

赤ちゃん

赤ちゃん パパ・ママ (行政区)
阿蘇品 咲翔 幸輝・真衣 (古城3の1区)
塚本 朔久 武弘・陽子 (浜川)
岩下 侑愛 直樹・真梨奈 (乙姫)
小手川 璃空 颯之介・佑奈 (乙姫)
佐藤 夢咲 聖真 心愛 (狩尾1区)
荒木 愛桜翔 聖士 綾佳 (狩尾2区)
荒井 蓮仁 伽仁 華子 (狩尾3区)

4月30日受付分まで

広報あそ5月号結婚欄にふりが
なの誤りがありました。
「まり」とあったのは「まい」の誤
りでした。
訂正してお詫び申し上げます。

夫 岩下 岳樹
妻 田中 真愛
(行政区) (黒流町)

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者 続柄 物故者 行政区
杉本 奈穂美 母 秀子 (西1区)
東山 睦子 夫 澄久 (分2区)
武田 イチヨ 夫 賢次 (古城5の2区)
山部 今朝範 妻 優子 (古城6区)
吉岡 信子 夫 代継 (片隅)
森 淳一 母 ツネ子 (内牧1区)
池田 ツヨ 夫 信雄 (内牧5区)
今村 つるみ 母 児玉 ケサミ (成川)
榊 情二 母 清子 (下の原)
江藤 としみ 夫 幸一 (北黒川)
立石 成志 母 昭子 (下西黒川)
佐藤 ユイ 兄 六郎 (乙姫)
梅井 稔 母 チヅ子 (赤水)
黒木 敏夫 母 トシ子 (狩尾2区)
岩下 ミツヨ 夫 明 (笹倉)

4月30日受付分まで

米 寿

昭和12年5月生

氏名 (行政区)
小鷹 ミヨ子 (北1区)
堀角 信治 (古神1区)
藤川 チサ子 (分2区)
高木 エイ子 (古閑)
古木 陽一 (古閑)
中川 竹久 (下町)
井野 政廣 (古城2区)
宮川 露子 (内牧1区)
池田 ツヨ (内牧5区)
中島 ヨシエ (成川)
大田黒 ハマ子 (山田)
村上 ユミ子 (西町)
藤田 正治 (永草)
柴田 ヒサ子 (車帰)
岩下 和海 (中江)

投票日は

7月※

第27回

参議院議員通常選挙

※5月20日時点では投票日は決まっていません。
広報あそ7月号でお知らせします。

選挙当日に投票所に行けない人は
期日前投票をご利用ください

選挙区と比例代表の2種類

選挙区

投票したい「候補者の名前」を書いてください。

比例代表

投票したい「候補者の名前」または「政党名」を
書いてください。

※ 候補者の名前は、比例代表名簿に記載され
ているものです。

期日前投票の際は入場券を必ずご持参ください。
あらかじめ、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に
記入しておく、受付がはやく済みます。

期日前投票所	投票期間
阿蘇市役所	16日間※
内牧・波野支所	8日間

時間はいずれも午前8時30分～午後8時

※ 公示日によっては、変更になることがあります。

不在者投票もできます

決められた手続きが必要です。希望する場合は早めにお尋ねください。

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で 行う不在者投票	阿蘇市の選挙人名簿に登録されている人が、投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会です。 * 郵便などでのやり取りが必要です。
指定病院などで 行う不在者投票	不在者投票ができる施設として、都道府県から指定を受けた施設（病院や老人ホームなど）に入院（入所）中の人は、その施設で不在者投票ができます。 * 入院（入所）施設に申し出てください。
郵便等による 不在者投票	身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちで一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人で、郵便投票証明書の交付を受けている人は、自宅で投票ができます。 * 郵便投票証明書の交付には、阿蘇市選挙管理委員会への申請手続きが必要です。
その他	期日前投票期間中に18歳になる人は、誕生日の前々日まで不在者投票ができます。 誕生日の前日からは、期日前投票ができます。

人の動き				
(4月30日時点)				
	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,017人	11,341人	12,676人	11,796世帯
前月比	1人減	22人増	23人減	19世帯増

出生	死亡	転入	転出
8人	30人	160人	112人

(4/1～30)

国内唯一の眼鏡の国家資格 プライム 阿蘇唯一の
「1級眼鏡作製技能士」認定補聴器技能者

メガネ・補聴器でお困りの方へ
出張訪問致します

話してみませんか? 聞こえのお悩み

補聴器相談会

毎月第①・③木曜日13:00~(事前予約受付中)

きこえの低下を放っておくと、症状の数が増えたり、より難しい状況に変化していく可能性があります。
人生100年時代! 楽しい生活を送っていくために身体だけでなく、耳のケアも行っていきたい!

