

選挙公報について

選挙公報の確認方法は次のとおりです。

- ①郵便局から各世帯に配達(7月10日頃)
- ②阿蘇市ホームページ(熊本県ホームページへのリンク)
- ③本庁、各支所などの公共施設および市内コンビニに備付

投票所一覧

地区(行政区)ごとの投票所は次のとおりです。

投票区	地区・行政区名	投票所
一の宮地区		
1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
2	古神区、西2区、東1区、東3区	一の宮体育館
3	分区	農業構造改善センター(分区公民館)
4	坂梨地区	坂梨公民館
5	古城地区	古城公民館
6	中通地区(荻の草を除く)	中通公民館
7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区		
8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館(阿蘇体育館駐車場の道路向かい)
9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪
10	深葉	旧内牧小学校深葉分校
11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
12	狩尾地区	狩尾2区公民館
13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	赤水公民館
14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	阿蘇小学校体育館(※)
16	西町、竹原、蔵原	竹原公民館
17	道尻、下役犬原、上役犬原	コミュニティセンター
18	山田地区(茗ヶ原を除く)	山田体育館(旧山田小学校体育館)
波野地区		
19	檜木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所
20	小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館
21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘

※投票所が変更となっています

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
E-mail info@aso-inoue.com



塗 装 内 容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防 水 内 容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずはご相談を —

もしも 0967-32-1501

広告

第27回参議院議員通常選挙

選挙管理委員会事務局 ☎22-3239

投票日: 7月20日(日) 午前7時から午後6時まで

※荻の草、深葉地区は午後4時まで

期日前投票

選挙当日に投票所に行けない人は、期日前投票所をご利用ください。

- ①入場券をご持参ください。 ※入場券は7月3日(木)頃に各ご家庭に配達予定です。
- ②期日前投票所 ※本庁と支所で投票期間が異なりますので、ご注意ください。

期日前投票ができる場所	投票期間	投票時間
阿蘇市役所	7月4日(金)から7月19日(土)まで	午前8時30分から午後8時まで
内牧支所・波野支所	7月12日(土)から7月19日(土)まで	午前8時30分から午後8時まで

投票の方法

今回の選挙は2つの投票があります。

- ①選挙区(クリーム色) 投票したい「候補者の名前」を書いてください。
- ②比例代表(白色) 投票したい「候補者の名前」または「政党名」を書いてください。

入場券裏面の宣誓書への記入方法

入場券裏面が「期日前投票宣誓書」になっています。期日前投票をする際に、あらかじめ記入しておく、受付が早く済みます。

宣誓年月日、氏名、生年月日、住所を記入してください。
※宣誓年月日は、期日前投票所に行く日を記入してください。

選挙当日に投票所へ行けない人は、期日前投票所をご利用ください。

期日前投票ができる場所	投票期間	投票時間
阿蘇市役所	7月4日(金)から7月19日(土)まで	午前8時30分から午後8時まで
内牧支所 波野支所	7月12日(土)から7月19日(土)まで	午前8時30分から午後8時まで

期日前投票をされる際に、以下の宣誓書をあらかじめご記入していただきます。受付が早く済みます。
※選挙当日に投票される方は記入しないでください。

期 日 前 投 票 宣 誓 書

私は、第27回参議院議員通常選挙の当日、下記のいずれかの期日前投票の事由に該当する者であります。

- 仕事、学業、地域行事、家族関係その他の理由に該当
- 投票日は車酔いのため、投票所のある距離の内に車酔い、旅行、滞在
- 病気、負傷、出産、育児、身体障害等のため歩行が困難又は別居施設等に滞在
- 交通機関の混雑に遭遇、滞り
- 住所移動のため、選挙管理委員会に届出

上記は、真実であることを誓います。

令和7年7月____日

氏 名	生 年 月 日
姓	姓
名	名
選挙人名簿に登録されている住所	阿蘇市

(次の欄は記入しないでも可です)

代 理 人	選挙 区	番 号	1. 選挙の区域	2. 候補 者
氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名
氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名

阿蘇市選挙管理委員会 電話22-3239(直通)

不在者投票

所定の手続きが必要になりますので、希望される場合は、お早めにお尋ねください。

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	阿蘇市の選挙人名簿に登録されている人が、投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。 ※郵便などでのやり取りが必要です。
指定病院などで行う不在者投票	不在者投票ができる施設として、都道府県から指定を受けた施設(病院や老人ホームなど)に入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。 ※入院(入所)施設に申し出てください。
郵便等による不在者投票	身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちで一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人で、郵便投票証明書の交付を受けている人は、自宅で投票ができます。 ※郵便投票証明書の交付には、阿蘇市選挙管理委員会への申請手続きが必要です。
その他	期日前投票期間中に18歳になる人は、誕生日の前々日まで不在者投票ができます。 誕生日の前日からは、期日前投票ができます。

