管理や交通、統計、選挙、徴税などに使われるお金
③ 公債費	20 億 7,129 万円	12.4%	市債の返済に使われるお金
④ 衛生費	16 億 1,160 万円	9.6%	健康づくりやごみ処理などに使われるお金
⑤ 農林水産業費	12 億 3,946 万円	7.4%	農林畜産業の振興に使われるお金
⑥ 教育費	10 億 9,395 万円	6.5%	教育や文化・スポーツ振興のために使われるお金
⑦ 土木費	9 億 625 万円	5.4%	道路や橋、河川、公営住宅などの管理や整備に使われるお金
⑧ 商工費	7 億 431 万円	4.2%	商工、観光の振興のために使われるお金
⑨ 消防費	5 億 9,689 万円	3.6%	消防や防災のために使われるお金
⑩ 議会費	1 億 5,421 万円	0.9%	議会運営のためのお金
⑪ 予備費	3,773 万円	0.2%	予定外の支出へ対応するためのお金
⑫ 災害復旧費	677 万円	0.1%	災害復旧のために使われるお金

特別会計 75 億 8,623 万円

対前年度比 **-0.4%**

特定の収入・支出をもって一般会計と経理を別にする会計

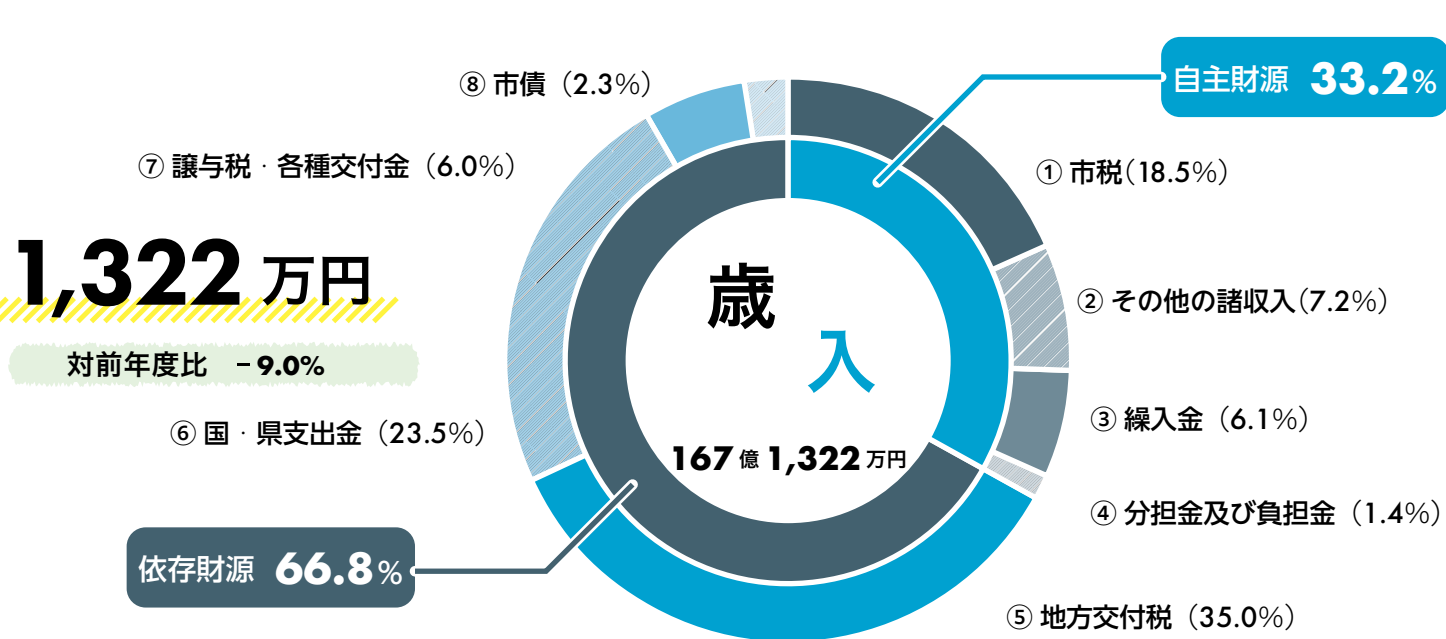
会計別予算額	
国民健康保険事業	33 億 7,911 万円
介護保険事業	34 億 5,789 万円
後期高齢者医療事業	5 億 9,613 万円
阿蘇山観光事業	1 億 1,680 万円
財産区事業	3,630 万円

企業会計 52 億 8,511 万円

対前年度比 **-8.0%**

独立採算による特定の事業を経理する会計

会計別予算額	
病院事業	38 億 5,804 万円
下水道事業	7 億 1,249 万円
水道事業	7 億 1,458 万円



① 市税	30 億 8,551 万円	18.5%	市民の皆さまから納めていただいた税金
② その他の諸収入	12 億 683 万円	7.2%	使用料、手数料、財産収入など
③ 繰入金	10 億 2,338 万円	6.1%	特別会計や基金などから繰り入れられるお金
④ 分担金及び負担金	2 億 3,297 万円	1.4%	市の行う事業で利益を受ける人からその受益を限度として徴収するお金
⑤ 地方交付税	58 億 5,000 万円	35.0%	どの地域でも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
⑥ 国・県支出金	39 億 3,263 万円	23.5%	特定の事業を行うために国や県から交付されるお金
⑦ 譲与税・各種交付金	10 億 490 万円	6.0%	国税や県税などとして集められたお金のうち、一定の割合を市町村に交付するもの
⑧ 市債	3 億 7,700 万円	2.3%	特定の事業を行うために借り入れられるお金

●各種交付金の内訳

地方譲与税	2 億 6,890 万円	地方特例交付金	730 万円	環境性能割交付金	2,170 万円
配当割交付金	540 万円	利子割交付金	90 万円	交通安全対策特別交付金	280 万円
法人事業税交付金	1,900 万円	株式等譲渡所得割交付金	3,320 万円		
ゴルフ場利用税交付金	3,020 万円	地方消費税交付金	6 億 1,550 万円		

