

料金の目安(宿泊条件により金額が異なります。)

◆一の宮町宮地界隈	市外(0967)	料金の目安
ペンション グリーンカルデラ	☎22-2295	9,000円～
ホテルサンクラウン大阿蘇	☎22-3888	8,800円～ ※泊リ
あそ つるや旅館	☎22-0102	19,000円～
亀の井ホテル阿蘇	☎22-1122	要確認
古代の里キャンプ村	☎090-8662-5100	要確認
野の花の宿 阿蘇の四季	☎22-3618	要確認

◆内牧温泉界隈	市外(0967)	料金の目安
阿蘇プラザホテル	☎32-0711	15,000円～
阿蘇ホテル	☎32-0008	18,700円～
旅館 金時	☎32-0038	12,100円～ 1泊2食付(2名以上)
大観荘	☎32-0999	8,950円～ ※泊リ
泰山荘	☎32-0631	6,000円～
親和苑	☎32-0330	18,500円～
五岳ホテル	☎32-1151	11,800円～ ※泊リ
ほこすぎ荘	☎32-0079	4,500円～
湯の宿 入船	☎32-0781	15,600円～
旅の宿 阿蘇乃湯	☎32-1521	9,900円～17,000円～ ※泊リ 1泊2食付
湯巡追荘	☎32-0622	16,500円～
あその旅宿 鷹の庄	☎32-5880	28,000円～
阿蘇乃やまぼうし	☎24-6707	35,800円～
ホテル角萬	☎32-0615	14,000円～
Aso Sakura Ark	☎090-1793-1092	7,700円～

◆波野界隈	市外(0967)	料金の目安
なみの高原やすらぎ交流館	☎23-0555	5,000円～

観光に関するお問い合わせ及びホームページはこちら

- あそぶらりネット阿蘇市観光協会 <http://www.asocity-kanko.jp/>
- あそおんせんネット阿蘇温泉観光旅館協同組合 <http://onsen.aso.ne.jp/>
- 火風里(ひふり) <http://www.aso-hifuri.jp>
- 阿蘇インフォメーションセンター TEL0967-34-1600
- 一の宮インフォメーションセンター TEL0967-22-8181

◆国道57号線界隈	市外(0967)	料金の目安
民宿 あそ兵衛	☎32-0381	5,060円～
亀の井ホテル阿蘇パークリゾート	☎34-0811	15,150円～
御宿 小笠原(ペット可)	☎34-2000	19,590円～
坊中キャンプ場	☎34-0351	要確認
熊本YMCA阿蘇キャンプ	☎35-0124	5,800円～9,000円～ ※泊リ 一泊二食付
はなれの宿 千の森	☎35-6811	45,000円～
阿蘇リゾートグランヴィリオホテル	☎35-2111	要確認
阿蘇白雲山荘	☎35-0111	15,400円～
やすらぎの宿 宿房あそ	☎34-0194	16,000円～
Aso Country life 六月の風	☎24-6555	5,000円 ※泊リ
民宿 乙姫の里	☎32-4275	11,000円～
民宿あそげん	☎32-2986	14,300円～
ASO BASE BACKPACKERS	☎34-0408	2,800円～

◆乙姫ペンション村	市外(0967)	料金の目安
ペンション ベルバード	☎32-4350	5,500円～
ペンション あその時計台	☎32-2236	5,000円～
ペンション スヌーピー	☎32-4123	4,950円～ ※泊リ料金(2名以上)
ペンション かかしのかくれ家	☎32-4111	8,000円～
ペンション ゆめりんご	☎32-0054	7,000円～
ペンション 美味しい隠れ宿ロワ	☎32-4322	11,000円～
シャムブル・ドット アルムの森	☎32-4500	17,600円～
ウィンディ・アンブレラ	☎32-3951	9,000円～17,500円
オーベルジュ・ドゥ・阿蘇峰(あそぼう)	☎32-4333	8,500円～
ペンションもしもしピエロ	☎32-4112	15,550円～