子宮頸がん・乳がん検診（医療機関での受診）

令和7年度から乳がん検診が指定医療機関で受診できるようになりました。

※健康増進課で事前申込が必要です（検診期間など詳細はお尋ねください）。

※年に1回の検診になります。医療機関で受ける人は、住民健診で受けることはできませんのでご注意ください。

健診名	対象年齢・生年月日 （年度末年齢）	指定医療機関	自己負担額
子宮頸がん検診	20～59歳 昭和41年4月2日～ 平成18年4月1日生	阿蘇温泉病院／阿蘇医療センター／ちが 産婦人科医院／菊陽レディースクリニッ ク／日本赤十字社熊本健康管理センター	1,000 円
乳がん検診	乳房超音波検査 30～59歳 昭和41年4月2日～ 平成8年4月1日生	阿蘇医療センター 日本赤十字社熊本健康管理センター	800 円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ 40～59歳 昭和41年4月2日～ 昭和61年4月1日生	阿蘇医療センター 日本赤十字社熊本健康管理センター	1,200 円

健診日程 昨年度と健診会場が異なる地区がありますので、ご注意ください。

健診日	健診実施場所
7月19日 ㊦～23日 ㊧	阿蘇体育館（第2体育館）
7月24日 ㊦・25日 ㊧	赤水公民館
7月26日 ㊦	乙姫体育館（旧乙姫小学校体育館）
7月27日 ㊦・28日 ㊦	阿蘇小学校体育館
7月29日 ㊧	阿蘇市コミュニティセンター
7月30日 ㊧	山田体育館（旧山田小学校体育館）
7月31日 ㊦・8月1日 ㊧・2日 ㊦	一の宮小学校体育館
8月 3日 ㊦	坂梨体育館（旧坂梨小学校体育館）
8月 4日 ㊦	一の宮体育館（就業改善センター、一の宮図書館横）
8月 5日 ㊧	中通体育館（旧中通小学校体育館）
8月 6日 ㊧	古城公民館
8月 7日 ㊦・8日 ㊧	波野体育館
8月 9日 ㊦・10日 ㊦	一の宮保健センター（阿蘇市役所東側）

混雑を少なくするために、行政区ごとに日程、受付時間を割振りしています。

行政区ごとの健診日程は健診セットに同封されている日程表や阿蘇市ホームページなどをご覧ください。

ご都合のつかない人は、日程に「どの地区の人でも受けられる時間」を設けておりますので、その時間帯をご利用ください。健診日程の詳細はQRコードからご確認頂けます。

詳細はこちら



その他

・夏の健診をご希望される人で、お手元に健診セット（問診票など）が届いていない人は、健康増進課までお問い合わせください。

市の補助で健診を受けられるのは年1回のみですのでご注意ください。

住民健診（複合健診）が始まります

問健康増進課 保健予防係 ☎22-5088

お知らせ端末56-5088

1年に1回、健診を受けてご自身の身体を見直すきっかけとしまし
しょう。また、がんは早期発見・治療することが大切です。お
得に健診が受けられるこの機会に、ぜひご受診ください。

健診内容

健診名	対象者	住民 健診	医療 機関	自己 負担額	実際にかかる 健診料金
30歳代健康診査	30～39歳の国保加入者 （妊婦を除く）	○	×	500 円	9,350 円
特定健康診査	40～74歳の国保加入者 （妊婦を除く）	○	○	500 円	9,350 円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療加入者	○	○	800 円	10,285 円
腹部超音波検診 肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓を見ます	30歳以上（妊婦を除く）	○	×	600 円	3,740 円
肺がん検診 65 歳以上の人は結核検診を兼ねる	40歳以上（妊婦を除く）	○	×	300 円	2,200 円
胃がん検診 バリウム検査	40歳以上（妊婦を除く）	○	×	700 円	5,500 円
大腸がん検診 2 日分の便検査 事前に検便容器が必要です	40歳以上	○	×	300 円	1,870 円
肝炎ウイルス検診 ★ 採血	40歳以上でこれまでに 受診歴がない人	○	×	400 円	2,530 円
前立腺がん検診 採血	50 歳以上の男性	○	×	300 円	1,760 円
子宮頸がん検診 ★	20歳以上の女性 （妊婦を除く）	○	△ ※一部	600 円	5,170 円
乳がん検診 40 歳以上の人は どちらかを選択	乳房超音波検査 30歳以上の女性	○	△ ※一部	400 円	3,300 円
	乳房レントゲン検査 ★ マンモグラフィ 40歳以上の女性 （妊婦を除く）	○	△ ※一部	800 円	5,500 円

★ 一部年齢の人は無料で受診できます。下記「クーポン券対象者」参照

△ 一部年齢の人は、阿蘇市内外の医療機関でも受診できます。

クーポン券対象者

検診種類	対象となる人（無料クーポン対象者）
子宮頸がん検診	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
乳房レントゲン検査（マンモグラフィ）	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人
肝炎ウイルス検診 ※	本年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