※ 表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の単純合計と総額の数値は一致しません。

令和7年度 予算

☎ 企画財政課 財政係 ☎ 22-3204

第 2回阿蘇市議会定例会が開催され、令和7年度当初予算が可決・成立しました。

2月に市長選挙が行われたことにより、令和7年度当初予算は政策的な経費を除いた骨格予算となります。政策的予算は6月以降の補正予算で計上することとしています。

骨格予算とは？

市長選挙が行われる年は、政策的な判断ができていないため、人件費や扶助費など、必要最小限の経費で予算が編成されます。このような予算を骨格予算といいます。

3

狂犬病予防注射巡回日程

5月11日 日 ～ 18日 日

- 最寄りの巡回場所以外でも予防接種ができます。
- 巡回日に接種できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し、必ず注射を受けてください。
(診察代などは各動物病院でご確認ください。)

時間	実施場所	主な地区
5月11日 日		
9:00～ 9:30	赤水公民館	赤水
9:45～ 10:00	子育て支援センター駐車場	乙姫
10:10～ 10:20	下西黒川公民館	下西黒川
10:30～ 10:40	浜神社	上西黒川
10:50～ 11:10	眼科古嶋医院東側駐車場	坊中
11:20～ 11:40	竹原公民館	竹原
12:50～ 13:10	成川集会所	成川
13:20～ 13:30	黒川千丁公民館	黒川千丁
13:40～ 13:50	浜川公民館	浜川
14:00～ 14:10	内牧5区公民館	内牧
14:20～ 14:40	市役所内牧支所	内牧
14:45～ 14:50	内牧1区公民館	内牧
5月12日 月		
9:00～ 9:10	車帰公民館	車帰
9:20～ 9:30	的石公民館	的石
9:40～ 9:50	跡ヶ瀬コミュニティセンター	跡ヶ瀬
10:00～ 10:10	産神社	狩尾3区
10:20～ 10:30	狩尾2区公民館	狩尾2区
10:40～ 10:50	狩尾1区公民館	狩尾1区
11:00～ 11:10	成瀬建設資材庫前	宇土
11:20～ 11:30	折戸コミュニティセンター	折戸
11:40～ 11:50	下り山水源公園	内牧
12:50～ 13:00	西小園公民館	西小園
13:10～ 13:20	ふれあいプラザ北外輪	西湯浦
13:30～ 13:35	湯浦公民館	湯浦
13:45～ 13:50	南宮原公民館	南宮原
14:00～ 14:10	宮の森公園	今町・黒流町
14:20～ 14:30	下の原公民館	下の原・新村
5月13日 火		
9:00～ 9:10	枳公民館	枳
9:20～ 9:30	永草公民館	永草
9:40～ 9:50	下谷公民館	乙姫
10:00～ 10:10	阿蘇ハイランド案内板前	乙姫
10:20～ 10:30	南黒川公民館	南黒川
10:40～ 10:50	JA阿蘇黒川支所北側倉庫	元黒川
11:00～ 11:10	北黒川公民館	北黒川
11:20～ 11:30	東黒川公民館	東黒川
11:40～ 11:55	西町公民館	西町
13:00～ 13:20	市コミュニティセンター	役犬原
13:30～ 13:40	塩塚公民館	塩塚
13:50～ 14:00	下西河原公民館	中通
14:10～ 14:20	原口公民館	中通

時間	実施場所	主な地区
5月15日 木		
9:00～ 9:05	深葉集会所	深葉
9:35～ 9:40	茗ヶ原地区ごみ集積所隣	茗ヶ原
10:15～ 10:20	荻の草橋	荻の草
10:50～ 11:00	阿蘇品消防小屋前	三野
11:10～ 11:20	古城2区公民館	北坂梨・三野
11:30～ 11:40	古城1区コミュニティセンター	北坂梨
11:50～ 12:00	馬場公民館	坂梨
13:05～ 13:20	小池公民館	小池
13:30～ 13:40	小倉消防小屋前	小倉・西小倉
13:50～ 14:00	山田公民館	山田・原の口
14:10～ 14:15	鷲の石公民館	鷲の石
14:25～ 14:35	小野田農村公園	小野田町・本村
5月16日 金		
9:00～ 9:10	佐渡ヶ迫スクールバス停	中道
9:20～ 9:30	遊雀集会所	遊雀
9:40～ 9:50	立塚集会所	立塚
10:00～ 10:10	横堀集会所	横堀
10:30～ 10:40	市役所波野支所	櫛木野
10:50～ 11:00	滝水駅前	滝水
11:10～ 11:20	中江ふれあい館	中江
11:30～ 11:40	仁田水集会所	仁田水
13:10～ 13:20	古城公民館	手野
13:30～ 13:40	屋敷バス停横	手野
13:50～ 14:00	古城6区公民館	手野
14:10～ 14:20	片隅公民館	中通
14:30～ 14:40	中通公民館	中通
5月18日 日		
9:00～ 9:10	波野駅前広場	大道
9:20～ 9:30	赤仁田集会所	赤仁田
9:40～ 9:50	小園集会所	小園
10:00～ 10:10	小地野集会場	小地野
10:20～ 10:25	笹倉スクールバス停	笹倉
10:40～ 10:50	坂の上バス停南側	坂の上
11:10～ 11:30	坂梨公民館	坂梨
11:40～ 11:50	坂梨保育園北側広場	坂梨
12:50～ 13:05	農業構造改善センター	宮地
13:15～ 13:20	西古神団地前公園	宮地
13:30～ 13:50	就業改善センター	宮地
14:00～ 14:05	西3区公民館	宮地
14:15～ 14:25	商工会一の宮支所	宮地
14:35～ 15:00	阿蘇市役所本庁	宮地



を飼っている皆さまへ

必ず予防注射をしましょう



2 犬は責任を持って飼いましょう

- 飼い犬の放し飼いは、犬の苦手な人や子ども達にとって大変な恐怖です。飼育の際は、犬が逃げ出さないよう注意してください。
- 飼い犬が、むやみにほえたりすることで、近所の迷惑にならないようしっかりしつけましょう。
- 犬の散歩中のフンは、飼い主のマナーとして必ず家に持ち帰り、後始末をしましょう。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

1 犬の飼い主の皆さまには次のことが義務づけられています

- 犬の登録（生涯に1回）**
生後91日以上の子犬は、市へ登録が必要です。また、犬が死亡した場合や飼い主が変更となった場合は、直ちに届け出てください。
▶ 新規登録料 3,000 円
- 狂犬病予防注射の接種（年に1回）**
狂犬病の予防注射は毎年（3月2日～翌年の3月1日の間に）1回受けなければなりません。
▶ 注射代 2,800 円
▶ 注射済票代 500 円
- 鑑札と注射済票の装着**
犬の登録をしたときに交付される「鑑札」と狂犬病予防注射を接種したときに交付される「注射済票」を飼い犬の首輪につけましょう。犬が迷子になったときに、番号から飼い主を特定できるので、飼い主の元に戻る可能性が高くなります。

