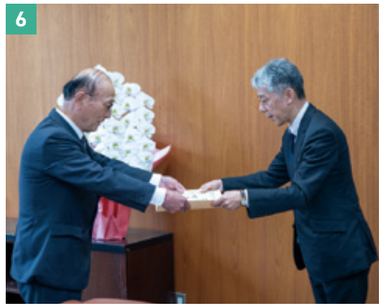

▲阿蘇中央高校生によるふるまい

▲野草観察会　波野音頭▶

▲国造神社神殿・拝殿

### 1 阿蘇の自然を満喫
**ASO VOLCANO TRAIL**

5月10日、山や草原などの未舗装路を走るトレイルランニングの大会「ASO VOLCANO TRAIL」が開催。ASO MILK FACTORYから南阿蘇のアスペクタまで、約112キロメートルのコース。406人がスタートし、370人が完走しました。

参加料の一部は草原再生のため地元牧野などに寄付されます。

### 2 県重要文化財に指定
**国造神社神殿・拝殿**

手野地区の国造神社が県重要文化財に指定され、5月2日に坂梨教育長から国造神社の宮川経幸宮司に指定書が伝達されました。

宮川宮司は「地域の人と協力して祭りや神事を守っていくとともに、この大切な資源を後世に継承していきたい」と話しました。

### 3 公正な選挙に努めます
**選挙管理委員**

3月の市議会で、4人の選挙管理委員が選任されました。

4月3日には選挙管理委員会が開かれ、委員長と委員長職務代理者が選任されました。

選挙の公正かつ適正な執行に努めます。

| | |
|---|---|
| 委員長 | 井澤長英 |
| 委員長職務代理 | 岩下睦夫 |
| 委員 | 高日政元 |
| 委員 | 坂梨千秋 |

### 4 実践型介護BCP
**渡邊敬二さん**

わたなべ行政書士事務所の渡邊敬二さんが研究・実践した「実践型介護BCPの策定」が、全能連マネジメント・アワードで全能連マネジメント大賞を受賞し、5月1日、市長に結果を報告しました。

全能連マネジメント・アワードとは、経営・マネジメントの革新的、先進的な支援活動や実践を行っている人々を表彰する制度です。



### 5 活動をPR
**民生委員・児童委員**

5月12日から18日の「民生委員・児童委員活動強化週間」に合わせ、市の民生委員が市内のスーパーなど14カ所でPR活動を行いました。

PRでは、買い物に来た人に民生委員の活動を紹介するリーフレットが入ったポケットティッシュが配られました。

### 6 長年の貢献に感謝
**行政相談委員**

今年3月末に行政相談委員の任期を満了された岩下哲郎さんと小野眞由美さんに感謝状が贈呈されました。

5月12日、阿蘇市役所で贈呈式が行われ、感謝状が手渡されました。

### 7 復興支援を胸に
**GO!GO!ラリー**

5月10日、熊本の復興支援を胸に、全国各地から約100台のクラシックカーが集まり、県内の被災地を走るGO!GO!ラリーin熊本KUMAMOTO2025が開催されました。門前町商店街では、開催発起人の俳優唐沢寿明さんと松嶋市長の対談も行われ、一目見ようと多くの人で賑わいました。

### 8 スズラン自生地で音頭
**野草観察会・波野音頭**

5月13日、スズラン自生地で野草観察会と波野音頭が披露されました。スズラン自生地管理組合の釣井けい子組合長は「多くのお客さんに喜んで帰っていただきたい」と話しました。

### 全国大会出場者と結果
**野球**

JA共済杯第13回インターミディエット全日本リトルリーグ野球選手権大会

【硬式野球】

| | |
|---|---|
| 岩下 裕紀 | （一の宮中学校1年） |
| 古木 想太 | （阿蘇中学校1年） |
| 荒木 爽汰 | （阿蘇中学校1年） |

# 副市長就任挨拶

阿蘇市副市長 沖 圭一郎

さらに2022年から2年間、局長として再度赴任し、農業振興や道路整備など阿蘇の振興に努めて参りました。

これまでの経験を活かし、松嶋市長のもと、阿蘇市民の更なる幸せのために、そして阿蘇市の更なる魅力アップのために、頑張っていきたいと考えております。

そして世界中の人々が、いつかは阿蘇市へ行ってみたいと思うような、世界の憧れの地にしていきたいと思っています。

阿蘇市職員としては新規職員です。いろんなこと見て聞いてしっかり考えて、阿蘇市のために、未来を見据え一歩一歩着実に取り組んでいく所存であります。

どうぞよろしくお願いいたします。

5月1日に副市長を拝命しました。雄大で美しい阿蘇の景色が好きで、昔から山登りなどで阿蘇へしょっちゅう来ておりました。

2016年4月、熊本県の阿蘇地域振興局次長として赴任した直後に熊本地震が発生し、それから3年間、復旧復興に取り組みました。



# 夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます ―

私がバドミントンを始めたのは小学２年生の頃でした。

最初は友達から誘われたのがきっかけでした。その時はまだ遊び程度でやっていましたが、３年生の頃になると一緒に練習する友達が増え、試合をする機会が増えていきました。負けた時には、勝ちたいという気持ちが湧いてきて、集中して練習するようになりました。

これからも真剣に練習し、将来は全国で優勝できるような強い選手になって、みんなに応援してもらいたいです。

井芹 宇汰（いせり うた）
阿蘇西小学校・６年



SNS型投資詐欺！！
SNS型ロマンス詐欺！！
電話で『お金』詐欺！！

あなたのご両親は大丈夫？
あなたにもかかってくるかも・・・

問 阿蘇警察署　☎ 35-5110

# 詐欺に気をつけて！！

最近の詐欺は「警察をかたる詐欺が増加中」「携帯電話への着信が何回もある」「若い人から高齢者まで被害にあっている」などの傾向があります。被害にあわないためにも対策をしましょう。

## 被害防止対策

❶「+」で始まる国際電話や非通知の着信は無視する。

❷ かかってきた電話番号に折り返しの電話をしない。

❸ 電話の相手が、お金の話をしたら「警察に言う！」と言って電話を切る。

❹ 相手が息子や警察官だと言っても、電話を掛け直して確認する。

❺ 知らない人に払うお金は、警察や家族に相談をする。

**警察官が電話やSNS等で「お金」を要求することはありません!!**

地産地消 Cooking!

# ブロッコリーのシーチキン炒め

食生活改善推進員協議会

**材料**（4人分）

ブロッコリー…… 280g　　しめじ …… 80g
パプリカ（赤・黄）… 各50g　　シーチキン …… 2缶
めんつゆ …… 大さじ1

**ブロッコリー**は阿蘇市産を使用しました。
※市内の道の駅で購入。

**作り方**

❶ ブロッコリーを小房に分け、水洗いし、レンジで2分加熱する。

❷ しめじは石づきをとり、小房に分ける。

❸ パプリカは縦に細切りにする。

❹ フライパンを熱して、シーチキンの油を入れしめじを炒める。

❺ しめじがしんなりとしたら、ブロッコリー、パプリカ、シーチキンを加え、炒める。

❻ めんつゆを入れ味を調えたら完成。

食改員から一言

簡単かつ時短で作れる一品です。
シーチキンの油で作ることで、香りも良く旨味がでます。
お好みはブラックペッパーなどをかけてもおいしいです。