※過去に1回でも住民健診で受診した人は対象外です。

第12回特別弔慰金の受付について

☎福祉課総合福祉係 ☎22-3167

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、第12回特別弔慰金として、額面27万5千円、5年償還の記名国債が支給されます。市では、窓口での混雑を避けるため、次の日程で本庁・各支所で巡回受付を行います。

お待ちいただく時間を出来る限り少なくするため、電話予約制とし事前に受付日(お住まいの地区の受付日)の予約をしていただいたのち、当日お越しください。

なお、事前予約無しで当日お越しいただいた場合は受付をお断りさせていただく場合がありますので予めご了承ください。

予約先 22-3167(福祉課直通)

予約の際には、①受付日、②時間、③請求者のお名前、④戦没者のお名前、⑤過去に特別弔慰金の申請をしたことがあるか、⑥連絡先をお伺いします。

※予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分(ただし、土日祝日を除きます)

※予約後、都合によりキャンセルや日時変更される場合などは必ず上記電話番号へご連絡をお願いします。

受付の日程

受付時間は午前9時から午後4時までです。

	期 日	対象地区	場 所
一の宮	7月23日(水)	宮地地区	本 庁
	7月24日(木)	坂梨地区・中通地区	
	7月25日(金)	古城地区	
阿 蘇	7月29日(火)	内牧1～5区・成川	内牧支所
	7月30日(水)	小里・南宮原・湯浦・西湯浦・深葉・西小園・折戸・宇土・浜川	
	7月31日(木)	鷲の石・原の口・山田・小倉・西小倉・小池・黒流町・今町・下の原・新村・小野田町・本村・茗ヶ原	
	8月1日(金)	道尻・下役犬原・上役犬原・狩尾1～3区・跡ヶ瀬・的石	
	8月4日(月)	西町・竹原・蔵原・東黒川・坊中・南黒川・元黒川・北黒川・上西黒川・下西黒川	
	8月5日(火)	乙姫・黒川千丁・永草・枳・赤水・車帰	
波 野	8月7日(木)	波野地区全域	波野支所

※特別弔慰金の請求は、各地区での巡回受付終了後も令和10年3月31日までできます。

対象者

次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

持参するもの

- ①第11回特別弔慰金の国庫債券表紙又は裁定通知書(受給された人のみ)
- ②印鑑、戸籍等交付手数料
- ③本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ④公務扶助料、遺族年金等の証書番号、記号のわかる書類
- ⑤戦没者等のもとの身分、死因を証する書類(過去に弔慰金、年金給付を受けたことのない場合)

がん患者アピアランスケア推進事業

☎健康増進課保健予防係 ☎22-5088

市では、がんの治療をされている人の治療と社会生活の両立、療養生活の質の向上を図るために、ウィッグ(かつら)等や乳房補整具等の購入費用の一部を助成します。

アピアランスケアとは？

がんやがんの治療による外見の変化に対し、その人らしい生活を過ごせるよう心身の健康をサポートするためのケアです。

対象者

次の項目のすべてに当てはまる人が対象です。

- ・申請日の時点で阿蘇市民の人
- ・がんと診断され、その治療を受けたまたは現に受けている人
- ・がんの治療に伴う脱毛または乳房の手術により補整具が必要な人
- ・同種の助成を受けていない人(他市町村・他団体での助成を含む)
- ・市税などの滞納がない人

申請期限

対象となる補整具を購入した翌日から1年以内

助成金

助成回数は各区分ごと、対象者1人につき1回限り

区 分	助成対象となる補正具	助成金
ウィッグなど	ウィッグ(かつら)	助成対象経費の2分の1の額 上限20,000円 (1,000円未満切捨て)
	(医療用、医療用以外を問わない) 装着用ネット、毛付き帽子	
乳房補整具など	補整下着、補整パッド	助成対象経費の2分の1の額 上限20,000円 (1,000円未満切捨て)
	人工乳房(エピテーゼ) 専用入浴着	

※以下のものは対象外となります。

- ・付属品及びケア用品
- ・申請に必要な証明書などに係る費用
- ・購入のために要した送料及び交通費、代金決済手数料
- ・サイズ調整、カット代またはセットに係る費用

国民健康保険被保険者の皆様へ

現在お持ちの保険証または資格確認書の有効期限は7月31日までです。令和6年度第2期(令和6年7月1日納期限)までの国民健康保険税をすべて納付している世帯を対象に、次の書類を7月中に発送します。

マイナ保険証をお持ちの人

「資格情報のお知らせ」を通常郵便にてお送りします。8月以降はマイナ保険証で医療機関・薬局にて受付をしてください。

※すでに資格情報のお知らせを交付している70歳未満の人については、新たな資格情報のお知らせの郵送はありません。引き続きマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証をお持ちでない人