個人の方へ

企業の方へ

遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談ください

ご相談は予約制です
相談料／30分 5500円
受付／9：00～17：30（土日祝休）

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本市弁護士会所属
弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11（パチンコプロス駐車場内）

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

広告

4月1日から 乗合タクシーの運賃割引が始まります

問 企画財政課 企画調整係

☎ 22-3204

運賃割引の対象となる人は？

電話予約時に割引対象者であることを伝えてください。

運賃割引の併用はできません。

割引対象者	運転手に見せるもの	通常運賃 (片道)	割引額 (片道)
未就学児	なし	150円～800円 運行地域によって、運賃が異なります。	無 料
小学生、中学生、高校生	なし		半 額
高齢者(80歳以上)	マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 その他年齢を証明するもの		半 額
運転免許自主返納者 (年齢不問)※	申請による運転免許の取消通知書 または運転経歴証明書		半 額
障がい者(本人)	身体障害者手帳1種、身体障害者手帳2種、療育手帳、 精神障害者保健福祉手帳のいずれか		半 額
障がい者(介護人)	身体障害者手帳1種(本人)、療育手帳(本人)のいずれか		半 額

※割引期間は免許返納日から2年間です。

※産山村田尻地区一宮地間は、運賃割引の対象外です。

そもそも乗合タクシーって何？

- ・「公共交通機関がない地域」と「公共施設や商店街、医療機関のあるまちなか地域」(宮地・内牧・坊中)を結ぶ公共交通機関です。
- ・運行を受託しているタクシー事業者が近くまでお迎えにあがります。
- ・通常のタクシーとは異なり運行日や運行時間が決まっており、利用する際は事前に予約が必要です。
- ・利用者が乗り合っていくことになり、料金も定額で安心して利用できます。

運行地域

・荻の草・産山村田尻^{わかれ}地域
・中通地域
・古神地域

⇔ 宮地

・鍋釣線地域
・赤水・車帰・尾ヶ石地域
・深葉地域

⇔ 内牧

・永水・上西黒川・下西黒川・乙姫地域

⇔ 坊中

・原の口・鷲の石地域

⇔ 宮地・内牧

※乗合タクシーの予約電話番号は、市ホームページに掲載の利用ガイドを確認するか企画財政課にお問合せください。



美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

ほくろ・イボ・シミ
美容点滴・医療脱毛

看護師カウンセリング無料

お問い合わせ・予約はこちら⇒



「お肌に関するご相談お聞かせください！」



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1

096-288-6185

泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大 膀胱炎
前立腺癌 腎臓結石
尿漏 頻尿 血尿
性感染症 ED 薄毛

当院HP⇒



塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずはご相談を —

もしも 0967-32-1501



もっとべんりになります

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

オンライン申請の

👍 **メリット1**

戸籍謄本の原本の提出が不要に

オンライン申請では、戸籍情報がシステム連携されるため、紙の戸籍謄本を提出する必要がなくなります。

※オンライン申請には電子証明書が有効なマイナンバーカードとマイナンバーカード対応の端末(スマートフォンなど)が必要です。利用者用証明用暗証番号(数字4桁)と署名用電子証明書暗証番号(数字と大文字アルファベットの組み合わせで6~16桁)の入力が必要です。

オンライン申請の

👍 **メリット2**

申請手数料が割安に

	申請方法	～3月23日	3月24日～
10年有効旅券	窓口	16,000 円	16,300 円
	オンライン		15,900 円
5年有効旅券	窓口	11,000 円	11,300 円
	オンライン		10,900 円
5年有効旅券 (12 歳未満)	窓口	6,000 円	6,300 円
	オンライン		5,900 円

必ず確認

全てのパスポートが国立印刷局で作成されます

3月24日から個人情報レーザーで印字・印画されるため、偽造や変造がより困難な仕様になり、パスポートの安全性が高まります。

そのため、作成には本庁での受付で **11営業日**、支所で **14営業日** ほどかかります。(申請から交付まで **土日祝を含め3週間程度** かかります)。

海外への渡航の際は出発の1か月前を目安に早めに申請してください。

※申請が増加する繁忙期や、天候不良時には交付予定日が延びる可能性があります。



☎ ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144

学 生納付特例制度は、在学期間中の国民年金保険料の納付を猶予(先送り)できる制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

「納付」、「学生納付特例」、「未納」の違い

	老齢基礎年金		障害および遺族基礎年金 ※1
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	× ※2	○
未納	×	×	×

※1 障害基礎年金および遺族基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

※2 保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。

対象者

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校*、一部の海外大学の日本分校に在学する学生などで、本人の前年所得が基準以下の人

所得の基準

$128 \text{ 万円} + (\text{扶養親族の数} \times 38 \text{ 万円})$
+ 社会保険料控除など で計算した額以下

※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程の学校に在学している人。

申請先

ほけん課、各支所、熊本東年金事務所

※電子申請も可能です(マイナンバーカードが必要)

電子申請
(マイナポータル)



申請に必要なもの

- ▷ 在学期間のわかる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む)または在学証明証(原本)
- ▷ 失業などの理由により申請を行う場合は、失業した事実が確認できる書類(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票のコピーなど)

ポイント

- 📁 審査の対象となる期間は4月から翌年3月まで。翌年度以降も学生納付特例を希望する場合は、翌年度の4月以降に改めて申請が必要。
- 📁 過去2年1カ月分をさかのぼって申請することができます。

定期接種で発症を予防しましょう

4月1日
から
スタート

定期接種の対象になる人

- 65歳の人【1960年(昭和35年)度生まれの人】
- 60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人。

経過措置の対象になる人

- 経過措置として、令和7年4月1日から5年間は、その年度に**70、75、80、85、90、95、100歳**になる人も対象となります。
- 令和7年度に限り、**100歳以上の人**は全員対象となります。

CHECK! 経過措置対象者の例

- ・ **昭和14年度** (昭和14年4月2日～昭和15年4月1日)生まれの人 ▶ **90歳**になる**令和11年度**に接種
- ・ **昭和25年度** (昭和25年4月2日～昭和26年4月1日)生まれの人 ▶ **75歳**になる**令和7年度**に接種
- ・ **昭和32年度** (昭和32年4月2日～昭和33年4月1日)生まれの人 ▶ **70歳**になる**令和9年度**に接種