めがね・補聴器・時計・宝飾 聴力測定、補聴器体験、無料レンタルなども、ぜひご利用ください。当日は混雑を避ける為、事前のご予約をお勧めしております

あそしな時計店 TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995 訪問対応可 無料出張

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
E-mail info@aso-inoue.com

塗装内容
(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

まずはご相談を
もしも 0967-32-1501

脳活カフェを開催します

認 知症は年齢とともに罹患するリスクが高まりますが、適切な脳トレを習慣化し、生活習慣を見直すことで、認知症リスクを半減できるとされています。

当院では、認知症予防の脳トレーニングや社交活動の場として、「脳活カフェ」を開催します。認知症看護認定看護師・音楽療法士・作業療法士などによる認知症予防に関する講話や認知症予防体操（コグニサイズ）など認知症予防に効果的なプログラムを提供しています。

ところ…阿蘇医療センター 1階講堂

参加費…無料

予 約…不要 ※ どなたでも参加できます。

開催予定

- テーマ **音楽療法で気分リフレッシュ♪**
令和7年 7月18日(金) 午前10時～
- テーマ **携帯電話でできる脳トレ!!**
令和7年 9月19日(金) 午前10時～
- テーマ **コグニサイズで認知症予防を!**
令和7年11月21日(金) 午前10時～
- テーマ **編み物でかわいい小物を作ってみよう**
令和8年 1月16日(金) 午前10時～

糖尿病・腎臓病教室を開催します

阿 蘇地域における糖尿病・腎臓疾患の発症リスクは高く、合併症・重症化の予防対策が課題となっています。

糖尿病・腎臓病教室では、食事や運動、薬などの糖尿病や腎臓病の治療に関するテーマだけでなく、心臓病や脳卒中、認知症、骨折などの疾患についても、専門の医師が講義を行います。

ところ 阿蘇医療センター 1階講堂

参加費…無料

予 約…不要 ※ どなたでも参加できます。

開催予定

- テーマ **糖尿病・腎臓病と心疾患**
令和7年 7月18日(金) 午後1時15分～
- テーマ **糖尿病・腎臓病と脳血管疾患・認知症**
令和7年 9月19日(金) 午後1時15分～
- テーマ **糖尿病・腎臓病と歯周病**
令和7年11月21日(金) 午後1時15分～
- テーマ **泌尿器科から診た糖尿病・腎臓病**
令和8年 1月16日(金) 午後1時15分～
- テーマ **糖尿病・腎臓病と骨折リスク**
令和8年 3月13日(金) 午後1時15分～

大会コース

20 km

10 km

5 km

第13回

大阿蘇

元気ウォーク

2025

ASO ENERGETIC WALK 2025

2025.9.6(土)・7(日)

イベント会場：阿蘇市一の宮町中央駐車場

参加申込み
受付中!

様々な景品が当たる
お楽しみ抽選会あり!

歩いて元気に
食べて笑顔に!

お申し込み先
(申込専用)

0570-039-846

ガイドンスに従って「1」を押してください。
※平日10:00～17:00 / 土日祝日を除く

事前申込み
締切

2025年7月31日(木)まで

主催：阿蘇市健康づくりの郷推進委員会 / 阿蘇市 ☎0967-22-3174

お問い合わせ先
(申込不可)

0120-711-951

大阿蘇元気ウォークエントリー事務局
※平日10:00～17:00 / 土日祝日を除く



ぼくのひいばあちゃんは今年九十九歳です。昼間、じいちゃんの勤めるデイサービスに行っています。行く日は月、水、金曜日です。ひいばあちゃんは歌うのが好きなので、デイサービスで歌うのがあるのを楽しみにしています。

ある日、ぼくが学校からひいばあちゃんちに帰ると、ひいばあちゃんがいきました。

「ただいま。」

とぼくが言うと、

「おかえり。」

とこたつに座っていたひいばあ

「ひいばあちゃんとオセロ」

阿蘇小学校 6年

たけはら りょうせい
竹原 涼星

ちゃんが言ってくれました。

「今日はデイサービスセンターでカラオケしてきたよ。」

とひいばあちゃんが言いました。ぼくもこたつに座りました。

「何曲歌った。」

とぼくが聞いたら、

「四曲歌ってきたばい。」

とひいばあちゃんが言いました。

「オセロしよう。」

とぼくが言いました。

「いよ。」

とひいばあちゃんが言いました。ぼくはとなりの物置部屋からオセロ板をとってきてこたつの上に置きました。ぼくは箱からひいばあちゃんといっしょにコマを真ん中に四枚並べました。いつもひいばあちゃんとオセロをする時は、ひいばあちゃんが白いコマで、ぼくが黒いコマを使います。