「資格確認書」を簡易書留にてお送りします。8月以降は届いた資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。

※納期限までの納付が困難な人は、税務課にご相談ください。

マイナ保険証について
詳しくはQRコードから



☎ほけん課国保・年金係

☎22-3145

レンタカーでの傷トラブルに注意

友人や家族での遠出旅行が増えると、レンタカーで観光する人から、傷トラブルに関する相談が寄せられることがあります。トラブル未然防止のため、「利用・返却時の車両状態の確認や記録」、「契約前の保険や補償などのルール確認」、「事故発生時の関係機関への連絡」を心がけましょう。

☎県消費生活センター ☎096-333-2308

市生活相談センター ☎22-3364



国民年金保険料の納付が困難な人へ

納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・納付猶予されます。令和7年度は7月1日(火)からほけん課・各支所で受け付けます。申請書を提出日から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。

※配偶者の暴力から避難していることを理由として申請するときは、年金事務所へご連絡ください。

免除・納付猶予の種類

免除

前年の所得が一定額以下の人が対象

納付猶予

20歳以上50歳未満が対象

学生納付猶予

20歳以上の学生が対象

退職（失業）特例免除

申請年度または前年度に退職(失業)した人が対象

産前産後期間の免除

産前産後一定期間の国民年金保険料を

所得にかかわらず免除

出産予定日の6カ月前から届出可能

免除や納付猶予の手続きを行っておくと、その期間は受給資格期間に算入されます。

なお、10年以内であれば、保険料の追納を行うことができます。

※産前産後期間の国民年金保険料免除については、追納の必要はありません。

☎ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145

熊本東年金事務所 ☎096-367-8144

詳しくは

日本年金機構のホームページへ



後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

8月1日(金)から使用できる
資格確認書をお送りいたします

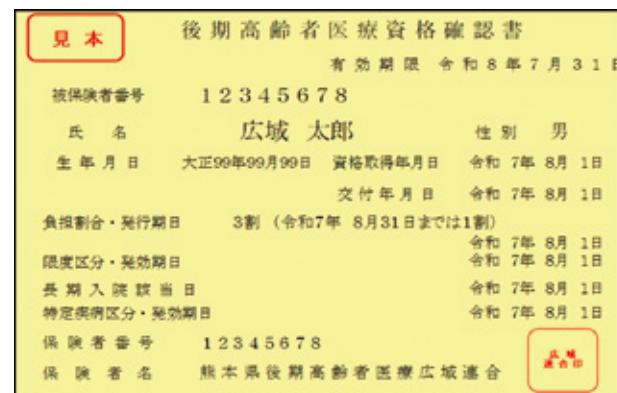
現在お持ちの保険証(薄青色)や資格確認書(桃色)の有効期限は、令和7年7月31日(木)までです。

新しい資格確認書(薄黄色)は、7月中に簡易書留で郵送します。

新しい資格確認書(薄黄色)に記載してある自己負担割合は、令和7年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証(薄青色)や資格確認書(桃色)は、令和7年8月1日以降に、阿蘇市役所ほけん課または各支所へ返却するか、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

※令和6年12月2日から、新たな保険証の発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行していますが、後期高齢者医療制度に加入する人には、マイナ保険証の有無に関わらず令和8年7月31日まで使える「資格確認書(薄黄色)」をお届けします。マイナ保険証での受診が難しい人は資格確認書で医療を受けられます。

限度額適用・標準負担額減額認定証
限度額適用認定証の交付はありません

・マイナ保険証を利用すれば、申請がなくても自己負担限度額までの支払いとなります。

・これまで限度額適用・標準負担額減額認定証や限度額適用認定証をお持ちの人と限度区分の併記申請をされている人には、限度区分が併記された資格確認書を送付します。

・限度区分が併記された資格確認書が必要な場合は、ほけん課または各支所の窓口へ申請してください。

【申請に必要なもの】

(本人の場合)

資格確認書および本人確認書類(免許証、マイナンバーカード、介護保険証など)

(代理人の場合)

被保険者本人の資格確認書および代理人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)

☎ほけん課高齢者支援係

☎22-3145

⇐8月からの新しい資格確認書

有効期間は令和7年8月1日～令和8年7月31日

●医療スタッフの健康講座

- 参加費無料
- それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと認知症に関する不安等をお話ししましょう！

場所:坂梨会コミュニティわくわく(阿蘇温泉病院向かい)
[申込み方法や詳細は、下記までお気軽にお電話下さい]
☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