	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳	100歳～
令和7年 2025年	昭和30年 1955年	昭和25年 1950年	昭和20年 1945年	昭和15年 1940年	昭和10年 1935年	昭和5年 1930年	大正14年 1925年	大正13年 1924年 以前
令和8年 2026年	昭和31年 1956年	昭和26年 1951年	昭和21年 1946年	昭和16年 1941年	昭和11年 1936年	昭和6年 1931年	昭和元年 1926年	
令和9年 2027年	昭和32年 1957年	昭和27年 1952年	昭和22年 1947年	昭和17年 1942年	昭和12年 1937年	昭和7年 1932年	昭和2年 1927年	
令和10年 2028年	昭和33年 1958年	昭和28年 1953年	昭和23年 1948年	昭和18年 1943年	昭和13年 1938年	昭和8年 1933年	昭和3年 1928年	
令和11年 2029年	昭和34年 1959年	昭和29年 1954年	昭和24年 1949年	昭和19年 1944年	昭和14年 1939年	昭和9年 1934年	昭和4年 1929年	

※ 表の経過措置対象者は年度年齢となります。(例)1955年度=「1955年4月2日～1956年4月1日生まれ」の人が対象です。

ワクチン接種の対象となる人には、接種する年度の4月ころに予診票などを郵送します。



65歳以上の皆さまへ

带状疱疹ワクチンの 定期接種が始まりました

問 健康増進課 保健予防係 ☎ 22-5088

CHECK! 高齢者は特に注意

- ・ 高齢者はウイルスを抑える力が弱くなるため、若い人よりも带状疱疹になりやすいとされています。80歳までに3人に1人が経験するとも言われています。
- ・ 高齢者の場合、带状疱疹の痛みが強くなったり、治るまでに時間がかかったりすることがあります。
- ・ 皮膚の症状が治った後も、痛みが長い間残ってしまうことがあります。この「带状疱疹後神経痛(PHN)」は高齢になるほど起こりやすくなっています。この痛みは日常生活や睡眠に支障をきたすほど強くなる場合もあります。

CHECK! 带状疱疹ってどんな病気？

带状疱疹は、昔かった水ぼうそうのウイルスが、免疫力の低下やストレスで再び活動を始めることで発症します。体の片側に沿って痛みを伴う水ぶくれができるのが特徴です。水ぼうそうの経験がある人なら誰でもなる可能性があります。

80代までに
3人に1人が経験すると言われています



参考:「带状疱疹ファクトシート」国立感染症研究所(2019)

農作業安全講座（大特・けん引）

大型特殊免許、けん引免許を取得できます。

とき 午前9時～

【大特】

6月24日(火)～ 6月27日(金)

7月 1日(火)～ 7月 4日(金)

9月30日(火)～ 10月 3日(金)

10月21日(火)～ 10月24日(金)

1月20日(火)～ 1月23日(金)

【けん引】

7月15日(火)～ 7月18日(金)

7月29日(火)～ 8月 1日(金)

9月 9日(火)～ 9月12日(金)

11月11日(火)～ 11月14日(金)

2月 3日(火)～ 2月 6日(金)

※免許更新年の場合、誕生日から現有免許証の有効期限の間は受講できません。

ところ 熊本県立農業大学校

講座受講料

▷大 特 3,300円

▷けん引 3,900円 ※その他諸経費あり

募集期間 4月7日(月)～4月25日(金)

※申込者多数の場合は抽選で受講者を決定。

申込・問合せ

☎ 阿蘇地域振興局 農業普及・振興課

☎ 22-1115

☎ 農政課

☎ 22-3274



4月6日(日)～15日(火)は

春の全国交通安全運動期間

4月10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」

▷横断歩道を渡るときはルールを守りましょう。

▷車に乗るときは歩行者優先と正しいシートベルト着用を意識し、ながら運転は絶対にやめましょう。

▷自転車・電動キックボードなどに乗るときはヘルメットを着用しましょう。

☎ 防災情報課 防災交通係 ☎ 22-3232

「ゆっぴー安心メール」で 防犯情報をチェック！

身の回りでどのような犯罪が起きているのか、最新の防犯情報をチェックし、防犯意識を高く持ちましょう。熊本県警察では「ゆっぴー安心メール」で凶悪犯人の逃走事件や不審者情報、「電話で『お金』詐欺」などの犯罪情報など最新の防犯情報をメールやアプリで配信しています。

☎ 阿蘇警察署 ☎ 35-5110



iPhoneアプリ
はこちら



Androidアプリ
はこちら



メール登録は
こちら

合併処理浄化槽の 新設・転換費用を補助します

新たに住宅を建築する人で合併処理浄化槽を設置する人や、汲み取り便槽・単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する人に補助金を交付しています。

	補助金額	
5人槽	新設	16万8千円
	転換	33万2千円
7人槽	新設	20万7千円
	転換	41万4千円
10人槽	新設	27万6千円
	転換	54万8千円

※単独浄化槽を撤去する場合には別途9万円の補助金があります。

補助の対象とならないケース

▷公共下水道区域内

▷貸家などの事業用物件

▷別荘として利用する住宅
(浄化槽を設置した住居に住所を有しない人)

▷市税に滞納がある人

☎ 住環境課 ☎ 22-3169

▼単独浄化槽から合併浄化槽に変えると川へ放流される汚れの量が減ります。



いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



あん摩マッサージ・はりきゅう等 施設利用券

1回の施術に対し1,000円の助成が受けられる施設利用券を、15歳以上の国民健康保険被保険者には年間(4月～翌年3月)20枚、後期高齢者医療被保険者には年間10枚交付します。ほけん課・各支所で申請してください。

申請に必要なもの

マイナンバーカード、資格確認証または保険証

※施設利用券は本人以外利用できません。
(家族への譲渡も不可)

※紛失した場合は再発行できません。

☎ ほけん課 国保・年金係 高齢者支援係

☎ 22-3145

求人募集

未経験
歓迎

経験者
優遇

Wワークに
おすすめ

40代、50代、60代
活躍中！！



仕事内容 外資系ホテルの客室清掃業務

- ・ベッドメイク
- ・アメニティの補充
- ・水廻りの清掃(バスタブ無し)
- ・準備・後片付け



就業場所 フェアフィールド パイ マリオット 熊本 阿蘇

熊本県阿蘇市黒川1407-1 阿蘇駅のすぐ前

DUSMEL
株式会社ダスメルクリーン

本社：福岡県粕屋郡宇美町貴船 1-29-16

☎ 092 - 932 - 2422

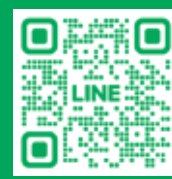
担当直通 080-6406-6543 (担当者：森)



