



阿蘇医療センター

☎ 34-0311

受付時間 8:30 ~ 11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)



市民公開講座・健康フェスタを開催します

阿蘇医療センター開院11周年を記念して、市民公開講座・健康フェスタを開催します。

阿蘇医療センターの医師・看護師による健康管理や病気予防を目的にした公開講座、医療技術スタッフによる相談窓口、体験コーナーを設けます。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



市民公開講座

とき 8月2日(土)
午後1時30分～(受付午後1時～)

ところ 阿蘇医療センター講堂

参加費 無料

テーマ 「糖尿病について」(予定)

当院糖尿病・代謝・内分泌内科の近藤龍也医師から糖尿病についての講話を予定しています。

健康フェスタ

とき 8月2日(土) 市民公開講座終了後

ところ 阿蘇医療センターロビー

参加費 無料

体験コーナー (予定)

- ▷ 管理栄養士による栄養相談・展示コーナー
- ▷ 薬剤師によるお薬相談
- ▷ カテーテル・ペースメーカー展示
- ▷ 運動機能測定と運動相談
- ▷ 看護師による血管年齢測定
- ▷ 感染対策(手指消毒)体験
- ▷ 看護師による血圧測定
- ▷ 看護師による健康相談
- ▷ くまもとメディカルネットワーク相談
- ▷ エコーで頸動脈プラーク見てみませんか?
- ▷ AEDとBLS(一次救命処置)を体験しよう!!

図書館へ行こう! Aso Library News

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>

新着案内

『魔法のおうち実験教室』

まえママ 著 (日本文芸社)

混ぜられない水、手作リラムネ、最強のシャボン玉、うき出る絵…。子どもの心をつかむ、おうちでできる楽しい実験や科学遊びを紹介。



『ようかいむらの妖怪大図鑑』

たかいよしかず 作・絵 (国土社)

絵本「ようかいむら」シリーズに出てくる、やさしい妖怪や神様たちの図鑑。ようかいむらの中での名前やキャラクター、エピソードなどをマンガも交えて紹介する。



『ニッポン縦断ほろ酔い鉄道紀行』

大鶴 倫宣 著 (イカロス出版)

熊本電鉄、高松琴平電鉄、えちぜん鉄道、都電荒川線…。撮って楽しめ乗って極楽、食べて美味しく呑んでほろ酔いな、極上の呑み鉄の旅を紹介する。



『基本が身につく はじめての小筆書道』

和田 康子 著 (池田書店)

行書を中心とした、小筆を用いる書道の入門書。五十音、俳句、古典、季節のあいさつ状、ポチ袋などを手本として掲載。



『踊りつかれて』

塩田 武士 著 (文藝春秋)

言葉が異次元の暴力になる時代。匿名の誹謗中傷によって、追い込まれる人達。彼らが目にした絶望とは一。息苦しいほどの“正しさ”その先に待ち受けるのは一。



『皇后の碧』

阿部 智里 著 (新潮社)

かつて火竜に家族を焼かれた少女ナオミは、風の精霊を統べる皇帝から「私の寵姫の座を狙って見ないか」と誘われるが…。謎が謎を呼ぶ、新次元の精霊ファンタジア。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (7月4日 土 - 8月1日 土)

西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10

竹原公民館 10:15 ~ 10:30

坊中公民館前 10:40 ~ 10:50

赤水駅前 11:15 ~ 11:25

宮本酒店前(車帰) 11:35 ~ 11:45

坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区

(7月9日 日・8月6日 日)

波野保健福祉センター

11:15 ~ 11:25

※ 天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

国内唯一の眼鏡の国家資格 プライム 阿蘇唯一の「1級眼鏡作製技能士」認定補聴器技能者

話してみませんか? 聞こえのお悩み **補聴器相談会**

毎月第①・③木曜日13:00~ (事前予約受付中)

聴力測定、補聴器体験、無料シミュレーションなども、ぜひご利用ください。当日は聴覚を測る為、事前のご予約をお勧めしております。

こんなお悩みはありませんか?

- ▶ 何となく聞き取れない音がした
- ▶ 聞こえにくい? と家族などに聞かれるようになった
- ▶ 電話が聞き取りづらくなった
- ▶ テレビの音量を上げてしまったりした
- ▶ 相手の顔を見ないと聞き取れないことがある

音は脳で聞いています。

補聴器を放った場合の認知症リスク

標準的な聴覚	軽度の難聴	中度の難聴	重度の難聴
1倍	2倍	3倍	5倍

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない難聴者は、使用している難聴者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスク度が高くなると報告されています。

参考文献: Compared with normal hearing, increased risk of dementia. Lin et al.(2011)

聞こえの低下を放っておくと、症状の数が増えたり、より難しい状況に変化していく可能性があります。人生100年時代! 楽しい生活を送っていくために身体だけでなく、耳のケアも行ってみましょう!

めがね・補聴器・時計・宝飾 **メカネ・補聴器**でお困りの方へ「ご自宅・入居施設・企業様などへ」出張訪問致します

あそしな時計店 TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1843-2

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは?
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501