認知症カフェ

もやいカフェ

毎月第1月曜日
14:00~15:30

広告

阿蘇市骨髄等移植 ドナー支援助成金事業

骨髄などを提供するためには入院だけでなく、通院や検査などが必要となります。

市では、ドナーになられた人が骨髄などを提供しやすい環境づくりとして、ドナーになられた人への経済的な負担を軽減するための助成金を交付しています。

対象者

次の項目の全てに当てはまる人が対象です。

- ・骨髄などを提供した日において、阿蘇市に住所がある人
- ・労働者の場合は、無給による休暇にて骨髄などの提供をした人
- ・同様の助成金などを受けていない人
- ・市税などの滞納がない人

助成金

1回の骨髄などの提供につき、
2万円×通院もしくは入院または医師との面談に要した日数
※20万円を上限とします。

申請期限

骨髄などの採取が完了した日の翌日から1年以内

申請方法

必要書類をもって健康増進課窓口までお越しください。

- ・申請書(阿蘇市ホームページからダウンロードしていただくか、健康増進課または各支所窓口でお受け取りください)
- ・骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証明する書類
- ・ドナーに係る休暇等取得証明書(ドナーが労働者の場合)
- ・振込口座番号が確認できるもの(通帳・キャッシュカード)の写し

助成金の決定について

阿蘇市骨髄等移植ドナー支援助成金交付決定通知兼交付確定通知書でお知らせします。

☎健康増進課保健予防係

☎22-5088

新たなバス路線の愛称を募集します

産交バス(株)では、令和7年10月に阿蘇市と宮崎県高千穂町を結ぶ新たなバス路線の運行開始を予定しています。そこで、呼びやすく、親しみやすいバス路線となるよう愛称を募集しますので、皆さまのご応募をお待ちしています。

募集期間

6月23日(月)～7月21日(月)

募集内容

- ・愛称(例:〇〇〇〇号、〇〇〇〇線など)
- ・愛称についてのコメント
- ・応募者の氏名、年齢、電話番号、メールアドレス

応募方法

- ・以下のウェブサイトから応募してください。
- ・ひとり何点でも応募できます。

<https://www.sankobus.jp/news/sb-newroutename/>

応募サイト



運行概要

(運行経路)阿蘇駅前～57号線～新阿蘇大橋～白川水源入口～高森駅交流施設～国道325号線～高千穂バスセンター

(運行便数)1日3往復

(運行時間)片道約1時間40分

応募上の注意

- ・採用された愛称の知的財産権は、産交バス(株)に帰属します。
- ・応募に係る費用は応募者の負担とします。

選考方法

- ・産交バス株式会社による厳正な審査のうえ、8月頃に決定します。
- ・結果発表の時期・方法は、ウェブサイトでお知らせします。
- ・愛称が採択された人には、記念品を贈呈します。

☎産交バス(株)阿蘇営業所

☎34-0211(受付時間9:00～16:30)



2025年度阿蘇地域観光リーダー 育成講座受講者募集

観光地域づくりに必要とされる課題解決力のあ
る専門人材の育成を目指すプロジェクトです。

日時 令和7年8月～令和8年1月
午前10時～午後3時30分
全6回+寺子屋(個別指導)

定員 12名

対象 阿蘇地域に在住または在勤で、地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊などの次世代を担う若手・中堅社員の人

申込期限

7月25日(金)までに受講申込書をFAXまたはメールにてご提出ください。
(申込書は、阿蘇地域振興デザインセンターで配布するほか、阿蘇DCホームページからダウンロードできます。)

受講料 無料

会場 阿蘇草原保全活動センター、ホテルサンクラウン大阿蘇 など

☎(公財)阿蘇地域振興デザインセンター

☎22-4801 FAX:22-4802

E-Mail:sonoda-a@asodc.or.jp

阿蘇DC公式ホームページ



<https://asodc.or.jp/>

7月は社会を明るくする運動強化月間

すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動で、75回目を迎えます。

更生に向けて努力している人には自分を認めてくれるひと言や、立ち直りを持っている人の存在が希望になります。人と人とがつながり、地域のチカラで再犯を防ぎ、立ち直りを支えるまちづくりを目指します。

☎阿蘇地区保護司会中部分会

☎34-1001(平日午前10時～午後4時)

7月28日は『世界・日本肝炎デー』 7月28日～8月3日は『肝臓週間』

熊本県内では、100人に1～2人の割合で、
B型、C型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。肝炎は、自覚症状がない場合も多く、放置すると肝硬変や肝がんに移行する可能性があります。この機会に、肝臓について知り、早期発見・早期治療でご自身の肝臓を守りましょう。

無料 肝炎ウイルス検査

とき 7月20日(日)
午前9時30分～午後3時

ところ ゆめタウンはません1F 正面玄関

検査方法 指先を針で刺し、血液を採取します。
※肝臓専門医による無料相談や血管年齢測定も行います。

※先着50人。

市民公開講座 ※要予約

とき 8月3日(日) 午後2時～午後4時

ところ 熊本大学病院 (60人)

熊本労災病院 (40人)

人吉医療センター (50人)

- 内容**
- ①ウイルス性肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がんについて
 - ②肝臓専門医による相談対応

☎熊本大学病院肝疾患センター

☎096-372-1371(平日午前10時～午後4時)

移住者交流会を開催します

移住された人同士、交流しませんか?