業務風景



LINE



阿蘇温泉病院
はじめました
ID「@644wqdey」

阿蘇温泉病院の診療日程やお知らせや
イベント情報、休診の案内など最新情報
をお届けします！





春の阿蘇神社を撮影してみよう 阿蘇春詣フォトコンテスト開催

阿蘇中央高校の生徒たちが地域を盛り上げるためにフォトコンテストを開催します。

春の訪れを感じる、美しい阿蘇神社・門前町の風景を写真に納めてみませんか？あなたが切り取ったすてきな瞬間をぜひ Instagram でシェアしてください。

応募方法

- ① 阿蘇神社や門前町の春らしい風景を撮影
- ② Instagramに投稿
- ③ 投稿に、ハッシュタグ「#阿蘇春詣2025」または「AsoSpringPhoto2025」をつける
(他の推奨タグ: #阿蘇門前町 #阿蘇神社など)

応募期間 4月20日(日)まで

期間中は提灯まつり、桜のライトアップなどイベント盛りだくさんです！ぜひたくさん写真を撮って投稿してください！皆さまの心ときめく春の一枚をお待ちしています。

☎ 総務課 秘書広報係 ☎ 22-3111

マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定などができます。前開庁日までに予約をしてください。

期限までに予約がない場合は窓口は開設されません。

休日窓口 4月13日(日) 午前9時～正午

時間外窓口 4月16日(水) 午後7時まで

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3169

ハンセン病元患者のご家族へ 対象となる人に補償金を支給します

秘密は守られます

▶ まずは電話でご相談ください。不安な気持ちや質問にも丁寧に答えます。

▶ この補償金は、国が誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆さまに多大の苦痛と苦難を強いて来たことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

▶ 補償金額：180万円または130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

請求期限は、令和11年11月21日まで

厚生労働省補償金相談窓口

☎ 03-3595-2262

受付時間 午前10時～午後4時
土日祝日、年末年始を除く



天ぷら油を地域エネルギーに

地球温暖化対策として、天ぷら油(家庭廃食油)を回収します。家庭で出た廃食油を、以下の場所にお持ちください。回収した廃食油はバイオディーゼル燃料となり、ディーゼル車両や発電機などで利用されることで、二酸化炭素排出量の削減につながります。

回収場所 阿蘇市役所・内牧支所・波野支所

回収する油 天ぷら油などの植物油

※ 家庭で出たものに限りです。

※ 動物油(ラードなど)、鉱物油(エンジンオイルなど)は回収できません。

回収方法 天かすなどのゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器などに入れて回収場所にお持ちください。

☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169

危険ブロック塀の除去費用を支援します

対象ブロック塀 次のすべてに当てはまるもの

- ① 避難に必要な道路(私道を除く)に面したもの
- ② 道路面からの高さが80cm以上のもので、ブロック塀自体の高さが60cm以上のもの
- ③ 市が点検した結果、安全対策が必要と評価されたもの

※ この他にも要件があります。
詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象者 対象ブロック塀の所有者で市税などの滞納がない人(共有者全員の承諾が必要)

受付期間 4月7日(月)から10月31日(金)まで

補助金額と募集件数

	補助率	補助上限額	募集件数
ブロック塀の撤去	1m当たり 1万2千円以内	20万円	5件
撤去後の設置工事	1m当たり 1万5千円以内で 費用の1/2以内	10万円	5件

☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169



◀ 危険なブロック塀

人づくり・地域づくり事業助成金

助成金を希望する個人や団体は、計画の段階でまちづくり課地域振興係へご相談ください。

事業の種類

- ▶ 人づくり事業(国内外での調査研究活動)
- ▶ 環境づくり事業(自然環境保全活動など)
- ▶ 地域づくり事業(特産品の開発など)
- ▶ 文化づくり事業(郷土文化の保全活動など)

☎ まちづくり課 地域振興係

☎ 22-3318



戸建て木造住宅の 耐震化を支援します

耐震診断

5戸募集

▶ 補助上限額 **13万5千円**(費用の10分の9以内)

▶ 補助の要件 以下の要件を全て満たす住宅

- ① 市内にある戸建て木造住宅で所有者が住んでいるもの
- ② 在来軸組工法、桝組壁工法で建てられた2階建て以下のもの
- ③ 平成12年5月31日以前に着工したもの、または平成28年熊本地震で被災したもの(罹災証明書が必要)

耐震改修工事

計4戸募集

▶ 補助上限額 最大**135万円**

▶ 補助の要件 以下の要件を全て満たす住宅

- ① 耐震診断の結果、上部構造評価点が1.0未満と評価されたもの

- ② 平成12年5月31日までに着工したもの

※ 補助率や上限額は住宅の着工時期などで異なります。詳しくは市ホームページへ。

耐震建替え工事

1戸募集

▶ 補助上限額 **100万円**(費用の10分の8以内)

▶ 補助の要件 以下の要件を全て満たす住宅

- ① 耐震診断の結果、上部構造評価点が1.0未満と評価されたもの

- ② 和昭56年5月31日以前に着工したもの

- ③ 建て替え後の住宅が省エネ基準を満たすもの

対象者 対象住宅の所有者で市税などの滞納がない人(共有者全員の承諾が必要)

受付期間 4月7日(月)から
10月31日(金)まで

☎ 住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169

市ホームページ



お慶び ご寄付

米 寿		昭和12年3月生		寄 付	
氏名	(行政区)	氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
さきはら しほこ	笹原 志保子(北2区)	いの えつお	井野 悦雄 (荻の草)	あかはしめぐみ	赤星 恵 (竹原)
いまむら じ	今村 ハル子(西2区)	かわづ り	河津 レイ子(内牧1区)	しまだ たみこ	嶋田 民子 (坊中)
あなん	阿南 セイコ(古神1区)	こぎり	小桐 サヨ (内牧1区)	たかつ ムミこ	高津 ユミ子(元黒川)
ほり よういち	堀 要弐 (古神1区)	さかもと えいこ	坂本 英子 (折戸)	えとう	江藤 ムヨコ(北黒川)
からかわ としお	辛川 利雄 (古神2区)	さかもと たかまつ	坂本 隆松 (折戸)	たかの	高野 ケサオ(乙姫)
うちだ とくろう	内田 徳郎 (古神3区)	あいさか かずとみ	相坂 一富 (原の口)	ふじた あつお	藤田 厚雄 (永草)
おおつか	大塚 カトエ(分2区)	こにし	小西 セツ子(山田)	こ が	古閑 ヒデ子(狩尾1区)
しが せつこ	志賀 節子 (古城4区)	いえいり	家入 ミヤ子(黒流町)	まつなが だいじ	松永 大児 (狩尾1区)
うえだ あきら	上田 章 (西井手)	いわした	岩下 エイ子(上役犬原)	はたもと いくよ	畑本 幾代 (的 石)