◆その他	市外(0967)	料金の目安
エルパティオ牧場	☎22-3861	17,600円～



あそぶらりネット
阿蘇市観光協会



あそおんせんネット
阿蘇温泉観光旅館協同組合



火風里(ひふり)

健康づくりの郷認定大会・国際市民スポーツ連盟公認大会
日本市民スポーツ連盟公認大会・オールジャパンウオーキング
ジャパンノルディックウォークプレミアリーグ認定大会



スポーツ振興くじ助成事業

大会コース

20km

10km

5km

第13回 大阿蘇 元気ウォーク 2025

ASO ENERGETIC WALK 2025

2025.9.6(土)・7(日)

イベント会場：阿蘇市一の宮町中央駐車場

様々な景品が当たる
お楽しみ抽選会あり!

歩いて元気に 食べて笑顔に!

事前申込み
締切

2025年 7月31日(木) まで

主催：阿蘇市健康づくりの郷推進委員会／阿蘇市 ☎0967-22-3174
主管：大阿蘇元気ウォーク実行委員会

お申し込み先
(申込専用)

0570-039-846

ガイドランスに従って「1」を押してください。
※平日 10:00～17:00 / 土日祝日を除く

お問い合わせ先
(申込不可)

0120-711-951

大阿蘇元気ウォークエントリー事務局
※平日 10:00～17:00 / 土日祝日を除く





参加資格

健康な人で、大会の決まりやマナー、交通ルールを守れる方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者、介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。

参加費

申込内容	事前申込	当日申込	参加記念品等
阿 蘇 市 民	600円	1,000円	記念品、ゼッケン、コース図
一 般	1,800円	2,500円	大会誌、大会バッジ、記念品ゼッケン、コース図
小学生～高校生 (市内外の別無し)	200円	500円	ゼッケン、コース図
幼 児	無 料	無 料	ゼッケン、コース図

- ※阿蘇市民の方及び高校生以下の方で、大会誌、大会バッジが必要な方は一般での参加申込を行ってください。
- ※当日申込の場合、記念品には限りがありますので、万が一無くなった場合はご了承ください。
- ※両日参加されても上記の金額のみです。
- ※傷害保険に加入いたしますので、幼児の方でも必ず参加申込を行ってください。
- ※受付後の参加費は、いかなる場合も返金いたしませんので、ご了承ください。参加取消の場合でも、参加記念品等は発送いたしません。ただし、天災等によりやむを得ず大会を中止とする場合は、参加記念品の発送をもって代えさせていただきます。

参加申込方法

※振込手数料やスポーツエントリー利用料等は自己負担となります。

※市役所・各支所での申し込みは出来ませんので、ご了承ください。

- インターネット 大会HPから申込ページにお進みください。

大阿蘇元気ウォーク

検索

- 電話 0570-039-846
※平日10:00～17:00(土日祝を除く)

- FAX 0120-37-8434
大会HPより参加申込書(個人用もしくは団体用)をダウンロードし送信してください。

- 郵便振替
右側の振込用紙に必要事項を記入し、郵便局にてお振込みください。

【問い合わせ・チラシ請求先】0120-711-951

※平日10:00～17:00(土日祝を除く)

個人情報に基づくお知らせ
ご記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用いたしません。また、大会の様態を撮影した写真や映像等を、放送・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等で使用することをご承諾ください。

申込期限

■事前申込締切 **2025年7月31日(木)まで**
※FAXでの団体申込みは7月24日(木)まで

※申込まれた方には、参加受付証をお送りしますので、送付先の住所をしっかりと明記してください。受付証は大会当日お持ちください。
※郵便振込による参加費の振込は、7月31日(木)までのお振込をもって事前申込とします。
※申込締切後の事前受付は行いません。大会当日お申込みください。

大会誌へ氏名及び団体名の記載

7月18日(金)申込分まで掲載いたします。
★個人での申込:個人名と参加距離を掲載します。
★団体での申込:団体名を掲載(個人名と参加距離は個人欄に掲載)
★大会誌への氏名掲載を希望しない場合は、7月18日(金)までにエントリー事務局(0120-711-951)までご連絡ください。