日時 7月25日(金)
午後7時～午後8時15分

場所 移住定住支援センター
(阿蘇市小里656-1 草原情報館内)

対象 阿蘇市に移住してきた人

参加費 無料(※お茶付き)

申込用QRコード



☎阿蘇市移住定住支援センター

☎35-7700

お知らせ端末の更新はお済みですか？

令和5年度から更新を進めてきたお知らせ端末は、市内全域でおおむね更新が完了しつつあります。

9月以降は、地域ごとに順次旧端末が利用できなくなるため、更新がお済みでない人は、お早めに下記窓口へご連絡をお願いします。

更新できる期間が残り少なくなっています。

お早めに更新のご連絡をお願いします。



更新の方法

阿蘇市が依頼した作業員がご自宅に訪問し交換作業を行いますので、下記窓口(お知らせ端末更新事務所)までご連絡の上、交換作業の日程調整をお願いします。

作業員を装った詐欺に注意

交換費用は市が負担します。業者が金銭を要求することは一切ありません(移設や子機などは別)。訪問する作業員は、みどり色の専用のビブスと身分証を持っています。不安・心配な点は情報管理室にご連絡ください。

窓口(お知らせ端末更新事務所)

☎35-5151

※お知らせ端末からも同じ番号です。

委託事業者 アイ・コミュニケーション

☎情報管理室

☎22-3253

指定管理者を募集します

市では「公の施設」の管理運営について、民間の能力やノウハウを幅広く活用し、サービスの向上や経費の節減などを図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。

以下施設の指定管理期間の満了に伴い、令和8年4月1日からの指定管理者を募集します。

募集施設

阿蘇市神楽苑(阿蘇市波野大字小地野1598番地1他8筆)



阿蘇市はな阿蘇美(阿蘇市小里781番地)



申込資格

応募要件を満たす法人またはその他の団体が対象です。個人での応募はできません。詳しくは、まちづくり課が配布する募集要項をご確認ください。

募集要項配布・申込受付期間

7月1日(火)～8月29日(金) (土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

指定期間

令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間

申込方法

募集要項に定める書類を申込受付期間中に、まちづくり課までご提出ください。

☎まちづくり課商工物産係

☎22-3318

市ホームページ

家庭で不用になったパソコンを
宅配便で無料回収します

市では、リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを進めています。

回収手順

①QRコードまたは電話(☎0570-085-800)でリネットジャパンへ申し込み

②不用なパソコンをダンボールに詰める

③宅配業者(佐川急便)が希望日に回収



リネットジャパン

☎市民課生活衛生係

☎22-3135



旧優生保護法にかかる補償金などの受付

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けた方に対する補償金等の受付が始まっています。

補償金の対象及び支給額

対象:旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなられている場合は遺族

支給額:本人1,500万円、配偶者500万円

優生手術・人工妊娠中絶一時金

対象者:旧優生保護法に基づく優生手術又は人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)

支給額:優生手術320万円、人工妊娠中絶200万円

☎熊本県旧優生保護法相談窓口

☎096-333-2352

7月は「愛の血液助け合い運動」期間

熊本県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人も、ぜひ、この機会に献血へのご協力をお願いします。

7月は「愛の血液助け合い運動」の期間です。
400mL献血・成分献血にご協力ください。
みんなで、献血の輪を広げましょう！



令和7年度

阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

令和7年度阿蘇広域行政事務組合職員採用試験を以下のとおり実施します。

第1次試験日 令和7年8月16日(土)

受付期間 令和7年7月18日(金)から
8月4日(月)まで

採用日 令和7年10月1日(水)

試験区分

<区分> 高等学校卒業程度

<職種> 一般事務

<採用予定数> 3人程度

<職務内容> 事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。

<受験資格> 平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

※詳細は、7月上旬に阿蘇広域行政事務組合ホームページでお知らせします。

☎阿蘇広域行政事務組合 総務課人事係

☎24-5111

「ごみ処理手数料」が改定されます

令和7年10月1日(水)から、家庭から出たごみを「大阿蘇環境センター未来館」、「南部中継基地」及び「滝美園クリーンセンター」に直接持ち込む際のごみ処理手数料を改定します。

今回の料金改定は、近年の物価上昇等によるごみ処理経費の増加に伴い、「受益者負担の公平化」、「ごみ処理経費等の確保」を目的とするものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

現行料金

改定後料金

10kg：無料 ⇒ 廃止

20kg：100円(税込) ⇒ 10kg：100円(税込)