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)			
寄付者	続柄	物故者	行政区
たかはし アイ子 夫	きよし	清志	(東2区)
井野 勲 父	しかお	鹿男	(西1区)
なかの えみこ 夫	ともあき	友秋	(古神2区)
いまいり としのり	母	クニエ	(分2区)
みやぎき ひろあき	妻	ハル	(馬場)
わたなべ としや	母	わたなべ 幸子	(古城4区)
みやもと こうせい	母	エミ子	(下西河原)
やまうち かずひろ	母	み ちこ	(内牧5区)

結婚

夫

妻

(行政区)

みやもと かずき

宮本 和輝

にしやま みなこ

西山 美奈子

(狩尾1区)

いぬづか りょうた

犬塚 陵太

いいかい はっぴー

飯貝 羽飛衣

(狩尾2区)

2月28日受付分まで

赤ちゃん

赤ちゃん

パパ・ママ

(行政区)

くらはら りん

藏原 稟

そうし まい

聡士・麻衣

(北2区)

すぎたに らん

杉谷 藍

ゆうや まゆ

雄也・麻佑

(北2区)

いえいり そら

家入 想空

ゆうき

勇輝・アイン

(古神3区)

いわした ゆづき

岩下 柚希

なおき えりか

尚喜・恵利香

(笹倉)

2月28日受付分まで

人の動き

(2月28日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,101人	11,371人	12,730人	11,772世帯
前月比	22人減	25人減	3人増	6世帯増

出生	死亡	転入	転出
5人	38人	73人	66人

(2/1~28)

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

障がい者相談 ※要予約

障がい者の就業や生活に関する相談。

と き 4月15日(火) 午前10時~正午

ところ 市役所2階会議室

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

と き 4月3日(木)・5月1日(木)
午後1時~午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

と き 4月17日(木) 午前9時30分~正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスをを行います。

と き 4月4日(金)・18日(金) 午前9時~午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

と き 4月7日(月)・21日(月) (一の宮保健センター)
4月14日(月)・28日(月) (農村環境改善センター)

※いずれも午前10時~午後3時

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

と き 4月9日(水) (阿蘇保健福祉センター)
4月11日(金) (波野保健福祉センター)

※いずれも午前10時~正午

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

と き 4月3日(木)・17日(木)・5月1日(木)
午前10時~正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

国内唯一の眼鏡の国家資格 阿蘇唯一の
1級眼鏡作製技能士 認定補聴器技能者

メガネ・補聴器でお困りの方へ
「ご自宅・入居施設・企業様などへ」出張訪問致します

最高値更新中!
めがね・補聴器・時計
高価下取り

★査定・見積り無料★即金で買取も致します★

※海外製品等一部お預かりになる場合もあります。※身分証明書(免許証・健康保健証)をお持ちください

TEL 0967-22-3619 FAX 09046782995 訪問対応可 無料出張

きのう、学校から帰って、いつものようにげんかんのドアをあけました。わたしが、

「ただいま。」

と言うと、ママが、おくのへやから、「おかえり。」

と言いました。わたしは、くつをならべてテレビのあるへやにいそいで行って、ランドセルをおきました。ママは、つくえの上でおしごとの紙にいっしょうけんめい何か書いていました。だから、しずかに妹をさがしに行きました。そのとき、「ガサガサ、バタバタ、ドン。」

と台どころから音がしました。走って台どころに行くと、妹はハイハイをして台どころの下のたなをあけて、中にあるものをなげち

「妹のおせわ」

一の宮小学校 2年

とみやす 富安 カノン

らかしてしまいました。わたしは、それを見て、おかしくなつて、

「ガハハ。」

とわらつてしまいました。妹もニタツとわらいました。わたしは、（あ、たいへんだな。でも、妹が楽しそうだからいいや）とおもいながら、妹をすこしとおくにかかえてつれていきました。

それから、ちらばっているツナちゃんやドレッシングをならべなおしました。かたづけをしていると、また妹が台どころの下のたなをめがけてものすごいスピードでハイハイしてきました。わたしが、

「ダメ。」

と大きなこえで言うとも、妹はびっくりして目をまんまるにしてピタツととまりました。そして、ゆっくりはんたいの方をむいて、テレビのへやのベットのの上にながってねころがりました。わたしが、

「マレピー。」

と言って顔をのぞくと、妹はねたふりをして、いびきをかくまねをしていました。わたしは、またおかしくなつて、

「ブッ。」

とふきだすと、妹もいっしょにわら

いました。わたしは、（なんてかわいい妹なんだろう）とおもって頭をなでなでしました。妹は、さっきよりもつとにこつとしました。

それを見ていたママが、

「いつも、おせわありがとうね。」

と言いました。わたしは、

「まかせて。」

と言いました。

先生からのコメント

カノンさんは、五人姉妹の三番目で、一番下の妹マレサさんのお世話をいつもしてくれるそうです。妹のマレサさんは太陽のような存在で、家の中を明るく照らし、毎日笑い声でいっぱいしてくれるそうです。カノンさんは、学校でも掃除が始まる前から雑巾を持ち、教室や廊下を隅々まで丁寧に拭いてくれています。また、困っている友達がいたらそっと近くへ行き、背中をさすってあげたり、声をかけたり、自然と寄り添う姿が見られます。こんな心優しいカノンさんが、妹のマレサさんとご家庭をこれからも、更に明るくしてくれることでしょう。

図書館へ行こう！ Aso Library News

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>

新着案内

『じんせいはいしがみついてなんぼです』

木坂 涼 詩 長谷川 義史 絵 (フレーベル館)

詩人・木坂涼×絵本作家・長谷川義史が生み出す、なんともユニークな動物の詩の絵本！ことばを存分に楽しめる1冊です。



『基本のお弁当』

長谷川 りえ 著 (成美堂出版)