「じゃんけんしよ。」

とぼくが言ったら、

「ひいばあちゃん、勝ちました。勝ったひいばあちゃんから始めました。やっている時はだまってもくもくします。全部コマを置いてしまったので、自分のコマの色を、それぞれ自分たちで数えました。

「三十個だったよ。」

とぼくが言ったら、

「ひいばあちゃん、三十個だったよ。」

と言いました。一回目はひいばあちゃんの勝ちでした。ぼくがひいばあちゃんに、

「もう一回しよ。」

と言ったので、ひいばあちゃんが、

「うん、もう一回しよねえ。」

と言いました。だからもう一回しました。そしたら二回目はぼくが勝ちました。ひいばあちゃんが、

「もう一回したら、やめようか。」

と言ったので、ぼくが、

「うん、いいけど、ねえの。」

と聞いたら、

「うん、ねえよ。」

とひいばあちゃんが言ったので、ぼくは

「わかった。」

と言いました。ひいばあちゃんに「ねえの？」と聞いたのは、デイサービスセンターから帰ってきた時、いつも「つかれた」と言っていることが多いからです。

最後の一回はひいばあちゃん勝ちました。ぼくが、

時々、下校時にひいおばあちゃんの家に帰ることがある涼星さん。帰ってからおばあちゃんとオセロをする様子をよく日記に書いていました。私は勝手に「おばあちゃん」と思っていたのですが、よく話を聞くと「ひいおばあちゃん」だということ、百歳近いということも教えてくれました。そんなひいおばあちゃんとオセロをして遊ぶことができるって素敵だな、うらやましいなと思いました。「ひいばあちゃん、かけ算九九もすらすら言えるんです。」と、宿題など教えてくれることもわかりました。そんなひいおばあちゃんとひ孫の涼星さんが、住む家は違っても、日頃からよく関わっている様子が伝わり、とても温かい気持ちにさせてもらいました。

先生からのコメント

「負けた。」

と言ったらひいばあちゃんが、

「勝った。」

と言ってにこっと笑いました。その後すぐにひいばあちゃんがこたつに横になったので、（つかれているんだろうな）と思いました。

図書館へ行こう！ Aso Library News

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>

新着案内

『九州の古墳』 増補改訂版

吉村 靖徳 著（海鳥社）

荘厳な装飾古墳、黄金に輝く馬具、日本最古の横穴式石室、300基以上を擁する巨大古墳群…。約130の九州の古墳を、著者が撮影した写真とともに案内する。



『明治・大正・昭和の変な広告』

福田 智弘 著（河出書房新社）

広告は時代を写す鏡。明治・大正・昭和の有名商品の昔の広告、ユニークなイラスト、胸を刺すキャッチコピーの広告などを、時代背景の解説を交えながら紹介する。



『農家が教えるニワトリの飼い方』

（農山漁村文化協会）

庭先で飼える、草や生ごみを食べてくれるなど、いいことづくし！小屋づくりから卵の売り方まで、ニワトリの飼い方を紹介。『現代農業』掲載等を再編集。



『もの語る一手』 青山 美智子 著 葉真中 顕 著

白井 智之 著 橋本 長道 著 貴志 祐介 著

芦沢 央 著 綾崎 隼 著 奥泉 光 著（講談社）
青山美智子「授かり物」をはじめ、「決断」をテーマにした短編将棋小説8編を収録する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 （6月6日 金・7月4日 金）

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前（車帰）	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区 （6月11日 火・7月9日 火）

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 6月21日（土） 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
(土) 8:30～12:00

***夕方外来* (火) 17:30～18:30**

※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart.corporation@gmail.com

【付属・関連施設】

- ◆ 心臓リハビリテーション
- ◆ 在宅療養支援診療所
- ◆ 訪問看護ステーション ハートナース
- ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
- ◆ サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘
- ◆ 地域密着型デイサービス こころ

2025年4月1日 地域密着型デイサービス こころ OPEN！

一緒に働きませんか？

「患者さんの心（ハート）に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。