10kg毎に50円加算 ⇒ 10kg毎に100円加算

※重量は各施設の計量器で表示された重量になります。

直接搬入時の注意点

- 令和7年10月1日以降、直接持ち込む際は透明、半透明の袋(中身が確認できる袋)で持ち込みができます。(フロンパック、段ボール等での持ち込みはできません)ただし、これまでどおり必ず、可燃、不燃、資源ごみに分別し、飛散防止のためごみ袋の口をしばっての持ち込みをお願いします。
- 「指定ごみ袋」で持ち込んだ場合も料金は徴収します。
- 直接搬入時の荷下ろしはご自身で行うようお願いします。
- 分別ができていない場合は、持ち込みをお断りします。
- ごみステーションに出す際は、これまでどおり必ず「指定ごみ袋」を使用してください。

問市民課生活衛生係

☎22-3135



これが還付金詐欺の手口です！

【ケース1】

市役所の健康保険課〇〇です。

1月頃に、医療費の還付に関する書類を送っています。書類を再送しますので、緊急の連絡先として携帯電話の番号を教えてください。

※犯人は「役場職員」をかたり、「還付金がある」と思わせて携帯番号を聞き出そうとします。

【ケース2】

さきほど電話した市役所の者です。

確認したところ、すでに返金手続きの期限が切れています。

一部のATMなら直接手続きができます。

口座を開設している銀行を教えてください。

〇〇銀行なら、お近くの〇〇ショッピングセンターのATMが対応しています。今日中なら間に合うので、ショッピングセンターのATMに着いたら、銀行のコールセンター「050-〇〇〇〇-〇〇〇〇」に電話をしてください。

※犯人は「役場職員」をかたり、言葉巧みに銀行員のいないATMへ誘導します。

【ケース3】

〇〇銀行のコールセンターです。

私の言うとおりにATMを操作してください。

まずは、あなたに還付金を振り込みますので、【お振込】を選択して、私の言うとおりにボタンを押してください。(※犯人の口座を入力させる)

あなたの受付番号は「980700」です。(※実際は振込額)

最後に【確認(円)】を押してください。

※犯人は「銀行関係者」を名乗り、電話で指示をしながらATMを操作させます。

**ATM で還付金を
受け取ることはできません!!**

怪しい電話がかかってきた……。

誤ってATMの操作をしてしまった……。

そのようなときには、

すぐに阿蘇警察署まで連絡を!

問阿蘇警察署生活安全課生活安全係

☎35-5110(音声ガイダンス「5」押下)

令和8年度採用 自衛官募集

一般曹候補生採用試験

<資格> 18歳～32歳

<受付期間> 7月1日(火)～9月2日(火)

自衛官候補生採用試験

<資格> 18歳～32歳

<受付期間> 年間を通じて実施

(新卒高校生は9月から受験可)



募集ページはこちら

問自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所

☎22-4575

登記相談所が終了します

例年6月、10月、2月に開設しておりました熊本地方法務局職員による出張相談所は、令和6年度をもって終了しました。

登記申請、証明書の請求など、法務局に関する各種手続きについては、熊本地方法務局阿蘇大津支局へお問い合わせください。

なお、主な手続きは、インターネットを利用して、オンライン申請・請求が可能です。



オンライン申請はこちら

問熊本地方法務局阿蘇大津支局

☎096-293-2272



パブリックコメントを募集します

第3次阿蘇市総合計画(基本構想・前期基本計画)(素案)

第3期阿蘇市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)

阿蘇市のまちづくりの基本計画である「第3次阿蘇市総合計画(基本構想・前期基本計画)」と地方創生の取り組みをまとめた「第3期阿蘇市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の素案が完成しましたので、各計画に対する市民の皆さまからのご意見を募集します。

募集期間

7月4日(金)～7月24日(木)

計画の閲覧場所

市ホームページまたは本庁及び各支所の情報コーナー

募集方法

・意見様式に、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、持参、郵便、FAX、Eメールのいずれかの方法でご提出ください。

・意見様式は、市ホームページ、本庁及び各支所の情報コーナーに設置しています。

ご意見の取り扱い

ご意見は、阿蘇市総合計画策定審議会及び阿蘇市地域計画会議で報告し(氏名等は公表しません)、計画策定の参考にさせていただきます。

ご意見提出先・お問い合わせ先

〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504番地1

問企画財政課企画調整係 ☎22-3204

(FAX)22-4577(E-mail)seisaku@city.aso.lg.jp



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
・初回30分超または2回目以降は30分3500円
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