これからお弁当づくりを始めた人のためのレシピ本。品数は最低限、調理の手間は最小限。短時間で作れる「楽なのにおいしい」お弁当づくりの技を紹介する。



『自分でできる小さな庭のつくり方』

有村 綾 まんが プロトリーフ 監修 (ナツメ社)

リアルな庭づくり漫画でモチベーションが上がること間違いなし！庭づくりの基礎知識もしっかりフォロー。あなただけの庭づくりはじめてみませんか。



『月とアマリリス』

町田 そのこ 著 (小学館)

本屋大賞作家の新境地となるサスペンス巨編。北九州市の山で一部白骨化した遺体が発見された。ライターの飯塚みちるは、遺体の背景を追うが…。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (4月4日 金・5月2日 金)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区 (4月9日 火・5月7日 火)

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 4月19日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2 ☎0967-24-6262
✉sakanashiheart.corporation@gmail.com

【付属・関連施設】

- ◆心臓リハビリテーション ◆在宅療養支援診療所
- ◆訪問看護ステーション ハートナース
- ◆居宅介護支援事業所 ハートプラン
- ◆サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘

理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
(土) 8:30～12:00

夕方外来 (火) 17:30～18:30

※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

一緒に働きませんか？

「患者さんの心(ハート)に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。

みらいを描ける自分になる！



春の応援
キャンペーン

新年度 受講生募集開始！

集中して、
がんばる時間を持て

公立高校・私立高校
前期・後期・特待・一般
専願入試対応

定期講習
5科目講習
スマホ講座

のぞみスクール
阿蘇教室 ※内牧一区公民館
096-279-1991

詳細はこちら

阿蘇ちょうちん祭は平成28年4月の熊本地震の教訓と想いを繋ぐためのお祭りです。
復興に向けて歩んできた阿蘇の人々、全国から支援くださった方々の想いを繋ぎ
未来を明るく照らすため、あたたかなちょうちんのあかりを灯します。

【期間中の催し】

4/12
(土)

18:30～ 点灯式 オープニングイベント

- ◎大阿蘇御神火太鼓保存会による太鼓演奏
- ◎SPACE KUMAMOTO Resident DJ's
スペシャルDJパフォーマンス



19:00～ ぜんざいふるまい 先着 300杯

4/12
(土)
4/19
(土)

17:00～22:00 キッチンカー夜市



期間中
土日

11:00～20:00 場所/かどや (栗林内科医院) 阿蘇門前町商店街の記憶・展示

東海大学建築学科学生による商店街の地域模型や調査冊子の展示。商店街で暮らす人々の記憶を継承する。

1000個の提灯が並ぶ

『矢村社ちょうちん散歩』

商店街の奥にある矢村社は、健甕龍命が阿蘇開拓の折に山から矢を放ち落ちたこの地に宮居を定められたという神話が残る場所です。矢村社までの神話をたどるさんぽ道をちょうちんで明るく照らします。

期間中

『ちょうちん散歩 御灯印めぐり』



参加無料

会場内の5つのスポットを回り御灯印を完成させよう！参加した方の中から抽選で「阿蘇の特産品セット」が当たります！押印巡りに参加して応募しよう！



阿蘇神社参道

門前町商店街ちょうちんライトアップ

阿蘇神社
楼門
ライトアップ
4/12(土)～

矢村社
ちょうちん
散歩

阿蘇神社
P

大ちょうちん

矢村社

キッチンカー 夜市

県内外のグルメが大集合！
4/12(土)・4/19(土)
17:00～22:00

※1000個の提灯が並ぶ

ASO CHOCHIN MATSURI

阿蘇
第三回

阿蘇門前ちょうちん散歩

【令和7年】
4月12(土)日～20(日)日

点灯時間
18時～22時

会場：阿蘇門前町商店街 および周辺

点灯式・オープニングイベント 4/12 18:30

キッチンカー夜市 4/12 4/19 17:00～22:00

1000個の提灯が並ぶ
矢村社ちょうちん散歩

阿蘇門前町商店街の記憶・展示

ちょうちん散歩御灯印めぐり

阿蘇神社
楼門ライトアップ

【お問い合わせ】



阿蘇復興祭実行委員会 (事務局代表)

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 2020-1

阿蘇市商工会一の宮支所 電話 / 0967-22-0789



公式ウェブサイト



@aso.cyouchin.matsuri



主催：阿蘇復興祭実行委員会 (事務局代表) 阿蘇市商工会一の宮支所 電話 / 0967-22-0789

後援：阿蘇市 阿蘇市商工会 阿蘇市観光協会 阿蘇温泉観光旅館協同組合 熊本県阿蘇地域振興局 協力：阿蘇神社

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 2020-1

＼お出かけしてみませんか？／

阿蘇の春を彩る花々を紹介します

ミヤマキリシマは九州の火山地帯にのみ群生するツツジの一種。鮮やかなピンクの花を咲かせます。仙酔峡に約 5 万株、阿蘇山上一帯に約 30 万株が自生。

見頃

- 5月上旬から中旬（仙酔峡）
- 5月中旬から下旬（草千里ヶ浜一帯）
- 5月下旬から6月上旬（阿蘇山上）

仙酔峡・阿蘇山上

ミヤマキリシマ



草千里

ハルリンドウ



野焼き後の草千里に青紫色の花を咲かせます。阿蘇市の花にも選定されています。

見頃

4月下旬から5月中旬
（写真は2023年4月13日撮影）

波野高原

すずらん



日本最南限のすずらん自生地です。約 5 万本の可憐な白い花があたり一面を甘い香りで包みます。

見頃

5月上旬から中旬

EVENT 春のバラまつり

阿蘇ミルクファクトリー（はな阿蘇美）で開催。西日本最大級のバラドームで色とりどりのバラがお出迎えます。

とき

4月26日（土）～6月8日（日）まで
午前9時30分～午後5時
＊バラドームは午前10時～午後4時30分最終入場
☎ 阿蘇ミルクファクトリー ☎ 23-6262



市内の農家が 高い評価を受ける

県農林水産業功労者表彰・県農業コンクール



▲室治夫さん（左）

熊本県農林水産業功労者表彰を室治夫さん、齊藤信幸さんが受賞しました。室さんはアスパラガス、齊藤さんはトマトの施設園芸をそれぞれ長年にわたりけん引。地域への普及の礎となっており、「農業師匠」としても多くの担い手を