免責範囲

参加者は万全な健康管理のもとに参加ください。万一歩行中に事故が生じても、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。
また、自然災害や歩行困難な天候等、不慮の災害が生じた場合、本大会の内容等の変更や本大会を中止することがあります。
なお、その場合、参加費の払い戻し及び、歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。

集合場所(大会会場)

阿蘇市一の宮町中央駐車場(阿蘇神社東側)

駐車場

※集合場所から少し離れています。

・阿蘇市役所駐車場 他、会場周辺臨時駐車場

持ってくるもの

コップ

(休憩所で湯茶のサービスがありますが、自然保護のため紙コップ等は用意しません。)

参加受付証(8月22日頃発送予定)、健康保険証、昼食、水筒、雨具、帽子など

コース・受付時刻・出発時刻

2025年 9月6日(土)・7日(日) ※両日とも同じ時刻

距離	受付時刻	出発式	スタート	ゴール
20km	7:30～	8:10	8:30	最終ゴールは15:00です
10km	8:30～	9:10	9:30	
5km	9:30～	10:10	10:30	

※各コースとも歩行形態は集団(リーダーからアンカーまで)による自由歩行です。
※安全に歩いていただくため、参加者は係員の指示に従ってください。
※15時00分までにゴールができそうにない場合は、係員の指示に従ってください。

(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

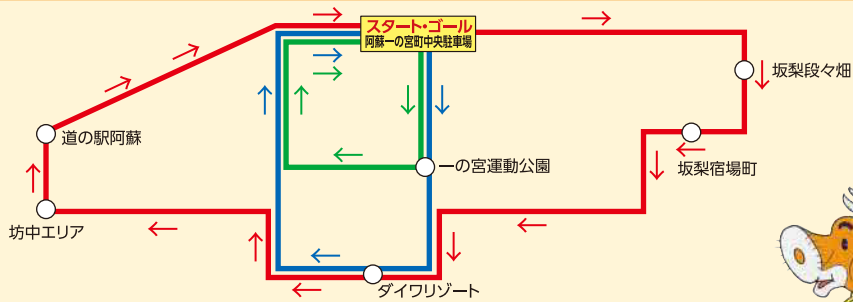
ノルディック・ブースにて常時「体験会」(無料)やレンタルポールの貸出し(有料)も行っています。



コース案内

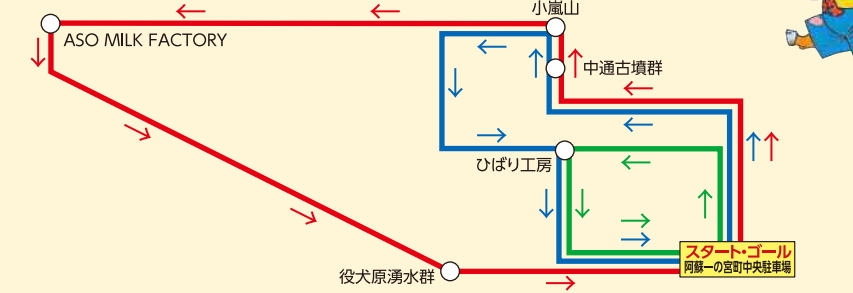
9月6日(土)

- 坊中エリア散策コース……………20km
- ダイワリゾート散策コース……10km
- 宮地周辺散策コース……………5km



9月7日(日)

- ASO MILK FACTORYコース……20km
- 中通古墳群コース……………10km
- ひばり工房コース……………5km



交通アクセス

内牧温泉⇄会場のアクセス

- タクシーで約15分。
- バスで阿蘇神社前から内牧まで約25分
- 宮地駅→阿蘇駅までJRで約7分
- 阿蘇駅からタクシーで 約5分

公共交通機関をご利用しての来場にご協力をお願いいたします。