お慶び ご寄付

赤ちゃん	寄 付	米 寿
赤ちゃん	阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)	昭和12年6月生
パパ・ママ (行政区)		
やまもと い と は かいと かすみ 山本 一燈榮 海登 ・ 香澄 (西3区)	寄付者 続柄 物故者 行政区	氏名 (行政区)
くらはら はる みつる あさの 蔵原 華 満 ・ 亜冴乃 (古神3区)	さとう ともたか かずよ 佐藤 奉孝 妻 和代 (古神1区)	すぎもと こ 杉本 ヨウ子 (町1区)
かい はるま ゆうすけ ゆうか 甲斐 陽真 祐輔 ・ 友香 (古城3の2区)	むらやま としお すえとし 村山 利夫 弟 末利 (分1区)	むらやま とみこ 村山 富子 (分1区)
おおいし え ま かつひこ あやか 大石 依菜 勝彦 ・ 文香 (内牧5区)	いわした ひでき はるき 岩下 英喜 長男 春喜 (桜町)	いわなが ひでお 岩永 秀雄 (桜町)
はしづめのぞむ しんすけ ま り 橋爪 望 伸典 ・ 真理 (赤水)	さかもと かずこ みつのぶ 坂本 和子 夫 光信 (馬場)	さかなし ひろおみ 坂梨 博臣 (豆札)
5月31日受付分まで	いけだ ゆうせい いちはら よつお 池田 勇誠 父 市原 四雄 (古城3の1区)	しが てつろう 志賀 鐵朗 (古城2区)
	やまべ はるみ 義母 セツ子 (古城6区)	むらもと くにお 村本 邦雄 (内牧2区)
	たかはま ゆうじ 高濱 裕治 母 フサ子 (内牧2区)	なかしまちゅうへい 中嶋 忠平 (上役犬原)
	くにみつ かずこ しゅうせい 國光 和子 夫 修生 (内牧3区)	さとう いちお 佐藤 一夫 (坊中)
	やまと のぶ 義父 のりよし 大和 忍 義父 則義 (今町)	さいとう もりかず 齊藤 盛一 (乙姫)
	いちばら みよこ 市原 美代子 夫 大助 (上役犬原)	ほんだ みちこ 本多 美智子 (乙姫)
	にしむら まさひで 西村 正秀 母 シナ (竹原)	たかむら タカエ (赤水)
	えとう けんじ 江藤 建治 母 ツヤ子 (北黒川)	なかもと 中本 シズカ (的石)
	ふるしょうよしひで 古庄 芳秀 母 悦子 (赤水)	
	かわの ちよか 河野 千代香 夫 行人 (赤仁田)	
	かい たかし 甲斐 剛士 母 千代美 (立塚)	

5月31日受付分まで



人の動き

(5月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,006人	11,344人	12,662人	11,821世帯
前月比	11人減	3人増	14人減	25世帯増

出生	死亡	転入	転出
6人	32人	93人	80人

(5/1～31)

医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2
☎0967-24-6262
✉sakanashiheart.corporation@gmail.com

理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析
【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
(土) 8:30～12:00
夕方外来 (火) 17:30～18:30
※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

【付属・関連施設】

- ◆ 心臓リハビリテーション ◆ 在宅療養支援診療所
- ◆ 訪問看護ステーション ハートナース ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
- ◆ サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘 ◆ 地域密着型デイサービス ところ

2025年4月1日 地域密着型デイサービス ところ OPEN!

一緒に働きませんか？

「患者さんの心(ハート)に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】

とき 7月 7日(月)・8月 4日(月)

【農村環境改善センター】

とき 7月14日(月)・28日(月)

※ いずれも午前10時～午後3時

☎阿熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 7月3日(木)・8月7日(木)

午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 7月 3日(木)・8月 7日(木)

【一の宮就業改善センター】

とき 7月17日(木)

※いずれも午前10時～正午

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

とき 7月 9日(水) 8月6日(水)

(阿蘇保健福祉センター)

7月11日(金) 8月8日(金)

(波野保健福祉センター)

※ いずれも午前10時～正午

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

ひきこもりに関する出張相談会 ※要予約

ひとりで悩まず、一緒に考えませんか。

対象者 県内(熊本市を除く)にお住まいのおおむね18歳以上の人やその家族、支援者

とき 7月25日(金)

ところ 阿蘇保健所(阿蘇地域振興局内)

申込み 以下の窓口へ予約してください。

ご相談・お問い合わせ窓口

▷熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ
電話相談も受けています。

専用電話 096-386-1177

受付時間 月・火・木(祝日を除く)

午前9時～正午、午後1時～午後3時

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスをを行います。

とき 7月4日(金)・18日(金)・8月1日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎健康増進課 ☎22-5088

司法書士・法務局による 相続・遺言についての法律教室&無料相談会 ※要予約

司法書士による相続・遺言についての法律教室と無料相談会。無料相談会のみ参加もできます。

【相続・遺言法律教室】

とき 8月2日(土) 午前9時30分～午前10時20分

ところ コッコファーム 2階大会議室

定員 15組(1組2名まで)

【無料相談会】

とき 8月2日(土) 午前10時30分～正午

※相談時間は、1組30分まで。

ところ コッコファーム 2階大会議室

(菊池市森北1077番地)

定員 15組(1組2名まで)

☎阿熊本県司法書士会事務局 ☎096-364-2889