▲齊藤信幸さん（右）

輩出しています。農業の発展にすぐれた功績があり、他の模範となってきた点が高く評価されました。熊本県農業コンクール大会では、大津裕樹さんが経営体部門で優良賞を受賞しました。大津さんはJAのイチゴ部会長を10年歴任し、



▲大津裕樹さん（右）

展示への協力、トップセールスによる価格交渉、海外輸出の取り組みなどで産地をけん引しています。1月28日には熊本市内でそれぞれの表彰式が行われ、木村敬熊本県知事にその功績をたたえられました。

全国大会出場者と結果

水泳競技

第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会

【100m 自由形 200m 自由形】
なかむら 中村 つばさ （九州学院高2年 / 阿蘇中出身）

空手道

JOCジュニアオリンピックカップ 第44回全国高等学校空手道選抜大会

【女子団体組手 5人制】
ひろいし 廣石 治乃 （九州学院高2年 / 内牧小出身）

サッカー

第14回びわ湖カップなでしこサッカー大会(U-12)

【女子サッカー 4位】
さかなし 坂梨 陽望 （一の宮小5年）

見守りに役立てて

阿蘇ライオンズクラブが内牧小にベスト寄贈



▲寄贈されたベスト

阿蘇ライオンズクラブが内牧小学校に反射材付きのベストを寄贈しました。同小では地域住民が児童たちを見守る「見守り隊」が発足しており、その活動時に着用されます。井正成校長は「見守り活動にご協力いただき大変ありがたい」と感謝しました。

Cooking! 青魚のきのこ甘酢あんかけ

材料（4人分）

あじ………4尾 塩 ……………1つまみ 酒 ……………大さじ1
 しょうが汁…大さじ2 片栗粉(衣用)…適量 油(魚用)…大さじ2
 人参 ……60g ピーマン ……3個 玉ねぎ ……60g
 椎茸 ……2個(大) えのき ……1/2袋 しめじ…60g

甘酢あん

{ 水 ……200cc 鶏ガラスープの素… 小さじ1 砂糖 …… 大さじ2 }
 { 酢 ……大さじ2 濃口醤油…… 大さじ1 薄口醤油… 大さじ1 }
 片栗粉 ……大さじ2 水 ……………大さじ3 ごま油 …… 小さじ1

作り方

- 1 魚に下味(塩、酒、しょうが汁)をつける。
- 2 人参（細切り）、ピーマン（細切り）、玉ねぎ・椎茸（薄切り）、えのき（半分）を切る。
- 3 Aを合わせておく。
- 4 魚の水分を軽くふき取り、片栗粉を全体にまぶす。
- 5 フライパンで油を熱し、魚の皮目から焼き（5分程度）、焼き目がついたら裏返し火を通す（5分程度）。火が通ったら、皿にとる。
- 6 2で切った野菜類を炒め、しんなりしてきたらAを加え、フツフツしたら火を止める。
- 7 水溶き片栗粉を回し入れ、火をつけとろみをつける。
- 8 お好みでごま油を回し入れ、皿に盛ったら完成。



食改冒から一言

青魚に含まれるDHAやEPAには、血液をサラサラにする効果があり動脈硬化などの予防に繋がります。サバやイワシでもおいしく作れますよ。

椎茸は阿蘇市産を使用しました。
 ※市内の道の駅で購入。

おたより

皆さまのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。
 ※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム

楽しみにしてます！
 （目指せ阿蘇移住！さん）

▶ご意見ありがとうございます。これからも楽しんでもらえるような広報あそを作成していきます。

住んでる地域の特集がない。

▶ご意見ありがとうございます。いろいろな地域の魅力を伝えられるよう頑張ります。

■大阿蘇環境センター未来館から「ごみ処理手数料」改定のお知らせ

令和7年10月1日（水）から、家庭から出たごみを「大阿蘇環境センター未来館」、「南部中継基地」及び「滝美園クリーンセンター」に直接持ち込む際のごみ処理手数料を改定します。

今回の料金改定は、近年の物価上昇等によるごみ処理経費の増加に伴い、「受益者負担の公平化」、「ごみ処理経費等の確保」を目的とするものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

現行料金	改定後料金
10kg：無料 20kg：100円（税込） （10kg毎に50円加算）	10kg：100円（税込） （10kg毎に100円加算）

【直接持ち込む際のごみ袋について】

※令和7年10月1日以降、直接持ち込む際は「透明袋（中身が確認できる袋）」で持ち込みができます。

ただし、これまでどおり必ず、可燃、不燃、資源ごみに分別して持ち込んでください。

※「指定ごみ袋」で持ち込んだ場合も料金は徴収します。

※ごみステーションに出す際は、これまでどおり必ず「指定ごみ袋」を使用してください。



夢を追いかけて
 夢を追いかける青少年の声を届けます

私は姉と兄の影響で3歳頃からバレーボールを始めました。そして小学校から本格的に始め、中学校でもバレーボールを続けました。中学校では、大きな怪我や大きな壁に何度もぶつかりました。しかし、その経験は自分を大きく成長させる出来事でした。

高校でも大好きなバレーボールを続け、見ている人に元気を与える選手になることが目標です。そして、家族や指導してくれた先生に感謝を形にできるように頑張りが、自分に自信を持てる人になりたいです。

今村 奏翔

いまむら かなと
 阿蘇中学校・3年※

※学校・学年は令和7年3月1日時点

4月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
保険証・お薬手帳をご持参ください。
相談に関する詳細は22ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
3/30	3/31	1	2	3 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	4 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	5
6 在 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	7 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	8 4カ月健診 R6.11.16-12.15 生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R6.5 生 13:10~ 一の宮保健センター	9 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	10	11 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	12
13 在 松見内科 クリニック ☎ 22-0260 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	14 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	15 7~8ヶ月児健診 R6.8 生 9:00~ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00~12:00 阿蘇市役所	16 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	17 法律相談 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	18 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	19
20 在 脇胃腸科 ☎ 32-2500	21 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	22 1歳6ヶ月児健診 R5.8.16-9.25 生 8:40~ 一の宮保健センター	23	24	25	26
27 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	28 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	29 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	30	5/1 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	5/2	5/3 在 古閑医院 ☎ 22-3000
5/4 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	5/5 在 問端医院 ☎ 32-0102	5/6 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	5/7	5/8	5/9 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	5/10

阿蘇 広報あそ 2025年4月号 No.243

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA